

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-02-20</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, bitka z karkówki 80 g ( <u>GLU</u> ), Sos cygański 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2331.97 kcal; Białko ogółem: 96.18 g; Tłuszcz: 104.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.67 g; Węglowodany ogółem: 276.17 g; suma cukrów prostych: 45.21 g; Błonnik pokarmowy: 49.47 g; Sól: 6.26 g; WW: 22.89 Por; Cholesterol: 222.93 mg;

<b>czwartek 2025-02-20</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g, bitka z karkówki 80 g ( <u>GLU</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos cygański 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, pomarańcza 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2624.3 kcal; Białko ogółem: 97.23 g; Tłuszcz: 114.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.46 g; Węglowodany ogółem: 319.51 g; suma cukrów prostych: 53.78 g; Błonnik pokarmowy: 44.86 g; Sól: 7.29 g; WW: 27.67 Por; Cholesterol: 237.39 mg;

<b>czwartek 2025-02-20</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), bitka z karkówki 80 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki 200 g, surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos cygański 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, wędlina 60 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2096.08 kcal; Białko ogółem: 87.18 g; Tłuszcz: 86.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.43 g; Węglowodany ogółem: 266.4 g; suma cukrów prostych: 66.89 g; Błonnik pokarmowy: 42.16 g; Sól: 5.16 g; WW: 22.67 Por; Cholesterol: 276.57 mg;

<b>czwartek 2025-02-20</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g,	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos cygański 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2532.38 kcal; Białko ogółem: 121.17 g; Tłuszcz: 95.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.61 g; Węglowodany ogółem: 317.98 g; suma cukrów prostych: 62.21 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Sól: 5.88 g; WW: 28.11 Por; Cholesterol: 400.78 mg;

**Jadłospisy dla oddziałów**

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), bitka z karkówki 80 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki 200 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos cygański 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 60 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2693.82 kcal; Białko ogółem: 118.39 g; Tłuszcz: 110.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.59 g; Węglowodany ogółem: 322.11 g; suma cukrów prostych: 79.95 g; Błonnik pokarmowy: 52.06 g; Sól: 10.05 g; WW: 27.25 Por; Cholesterol: 242.93 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos cygański 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2532.38 kcal; Białko ogółem: 121.17 g; Tłuszcz: 95.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.61 g; Węglowodany ogółem: 317.98 g; suma cukrów prostych: 62.21 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Sól: 5.78 g; WW: 28.11 Por; Cholesterol: 400.78 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 60 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2201.3 kcal; Białko ogółem: 116.37 g; Tłuszcz: 80.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.27 g; Węglowodany ogółem: 266.17 g; suma cukrów prostych: 52.6 g; Błonnik pokarmowy: 27.82 g; Sól: 8.14 g; WW: 24.1 Por; Cholesterol: 354.6 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki 100 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, cukinia gotowana 50 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 100 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 60 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1713.16 kcal; Białko ogółem: 96.39 g; Tłuszcz: 70.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.03 g; Węglowodany ogółem: 184.24 g; suma cukrów prostych: 54.15 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; Sól: 4.06 g; WW: 16.44 Por; Cholesterol: 396.6 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 60 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1864.1 kcal; Białko ogółem: 100.18 g; Tłuszcz: 75.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.53 g; Węglowodany ogółem: 206.97 g; suma cukrów prostych: 58.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; Sól: 6.47 g; WW: 18.43 Por; Cholesterol: 403.6 mg;

**Jadłospisy dla oddziałów**

czwartek 2025-02-20 <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)</b>		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 60 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2370.8 kcal; Białko ogółem: 120.62 g; Tłuszcz: 82.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.91 g; Węglowodany ogółem: 299.72 g; suma cukrów prostych: 71.3 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; Sól: 8.11 g; WW: 27.4 Por; Cholesterol: 423.6 mg;

czwartek 2025-02-20 <b>Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2095.03 kcal; Białko ogółem: 101.75 g; Tłuszcz: 83.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.46 g; Węglowodany ogółem: 250.48 g; suma cukrów prostych: 40.85 g; Błonnik pokarmowy: 38.33 g; Sól: 7.01 g; WW: 21.43 Por; Cholesterol: 337.7 mg;

czwartek 2025-02-20 <b>Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 5 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: rzodkiewka 40 g,		Posiłek nocny: papryka świeża 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1972.48 kcal; Białko ogółem: 115.07 g; Tłuszcz: 69.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 246.84 g; suma cukrów prostych: 27.96 g; Błonnik pokarmowy: 40.08 g; Sól: 4.96 g; WW: 20.8 Por; Cholesterol: 308.48 mg;

czwartek 2025-02-20 <b>Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)</b>		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 60 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2297.59 kcal; Białko ogółem: 123.3 g; Tłuszcz: 105.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.11 g; Węglowodany ogółem: 240.33 g; suma cukrów prostych: 50.92 g; Błonnik pokarmowy: 36 g; Sól: 5.69 g; WW: 20.56 Por; Cholesterol: 394.81 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-02-20      Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 100 g ( <u>JAJ, SEL</u> ), wędlina 60 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2574.79 kcal; Białko ogółem: 131.7 g; Tłuszcz: 107.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.47 g; Węglowodany ogółem: 301.29 g; suma cukrów prostych: 54.76 g; Błonnik pokarmowy: 45.6 g; Sól: 7.21 g; WW: 25.72 Por; Cholesterol: 396.01 mg;

czwartek 2025-02-20      Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE, SEL</u> ), wędlina 60 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2158.68 kcal; Białko ogółem: 122.61 g; Tłuszcz: 77.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.81 g; Węglowodany ogółem: 262.11 g; suma cukrów prostych: 28.95 g; Błonnik pokarmowy: 42.48 g; Sól: 5.44 g; WW: 22.1 Por; Cholesterol: 321.18 mg;

czwartek 2025-02-20      Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE, SEL</u> ), wędlina 60 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2536.56 kcal; Białko ogółem: 135.95 g; Tłuszcz: 94.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.28 g; Węglowodany ogółem: 306.9 g; suma cukrów prostych: 53.9 g; Błonnik pokarmowy: 46.58 g; Sól: 7.96 g; WW: 26.25 Por; Cholesterol: 374.26 mg;

czwartek 2025-02-20      Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g , sałatka jarzynowa - dieta b jabłka 200 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2038.96 kcal; Białko ogółem: 118.07 g; Tłuszcz: 54.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.62 g; Węglowodany ogółem: 267.98 g; suma cukrów prostych: 32.23 g; Błonnik pokarmowy: 21.72 g; Sól: 10.48 g; WW: 24.84 Por; Cholesterol: 233.62 mg;

**Jadłospisy dla oddziałów**

czwartek 2025-02-20 <b>Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa</b>		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2057.55 kcal; Białko ogółem: 51.69 g; Tłuszcz: 81.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.31 g; Węglowodany ogółem: 279.51 g; suma cukrów prostych: 32.67 g; Błonnik pokarmowy: 16.29 g; Sól: 7.61 g; WW: 26.41 Por; Cholesterol: 254.86 mg;

czwartek 2025-02-20 <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu</b>		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g , salátka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ), kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2177.56 kcal; Białko ogółem: 114.8 g; Tłuszcz: 51.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.62 g; Węglowodany ogółem: 309 g; suma cukrów prostych: 67.79 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Sól: 7.7 g; WW: 27.72 Por; Cholesterol: 233.62 mg;

czwartek 2025-02-20 <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b>		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g , Herbata czarna z/c 400 ml , salátka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2272.09 kcal; Białko ogółem: 117.07 g; Tłuszcz: 69.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 299.75 g; suma cukrów prostych: 82.4 g; Błonnik pokarmowy: 31.79 g; Sól: 8.08 g; WW: 27.02 Por; Cholesterol: 304.54 mg;

czwartek 2025-02-20 <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa</b>		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , bitka z karkówki 80 g ( <u>GLU</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos cygański 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , salátka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2608.57 kcal; Białko ogółem: 111.82 g; Tłuszcz: 112.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.69 g; Węglowodany ogółem: 303.76 g; suma cukrów prostych: 57.48 g; Błonnik pokarmowy: 49.97 g; Sól: 6.44 g; WW: 25.62 Por; Cholesterol: 242.93 mg;

czwartek 2025-02-20 <b>Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona</b>		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>czwartek 2025-02-20</b> <b>Jadłospis dla diety: Papkowata</b>		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta papkowata 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2121.94 kcal; Białko ogółem: 107.64 g; Tłuszcz: 130.31 g; Kw.łt.nas.ogółem: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.8 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

<b>czwartek 2025-02-20</b> <b>Jadłospis dla diety: Rozdrobniona</b>		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL, _</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU, _</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2311.5 kcal; Białko ogółem: 92.96 g; Tłuszcz: 77.51 g; Kw.łt.nas.ogółem: 37.91 g; Węglowodany ogółem: 326.04 g; suma cukrów prostych: 85.3 g; Błonnik pokarmowy: 34.8 g; Sól: 4.79 g; WW: 29.47 Por; Cholesterol: 298.18 mg;

<b>czwartek 2025-02-20</b> <b>Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów</b>		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU, _</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL, _</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2214.94 kcal; Białko ogółem: 88.62 g; Tłuszcz: 83.41 g; Kw.łt.nas.ogółem: 33.6 g; Węglowodany ogółem: 287.65 g; suma cukrów prostych: 31.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.7 g; Sól: 10.41 g; WW: 26.59 Por; Cholesterol: 266.18 mg;

<b>czwartek 2025-02-20</b> <b>Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca</b>		
chleb razowy 90 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ),	chleb razowy 90 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), sałatka jarzynowa 100 g ( <u>JAJ, SEL, _</u> ), wędlina 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ), papryka świeża 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1775.03 kcal; Białko ogółem: 94.26 g; Tłuszcz: 73.96 g; Kw.łt.nas.ogółem: 30.9 g; Węglowodany ogółem: 205.17 g; suma cukrów prostych: 29.56 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; Sól: 4.39 g; WW: 17.77 Por; Cholesterol: 302.02 mg;

<b>czwartek 2025-02-20</b> <b>Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki 200 g , bitka z karkówki 80 g ( <u>GLU, _</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , Sos cygański 150 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ, SEL, _</u> ), wędlina 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ), papryka świeża 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2298.65 kcal; Białko ogółem: 93.51 g; Tłuszcz: 105.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 38.44 g; Węglowodany ogółem: 271.81 g; suma cukrów prostych: 27.51 g; Błonnik pokarmowy: 42.96 g; Sól: 6.65 g; WW: 23.04 Por; Cholesterol: 224.83 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlna 60 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g , chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2139.69 kcal; Białko ogółem: 85.63 g; Tłuszcz: 60.06 g; Kw.łt.nas.ogółem: 42.69 g; Węglowodany ogółem: 328.81 g; suma cukrów prostych: 66.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; Sól: 7.63 g; WW: 30 Por; Cholesterol: 164.44 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlna 100g 100 g , miód 2 szt. 50 g , Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ),			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g , chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2116.24 kcal; Białko ogółem: 90.63 g; Tłuszcz: 71.41 g; Kw.łt.nas.ogółem: 42.52 g; Węglowodany ogółem: 299.75 g; suma cukrów prostych: 37.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.1 g; Sól: 4.55 g; WW: 25.69 Por; Cholesterol: 165.64 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , wędlna 60 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2223.23 kcal; Białko ogółem: 120.44 g; Tłuszcz: 88.78 g; Kw.łt.nas.ogółem: 42.08 g; Węglowodany ogółem: 265.12 g; suma cukrów prostych: 33.35 g; Błonnik pokarmowy: 41.16 g; Sól: 5.09 g; WW: 22.62 Por; Cholesterol: 363.46 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1830.61 kcal; Białko ogółem: 60.25 g; Tłuszcz: 69.17 g; Kw.łt.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 258 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 1.99 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

**Jadłospisy dla oddziałów**

czwartek 2025-02-20 <b>Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN</b>		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE, SEL</u> ), wędlina 60 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2139.38 kcal; Białko ogółem: 100.75 g; Tłuszcz: 107.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.1 g; Węglowodany ogółem: 208.5 g; suma cukrów prostych: 37.69 g; Błonnik pokarmowy: 13.12 g; Sól: 1.34 g; WW: 19.66 Por; Cholesterol: 341.42 mg;

czwartek 2025-02-20 <b>Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA</b>		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 60 g , Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g , sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , papryka świeża 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1884.29 kcal; Białko ogółem: 82.23 g; Tłuszcz: 87.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.07 g; Węglowodany ogółem: 207.51 g; suma cukrów prostych: 37.01 g; Błonnik pokarmowy: 14.23 g; Sól: 1.24 g; WW: 19.41 Por; Cholesterol: 178.44 mg;

czwartek 2025-02-20 <b>Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN</b>		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1962.74 kcal; Białko ogółem: 93.49 g; Tłuszcz: 94.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 192.64 g; suma cukrów prostych: 21.66 g; Błonnik pokarmowy: 13.83 g; Sól: 1.36 g; WW: 18.01 Por; Cholesterol: 295.94 mg;

czwartek 2025-02-20 <b>Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , papryka świeża 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1790.52 kcal; Białko ogółem: 89.93 g; Tłuszcz: 68.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.07 g; Węglowodany ogółem: 230.93 g; suma cukrów prostych: 36.95 g; Błonnik pokarmowy: 37.1 g; Sól: 6.89 g; WW: 19.53 Por; Cholesterol: 167.14 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , papryka świeża 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1914.72 kcal; Białko ogółem: 92.63 g; Tłuszcz: 93.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.26 g; Węglowodany ogółem: 196.37 g; suma cukrów prostych: 28.31 g; Błonnik pokarmowy: 15.5 g; Sól: 3.57 g; WW: 18.18 Por; Cholesterol: 164.44 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dżem 2 szt. 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Frittata z jajkiem 400 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2005.17 kcal; Białko ogółem: 73.62 g; Tłuszcz: 90.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.62 g; Węglowodany ogółem: 246.3 g; suma cukrów prostych: 59.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.14 g; Sól: 4.4 g; WW: 21.45 Por; Cholesterol: 512.91 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1989.63 kcal; Białko ogółem: 53.74 g; Tłuszcz: 73.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.2 g; Węglowodany ogółem: 279.84 g; suma cukrów prostych: 32.55 g; Błonnik pokarmowy: 16.69 g; Sól: 7.41 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 215.65 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g ( <u>SEL</u> ), kakao proszek 30 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2333.6 kcal; Białko ogółem: 96.5 g; Tłuszcz: 71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 251.96 g; suma cukrów prostych: 32.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.3 g; Sól: 5.43 g; WW: 23 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), Makaron drobny gotowany 200 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU, SEL, _</u> ), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ), marchewka gotowana 100 g,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2052.56 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 71.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.1 g; Węglowodany ogółem: 254.62 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 30.26 g; Sól: 7.73 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1366.08 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g ( <u>GLU, _</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU, _</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ), marchewki słupki - gotowane ots 100 g, ser żółty plastry - 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, zacierka na mleku ots 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),		brokułowa z ziemniakami -ots 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem - ots 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,		chleb graham 90 g ( <u>GLU, _</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, jajko gotowane ots 50 g ( <u>JAJ, _</u> ), majonez saszetka 15 g ( <u>JAJ, _</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt ots 150 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ), herbatniki pakowane po 100g 1 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3316.96 kcal; Białko ogółem: 142.98 g; Tłuszcz: 134.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 377.65 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sól: 8.05 g; WW: 34.77 Por; Cholesterol: 629.64 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE, _</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), wędlina 60 g, sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI, ORZ, _</u> ), kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),				Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2314.74 kcal; Białko ogółem: 114.94 g; Tłuszcz: 67.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 309.14 g; suma cukrów prostych: 67.9 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Sól: 7.7 g; WW: 27.75 Por; Cholesterol: 279.1 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ser żółty plastry - 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane ots 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy ots 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kalafior gotowany z olejem ots 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g ( <u>JAJ</u> ),			
			Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2950.41 kcal; Białko ogółem: 169.69 g; Tłuszcz: 145.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.84 g; Węglowodany ogółem: 265.11 g; suma cukrów prostych: 44.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; Sól: 8.57 g; WW: 23.78 Por; Cholesterol: 956.79 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1308.3 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> , ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> , ), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> , ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> , ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2236.58 kcal; Białko ogółem: 81.25 g; Tłuszcz: 58.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.63 g; Węglowodany ogółem: 270.18 g; suma cukrów prostych: 25.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.9 g; Sól: 7.52 g; WW: 24.35 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> , ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2036.5 kcal; Białko ogółem: 80.27 g; Tłuszcz: 77.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 78.6 g; Węglowodany ogółem: 278.94 g; suma cukrów prostych: 19.89 g; Błonnik pokarmowy: 21.76 g; Sól: 1.85 g; WW: 25.92 Por; Cholesterol: 169.02 mg;

czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), twarożek 100 g ( <u>MLE</u> , ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g ( <u>GLU</u> , ),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1867.95 kcal; Białko ogółem: 80.47 g; Tłuszcz: 67.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 265.02 g; suma cukrów prostych: 98.29 g; Błonnik pokarmowy: 51.09 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.7 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki 200 g , bitka z karkówki 80 g ( <u>GLU</u> , ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 868.64 kcal; Białko ogółem: 43.03 g; Tłuszcz: 33.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.3 g; Węglowodany ogółem: 104.8 g; suma cukrów prostych: 10.68 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g; Sól: 1.6 g; WW: 8.78 Por; Cholesterol: 77.53 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2280.8 kcal; Białko ogółem: 121.77 g; Tłuszcz: 83.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.27 g; Węglowodany ogółem: 266.17 g; suma cukrów prostych: 52.6 g; Błonnik pokarmowy: 27.82 g; Sól: 8.04 g; WW: 24.1 Por; Cholesterol: 354.6 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Frittata z jajkiem 400 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2101.9 kcal; Białko ogółem: 74.04 g; Tłuszcz: 100.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 246.76 g; suma cukrów prostych: 56.73 g; Błonnik pokarmowy: 32.5 g; Sól: 4.99 g; WW: 21.59 Por; Cholesterol: 498.91 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, dżem owocowy 100 g, jabłko 150 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Risotto wegetariańskie 400 g ( <u>SEL</u> ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka z białej kapusty 130 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1966.38 kcal; Białko ogółem: 34.59 g; Tłuszcz: 54.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.98 g; Węglowodany ogółem: 353.14 g; suma cukrów prostych: 121.74 g; Błonnik pokarmowy: 42.96 g; Sól: 4.44 g; WW: 31.09 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g,	grochówka z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, surówka z białej kapusty 50 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos cygański 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2187.97 kcal; Białko ogółem: 106 g; Tłuszcz: 84.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.52 g; Węglowodany ogółem: 267.75 g; suma cukrów prostych: 57.61 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; Sól: 5 g; WW: 23.85 Por; Cholesterol: 385.88 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g,	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos cygański 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2532.38 kcal; Białko ogółem: 121.17 g; Tłuszcz: 95.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.61 g; Węglowodany ogółem: 317.98 g; suma cukrów prostych: 62.21 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Sól: 5.88 g; WW: 28.11 Por; Cholesterol: 400.78 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	grysiwka z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 100 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, surówka z białej kapusty 50 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 60 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2049.87 kcal; Białko ogółem: 105.74 g; Tłuszcz: 96.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.21 g; Węglowodany ogółem: 210.59 g; suma cukrów prostych: 46.89 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; Sól: 4.89 g; WW: 18.58 Por; Cholesterol: 381.56 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - jarska 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Frittata z jajkiem 400 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1932.71 kcal; Białko ogółem: 69.59 g; Tłuszcz: 95.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.85 g; Węglowodany ogółem: 221.1 g; suma cukrów prostych: 34.54 g; Błonnik pokarmowy: 33.83 g; Sól: 4.9 g; WW: 18.85 Por; Cholesterol: 513.21 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2338.01 kcal; Białko ogółem: 119.45 g; Tłuszcz: 83.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.24 g; Węglowodany ogółem: 283.16 g; suma cukrów prostych: 68.77 g; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; Sól: 8.04 g; WW: 25.92 Por; Cholesterol: 354.6 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, wędlina 60 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2433.18 kcal; Białko ogółem: 139.89 g; Tłuszcz: 88.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.54 g; Węglowodany ogółem: 291.47 g; suma cukrów prostych: 56.14 g; Błonnik pokarmowy: 43.91 g; Sól: 11.59 g; WW: 24.97 Por; Cholesterol: 359.56 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, wędlina 50 g, pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, papryka świeża 100 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2064.15 kcal; Białko ogółem: 107.99 g; Tłuszcz: 79.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.81 g; Węglowodany ogółem: 255.67 g; suma cukrów prostych: 50.18 g; Błonnik pokarmowy: 36.87 g; Sól: 5.52 g; WW: 22.01 Por; Cholesterol: 497.54 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 100 g ( <u>JAJ, SEL</u> ), wędlina 60 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2435.11 kcal; Białko ogółem: 115.26 g; Tłuszcz: 128.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.63 g; Węglowodany ogółem: 224.8 g; suma cukrów prostych: 43.93 g; Błonnik pokarmowy: 13.45 g; Sól: 2.73 g; WW: 21.25 Por; Cholesterol: 370.47 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), bitka z karkówki 80 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki 200 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos cygański 150 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, wędlina 60 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2551.78 kcal; Białko ogółem: 117.82 g; Tłuszcz: 97.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.5 g; Węglowodany ogółem: 327.51 g; suma cukrów prostych: 89.46 g; Błonnik pokarmowy: 53.45 g; Sól: 9.83 g; WW: 27.66 Por; Cholesterol: 260.91 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), marchewki słupki - gotowane ots 100 g, jaja 2 szt ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,	brokułowa z ziemniakami -ots b/ml 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml, sos koperkowy b/glut, b/ml - ots 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kalafior gotowany - ots 130 g,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, jajko gotowane ots 50 g ( <u>JAJ</u> ), majonez saszetka 15 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: sok wielowarzynowy 300 ml 1 szt ( <u>SEL</u> ), chrupki kukurydziane 30 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2171.93 kcal; Białko ogółem: 110.16 g; Tłuszcz: 85.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 255.35 g; suma cukrów prostych: 34.68 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sól: 7.07 g; WW: 22.39 Por; Cholesterol: 1113.81 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), bitka z karkówki 80 g ( <u>GLU</u> , ), ziemniaki 200 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ),		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), wędlina 60 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),				Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2506 kcal; Białko ogółem: 116.74 g; Tłuszcz: 93.18 g; Kw.łt.nas.ogółem: 43.81 g; Węglowodany ogółem: 315.09 g; suma cukrów prostych: 79.31 g; Błonnik pokarmowy: 50.32 g; Sól: 8.75 g; WW: 26.71 Por; Cholesterol: 262.91 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> , ), zupa ziemniaczana - dieta jarska papka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ),		papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ), biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyn o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> , ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2686.58 kcal; Białko ogółem: 100.14 g; Tłuszcz: 115.48 g; Kw.łt.nas.ogółem: 44.17 g; Węglowodany ogółem: 317.97 g; suma cukrów prostych: 159.07 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; Sól: 4.44 g; WW: 30.2 Por; Cholesterol: 755.18 mg;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ),		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), wędlina 60 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),				Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2297.37 kcal; Białko ogółem: 122.72 g; Tłuszcz: 82.84 g; Kw.łt.nas.ogółem: 42.15 g; Węglowodany ogółem: 270.49 g; suma cukrów prostych: 53.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; Sól: 8.15 g; WW: 24.51 Por; Cholesterol: 360.58 mg;