

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-03-01		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), musztarda 20 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.84 kcal; Białko ogółem: 91.34 g; Tłuszcz: 64.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.19 g; Węglowodany ogółem: 358.41 g; suma cukrów prostych: 108.58 g; Błonnik pokarmowy: 38.19 g; Sól: 8.3 g; WW: 32.23 Por; Cholesterol: 207.59 mg;

sobota 2025-03-01		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), musztarda 20 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2188.21 kcal; Białko ogółem: 95.6 g; Tłuszcz: 67.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.89 g; Węglowodany ogółem: 330.5 g; suma cukrów prostych: 123.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.31 g; Sól: 7.97 g; WW: 29.6 Por; Cholesterol: 227.59 mg;

sobota 2025-03-01		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), musztarda 20 g,	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2181.47 kcal; Białko ogółem: 88.53 g; Tłuszcz: 63.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 343.76 g; suma cukrów prostych: 143.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.67 g; Sól: 8.06 g; WW: 30.59 Por; Cholesterol: 208.79 mg;

sobota 2025-03-01		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2124.4 kcal; Białko ogółem: 69.56 g; Tłuszcz: 66.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.95 g; Węglowodany ogółem: 336.21 g; suma cukrów prostych: 135.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sól: 4.51 g; WW: 31.04 Por; Cholesterol: 189.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2523.93 kcal; Białko ogółem: 101.61 g; Tłuszcz: 88.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.35 g; Węglowodany ogółem: 360.13 g; suma cukrów prostych: 95.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.37 g; Sól: 11.65 g; WW: 32.75 Por; Cholesterol: 313.4 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,	
II Śniadanie: banan 200 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1994.39 kcal; Białko ogółem: 82.88 g; Tłuszcz: 50.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 326.98 g; suma cukrów prostych: 135.2 g; Błonnik pokarmowy: 28.31 g; Sól: 3.46 g; WW: 30.13 Por; Cholesterol: 139.72 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2402.56 kcal; Białko ogółem: 84.18 g; Tłuszcz: 71.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.74 g; Węglowodany ogółem: 379.12 g; suma cukrów prostych: 111.77 g; Błonnik pokarmowy: 21.64 g; Sól: 5.39 g; WW: 36.01 Por; Cholesterol: 209.08 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, Mus z jabłek prażonych 75 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: banan 200 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1473.39 kcal; Białko ogółem: 44.46 g; Tłuszcz: 50.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.86 g; Węglowodany ogółem: 221.86 g; suma cukrów prostych: 103.74 g; Błonnik pokarmowy: 17.6 g; Sól: 2.76 g; WW: 20.62 Por; Cholesterol: 149.08 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: banan 200 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1972.86 kcal; Białko ogółem: 64.53 g; Tłuszcz: 65.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.73 g; Węglowodany ogółem: 303.67 g; suma cukrów prostych: 132.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.98 g; Sól: 3.76 g; WW: 28.3 Por; Cholesterol: 189.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2479.56 kcal; Białko ogółem: 84.97 g; Tłuszcz: 71.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.11 g; Węglowodany ogółem: 396.42 g; suma cukrów prostych: 145.11 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; Sól: 5.4 g; WW: 37.27 Por; Cholesterol: 209.08 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2337.67 kcal; Białko ogółem: 123.22 g; Tłuszcz: 93.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.53 g; Węglowodany ogółem: 294.52 g; suma cukrów prostych: 37.38 g; Błonnik pokarmowy: 40.52 g; Sól: 10.89 g; WW: 25.52 Por; Cholesterol: 296.79 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: szczypiorek 20 g, pasta z soczewicy 50 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1996.22 kcal; Białko ogółem: 100.32 g; Tłuszcz: 61.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.31 g; Węglowodany ogółem: 294.08 g; suma cukrów prostych: 30.75 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 8.36 g; WW: 25.3 Por; Cholesterol: 171.11 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g, ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, mandarynka 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2280.65 kcal; Białko ogółem: 116.15 g; Tłuszcz: 95.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.84 g; Węglowodany ogółem: 282.09 g; suma cukrów prostych: 58.18 g; Błonnik pokarmowy: 37.41 g; Sól: 10.07 g; WW: 24.62 Por; Cholesterol: 586.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), wędlina 100g 100 g , ogórek kiszony 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU , SEL , może zawierać: GOR), Ryż brązowy na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (GLU , JAJ), sos pomidorowy 100 ml (GLU , MLE , SEL , może zawierać: GOR), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z twarogu 100 g (MLE), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), serek homogenizowany nat. 150 g (MLE), pomidor 100 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), jajko gotowane 50 g (JAJ), salata zielona 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2557.85 kcal; Białko ogółem: 124.55 g; Tłuszcz: 97.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.2 g; Węglowodany ogółem: 343.05 g; suma cukrów prostych: 62.02 g; Błonnik pokarmowy: 47.01 g; Sól: 11.59 g; WW: 29.78 Por; Cholesterol: 587.87 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU , SEL , może zawierać: GOR), Ryż brązowy na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (GLU , JAJ), sos pomidorowy 100 ml (GLU , MLE , SEL , może zawierać: GOR), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), pasta z twarogu 100 g (MLE), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (MLE),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), pasta z soczewicy 80 g (SEL),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2401.42 kcal; Białko ogółem: 128.27 g; Tłuszcz: 85.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 326.25 g; suma cukrów prostych: 31.77 g; Błonnik pokarmowy: 46.75 g; Sól: 10.65 g; WW: 28.11 Por; Cholesterol: 251.71 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (GLU , MLE), chleb razowy 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU , SEL , może zawierać: GOR), Ryż brązowy na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (GLU , JAJ), sos pomidorowy 100 ml (GLU , MLE , SEL , może zawierać: GOR), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z twarogu 100 g (MLE), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (MLE),		Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), pasta z soczewicy 80 g (SEL),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2796.52 kcal; Białko ogółem: 146.29 g; Tłuszcz: 103.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.86 g; Węglowodany ogółem: 367.75 g; suma cukrów prostych: 49.92 g; Błonnik pokarmowy: 48.88 g; Sól: 7.48 g; WW: 32.13 Por; Cholesterol: 316.79 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), pasta z wędliny drob. 100 g , woszczynna 3 skł. gotowana 100 g (SEL), Herbata czarna b/c 400 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU , SEL , może zawierać: GOR), Ryż brązowy na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (GLU , JAJ), sos pomidorowy 100 ml (GLU , MLE , SEL , może zawierać: GOR), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (GLU), pasta z twarogu 100 g (MLE), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (GLU), sok wielowarzywny 300 ml (SEL),				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (GLU), wędlina 30g 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.98 kcal; Białko ogółem: 108.66 g; Tłuszcz: 53.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.08 g; Węglowodany ogółem: 338.59 g; suma cukrów prostych: 34.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.7 g; Sól: 11.51 g; WW: 30.9 Por; Cholesterol: 143.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 50 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),				Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319.71 kcal; Białko ogółem: 51.13 g; Tłuszcz: 91.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.83 g; Węglowodany ogółem: 330.89 g; suma cukrów prostych: 27 g; Błonnik pokarmowy: 19.78 g; Sól: 7.31 g; WW: 31.15 Por; Cholesterol: 224.85 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g , biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2304.66 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 43.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.81 g; Węglowodany ogółem: 412.98 g; suma cukrów prostych: 150.82 g; Błonnik pokarmowy: 23.25 g; Sól: 4.21 g; WW: 39.1 Por; Cholesterol: 138.24 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2466.43 kcal; Białko ogółem: 98.85 g; Tłuszcz: 68.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.71 g; Węglowodany ogółem: 385.74 g; suma cukrów prostych: 121.7 g; Błonnik pokarmowy: 22.95 g; Sól: 4.57 g; WW: 36.51 Por; Cholesterol: 159.12 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), musztarda 20 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g ,	
II Śniadanie: banan 200 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2315.87 kcal; Białko ogółem: 93.6 g; Tłuszcz: 66.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 366.1 g; suma cukrów prostych: 146.12 g; Błonnik pokarmowy: 39.81 g; Sól: 7.88 g; WW: 32.85 Por; Cholesterol: 215.59 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta - płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-01		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
<p>papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),</p>	<p>papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papkowata 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),</p>	<p>papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),</p>
<p>II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2121.94 kcal; Białko ogółem: 107.64 g; Tłuszcz: 130.31 g; Kw.łł.nas.ogółem: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.8 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

sobota 2025-03-01		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
<p>kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>),</p>	<p>koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,</p>	<p>Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,</p>
		<p>Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2500.17 kcal; Białko ogółem: 112.95 g; Tłuszcz: 85.52 g; Kw.łł.nas.ogółem: 30.29 g; Węglowodany ogółem: 341.52 g; suma cukrów prostych: 78.61 g; Błonnik pokarmowy: 22.22 g; Sól: 8.9 g; WW: 32.2 Por; Cholesterol: 248.19 mg;

sobota 2025-03-01		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
<p>Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,</p>	<p>koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,</p>	<p>Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2279.85 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kw.łł.nas.ogółem: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 298.55 g; suma cukrów prostych: 40.89 g; Błonnik pokarmowy: 25.25 g; Sól: 10.66 g; WW: 27.55 Por; Cholesterol: 219.8 mg;

sobota 2025-03-01		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
<p>chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 100g 100 g , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,</p>	<p>koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,</p>	<p>chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,</p>
<p>II Śniadanie: chleb razowy 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g ,</p>		<p>Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2066.13 kcal; Białko ogółem: 115.25 g; Tłuszcz: 71.77 g; Kw.łł.nas.ogółem: 32.63 g; Węglowodany ogółem: 282.66 g; suma cukrów prostych: 38.92 g; Błonnik pokarmowy: 39.23 g; Sól: 10.54 g; WW: 24.47 Por; Cholesterol: 263.41 mg;

sobota 2025-03-01		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
<p>chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR, _</u>), ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), musztarda 20 g ,</p>	<p>zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,</p>	<p>chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
		<p>Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL, _</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2400.72 kcal; Białko ogółem: 116.44 g; Tłuszcz: 88.18 g; Kw.łł.nas.ogółem: 35.28 g; Węglowodany ogółem: 320.61 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 46.3 g; Sól: 12.57 g; WW: 27.53 Por; Cholesterol: 308.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 ski. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Ciastka bezglutenowe 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2292.17 kcal; Białko ogółem: 87.22 g; Tłuszcz: 74.4 g; Kw.łt.nas.ogółem: 41.85 g; Węglowodany ogółem: 333.28 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Błonnik pokarmowy: 18.54 g; Sól: 7.85 g; WW: 31.63 Por; Cholesterol: 116.16 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	
				Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Ciastka bezglutenowe 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2284.19 kcal; Białko ogółem: 88.39 g; Tłuszcz: 78.23 g; Kw.łt.nas.ogółem: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 331.23 g; suma cukrów prostych: 49.35 g; Błonnik pokarmowy: 35.78 g; Sól: 9.05 g; WW: 29.69 Por; Cholesterol: 117.36 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), musztarda 20 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	
				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2127.27 kcal; Białko ogółem: 87.74 g; Tłuszcz: 63.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 330.54 g; suma cukrów prostych: 107.86 g; Błonnik pokarmowy: 34.23 g; Sól: 7.75 g; WW: 29.81 Por; Cholesterol: 207.59 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,		Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.38 kcal; Białko ogółem: 62.93 g; Tłuszcz: 72.59 g; Kw.łt.nas.ogółem: 41.87 g; Węglowodany ogółem: 295.31 g; suma cukrów prostych: 72.36 g; Błonnik pokarmowy: 38.05 g; Sól: 1.99 g; WW: 25.98 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/ glu 90 g (<u>JAJ.</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z czerwonej porzeczki i truskawek z/c 250 ml , Ciastka bezglutenowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2136.12 kcal; Białko ogółem: 88.29 g; Tłuszcz: 97.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.95 g; Węglowodany ogółem: 249.58 g; suma cukrów prostych: 32.01 g; Błonnik pokarmowy: 13.33 g; Sól: 6.7 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 200.04 mg;

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/ glu 90 g (<u>JAJ.</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , szczypiorek 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Ciastka bezglutenowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2130.43 kcal; Białko ogółem: 83.39 g; Tłuszcz: 94.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 253.77 g; suma cukrów prostych: 43.06 g; Błonnik pokarmowy: 10.65 g; Sól: 6.3 g; WW: 24.35 Por; Cholesterol: 116.16 mg;

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/ glu 90 g (<u>JAJ.</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2454.65 kcal; Białko ogółem: 125.96 g; Tłuszcz: 115.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.81 g; Węglowodany ogółem: 264.89 g; suma cukrów prostych: 22.32 g; Błonnik pokarmowy: 18.81 g; Sól: 6.88 g; WW: 24.74 Por; Cholesterol: 267.94 mg;

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR.</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ.</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2367.57 kcal; Białko ogółem: 105.42 g; Tłuszcz: 84.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.21 g; Węglowodany ogółem: 330.02 g; suma cukrów prostych: 34.37 g; Błonnik pokarmowy: 43.68 g; Sól: 12.04 g; WW: 28.77 Por; Cholesterol: 122.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/ glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2388.36 kcal; Białko ogółem: 95.65 g; Tłuszcz: 113.08 g; Kw.łł.nas.ogółem: 60.43 g; Węglowodany ogółem: 271.07 g; suma cukrów prostych: 26.32 g; Błonnik pokarmowy: 20.05 g; Sól: 8.72 g; WW: 25.16 Por; Cholesterol: 116.16 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1939.46 kcal; Białko ogółem: 76.53 g; Tłuszcz: 63.06 g; Kw.łł.nas.ogółem: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 292.22 g; suma cukrów prostych: 63.32 g; Błonnik pokarmowy: 36.69 g; Sól: 9.13 g; WW: 25.78 Por; Cholesterol: 165.78 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 50 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2332.36 kcal; Białko ogółem: 50.85 g; Tłuszcz: 91.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: 36.58 g; Węglowodany ogółem: 332.69 g; suma cukrów prostych: 26.52 g; Błonnik pokarmowy: 14.74 g; Sól: 7.31 g; WW: 31.88 Por; Cholesterol: 224.85 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2366.9 kcal; Białko ogółem: 98.73 g; Tłuszcz: 73.55 g; Kw.łł.nas.ogółem: 28.01 g; Węglowodany ogółem: 266.95 g; suma cukrów prostych: 36.9 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.26 g; WW: 24.42 Por; Cholesterol: 738.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, _</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g ,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2204.69 kcal; Białko ogółem: 111.23 g; Tłuszcz: 72.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.48 g; Węglowodany ogółem: 297.46 g; suma cukrów prostych: 64.31 g; Błonnik pokarmowy: 34.38 g; Sól: 8.92 g; WW: 26.6 Por; Cholesterol: 720.76 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Ryż biały na sypko 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1556.85 kcal; Białko ogółem: 41.84 g; Tłuszcz: 23.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.37 g; Węglowodany ogółem: 296.71 g; suma cukrów prostych: 8.93 g; Błonnik pokarmowy: 17.68 g; Sól: .77 g; WW: 27.97 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza kukurydziana na mleku ots 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), majonez 30 g (<u>JAJ, _</u>), jajko gotowane 2 szt. ots 100 g (<u>JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), Sos boloński ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), fasolka szparagowa z bulką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE, _</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL, _</u>), galaretka o smaku truskawkowym ots 200 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. -ots 100 g (<u>JAJ, _</u>),	
				Posiłek nocny: ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3240.8 kcal; Białko ogółem: 145.45 g; Tłuszcz: 143.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.35 g; Węglowodany ogółem: 351.51 g; suma cukrów prostych: 59.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sól: 8.58 g; WW: 32.33 Por; Cholesterol: 1374.35 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g , biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, _</u>),				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2428.76 kcal; Białko ogółem: 76.94 g; Tłuszcz: 62.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.42 g; Węglowodany ogółem: 409.01 g; suma cukrów prostych: 163.71 g; Błonnik pokarmowy: 18.82 g; Sól: 3.64 g; WW: 39.21 Por; Cholesterol: 247.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza kukurydziana na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt - ots 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, majonez saszetka 30 g (<u>JAJ</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos boloński ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa z bulką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt - ots 100 g (<u>JAJ</u>),			
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3050.4 kcal; Białko ogółem: 154.49 g; Tłuszcz: 149.33 g; Kw.łt.nas.ogółem: 57.3 g; Węglowodany ogółem: 292.11 g; suma cukrów prostych: 54.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g; Sól: 8.71 g; WW: 26.61 Por; Cholesterol: 1398.35 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 836.13 kcal; Białko ogółem: 53.16 g; Tłuszcz: 28.74 g; Kw.łt.nas.ogółem: 17.15 g; Węglowodany ogółem: 109.71 g; suma cukrów prostych: 7.13 g; Błonnik pokarmowy: 7.36 g; Sól: 2.55 g; WW: 10.34 Por; Cholesterol: 75.6 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1499.07 kcal; Białko ogółem: 44.73 g; Tłuszcz: 23.23 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.54 g; Węglowodany ogółem: 279.54 g; suma cukrów prostych: 4.33 g; Błonnik pokarmowy: 12.54 g; Sól: 1.08 g; WW: 26.75 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1726.72 kcal; Białko ogółem: 79.17 g; Tłuszcz: 111.07 g; Kw.łt.nas.ogółem: 65.92 g; Węglowodany ogółem: 124.37 g; suma cukrów prostych: 82.37 g; Błonnik pokarmowy: .94 g; Sól: 1.19 g; WW: 12.53 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 951.96 kcal; Białko ogółem: 59.84 g; Tłuszcz: 35.73 g; Kw.łł.nas.ogółem: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 110.57 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 4.73 g; Sól: 2.14 g; WW: 10.57 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Ryż biały na sypko 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> ,), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2582.15 kcal; Białko ogółem: 89.03 g; Tłuszcz: 62.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 21.08 g; Węglowodany ogółem: 340.07 g; suma cukrów prostych: 24.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; Sól: 8.2 g; WW: 31.21 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Ryż biały na sypko 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1918.11 kcal; Białko ogółem: 60.98 g; Tłuszcz: 74.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.59 g; Węglowodany ogółem: 274.27 g; suma cukrów prostych: 19.37 g; Błonnik pokarmowy: 14.34 g; Sól: 1.56 g; WW: 26.21 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twarożek 100 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 90 g (<u>GLU</u> ,),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u> ,), Ryż biały na sypko 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyłt. 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2058.72 kcal; Białko ogółem: 83.15 g; Tłuszcz: 70.96 g; Kw.łł.nas.ogółem: 21.28 g; Węglowodany ogółem: 302.33 g; suma cukrów prostych: 97.18 g; Błonnik pokarmowy: 50.89 g; Sól: 4.49 g; WW: 25.44 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	Mus z jabłek prażonych 300 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u> ,), zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Ryż biały na sypko 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1035.57 kcal; Białko ogółem: 23.45 g; Tłuszcz: 17.83 g; Kw.łł.nas.ogółem: 7.09 g; Węglowodany ogółem: 199.92 g; suma cukrów prostych: 95.78 g; Błonnik pokarmowy: 12.09 g; Sól: .47 g; WW: 18.84 Por; Cholesterol: 52.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2501.95 kcal; Białko ogółem: 85.5 g; Tłuszcz: 72.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.13 g; Węglowodany ogółem: 402.53 g; suma cukrów prostych: 148.72 g; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; Sól: 5.55 g; WW: 37.66 Por; Cholesterol: 209.08 mg;

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1980.62 kcal; Białko ogółem: 95.87 g; Tłuszcz: 63.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.5 g; Węglowodany ogółem: 278.55 g; suma cukrów prostych: 55.74 g; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; Sól: 9.19 g; WW: 24.65 Por; Cholesterol: 165.78 mg;

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z brokułu 100 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska b/ml 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), spaghetti z tofu 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: mandarynka 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1876.25 kcal; Białko ogółem: 58.23 g; Tłuszcz: 54.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.56 g; Węglowodany ogółem: 314.6 g; suma cukrów prostych: 73.57 g; Błonnik pokarmowy: 40.52 g; Sól: 8.69 g; WW: 27.47 Por; Cholesterol: 11.13 mg;

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1607.44 kcal; Białko ogółem: 48.67 g; Tłuszcz: 60.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.13 g; Węglowodany ogółem: 231.4 g; suma cukrów prostych: 113.72 g; Błonnik pokarmowy: 22.06 g; Sól: 3.36 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 176.33 mg;

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2124.4 kcal; Białko ogółem: 69.56 g; Tłuszcz: 66.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.95 g; Węglowodany ogółem: 336.21 g; suma cukrów prostych: 135.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sól: 4.51 g; WW: 31.04 Por; Cholesterol: 189.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 100 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1969.93 kcal; Białko ogółem: 100.28 g; Tłuszcz: 91.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.11 g; Węglowodany ogółem: 218.72 g; suma cukrów prostych: 52.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.49 g; Sól: 9.4 g; WW: 19.04 Por; Cholesterol: 579.25 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>),		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1889.57 kcal; Białko ogółem: 95.01 g; Tłuszcz: 60.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.42 g; Węglowodany ogółem: 266.1 g; suma cukrów prostych: 41.41 g; Błonnik pokarmowy: 38.3 g; Sól: 11.71 g; WW: 22.94 Por; Cholesterol: 152.58 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), włoszczyzna 3 skł. duszona 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2570.81 kcal; Białko ogółem: 83.32 g; Tłuszcz: 78.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.18 g; Węglowodany ogółem: 410.92 g; suma cukrów prostych: 138.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.02 g; Sól: 5.65 g; WW: 37.67 Por; Cholesterol: 210.28 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka konserwowa 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 50 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2462.92 kcal; Białko ogółem: 110.27 g; Tłuszcz: 89.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.1 g; Węglowodany ogółem: 339.09 g; suma cukrów prostych: 60.33 g; Błonnik pokarmowy: 46.13 g; Sól: 12.14 g; WW: 29.45 Por; Cholesterol: 261.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 100g 100 g, ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, mandarynka 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2402.67 kcal; Białko ogółem: 111.13 g; Tłuszcz: 87.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.45 g; Węglowodany ogółem: 322.5 g; suma cukrów prostych: 53.1 g; Błonnik pokarmowy: 44.22 g; Sól: 11.07 g; WW: 27.86 Por; Cholesterol: 397.14 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g, ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, mandarynka 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 60 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2592.2 kcal; Białko ogółem: 123.8 g; Tłuszcz: 126.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.82 g; Węglowodany ogółem: 277.34 g; suma cukrów prostych: 51.4 g; Błonnik pokarmowy: 20.11 g; Sól: 7.18 g; WW: 25.81 Por; Cholesterol: 582.92 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2454.44 kcal; Białko ogółem: 86.79 g; Tłuszcz: 75.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.93 g; Węglowodany ogółem: 387.53 g; suma cukrów prostych: 140 g; Błonnik pokarmowy: 35.91 g; Sól: 7.31 g; WW: 35.33 Por; Cholesterol: 224.33 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), majonez 30 g (<u>JAJ</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos boloński ots b/ml 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), fasolka szparagowa gotowana ots 130 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u>), galaretko o smaku truskawkowym ots 200 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),			
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2581.82 kcal; Białko ogółem: 118.02 g; Tłuszcz: 112.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.43 g; Węglowodany ogółem: 281.44 g; suma cukrów prostych: 61.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 6.26 g; WW: 25.76 Por; Cholesterol: 1241.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml , budyń o smaku waniliowym z/c - ots 200 g (<u>MLE</u>),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,			Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1158.55 kcal; Białko ogółem: 42.52 g; Tłuszcz: 35.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.43 g; Węglowodany ogółem: 172.22 g; suma cukrów prostych: 79.27 g; Błonnik pokarmowy: 14.05 g; Sól: 1.24 g; WW: 15.92 Por; Cholesterol: 168.32 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,			Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2512.52 kcal; Białko ogółem: 88.42 g; Tłuszcz: 79.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.15 g; Węglowodany ogółem: 391.86 g; suma cukrów prostych: 143.11 g; Błonnik pokarmowy: 37.26 g; Sól: 11.11 g; WW: 35.6 Por; Cholesterol: 224.33 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,			Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2684.38 kcal; Białko ogółem: 101.82 g; Tłuszcz: 116.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.39 g; Węglowodany ogółem: 312.93 g; suma cukrów prostych: 157.91 g; Błonnik pokarmowy: 18.57 g; Sól: 4.44 g; WW: 29.7 Por; Cholesterol: 766.82 mg;

sobota 2025-03-01			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2569.06 kcal; Białko ogółem: 103.23 g; Tłuszcz: 84.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 383.62 g; suma cukrów prostych: 114.77 g; Błonnik pokarmowy: 21.64 g; Sól: 5.57 g; WW: 36.51 Por; Cholesterol: 264.58 mg;