

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-01-31 <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2635.68 kcal; Białko ogółem: 89.92 g; Tłuszcz: 130.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 290.05 g; suma cukrów prostych: 44.6 g; Błonnik pokarmowy: 46.23 g; Sól: 5.16 g; WW: 24.79 Por; Cholesterol: 735.75 mg;

piątek 2025-01-31 <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2648.77 kcal; Białko ogółem: 105.36 g; Tłuszcz: 120.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.84 g; Węglowodany ogółem: 300.37 g; suma cukrów prostych: 60.75 g; Błonnik pokarmowy: 45.75 g; Sól: 5.72 g; WW: 25.82 Por; Cholesterol: 846.15 mg;

piątek 2025-01-31 <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2149.14 kcal; Białko ogółem: 94.67 g; Tłuszcz: 86.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.74 g; Węglowodany ogółem: 259.69 g; suma cukrów prostych: 69.1 g; Błonnik pokarmowy: 42.6 g; Sól: 5.76 g; WW: 21.93 Por; Cholesterol: 785.5 mg;

piątek 2025-01-31 <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, marchewka gotowana 130 g,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: jabłka 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2182.12 kcal; Białko ogółem: 97.86 g; Tłuszcz: 73.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.1 g; Węglowodany ogółem: 288.82 g; suma cukrów prostych: 72.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.55 g; Sól: 5.14 g; WW: 25.48 Por; Cholesterol: 783.7 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-31			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, marchewka gotowana 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml,		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g, chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2561.16 kcal; Białko ogółem: 90.36 g; Tłuszcz: 91.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30 g; Węglowodany ogółem: 360.43 g; suma cukrów prostych: 94.3 g; Błonnik pokarmowy: 52.26 g; Sól: 4.54 g; WW: 31.17 Por; Cholesterol: 436.13 mg;

piątek 2025-01-31			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, marchewka gotowana 130 g,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1932.95 kcal; Białko ogółem: 82.46 g; Tłuszcz: 55.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.51 g; Węglowodany ogółem: 283.76 g; suma cukrów prostych: 65.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.82 g; Sól: 4.08 g; WW: 25.31 Por; Cholesterol: 415.53 mg;

piątek 2025-01-31			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, marchewka gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2251.59 kcal; Białko ogółem: 106.91 g; Tłuszcz: 76.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.91 g; Węglowodany ogółem: 291.52 g; suma cukrów prostych: 52.64 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g; Sól: 5.42 g; WW: 26.52 Por; Cholesterol: 796.1 mg;

piątek 2025-01-31			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet rybny 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, marchewka gotowana 100 g,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1763.91 kcal; Białko ogółem: 85.53 g; Tłuszcz: 69.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.57 g; Węglowodany ogółem: 203.29 g; suma cukrów prostych: 59.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Sól: 3.69 g; WW: 18.07 Por; Cholesterol: 776.1 mg;

piątek 2025-01-31			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, marchewka gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1827.09 kcal; Białko ogółem: 87.1 g; Tłuszcz: 69.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.58 g; Węglowodany ogółem: 218.16 g; suma cukrów prostych: 60.94 g; Błonnik pokarmowy: 26.86 g; Sól: 3.79 g; WW: 19.4 Por; Cholesterol: 776.1 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, marchewka gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2341.59 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 76.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.95 g; Węglowodany ogółem: 313.32 g; suma cukrów prostych: 73.84 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; Sól: 5.43 g; WW: 28.62 Por; Cholesterol: 796.1 mg;

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ), ogórek kiszony 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2541.69 kcal; Białko ogółem: 132.62 g; Tłuszcz: 112.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.52 g; Węglowodany ogółem: 269.64 g; suma cukrów prostych: 34.08 g; Błonnik pokarmowy: 41.02 g; Sól: 8.28 g; WW: 23.16 Por; Cholesterol: 793.7 mg;

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: pasta z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ), ogórek kiszony 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2055.44 kcal; Białko ogółem: 106.08 g; Tłuszcz: 77.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.86 g; Węglowodany ogółem: 250.48 g; suma cukrów prostych: 30.37 g; Błonnik pokarmowy: 38.75 g; Sól: 7.73 g; WW: 21.41 Por; Cholesterol: 680.02 mg;

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	brokułowa z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2100.07 kcal; Białko ogółem: 103.52 g; Tłuszcz: 97.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.12 g; Węglowodany ogółem: 212.62 g; suma cukrów prostych: 64.89 g; Błonnik pokarmowy: 37.21 g; Sól: 6.71 g; WW: 17.77 Por; Cholesterol: 737.92 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200g, pulpet rybny 90g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2479.71 kcal; Białko ogółem: 116.56 g; Tłuszcz: 101.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.34 g; Węglowodany ogółem: 289.68 g; suma cukrów prostych: 70.13 g; Błonnik pokarmowy: 48.29 g; Sól: 8.34 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 750.9 mg;

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200g, pulpet rybny 90g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ), ogórek kiszony 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2225.86 kcal; Białko ogółem: 113.23 g; Tłuszcz: 86.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.59 g; Węglowodany ogółem: 268.61 g; suma cukrów prostych: 34 g; Błonnik pokarmowy: 41.02 g; Sól: 7.74 g; WW: 22.96 Por; Cholesterol: 205.07 mg;

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200g, pulpet rybny 90g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ), ogórek kiszony 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2746.59 kcal; Białko ogółem: 142.63 g; Tłuszcz: 117.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.53 g; Węglowodany ogółem: 299.64 g; suma cukrów prostych: 46.38 g; Błonnik pokarmowy: 41.56 g; Sól: 8.56 g; WW: 26.14 Por; Cholesterol: 813.7 mg;

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grysiowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250g, pulpet rybny 90g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, marchewka gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2097.37 kcal; Białko ogółem: 115.72 g; Tłuszcz: 52.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.43 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 24.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.85 g; Sól: 9.24 g; WW: 27.16 Por; Cholesterol: 115.07 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 100 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2286.51 kcal; Białko ogółem: 52.2 g; Tłuszcz: 91.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.76 g; Węglowodany ogółem: 315.2 g; suma cukrów prostych: 28.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.27 g; Sól: 6.44 g; WW: 29.99 Por; Cholesterol: 455.87 mg;

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2266.25 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 44.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 373.01 g; suma cukrów prostych: 93.29 g; Błonnik pokarmowy: 39.31 g; Sól: 5.69 g; WW: 33.65 Por; Cholesterol: 115.07 mg;

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2403.93 kcal; Białko ogółem: 112.96 g; Tłuszcz: 68.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.89 g; Węglowodany ogółem: 343.27 g; suma cukrów prostych: 76.39 g; Błonnik pokarmowy: 40.09 g; Sól: 9.09 g; WW: 30.62 Por; Cholesterol: 187.15 mg;

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2599.98 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 120.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.02 g; Węglowodany ogółem: 280.66 g; suma cukrów prostych: 50.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.68 g; Sól: 5.53 g; WW: 24.13 Por; Cholesterol: 834.15 mg;

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml , grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2119.11 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 130.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 131.47 g; suma cukrów prostych: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 7.26 g; Sól: 1.75 g; WW: 12.58 Por; Cholesterol: 1043.31 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml , grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2167.63 kcal; Białko ogółem: 108.17 g; Tłuszcz: 130.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.03 g; Węglowodany ogółem: 142.72 g; suma cukrów prostych: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 8.18 g; Sól: 1.76 g; WW: 13.63 Por; Cholesterol: 1043.31 mg;

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jablko pieczone 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2542.52 kcal; Białko ogółem: 113.54 g; Tłuszcz: 84.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.91 g; Węglowodany ogółem: 339.77 g; suma cukrów prostych: 76.65 g; Błonnik pokarmowy: 36.38 g; Sól: 9.49 g; WW: 30.77 Por; Cholesterol: 723.7 mg;

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2604.57 kcal; Białko ogółem: 130.03 g; Tłuszcz: 101.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.09 g; Węglowodany ogółem: 303.63 g; suma cukrów prostych: 28.2 g; Błonnik pokarmowy: 22.43 g; Sól: 9.41 g; WW: 28.53 Por; Cholesterol: 760.8 mg;

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1862.78 kcal; Białko ogółem: 98.58 g; Tłuszcz: 75.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.5 g; Węglowodany ogółem: 209.57 g; suma cukrów prostych: 32.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.03 g; Sól: 8.09 g; WW: 18.15 Por; Cholesterol: 426.45 mg;

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 100 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u> ), ogórek kiszony 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2295.69 kcal; Białko ogółem: 108.17 g; Tłuszcz: 97.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.71 g; Węglowodany ogółem: 265.14 g; suma cukrów prostych: 31.08 g; Błonnik pokarmowy: 41.02 g; Sól: 8.1 g; WW: 22.66 Por; Cholesterol: 738.2 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-31			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		brokułowa z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, marchewka gotowana 130 g,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g, chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2158.27 kcal; Białko ogółem: 112.32 g; Tłuszcz: 64.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.72 g; Węglowodany ogółem: 297.34 g; suma cukrów prostych: 58.1 g; Błonnik pokarmowy: 39.24 g; Sól: 7.31 g; WW: 26.09 Por; Cholesterol: 591.02 mg;

piątek 2025-01-31			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		brokułowa z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: jabłko 150 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1664.12 kcal; Białko ogółem: 89.62 g; Tłuszcz: 56.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.27 g; Węglowodany ogółem: 217.23 g; suma cukrów prostych: 31.21 g; Błonnik pokarmowy: 38.76 g; Sól: 4.16 g; WW: 18.12 Por; Cholesterol: 587.19 mg;

piątek 2025-01-31			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny b/jaj 90 g ( <u>GLU, RYB</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),		chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: jabłko 150 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1812.76 kcal; Białko ogółem: 81.58 g; Tłuszcz: 69.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.93 g; Węglowodany ogółem: 238.31 g; suma cukrów prostych: 39 g; Błonnik pokarmowy: 41.72 g; Sól: 4.22 g; WW: 19.91 Por; Cholesterol: 162.93 mg;

piątek 2025-01-31			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,		Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt,		risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,				Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1637 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Tłuszcz: 44.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 251.26 g; suma cukrów prostych: 91.26 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 2.58 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

piątek 2025-01-31			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		brokułowa z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, pulpet rybny b/glu 90 g ( <u>JAJ, RYB</u> ),		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2221.13 kcal; Białko ogółem: 89.79 g; Tłuszcz: 114.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.34 g; Węglowodany ogółem: 213.56 g; suma cukrów prostych: 12.25 g; Błonnik pokarmowy: 8.79 g; Sól: 1.14 g; WW: 20.77 Por; Cholesterol: 693.47 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-31			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami b/glu b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g ( <u>JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g , jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2016.61 kcal; Białko ogółem: 103.34 g; Tłuszcz: 85.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.36 g; Węglowodany ogółem: 220.92 g; suma cukrów prostych: 28.23 g; Błonnik pokarmowy: 19.25 g; Sól: 1.21 g; WW: 20.43 Por; Cholesterol: 585.99 mg;

piątek 2025-01-31			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami b/glu b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g ( <u>JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 100 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u> ), ogórek kiszony 50 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2410.31 kcal; Białko ogółem: 122.22 g; Tłuszcz: 121.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.75 g; Węglowodany ogółem: 209.41 g; suma cukrów prostych: 20.8 g; Błonnik pokarmowy: 18.32 g; Sól: 4.51 g; WW: 19.29 Por; Cholesterol: 723.47 mg;

piątek 2025-01-31			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami b/glu b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), Sos cytrynowy bez mleka 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , pasta z fasoli 100 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u> ), ogórek kiszony 50 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2183.34 kcal; Białko ogółem: 116.8 g; Tłuszcz: 84.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.55 g; Węglowodany ogółem: 266.28 g; suma cukrów prostych: 35.44 g; Błonnik pokarmowy: 44.32 g; Sól: 8.64 g; WW: 22.43 Por; Cholesterol: 588.69 mg;

piątek 2025-01-31			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami b/glu b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g ( <u>JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , pasta z fasoli 100 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u> ), ogórek kiszony 50 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2232.93 kcal; Białko ogółem: 116.92 g; Tłuszcz: 106.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.55 g; Węglowodany ogółem: 220.64 g; suma cukrów prostych: 26.54 g; Błonnik pokarmowy: 21.92 g; Sól: 4.99 g; WW: 20.05 Por; Cholesterol: 585.99 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-31			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		brokułowa z ziemniakami jarska 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlety ziemniaczane 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: jabłko 150 g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wart.energ.: 2406.17 kcal; Białko ogółem: 59.22 g; Tłuszcz: 99.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.83 g; Węglowodany ogółem: 334.26 g; suma cukrów prostych: 38.4 g; Błonnik pokarmowy: 46.71 g; Sól: 4.28 g; WW: 29.09 Por; Cholesterol: 144.69 mg;					

piątek 2025-01-31			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, marchewka gotowana 100 g,		chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),	
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),				Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wart.energ.: 2286.51 kcal; Białko ogółem: 52.2 g; Tłuszcz: 91.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.76 g; Węglowodany ogółem: 315.2 g; suma cukrów prostych: 28.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.27 g; Sól: 6.44 g; WW: 29.99 Por; Cholesterol: 455.87 mg;					

piątek 2025-01-31			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> ), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wart.energ.: 1911.39 kcal; Białko ogółem: 85.75 g; Tłuszcz: 65.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 254.31 g; suma cukrów prostych: 48.21 g; Błonnik pokarmowy: 39.62 g; Sól: 8.15 g; WW: 21.73 Por; Cholesterol: 780.34 mg;					

piątek 2025-01-31			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Ryż biały na sypko 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		makaron z białym serem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z truskawek 200 g,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wart.energ.: 2111.72 kcal; Białko ogółem: 101.95 g; Tłuszcz: 45.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.85 g; Węglowodany ogółem: 349.4 g; suma cukrów prostych: 66.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; Sól: 6.29 g; WW: 31.43 Por; Cholesterol: 171.82 mg;					

piątek 2025-01-31			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wart.energ.: 1366.08 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;					

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-31			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS			
chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), parówka drobiowa - ots 80 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku ots 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),		jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), puree ziemniaczane ots 200 g ( <u>MLE</u> ), Szyzna wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g ( <u>GLU</u> ), sos meksykański ots 150 ml ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,		
				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2774.82 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 121.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 321.19 g; suma cukrów prostych: 78.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sól: 7.14 g; WW: 29.1 Por; Cholesterol: 291.3 mg;

piątek 2025-01-31			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa			
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,				Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2266.25 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 44.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 373.01 g; suma cukrów prostych: 93.29 g; Błonnik pokarmowy: 39.31 g; Sól: 5.69 g; WW: 33.65 Por; Cholesterol: 115.07 mg;

piątek 2025-01-31			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.			
chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), parówka drobiowa - ots 80 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku ots 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),		jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), puree ziemniaczane ots 200 g ( <u>MLE</u> ), Szyzna wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g ( <u>GLU</u> ), sos meksykański ots 150 ml ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,		
				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c ots 250 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2700.01 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 121.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 302.48 g; suma cukrów prostych: 59.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sól: 7.14 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 291.3 mg;

piątek 2025-01-31			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu			
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2025-01-31			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)			
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-01-31			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)			
grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-31 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Ściśta 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)</span>		
grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1308.3 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2025-01-31 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: KML płynna chir.</span>		
mleko 200 ml ( <u>MLE,</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE,</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE,</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE,</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE,</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE,</u> ),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE,</u> ),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

piątek 2025-01-31 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Bariatryczna</span>		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE,</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE,</u> ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE,</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

piątek 2025-01-31 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1</span>		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE,</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL,</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ), sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU,</u> ), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2081.15 kcal; Białko ogółem: 78.04 g; Tłuszcz: 52.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.44 g; Węglowodany ogółem: 244 g; suma cukrów prostych: 43.9 g; Błonnik pokarmowy: 35.11 g; Sól: 3.14 g; WW: 21.04 Por; Cholesterol: 224.79 mg;

piątek 2025-01-31 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny</span>		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU,</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1491.32 kcal; Białko ogółem: 88.56 g; Tłuszcz: 40.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.05 g; Węglowodany ogółem: 230.31 g; suma cukrów prostych: 98.83 g; Błonnik pokarmowy: 46.76 g; Sól: 3.14 g; WW: 18.79 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 250 g, filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1593.96 kcal; Białko ogółem: 55.64 g; Tłuszcz: 88.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.13 g; Węglowodany ogółem: 150.03 g; suma cukrów prostych: 11.65 g; Błonnik pokarmowy: 13.1 g; Sól: 1.44 g; WW: 13.79 Por; Cholesterol: 145.09 mg;

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, marchewka gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2245.59 kcal; Białko ogółem: 107.14 g; Tłuszcz: 76.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.12 g; Węglowodany ogółem: 282.19 g; suma cukrów prostych: 45.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g; Sól: 5.26 g; WW: 25.57 Por; Cholesterol: 784.1 mg;

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami jarska 300 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), sos pieczarkowy 100 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Kotlety ziemniaczane 300 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2390.47 kcal; Białko ogółem: 59.47 g; Tłuszcz: 105.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 315.31 g; suma cukrów prostych: 38.72 g; Błonnik pokarmowy: 46.01 g; Sól: 4.3 g; WW: 27.25 Por; Cholesterol: 149.39 mg;

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami jarska b/ml b/glu 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1771.83 kcal; Białko ogółem: 63.95 g; Tłuszcz: 65.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.17 g; Węglowodany ogółem: 241.61 g; suma cukrów prostych: 35.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.7 g; Sól: 3.84 g; WW: 20.28 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ),	brokułowa z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: jabłka 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1780.97 kcal; Białko ogółem: 78.22 g; Tłuszcz: 63.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 229.61 g; suma cukrów prostych: 69.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.34 g; Sól: 3.94 g; WW: 20.22 Por; Cholesterol: 493.55 mg;

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: jabłka 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2043.52 kcal; Białko ogółem: 93.66 g; Tłuszcz: 72.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.92 g; Węglowodany ogółem: 258.34 g; suma cukrów prostych: 70.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; Sól: 4.38 g; WW: 22.9 Por; Cholesterol: 783.1 mg;

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2202.51 kcal; Białko ogółem: 108.16 g; Tłuszcz: 99.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.98 g; Węglowodany ogółem: 228.72 g; suma cukrów prostych: 66.29 g; Błonnik pokarmowy: 38.69 g; Sól: 6.82 g; WW: 19.22 Por; Cholesterol: 749.7 mg;

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2072.16 kcal; Białko ogółem: 90.04 g; Tłuszcz: 74.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.94 g; Węglowodany ogółem: 265.06 g; suma cukrów prostych: 46.13 g; Błonnik pokarmowy: 42.88 g; Sól: 6.32 g; WW: 22.42 Por; Cholesterol: 141 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-31			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, marchewka gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2295.58 kcal; Białko ogółem: 97.86 g; Tłuszcz: 73.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.87 g; Węglowodany ogółem: 317.8 g; suma cukrów prostych: 94.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.04 g; Sól: 5.29 g; WW: 28.85 Por; Cholesterol: 525.33 mg;

piątek 2025-01-31			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, marchewka gotowana 100 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 130 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2418 kcal; Białko ogółem: 129.81 g; Tłuszcz: 91.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.76 g; Węglowodany ogółem: 287.47 g; suma cukrów prostych: 67.17 g; Błonnik pokarmowy: 37.85 g; Sól: 12.11 g; WW: 25.32 Por; Cholesterol: 522.83 mg;

piątek 2025-01-31			Jadłospis dla diety: cukrzycowa bezmleczna dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 50 g, ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek kiszony 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2227.02 kcal; Białko ogółem: 105.15 g; Tłuszcz: 87.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.15 g; Węglowodany ogółem: 281.22 g; suma cukrów prostych: 62.39 g; Błonnik pokarmowy: 48 g; Sól: 6.78 g; WW: 23.45 Por; Cholesterol: 588.99 mg;

piątek 2025-01-31			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	brokułowa z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny b/glu 90 g ( <u>JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2478.63 kcal; Białko ogółem: 114.52 g; Tłuszcz: 125.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.29 g; Węglowodany ogółem: 229.62 g; suma cukrów prostych: 58.89 g; Błonnik pokarmowy: 23.19 g; Sól: 4.37 g; WW: 20.81 Por; Cholesterol: 735.87 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u> ), warzywa po grecku 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2629.42 kcal; Białko ogółem: 113.44 g; Tłuszcz: 110.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.59 g; Węglowodany ogółem: 308.11 g; suma cukrów prostych: 72.31 g; Błonnik pokarmowy: 42.92 g; Sól: 8.27 g; WW: 26.74 Por; Cholesterol: 583.38 mg;

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), parówka drobiowa - ots 80 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	jarzynowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Szywna wieprzowa duszona ots 120 g, kapusta czerwona zasmażana ots 150 g ( <u>GLU</u> ), sos meksykański ots 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2319 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 104.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 268.69 g; suma cukrów prostych: 38.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; Sól: 7.92 g; WW: 23.39 Por; Cholesterol: 226.03 mg;

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml, budyń o smaku śmietankowym z/c - OTS 200 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1181.75 kcal; Białko ogółem: 44.39 g; Tłuszcz: 35.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 177.66 g; suma cukrów prostych: 77.88 g; Błonnik pokarmowy: 16.79 g; Sól: 1.35 g; WW: 16.16 Por; Cholesterol: 168.32 mg;

piątek 2025-01-31 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, marchewka gotowana 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g, chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2561.16 kcal; Białko ogółem: 90.36 g; Tłuszcz: 91.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30 g; Węglowodany ogółem: 360.43 g; suma cukrów prostych: 94.3 g; Błonnik pokarmowy: 52.26 g; Sól: 4.54 g; WW: 31.17 Por; Cholesterol: 436.13 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-31			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL, _</u> ),		papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE, _</u> ), biszkopty 50 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2516.71 kcal; Białko ogółem: 94.98 g; Tłuszcz: 114.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.88 g; Węglowodany ogółem: 282.65 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.25 g; WW: 26.85 Por; Cholesterol: 753.58 mg;

piątek 2025-01-31			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE, _</u> ), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ),		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, _</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ, _</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),				Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2331.09 kcal; Białko ogółem: 112.31 g; Tłuszcz: 79.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.91 g; Węglowodany ogółem: 291.52 g; suma cukrów prostych: 52.64 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g; Sól: 5.42 g; WW: 26.52 Por; Cholesterol: 796.1 mg;