

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-12-15</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, rzodkiewka 40g 40g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2156.15 kcal; Białko ogółem: 90.88 g; Tłuszcz: 74.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.83 g; Węglowodany ogółem: 312.08 g; suma cukrów prostych: 56.3 g; Błonnik pokarmowy: 51.28 g; Sól: 6.35 g; WW: 26.35 Por; Cholesterol: 233.42 mg;

<b>niedziela 2024-12-15</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, rzodkiewka 40g 40g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2396.04 kcal; Białko ogółem: 102.09 g; Tłuszcz: 79.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.88 g; Węglowodany ogółem: 350.05 g; suma cukrów prostych: 71.85 g; Błonnik pokarmowy: 54.85 g; Sól: 6.66 g; WW: 29.82 Por; Cholesterol: 253.42 mg;

<b>niedziela 2024-12-15</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, rzodkiewka 40g 40g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2234.73 kcal; Białko ogółem: 101.96 g; Tłuszcz: 82.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.25 g; Węglowodany ogółem: 301.37 g; suma cukrów prostych: 61.87 g; Błonnik pokarmowy: 50.46 g; Sól: 5.63 g; WW: 25.33 Por; Cholesterol: 238.37 mg;

<b>niedziela 2024-12-15</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, rzodkiewka 40g 40g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2260.35 kcal; Białko ogółem: 107.83 g; Tłuszcz: 88.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.26 g; Węglowodany ogółem: 284.2 g; suma cukrów prostych: 57.2 g; Błonnik pokarmowy: 39.66 g; Sól: 6.07 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 288.92 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlec drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2607.86 kcal; Białko ogółem: 120.28 g; Tłuszcz: 90.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.19 g; Węglowodany ogółem: 356.44 g; suma cukrów prostych: 86.46 g; Błonnik pokarmowy: 54.12 g; Sól: 6.18 g; WW: 30.59 Por; Cholesterol: 308.92 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, rzodkiewka 40g 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlec drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2227.64 kcal; Białko ogółem: 108.95 g; Tłuszcz: 80.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.98 g; Węglowodany ogółem: 292.33 g; suma cukrów prostych: 68.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.17 g; Sól: 4.83 g; WW: 25.63 Por; Cholesterol: 267.17 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2010.7 kcal; Białko ogółem: 94.04 g; Tłuszcz: 53.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 312.7 g; suma cukrów prostych: 76.37 g; Błonnik pokarmowy: 34.12 g; Sól: 5.38 g; WW: 28.21 Por; Cholesterol: 231.64 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1514.45 kcal; Białko ogółem: 88.86 g; Tłuszcz: 50.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.09 g; Węglowodany ogółem: 197.78 g; suma cukrów prostych: 87.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g; Sól: 3.49 g; WW: 17.28 Por; Cholesterol: 223.56 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1702.9 kcal; Białko ogółem: 94.85 g; Tłuszcz: 51.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.58 g; Węglowodany ogółem: 235.64 g; suma cukrów prostych: 89.2 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g; Sól: 3.66 g; WW: 20.8 Por; Cholesterol: 232.64 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2261.2 kcal; Białko ogółem: 116.99 g; Tłuszcz: 59.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.02 g; Węglowodany ogółem: 339.25 g; suma cukrów prostych: 102.17 g; Błonnik pokarmowy: 34.27 g; Sól: 5.52 g; WW: 30.81 Por; Cholesterol: 252.64 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g,	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2389.48 kcal; Białko ogółem: 110.75 g; Tłuszcz: 81.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.29 g; Węglowodany ogółem: 337.68 g; suma cukrów prostych: 41.04 g; Błonnik pokarmowy: 44.97 g; Sól: 7.14 g; WW: 29.46 Por; Cholesterol: 239.84 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: pomidor 100 g,		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1852.5 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Tłuszcz: 56.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.24 g; Węglowodany ogółem: 272.39 g; suma cukrów prostych: 29.07 g; Błonnik pokarmowy: 36.14 g; Sól: 5.7 g; WW: 23.84 Por; Cholesterol: 446.74 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1897.41 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 76.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.3 g; Węglowodany ogółem: 237.69 g; suma cukrów prostych: 63.47 g; Błonnik pokarmowy: 41.66 g; Sól: 5.83 g; WW: 19.73 Por; Cholesterol: 247.34 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2313.21 kcal; Białko ogółem: 103.34 g; Tłuszcz: 79.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.84 g; Węglowodany ogółem: 329.13 g; suma cukrów prostych: 69.23 g; Błonnik pokarmowy: 56.06 g; Sól: 8.12 g; WW: 27.47 Por; Cholesterol: 249.14 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2215.16 kcal; Białko ogółem: 104.17 g; Tłuszcz: 69.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.45 g; Węglowodany ogółem: 329.5 g; suma cukrów prostych: 32.18 g; Błonnik pokarmowy: 45.66 g; Sól: 7.61 g; WW: 28.55 Por; Cholesterol: 194.76 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ,),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2652.04 kcal; Białko ogółem: 131.96 g; Tłuszcz: 88.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.56 g; Węglowodany ogółem: 366.99 g; suma cukrów prostych: 50.83 g; Błonnik pokarmowy: 46.16 g; Sól: 8.13 g; WW: 32.25 Por; Cholesterol: 259.84 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ,), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ,), wędlina 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2151.38 kcal; Białko ogółem: 108.47 g; Tłuszcz: 52.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.7 g; Węglowodany ogółem: 335.43 g; suma cukrów prostych: 41.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.96 g; Sól: 8.78 g; WW: 30.93 Por; Cholesterol: 190.96 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
Herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 50 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 50 g ,		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2248.77 kcal; Białko ogółem: 52.35 g; Tłuszcz: 79.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.31 g; Węglowodany ogółem: 336.6 g; suma cukrów prostych: 38.87 g; Błonnik pokarmowy: 18.28 g; Sól: 4.27 g; WW: 31.96 Por; Cholesterol: 208.29 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: biszkopty 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), jabłko pieczone 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2205.14 kcal; Białko ogółem: 98.43 g; Tłuszcz: 50.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.17 g; Węglowodany ogółem: 359.84 g; suma cukrów prostych: 94.82 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 5.9 g; WW: 32.47 Por; Cholesterol: 259.96 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: biszkopty 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), jabłko pieczone 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2182.2 kcal; Białko ogółem: 93.98 g; Tłuszcz: 54.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.58 g; Węglowodany ogółem: 349.81 g; suma cukrów prostych: 99.54 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 5.37 g; WW: 31.56 Por; Cholesterol: 288.64 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g , rzodkiewka 40g 40g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2432.75 kcal; Białko ogółem: 106.52 g; Tłuszcz: 82.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.85 g; Węglowodany ogółem: 339.67 g; suma cukrów prostych: 68.57 g; Błonnik pokarmowy: 51.78 g; Sól: 6.63 g; WW: 29.08 Por; Cholesterol: 253.42 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		płynna - obiad 600 ml ,		płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),	
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.łt.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2401.21 kcal; Białko ogółem: 106.57 g; Tłuszcz: 74.01 g; Kw.łt.nas.ogółem: 29.09 g; Węglowodany ogółem: 347.65 g; suma cukrów prostych: 88.3 g; Błonnik pokarmowy: 36.96 g; Sól: 5.52 g; WW: 31.37 Por; Cholesterol: 247.99 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2264.52 kcal; Białko ogółem: 98.78 g; Tłuszcz: 77.17 g; Kw.łt.nas.ogółem: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 305.74 g; suma cukrów prostych: 42.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.53 g; Sól: 5.13 g; WW: 27.09 Por; Cholesterol: 215.99 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			Posiłek nocny: jabłko 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1584.63 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Tłuszcz: 52.1 g; Kw.łt.nas.ogółem: 25.17 g; Węglowodany ogółem: 227.99 g; suma cukrów prostych: 46.4 g; Błonnik pokarmowy: 43.65 g; Sól: 5.33 g; WW: 18.69 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2205.49 kcal; Białko ogółem: 94.48 g; Tłuszcz: 69.17 g; Kw.łt.nas.ogółem: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 334.97 g; suma cukrów prostych: 62.81 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; Sól: 6.94 g; WW: 29.6 Por; Cholesterol: 226.94 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2120.63 kcal; Białko ogółem: 86.61 g; Tłuszcz: 53.7 g; Kw.łt.nas.ogółem: 41.17 g; Węglowodany ogółem: 337.38 g; suma cukrów prostych: 52.48 g; Błonnik pokarmowy: 19.68 g; Sól: 4.85 g; WW: 32.02 Por; Cholesterol: 109.13 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2208.06 kcal; Białko ogółem: 93.57 g; Tłuszcz: 70.16 g; Kw.łt.nas.ogółem: 42.09 g; Węglowodany ogółem: 326.76 g; suma cukrów prostych: 19.45 g; Błonnik pokarmowy: 39.53 g; Sól: 5.98 g; WW: 28.94 Por; Cholesterol: 114.69 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2039.16 kcal; Białko ogółem: 85.94 g; Tłuszcz: 70.31 g; Kw.łt.nas.ogółem: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 297.19 g; suma cukrów prostych: 48.07 g; Błonnik pokarmowy: 50.46 g; Sól: 6.88 g; WW: 24.93 Por; Cholesterol: 217.41 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1948.71 kcal; Białko ogółem: 65.69 g; Tłuszcz: 76.7 g; Kw.łt.nas.ogółem: 54.27 g; Węglowodany ogółem: 267.63 g; suma cukrów prostych: 63.09 g; Błonnik pokarmowy: 38.73 g; Sól: 4.48 g; WW: 22.9 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100g 100 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2162.37 kcal; Białko ogółem: 88.3 g; Tłuszcz: 100.22 g; Kw.łt.nas.ogółem: 27.83 g; Węglowodany ogółem: 233.79 g; suma cukrów prostych: 11.98 g; Błonnik pokarmowy: 10.72 g; Sól: 1.92 g; WW: 22.41 Por; Cholesterol: 249.76 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 150 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
					Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2088.36 kcal; Białko ogółem: 93.32 g; Tłuszcz: 93.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.8 g; Węglowodany ogółem: 234.69 g; suma cukrów prostych: 11.72 g; Błonnik pokarmowy: 10.75 g; Sól: 2.06 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 142.28 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 20 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100g 100 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g ,					Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2424.59 kcal; Białko ogółem: 117.62 g; Tłuszcz: 116.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.11 g; Węglowodany ogółem: 251.68 g; suma cukrów prostych: 18.74 g; Błonnik pokarmowy: 15.14 g; Sól: 2.63 g; WW: 23.73 Por; Cholesterol: 263.36 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),					Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2048.91 kcal; Białko ogółem: 94.88 g; Tłuszcz: 66.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.95 g; Węglowodany ogółem: 295.36 g; suma cukrów prostych: 31.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.74 g; Sól: 8.28 g; WW: 25.78 Por; Cholesterol: 112.03 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 150 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 20 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),					Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2246.21 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 102.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.24 g; Węglowodany ogółem: 243.71 g; suma cukrów prostych: 22.42 g; Błonnik pokarmowy: 15.16 g; Sól: 4.58 g; WW: 22.9 Por; Cholesterol: 142.28 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g , rzodkiewka 40g 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Leczo wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
					Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2209.65 kcal; Białko ogółem: 65.21 g; Tłuszcz: 73.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.44 g; Węglowodany ogółem: 355.43 g; suma cukrów prostych: 47.47 g; Błonnik pokarmowy: 43.46 g; Sól: 7.08 g; WW: 31.55 Por; Cholesterol: 167.28 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
Herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 50 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 50 g ,		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2248.77 kcal; Białko ogółem: 52.35 g; Tłuszcz: 79.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.31 g; Węglowodany ogółem: 336.6 g; suma cukrów prostych: 38.87 g; Błonnik pokarmowy: 18.28 g; Sól: 4.27 g; WW: 31.96 Por; Cholesterol: 208.29 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> ), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2202.86 kcal; Białko ogółem: 75.77 g; Tłuszcz: 52.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.34 g; Węglowodany ogółem: 278.4 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; Sól: 4.42 g; WW: 24.69 Por; Cholesterol: 212.34 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), salata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , salata zielona 8g 8g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2056.73 kcal; Białko ogółem: 94.91 g; Tłuszcz: 65.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 279.53 g; suma cukrów prostych: 50.22 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 4.99 g; WW: 25.04 Por; Cholesterol: 745.1 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
płatki owsiane na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb graham ots 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), knedle ze śliwką ots 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), śmietana 18% ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham ots 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , włoszczyzna 3 skł. gotowana ots 100 g ( <u>SEL</u> ),			
		Posiłek nocny: herbatniki ots 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ), serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2762.44 kcal; Białko ogółem: 118.89 g; Tłuszcz: 118.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 64.88 g; Węglowodany ogółem: 303.6 g; suma cukrów prostych: 77.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.2 g; Sól: 6.1 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 445.81 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), jabłko pieczone 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2205.14 kcal; Białko ogółem: 98.43 g; Tłuszcz: 50.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.17 g; Węglowodany ogółem: 359.84 g; suma cukrów prostych: 94.82 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 5.9 g; WW: 32.47 Por; Cholesterol: 259.96 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki owsiane na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane ots 200 g , Filet z kurczaka gotowany ots 80 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ser żółty plastry - 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana ots 100 g ( <u>SEL</u> ),			
		Posiłek nocny: serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2606.97 kcal; Białko ogółem: 150.4 g; Tłuszcz: 117.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.07 g; Węglowodany ogółem: 235.91 g; suma cukrów prostych: 41.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; Sól: 9.65 g; WW: 20.85 Por; Cholesterol: 435.11 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, </u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, </u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, </u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU, JAJ, </u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, </u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE, </u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE, </u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE, </u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, </u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE, </u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE, </u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE, </u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE, </u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE, </u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE, </u> ),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE, </u> ),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, </u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, </u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, </u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, </u> ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, </u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE, </u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, </u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE, </u> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU, </u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, </u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udzka 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL, </u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU, </u> ), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU, </u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, </u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ, </u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, </u> ), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI, ORZ, </u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2184.97 kcal; Białko ogółem: 79.55 g; Tłuszcz: 58.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 259.32 g; suma cukrów prostych: 25.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 7.3 g; WW: 23.31 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU, </u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udzka z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żyt. 100 g ( <u>GLU</u> ),		kalanfiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,		chleb mieszany psz-żyt. 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	
II Śniadanie: gruszka 300 g,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g ( <u>GLU, MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1870.22 kcal; Białko ogółem: 76.58 g; Tłuszcz: 67.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.04 g; Węglowodany ogółem: 252.89 g; suma cukrów prostych: 82.5 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Sól: 6.93 g; WW: 20.87 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlec drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Kotlec drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), surówka z białej kapusty 130 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1126.06 kcal; Białko ogółem: 60.33 g; Tłuszcz: 46.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.45 g; Węglowodany ogółem: 122.01 g; suma cukrów prostych: 7.66 g; Błonnik pokarmowy: 11.32 g; Sól: 1.55 g; WW: 11.16 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: jabłko 150 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2090.2 kcal; Białko ogółem: 99.44 g; Tłuszcz: 55.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 312.7 g; suma cukrów prostych: 76.37 g; Błonnik pokarmowy: 34.12 g; Sól: 5.38 g; WW: 28.21 Por; Cholesterol: 231.64 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, rzodkiewka 40g 40g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),		krupnik z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: jabłko 150 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1905.11 kcal; Białko ogółem: 62 g; Tłuszcz: 65.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 298.86 g; suma cukrów prostych: 59.4 g; Błonnik pokarmowy: 49.92 g; Sól: 6.45 g; WW: 25.19 Por; Cholesterol: 141.98 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, paszтет sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), rzodkiewka 40g 40g, sałata zielona 8g 8g, dżem owocowy 50 g,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: jabłko 150 g, Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1955.64 kcal; Białko ogółem: 44.43 g; Tłuszcz: 63.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 316.12 g; suma cukrów prostych: 86.38 g; Błonnik pokarmowy: 42.29 g; Sól: 4.63 g; WW: 27.55 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, rzodkiewka 40g 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, Kotlec drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1785.39 kcal; Białko ogółem: 95.86 g; Tłuszcz: 78.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.43 g; Węglowodany ogółem: 195.44 g; suma cukrów prostych: 52.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.68 g; Sól: 4.1 g; WW: 16.9 Por; Cholesterol: 257.09 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, rzodkiewka 40g 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlec drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1973.85 kcal; Białko ogółem: 101.85 g; Tłuszcz: 80.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.92 g; Węglowodany ogółem: 233.3 g; suma cukrów prostych: 53.75 g; Błonnik pokarmowy: 31.66 g; Sól: 4.26 g; WW: 20.42 Por; Cholesterol: 266.17 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1708.95 kcal; Białko ogółem: 84.75 g; Tłuszcz: 74.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.81 g; Węglowodany ogółem: 199.83 g; suma cukrów prostych: 61.84 g; Błonnik pokarmowy: 38.68 g; Sól: 5.67 g; WW: 16.21 Por; Cholesterol: 238.26 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2072.21 kcal; Białko ogółem: 78.64 g; Tłuszcz: 77.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.33 g; Węglowodany ogółem: 290.48 g; suma cukrów prostych: 30.11 g; Błonnik pokarmowy: 39.74 g; Sól: 6.87 g; WW: 25.26 Por; Cholesterol: 148.68 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2305.29 kcal; Białko ogółem: 113.95 g; Tłuszcz: 71.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.54 g; Węglowodany ogółem: 321.11 g; suma cukrów prostych: 82.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.49 g; Sól: 5.64 g; WW: 28.81 Por; Cholesterol: 287.14 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2391.24 kcal; Białko ogółem: 108.43 g; Tłuszcz: 84.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.28 g; Węglowodany ogółem: 332.74 g; suma cukrów prostych: 58.1 g; Błonnik pokarmowy: 47.79 g; Sól: 9.61 g; WW: 28.72 Por; Cholesterol: 276.64 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: cukrzycowa bezmleczna dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 10 g, pomidor 100 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2172.81 kcal; Białko ogółem: 98.07 g; Tłuszcz: 99.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.15 g; Węglowodany ogółem: 238.92 g; suma cukrów prostych: 49.25 g; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.68 Por; Cholesterol: 420.06 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2334.02 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Tłuszcz: 111.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 250.42 g; suma cukrów prostych: 55.59 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; Sól: 3.14 g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 272.26 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2607.86 kcal; Białko ogółem: 120.28 g; Tłuszcz: 90.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.19 g; Węglowodany ogółem: 356.44 g; suma cukrów prostych: 86.46 g; Błonnik pokarmowy: 54.12 g; Sól: 6.18 g; WW: 30.59 Por; Cholesterol: 308.92 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham ots 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), pasztet sojowy ots 113 g ( <u>SOJ</u> ), pomidor b/skóry ots 100g , Herbata czarna b/c 250 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami ots b/mleka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), knedle ze śliwką ots 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham ots 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , włoszczyzna 3 skl. gotowana ots 100 g ( <u>SEL</u> ), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy -ots 300 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2302.43 kcal; Białko ogółem: 64.38 g; Tłuszcz: 87.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.82 g; Węglowodany ogółem: 308.67 g; suma cukrów prostych: 90.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.1 g; Sól: 4.15 g; WW: 28.17 Por; Cholesterol: 214.75 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko pieczone 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2607.86 kcal; Białko ogółem: 120.28 g; Tłuszcz: 90.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.19 g; Węglowodany ogółem: 356.44 g; suma cukrów prostych: 86.46 g; Błonnik pokarmowy: 54.12 g; Sól: 6.18 g; WW: 30.59 Por; Cholesterol: 308.92 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
paperkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	paperkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	paperkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2105.66 kcal; Białko ogółem: 99.41 g; Tłuszcz: 57.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.85 g; Węglowodany ogółem: 313.92 g; suma cukrów prostych: 73.89 g; Błonnik pokarmowy: 34.81 g; Sól: 6.09 g; WW: 28.22 Por; Cholesterol: 231.64 mg;