

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Koszty Ogólne Zarządu - Prac. Gosp i Magazyny w Szczecinie		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2025-02-22</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z żołądków drobiowych 250 g ( <u>MLE, SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2335.18 kcal; Białko ogółem: 86.95 g; Tłuszcz: 114.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 252.63 g; suma cukrów prostych: 45.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.19 g; Sól: 4.4 g; WW: 22.35 Por; Cholesterol: 814.78 mg;

<b>sobota 2025-02-22</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, gulasz z żołądków drobiowych 250 g ( <u>MLE, SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2619.18 kcal; Białko ogółem: 100.17 g; Tłuszcz: 120.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 298.41 g; suma cukrów prostych: 61.27 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; Sól: 4.71 g; WW: 26.66 Por; Cholesterol: 834.78 mg;

<b>sobota 2025-02-22</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2280.57 kcal; Białko ogółem: 103.38 g; Tłuszcz: 96.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.47 g; Węglowodany ogółem: 262.25 g; suma cukrów prostych: 55.2 g; Błonnik pokarmowy: 32.52 g; Sól: 5.98 g; WW: 23.11 Por; Cholesterol: 878.83 mg;

<b>sobota 2025-02-22</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30g, roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> gruszka 150 g,		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2164.62 kcal; Białko ogółem: 101.65 g; Tłuszcz: 92.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.53 g; Węglowodany ogółem: 239.45 g; suma cukrów prostych: 52.32 g; Błonnik pokarmowy: 23.18 g; Sól: 4.82 g; WW: 21.77 Por; Cholesterol: 865.03 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2643.19 kcal; Białko ogółem: 108.65 g; Tłuszcz: 113.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.56 g; Węglowodany ogółem: 313.19 g; suma cukrów prostych: 67.36 g; Błonnik pokarmowy: 38.03 g; Sól: 5.59 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 807.23 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: gruszka 150 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2134.62 kcal; Białko ogółem: 95.05 g; Tłuszcz: 92.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.53 g; Węglowodany ogółem: 239.15 g; suma cukrów prostych: 52.32 g; Błonnik pokarmowy: 23.18 g; Sól: 4.82 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 865.03 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2490.69 kcal; Białko ogółem: 113.07 g; Tłuszcz: 89.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.8 g; Węglowodany ogółem: 314.48 g; suma cukrów prostych: 53 g; Błonnik pokarmowy: 18.57 g; Sól: 5.7 g; WW: 29.83 Por; Cholesterol: 879.03 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	grycikowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, gulasz drobiowy - dieta 100 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 100 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g, roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1716.71 kcal; Białko ogółem: 80.34 g; Tłuszcz: 72.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.81 g; Węglowodany ogółem: 190.18 g; suma cukrów prostych: 58.12 g; Błonnik pokarmowy: 12.78 g; Sól: 3.62 g; WW: 17.86 Por; Cholesterol: 801.85 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g, roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2059.89 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 82.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.5 g; Węglowodany ogółem: 236.02 g; suma cukrów prostych: 61.35 g; Błonnik pokarmowy: 15.73 g; Sól: 4.07 g; WW: 22.16 Por; Cholesterol: 859.03 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2610.69 kcal; Białko ogółem: 120.07 g; Tłuszcz: 90.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.84 g; Węglowodany ogółem: 336.58 g; suma cukrów prostych: 74.2 g; Błonnik pokarmowy: 18.97 g; Sól: 5.71 g; WW: 31.96 Por; Cholesterol: 879.03 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2291.78 kcal; Białko ogółem: 108.5 g; Tłuszcz: 102.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.87 g; Węglowodany ogółem: 248.68 g; suma cukrów prostych: 34.53 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g; Sól: 10.33 g; WW: 21.41 Por; Cholesterol: 899.78 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: pomidor 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1845.8 kcal; Białko ogółem: 95.73 g; Tłuszcz: 71.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.08 g; Węglowodany ogółem: 217.97 g; suma cukrów prostych: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 31.71 g; Sól: 8.9 g; WW: 18.8 Por; Cholesterol: 807.6 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2094.83 kcal; Białko ogółem: 101.17 g; Tłuszcz: 98.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.79 g; Węglowodany ogółem: 213 g; suma cukrów prostych: 54.17 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sól: 8.58 g; WW: 18.51 Por; Cholesterol: 886.58 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2372.03 kcal; Białko ogółem: 109.57 g; Tłuszcz: 100.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.15 g; Węglowodany ogółem: 273.96 g; suma cukrów prostych: 58.01 g; Błonnik pokarmowy: 38.73 g; Sól: 10.1 g; WW: 23.67 Por; Cholesterol: 887.78 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), pomidor 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2263.42 kcal; Białko ogółem: 113.57 g; Tłuszcz: 91.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.84 g; Węglowodany ogółem: 263.26 g; suma cukrów prostych: 36.11 g; Błonnik pokarmowy: 38.8 g; Sól: 9.95 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 959.19 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), pomidor 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2847.13 kcal; Białko ogółem: 117.67 g; Tłuszcz: 130.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.19 g; Węglowodany ogółem: 318.1 g; suma cukrów prostych: 50.24 g; Błonnik pokarmowy: 41.46 g; Sól: 10.2 g; WW: 27.95 Por; Cholesterol: 831.28 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z białek jaj z kop. 70 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1896.74 kcal; Białko ogółem: 99.01 g; Tłuszcz: 54.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.66 g; Węglowodany ogółem: 263.65 g; suma cukrów prostych: 35.85 g; Błonnik pokarmowy: 25.97 g; Sól: 11.16 g; WW: 24.04 Por; Cholesterol: 678.67 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 300 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 150 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna 50 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2126.96 kcal; Białko ogółem: 51.29 g; Tłuszcz: 89.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.55 g; Węglowodany ogółem: 281.33 g; suma cukrów prostych: 29.41 g; Błonnik pokarmowy: 19.64 g; Sól: 7.27 g; WW: 26.34 Por; Cholesterol: 238.24 mg;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenno-krojący 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z mięsa drobiowego i warzyw 50 g ( <u>SEL</u> ), miód 2 szt. 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenno-krojący 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z białego jaja z kop. 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2427.58 kcal; Białko ogółem: 96.75 g; Tłuszcz: 55.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.84 g; Węglowodany ogółem: 398.05 g; suma cukrów prostych: 76.89 g; Błonnik pokarmowy: 28.74 g; Sól: 5.21 g; WW: 37.21 Por; Cholesterol: 846.44 mg;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenno-krojący 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drobiowego i warzyw 50 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenno-krojący 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białego jaja z kop. 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2646.66 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 86.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.84 g; Węglowodany ogółem: 372.44 g; suma cukrów prostych: 68.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; Sól: 5.46 g; WW: 35.16 Por; Cholesterol: 949.12 mg;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyty 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z żołądków drobiowych 250 g ( <u>MLE, SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyty 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2833.79 kcal; Białko ogółem: 116.74 g; Tłuszcz: 134.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.6 g; Węglowodany ogółem: 304.15 g; suma cukrów prostych: 54.4 g; Błonnik pokarmowy: 36.16 g; Sól: 5.46 g; WW: 27.11 Por; Cholesterol: 846.78 mg;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml , grycikowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2119.11 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 130.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 131.47 g; suma cukrów prostych: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 7.26 g; Sól: 1.75 g; WW: 12.58 Por; Cholesterol: 1043.31 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-02-22		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml , grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2167.63 kcal; Białko ogółem: 108.17 g; Tłuszcz: 130.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.03 g; Węglowodany ogółem: 142.72 g; suma cukrów prostych: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 8.18 g; Sól: 1.76 g; WW: 13.63 Por; Cholesterol: 1043.31 mg;

sobota 2025-02-22		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2692.16 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 97.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.63 g; Węglowodany ogółem: 353.15 g; suma cukrów prostych: 67.22 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g; Sól: 5.95 g; WW: 33.09 Por; Cholesterol: 867.03 mg;

sobota 2025-02-22		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2563.92 kcal; Białko ogółem: 110.14 g; Tłuszcz: 101.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.02 g; Węglowodany ogółem: 303.79 g; suma cukrów prostych: 28.3 g; Błonnik pokarmowy: 24.76 g; Sól: 5.4 g; WW: 28.15 Por; Cholesterol: 835.83 mg;

sobota 2025-02-22		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), roszponka 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1778.4 kcal; Białko ogółem: 108.34 g; Tłuszcz: 69.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 188.36 g; suma cukrów prostych: 27.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.54 g; Sól: 8.11 g; WW: 16.39 Por; Cholesterol: 807 mg;

sobota 2025-02-22		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), roszponka 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2304.69 kcal; Białko ogółem: 107.57 g; Tłuszcz: 98.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.98 g; Węglowodany ogółem: 263.16 g; suma cukrów prostych: 37.24 g; Błonnik pokarmowy: 38.8 g; Sól: 9.73 g; WW: 22.67 Por; Cholesterol: 853.38 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 50 g ( <u>SEL</u> ), miód 2 szt. 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,		grysikowa z ziemniakami - dieta b/ml 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z białek jaj z kop. b/ mleczna 100 g ( <u>JAJ</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2494.4 kcal; Białko ogółem: 92.73 g; Tłuszcz: 76.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.88 g; Węglowodany ogółem: 378.58 g; suma cukrów prostych: 74.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; Sól: 5.21 g; WW: 35.31 Por; Cholesterol: 837.74 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		grysikowa z ziemniakami - dieta b/ml 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone b/glu b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2148.43 kcal; Białko ogółem: 90.09 g; Tłuszcz: 82.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.29 g; Węglowodany ogółem: 284.25 g; suma cukrów prostych: 33.97 g; Błonnik pokarmowy: 34.38 g; Sól: 4.77 g; WW: 25.13 Por; Cholesterol: 733.65 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , roszponka 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2081.79 kcal; Białko ogółem: 80.3 g; Tłuszcz: 86.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.97 g; Węglowodany ogółem: 257.98 g; suma cukrów prostych: 45.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.16 g; Sól: 4.02 g; WW: 22.75 Por; Cholesterol: 219.68 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,		kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,		wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: gruszka 300 g ,				Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-02-22		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami b/ ml b/ glu 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone b/ml b/glu 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z porzeczki z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2328.61 kcal; Białko ogółem: 85.3 g; Tłuszcz: 124.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.87 g; Węglowodany ogółem: 224.89 g; suma cukrów prostych: 30.11 g; Błonnik pokarmowy: 16.28 g; Sól: 1.71 g; WW: 20.99 Por; Cholesterol: 747.93 mg;

sobota 2025-02-22		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami b/ ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone b/glu b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z porzeczki z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2116.1 kcal; Białko ogółem: 91.02 g; Tłuszcz: 103.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.42 g; Węglowodany ogółem: 221.89 g; suma cukrów prostych: 29.91 g; Błonnik pokarmowy: 16.28 g; Sól: 2.05 g; WW: 20.62 Por; Cholesterol: 732.45 mg;

sobota 2025-02-22		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami b/ml b/ glu 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), pomidor 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2414.56 kcal; Białko ogółem: 107.43 g; Tłuszcz: 131.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 208.66 g; suma cukrów prostych: 25.2 g; Błonnik pokarmowy: 16.67 g; Sól: 6.31 g; WW: 19.34 Por; Cholesterol: 851.93 mg;

sobota 2025-02-22		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami b/ ml 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 300 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), pomidor 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2249.29 kcal; Białko ogółem: 101.72 g; Tłuszcz: 105.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.79 g; Węglowodany ogółem: 254.88 g; suma cukrów prostych: 35.11 g; Błonnik pokarmowy: 41.87 g; Sól: 11.03 g; WW: 21.5 Por; Cholesterol: 735.15 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , pasta z mięsa drob i warzywo 100 g ( <u>SEL</u> ), margaryna 15 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami b/ ml b/ glu 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), rozspanka 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2327.76 kcal; Białko ogółem: 103.07 g; Tłuszcz: 130.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.94 g; Węglowodany ogółem: 210.45 g; suma cukrów prostych: 26.44 g; Błonnik pokarmowy: 19.97 g; Sól: 7.61 g; WW: 19.19 Por; Cholesterol: 732.45 mg;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), Ryż biały na sypko 200 g , buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , chilli con carne z tofu 300 g ( <u>SOJ</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), rozspanka 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2489.49 kcal; Białko ogółem: 78.34 g; Tłuszcz: 102.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.64 g; Węglowodany ogółem: 333.82 g; suma cukrów prostych: 59.89 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 4.41 g; WW: 29.43 Por; Cholesterol: 662.98 mg;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 150 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlika 30g 30 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna 50 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2104.81 kcal; Białko ogółem: 52.16 g; Tłuszcz: 79.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.29 g; Węglowodany ogółem: 297.98 g; suma cukrów prostych: 15.04 g; Błonnik pokarmowy: 19.05 g; Sól: 4.91 g; WW: 27.99 Por; Cholesterol: 208.19 mg;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> ), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2274.47 kcal; Białko ogółem: 80.79 g; Tłuszcz: 53.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.62 g; Węglowodany ogółem: 289.26 g; suma cukrów prostych: 39.63 g; Błonnik pokarmowy: 33.81 g; Sól: 4.7 g; WW: 25.73 Por; Cholesterol: 228.54 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), marchewka gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , _), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> , _), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , _), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> , _), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2108.33 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 65.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 290.39 g; suma cukrów prostych: 50.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.96 g; Sól: 5.22 g; WW: 26.08 Por; Cholesterol: 745.1 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1366.08 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham OTS 30 g ( <u>GLU</u> , _), bułka grahamka ots 1 szt ( <u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> , _), kielbasa śląska -ots 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , _), ketchup saszetka ots 1 szt ( <u>SEL</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g ( <u>MLE</u> , _),		zupa neapolitańska ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g ( <u>MLE</u> , _), Gołąbek siekany z mięsa wp. ots 90 g ( <u>JAJ</u> , _), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> , _), ryba po grecku ots 200 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , _), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
				Posiłek nocny: bułka maślana ots 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> , _), miód 1szt ots 25 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2831.12 kcal; Białko ogółem: 127 g; Tłuszcz: 114.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.57 g; Węglowodany ogółem: 335.63 g; suma cukrów prostych: 46.66 g; Błonnik pokarmowy: 27.9 g; Sól: 9.15 g; WW: 30.77 Por; Cholesterol: 379.48 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , _), pasta z mięsa drob i warzyw 50 g ( <u>SEL</u> , _), miód 2 szt. 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , _),		zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , _), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> , _), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , _),	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> , _),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2579.94 kcal; Białko ogółem: 93.65 g; Tłuszcz: 81.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.02 g; Węglowodany ogółem: 378 g; suma cukrów prostych: 76.67 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; Sól: 5.16 g; WW: 35.38 Por; Cholesterol: 925.78 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), kiełbasa śląska -ots 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup saszetka 1 szt ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana - ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku ots 400 g ( <u>MLE</u> ),	zupa neapolitańska - ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), gołąbki zawijane z kapustą - ots 240 g , sos pomidorowy - ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), brokuły gotowane z tłuszczem ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ryba po grecku ots 200 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
			Posiłek nocny: chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw ots 100 g ( <u>SEL</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2942.69 kcal; Białko ogółem: 140.91 g; Tłuszcz: 129.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.93 g; Węglowodany ogółem: 317.86 g; suma cukrów prostych: 45.6 g; Błonnik pokarmowy: 33.76 g; Sól: 9.23 g; WW: 28.3 Por; Cholesterol: 388.93 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1308.3 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1044.56 kcal; Białko ogółem: 73.15 g; Tłuszcz: 45.56 g; Kw.łt.nas.ogółem: 31.28 g; Węglowodany ogółem: 109.35 g; suma cukrów prostych: 47.31 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.12 g; WW: 10.43 Por; Cholesterol: 199.21 mg;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , _ ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> , _ ), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , _ ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> , _ ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> , _ ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2236.58 kcal; Białko ogółem: 81.25 g; Tłuszcz: 58.55 g; Kw.łt.nas.ogółem: 20.63 g; Węglowodany ogółem: 270.18 g; suma cukrów prostych: 25.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.9 g; Sól: 7.52 g; WW: 24.35 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> , _ ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1727.34 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 70.83 g; Kw.łt.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , _ ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> , _ ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g ( <u>GLU</u> , _ ),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g ( <u>GLU</u> , _ ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g ( <u>GLU</u> , _ ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , _ ), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _ ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1800.45 kcal; Białko ogółem: 74.68 g; Tłuszcz: 64.09 g; Kw.łt.nas.ogółem: 20.82 g; Węglowodany ogółem: 245.29 g; suma cukrów prostych: 83.6 g; Błonnik pokarmowy: 46.86 g; Sól: 3.95 g; WW: 20.13 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , gulasz z żołądków drobiowych 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _ ), buraczki duszone 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _ ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 885.16 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 37.68 g; Kw.łt.nas.ogółem: 6.52 g; Węglowodany ogółem: 97.64 g; suma cukrów prostych: 18.21 g; Błonnik pokarmowy: 10.32 g; Sól: 1.05 g; WW: 8.76 Por; Cholesterol: 192.85 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji			
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2580.69 kcal; Białko ogółem: 119.52 g; Tłuszcz: 92.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.59 g; Węglowodany ogółem: 323.78 g; suma cukrów prostych: 59.3 g; Błonnik pokarmowy: 18.57 g; Sól: 5.94 g; WW: 30.73 Por; Cholesterol: 891.03 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA			
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		jarzynowa z ziemniakami jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ryż biały na sypko 200 g, buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, chilli con carne z tofu 300 g ( <u>SOJ</u> ),		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2489.49 kcal; Białko ogółem: 78.34 g; Tłuszcz: 102.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.64 g; Węglowodany ogółem: 333.82 g; suma cukrów prostych: 59.89 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 4.41 g; WW: 29.43 Por; Cholesterol: 662.98 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA			
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		jarzynowa z ziemniakami jarska b/ml 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Ryż biały na sypko 200 g, buraczki duszone b/glu b/ml 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, chilli con carne z tofu 300 g ( <u>SOJ</u> ),		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, hummus 130 g ( <u>SEZ</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: melon 150 g, Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2185.3 kcal; Białko ogółem: 53.56 g; Tłuszcz: 75.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 348.17 g; suma cukrów prostych: 76.22 g; Błonnik pokarmowy: 44.2 g; Sól: 3.8 g; WW: 30.58 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)			
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),		jarzynowa z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30g, roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1912.92 kcal; Białko ogółem: 91.27 g; Tłuszcz: 89.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.49 g; Węglowodany ogółem: 190.47 g; suma cukrów prostych: 60.76 g; Błonnik pokarmowy: 14.18 g; Sól: 3.9 g; WW: 17.72 Por; Cholesterol: 852.65 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)			
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30g, roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2065.77 kcal; Białko ogółem: 97.33 g; Tłuszcz: 91.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.36 g; Węglowodany ogółem: 218.29 g; suma cukrów prostych: 63.02 g; Błonnik pokarmowy: 16.96 g; Sól: 4.07 g; WW: 20.26 Por; Cholesterol: 864.43 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drobiu i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, gulasz drobiowy - dieta 100 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g, sok owocowy 200ml 200g, gruszka 150g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100g, ser żółty 30g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1802.24 kcal; Białko ogółem: 84.12 g; Tłuszcz: 88.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.76 g; Węglowodany ogółem: 178.68 g; suma cukrów prostych: 50.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; Sól: 8.16 g; WW: 15.35 Por; Cholesterol: 826.95 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), Ryż biały na sypko 200 g, chilli con carne z tofu 300 g ( <u>SOJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), roszponka 10g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2278.97 kcal; Białko ogółem: 82.02 g; Tłuszcz: 84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.11 g; Węglowodany ogółem: 317.87 g; suma cukrów prostych: 54.91 g; Błonnik pokarmowy: 44.43 g; Sól: 9.02 g; WW: 27.58 Por; Cholesterol: 714.88 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2628.79 kcal; Białko ogółem: 119.82 g; Tłuszcz: 95.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.54 g; Węglowodany ogółem: 332.08 g; suma cukrów prostych: 62.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; Sól: 6.22 g; WW: 31.02 Por; Cholesterol: 889.43 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50g, wędlina 30g 30g,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2762.18 kcal; Białko ogółem: 134.65 g; Tłuszcz: 121.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.12 g; Węglowodany ogółem: 299.57 g; suma cukrów prostych: 55.39 g; Błonnik pokarmowy: 41.26 g; Sól: 12.51 g; WW: 26.08 Por; Cholesterol: 965.78 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g, salata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami b/ ml 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, wędlina 30g 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, pomidor 100 g, wędlina 30g 30 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2109.62 kcal; Białko ogółem: 104.55 g; Tłuszcz: 83.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.78 g; Węglowodany ogółem: 263.75 g; suma cukrów prostych: 55.34 g; Błonnik pokarmowy: 38.5 g; Sól: 9.33 g; WW: 22.66 Por; Cholesterol: 735.45 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g, salata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	jarzynowa z ziemniakami b/ glu 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2419.5 kcal; Białko ogółem: 109.73 g; Tłuszcz: 127.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.79 g; Węglowodany ogółem: 217.6 g; suma cukrów prostych: 47.67 g; Błonnik pokarmowy: 14.2 g; Sól: 6.28 g; WW: 20.42 Por; Cholesterol: 882.23 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml, kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2722.69 kcal; Białko ogółem: 114.05 g; Tłuszcz: 116.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.56 g; Węglowodany ogółem: 313.19 g; suma cukrów prostych: 67.36 g; Błonnik pokarmowy: 38.03 g; Sól: 5.59 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 807.23 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham OTS 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka ots 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), kielbasa śląska -ots 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup saszetka ots 1 szt ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, dynia gotowana ots 100 g,	zupa neapolitańska ots b/mleka 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Gołąbek siekany z mięsa wp. ots 90 g ( <u>JAJ</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, sos pomidorowy ots b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ryba po grecku ots 200 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g, chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. - ots 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2249 kcal; Białko ogółem: 91.82 g; Tłuszcz: 79.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.01 g; Węglowodany ogółem: 303.14 g; suma cukrów prostych: 42.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.4 g; Sól: 5.3 g; WW: 27.64 Por; Cholesterol: 263.35 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek do smarowania smakowy 80 g , marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),		jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> , ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2643.19 kcal; Białko ogółem: 108.65 g; Tłuszcz: 113.33 g; Kw.łt.nas.ogółem: 35.56 g; Węglowodany ogółem: 313.19 g; suma cukrów prostych: 67.36 g; Błonnik pokarmowy: 38.03 g; Sól: 5.59 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 807.23 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> , ), grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ),		papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ), biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyn o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> , ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2763.59 kcal; Białko ogółem: 103.98 g; Tłuszcz: 117.36 g; Kw.łt.nas.ogółem: 44.53 g; Węglowodany ogółem: 329.37 g; suma cukrów prostych: 157.93 g; Błonnik pokarmowy: 18.99 g; Sól: 4.44 g; WW: 31.29 Por; Cholesterol: 770.13 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> , ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), roszponka 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml , kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2660.19 kcal; Białko ogółem: 124.92 g; Tłuszcz: 95.48 g; Kw.łt.nas.ogółem: 41.59 g; Węglowodany ogółem: 323.78 g; suma cukrów prostych: 59.3 g; Błonnik pokarmowy: 18.57 g; Sól: 5.94 g; WW: 30.73 Por; Cholesterol: 891.03 mg;