

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 w Szczecinie		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-12-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (GLU), chleb razowy 50 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek homogenizowany nat. 150 g (MLE), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU , MLE),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (GLU , MLE , SEL), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (GLU), sałatka szwedzka 130 g (GOR), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (GLU), chleb razowy 50 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z ryby wędzonej 100 g (JAJ , RYB), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2399.24 kcal; Białko ogółem: 109.44 g; Tłuszcz: 89.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.51 g; Węglowodany ogółem: 316.78 g; suma cukrów prostych: 47.75 g; Błonnik pokarmowy: 38.54 g; Sól: 7.29 g; WW: 28.03 Por; Cholesterol: 283 mg;

wtorek 2024-12-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (GLU , MLE), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (GLU), chleb razowy 50 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek homogenizowany nat. 150 g (MLE), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU , MLE),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (GLU , MLE , SEL), kasza gryczana na sypko 250 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (GLU), sałatka szwedzka 130 g (GOR), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (GLU), chleb razowy 50 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z ryby wędzonej 100 g (JAJ , RYB), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2690.18 kcal; Białko ogółem: 123.14 g; Tłuszcz: 97.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.92 g; Węglowodany ogółem: 360.68 g; suma cukrów prostych: 63.28 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; Sól: 7.6 g; WW: 31.92 Por; Cholesterol: 303 mg;

wtorek 2024-12-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek homogenizowany nat. 150 g (MLE), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU , MLE),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (GLU , MLE , SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (GLU), sałatka szwedzka 130 g (GOR), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (RYB , SEL), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (MLE),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2301.39 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 82.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.31 g; Węglowodany ogółem: 298.55 g; suma cukrów prostych: 57.94 g; Błonnik pokarmowy: 34.01 g; Sól: 5.96 g; WW: 26.67 Por; Cholesterol: 282.63 mg;

wtorek 2024-12-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (GLU), chleb razowy 50 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek homogenizowany nat. 150 g (MLE), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU , MLE),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (GLU , MLE , SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (GLU), sałatka szwedzka 130 g (GOR), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (GLU), chleb razowy 50 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (MLE),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2425.78 kcal; Białko ogółem: 113.91 g; Tłuszcz: 74.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.66 g; Węglowodany ogółem: 336.58 g; suma cukrów prostych: 55.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; Sól: 5.89 g; WW: 31.16 Por; Cholesterol: 261.63 mg;

wtorek 2024-12-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
płatki owsiane na mleku 300 g (GLU , MLE), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (GLU), chleb razowy 50 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek homogenizowany nat. 150 g (MLE), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU , MLE),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (GLU , MLE , SEL), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (GLU), sałatka szwedzka 130 g (GOR), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (GLU), chleb razowy 50 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (RYB , SEL), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (MLE),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2812.89 kcal; Białko ogółem: 125.67 g; Tłuszcz: 97.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.14 g; Węglowodany ogółem: 376.16 g; suma cukrów prostych: 87.28 g; Błonnik pokarmowy: 41.14 g; Sól: 6.24 g; WW: 33.69 Por; Cholesterol: 306.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> ,), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u> ,), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u> ,),			Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2536.78 kcal; Białko ogółem: 127.41 g; Tłuszcz: 89.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.15 g; Węglowodany ogółem: 328.78 g; suma cukrów prostych: 49.97 g; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; Sól: 5.89 g; WW: 30.46 Por; Cholesterol: 308.13 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), dżem owocowy 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> ,), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u> ,), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> ,), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
			Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2445.39 kcal; Białko ogółem: 114.26 g; Tłuszcz: 86.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.15 g; Węglowodany ogółem: 320.6 g; suma cukrów prostych: 58.22 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; Sól: 8.5 g; WW: 30.16 Por; Cholesterol: 291.23 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,),		zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU</u> ,), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 100 g (<u>GLU</u> ,), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> ,),			Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1726.14 kcal; Białko ogółem: 80.43 g; Tłuszcz: 62.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 217.79 g; suma cukrów prostych: 59.62 g; Błonnik pokarmowy: 14.13 g; Sól: 6.71 g; WW: 20.53 Por; Cholesterol: 207.2 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> ,), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u> ,), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> ,),			Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2004.09 kcal; Białko ogółem: 100.3 g; Tłuszcz: 70.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.27 g; Węglowodany ogółem: 248.02 g; suma cukrów prostych: 61.33 g; Błonnik pokarmowy: 16.93 g; Sól: 6.82 g; WW: 23.29 Por; Cholesterol: 255.23 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> ,), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u> ,), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> ,),			Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2516.39 kcal; Białko ogółem: 121.38 g; Tłuszcz: 79.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.86 g; Węglowodany ogółem: 339.29 g; suma cukrów prostych: 74.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; Sól: 8.46 g; WW: 32.02 Por; Cholesterol: 275.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU.</u>), sałatka szwedzka 100 g (<u>GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ.</u> , <u>RYB.</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2304.24 kcal; Białko ogółem: 113.27 g; Tłuszcz: 86.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.61 g; Węglowodany ogółem: 298.99 g; suma cukrów prostych: 50.38 g; Błonnik pokarmowy: 41.68 g; Sól: 9.82 g; WW: 25.88 Por; Cholesterol: 276.62 mg;

wtorek 2024-12-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU.</u>), sałatka szwedzka 100 g (<u>GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ.</u> , <u>RYB.</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g,		Posiłek nocny: papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1949.93 kcal; Białko ogółem: 100.79 g; Tłuszcz: 73.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 248.64 g; suma cukrów prostych: 30.03 g; Błonnik pokarmowy: 34.83 g; Sól: 6.6 g; WW: 21.49 Por; Cholesterol: 239.32 mg;

wtorek 2024-12-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka szwedzka 100 g (<u>GOR.</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40g 40 g, sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g, serek do smarowania 80 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2306.85 kcal; Białko ogółem: 119.01 g; Tłuszcz: 104.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.71 g; Węglowodany ogółem: 248.25 g; suma cukrów prostych: 56.91 g; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; Sól: 5.37 g; WW: 21.79 Por; Cholesterol: 403.18 mg;

wtorek 2024-12-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka szwedzka 100 g (<u>GOR.</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40g 40 g, sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g, serek do smarowania 80 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2676.45 kcal; Białko ogółem: 130.21 g; Tłuszcz: 106.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.19 g; Węglowodany ogółem: 329.53 g; suma cukrów prostych: 62.03 g; Błonnik pokarmowy: 43.82 g; Sól: 7.4 g; WW: 28.67 Por; Cholesterol: 404.78 mg;

wtorek 2024-12-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka szwedzka 100 g (<u>GOR.</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ.</u> , <u>RYB.</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2227.51 kcal; Białko ogółem: 110.66 g; Tłuszcz: 85.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.46 g; Węglowodany ogółem: 282.74 g; suma cukrów prostych: 37.72 g; Błonnik pokarmowy: 38.45 g; Sól: 7.48 g; WW: 24.53 Por; Cholesterol: 276.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2673.31 kcal; Białko ogółem: 124.63 g; Tłuszcz: 109.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.84 g; Węglowodany ogółem: 327.66 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 43.53 g; Sól: 10.33 g; WW: 28.59 Por; Cholesterol: 346.24 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2051.42 kcal; Białko ogółem: 106.49 g; Tłuszcz: 53.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.11 g; Węglowodany ogółem: 294.14 g; suma cukrów prostych: 39.75 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g; Sól: 8.57 g; WW: 27.3 Por; Cholesterol: 170.25 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Frittata z jajkiem 400 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus 35 g (<u>SEZ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2007.38 kcal; Białko ogółem: 53.69 g; Tłuszcz: 86.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.91 g; Węglowodany ogółem: 255.76 g; suma cukrów prostych: 38.05 g; Błonnik pokarmowy: 18.57 g; Sól: 7.39 g; WW: 23.81 Por; Cholesterol: 447.78 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml, chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.93 kcal; Białko ogółem: 103.71 g; Tłuszcz: 52.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.3 g; Węglowodany ogółem: 365.8 g; suma cukrów prostych: 82.61 g; Błonnik pokarmowy: 23.45 g; Sól: 8 g; WW: 34.4 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml	
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml, chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2396.57 kcal; Białko ogółem: 118.92 g; Tłuszcz: 73.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.95 g; Węglowodany ogółem: 336.94 g; suma cukrów prostych: 63.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sól: 8.18 g; WW: 31.35 Por; Cholesterol: 249.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		kafaliorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2733.94 kcal; Białko ogółem: 125.87 g; Tłuszcz: 98.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.06 g; Węglowodany ogółem: 355.19 g; suma cukrów prostych: 68.43 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; Sól: 7.75 g; WW: 31.72 Por; Cholesterol: 312 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona			
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		płynna - obiad 600 ml,		płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Papkowata			
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),				Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2511.86 kcal; Białko ogółem: 115.06 g; Tłuszcz: 94.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.49 g; Węglowodany ogółem: 318.3 g; suma cukrów prostych: 63.93 g; Błonnik pokarmowy: 21.69 g; Sól: 8.25 g; WW: 29.95 Por; Cholesterol: 291.23 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów			
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2424.38 kcal; Białko ogółem: 110.18 g; Tłuszcz: 96.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.82 g; Węglowodany ogółem: 299.09 g; suma cukrów prostych: 41.93 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g; Sól: 10.52 g; WW: 27.68 Por; Cholesterol: 271.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka szwedzka 100 g (<u>GOR</u>),	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1787.41 kcal; Białko ogółem: 99.51 g; Tłuszcz: 61.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 224.05 g; suma cukrów prostych: 37.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.17 g; Sól: 4.85 g; WW: 19.49 Por; Cholesterol: 230.25 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2336.66 kcal; Białko ogółem: 109.55 g; Tłuszcz: 96.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.82 g; Węglowodany ogółem: 284.69 g; suma cukrów prostych: 40.54 g; Błonnik pokarmowy: 38.68 g; Sól: 7.63 g; WW: 24.75 Por; Cholesterol: 309.7 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml, chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1952.14 kcal; Białko ogółem: 84.57 g; Tłuszcz: 53.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 298.6 g; suma cukrów prostych: 64.28 g; Błonnik pokarmowy: 21.37 g; Sól: 7.56 g; WW: 27.84 Por; Cholesterol: 102.9 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml, chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2105.97 kcal; Białko ogółem: 92.34 g; Tłuszcz: 60.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.07 g; Węglowodany ogółem: 323.68 g; suma cukrów prostych: 34.91 g; Błonnik pokarmowy: 40.54 g; Sól: 6.88 g; WW: 28.43 Por; Cholesterol: 109.27 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 130 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2313.59 kcal; Białko ogółem: 105.08 g; Tłuszcz: 89.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.31 g; Węglowodany ogółem: 298.89 g; suma cukrów prostych: 45.59 g; Błonnik pokarmowy: 36.7 g; Sól: 7.7 g; WW: 26.44 Por; Cholesterol: 268.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Atopowa			
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,		Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1769.85 kcal; Białko ogółem: 60.25 g; Tłuszcz: 61.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 258 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 1.97 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN			
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2282.71 kcal; Białko ogółem: 98.7 g; Tłuszcz: 103.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 259.66 g; suma cukrów prostych: 32.02 g; Błonnik pokarmowy: 17.01 g; Sól: 3.68 g; WW: 24.33 Por; Cholesterol: 246.45 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA			
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,		
				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2039.77 kcal; Białko ogółem: 90.54 g; Tłuszcz: 80.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.97 g; Węglowodany ogółem: 255.68 g; suma cukrów prostych: 28.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.14 g; Sól: 3.54 g; WW: 23.85 Por; Cholesterol: 108.27 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN			
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2272.82 kcal; Białko ogółem: 103.91 g; Tłuszcz: 117.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.2 g; Węglowodany ogółem: 220.7 g; suma cukrów prostych: 27.83 g; Błonnik pokarmowy: 13.55 g; Sól: 3.9 g; WW: 20.77 Por; Cholesterol: 283.25 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML			
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,		
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1900.4 kcal; Białko ogółem: 90.2 g; Tłuszcz: 66.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.35 g; Węglowodany ogółem: 263.21 g; suma cukrów prostych: 35.35 g; Błonnik pokarmowy: 40.05 g; Sól: 8.67 g; WW: 22.38 Por; Cholesterol: 111.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-31 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 70 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2233.05 kcal; Białko ogółem: 97.1 g; Tłuszcz: 107.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.96 g; Węglowodany ogółem: 245.09 g; suma cukrów prostych: 26.07 g; Błonnik pokarmowy: 16.85 g; Sól: 5.01 g; WW: 22.83 Por; Cholesterol: 108.27 mg;

wtorek 2024-12-31 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Frittata z jajkiem 400 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2051.5 kcal; Białko ogółem: 82.35 g; Tłuszcz: 81.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.23 g; Węglowodany ogółem: 272.13 g; suma cukrów prostych: 45.99 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; Sól: 8.22 g; WW: 23.83 Por; Cholesterol: 487.73 mg;

wtorek 2024-12-31 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Frittata z jajkiem 400 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus 35 g (<u>SEZ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2007.38 kcal; Białko ogółem: 53.69 g; Tłuszcz: 86.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.91 g; Węglowodany ogółem: 255.76 g; suma cukrów prostych: 38.05 g; Błonnik pokarmowy: 18.57 g; Sól: 7.39 g; WW: 23.81 Por; Cholesterol: 447.78 mg;

wtorek 2024-12-31 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.4 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.24 g; suma cukrów prostych: 32.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

wtorek 2024-12-31 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1995.35 kcal; Białko ogółem: 99.14 g; Tłuszcz: 70.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.83 g; Węglowodany ogółem: 245.24 g; suma cukrów prostych: 57.7 g; Błonnik pokarmowy: 28.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-31 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-12-31 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u> ,), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ</u> ,), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u> ,),	zupa ogórkowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u> ,), gulasz drobiowy - dieta ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), brokuł z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt , ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u> ,),
		Posiłek nocny: Mus z truskawek ots 200 g , biszkopty ots 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3236.98 kcal; Białko ogółem: 162.96 g; Tłuszcz: 151.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.22 g; Węglowodany ogółem: 316.66 g; suma cukrów prostych: 70.28 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g; Sól: 10.5 g; WW: 28.77 Por; Cholesterol: 1551.53 mg;

wtorek 2024-12-31 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u> ,), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u> ,), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> ,), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ,),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2492.51 kcal; Białko ogółem: 103.88 g; Tłuszcz: 72.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 365.97 g; suma cukrów prostych: 82.75 g; Błonnik pokarmowy: 23.45 g; Sól: 8 g; WW: 34.43 Por; Cholesterol: 224.73 mg;

wtorek 2024-12-31 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u> ,), pomidor b/skóry ots 100 g , majonez saszetka ots 30 g (<u>JAJ</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u> ,),	zupa ogórkowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u> ,), gulasz drobiowy - dieta ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), brokuł z bułką tartą ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt , ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u> ,),
		Posiłek nocny: Mus z truskawek b/c ots 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3089.15 kcal; Białko ogółem: 157.25 g; Tłuszcz: 156.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.65 g; Węglowodany ogółem: 272.62 g; suma cukrów prostych: 45.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; Sól: 10.51 g; WW: 24.57 Por; Cholesterol: 1479.88 mg;

wtorek 2024-12-31 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.łł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2051.19 kcal; Białko ogółem: 75.43 g; Tłuszcz: 52.64 g; Kw.łł.nas.ogółem: 21.68 g; Węglowodany ogółem: 237.72 g; suma cukrów prostych: 45.89 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 4.07 g; WW: 20.45 Por; Cholesterol: 226.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , waffle ryżowe 40 g ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,		waffle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>),		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,		chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: banan 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1917.94 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 275.86 g; suma cukrów prostych: 98.57 g; Błonnik pokarmowy: 52.63 g; Sól: 4.69 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		kasza gryczana na sypko 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki 250 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 100 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 934.52 kcal; Białko ogółem: 60.96 g; Tłuszcz: 28.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.58 g; Węglowodany ogółem: 113.46 g; suma cukrów prostych: 13.08 g; Błonnik pokarmowy: 12.29 g; Sól: 1.62 g; WW: 10.09 Por; Cholesterol: 120.92 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2535.39 kcal; Białko ogółem: 120.71 g; Tłuszcz: 89.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 329.9 g; suma cukrów prostych: 64.52 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; Sól: 8.74 g; WW: 31.06 Por; Cholesterol: 303.23 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Frittata z jajkiem 400 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2170.01 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 95.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.92 g; Węglowodany ogółem: 272.44 g; suma cukrów prostych: 46.19 g; Błonnik pokarmowy: 36.63 g; Sól: 10.03 g; WW: 23.84 Por; Cholesterol: 518.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA			
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sałatka szwedzka 100 g (<u>GOR</u>),		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		
				Posiłek nocny: jabłko 150 g, chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, dżem owocowy 0 g, dżem owocowy 50 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2126.14 kcal; Białko ogółem: 67.73 g; Tłuszcz: 66.02 g; Kw.łt.nas.ogółem: 38.04 g; Węglowodany ogółem: 331.17 g; suma cukrów prostych: 77.53 g; Błonnik pokarmowy: 49.63 g; Sól: 5.37 g; WW: 28.37 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)			
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		kalafiorowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki 100 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 100 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1484.09 kcal; Białko ogółem: 74.07 g; Tłuszcz: 60.77 g; Kw.łt.nas.ogółem: 34.41 g; Węglowodany ogółem: 168.94 g; suma cukrów prostych: 49.01 g; Błonnik pokarmowy: 18.82 g; Sól: 3.19 g; WW: 15.18 Por; Cholesterol: 210.9 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)			
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1879.78 kcal; Białko ogółem: 97.71 g; Tłuszcz: 71.76 g; Kw.łt.nas.ogółem: 37.12 g; Węglowodany ogółem: 221.18 g; suma cukrów prostych: 52.82 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; Sól: 3.99 g; WW: 19.96 Por; Cholesterol: 261.63 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)			
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),		kalafiorowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Gulasz wieprzowy z szynki 100 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>),		chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g, sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1835.03 kcal; Białko ogółem: 89.7 g; Tłuszcz: 91.42 g; Kw.łt.nas.ogółem: 53.71 g; Węglowodany ogółem: 186.02 g; suma cukrów prostych: 56.3 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; Sól: 5.23 g; WW: 16.13 Por; Cholesterol: 352.45 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska			
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		kalafiorowa z ziemniakami jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Frittata z jajkiem 400 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.48 kcal; Białko ogółem: 80.05 g; Tłuszcz: 100.94 g; Kw.łt.nas.ogółem: 44.12 g; Węglowodany ogółem: 231.23 g; suma cukrów prostych: 36.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.82 g; Sól: 10.41 g; WW: 19.7 Por; Cholesterol: 537.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2638.03 kcal; Białko ogółem: 120.41 g; Tłuszcz: 89.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.5 g; Węglowodany ogółem: 348.46 g; suma cukrów prostych: 79.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; Sól: 8.83 g; WW: 32.67 Por; Cholesterol: 300.23 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2789.31 kcal; Białko ogółem: 135.08 g; Tłuszcz: 108.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.16 g; Węglowodany ogółem: 340.25 g; suma cukrów prostych: 69.04 g; Błonnik pokarmowy: 44.64 g; Sól: 11.91 g; WW: 29.74 Por; Cholesterol: 330.93 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: cukrzycowa bezmleczna dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka szwedzka 100 g (<u>GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40g 40 g, sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, papryka świeża 100 g, pasta z mięsa drob. 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2397.92 kcal; Białko ogółem: 130.74 g; Tłuszcz: 85.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.72 g; Węglowodany ogółem: 308.45 g; suma cukrów prostych: 55.78 g; Błonnik pokarmowy: 42.89 g; Sól: 6.91 g; WW: 26.73 Por; Cholesterol: 760.85 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka szwedzka 100 g (<u>GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g, sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2608.12 kcal; Białko ogółem: 123.28 g; Tłuszcz: 127.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.57 g; Węglowodany ogółem: 265.57 g; suma cukrów prostych: 50.37 g; Błonnik pokarmowy: 18.69 g; Sól: 3.59 g; WW: 24.74 Por; Cholesterol: 378.33 mg;

wtorek 2024-12-31			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kałafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2812.89 kcal; Białko ogółem: 125.67 g; Tłuszcz: 97.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.14 g; Węglowodany ogółem: 376.16 g; suma cukrów prostych: 87.28 g; Błonnik pokarmowy: 41.14 g; Sól: 6.24 g; WW: 33.69 Por; Cholesterol: 306.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-31		
Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-12-31		
Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta ots b/ml 200 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: Mus z truskawek ots 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.08 kcal; Białko ogółem: 121.1 g; Tłuszcz: 96.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 233 g; suma cukrów prostych: 33.69 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; Sól: 6.46 g; WW: 20.58 Por; Cholesterol: 1304.95 mg;

wtorek 2024-12-31		
Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

wtorek 2024-12-31		
Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	kalafirowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2812.89 kcal; Białko ogółem: 125.67 g; Tłuszcz: 97.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.14 g; Węglowodany ogółem: 376.16 g; suma cukrów prostych: 87.28 g; Błonnik pokarmowy: 41.14 g; Sól: 6.24 g; WW: 33.69 Por; Cholesterol: 306.63 mg;

wtorek 2024-12-31		
Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-31		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw - dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2577.39 kcal; Białko ogółem: 119.81 g; Tłuszcz: 88.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.47 g; Węglowodany ogółem: 332.9 g; suma cukrów prostych: 66.47 g; Błonnik pokarmowy: 21.63 g; Sól: 8.68 g; WW: 31.36 Por; Cholesterol: 300.23 mg;