

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-12-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200g , Udko z kurczaka pieczone 210g , sałatka z buraczków i jabłka 130g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), wędlina 30g 30g , pomidor 100g , Herbata czarna b/c 400ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2294.66 kcal; Białko ogółem: 110.07 g; Tłuszcz: 92.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.29 g; Węglowodany ogółem: 259.07 g; suma cukrów prostych: 37.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.82 g; Sól: 6.46 g; WW: 22.9 Por; Cholesterol: 826.92 mg;

niedziela 2024-12-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 70 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 250g , Udko z kurczaka pieczone 210g , sałatka z buraczków i jabłka 130g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), wędlina 30g 30g , pomidor 100g , Herbata czarna b/c 400ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2578.66 kcal; Białko ogółem: 123.29 g; Tłuszcz: 98.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.31 g; Węglowodany ogółem: 304.86 g; suma cukrów prostych: 53.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.89 g; Sól: 6.77 g; WW: 27.2 Por; Cholesterol: 846.92 mg;

niedziela 2024-12-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 50g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200g , Udko z kurczaka pieczone 210g , sałatka z buraczków i jabłka 130g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), wędlina 30g 30g , pomidor 100g , Herbata czarna b/c 400ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40g 40g ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2261.25 kcal; Białko ogółem: 108.01 g; Tłuszcz: 98.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.47 g; Węglowodany ogółem: 237.02 g; suma cukrów prostych: 40.52 g; Błonnik pokarmowy: 31.27 g; Sól: 6.54 g; WW: 20.77 Por; Cholesterol: 853.42 mg;

niedziela 2024-12-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200g , Udko z kurczaka pieczone 210g , sałatka z buraczków i jabłka 130g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200ml ,	chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), wędlina 30g 30g , pomidor 100g , Herbata czarna b/c 400ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2325.36 kcal; Białko ogółem: 112.22 g; Tłuszcz: 91.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.55 g; Węglowodany ogółem: 260.24 g; suma cukrów prostych: 54.54 g; Błonnik pokarmowy: 21.6 g; Sól: 6.06 g; WW: 24.08 Por; Cholesterol: 895.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, marchewka gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2740.4 kcal; Białko ogółem: 128.56 g; Tłuszcz: 98.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.49 g; Węglowodany ogółem: 338.25 g; suma cukrów prostych: 67.36 g; Błonnik pokarmowy: 33.32 g; Sól: 8.64 g; WW: 30.7 Por; Cholesterol: 920.47 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2325.36 kcal; Białko ogółem: 112.22 g; Tłuszcz: 91.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.55 g; Węglowodany ogółem: 260.24 g; suma cukrów prostych: 54.54 g; Błonnik pokarmowy: 21.6 g; Sól: 6.07 g; WW: 24.08 Por; Cholesterol: 895.92 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2483.97 kcal; Białko ogółem: 125.45 g; Tłuszcz: 95.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.13 g; Węglowodany ogółem: 275.25 g; suma cukrów prostych: 52.01 g; Błonnik pokarmowy: 15.93 g; Sól: 7.55 g; WW: 26.23 Por; Cholesterol: 839.93 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1932.25 kcal; Białko ogółem: 106.4 g; Tłuszcz: 89.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.08 g; Węglowodany ogółem: 169.33 g; suma cukrów prostych: 57.13 g; Błonnik pokarmowy: 11.49 g; Sól: 5.6 g; WW: 15.97 Por; Cholesterol: 880.65 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2081.07 kcal; Białko ogółem: 112.15 g; Tłuszcz: 90.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.37 g; Węglowodany ogółem: 197.68 g; suma cukrów prostych: 57.76 g; Błonnik pokarmowy: 12.55 g; Sól: 5.76 g; WW: 18.72 Por; Cholesterol: 888.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2266.55 kcal; Białko ogółem: 123.06 g; Tłuszcz: 96.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.35 g; Węglowodany ogółem: 220.18 g; suma cukrów prostych: 69.38 g; Błonnik pokarmowy: 11.49 g; Sól: 5.98 g; WW: 21.07 Por; Cholesterol: 908.93 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30 g, pomidor 70 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2413.49 kcal; Białko ogółem: 123.08 g; Tłuszcz: 107.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.88 g; Węglowodany ogółem: 243.45 g; suma cukrów prostych: 34.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.76 g; Sól: 7.92 g; WW: 21.25 Por; Cholesterol: 838.63 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30 g, pomidor 70 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g,		Posiłek nocny: papryka świeża 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1842.59 kcal; Białko ogółem: 97.64 g; Tłuszcz: 74.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 208.16 g; suma cukrów prostych: 26.76 g; Błonnik pokarmowy: 29.14 g; Sól: 6.7 g; WW: 18.04 Por; Cholesterol: 489.67 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30 g, pomidor 70 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2126.29 kcal; Białko ogółem: 102.79 g; Tłuszcz: 107.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.81 g; Węglowodany ogółem: 196.12 g; suma cukrów prostych: 51.12 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; Sól: 6.24 g; WW: 17.34 Por; Cholesterol: 593.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30 g, pomidor 70 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, sok owocowy 200ml 200g, mandarynka 100g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2542.09 kcal; Białko ogółem: 115.39 g; Tłuszcz: 110.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.35 g; Węglowodany ogółem: 287.56 g; suma cukrów prostych: 56.88 g; Błonnik pokarmowy: 38.23 g; Sól: 8.52 g; WW: 25.08 Por; Cholesterol: 595.1 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30 g, pomidor 70 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.11 kcal; Białko ogółem: 122.45 g; Tłuszcz: 103.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.39 g; Węglowodany ogółem: 243.63 g; suma cukrów prostych: 34.91 g; Błonnik pokarmowy: 32.76 g; Sól: 8.06 g; WW: 21.28 Por; Cholesterol: 960.98 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30 g, pomidor 70 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2654.69 kcal; Białko ogółem: 135.33 g; Tłuszcz: 113.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.86 g; Węglowodany ogółem: 278.85 g; suma cukrów prostych: 47.2 g; Błonnik pokarmowy: 32.76 g; Sól: 8.2 g; WW: 24.81 Por; Cholesterol: 858.63 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2100.24 kcal; Białko ogółem: 100.01 g; Tłuszcz: 53.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.33 g; Węglowodany ogółem: 317.55 g; suma cukrów prostych: 41.59 g; Błonnik pokarmowy: 29.54 g; Sól: 8.41 g; WW: 29.09 Por; Cholesterol: 154.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2201.19 kcal; Białko ogółem: 55.76 g; Tłuszcz: 82.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.57 g; Węglowodany ogółem: 313.88 g; suma cukrów prostych: 40.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.52 g; Sól: 4.52 g; WW: 29.5 Por; Cholesterol: 224.24 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2346.36 kcal; Białko ogółem: 110.27 g; Tłuszcz: 52.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.07 g; Węglowodany ogółem: 361.05 g; suma cukrów prostych: 63.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 7.05 g; WW: 33.65 Por; Cholesterol: 168.25 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.24 kcal; Białko ogółem: 111.71 g; Tłuszcz: 68.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 306.58 g; suma cukrów prostych: 67.3 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g; Sól: 7.05 g; WW: 28.58 Por; Cholesterol: 221.73 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2625.86 kcal; Białko ogółem: 128.77 g; Tłuszcz: 100.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.06 g; Węglowodany ogółem: 303.77 g; suma cukrów prostych: 56.49 g; Błonnik pokarmowy: 32.82 g; Sól: 6.98 g; WW: 27.36 Por; Cholesterol: 858.92 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.łt.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2751.9 kcal; Białko ogółem: 126.95 g; Tłuszcz: 99.27 g; Kw.łt.nas.ogółem: 40.6 g; Węglowodany ogółem: 337.79 g; suma cukrów prostych: 66.7 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g; Sól: 8.05 g; WW: 31.73 Por; Cholesterol: 847.49 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2583.31 kcal; Białko ogółem: 115.39 g; Tłuszcz: 99.48 g; Kw.łt.nas.ogółem: 36.88 g; Węglowodany ogółem: 318.67 g; suma cukrów prostych: 48.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.32 g; Sól: 10.01 g; WW: 29.42 Por; Cholesterol: 818.49 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>),		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), salátka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pomidor 70 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1790.72 kcal; Białko ogółem: 99.76 g; Tłuszcz: 80.64 g; Kw.łt.nas.ogółem: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 174.72 g; suma cukrów prostych: 36.86 g; Błonnik pokarmowy: 22.65 g; Sól: 6.56 g; WW: 15.34 Por; Cholesterol: 791.95 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), salátka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), wędlina 30 g , pomidor 70 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.72 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 93.72 g; Kw.łt.nas.ogółem: 39.71 g; Węglowodany ogółem: 238.85 g; suma cukrów prostych: 41.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.71 g; Sól: 7.8 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 826.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-22		Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g , dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2260.75 kcal; Białko ogółem: 114.3 g; Tłuszcz: 81.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 284.51 g; suma cukrów prostych: 55.87 g; Błonnik pokarmowy: 23 g; Sól: 5.41 g; WW: 26.43 Por; Cholesterol: 679.62 mg;

niedziela 2024-12-22		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2227.64 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 86.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.93 g; Węglowodany ogółem: 275.31 g; suma cukrów prostych: 40.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sól: 5.45 g; WW: 24.26 Por; Cholesterol: 680.92 mg;

niedziela 2024-12-22		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2154.28 kcal; Białko ogółem: 93.88 g; Tłuszcz: 81.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.66 g; Węglowodany ogółem: 266.16 g; suma cukrów prostych: 39.97 g; Błonnik pokarmowy: 35.11 g; Sól: 6.49 g; WW: 23.33 Por; Cholesterol: 270.88 mg;

niedziela 2024-12-22		Jadłospis dla diety: Atopowa
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1769.85 kcal; Białko ogółem: 60.25 g; Tłuszcz: 61.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 258 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 1.97 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2287.37 kcal; Białko ogółem: 100.32 g; Tłuszcz: 121.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.3 g; Węglowodany ogółem: 205.79 g; suma cukrów prostych: 34.06 g; Błonnik pokarmowy: 9.37 g; Sól: 2.79 g; WW: 19.76 Por; Cholesterol: 822.6 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2176.44 kcal; Białko ogółem: 108.06 g; Tłuszcz: 109.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.74 g; Węglowodany ogółem: 206.43 g; suma cukrów prostych: 33.75 g; Błonnik pokarmowy: 9.37 g; Sól: 1.73 g; WW: 19.81 Por; Cholesterol: 679.62 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2370.75 kcal; Białko ogółem: 105.93 g; Tłuszcz: 131.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.8 g; Węglowodany ogółem: 198.83 g; suma cukrów prostych: 21.19 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: 2.95 g; WW: 18.91 Por; Cholesterol: 836.2 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.44 kcal; Białko ogółem: 114.84 g; Tłuszcz: 100.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.74 g; Węglowodany ogółem: 247.36 g; suma cukrów prostych: 31.14 g; Błonnik pokarmowy: 37.89 g; Sól: 6.79 g; WW: 21.12 Por; Cholesterol: 682.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2375.64 kcal; Białko ogółem: 115.56 g; Tłuszcz: 128.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.84 g; Węglowodany ogółem: 211.92 g; suma cukrów prostych: 21.54 g; Błonnik pokarmowy: 13.89 g; Sól: 2.99 g; WW: 19.9 Por; Cholesterol: 679.62 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), ser żółty 50 g (<u>MLE</u> ,), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1992.06 kcal; Białko ogółem: 82.99 g; Tłuszcz: 56.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.66 g; Węglowodany ogółem: 292.49 g; suma cukrów prostych: 37.55 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 6.98 g; WW: 25.75 Por; Cholesterol: 604.25 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u> ,), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 30g 30 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2201.19 kcal; Białko ogółem: 55.76 g; Tłuszcz: 82.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.57 g; Węglowodany ogółem: 313.88 g; suma cukrów prostych: 40.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.52 g; Sól: 4.52 g; WW: 29.5 Por; Cholesterol: 224.24 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u> ,), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> ,), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u> ,), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u> ,), kakao proszek 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2250.17 kcal; Białko ogółem: 93.6 g; Tłuszcz: 73.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.74 g; Węglowodany ogółem: 227 g; suma cukrów prostych: 30.68 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 7.74 g; WW: 20.72 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, _</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g ,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2000.95 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 71.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 243.76 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE, _</u>), Naleśniki z serem ots 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), jabłko pieczone ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		zupa z brukselki z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), puree ziemniaczane ots 200 g (<u>MLE, _</u>), Pulpet drobiowy ots 120 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), Sos ziołowy ots 150 ml (<u>GLU, SEL, _</u>), marchew duszona ots 150 g (<u>GLU, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE, _</u>), sałatka z selera i wędliny ots 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	
				Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z jabłkiem prażonym ots 400 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2690.85 kcal; Białko ogółem: 130.61 g; Tłuszcz: 98.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.68 g; Węglowodany ogółem: 345.86 g; suma cukrów prostych: 110.65 g; Błonnik pokarmowy: 43.29 g; Sól: 4.61 g; WW: 30.52 Por; Cholesterol: 556.83 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),				Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2346.36 kcal; Białko ogółem: 110.27 g; Tłuszcz: 52.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.07 g; Węglowodany ogółem: 361.05 g; suma cukrów prostych: 63.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 7.05 g; WW: 33.65 Por; Cholesterol: 168.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa z brukselki z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), puree ziemniaczane ots 200 g (<u>MLE</u>), Pulpet drobiowy ots 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy ots 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchew duszona ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca ots 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3055.64 kcal; Białko ogółem: 160.01 g; Tłuszcz: 148.48 g; Kw.ł.nas.ogółem: 67.58 g; Węglowodany ogółem: 282.65 g; suma cukrów prostych: 59.48 g; Błonnik pokarmowy: 47.35 g; Sól: 9.7 g; WW: 23.58 Por; Cholesterol: 710.44 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.ł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.ł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.ł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.ł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.ł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-22		
Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

niedziela 2024-12-22		
Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> ,), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2009.55 kcal; Białko ogółem: 73.02 g; Tłuszcz: 51.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 233.14 g; suma cukrów prostych: 43.8 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.88 g; WW: 20 Por; Cholesterol: 208.59 mg;

niedziela 2024-12-22		
Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

niedziela 2024-12-22		
Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twaróg 100 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 100 g (<u>GLU</u> ,),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> ,), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyłt. 100 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1937.71 kcal; Białko ogółem: 82.37 g; Tłuszcz: 70.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.23 g; Węglowodany ogółem: 272.62 g; suma cukrów prostych: 97.19 g; Błonnik pokarmowy: 50.95 g; Sól: 7.46 g; WW: 22.44 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

niedziela 2024-12-22		
Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 879.86 kcal; Białko ogółem: 58.34 g; Tłuszcz: 42.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.07 g; Węglowodany ogółem: 66.06 g; suma cukrów prostych: 8.86 g; Błonnik pokarmowy: 4.97 g; Sól: 1.33 g; WW: 6.1 Por; Cholesterol: 242.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2653.47 kcal; Białko ogółem: 129.7 g; Tłuszcz: 97.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 308.8 g; suma cukrów prostych: 70.71 g; Błonnik pokarmowy: 16.33 g; Sól: 7.62 g; WW: 29.53 Por; Cholesterol: 908.93 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.44 kcal; Białko ogółem: 83.23 g; Tłuszcz: 83.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.9 g; Węglowodany ogółem: 292.73 g; suma cukrów prostych: 37.75 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 6.98 g; WW: 25.79 Por; Cholesterol: 686.93 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, papryka świeża 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2111.51 kcal; Białko ogółem: 64.47 g; Tłuszcz: 74.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.78 g; Węglowodany ogółem: 314.72 g; suma cukrów prostych: 52.24 g; Błonnik pokarmowy: 43.9 g; Sól: 5.34 g; WW: 27.27 Por; Cholesterol: 2.9 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1945.54 kcal; Białko ogółem: 99.47 g; Tłuszcz: 88.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.96 g; Węglowodany ogółem: 181.09 g; suma cukrów prostych: 50.71 g; Błonnik pokarmowy: 12.54 g; Sól: 4.63 g; WW: 17.03 Por; Cholesterol: 886.64 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2094.36 kcal; Białko ogółem: 105.22 g; Tłuszcz: 90.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.25 g; Węglowodany ogółem: 209.44 g; suma cukrów prostych: 51.34 g; Błonnik pokarmowy: 13.6 g; Sól: 4.79 g; WW: 19.78 Por; Cholesterol: 894.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-22		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30 g, pomidor 70 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1977.47 kcal; Białko ogółem: 97.04 g; Tłuszcz: 106.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.52 g; Węglowodany ogółem: 167.76 g; suma cukrów prostych: 50.49 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; Sól: 6.08 g; WW: 14.59 Por; Cholesterol: 585.03 mg;

niedziela 2024-12-22		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 70 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2274.17 kcal; Białko ogółem: 85.63 g; Tłuszcz: 98.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.04 g; Węglowodany ogółem: 275.98 g; suma cukrów prostych: 35.19 g; Błonnik pokarmowy: 37.89 g; Sól: 7.17 g; WW: 24.02 Por; Cholesterol: 716.63 mg;

niedziela 2024-12-22		Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, marchewka gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2767.19 kcal; Białko ogółem: 138.96 g; Tłuszcz: 99.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.54 g; Węglowodany ogółem: 325.79 g; suma cukrów prostych: 72.24 g; Błonnik pokarmowy: 20.6 g; Sól: 7.98 g; WW: 30.84 Por; Cholesterol: 913.48 mg;

niedziela 2024-12-22		Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, marchewka gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2498.29 kcal; Białko ogółem: 124.16 g; Tłuszcz: 107.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.04 g; Węglowodany ogółem: 263.13 g; suma cukrów prostych: 49.55 g; Błonnik pokarmowy: 32.5 g; Sól: 10.93 g; WW: 23.21 Por; Cholesterol: 838.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: cukrzycowa bezmleczna dziecięca		
margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30 g , pomidor 70 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , sok owocowy 200ml 200 g , mandarynka 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2298.63 kcal; Białko ogółem: 117.69 g; Tłuszcz: 88.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.49 g; Węglowodany ogółem: 282.92 g; suma cukrów prostych: 50.19 g; Błonnik pokarmowy: 38.79 g; Sól: 5.83 g; WW: 24.55 Por; Cholesterol: 683.02 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30 g , pomidor 70 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sok owocowy 200ml 200 g , mandarynka 100 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2580.56 kcal; Białko ogółem: 112.76 g; Tłuszcz: 136.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.41 g; Węglowodany ogółem: 233.6 g; suma cukrów prostych: 46.9 g; Błonnik pokarmowy: 11.59 g; Sól: 3.69 g; WW: 22.27 Por; Cholesterol: 586.67 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , marchewka gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2740.4 kcal; Białko ogółem: 128.56 g; Tłuszcz: 98.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.49 g; Węglowodany ogółem: 338.25 g; suma cukrów prostych: 67.36 g; Błonnik pokarmowy: 33.32 g; Sól: 8.64 g; WW: 30.7 Por; Cholesterol: 920.47 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , dżem szt ots 50 g , hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami ots b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane ots 200 g , Pulpet drobiowy ots 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy ots 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchew duszona ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka z selera i wędliny ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym ots 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2320.02 kcal; Białko ogółem: 99.34 g; Tłuszcz: 99.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 265.29 g; suma cukrów prostych: 68.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.39 g; Sól: 4.85 g; WW: 22.04 Por; Cholesterol: 377.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty 50 g (<u>MLE</u> ,), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), wędlina 30g 30 g , marchewka gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,),				Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2740.4 kcal; Białko ogółem: 128.56 g; Tłuszcz: 98.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.49 g; Węglowodany ogółem: 338.25 g; suma cukrów prostych: 67.36 g; Błonnik pokarmowy: 33.32 g; Sól: 8.64 g; WW: 30.7 Por; Cholesterol: 920.47 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyni o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

niedziela 2024-12-22			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),				Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2573.97 kcal; Białko ogółem: 131.9 g; Tłuszcz: 98.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.92 g; Węglowodany ogółem: 284.55 g; suma cukrów prostych: 58.31 g; Błonnik pokarmowy: 15.93 g; Sól: 7.79 g; WW: 27.13 Por; Cholesterol: 851.93 mg;