

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-01-30</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), sałata zielona 8g 8 g ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Karczek duszony 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos chrzanowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2278.99 kcal; Białko ogółem: 92.8 g; Tłuszcz: 88.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.49 g; Węglowodany ogółem: 295.19 g; suma cukrów prostych: 38.16 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 8 g; WW: 26.04 Por; Cholesterol: 251.75 mg;

<b>czwartek 2025-01-30</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Karczek duszony 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos chrzanowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2422.24 kcal; Białko ogółem: 102.08 g; Tłuszcz: 92.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.3 g; Węglowodany ogółem: 311.22 g; suma cukrów prostych: 52.89 g; Błonnik pokarmowy: 35.81 g; Sól: 7.76 g; WW: 27.76 Por; Cholesterol: 271.75 mg;

<b>czwartek 2025-01-30</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g ,
<b>II Śniadanie:</b> serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2168.39 kcal; Białko ogółem: 112.98 g; Tłuszcz: 66.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.08 g; Węglowodany ogółem: 293.32 g; suma cukrów prostych: 67.26 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; Sól: 6.04 g; WW: 26.18 Por; Cholesterol: 229.41 mg;

<b>czwartek 2025-01-30</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2522.54 kcal; Białko ogółem: 124.64 g; Tłuszcz: 70.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.79 g; Węglowodany ogółem: 358.56 g; suma cukrów prostych: 100.94 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Sól: 4.49 g; WW: 33.46 Por; Cholesterol: 235.28 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-30		
Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2305.76 kcal; Białko ogółem: 125.44 g; Tłuszcz: 67.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.6 g; Węglowodany ogółem: 312.66 g; suma cukrów prostych: 86.27 g; Błonnik pokarmowy: 34.53 g; Sól: 5.33 g; WW: 28.04 Por; Cholesterol: 216.88 mg;

czwartek 2025-01-30		
Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> ), drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2522.54 kcal; Białko ogółem: 124.64 g; Tłuszcz: 70.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.79 g; Węglowodany ogółem: 358.56 g; suma cukrów prostych: 100.94 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Sól: 4.49 g; WW: 33.46 Por; Cholesterol: 235.28 mg;

czwartek 2025-01-30		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2250.78 kcal; Białko ogółem: 105.26 g; Tłuszcz: 63.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.16 g; Węglowodany ogółem: 323.89 g; suma cukrów prostych: 61.91 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; Sól: 4.46 g; WW: 30.44 Por; Cholesterol: 217.68 mg;

czwartek 2025-01-30		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1748.67 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 58.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 221.07 g; suma cukrów prostych: 72.93 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g; Sól: 2.8 g; WW: 20.52 Por; Cholesterol: 209.87 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-30		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1961.58 kcal; Białko ogółem: 106 g; Tłuszcz: 62.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.24 g; Węglowodany ogółem: 251.55 g; suma cukrów prostych: 74.86 g; Błonnik pokarmowy: 19.55 g; Sól: 2.96 g; WW: 23.39 Por; Cholesterol: 218.68 mg;

czwartek 2025-01-30		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2501.28 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 69.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 350.44 g; suma cukrów prostych: 87.71 g; Błonnik pokarmowy: 22.79 g; Sól: 4.6 g; WW: 33.04 Por; Cholesterol: 238.68 mg;

czwartek 2025-01-30		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2198.32 kcal; Białko ogółem: 116.57 g; Tłuszcz: 83.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.13 g; Węglowodany ogółem: 271.96 g; suma cukrów prostych: 33.02 g; Błonnik pokarmowy: 33.42 g; Sól: 6.48 g; WW: 24.04 Por; Cholesterol: 254.01 mg;

czwartek 2025-01-30		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: ogórek świeży 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1481.27 kcal; Białko ogółem: 79.08 g; Tłuszcz: 40.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.66 g; Węglowodany ogółem: 212.87 g; suma cukrów prostych: 20.26 g; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; Sól: 6.22 g; WW: 18.28 Por; Cholesterol: 128.33 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-30		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , sok owocowy 200ml 200 g , pomarańcza 1 szt ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1836.9 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 69.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 220.09 g; suma cukrów prostych: 55.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.07 g; Sól: 4.99 g; WW: 19.31 Por; Cholesterol: 455.06 mg;

czwartek 2025-01-30		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , sok owocowy 200ml 200 g , pomarańcza 1 szt ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2114.1 kcal; Białko ogółem: 102.68 g; Tłuszcz: 71.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 281.05 g; suma cukrów prostych: 58.9 g; Błonnik pokarmowy: 38.67 g; Sól: 6.52 g; WW: 24.47 Por; Cholesterol: 456.26 mg;

czwartek 2025-01-30		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2022.5 kcal; Białko ogółem: 110.05 g; Tłuszcz: 70.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.28 g; Węglowodany ogółem: 263.63 g; suma cukrów prostych: 24 g; Błonnik pokarmowy: 34.03 g; Sól: 6.97 g; WW: 23.14 Por; Cholesterol: 208.93 mg;

czwartek 2025-01-30		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2442.38 kcal; Białko ogółem: 128.61 g; Tłuszcz: 89.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.35 g; Węglowodany ogółem: 306.76 g; suma cukrów prostych: 42.63 g; Błonnik pokarmowy: 34.03 g; Sól: 7.49 g; WW: 27.47 Por; Cholesterol: 274.01 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), pasta z mięsa drob. 50 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1864.34 kcal; Białko ogółem: 111.1 g; Tłuszcz: 44.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.56 g; Węglowodany ogółem: 260.57 g; suma cukrów prostych: 12.52 g; Błonnik pokarmowy: 21.58 g; Sól: 4.8 g; WW: 24.08 Por; Cholesterol: 147.2 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2008.77 kcal; Białko ogółem: 53.13 g; Tłuszcz: 72.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.06 g; Węglowodany ogółem: 287.48 g; suma cukrów prostych: 37.43 g; Błonnik pokarmowy: 19.46 g; Sól: 3.06 g; WW: 26.92 Por; Cholesterol: 218.03 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2333.26 kcal; Białko ogółem: 95.88 g; Tłuszcz: 51.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.08 g; Węglowodany ogółem: 378.39 g; suma cukrów prostych: 59.81 g; Błonnik pokarmowy: 22.97 g; Sól: 5.32 g; WW: 35.8 Por; Cholesterol: 125.6 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), Sos szpinakowy 130 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 0 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2400.25 kcal; Białko ogółem: 109.15 g; Tłuszcz: 64.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28 g; Węglowodany ogółem: 351.83 g; suma cukrów prostych: 67.13 g; Błonnik pokarmowy: 22.09 g; Sól: 5.33 g; WW: 33.24 Por; Cholesterol: 191.88 mg;

### Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-30 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Karczek duszony 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos cebulowy 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2429.79 kcal; Białko ogółem: 118.23 g; Tłuszcz: 90.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.53 g; Węglowodany ogółem: 309.68 g; suma cukrów prostych: 54.29 g; Błonnik pokarmowy: 33.36 g; Sól: 6.84 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 280.25 mg;

czwartek 2025-01-30 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml, dyniowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2072.53 kcal; Białko ogółem: 107.04 g; Tłuszcz: 131.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.55 g; Węglowodany ogółem: 116.19 g; suma cukrów prostych: 6.6 g; Błonnik pokarmowy: 7.27 g; Sól: 1.8 g; WW: 11.06 Por; Cholesterol: 1057.97 mg;

czwartek 2025-01-30 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml, dyniowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2121.05 kcal; Białko ogółem: 108.21 g; Tłuszcz: 131.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.56 g; Węglowodany ogółem: 127.44 g; suma cukrów prostych: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 8.19 g; Sól: 1.81 g; WW: 12.11 Por; Cholesterol: 1057.97 mg;

czwartek 2025-01-30 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2647.77 kcal; Białko ogółem: 132.68 g; Tłuszcz: 86.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.03 g; Węglowodany ogółem: 340.43 g; suma cukrów prostych: 84.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.12 g; Sól: 5 g; WW: 32.2 Por; Cholesterol: 350.21 mg;

czwartek 2025-01-30 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2460.73 kcal; Białko ogółem: 121.52 g; Tłuszcz: 100.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.15 g; Węglowodany ogółem: 281.85 g; suma cukrów prostych: 21.86 g; Błonnik pokarmowy: 21.31 g; Sól: 4.94 g; WW: 26.3 Por; Cholesterol: 364.71 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-30 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: pomarańcza 1 szt ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1473.75 kcal; Białko ogółem: 93.82 g; Tłuszcz: 48.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.59 g; Węglowodany ogółem: 186.62 g; suma cukrów prostych: 35.23 g; Błonnik pokarmowy: 27.26 g; Sól: 4.83 g; WW: 16.14 Por; Cholesterol: 174.9 mg;

czwartek 2025-01-30 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Karczek duszony 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos cebulowy 100 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2097.39 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 79.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.83 g; Węglowodany ogółem: 267.72 g; suma cukrów prostych: 31.21 g; Błonnik pokarmowy: 34.66 g; Sól: 6.97 g; WW: 23.48 Por; Cholesterol: 187.71 mg;

czwartek 2025-01-30 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), Sos szpinakowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1918.22 kcal; Białko ogółem: 93.57 g; Tłuszcz: 55.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.44 g; Węglowodany ogółem: 275.67 g; suma cukrów prostych: 31.45 g; Błonnik pokarmowy: 19.83 g; Sól: 4.64 g; WW: 25.82 Por; Cholesterol: 142.81 mg;

czwartek 2025-01-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , dżem owocowy 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Szynka wieprzowa duszona 90 g , sos cebulowy 100 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1824.28 kcal; Białko ogółem: 89.15 g; Tłuszcz: 52.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.66 g; Węglowodany ogółem: 269.64 g; suma cukrów prostych: 41.88 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; Sól: 8.64 g; WW: 23.88 Por; Cholesterol: 144.92 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Karczek duszony 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos chrzanowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ),			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2101.25 kcal; Białko ogółem: 106.3 g; Tłuszcz: 82.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.08 g; Węglowodany ogółem: 245.59 g; suma cukrów prostych: 51.43 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g; Sól: 7.3 g; WW: 21.63 Por; Cholesterol: 229.41 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1769.85 kcal; Białko ogółem: 60.25 g; Tłuszcz: 61.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 258 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 1.97 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony b/ glu 80 g , Sos szpinakowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , miód 25 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1844.42 kcal; Białko ogółem: 99.9 g; Tłuszcz: 73.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.83 g; Węglowodany ogółem: 202.12 g; suma cukrów prostych: 40.37 g; Błonnik pokarmowy: 10.28 g; Sól: 2.49 g; WW: 19.28 Por; Cholesterol: 162.49 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , dżem 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sok owocowy 200ml 200 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony b/ glu 80 g , Sos szpinakowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1900.36 kcal; Białko ogółem: 89.39 g; Tłuszcz: 70.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 242.18 g; suma cukrów prostych: 50.17 g; Błonnik pokarmowy: 10.43 g; Sól: 3.45 g; WW: 23.17 Por; Cholesterol: 142.81 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony b/ glu 80 g , Sos szpinakowy b/glu b/ml 130 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2091.6 kcal; Białko ogółem: 108.85 g; Tłuszcz: 101.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.21 g; Węglowodany ogółem: 205.2 g; suma cukrów prostych: 14.34 g; Błonnik pokarmowy: 11.46 g; Sól: 3.48 g; WW: 19.5 Por; Cholesterol: 221.79 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), Sos szpinakowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), papryka świeża 100 g , margaryna 5g 5 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1842.98 kcal; Białko ogółem: 111.27 g; Tłuszcz: 63.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.48 g; Węglowodany ogółem: 229.34 g; suma cukrów prostych: 30.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.56 g; Sól: 8.5 g; WW: 19.38 Por; Cholesterol: 701.36 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony b/ glu 80 g , Sos szpinakowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1874.58 kcal; Białko ogółem: 104.44 g; Tłuszcz: 85.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.5 g; Węglowodany ogółem: 188.81 g; suma cukrów prostych: 18.98 g; Błonnik pokarmowy: 14.3 g; Sól: 5.17 g; WW: 17.54 Por; Cholesterol: 420.59 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ) , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ) , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 150 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2175.32 kcal; Białko ogółem: 94.09 g; Tłuszcz: 63.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.5 g; Węglowodany ogółem: 323.58 g; suma cukrów prostych: 83.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.02 g; Sól: 5.45 g; WW: 29.07 Por; Cholesterol: 117.95 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1837.21 kcal; Białko ogółem: 50.34 g; Tłuszcz: 67.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.91 g; Węglowodany ogółem: 246.46 g; suma cukrów prostych: 20.18 g; Błonnik pokarmowy: 13.58 g; Sól: 1.32 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 181.23 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g ( <u>SEL</u> ), kakao proszek 30 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2333.6 kcal; Białko ogółem: 96.5 g; Tłuszcz: 71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 251.96 g; suma cukrów prostych: 32.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.3 g; Sól: 5.43 g; WW: 23 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Makaron drobny gotowany 200 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2052.55 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 71.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.1 g; Węglowodany ogółem: 254.62 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 30.26 g; Sól: 7.73 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
płatki jęczmienne na mleku 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. ots 100 g ( <u>JAJ</u> ),	barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), sos pomidorowy - ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), leczko z kiełbasą 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z porzeczki z/c ots 250 ml , herbatniki pakowane po 100g 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>S02</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3304.93 kcal; Białko ogółem: 121.33 g; Tłuszcz: 121.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.07 g; Węglowodany ogółem: 445.32 g; suma cukrów prostych: 109.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.43 g; Sól: 7.65 g; WW: 40.08 Por; Cholesterol: 908.56 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), miód 50 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2064.73 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 44.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.23 g; Węglowodany ogółem: 319.87 g; suma cukrów prostych: 64.5 g; Błonnik pokarmowy: 19.34 g; Sól: 8.4 g; WW: 30.33 Por; Cholesterol: 128.9 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki jęczmienne na mleku 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty plastry - 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. ots 100 g ( <u>JAJ</u> ),	barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), sos pomidorowy - ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z porzeczki b/c ots 250 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3084.9 kcal; Białko ogółem: 162.06 g; Tłuszcz: 140.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.36 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 36.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.93 g; Sól: 9.12 g; WW: 27.48 Por; Cholesterol: 935.81 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE, _</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE, _</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE, _</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE, _</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE, _</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE, _</u> ),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE, _</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udzca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU, _</u> ), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ, _</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI, ORZ, _</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2236.57 kcal; Białko ogółem: 81.25 g; Tłuszcz: 58.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.63 g; Węglowodany ogółem: 270.18 g; suma cukrów prostych: 25.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.9 g; Sól: 7.52 g; WW: 24.35 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR, _</u> ), Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU, _</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udzca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1911.72 kcal; Białko ogółem: 80.12 g; Tłuszcz: 61.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.64 g; Węglowodany ogółem: 278.53 g; suma cukrów prostych: 19.89 g; Błonnik pokarmowy: 21.76 g; Sól: 1.81 g; WW: 25.88 Por; Cholesterol: 169.02 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-30 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa</span>		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żył. 90 g ( <u>GLU</u> ),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g, brokuł gotowany 150 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żył. 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> banan 200 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1867.94 kcal; Białko ogółem: 80.47 g; Tłuszcz: 67.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 265.02 g; suma cukrów prostych: 98.29 g; Błonnik pokarmowy: 51.09 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.7 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

czwartek 2025-01-30 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny</span>		
	ziemniaki gotowane 250 g, Karczek duszony 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos chrzanowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Karczek duszony 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 815.48 kcal; Białko ogółem: 42.42 g; Tłuszcz: 38.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.59 g; Węglowodany ogółem: 77.14 g; suma cukrów prostych: 9.36 g; Błonnik pokarmowy: 9.23 g; Sól: 2.78 g; WW: 6.84 Por; Cholesterol: 125.29 mg;

czwartek 2025-01-30 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</span>		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2501.28 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 69.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 350.44 g; suma cukrów prostych: 87.71 g; Błonnik pokarmowy: 22.79 g; Sól: 4.6 g; WW: 33.04 Por; Cholesterol: 238.68 mg;

czwartek 2025-01-30 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA</span>		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g, sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 150 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2187.1 kcal; Białko ogółem: 94.5 g; Tłuszcz: 63.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 326.01 g; suma cukrów prostych: 85.48 g; Błonnik pokarmowy: 35.95 g; Sól: 5.44 g; WW: 29.21 Por; Cholesterol: 117.95 mg;

czwartek 2025-01-30 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA</span>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, dżem owocowy 50 g, sok pomidorowy 300 ml, pomarańcza 1 szt, Herbata czarna z/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml jarska 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g, sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 150 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1822.74 kcal; Białko ogółem: 48.32 g; Tłuszcz: 38.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 347.23 g; suma cukrów prostych: 119.6 g; Błonnik pokarmowy: 40.82 g; Sól: 6.92 g; WW: 30.81 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE.</u> ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE.</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU.</u> ),		dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU.</u> ), Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL.</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb razowy 60 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE.</u> ),				Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE.</u> ), Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1885.77 kcal; Białko ogółem: 97.71 g; Tłuszcz: 63.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.97 g; Węglowodany ogółem: 241.03 g; suma cukrów prostych: 97.82 g; Błonnik pokarmowy: 23.6 g; Sól: 3.1 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 227.07 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE.</u> ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE.</u> ),		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU.</u> ), Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL.</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE.</u> ),				Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE.</u> ), Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE.</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1976.54 kcal; Białko ogółem: 108.44 g; Tłuszcz: 67.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.25 g; Węglowodany ogółem: 243.16 g; suma cukrów prostych: 98.54 g; Błonnik pokarmowy: 22.42 g; Sól: 2.59 g; WW: 22.26 Por; Cholesterol: 235.28 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE.</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g ( <u>GLU.</u> ),		dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU.</u> ), Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE.</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE.</u> ), sałata zielona 8g 8g , sok owocowy 200ml 200 g , pomarańcza 1 szt ,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE.</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ.</u> ), ogórek świeży 100 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1828.59 kcal; Białko ogółem: 93.14 g; Tłuszcz: 69.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.7 g; Węglowodany ogółem: 221.94 g; suma cukrów prostych: 55.05 g; Błonnik pokarmowy: 31.61 g; Sól: 5.6 g; WW: 19.22 Por; Cholesterol: 446.85 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE.</u> ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE.</u> ),		dyniowa z ziemniakami jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g ,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL.</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE.</u> ),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE.</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ.</u> ), ogórek świeży 100 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2105.57 kcal; Białko ogółem: 97.43 g; Tłuszcz: 77.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.82 g; Węglowodany ogółem: 281.76 g; suma cukrów prostych: 47.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.08 g; Sól: 6.34 g; WW: 24.69 Por; Cholesterol: 444.13 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2550.97 kcal; Białko ogółem: 129.55 g; Tłuszcz: 71.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.68 g; Węglowodany ogółem: 354.28 g; suma cukrów prostych: 87.55 g; Błonnik pokarmowy: 22.57 g; Sól: 4.7 g; WW: 33.41 Por; Cholesterol: 238.68 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2507.22 kcal; Białko ogółem: 142.73 g; Tłuszcz: 97.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.38 g; Węglowodany ogółem: 277.56 g; suma cukrów prostych: 42.43 g; Błonnik pokarmowy: 35.08 g; Sól: 5.61 g; WW: 24.51 Por; Cholesterol: 349.68 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: cukrzycowa bezmleczna dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), Sos szpinakowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g, sok owocowy 200ml 200 g, pomarańcza 1 szt,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1976.68 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 69.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.35 g; Węglowodany ogółem: 261.75 g; suma cukrów prostych: 57.88 g; Błonnik pokarmowy: 37.88 g; Sól: 6.96 g; WW: 22.53 Por; Cholesterol: 423.59 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony b/ glu 80 g, Sos szpinakowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, sok owocowy 200ml 200 g, pomarańcza 1 szt,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2119.32 kcal; Białko ogółem: 101.08 g; Tłuszcz: 97.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.28 g; Węglowodany ogółem: 218.94 g; suma cukrów prostych: 47.85 g; Błonnik pokarmowy: 13.61 g; Sól: 2.64 g; WW: 20.7 Por; Cholesterol: 444.07 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna			
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2305.76 kcal; Białko ogółem: 125.44 g; Tłuszcz: 67.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.6 g; Węglowodany ogółem: 312.66 g; suma cukrów prostych: 86.27 g; Błonnik pokarmowy: 34.53 g; Sól: 5.33 g; WW: 28.04 Por; Cholesterol: 216.88 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia			
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: 09 g; Sól: 15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS			
bulka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, jabłko pieczone ots 150 g, miód 2 szt. - ots 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ),		zupa ziemniaczana - dieta ots b/ml 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), sos pomidorowy - ots b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), leczko z kielbasą 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,		
				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2390.11 kcal; Białko ogółem: 99.31 g; Tłuszcz: 90.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.26 g; Węglowodany ogółem: 304.58 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; Sól: 5.04 g; WW: 26.57 Por; Cholesterol: 738.35 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS			
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml, budyń o smaku waniliowym z/c - ots 200 g ( <u>MLE</u> ),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1153.65 kcal; Białko ogółem: 44.67 g; Tłuszcz: 35.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 169.66 g; suma cukrów prostych: 73.61 g; Błonnik pokarmowy: 16.77 g; Sól: 1.35 g; WW: 15.37 Por; Cholesterol: 168.32 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj			
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2305.76 kcal; Białko ogółem: 125.44 g; Tłuszcz: 67.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.6 g; Węglowodany ogółem: 312.66 g; suma cukrów prostych: 86.27 g; Błonnik pokarmowy: 34.53 g; Sól: 5.33 g; WW: 28.04 Por; Cholesterol: 216.88 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), dyniowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),		papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), biszkopty 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2717.01 kcal; Białko ogółem: 104.02 g; Tłuszcz: 118.95 g; Kw.łł.nas.ogółem: 45.06 g; Węglowodany ogółem: 314.09 g; suma cukrów prostych: 159.55 g; Błonnik pokarmowy: 19 g; Sól: 4.49 g; WW: 29.77 Por; Cholesterol: 784.79 mg;

czwartek 2025-01-30			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2501.28 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 69.24 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 350.44 g; suma cukrów prostych: 87.71 g; Błonnik pokarmowy: 22.79 g; Sól: 4.6 g; WW: 33.04 Por; Cholesterol: 238.68 mg;