

Jadłospisy dla oddziałów

USK 1 w Szczecinie		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 20 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (MLE), sałata zielona 20 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: mandarynka 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2075.88 kcal; Białko ogółem: 81.23 g; Tłuszcz: 98.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.96 g; Węglowodany ogółem: 246.74 g; suma cukrów prostych: 38.12 g; Błonnik pokarmowy: 35.56 g; Sól: 4.04 g; WW: 21.42 Por; Cholesterol: 254.78 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (GLU, MLE), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 20 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki gotowane 250 g, filet z ryby smażony 100 g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (MLE), sałata zielona 20 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: mandarynka 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2315.78 kcal; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 104.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 284.71 g; suma cukrów prostych: 53.67 g; Błonnik pokarmowy: 39.13 g; Sól: 4.35 g; WW: 24.9 Por; Cholesterol: 274.78 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek do smarowania 80 g (MLE), sałata zielona 20 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (MLE), sałata zielona 20 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: mandarynka 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2117.18 kcal; Białko ogółem: 108.52 g; Tłuszcz: 96.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.85 g; Węglowodany ogółem: 245.72 g; suma cukrów prostych: 44.96 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 5.31 g; WW: 21.24 Por; Cholesterol: 401.88 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (GLU), chleb razowy 30 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek do smarowania 80 g (MLE), sałata zielona 20 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (GLU), chleb razowy 30 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (MLE), sałata zielona 20 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: gruszka 150 g,		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2252.21 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 83.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 303.5 g; suma cukrów prostych: 55.43 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g; Sól: 7.32 g; WW: 27.56 Por; Cholesterol: 344.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-03			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), włoszczyzna kostka gotowana 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 25 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2569.96 kcal; Białko ogółem: 121.8 g; Tłuszcz: 104.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.59 g; Węglowodany ogółem: 323.76 g; suma cukrów prostych: 66.72 g; Błonnik pokarmowy: 35.1 g; Sól: 8.98 g; WW: 29.16 Por; Cholesterol: 433.25 mg;

piątek 2025-01-03			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: gruszka 150 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g, dżem owocowy 25 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2177.95 kcal; Białko ogółem: 96.87 g; Tłuszcz: 61.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 328.52 g; suma cukrów prostych: 61.59 g; Błonnik pokarmowy: 29.59 g; Sól: 7.79 g; WW: 30.02 Por; Cholesterol: 236.27 mg;

piątek 2025-01-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 25 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2172.12 kcal; Białko ogółem: 106.36 g; Tłuszcz: 65.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.14 g; Węglowodany ogółem: 309.56 g; suma cukrów prostych: 41.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.13 g; Sól: 5.86 g; WW: 29.12 Por; Cholesterol: 255.24 mg;

piątek 2025-01-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u>), włoszczyzna kostka gotowana 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: banan 200 g,				Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1531.27 kcal; Białko ogółem: 79.59 g; Tłuszcz: 52.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.26 g; Węglowodany ogółem: 200.28 g; suma cukrów prostych: 71.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.72 g; Sól: 6.23 g; WW: 17.93 Por; Cholesterol: 209.51 mg;

piątek 2025-01-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: banan 200 g,				Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1693.62 kcal; Białko ogółem: 85.42 g; Tłuszcz: 55.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.47 g; Węglowodany ogółem: 229.83 g; suma cukrów prostych: 73.84 g; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; Sól: 6.45 g; WW: 20.64 Por; Cholesterol: 222.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2200.32 kcal; Białko ogółem: 105.86 g; Tłuszcz: 61.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.85 g; Węglowodany ogółem: 322.58 g; suma cukrów prostych: 86.71 g; Błonnik pokarmowy: 29.36 g; Sól: 8.09 g; WW: 29.61 Por; Cholesterol: 242.84 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2277.76 kcal; Białko ogółem: 129.86 g; Tłuszcz: 83.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.6 g; Węglowodany ogółem: 294.91 g; suma cukrów prostych: 45.27 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 7.98 g; WW: 25.92 Por; Cholesterol: 229.03 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g,		Posiłek nocny: papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1564.96 kcal; Białko ogółem: 93.5 g; Tłuszcz: 40.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 237.62 g; suma cukrów prostych: 35.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.57 g; Sól: 6.14 g; WW: 20.38 Por; Cholesterol: 119.89 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1896.02 kcal; Białko ogółem: 98.92 g; Tłuszcz: 73.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.03 g; Węglowodany ogółem: 237.89 g; suma cukrów prostych: 62.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.49 g; Sól: 6.76 g; WW: 20.65 Por; Cholesterol: 207.18 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2173.22 kcal; Białko ogółem: 107.32 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.39 g; Węglowodany ogółem: 298.85 g; suma cukrów prostych: 66.52 g; Błonnik pokarmowy: 42.09 g; Sól: 8.28 g; WW: 25.81 Por; Cholesterol: 208.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>RYB.</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2137.87 kcal; Białko ogółem: 123.36 g; Tłuszcz: 74.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.16 g; Węglowodany ogółem: 285.56 g; suma cukrów prostych: 38.93 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 7.74 g; WW: 25.01 Por; Cholesterol: 200.49 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>RYB.</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2524.75 kcal; Białko ogółem: 140.15 g; Tłuszcz: 94.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.27 g; Węglowodany ogółem: 322.55 g; suma cukrów prostych: 57.58 g; Błonnik pokarmowy: 38.43 g; Sól: 8.26 g; WW: 28.66 Por; Cholesterol: 265.57 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>RYB.</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), włoszczyzna kostka gotowana 130 g (<u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU.</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.2 kcal; Białko ogółem: 137.04 g; Tłuszcz: 54.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.64 g; Węglowodany ogółem: 276.84 g; suma cukrów prostych: 30.27 g; Błonnik pokarmowy: 22.37 g; Sól: 9.74 g; WW: 25.7 Por; Cholesterol: 160.46 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE.</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 50 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>RYB.</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), włoszczyzna kostka gotowana 130 g (<u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), wędliina 30g 30 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025.54 kcal; Białko ogółem: 54.62 g; Tłuszcz: 74.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.66 g; Węglowodany ogółem: 283.48 g; suma cukrów prostych: 27.53 g; Błonnik pokarmowy: 15.58 g; Sól: 5.63 g; WW: 26.82 Por; Cholesterol: 166.38 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>RYB.</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), włoszczyzna kostka gotowana 130 g (<u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE.</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU.</u>), miód 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2116.21 kcal; Białko ogółem: 111.04 g; Tłuszcz: 48.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.95 g; Węglowodany ogółem: 328.62 g; suma cukrów prostych: 67.15 g; Błonnik pokarmowy: 21.05 g; Sól: 9.86 g; WW: 31 Por; Cholesterol: 141.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2360.2 kcal; Białko ogółem: 114.94 g; Tłuszcz: 66.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.21 g; Węglowodany ogółem: 346.99 g; suma cukrów prostych: 73.22 g; Błonnik pokarmowy: 21.52 g; Sól: 9.9 g; WW: 32.85 Por; Cholesterol: 194.84 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 20 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: mandarynka 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2563.7 kcal; Białko ogółem: 114.83 g; Tłuszcz: 116.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 291.29 g; suma cukrów prostych: 49.38 g; Błonnik pokarmowy: 34.44 g; Sól: 6.23 g; WW: 26 Por; Cholesterol: 511.57 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2466.71 kcal; Białko ogółem: 115.63 g; Tłuszcz: 69.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.99 g; Węglowodany ogółem: 363.25 g; suma cukrów prostych: 85.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.3 g; Sól: 12.12 g; WW: 34.09 Por; Cholesterol: 182.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2346.31 kcal; Białko ogółem: 122.97 g; Tłuszcz: 84.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.6 g; Węglowodany ogółem: 306.97 g; suma cukrów prostych: 38.14 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Sól: 10.85 g; WW: 28.37 Por; Cholesterol: 205.94 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1892.57 kcal; Białko ogółem: 117.02 g; Tłuszcz: 69.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.15 g; Węglowodany ogółem: 239.81 g; suma cukrów prostych: 36.02 g; Błonnik pokarmowy: 30.73 g; Sól: 6.6 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 187.19 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2071.15 kcal; Białko ogółem: 104.41 g; Tłuszcz: 73.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.65 g; Węglowodany ogółem: 281.16 g; suma cukrów prostych: 36.01 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 7.56 g; WW: 24.53 Por; Cholesterol: 178.07 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy b/glu b/ml 100 ml, włoszczyzna kostka gotowana 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, miód 2 szt. 50 g, sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2040.63 kcal; Białko ogółem: 81.37 g; Tłuszcz: 49.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.81 g; Węglowodany ogółem: 328.42 g; suma cukrów prostych: 47.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sól: 10.05 g; WW: 30.72 Por; Cholesterol: 84.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dżem owocowy 50 g, sałata zielona 20 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), Sos szpinakowy b/glu b/ml 100 ml, surówka z kiszanej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, miód 2 szt. 50 g, sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.21 kcal; Białko ogółem: 76.41 g; Tłuszcz: 72.71 g; Kw.łt.nas.ogółem: 39.09 g; Węglowodany ogółem: 316.95 g; suma cukrów prostych: 53.52 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Sól: 7.09 g; WW: 28.11 Por; Cholesterol: 210.94 mg;

piątek 2025-01-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny b/ja 90 g (<u>GLU, RYB</u>), surówka z kiszanej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>),		chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2154.05 kcal; Białko ogółem: 101.8 g; Tłuszcz: 79.09 g; Kw.łt.nas.ogółem: 36.49 g; Węglowodany ogółem: 290.98 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; Sól: 7.19 g; WW: 25.51 Por; Cholesterol: 235.38 mg;

piątek 2025-01-03			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150g 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,		Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, ryż na wodzie 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1576 kcal; Białko ogółem: 62.33 g; Tłuszcz: 51.8 g; Kw.łt.nas.ogółem: 28.75 g; Węglowodany ogółem: 226.65 g; suma cukrów prostych: 68.88 g; Błonnik pokarmowy: 35.05 g; Sól: 1.55 g; WW: 19.43 Por; Cholesterol: 159.81 mg;

piątek 2025-01-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, sałata zielona 20 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), Sos szpinakowy b/glu b/ml 100 ml, surówka z kiszanej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2156.41 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 90.86 g; Kw.łt.nas.ogółem: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 271.44 g; suma cukrów prostych: 55.08 g; Błonnik pokarmowy: 18.67 g; Sól: 4.28 g; WW: 25.49 Por; Cholesterol: 229.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g , dżem owocowy 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), Sos szpinakowy b/glu b/ml 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g , sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1958.59 kcal; Białko ogółem: 75.81 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.94 g; Węglowodany ogółem: 261.28 g; suma cukrów prostych: 47 g; Błonnik pokarmowy: 16.26 g; Sól: 3.65 g; WW: 24.66 Por; Cholesterol: 84.44 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), Sos szpinakowy b/glu b/ml 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2101.76 kcal; Białko ogółem: 120.27 g; Tłuszcz: 97.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.18 g; Węglowodany ogółem: 221.4 g; suma cukrów prostych: 28.57 g; Błonnik pokarmowy: 15.24 g; Sól: 4.06 g; WW: 20.79 Por; Cholesterol: 191.67 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), Sos szpinakowy b/glu b/ml 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1868.44 kcal; Białko ogółem: 89.22 g; Tłuszcz: 56.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 274.19 g; suma cukrów prostych: 30.53 g; Błonnik pokarmowy: 38.71 g; Sól: 7.25 g; WW: 23.64 Por; Cholesterol: 89.27 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), Sos szpinakowy b/glu b/ml 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1860.52 kcal; Białko ogółem: 86.8 g; Tłuszcz: 80.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.89 g; Węglowodany ogółem: 213.76 g; suma cukrów prostych: 20.45 g; Błonnik pokarmowy: 16.13 g; Sól: 3.57 g; WW: 19.79 Por; Cholesterol: 84.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-03			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka z kiszzonej kap. 130 g, Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 25 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1899.08 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Tłuszcz: 63.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 266.13 g; suma cukrów prostych: 36.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 4.89 g; WW: 23.31 Por; Cholesterol: 218.99 mg;

piątek 2025-01-03			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025.54 kcal; Białko ogółem: 54.62 g; Tłuszcz: 74.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.66 g; Węglowodany ogółem: 283.48 g; suma cukrów prostych: 27.53 g; Błonnik pokarmowy: 15.58 g; Sól: 5.63 g; WW: 26.82 Por; Cholesterol: 166.38 mg;

piątek 2025-01-03			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2333.6 kcal; Białko ogółem: 96.5 g; Tłuszcz: 71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 251.96 g; suma cukrów prostych: 32.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.3 g; Sól: 5.43 g; WW: 23 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

piątek 2025-01-03			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2053.99 kcal; Białko ogółem: 101.61 g; Tłuszcz: 71.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 254.88 g; suma cukrów prostych: 58.05 g; Błonnik pokarmowy: 30.39 g; Sól: 7.73 g; WW: 22.69 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), puree ziemniaczane ots 200 g (<u>MLE</u>), Szyzka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), sos meksykański ots 150 ml (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2774.82 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 121.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 321.19 g; suma cukrów prostych: 78.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sól: 7.14 g; WW: 29.1 Por; Cholesterol: 291.3 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), miód 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2292.49 kcal; Białko ogółem: 123.74 g; Tłuszcz: 69.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.27 g; Węglowodany ogółem: 323.92 g; suma cukrów prostych: 63.93 g; Błonnik pokarmowy: 21.05 g; Sól: 9.8 g; WW: 30.62 Por; Cholesterol: 217.94 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), puree ziemniaczane ots 200 g (<u>MLE</u>), Szyzka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), sos meksykański ots 150 ml (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c ots 250 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2700.01 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 121.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 302.48 g; suma cukrów prostych: 59.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sól: 7.14 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 291.3 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1044.56 kcal; Białko ogółem: 73.15 g; Tłuszcz: 45.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.28 g; Węglowodany ogółem: 109.35 g; suma cukrów prostych: 47.31 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.12 g; WW: 10.43 Por; Cholesterol: 199.21 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udzka 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ,</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.57 kcal; Białko ogółem: 81.25 g; Tłuszcz: 58.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.63 g; Węglowodany ogółem: 270.18 g; suma cukrów prostych: 25.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.9 g; Sól: 7.52 g; WW: 24.35 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-03			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , waffle ryżowe 40 g ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,		waffle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.łt.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2025-01-03			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU</u>),		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Golałki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,		chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: banan 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1944.44 kcal; Białko ogółem: 93.07 g; Tłuszcz: 77.29 g; Kw.łt.nas.ogółem: 29.03 g; Węglowodany ogółem: 260.22 g; suma cukrów prostych: 94.99 g; Błonnik pokarmowy: 51.09 g; Sól: 4.43 g; WW: 21.3 Por; Cholesterol: 692.73 mg;

piątek 2025-01-03			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1174.08 kcal; Białko ogółem: 54.33 g; Tłuszcz: 62.9 g; Kw.łt.nas.ogółem: 6.16 g; Węglowodany ogółem: 104.3 g; suma cukrów prostych: 11.97 g; Błonnik pokarmowy: 13.09 g; Sól: 1.35 g; WW: 9.25 Por; Cholesterol: 296.46 mg;

piątek 2025-01-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 25 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.62 kcal; Białko ogółem: 125.41 g; Tłuszcz: 78.68 g; Kw.łt.nas.ogółem: 45.95 g; Węglowodany ogółem: 314.06 g; suma cukrów prostych: 44.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.13 g; Sól: 6.04 g; WW: 29.62 Por; Cholesterol: 310.74 mg;

piątek 2025-01-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>),		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 25 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1899.08 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Tłuszcz: 63.69 g; Kw.łt.nas.ogółem: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 266.13 g; suma cukrów prostych: 36.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 4.89 g; WW: 23.31 Por; Cholesterol: 218.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, paszтет sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kottlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z kiszzonej kap. 130 g,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1937.33 kcal; Białko ogółem: 57.91 g; Tłuszcz: 67.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.5 g; Węglowodany ogółem: 284.39 g; suma cukrów prostych: 55.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.6 g; Sól: 7.2 g; WW: 24.81 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

piątek 2025-01-03			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: gruszka 150 g,				Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1963.45 kcal; Białko ogółem: 84.71 g; Tłuszcz: 81.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.57 g; Węglowodany ogółem: 243.74 g; suma cukrów prostych: 51.29 g; Błonnik pokarmowy: 22.04 g; Sól: 6.35 g; WW: 22.3 Por; Cholesterol: 334.64 mg;

piątek 2025-01-03			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: gruszka 150 g,				Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2113.61 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 82.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.05 g; Węglowodany ogółem: 273.02 g; suma cukrów prostych: 53.51 g; Błonnik pokarmowy: 24.94 g; Sól: 6.56 g; WW: 24.98 Por; Cholesterol: 343.98 mg;

piątek 2025-01-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, rzodkiewka 40g 40 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1746.05 kcal; Białko ogółem: 93.21 g; Tłuszcz: 72.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.54 g; Węglowodany ogółem: 208.82 g; suma cukrów prostych: 60.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 6.55 g; WW: 17.96 Por; Cholesterol: 197.84 mg;

piątek 2025-01-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Kottlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>),		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2084.81 kcal; Białko ogółem: 124.65 g; Tłuszcz: 71.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.23 g; Węglowodany ogółem: 274.9 g; suma cukrów prostych: 38.48 g; Błonnik pokarmowy: 37.01 g; Sól: 7.39 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 182.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), miód 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2436.93 kcal; Białko ogółem: 125.52 g; Tłuszcz: 81.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.06 g; Węglowodany ogółem: 331.54 g; suma cukrów prostych: 62 g; Błonnik pokarmowy: 20.99 g; Sól: 8.94 g; WW: 31.35 Por; Cholesterol: 310.74 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2188.76 kcal; Białko ogółem: 123.18 g; Tłuszcz: 80.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.55 g; Węglowodany ogółem: 282.17 g; suma cukrów prostych: 57.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.55 g; Sól: 10.52 g; WW: 24.61 Por; Cholesterol: 300.74 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: cukrzycowa bezmleczna dziecięca		
margaryna 15 g, Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy b/glu b/ml 100 ml, surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, sałata zielona 20 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 30g 30 g, rzodkiewka 40g 40 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek kiszony 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1926.38 kcal; Białko ogółem: 102.13 g; Tłuszcz: 66.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.89 g; Węglowodany ogółem: 257.46 g; suma cukrów prostych: 52.44 g; Błonnik pokarmowy: 39.65 g; Sól: 5.87 g; WW: 21.83 Por; Cholesterol: 127.44 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy b/glu b/ml 100 ml, surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, rzodkiewka 40g 40 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2201 kcal; Białko ogółem: 104.51 g; Tłuszcz: 106.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.97 g; Węglowodany ogółem: 231.11 g; suma cukrów prostych: 55.35 g; Błonnik pokarmowy: 17.16 g; Sól: 4.22 g; WW: 21.45 Por; Cholesterol: 215.8 mg;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), włoszczyzna kostka gotowana 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), miód 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2569.96 kcal; Białko ogółem: 121.8 g; Tłuszcz: 104.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.59 g; Węglowodany ogółem: 323.76 g; suma cukrów prostych: 66.72 g; Błonnik pokarmowy: 35.1 g; Sól: 8.98 g; WW: 29.16 Por; Cholesterol: 433.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-03			Jadłospis dla diety: Ścista Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.łt.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-01-03			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	jarzynowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Szyzka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), sos meksykański ots 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 104.66 g; Kw.łt.nas.ogółem: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 268.69 g; suma cukrów prostych: 38.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; Sól: 7.92 g; WW: 23.39 Por; Cholesterol: 226.03 mg;

piątek 2025-01-03			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml , budyń o smaku śmietankowym z/c - OTS 200 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1181.75 kcal; Białko ogółem: 44.39 g; Tłuszcz: 35.44 g; Kw.łt.nas.ogółem: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 177.66 g; suma cukrów prostych: 77.88 g; Błonnik pokarmowy: 16.79 g; Sól: 1.35 g; WW: 16.16 Por; Cholesterol: 168.32 mg;

piątek 2025-01-03			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), włoszczyzna kostka gotowana 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), miód 25 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2569.96 kcal; Białko ogółem: 121.8 g; Tłuszcz: 104.87 g; Kw.łt.nas.ogółem: 47.59 g; Węglowodany ogółem: 323.76 g; suma cukrów prostych: 66.72 g; Błonnik pokarmowy: 35.1 g; Sól: 8.98 g; WW: 29.16 Por; Cholesterol: 433.25 mg;

piątek 2025-01-03			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.łt.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-03		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2349.8 kcal; Białko ogółem: 132.53 g; Tłuszcz: 75.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.87 g; Węglowodany ogółem: 315.47 g; suma cukrów prostych: 46.63 g; Błonnik pokarmowy: 20.4 g; Sól: 7.13 g; WW: 29.85 Por; Cholesterol: 250.34 mg;