

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZPITALU		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, Filet z miruny w zielonym pesto 120g (<u>RYB</u> , <u>ORZ</u>), surówka z białej kapusty 130g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100g,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2209.79 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 83.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.94 g; Węglowodany ogółem: 274.49 g; suma cukrów prostych: 49.12 g; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; Sól: 6.5 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 721.61 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250g, Filet z miruny w zielonym pesto 120g (<u>RYB</u> , <u>ORZ</u>), surówka z białej kapusty 130g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2326.13 kcal; Białko ogółem: 114.31 g; Tłuszcz: 87.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.77 g; Węglowodany ogółem: 286.36 g; suma cukrów prostych: 63.95 g; Błonnik pokarmowy: 34.47 g; Sól: 6.27 g; WW: 25.48 Por; Cholesterol: 741.61 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka z białej kapusty 130g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2222.07 kcal; Białko ogółem: 109.31 g; Tłuszcz: 84.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.75 g; Węglowodany ogółem: 260.97 g; suma cukrów prostych: 51.05 g; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; Sól: 6.7 g; WW: 23.12 Por; Cholesterol: 742.68 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka z białej kapusty 130g,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2442.27 kcal; Białko ogółem: 111.76 g; Tłuszcz: 83.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.39 g; Węglowodany ogółem: 318.48 g; suma cukrów prostych: 66.39 g; Błonnik pokarmowy: 21.45 g; Sól: 6.39 g; WW: 29.88 Por; Cholesterol: 809.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB</u> , <u>ORZ</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2586.12 kcal; Białko ogółem: 114.2 g; Tłuszcz: 88.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.23 g; Węglowodany ogółem: 348.17 g; suma cukrów prostych: 79.68 g; Błonnik pokarmowy: 34.12 g; Sól: 9.84 g; WW: 31.62 Por; Cholesterol: 800.59 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z białej kapusty 130 g,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2485.27 kcal; Białko ogółem: 122.41 g; Tłuszcz: 80.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.7 g; Węglowodany ogółem: 325.03 g; suma cukrów prostych: 72.94 g; Błonnik pokarmowy: 21.45 g; Sól: 7.17 g; WW: 30.58 Por; Cholesterol: 804.38 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2412.67 kcal; Białko ogółem: 127.87 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.88 g; Węglowodany ogółem: 300.95 g; suma cukrów prostych: 61.32 g; Błonnik pokarmowy: 18.05 g; Sól: 11.05 g; WW: 28.61 Por; Cholesterol: 754.78 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1554.32 kcal; Białko ogółem: 89.35 g; Tłuszcz: 52.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.94 g; Węglowodany ogółem: 185.71 g; suma cukrów prostych: 65.53 g; Błonnik pokarmowy: 12.3 g; Sól: 8.6 g; WW: 17.46 Por; Cholesterol: 413.22 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1988.17 kcal; Białko ogółem: 108.06 g; Tłuszcz: 73.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.55 g; Węglowodany ogółem: 227.59 g; suma cukrów prostych: 69.62 g; Błonnik pokarmowy: 14.67 g; Sól: 9.42 g; WW: 21.49 Por; Cholesterol: 734.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2502.67 kcal; Białko ogółem: 128.27 g; Tłuszcz: 80.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.92 g; Węglowodany ogółem: 322.75 g; suma cukrów prostych: 82.52 g; Błonnik pokarmowy: 18.45 g; Sól: 11.06 g; WW: 30.71 Por; Cholesterol: 754.78 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2393.49 kcal; Białko ogółem: 129.94 g; Tłuszcz: 96.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.39 g; Węglowodany ogółem: 269.15 g; suma cukrów prostych: 45.65 g; Błonnik pokarmowy: 36.72 g; Sól: 9.03 g; WW: 23.53 Por; Cholesterol: 789.78 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2053.96 kcal; Białko ogółem: 111.48 g; Tłuszcz: 69.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.52 g; Węglowodany ogółem: 270.66 g; suma cukrów prostych: 38.79 g; Błonnik pokarmowy: 35.34 g; Sól: 7.21 g; WW: 23.74 Por; Cholesterol: 176.05 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z białej kapusty 130 g,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200g, śliwki 100g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2143.79 kcal; Białko ogółem: 113.05 g; Tłuszcz: 88.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.3 g; Węglowodany ogółem: 246.2 g; suma cukrów prostych: 65.6 g; Błonnik pokarmowy: 28.98 g; Sól: 6.59 g; WW: 21.83 Por; Cholesterol: 267.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>RYB.</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), wędlina 30g 30g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200g , śliwki 100g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE.</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2420.99 kcal; Białko ogółem: 121.45 g; Tłuszcz: 90.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.66 g; Węglowodany ogółem: 307.16 g; suma cukrów prostych: 69.44 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Sól: 8.11 g; WW: 26.99 Por; Cholesterol: 268.23 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>RYB.</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE.</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>), roszonka 5 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2278.61 kcal; Białko ogółem: 119.15 g; Tłuszcz: 81.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.08 g; Węglowodany ogółem: 286.15 g; suma cukrów prostych: 39.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.83 g; Sól: 7.59 g; WW: 25.05 Por; Cholesterol: 201.15 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE.</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>RYB.</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE.</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2636.24 kcal; Białko ogółem: 131.56 g; Tłuszcz: 97.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.54 g; Węglowodany ogółem: 327.47 g; suma cukrów prostych: 59.99 g; Błonnik pokarmowy: 41.58 g; Sól: 9.32 g; WW: 28.84 Por; Cholesterol: 254.23 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>RYB.</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE.</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU.</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2199.64 kcal; Białko ogółem: 117.54 g; Tłuszcz: 57.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 305.8 g; suma cukrów prostych: 37.02 g; Błonnik pokarmowy: 28 g; Sól: 12.34 g; WW: 28.02 Por; Cholesterol: 142.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2256.59 kcal; Białko ogółem: 52.37 g; Tłuszcz: 85.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.53 g; Węglowodany ogółem: 320.35 g; suma cukrów prostych: 37.93 g; Błonnik pokarmowy: 21.07 g; Sól: 8.61 g; WW: 29.96 Por; Cholesterol: 181.18 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2238.21 kcal; Białko ogółem: 108.58 g; Tłuszcz: 46.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.09 g; Węglowodany ogółem: 355.96 g; suma cukrów prostych: 74.93 g; Błonnik pokarmowy: 25.54 g; Sól: 10.08 g; WW: 33.23 Por; Cholesterol: 118.15 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2472.65 kcal; Białko ogółem: 118.88 g; Tłuszcz: 64.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.02 g; Węglowodany ogółem: 362.28 g; suma cukrów prostych: 89.29 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g; Sól: 10.03 g; WW: 32.66 Por; Cholesterol: 182.7 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB</u> , <u>ORZ</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2261.08 kcal; Białko ogółem: 112.87 g; Tłuszcz: 86.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 263.36 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 30.26 g; Sól: 6.08 g; WW: 23.57 Por; Cholesterol: 729.61 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , pomidorowa z makaronem - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.16 kcal; Białko ogółem: 111.83 g; Tłuszcz: 131.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.69 g; Węglowodany ogółem: 133.27 g; suma cukrów prostych: 10.78 g; Błonnik pokarmowy: 7.18 g; Sól: 2.31 g; WW: 12.75 Por; Cholesterol: 1045.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , pomidorowa z makaronem - dieta papkowata 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2209.56 kcal; Białko ogółem: 112.56 g; Tłuszcz: 131.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.66 g; Węglowodany ogółem: 144.52 g; suma cukrów prostych: 11.33 g; Błonnik pokarmowy: 8.1 g; Sól: 2.31 g; WW: 13.8 Por; Cholesterol: 1043.34 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2677.34 kcal; Białko ogółem: 126.06 g; Tłuszcz: 88.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.92 g; Węglowodany ogółem: 353.1 g; suma cukrów prostych: 90.95 g; Błonnik pokarmowy: 22.26 g; Sól: 11.28 g; WW: 33.43 Por; Cholesterol: 744.38 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2511.94 kcal; Białko ogółem: 118.54 g; Tłuszcz: 89.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.11 g; Węglowodany ogółem: 310.26 g; suma cukrów prostych: 37.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.58 g; Sól: 12.33 g; WW: 28.61 Por; Cholesterol: 708.38 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1790.23 kcal; Białko ogółem: 125.9 g; Tłuszcz: 69.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 185.17 g; suma cukrów prostych: 29.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.29 g; Sól: 6.15 g; WW: 16.33 Por; Cholesterol: 721.76 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB, ORZ</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.46 kcal; Białko ogółem: 104.84 g; Tłuszcz: 94.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.84 g; Węglowodany ogółem: 272.56 g; suma cukrów prostych: 30.74 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g; Sól: 7.1 g; WW: 23.54 Por; Cholesterol: 720.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-03-14			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlna 60 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlna 30g 30 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2111.24 kcal; Białko ogółem: 96.89 g; Tłuszcz: 56.86 g; Kw.łł.nas.ogółem: 43.75 g; Węglowodany ogółem: 322.67 g; suma cukrów prostych: 53.07 g; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; Sól: 8.75 g; WW: 30.19 Por; Cholesterol: 569.44 mg;

piątek 2025-03-14			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlna 100 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB</u> , <u>ORZ</u>), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz-żył. 60 g (<u>GLU</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), margaryna 10 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2140.44 kcal; Białko ogółem: 105.87 g; Tłuszcz: 78.92 g; Kw.łł.nas.ogółem: 57.2 g; Węglowodany ogółem: 283.49 g; suma cukrów prostych: 27.38 g; Błonnik pokarmowy: 38.47 g; Sól: 5.59 g; WW: 24.76 Por; Cholesterol: 556.75 mg;

piątek 2025-03-14			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny b/ jaj 90 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2084.34 kcal; Białko ogółem: 89.27 g; Tłuszcz: 73.62 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 281.75 g; suma cukrów prostych: 44.61 g; Błonnik pokarmowy: 36.34 g; Sól: 6.13 g; WW: 24.71 Por; Cholesterol: 154.06 mg;

piątek 2025-03-14			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,			
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1686.61 kcal; Białko ogółem: 70.5 g; Tłuszcz: 52.74 g; Kw.łł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 248.68 g; suma cukrów prostych: 91.13 g; Błonnik pokarmowy: 44.84 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.72 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

piątek 2025-03-14			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka z białej kapusty 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlna 100g 100 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2127.56 kcal; Białko ogółem: 113.11 g; Tłuszcz: 96.59 g; Kw.łł.nas.ogółem: 32.86 g; Węglowodany ogółem: 209.46 g; suma cukrów prostych: 34.16 g; Błonnik pokarmowy: 10.7 g; Sól: 3.24 g; WW: 20.01 Por; Cholesterol: 703.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlna 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB.</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), wędlna 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2218.77 kcal; Białko ogółem: 117.3 g; Tłuszcz: 101.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.09 g; Węglowodany ogółem: 232.21 g; suma cukrów prostych: 20.98 g; Błonnik pokarmowy: 14.82 g; Sól: 2.44 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 569.44 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB.</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2411.18 kcal; Białko ogółem: 112.06 g; Tłuszcz: 114.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35 g; Węglowodany ogółem: 235.48 g; suma cukrów prostych: 26.39 g; Błonnik pokarmowy: 14.18 g; Sól: 4.27 g; WW: 22.34 Por; Cholesterol: 706.92 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g , wędlna 60 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB.</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), wędlna 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), margaryna 5g 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2182.35 kcal; Białko ogółem: 118.8 g; Tłuszcz: 72.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.6 g; Węglowodany ogółem: 290.87 g; suma cukrów prostych: 36.08 g; Błonnik pokarmowy: 39.75 g; Sól: 7.53 g; WW: 25.32 Por; Cholesterol: 572.14 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB.</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), wędlna 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2367.55 kcal; Białko ogółem: 128.16 g; Tłuszcz: 108.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.28 g; Węglowodany ogółem: 242.01 g; suma cukrów prostych: 27.33 g; Błonnik pokarmowy: 17.48 g; Sól: 3.88 g; WW: 22.6 Por; Cholesterol: 569.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2260.14 kcal; Białko ogółem: 91.38 g; Tłuszcz: 76.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 329.84 g; suma cukrów prostych: 67.68 g; Błonnik pokarmowy: 34.6 g; Sól: 5.65 g; WW: 29.71 Por; Cholesterol: 199.73 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120g, masło 82% tł. 20g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250g, pulpet rybny 50g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130g,	chleb PKU 120g, masło 82% tł. 20g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100g, Herbata czarna b/c 400 ml, pasta jarzynowa 100g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: chleb PKU 30g, masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.89 kcal; Białko ogółem: 51.8 g; Tłuszcz: 78.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31 g; Węglowodany ogółem: 332.04 g; suma cukrów prostych: 29.92 g; Błonnik pokarmowy: 20.76 g; Sól: 6.84 g; WW: 31.14 Por; Cholesterol: 156.38 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100g, Herbata czarna b/c 250 ml, chleb pszenny krojony 90g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g, pulpet drobiowy gotowany 90g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 90g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, chrupki kukurydziane 80g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2080.05 kcal; Białko ogółem: 91.78 g; Tłuszcz: 68.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 284.31 g; suma cukrów prostych: 48.38 g; Błonnik pokarmowy: 41.02 g; Sól: 8.82 g; WW: 24.61 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), wędlina 50g, pomidor 100g, Herbata czarna b/c 250 ml, chleb pszenny krojony 90g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200g, pulpet drobiowy gotowany 90g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150g, Herbata czarna b/c 250 ml,	sałata zielona 8g 8g, makaron z białym serem 400g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300g (<u>GLU, MLE</u>), Mus z truskawek 200g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30g, chrupki kukurydziane 80g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.12 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 47.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.3 g; Węglowodany ogółem: 365.69 g; suma cukrów prostych: 66.72 g; Błonnik pokarmowy: 38.63 g; Sól: 6.62 g; WW: 32.99 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, marchewka gotowana z olejem 100g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1354.94 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: .77 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-03-14		
Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), puree ziemniaczane ots 200 g (<u>MLE</u>), Szynka wieprzowa duszona ots 120 g, kapusta czerwona zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), sos meksykański ots 150 ml (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2774.82 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 121.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 321.19 g; suma cukrów prostych: 78.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sól: 7.14 g; WW: 29.1 Por; Cholesterol: 291.3 mg;

piątek 2025-03-14		
Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2337.99 kcal; Białko ogółem: 108.68 g; Tłuszcz: 57.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.39 g; Węglowodany ogółem: 356.06 g; suma cukrów prostych: 75.01 g; Błonnik pokarmowy: 25.54 g; Sól: 10.08 g; WW: 33.25 Por; Cholesterol: 151.23 mg;

piątek 2025-03-14		
Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), puree ziemniaczane ots 200 g (<u>MLE</u>), Szynka wieprzowa duszona ots 120 g, kapusta czerwona zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), sos meksykański ots 150 ml (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c ots 250 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2700.01 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 121.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 302.48 g; suma cukrów prostych: 59.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sól: 7.14 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 291.3 mg;

piątek 2025-03-14		
Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2025-03-14		
Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-03-14		
Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-03-14			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1297.16 kcal; Białko ogółem: 41.78 g; Tłuszcz: 19.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 239.65 g; suma cukrów prostych: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2025-03-14			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),		mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),			Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

piątek 2025-03-14			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),		Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),			Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

piątek 2025-03-14			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,		grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU,</u>), marchewka gotowana 150 g ,		Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), kakao proszek 30 g ,			Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2249.81 kcal; Białko ogółem: 84.07 g; Tłuszcz: 55.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 274 g; suma cukrów prostych: 44.07 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g; Sól: 3.81 g; WW: 23.92 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

piątek 2025-03-14			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU,</u>), brokuł gotowany 100 g ,		wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,			Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1716.2 kcal; Białko ogółem: 58.03 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 234.38 g; suma cukrów prostych: 20.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-03-14		Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 90 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), twarożek 100 g (MLE), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (MLE), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1555.18 kcal; Białko ogółem: 90.39 g; Tłuszcz: 41.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 243.99 g; suma cukrów prostych: 99.12 g; Błonnik pokarmowy: 48.85 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.96 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

piątek 2025-03-14		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (RYB, ORZ), surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (RYB, ORZ), ziemniaki gotowane 250 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 769.72 kcal; Białko ogółem: 58.8 g; Tłuszcz: 20.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.11 g; Węglowodany ogółem: 91.58 g; suma cukrów prostych: 16.19 g; Błonnik pokarmowy: 10.69 g; Sól: 1.12 g; WW: 8.13 Por; Cholesterol: 18.68 mg;

piątek 2025-03-14		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
ryż na mleku 300 g (MLE), chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek wiejski 200 g (MLE), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (GLU, JAJ, RYB), Sos jarzynowy 100 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (MLE),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2406.67 kcal; Białko ogółem: 128.1 g; Tłuszcz: 79.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 291.62 g; suma cukrów prostych: 53.97 g; Błonnik pokarmowy: 18.05 g; Sól: 10.89 g; WW: 27.66 Por; Cholesterol: 742.78 mg;

piątek 2025-03-14		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), ser żółty 50 g (MLE), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem - dieta jarska 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), naleśniki ze szpinakiem 240 g (GLU, JAJ, MLE), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), sałatka z soczewicą kons. 150 g (GOR), Herbata czarna b/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (MLE),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2011.68 kcal; Białko ogółem: 76.94 g; Tłuszcz: 74.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.78 g; Węglowodany ogółem: 271.45 g; suma cukrów prostych: 42.71 g; Błonnik pokarmowy: 31.99 g; Sól: 6.21 g; WW: 24.11 Por; Cholesterol: 236.19 mg;

piątek 2025-03-14		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (GLU), margaryna 15 g, hummus 115 g (SEZ), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (SEL, może zawierać: GOR), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (GLU, SEL), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (SEL, może zawierać: GOR),	chleb razowy 120 g (GLU), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałatka z soczewicą kons. 150 g (GOR),	
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (GLU), margaryna 5 g, sok owocowy 200ml 200 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2265.79 kcal; Białko ogółem: 55.11 g; Tłuszcz: 82.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.75 g; Węglowodany ogółem: 349.5 g; suma cukrów prostych: 64.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Sól: 5.51 g; WW: 31.1 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , ser żółty 50 g (<u>MLE</u> ,) , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) ,	pomidorowa z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ,) , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> ,) , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) ,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u> ,) ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2049.67 kcal; Białko ogółem: 91.01 g; Tłuszcz: 72.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.23 g; Węglowodany ogółem: 263.27 g; suma cukrów prostych: 61.09 g; Błonnik pokarmowy: 15.5 g; Sól: 4.99 g; WW: 24.9 Por; Cholesterol: 522.17 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , ser żółty 50 g (<u>MLE</u> ,) , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ,) , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,) , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) ,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u> ,) ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.67 kcal; Białko ogółem: 107.56 g; Tłuszcz: 82.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.21 g; Węglowodany ogółem: 288 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 16.65 g; Sól: 5.63 g; WW: 27.3 Por; Cholesterol: 809.28 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,) , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,) ,	pomidorowa z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ,) , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,) , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u> ,) , wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , śliwki 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u> ,) , ser żółty 30 g (<u>MLE</u> ,) , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1947.68 kcal; Białko ogółem: 104.93 g; Tłuszcz: 86.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.64 g; Węglowodany ogółem: 210.33 g; suma cukrów prostych: 61.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; Sól: 6.16 g; WW: 18.43 Por; Cholesterol: 257.69 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,) , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , naleśniki ze szpinakiem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,) , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,) ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u> ,) , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u> ,) ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2322.74 kcal; Białko ogółem: 109.91 g; Tłuszcz: 93.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.57 g; Węglowodany ogółem: 277.61 g; suma cukrów prostych: 41.83 g; Błonnik pokarmowy: 35.2 g; Sól: 7.59 g; WW: 24.48 Por; Cholesterol: 313.04 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,) , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u> ,) , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,) , dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ,) , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u> ,) , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,) , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> ,) , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ,) ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2682.29 kcal; Białko ogółem: 125.04 g; Tłuszcz: 84.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 371.16 g; suma cukrów prostych: 86.05 g; Błonnik pokarmowy: 37.39 g; Sól: 11.13 g; WW: 33.69 Por; Cholesterol: 808.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-03-14			Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW			
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2286.25 kcal; Białko ogółem: 116.54 g; Tłuszcz: 77.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.13 g; Węglowodany ogółem: 298.85 g; suma cukrów prostych: 43.32 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Sól: 10.57 g; WW: 26.29 Por; Cholesterol: 219.93 mg;

piątek 2025-03-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca			
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, pasta z mięsa drob. 100 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,		pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka z białej kapusty 130 g,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 30g 30g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200g, śliwki 100 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.6 kcal; Białko ogółem: 99.95 g; Tłuszcz: 79.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.31 g; Węglowodany ogółem: 303.48 g; suma cukrów prostych: 58.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; Sól: 6.38 g; WW: 26.68 Por; Cholesterol: 656.44 mg;

piątek 2025-03-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca			
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,		pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka z białej kapusty 130 g,		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200g, śliwki 100 g,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2419.08 kcal; Białko ogółem: 114.42 g; Tłuszcz: 113.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.38 g; Węglowodany ogółem: 256.31 g; suma cukrów prostych: 57.98 g; Błonnik pokarmowy: 12.62 g; Sól: 4.05 g; WW: 24.43 Por; Cholesterol: 240.57 mg;

piątek 2025-03-14			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna			
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB</u> , <u>ORZ</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2465.14 kcal; Białko ogółem: 115.03 g; Tłuszcz: 87.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.49 g; Węglowodany ogółem: 312.63 g; suma cukrów prostych: 60.31 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 9.83 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 725.61 mg;

piątek 2025-03-14			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia			
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-03-14			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	jarzynowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Szynka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), sos meksykański ots 150 ml (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2307.86 kcal; Białko ogółem: 90.47 g; Tłuszcz: 104.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 266.11 g; suma cukrów prostych: 38.68 g; Błonnik pokarmowy: 34.67 g; Sól: 7.92 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 226.03 mg;

piątek 2025-03-14			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml , budyń o smaku śmietankowym z/c - OTS 200 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1181.75 kcal; Białko ogółem: 44.39 g; Tłuszcz: 35.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 177.66 g; suma cukrów prostych: 77.88 g; Błonnik pokarmowy: 16.79 g; Sól: 1.35 g; WW: 16.16 Por; Cholesterol: 168.32 mg;

piątek 2025-03-14			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB, ORZ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2593.39 kcal; Białko ogółem: 114.83 g; Tłuszcz: 88.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.23 g; Węglowodany ogółem: 350.49 g; suma cukrów prostych: 79.43 g; Błonnik pokarmowy: 36.91 g; Sól: 10.01 g; WW: 31.62 Por; Cholesterol: 800.59 mg;

piątek 2025-03-14			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2805.52 kcal; Białko ogółem: 108.37 g; Tłuszcz: 118.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.16 g; Węglowodany ogółem: 331.17 g; suma cukrów prostych: 163.73 g; Błonnik pokarmowy: 18.91 g; Sól: 4.99 g; WW: 31.46 Por; Cholesterol: 770.16 mg;

piątek 2025-03-14			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2492.17 kcal; Białko ogółem: 133.27 g; Tłuszcz: 82.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.88 g; Węglowodany ogółem: 300.95 g; suma cukrów prostych: 61.32 g; Błonnik pokarmowy: 18.05 g; Sól: 11.05 g; WW: 28.61 Por; Cholesterol: 754.78 mg;