

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, jabłko 150 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2294.07 kcal; Białko ogółem: 94.93 g; Tłuszcz: 83.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.1 g; Węglowodany ogółem: 292.35 g; suma cukrów prostych: 51.45 g; Błonnik pokarmowy: 44.12 g; Sól: 15.29 g; WW: 25.18 Por; Cholesterol: 782.54 mg;

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), roszponka 5 g,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 250 g, Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2613.68 kcal; Białko ogółem: 108.92 g; Tłuszcz: 88.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.34 g; Węglowodany ogółem: 347.5 g; suma cukrów prostych: 66.78 g; Błonnik pokarmowy: 47.1 g; Sól: 15.6 g; WW: 30.43 Por; Cholesterol: 797.14 mg;

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, jabłko 150 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <i>może zawierać: GOR</i>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2278.69 kcal; Białko ogółem: 108.71 g; Tłuszcz: 73.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.12 g; Węglowodany ogółem: 299.43 g; suma cukrów prostych: 57.23 g; Błonnik pokarmowy: 43.95 g; Sól: 5.93 g; WW: 25.81 Por; Cholesterol: 732.94 mg;

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, ogórek świeży 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2408.96 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 67.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.01 g; Węglowodany ogółem: 353.85 g; suma cukrów prostych: 73.18 g; Błonnik pokarmowy: 36.18 g; Sól: 8.86 g; WW: 32.04 Por; Cholesterol: 462.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, jabłko pieczone 150 g,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), włoścyczna 3 skl. gotowana 130 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),				Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2768.42 kcal; Białko ogółem: 121.98 g; Tłuszcz: 86.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.55 g; Węglowodany ogółem: 374.64 g; suma cukrów prostych: 87.31 g; Błonnik pokarmowy: 48.25 g; Sól: 9.66 g; WW: 32.89 Por; Cholesterol: 808.74 mg;

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,		jabłko 150 g, szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2516.99 kcal; Białko ogółem: 111.27 g; Tłuszcz: 74.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.33 g; Węglowodany ogółem: 354.32 g; suma cukrów prostych: 73.18 g; Błonnik pokarmowy: 36.18 g; Sól: 9.13 g; WW: 32.13 Por; Cholesterol: 740.14 mg;

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.72 kcal; Białko ogółem: 113.51 g; Tłuszcz: 72.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 320.7 g; suma cukrów prostych: 41.12 g; Błonnik pokarmowy: 22.16 g; Sól: 6.45 g; WW: 30.16 Por; Cholesterol: 743.44 mg;

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), roszponka 5 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),		szpinakowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),				Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1998.33 kcal; Białko ogółem: 85.04 g; Tłuszcz: 69.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 260.13 g; suma cukrów prostych: 64.72 g; Błonnik pokarmowy: 17.52 g; Sól: 7.17 g; WW: 24.55 Por; Cholesterol: 785.83 mg;

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), roszponka 5 g,		szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),				Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2218.52 kcal; Białko ogółem: 97.27 g; Tłuszcz: 73.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.55 g; Węglowodany ogółem: 294.52 g; suma cukrów prostych: 73.03 g; Błonnik pokarmowy: 19.5 g; Sól: 7.43 g; WW: 27.79 Por; Cholesterol: 822.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), roszponka 5 g,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2769.32 kcal; Białko ogółem: 119.72 g; Tłuszcz: 80.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 395.08 g; suma cukrów prostych: 85.88 g; Błonnik pokarmowy: 22.74 g; Sól: 9.07 g; WW: 37.59 Por; Cholesterol: 842.44 mg;

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2443.4 kcal; Białko ogółem: 118.96 g; Tłuszcz: 100.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.66 g; Węglowodany ogółem: 304.79 g; suma cukrów prostych: 40.61 g; Błonnik pokarmowy: 44.2 g; Sól: 15.42 g; WW: 26.24 Por; Cholesterol: 409.72 mg;

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
II Śniadanie: sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: Paszтет z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1847.79 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 58.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.49 g; Węglowodany ogółem: 254.21 g; suma cukrów prostych: 23.34 g; Błonnik pokarmowy: 39.84 g; Sól: 4.96 g; WW: 21.57 Por; Cholesterol: 730.01 mg;

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2246.61 kcal; Białko ogółem: 111.92 g; Tłuszcz: 96.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.05 g; Węglowodany ogółem: 244.74 g; suma cukrów prostych: 65.67 g; Błonnik pokarmowy: 41.33 g; Sól: 6.93 g; WW: 20.49 Por; Cholesterol: 870.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2634.44 kcal; Białko ogółem: 125.17 g; Tłuszcz: 99.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 325.18 g; suma cukrów prostych: 70.65 g; Błonnik pokarmowy: 52.31 g; Sól: 8.57 g; WW: 27.47 Por; Cholesterol: 880.94 mg;

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2177.12 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 76.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.55 g; Węglowodany ogółem: 300.19 g; suma cukrów prostych: 37.53 g; Błonnik pokarmowy: 44.2 g; Sól: 15.24 g; WW: 25.72 Por; Cholesterol: 321.14 mg;

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2734.15 kcal; Białko ogółem: 131.45 g; Tłuszcz: 108.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.46 g; Węglowodany ogółem: 336.62 g; suma cukrów prostych: 49.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.2 g; Sól: 16.06 g; WW: 29.48 Por; Cholesterol: 929.77 mg;

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2087.23 kcal; Białko ogółem: 104.71 g; Tłuszcz: 52.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.68 g; Węglowodany ogółem: 303.35 g; suma cukrów prostych: 20.42 g; Błonnik pokarmowy: 19.43 g; Sól: 7.7 g; WW: 28.42 Por; Cholesterol: 134.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2408.57 kcal; Białko ogółem: 53.8 g; Tłuszcz: 87.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.8 g; Węglowodany ogółem: 355.66 g; suma cukrów prostych: 41.4 g; Błonnik pokarmowy: 25.26 g; Sól: 6.49 g; WW: 33.18 Por; Cholesterol: 407.53 mg;

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2267.29 kcal; Białko ogółem: 104.25 g; Tłuszcz: 48.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.51 g; Węglowodany ogółem: 349.77 g; suma cukrów prostych: 70.42 g; Błonnik pokarmowy: 19.73 g; Sól: 7.28 g; WW: 33.05 Por; Cholesterol: 200.81 mg;

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),			
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2504.77 kcal; Białko ogółem: 118.17 g; Tłuszcz: 78.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.71 g; Węglowodany ogółem: 337.6 g; suma cukrów prostych: 53.2 g; Błonnik pokarmowy: 18.93 g; Sól: 7.82 g; WW: 32.08 Por; Cholesterol: 252.39 mg;

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), roszponka 5 g ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , jabłko 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2613.19 kcal; Białko ogółem: 113.73 g; Tłuszcz: 90.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.03 g; Węglowodany ogółem: 337.09 g; suma cukrów prostych: 70.08 g; Błonnik pokarmowy: 44.08 g; Sól: 15.81 g; WW: 29.65 Por; Cholesterol: 809.14 mg;

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-08		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

środa 2025-01-08		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2525.17 kcal; Białko ogółem: 117.92 g; Tłuszcz: 84.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.7 g; Węglowodany ogółem: 318.09 g; suma cukrów prostych: 51.78 g; Błonnik pokarmowy: 19.8 g; Sól: 8.26 g; WW: 30.1 Por; Cholesterol: 752.44 mg;

środa 2025-01-08		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2365.58 kcal; Białko ogółem: 109.81 g; Tłuszcz: 86.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.62 g; Węglowodany ogółem: 291.17 g; suma cukrów prostych: 27.6 g; Błonnik pokarmowy: 19.95 g; Sól: 8.12 g; WW: 27.29 Por; Cholesterol: 735.44 mg;

środa 2025-01-08		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 100 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.09 kcal; Białko ogółem: 98.66 g; Tłuszcz: 70.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.71 g; Węglowodany ogółem: 269.27 g; suma cukrów prostych: 73.07 g; Błonnik pokarmowy: 56.89 g; Sól: 8.92 g; WW: 21.57 Por; Cholesterol: 729.64 mg;

środa 2025-01-08		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 5 g ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2273.85 kcal; Białko ogółem: 93.73 g; Tłuszcz: 91.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.62 g; Węglowodany ogółem: 287.46 g; suma cukrów prostych: 28.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.2 g; Sól: 15.36 g; WW: 24.52 Por; Cholesterol: 854.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , ryba w galarecie 200 g (<u>GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), włoszczyzna 3 ski. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1961.58 kcal; Białko ogółem: 100.05 g; Tłuszcz: 58.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.96 g; Węglowodany ogółem: 271.77 g; suma cukrów prostych: 37.98 g; Błonnik pokarmowy: 21.05 g; Sól: 9.02 g; WW: 25.24 Por; Cholesterol: 627.16 mg;

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 5 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , jabłko 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1861.25 kcal; Białko ogółem: 79.04 g; Tłuszcz: 52.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.91 g; Węglowodany ogółem: 284.68 g; suma cukrów prostych: 45.17 g; Błonnik pokarmowy: 45.51 g; Sól: 7.15 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 614.46 mg;

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , jabłko 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,			
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2084.46 kcal; Białko ogółem: 94.9 g; Tłuszcz: 67.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.32 g; Węglowodany ogółem: 276.41 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 43.65 g; Sól: 14.73 g; WW: 23.55 Por; Cholesterol: 219.99 mg;

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafirowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1948.71 kcal; Białko ogółem: 65.69 g; Tłuszcz: 76.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.27 g; Węglowodany ogółem: 267.63 g; suma cukrów prostych: 63.09 g; Błonnik pokarmowy: 38.73 g; Sól: 4.48 g; WW: 22.9 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , wędlina 30g 30 g , roszponka 5 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , dynia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,			
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2114.77 kcal; Białko ogółem: 92.79 g; Tłuszcz: 99.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 208.28 g; suma cukrów prostych: 20.78 g; Błonnik pokarmowy: 11.74 g; Sól: 11.88 g; WW: 19.87 Por; Cholesterol: 776.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (SEL), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (SEL), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1831.01 kcal; Białko ogółem: 78.21 g; Tłuszcz: 72.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.94 g; Węglowodany ogółem: 225.65 g; suma cukrów prostych: 22.69 g; Błonnik pokarmowy: 13.6 g; Sól: 3.92 g; WW: 21.4 Por; Cholesterol: 627.16 mg;

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), wędlina 30g 30 g , roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (SEL), Ryż brązowy na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (SEL), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (RYB, MLE), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (MLE), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2232.53 kcal; Białko ogółem: 104.18 g; Tłuszcz: 109.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.7 g; Węglowodany ogółem: 217.48 g; suma cukrów prostych: 21.22 g; Błonnik pokarmowy: 16.97 g; Sól: 11.97 g; WW: 20.14 Por; Cholesterol: 791.64 mg;

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (GLU), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), wędlina 30g 30 g , roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (SEL), Ryż brązowy na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (GLU, SEL), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (GLU), margaryna 15 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (GLU), margaryna 5g 5 g , sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1817.58 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 57.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.09 g; Węglowodany ogółem: 261.22 g; suma cukrów prostych: 27.82 g; Błonnik pokarmowy: 40.74 g; Sól: 6.25 g; WW: 22.18 Por; Cholesterol: 629.86 mg;

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), wędlina 30g 30 g , roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (SEL), Ryż brązowy na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (SEL), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1897.19 kcal; Białko ogółem: 89.97 g; Tłuszcz: 82.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.24 g; Węglowodany ogółem: 217.04 g; suma cukrów prostych: 19.15 g; Błonnik pokarmowy: 18.84 g; Sól: 2.83 g; WW: 19.89 Por; Cholesterol: 627.16 mg;

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , chilli con carne z tofu 300 g (SOJ), jabłko 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (RYB, MLE), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,			
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2331.74 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 80.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 318.1 g; suma cukrów prostych: 64.05 g; Błonnik pokarmowy: 50.17 g; Sól: 14.67 g; WW: 27.2 Por; Cholesterol: 735.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),				Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2408.57 kcal; Białko ogółem: 53.8 g; Tłuszcz: 87.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.8 g; Węglowodany ogółem: 355.66 g; suma cukrów prostych: 41.4 g; Błonnik pokarmowy: 25.26 g; Sól: 6.49 g; WW: 33.18 Por; Cholesterol: 407.53 mg;

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>),		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.66 kcal; Białko ogółem: 72.37 g; Tłuszcz: 51.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.22 g; Węglowodany ogółem: 256.68 g; suma cukrów prostych: 39.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.19 g; Sól: 3.97 g; WW: 22.61 Por; Cholesterol: 212.34 mg;

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1954.97 kcal; Białko ogółem: 91.64 g; Tłuszcz: 64.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.51 g; Węglowodany ogółem: 258.07 g; suma cukrów prostych: 50.11 g; Błonnik pokarmowy: 31.47 g; Sól: 4.54 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 745.1 mg;

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza manna na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana ots 100 g, serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),	pomidorowa z makaronem - ots 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko ots 200 g, filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g, sos śmietanowy na ciepło ots 100 ml (<u>MLE</u>), warzywa na parze k/b/f ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml,			
			Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3228.93 kcal; Białko ogółem: 155.56 g; Tłuszcz: 140.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.77 g; Węglowodany ogółem: 357.38 g; suma cukrów prostych: 70.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.63 g; Sól: 9.14 g; WW: 33.23 Por; Cholesterol: 890.94 mg;

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2367.07 kcal; Białko ogółem: 104.35 g; Tłuszcz: 59.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.81 g; Węglowodany ogółem: 349.87 g; suma cukrów prostych: 70.5 g; Błonnik pokarmowy: 19.73 g; Sól: 7.28 g; WW: 33.07 Por; Cholesterol: 233.89 mg;

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza manna na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana ots 100 g, serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),	pomidorowa z makaronem ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko ots 200 g, filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g, sos śmietanowy na ciepło ots 100 ml (<u>MLE</u>), warzywa na parze k/b/f ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml,			
			Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym b/c ots 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3248.94 kcal; Białko ogółem: 159 g; Tłuszcz: 142.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.54 g; Węglowodany ogółem: 356.68 g; suma cukrów prostych: 59.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; Sól: 9.33 g; WW: 32.54 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, </u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, </u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, </u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, </u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE, </u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, </u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, </u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, </u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, </u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE, </u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, </u>),	mleko 200 ml (<u>MLE, </u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, </u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, </u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, </u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, </u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, </u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, </u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, </u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, </u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, </u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, </u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, </u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, </u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, </u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, </u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ, </u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, </u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, </u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, </u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.95 kcal; Białko ogółem: 79.82 g; Tłuszcz: 52.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.4 g; Węglowodany ogółem: 276.58 g; suma cukrów prostych: 44.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.73 g; Sól: 3.78 g; WW: 24.16 Por; Cholesterol: 208.59 mg;

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU, </u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1820.22 kcal; Białko ogółem: 75.18 g; Tłuszcz: 67.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.96 g; Węglowodany ogółem: 242.05 g; suma cukrów prostych: 82.22 g; Błonnik pokarmowy: 45.18 g; Sól: 6.72 g; WW: 19.93 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko 250 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 843.44 kcal; Białko ogółem: 33.62 g; Tłuszcz: 16.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.45 g; Węglowodany ogółem: 144.12 g; suma cukrów prostych: 9.57 g; Błonnik pokarmowy: 12.59 g; Sól: 1.25 g; WW: 13.24 Por; Cholesterol: 59.31 mg;

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), pomidor 100 g,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2443.72 kcal; Białko ogółem: 119.96 g; Tłuszcz: 75.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.87 g; Węglowodany ogółem: 330 g; suma cukrów prostych: 47.42 g; Błonnik pokarmowy: 22.16 g; Sól: 6.69 g; WW: 31.06 Por; Cholesterol: 755.44 mg;

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), jabłko 150 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2331.74 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 80.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 318.1 g; suma cukrów prostych: 64.05 g; Błonnik pokarmowy: 50.17 g; Sól: 14.67 g; WW: 27.2 Por; Cholesterol: 735.98 mg;

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1900.82 kcal; Białko ogółem: 45.22 g; Tłuszcz: 68.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.1 g; Węglowodany ogółem: 287.77 g; suma cukrów prostych: 59.49 g; Błonnik pokarmowy: 44 g; Sól: 4.3 g; WW: 24.47 Por; Cholesterol: 18.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> ,), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Ryż biały na sypko 100 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), mus z brzoskwiń 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2086.95 kcal; Białko ogółem: 92.08 g; Tłuszcz: 67.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.53 g; Węglowodany ogółem: 280.72 g; suma cukrów prostych: 75.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.95 g; Sól: 8.09 g; WW: 25.08 Por; Cholesterol: 452.69 mg;

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), wędlina 30g 30 g ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Ryż biały na sypko 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), mus z brzoskwiń 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2456.71 kcal; Białko ogółem: 109.25 g; Tłuszcz: 78.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.45 g; Węglowodany ogółem: 332.23 g; suma cukrów prostych: 76.55 g; Błonnik pokarmowy: 34.29 g; Sól: 8.54 g; WW: 30.07 Por; Cholesterol: 739.54 mg;

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Ryż brązowy na sypko 100 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty 30 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 20 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2026.54 kcal; Białko ogółem: 101.9 g; Tłuszcz: 92.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.27 g; Węglowodany ogółem: 208.2 g; suma cukrów prostych: 65.34 g; Błonnik pokarmowy: 37.7 g; Sól: 6.73 g; WW: 17.21 Por; Cholesterol: 843.13 mg;

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Ryż biały na sypko 200 g , chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u> ,), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), Paszтет z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ,), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2367.97 kcal; Białko ogółem: 96.92 g; Tłuszcz: 80.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.69 g; Węglowodany ogółem: 334.71 g; suma cukrów prostych: 50.67 g; Błonnik pokarmowy: 49.84 g; Sól: 15.57 g; WW: 28.76 Por; Cholesterol: 766.13 mg;

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2687.91 kcal; Białko ogółem: 122.66 g; Tłuszcz: 82.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.17 g; Węglowodany ogółem: 358.6 g; suma cukrów prostych: 59.92 g; Błonnik pokarmowy: 19.33 g; Sól: 8.25 g; WW: 34.16 Por; Cholesterol: 821.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2772.21 kcal; Białko ogółem: 147.93 g; Tłuszcz: 103.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.37 g; Węglowodany ogółem: 333.96 g; suma cukrów prostych: 49.77 g; Błonnik pokarmowy: 33.6 g; Sól: 9.12 g; WW: 30.25 Por; Cholesterol: 838.44 mg;

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: cukrzycowa bezmleczna dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.53 kcal; Białko ogółem: 124.68 g; Tłuszcz: 80.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.54 g; Węglowodany ogółem: 301.66 g; suma cukrów prostych: 61.19 g; Błonnik pokarmowy: 51.89 g; Sól: 5.52 g; WW: 25.12 Por; Cholesterol: 694.88 mg;

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2646.37 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 127.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.62 g; Węglowodany ogółem: 261.1 g; suma cukrów prostych: 60.1 g; Błonnik pokarmowy: 27.59 g; Sól: 4.74 g; WW: 23.47 Por; Cholesterol: 876.34 mg;

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Kociolek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, jabłko pieczone 150 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2736.08 kcal; Białko ogółem: 121.11 g; Tłuszcz: 84.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.45 g; Węglowodany ogółem: 372.28 g; suma cukrów prostych: 86.59 g; Błonnik pokarmowy: 47.94 g; Sól: 8.75 g; WW: 32.7 Por; Cholesterol: 808.74 mg;

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml	pomidorowa z makaronem - ots b/ml 300 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ryż biały na sypko ots 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g , warzywa na parze k/b/f ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy ots b/ml 100 ml (<u>GLU</u>),	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
			Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2553.02 kcal; Białko ogółem: 111.85 g; Tłuszcz: 103 g; Kw.łt.nas.ogółem: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 304.21 g; suma cukrów prostych: 45.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g; Sól: 7.91 g; WW: 27.93 Por; Cholesterol: 738.37 mg;

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , jabłko pieczone 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 130 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2768.42 kcal; Białko ogółem: 121.98 g; Tłuszcz: 86.91 g; Kw.łt.nas.ogółem: 33.55 g; Węglowodany ogółem: 374.64 g; suma cukrów prostych: 87.31 g; Błonnik pokarmowy: 48.25 g; Sól: 9.66 g; WW: 32.89 Por; Cholesterol: 808.74 mg;

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
paperkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	paperkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	paperkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2876.81 kcal; Białko ogółem: 124.25 g; Tłuszcz: 126.78 g; Kw.łt.nas.ogółem: 44.27 g; Węglowodany ogółem: 332.74 g; suma cukrów prostych: 156.93 g; Błonnik pokarmowy: 16.56 g; Sól: 4.29 g; WW: 31.85 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

środa 2025-01-08			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , roszonek 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2521.72 kcal; Białko ogółem: 123.11 g; Tłuszcz: 77.2 g; Kw.łt.nas.ogółem: 34.04 g; Węglowodany ogółem: 330.9 g; suma cukrów prostych: 47.87 g; Błonnik pokarmowy: 19.31 g; Sól: 5.42 g; WW: 31.46 Por; Cholesterol: 764.44 mg;