

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2509.3 kcal; Białko ogółem: 91.55 g; Tłuszcz: 117.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 286.68 g; suma cukrów prostych: 48.19 g; Błonnik pokarmowy: 45.68 g; Sól: 5.48 g; WW: 24.51 Por; Cholesterol: 816 mg;

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2749.2 kcal; Białko ogółem: 102.76 g; Tłuszcz: 122.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.13 g; Węglowodany ogółem: 324.65 g; suma cukrów prostych: 63.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.25 g; Sól: 5.79 g; WW: 27.99 Por; Cholesterol: 836 mg;

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2267.71 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 99.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.69 g; Węglowodany ogółem: 246.49 g; suma cukrów prostych: 50.47 g; Błonnik pokarmowy: 41.17 g; Sól: 6.04 g; WW: 20.83 Por; Cholesterol: 907.8 mg;

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2535.95 kcal; Białko ogółem: 103.84 g; Tłuszcz: 94.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.7 g; Węglowodany ogółem: 325.87 g; suma cukrów prostych: 49.54 g; Błonnik pokarmowy: 33.97 g; Sól: 5.84 g; WW: 29.42 Por; Cholesterol: 628.63 mg;

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, miód 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30g, kukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2812.8 kcal; Białko ogółem: 104.33 g; Tłuszcz: 121.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.89 g; Węglowodany ogółem: 333.33 g; suma cukrów prostych: 61.14 g; Błonnik pokarmowy: 45.89 g; Sól: 8.39 g; WW: 29.12 Por; Cholesterol: 558.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30g , sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,			Posiłek nocny: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2493.86 kcal; Białko ogółem: 103.3 g; Tłuszcz: 90.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.49 g; Węglowodany ogółem: 324.4 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 33.66 g; Sól: 5.91 g; WW: 29.32 Por; Cholesterol: 628.63 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , puree dyniowe 130 g ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
			Posiłek nocny: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2295.56 kcal; Białko ogółem: 108.75 g; Tłuszcz: 83.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.69 g; Węglowodany ogółem: 284.4 g; suma cukrów prostych: 56.8 g; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; Sól: 6.53 g; WW: 25.91 Por; Cholesterol: 805.43 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),		pomidorowa z ryżem 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , puree dyniowe 130 g ,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30g ,	
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,			Posiłek nocny: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1681.01 kcal; Białko ogółem: 83.47 g; Tłuszcz: 66.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.89 g; Węglowodany ogółem: 190.14 g; suma cukrów prostych: 39.99 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; Sól: 4.19 g; WW: 16.94 Por; Cholesterol: 494.72 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),		pomidorowa z ryżem 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , puree dyniowe 130 g ,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30g ,	
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,			Posiłek nocny: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1736.72 kcal; Białko ogółem: 84.81 g; Tłuszcz: 66.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.9 g; Węglowodany ogółem: 203.04 g; suma cukrów prostych: 40.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.94 g; Sól: 4.25 g; WW: 18.15 Por; Cholesterol: 494.72 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , puree dyniowe 130 g ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30g ,	
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,			Posiłek nocny: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2377.53 kcal; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 76.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.37 g; Węglowodany ogółem: 317.83 g; suma cukrów prostych: 56.8 g; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; Sól: 6.26 g; WW: 29.21 Por; Cholesterol: 527.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2491.68 kcal; Białko ogółem: 123.31 g; Tłuszcz: 93.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.54 g; Węglowodany ogółem: 308.27 g; suma cukrów prostych: 46.36 g; Błonnik pokarmowy: 36.18 g; Sól: 8.21 g; WW: 27.43 Por; Cholesterol: 252.68 mg;

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1807.67 kcal; Białko ogółem: 99.52 g; Tłuszcz: 62.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.54 g; Węglowodany ogółem: 234.21 g; suma cukrów prostych: 34.84 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g; Sól: 6.73 g; WW: 20.85 Por; Cholesterol: 181.9 mg;

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, pomarańcza 1 szt,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2616.08 kcal; Białko ogółem: 128.33 g; Tłuszcz: 110.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.2 g; Węglowodany ogółem: 304.34 g; suma cukrów prostych: 72.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.24 g; Sól: 7.58 g; WW: 27.33 Por; Cholesterol: 807.93 mg;

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, pomarańcza 1 szt,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2893.28 kcal; Białko ogółem: 136.73 g; Tłuszcz: 112.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.56 g; Węglowodany ogółem: 365.3 g; suma cukrów prostych: 76.63 g; Błonnik pokarmowy: 43.84 g; Sól: 9.1 g; WW: 32.49 Por; Cholesterol: 809.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2343.99 kcal; Białko ogółem: 117.29 g; Tłuszcz: 83.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.66 g; Węglowodany ogółem: 300.34 g; suma cukrów prostych: 41.06 g; Błonnik pokarmowy: 36.49 g; Sól: 7.9 g; WW: 26.62 Por; Cholesterol: 207.6 mg;

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2730.87 kcal; Białko ogółem: 134.08 g; Tłuszcz: 102.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.77 g; Węglowodany ogółem: 337.33 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 8.42 g; WW: 30.27 Por; Cholesterol: 272.68 mg;

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2072.34 kcal; Białko ogółem: 122 g; Tłuszcz: 51.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.7 g; Węglowodany ogółem: 279.3 g; suma cukrów prostych: 24.47 g; Błonnik pokarmowy: 18.47 g; Sól: 10.06 g; WW: 26.32 Por; Cholesterol: 124.4 mg;

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 50 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędliina 30g 30 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2170.73 kcal; Białko ogółem: 49.51 g; Tłuszcz: 83.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.76 g; Węglowodany ogółem: 304.55 g; suma cukrów prostych: 29.21 g; Błonnik pokarmowy: 13.97 g; Sól: 7.14 g; WW: 29.18 Por; Cholesterol: 187.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.67 kcal; Białko ogółem: 105.1 g; Tłuszcz: 49.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.93 g; Węglowodany ogółem: 340.83 g; suma cukrów prostych: 84.12 g; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; Sól: 6.69 g; WW: 31.27 Por; Cholesterol: 124.4 mg;

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2397.03 kcal; Białko ogółem: 117.39 g; Tłuszcz: 68.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.12 g; Węglowodany ogółem: 332.54 g; suma cukrów prostych: 93.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.96 g; Sól: 10.06 g; WW: 30.3 Por; Cholesterol: 189.48 mg;

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2598 kcal; Białko ogółem: 110.26 g; Tłuszcz: 108.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.51 g; Węglowodany ogółem: 303.5 g; suma cukrów prostych: 54.79 g; Błonnik pokarmowy: 46.18 g; Sól: 6.39 g; WW: 26.09 Por; Cholesterol: 914.4 mg;

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, puree dyniowe 130 g,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2571.7 kcal; Białko ogółem: 114.63 g; Tłuszcz: 85.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.68 g; Węglowodany ogółem: 352.73 g; suma cukrów prostych: 101.15 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 10.12 g; WW: 32.14 Por; Cholesterol: 232.98 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, puree dyniowe 130 g,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2483.12 kcal; Białko ogółem: 117.51 g; Tłuszcz: 92.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.59 g; Węglowodany ogółem: 304.53 g; suma cukrów prostych: 37.11 g; Błonnik pokarmowy: 20.6 g; Sól: 10.05 g; WW: 28.66 Por; Cholesterol: 224.98 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1780.49 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.33 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; suma cukrów prostych: 38.27 g; Błonnik pokarmowy: 22.29 g; Sól: 6.04 g; WW: 17.44 Por; Cholesterol: 440.28 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2463.82 kcal; Białko ogółem: 123.23 g; Tłuszcz: 94.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 297.37 g; suma cukrów prostych: 38.14 g; Błonnik pokarmowy: 36.49 g; Sól: 8.26 g; WW: 26.37 Por; Cholesterol: 740.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , puree dyniowe 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2281.78 kcal; Białko ogółem: 103.18 g; Tłuszcz: 65.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.33 g; Węglowodany ogółem: 335.1 g; suma cukrów prostych: 40.47 g; Błonnik pokarmowy: 21.2 g; Sól: 8.62 g; WW: 31.74 Por; Cholesterol: 640.59 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , puree dyniowe 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2135.49 kcal; Białko ogółem: 98.34 g; Tłuszcz: 66.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.79 g; Węglowodany ogółem: 311.33 g; suma cukrów prostych: 26.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.19 g; Sól: 6.09 g; WW: 27.68 Por; Cholesterol: 642.09 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/jaj 90 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.08 kcal; Białko ogółem: 92.05 g; Tłuszcz: 80.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.64 g; Węglowodany ogółem: 329.1 g; suma cukrów prostych: 34.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.63 g; Sól: 6.96 g; WW: 29.39 Por; Cholesterol: 300.99 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1637 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Tłuszcz: 44.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 251.26 g; suma cukrów prostych: 91.26 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 2.58 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2273.04 kcal; Białko ogółem: 104.86 g; Tłuszcz: 104.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.14 g; Węglowodany ogółem: 235.95 g; suma cukrów prostych: 26.85 g; Błonnik pokarmowy: 10.58 g; Sól: 3.8 g; WW: 22.83 Por; Cholesterol: 763.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.48 kcal; Białko ogółem: 92.37 g; Tłuszcz: 89.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.48 g; Węglowodany ogółem: 230.84 g; suma cukrów prostych: 20.45 g; Błonnik pokarmowy: 11.1 g; Sól: 2.2 g; WW: 22.21 Por; Cholesterol: 680.59 mg;

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2441.22 kcal; Białko ogółem: 120.98 g; Tłuszcz: 115.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.47 g; Węglowodany ogółem: 230.29 g; suma cukrów prostych: 26.82 g; Błonnik pokarmowy: 12.07 g; Sól: 3.98 g; WW: 22.03 Por; Cholesterol: 763.47 mg;

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2281.77 kcal; Białko ogółem: 111.97 g; Tłuszcz: 76.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.89 g; Węglowodany ogółem: 311.76 g; suma cukrów prostych: 42.51 g; Błonnik pokarmowy: 40.45 g; Sól: 8.45 g; WW: 27.4 Por; Cholesterol: 643.49 mg;

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.24 kcal; Białko ogółem: 106.18 g; Tłuszcz: 98.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.96 g; Węglowodany ogółem: 242.48 g; suma cukrów prostych: 33.09 g; Błonnik pokarmowy: 16.28 g; Sól: 4.72 g; WW: 22.82 Por; Cholesterol: 680.59 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), faszerowana papryka 2 szt. 500 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sos serowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2571.58 kcal; Białko ogółem: 74.32 g; Tłuszcz: 114.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.2 g; Węglowodany ogółem: 329.44 g; suma cukrów prostych: 54.71 g; Błonnik pokarmowy: 52.06 g; Sól: 6.54 g; WW: 28.03 Por; Cholesterol: 193.75 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 50 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2170.73 kcal; Białko ogółem: 49.51 g; Tłuszcz: 83.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.76 g; Węglowodany ogółem: 304.55 g; suma cukrów prostych: 29.21 g; Błonnik pokarmowy: 13.97 g; Sól: 7.14 g; WW: 29.18 Por; Cholesterol: 187.43 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1839.79 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 64.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 243.45 g; suma cukrów prostych: 48.11 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; Sól: 7.88 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 764.14 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2066.86 kcal; Białko ogółem: 97.8 g; Tłuszcz: 44.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.6 g; Węglowodany ogółem: 344.2 g; suma cukrów prostych: 66.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Sól: 6.73 g; WW: 30.93 Por; Cholesterol: 155.62 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), puree ziemniaczane ots 200 g (<u>MLE</u>), Szynga wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), sos meksykański ots 150 ml (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2774.82 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 121.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 321.19 g; suma cukrów prostych: 78.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sól: 7.14 g; WW: 29.1 Por; Cholesterol: 291.3 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.67 kcal; Białko ogółem: 105.1 g; Tłuszcz: 49.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.93 g; Węglowodany ogółem: 340.83 g; suma cukrów prostych: 84.12 g; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; Sól: 6.69 g; WW: 31.27 Por; Cholesterol: 124.4 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), puree ziemniaczane ots 200 g (<u>MLE</u>), Szynga wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), sos meksykański ots 150 ml (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c ots 250 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2700.01 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 121.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 302.48 g; suma cukrów prostych: 59.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sól: 7.14 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 291.3 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, _</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2009.55 kcal; Białko ogółem: 73.02 g; Tłuszcz: 51.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 233.14 g; suma cukrów prostych: 43.8 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.88 g; WW: 20 Por; Cholesterol: 208.59 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU, _</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), twaróg 100 g (<u>MLE.</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE.</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1591.32 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 41.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 251.99 g; suma cukrów prostych: 99.39 g; Błonnik pokarmowy: 49.84 g; Sól: 3.56 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL.</u>), ziemniaki gotowane 250 g, filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB.</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 903.82 kcal; Białko ogółem: 36.35 g; Tłuszcz: 39.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.05 g; Węglowodany ogółem: 105.03 g; suma cukrów prostych: 15.67 g; Błonnik pokarmowy: 11.02 g; Sól: 1.39 g; WW: 9.48 Por; Cholesterol: 164.77 mg;

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE.</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB.</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, puree dyniowe 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.56 kcal; Białko ogółem: 108.98 g; Tłuszcz: 82.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.9 g; Węglowodany ogółem: 275.07 g; suma cukrów prostych: 49.45 g; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; Sól: 6.37 g; WW: 24.96 Por; Cholesterol: 793.43 mg;

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL.</u>), faszerowana papryka 2 szt. 500 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), sos serowy 100 ml (<u>GLU, MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2571.58 kcal; Białko ogółem: 74.32 g; Tłuszcz: 114.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.2 g; Węglowodany ogółem: 329.44 g; suma cukrów prostych: 54.71 g; Błonnik pokarmowy: 52.06 g; Sól: 6.54 g; WW: 28.03 Por; Cholesterol: 193.75 mg;

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g, hummus 115 g (<u>SEJ.</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU.</u>),
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), margaryna 5 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>), sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2242.07 kcal; Białko ogółem: 54.85 g; Tłuszcz: 74.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.13 g; Węglowodany ogółem: 359.22 g; suma cukrów prostych: 68.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.39 g; Sól: 8.38 g; WW: 31.73 Por; Cholesterol: 2.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.04 kcal; Białko ogółem: 89.7 g; Tłuszcz: 86.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.09 g; Węglowodany ogółem: 238.66 g; suma cukrów prostych: 41.32 g; Błonnik pokarmowy: 23.52 g; Sól: 4.2 g; WW: 21.72 Por; Cholesterol: 614.69 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.86 kcal; Białko ogółem: 96.3 g; Tłuszcz: 88.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.19 g; Węglowodany ogółem: 273.6 g; suma cukrów prostych: 45.26 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sól: 4.63 g; WW: 25.02 Por; Cholesterol: 627.63 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20g , sok owocowy 200ml 200 g , pomarańcza 1 szt ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2333.86 kcal; Białko ogółem: 118.93 g; Tłuszcz: 106.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.98 g; Węglowodany ogółem: 249.08 g; suma cukrów prostych: 67.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.9 g; Sól: 6.63 g; WW: 22.31 Por; Cholesterol: 794.59 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.05 kcal; Białko ogółem: 108.6 g; Tłuszcz: 86.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.29 g; Węglowodany ogółem: 277.5 g; suma cukrów prostych: 35.75 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; Sól: 8.15 g; WW: 24.51 Por; Cholesterol: 711.78 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , puree dyniowe 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2503.09 kcal; Białko ogółem: 126.5 g; Tłuszcz: 90.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 303.36 g; suma cukrów prostych: 73.12 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; Sól: 9.68 g; WW: 27.52 Por; Cholesterol: 820.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, puree dyniowe 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2480.03 kcal; Białko ogółem: 120.54 g; Tłuszcz: 93.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.56 g; Węglowodany ogółem: 297.91 g; suma cukrów prostych: 69.36 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 12.45 g; WW: 26.36 Por; Cholesterol: 819.83 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: cukrzycowa bezmleczna dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, pomarańcza 1 szt,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2563.11 kcal; Białko ogółem: 114.46 g; Tłuszcz: 89.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.93 g; Węglowodany ogółem: 358.72 g; suma cukrów prostych: 65.44 g; Błonnik pokarmowy: 44.29 g; Sól: 6.81 g; WW: 31.67 Por; Cholesterol: 643.99 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	pomidorowa z ryżem b/glu 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, pomarańcza 1 szt,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2889.46 kcal; Białko ogółem: 134.56 g; Tłuszcz: 137.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.54 g; Węglowodany ogółem: 300.19 g; suma cukrów prostych: 64.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.18 g; Sól: 4.26 g; WW: 28.67 Por; Cholesterol: 800.7 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, miód 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2812.8 kcal; Białko ogółem: 104.33 g; Tłuszcz: 121.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.89 g; Węglowodany ogółem: 333.33 g; suma cukrów prostych: 61.14 g; Błonnik pokarmowy: 45.89 g; Sól: 8.39 g; WW: 29.12 Por; Cholesterol: 558.23 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	jarzynowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Szynka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), sos meksykański ots 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 104.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 268.69 g; suma cukrów prostych: 38.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; Sól: 7.92 g; WW: 23.39 Por; Cholesterol: 226.03 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml , budyń o smaku śmietankowym z/c - OTS 200 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1181.75 kcal; Białko ogółem: 44.39 g; Tłuszcz: 35.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 177.66 g; suma cukrów prostych: 77.88 g; Błonnik pokarmowy: 16.79 g; Sól: 1.35 g; WW: 16.16 Por; Cholesterol: 168.32 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2812.8 kcal; Białko ogółem: 104.33 g; Tłuszcz: 121.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.89 g; Węglowodany ogółem: 333.33 g; suma cukrów prostych: 61.14 g; Błonnik pokarmowy: 45.89 g; Sól: 8.39 g; WW: 29.12 Por; Cholesterol: 558.23 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
paperkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	paperkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	paperkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	paperkowata z ryżem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , puree dyniowe 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2375.06 kcal; Białko ogółem: 114.15 g; Tłuszcz: 85.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.69 g; Węglowodany ogółem: 284.4 g; suma cukrów prostych: 56.8 g; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; Sól: 6.53 g; WW: 25.91 Por; Cholesterol: 805.43 mg;