

Jadłospisy dla oddziałów

| USK1 W SZCZECINIE | | |
|--|---|--|
| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa | | |
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| | | Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.69 kcal; Białko ogółem: 90.45 g; Tłuszcz: 89.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 266.37 g; suma cukrów prostych: 42.41 g; Błonnik pokarmowy: 34.03 g; Sól: 8.89 g; WW: 23.44 Por; Cholesterol: 364.75 mg;

| | | |
|---|---|--|
| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego | | |
| płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| | | Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2503.33 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 95.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.54 g; Węglowodany ogółem: 296.41 g; suma cukrów prostych: 57.8 g; Błonnik pokarmowy: 37.95 g; Sól: 9.17 g; WW: 26.07 Por; Cholesterol: 384.75 mg;

| | | |
|---|---|---|
| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji | | |
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g, | | Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.38 kcal; Białko ogółem: 93.82 g; Tłuszcz: 76.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.35 g; Węglowodany ogółem: 269.84 g; suma cukrów prostych: 60.06 g; Błonnik pokarmowy: 37.3 g; Sól: 8.24 g; WW: 23.47 Por; Cholesterol: 209.93 mg;

| | | |
|--|---|--|
| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat) | | |
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g, | | Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2384.05 kcal; Białko ogółem: 104.57 g; Tłuszcz: 79.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.95 g; Węglowodany ogółem: 290.1 g; suma cukrów prostych: 55.33 g; Błonnik pokarmowy: 26.13 g; Sól: 8.99 g; WW: 26.61 Por; Cholesterol: 225.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-01-28 | | | Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych | | |
|---|---|--|--|--|--|
| płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany -dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g, | | Posiłek nocny: miód 25 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2506.92 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 85.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.13 g; Węglowodany ogółem: 326.23 g; suma cukrów prostych: 59.3 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Sól: 12.45 g; WW: 28.97 Por; Cholesterol: 235.43 mg;

| wtorek 2025-01-28 | | | Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca | | |
|--|--|--|--|--|--|
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g, | | Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2384.05 kcal; Białko ogółem: 104.57 g; Tłuszcz: 79.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.95 g; Węglowodany ogółem: 290.1 g; suma cukrów prostych: 55.33 g; Błonnik pokarmowy: 26.13 g; Sól: 8.99 g; WW: 26.61 Por; Cholesterol: 225.73 mg;

| wtorek 2025-01-28 | | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | | |
|--|---|---|-----------------------------------|--|--|
| płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| | | Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.57 kcal; Białko ogółem: 106.38 g; Tłuszcz: 74.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 264.11 g; suma cukrów prostych: 46.71 g; Błonnik pokarmowy: 19.03 g; Sól: 9.36 g; WW: 24.7 Por; Cholesterol: 227.53 mg;

| wtorek 2025-01-28 | | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat) | | |
|--|---|---|--|--|--|
| chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g, | | Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1724.69 kcal; Białko ogółem: 90.73 g; Tłuszcz: 59.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.07 g; Węglowodany ogółem: 186.49 g; suma cukrów prostych: 43.19 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 9.92 g; WW: 17.21 Por; Cholesterol: 173.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat) | | |
|--|---|---|
| chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g, | | Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1854.52 kcal; Białko ogółem: 95.42 g; Tłuszcz: 60.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 205.65 g; suma cukrów prostych: 46.18 g; Błonnik pokarmowy: 18.09 g; Sól: 10.07 g; WW: 18.96 Por; Cholesterol: 182.53 mg;

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat) | | |
|--|---|--|
| płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g, | | Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2366.82 kcal; Białko ogółem: 116.5 g; Tłuszcz: 69.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.1 g; Węglowodany ogółem: 296.92 g; suma cukrów prostych: 59.21 g; Błonnik pokarmowy: 22.71 g; Sól: 11.71 g; WW: 27.69 Por; Cholesterol: 202.53 mg;

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji | | |
|--|--|---|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), | Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2395.43 kcal; Białko ogółem: 114.58 g; Tłuszcz: 100.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.02 g; Węglowodany ogółem: 273.2 g; suma cukrów prostych: 44.22 g; Błonnik pokarmowy: 37.44 g; Sól: 8.84 g; WW: 23.73 Por; Cholesterol: 351.75 mg;

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police | | |
|--|--|---|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g, | | Posiłek nocny: pomidor 100 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1751.76 kcal; Białko ogółem: 83.81 g; Tłuszcz: 60.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.23 g; Węglowodany ogółem: 219.77 g; suma cukrów prostych: 33.13 g; Błonnik pokarmowy: 33.55 g; Sól: 5.39 g; WW: 18.73 Por; Cholesterol: 158.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat) | | |
|--|--|---|
| chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2175.72 kcal; Białko ogółem: 110.98 g; Tłuszcz: 99.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.54 g; Węglowodany ogółem: 221.02 g; suma cukrów prostych: 60.8 g; Błonnik pokarmowy: 30.5 g; Sól: 6.51 g; WW: 19.21 Por; Cholesterol: 302.7 mg;

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat) | | |
|--|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2452.92 kcal; Białko ogółem: 119.38 g; Tłuszcz: 101.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.9 g; Węglowodany ogółem: 281.98 g; suma cukrów prostych: 64.64 g; Błonnik pokarmowy: 40.1 g; Sól: 8.03 g; WW: 24.37 Por; Cholesterol: 303.9 mg;

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł. | | |
|---|--|---|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.65 kcal; Białko ogółem: 108.03 g; Tłuszcz: 86.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 263.8 g; suma cukrów prostych: 37.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.44 g; Sól: 8.6 g; WW: 22.81 Por; Cholesterol: 306.67 mg;

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800) | | |
|---|--|--|
| płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), | Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2587.63 kcal; Białko ogółem: 124.41 g; Tłuszcz: 107 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.46 g; Węglowodany ogółem: 290.01 g; suma cukrów prostych: 50.35 g; Błonnik pokarmowy: 38.82 g; Sól: 8.88 g; WW: 25.32 Por; Cholesterol: 359.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-01-28 | | |
|--|--|---|
| Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu | | |
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 60 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1960.87 kcal; Białko ogółem: 111.25 g; Tłuszcz: 53.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.45 g; Węglowodany ogółem: 250.87 g; suma cukrów prostych: 19.03 g; Błonnik pokarmowy: 18.92 g; Sól: 9.45 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 131.65 mg;

| wtorek 2025-01-28 | | |
|---|--|---|
| Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa | | |
| chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany -dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), | | Posiłek nocny: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2152.48 kcal; Białko ogółem: 51.75 g; Tłuszcz: 81.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.09 g; Węglowodany ogółem: 291.27 g; suma cukrów prostych: 27.87 g; Błonnik pokarmowy: 15.14 g; Sól: 7.82 g; WW: 27.66 Por; Cholesterol: 207.61 mg;

| wtorek 2025-01-28 | | |
|--|--|---|
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu | | |
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2223.06 kcal; Białko ogółem: 106.95 g; Tłuszcz: 55.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.05 g; Węglowodany ogółem: 318.4 g; suma cukrów prostych: 39.67 g; Błonnik pokarmowy: 18.89 g; Sól: 9.39 g; WW: 30.15 Por; Cholesterol: 144.05 mg;

| wtorek 2025-01-28 | | |
|---|--|--|
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | | |
| płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , |
| | | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 25 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2396.33 kcal; Białko ogółem: 103.62 g; Tłuszcz: 85.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.78 g; Węglowodany ogółem: 298.61 g; suma cukrów prostych: 41.97 g; Błonnik pokarmowy: 20.27 g; Sól: 9.66 g; WW: 27.98 Por; Cholesterol: 234.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-01-28 | | | Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa | | | |
|---|--|--|-------------------------------------|---|--|--|
| płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, SEL</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | |
| II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), | | | | Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>), | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2654.89 kcal; Białko ogółem: 120.38 g; Tłuszcz: 108.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.32 g; Węglowodany ogółem: 296.98 g; suma cukrów prostych: 57.84 g; Błonnik pokarmowy: 35.41 g; Sól: 9.35 g; WW: 26.43 Por; Cholesterol: 440.25 mg;

| wtorek 2025-01-28 | | | Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona | | | |
|--|--|---|--|---|--|--|
| płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), | | płynna - obiad 600 ml, barszcz czerwony z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), | | płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), | | |
| II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), | | | | Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2149.8 kcal; Białko ogółem: 108.41 g; Tłuszcz: 131.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.63 g; Węglowodany ogółem: 123.08 g; suma cukrów prostych: 10 g; Błonnik pokarmowy: 7.86 g; Sól: 1.89 g; WW: 11.65 Por; Cholesterol: 1058.51 mg;

| wtorek 2025-01-28 | | | Jadłospis dla diety: Papkowata | | | |
|---|--|---|--------------------------------|--|--|--|
| papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), | | papkowata - obiad 650 ml, barszcz czerwony z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), | | papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), | | |
| II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), | | | | Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2198.32 kcal; Białko ogółem: 109.58 g; Tłuszcz: 131.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.64 g; Węglowodany ogółem: 134.33 g; suma cukrów prostych: 10.55 g; Błonnik pokarmowy: 8.78 g; Sól: 1.9 g; WW: 12.7 Por; Cholesterol: 1058.51 mg;

| wtorek 2025-01-28 | | | Jadłospis dla diety: Rozdrobniona | | | |
|--|--|---|-----------------------------------|--|--|--|
| płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, | | |
| | | | | Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>), | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2626.65 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; Tłuszcz: 93.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.12 g; Węglowodany ogółem: 308.92 g; suma cukrów prostych: 53.91 g; Błonnik pokarmowy: 20.77 g; Sól: 9.81 g; WW: 28.99 Por; Cholesterol: 290.11 mg;

| wtorek 2025-01-28 | | | Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów | | | |
|--|--|---|---|--|--|--|
| Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | | |
| II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), | | | | Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2582.06 kcal; Białko ogółem: 121.96 g; Tłuszcz: 105.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.25 g; Węglowodany ogółem: 289.89 g; suma cukrów prostych: 28.5 g; Błonnik pokarmowy: 19.69 g; Sól: 9.67 g; WW: 27.15 Por; Cholesterol: 319.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca | | |
|--|--|---|
| masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1721.5 kcal; Białko ogółem: 106.05 g; Tłuszcz: 77.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.79 g; Węglowodany ogółem: 166.59 g; suma cukrów prostych: 35.22 g; Błonnik pokarmowy: 25.4 g; Sól: 5.97 g; WW: 14.24 Por; Cholesterol: 234.27 mg;

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa | | |
|---|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, |
| | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2222.94 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.47 g; Węglowodany ogółem: 277.68 g; suma cukrów prostych: 51.22 g; Błonnik pokarmowy: 37.44 g; Sól: 8.58 g; WW: 24.17 Por; Cholesterol: 283.85 mg;

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna | | |
|---|--|---|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100g 100g, szpinak gotowany -dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, |
| | | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5g, miód 2 szt. 50 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2143.59 kcal; Białko ogółem: 108.81 g; Tłuszcz: 62.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.92 g; Węglowodany ogółem: 288.64 g; suma cukrów prostych: 35.11 g; Błonnik pokarmowy: 18.1 g; Sól: 7.99 g; WW: 27.21 Por; Cholesterol: 62.75 mg;

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA | | |
|---|---|---|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, | chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 400 ml, |
| | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5g, miód 2 szt. 50 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2260.3 kcal; Białko ogółem: 91.92 g; Tłuszcz: 78.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.47 g; Węglowodany ogółem: 307.86 g; suma cukrów prostych: 47.25 g; Błonnik pokarmowy: 35.38 g; Sól: 6.97 g; WW: 27.46 Por; Cholesterol: 156.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-01-28 | | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA | | |
|---|---|--|--|--|--|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | pomidor 100 g, chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| | | | Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.51 kcal; Białko ogółem: 92.86 g; Tłuszcz: 69.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.46 g; Węglowodany ogółem: 235.52 g; suma cukrów prostych: 38.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; Sól: 10.86 g; WW: 20.63 Por; Cholesterol: 208.73 mg;

| wtorek 2025-01-28 | | | Jadłospis dla diety: Atopowa | | |
|---|--|--|------------------------------|--|--|
| margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g, | Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt, | risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml, | | | |
| II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml, | | Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1637 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Tłuszcz: 44.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 251.26 g; suma cukrów prostych: 91.26 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 2.58 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

| wtorek 2025-01-28 | | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN | | |
|---|---|--|--|--|--|
| chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, | chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | | | |
| | | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2361.18 kcal; Białko ogółem: 86.08 g; Tłuszcz: 103.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26 g; Węglowodany ogółem: 269.06 g; suma cukrów prostych: 41 g; Błonnik pokarmowy: 14.14 g; Sól: 3.81 g; WW: 25.63 Por; Cholesterol: 250.05 mg;

| wtorek 2025-01-28 | | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA | | |
|---|---|--|---|--|--|
| chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, | chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pomidor 100 g, pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | | | |
| | | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 5g 5 g, miód 2 szt. 50 g, | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.7 kcal; Białko ogółem: 85.82 g; Tłuszcz: 92.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 268.82 g; suma cukrów prostych: 40.77 g; Błonnik pokarmowy: 14.14 g; Sól: 3.85 g; WW: 25.59 Por; Cholesterol: 154.97 mg;

| wtorek 2025-01-28 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN | | |
|---|---|--|---|--|--|
| chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, | chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pomidor 100 g, pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 5g 5 g, papryka świeża 100 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2180.42 kcal; Białko ogółem: 105.59 g; Tłuszcz: 105.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.85 g; Węglowodany ogółem: 218.04 g; suma cukrów prostych: 25.9 g; Błonnik pokarmowy: 15.33 g; Sól: 4.01 g; WW: 20.37 Por; Cholesterol: 210.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML | | |
|--|---|---|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml, | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g, papryka świeża 100 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1983.72 kcal; Białko ogółem: 95.04 g; Tłuszcz: 68.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31 g; Węglowodany ogółem: 259.9 g; suma cukrów prostych: 39.34 g; Błonnik pokarmowy: 40.23 g; Sól: 8.7 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 157.67 mg;

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML | | |
|--|---|--|
| chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, | chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml, | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 5g 5 g, papryka świeża 100 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2063.18 kcal; Białko ogółem: 88.3 g; Tłuszcz: 93.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.18 g; Węglowodany ogółem: 224.54 g; suma cukrów prostych: 31.48 g; Błonnik pokarmowy: 18.39 g; Sól: 3.53 g; WW: 20.71 Por; Cholesterol: 154.97 mg;

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa | | |
|---|--|--|
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Frittata z jajkiem 400 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, |
| | | Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2371.84 kcal; Białko ogółem: 72.45 g; Tłuszcz: 112.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.08 g; Węglowodany ogółem: 248.98 g; suma cukrów prostych: 53.57 g; Błonnik pokarmowy: 33.92 g; Sól: 5.06 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 463.63 mg;

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa | | |
|---|---|--|
| chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, woszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), | | Posiłek nocny: chleb PKU 50 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2152.48 kcal; Białko ogółem: 51.75 g; Tłuszcz: 81.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.09 g; Węglowodany ogółem: 291.27 g; suma cukrów prostych: 27.87 g; Błonnik pokarmowy: 15.14 g; Sól: 7.82 g; WW: 27.66 Por; Cholesterol: 207.61 mg;

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2 | | |
|--|--|--|
| masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), | dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, | chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, |
| II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1911.39 kcal; Białko ogółem: 85.75 g; Tłuszcz: 65.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 254.31 g; suma cukrów prostych: 48.21 g; Błonnik pokarmowy: 39.62 g; Sól: 8.16 g; WW: 21.73 Por; Cholesterol: 780.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-01-28 | | | Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3 | | |
|--|--|---|---|--|--|
| masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), | dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, | makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, | | | |
| II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Mus z truskawek 200 g, | | Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2112.66 kcal; Białko ogółem: 101.97 g; Tłuszcz: 45.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.85 g; Węglowodany ogółem: 349.63 g; suma cukrów prostych: 66.62 g; Błonnik pokarmowy: 37.86 g; Sól: 6.89 g; WW: 31.45 Por; Cholesterol: 171.82 mg;

| wtorek 2025-01-28 | | | Jadłospis dla diety: Biegunkowa | | |
|---|---|---|---------------------------------|--|--|
| Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml, | zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml, | kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, | | | |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, | | Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

| wtorek 2025-01-28 | | | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS | | |
|--|--|--|---|--|--|
| chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>), | zupa ogórkowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt, ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), | | | |
| | | Posiłek nocny: Mus z truskawek ots 200 g, biszkopty ots 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3236.98 kcal; Białko ogółem: 162.96 g; Tłuszcz: 151.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.22 g; Węglowodany ogółem: 316.66 g; suma cukrów prostych: 70.28 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g; Sól: 10.5 g; WW: 28.77 Por; Cholesterol: 1551.53 mg;

| wtorek 2025-01-28 | | | Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa | | |
|--|---|--|-------------------------------------|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw-dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2397.64 kcal; Białko ogółem: 107.12 g; Tłuszcz: 74.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 318.57 g; suma cukrów prostych: 39.81 g; Błonnik pokarmowy: 18.89 g; Sól: 9.39 g; WW: 30.18 Por; Cholesterol: 201.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow. | | |
|--|--|--|
| chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, majonez saszetka ots 30 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>), | zupa ogórkowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), brokuł z bułką tartą ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt, ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), |
| | | Posiłek nocny: Mus z truskawek b/c ots 200 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3089.15 kcal; Białko ogółem: 157.25 g; Tłuszcz: 156.64 g; Kw.łt.nas.ogółem: 62.65 g; Węglowodany ogółem: 272.62 g; suma cukrów prostych: 45.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; Sól: 10.51 g; WW: 24.57 Por; Cholesterol: 1479.88 mg;

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu | | |
|---|---|---|
| masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), | chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, | chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary) | | |
|---|---|---|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, | kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, | kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary) | | |
|--|--|--|
| grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, | grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, | grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary) | | |
|--|--|--|
| grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, | grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml, | grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: KML płynna chir. | | |
|---|---|---|
| mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), | mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>), |
| II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.łt.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Bariatryczna | | |
|---|--|---|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), | Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,), | | Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.ł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1 | | |
|--|--|---|
| kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> ,), cukinia gotowana 150 g , | Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g , | | Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.57 kcal; Białko ogółem: 81.25 g; Tłuszcz: 58.55 g; Kw.ł.nas.ogółem: 20.63 g; Węglowodany ogółem: 270.18 g; suma cukrów prostych: 25.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.9 g; Sól: 7.53 g; WW: 24.35 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny | | |
|---|--|--|
| wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , | ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g , | wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g , |
| II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml , | | Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.ł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa | | |
|---|--|--|
| masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twaróg 100 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU</u> ,), | Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u> ,), woda n/g 0,5L 1 szt , | risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml , |
| II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml , | | Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1662.75 kcal; Białko ogółem: 93.36 g; Tłuszcz: 42.15 g; Kw.ł.nas.ogółem: 19.32 g; Węglowodany ogółem: 267.48 g; suma cukrów prostych: 99.79 g; Błonnik pokarmowy: 52.04 g; Sól: 3.85 g; WW: 22.01 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny | | |
|--|---|--|
| | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), salátka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 994.39 kcal; Białko ogółem: 67.61 g; Tłuszcz: 38.54 g; Kw.ł.nas.ogółem: 8.02 g; Węglowodany ogółem: 86.96 g; suma cukrów prostych: 20.11 g; Błonnik pokarmowy: 12.01 g; Sól: 2.4 g; WW: 7.54 Por; Cholesterol: 128.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-01-28 | | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji | | |
|--|---|--|---|--|--|
| płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g, | | Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2301.09 kcal; Białko ogółem: 102.75 g; Tłuszcz: 71.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.94 g; Węglowodany ogółem: 287.91 g; suma cukrów prostych: 53.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; Sól: 11.77 g; WW: 26.67 Por; Cholesterol: 215.53 mg;

| wtorek 2025-01-28 | | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA | | |
|---|--|---|---|--|--|
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Frittata z jajkiem 400 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | | | |
| | | Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2453.96 kcal; Białko ogółem: 67.08 g; Tłuszcz: 113.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 273.3 g; suma cukrów prostych: 53.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.77 g; Sól: 4.84 g; WW: 24.12 Por; Cholesterol: 513.25 mg;

| wtorek 2025-01-28 | | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA | | |
|---|--|--|--|--|--|
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml jarska 400 ml (<u>SEL</u>), Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | | | |
| | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, papryka świeża 100 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1903.34 kcal; Białko ogółem: 62.49 g; Tłuszcz: 80.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.21 g; Węglowodany ogółem: 230.17 g; suma cukrów prostych: 40.58 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; Sól: 3.57 g; WW: 20.2 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

| wtorek 2025-01-28 | | | Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat) | | |
|--|--|--|--|--|--|
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g, | | Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2115.61 kcal; Białko ogółem: 95.69 g; Tłuszcz: 77.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.33 g; Węglowodany ogółem: 240.46 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 19.83 g; Sól: 8.08 g; WW: 22.27 Por; Cholesterol: 216.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-01-28 | | |
|--|--|--|
| Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat) | | |
| bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g , | | Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.45 kcal; Białko ogółem: 100.37 g; Tłuszcz: 78.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.77 g; Węglowodany ogółem: 259.62 g; suma cukrów prostych: 53.41 g; Błonnik pokarmowy: 21.33 g; Sól: 8.23 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 225.13 mg;

| wtorek 2025-01-28 | | |
|---|--|--|
| Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata) | | |
| chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1990.17 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 98.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.1 g; Węglowodany ogółem: 188.95 g; suma cukrów prostych: 57.17 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; Sól: 6.3 g; WW: 16.24 Por; Cholesterol: 293.62 mg;

| wtorek 2025-01-28 | | |
|--|---|--|
| Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska | | |
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus 130 g (<u>SEZ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g , | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Frittata z jajkiem 400 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2474.84 kcal; Białko ogółem: 85.43 g; Tłuszcz: 124.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.72 g; Węglowodany ogółem: 263.96 g; suma cukrów prostych: 47.76 g; Błonnik pokarmowy: 38.43 g; Sól: 7.53 g; WW: 22.84 Por; Cholesterol: 563.95 mg;

| wtorek 2025-01-28 | | |
|---|--|--|
| Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna | | |
| płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , Herbata czarna b/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzywu -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), |
| II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g , | | Posiłek nocny: miód 25 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2573.51 kcal; Białko ogółem: 107.8 g; Tłuszcz: 88.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.18 g; Węglowodany ogółem: 328.76 g; suma cukrów prostych: 47.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.29 g; Sól: 12.38 g; WW: 30.44 Por; Cholesterol: 234.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-01-28 | | | Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa | | |
|--|--|---|--|--|--|
| płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), | | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | |
| II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), | | Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2500.55 kcal; Białko ogółem: 125.82 g; Tłuszcz: 104.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.52 g; Węglowodany ogółem: 275.42 g; suma cukrów prostych: 48.25 g; Błonnik pokarmowy: 34.61 g; Sól: 10.51 g; WW: 24.13 Por; Cholesterol: 304.53 mg;

| wtorek 2025-01-28 | | | Jadłospis dla diety: cukrzycowa bezmleczna dziecięca | | |
|--|--|---|--|---|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, | | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, filet z indyka gotowany 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | |
| II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 10 g, pasta z wędliny drob. 100 g, rzodkiewka 40g 40 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, | | | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2208.83 kcal; Białko ogółem: 116.85 g; Tłuszcz: 82.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.77 g; Węglowodany ogółem: 265.73 g; suma cukrów prostych: 57.74 g; Błonnik pokarmowy: 38 g; Sól: 4.82 g; WW: 22.96 Por; Cholesterol: 383.23 mg;

| wtorek 2025-01-28 | | | Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca | | |
|--|--|---|--|---|--|
| chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | | chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | |
| II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, | | | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2540.03 kcal; Białko ogółem: 123.62 g; Tłuszcz: 128.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.46 g; Węglowodany ogółem: 232.51 g; suma cukrów prostych: 51.6 g; Błonnik pokarmowy: 15.5 g; Sól: 2.75 g; WW: 21.85 Por; Cholesterol: 537.83 mg;

| wtorek 2025-01-28 | | | Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna | | |
|---|--|---|--|---|--|
| płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), | | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | |
| II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g, | | | | Posiłek nocny: miód 25 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2506.92 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 85.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.13 g; Węglowodany ogółem: 326.23 g; suma cukrów prostych: 59.3 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Sól: 12.45 g; WW: 28.97 Por; Cholesterol: 235.43 mg;

| wtorek 2025-01-28 | | | Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia | | |
|---|--|---|--|---|--|
| kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml, | | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml, | | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml, | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS | | |
|---|--|---|
| chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | zupa ogórkowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta ots b/ml 200 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), |
| | | Posiłek nocny: Mus z truskawek ots 200 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.08 kcal; Białko ogółem: 121.1 g; Tłuszcz: 96.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 233 g; suma cukrów prostych: 33.69 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; Sól: 6.46 g; WW: 20.58 Por; Cholesterol: 1304.95 mg;

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS | | |
|--|---|---|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml , | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml , | | Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj | | |
|--|--|---|
| płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), szpinak gotowany -dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g , | | Posiłek nocny: miód 25 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2506.92 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 85.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.13 g; Węglowodany ogółem: 326.23 g; suma cukrów prostych: 59.3 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Sól: 12.45 g; WW: 28.97 Por; Cholesterol: 235.43 mg;

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata | | |
|--|---|---|
| papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , | papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 0 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), | papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , | | Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2794.28 kcal; Białko ogółem: 105.39 g; Tłuszcz: 119.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.14 g; Węglowodany ogółem: 320.98 g; suma cukrów prostych: 162.95 g; Błonnik pokarmowy: 19.59 g; Sól: 4.58 g; WW: 30.36 Por; Cholesterol: 785.33 mg;

| wtorek 2025-01-28 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna | | |
|--|--|---|
| płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , salata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), pomidor 100 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2404.59 kcal; Białko ogółem: 125.65 g; Tłuszcz: 87.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.37 g; Węglowodany ogółem: 269.07 g; suma cukrów prostych: 49.87 g; Błonnik pokarmowy: 19.25 g; Sól: 9.54 g; WW: 25.22 Por; Cholesterol: 283.03 mg;