

Jadłospisy dla oddziałów

| USK1 W SZCZECINIE | | |
|---|--|--|
| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
| niedziela 2024-12-08 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa | | |
| chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, Udko z kurczaka pieczone 210g, surówka z marchwi i chrzanu 130g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200ml, | chleb mieszany psz.-żył. 70g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400ml, |
| | | Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2318.21 kcal; Białko ogółem: 110.6g; Tłuszcz: 89.9g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.37g; Węglowodany ogółem: 281.14g; suma cukrów prostych: 56.92g; Błonnik pokarmowy: 33.39g; Sól: 6.45g; WW: 25.14 Por; Cholesterol: 840.72mg;

| | | |
|--|---|--|
| niedziela 2024-12-08 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego | | |
| ryż na mleku 300g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), ser żółty 50g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100g, kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | rosół z makaronem - dieta 400ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, Udko z kurczaka pieczone 210g, surówka z marchwi i chrzanu 130g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200ml, | chleb mieszany psz.-żył. 70g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400ml, |
| | | Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2538.05 kcal; Białko ogółem: 120.91g; Tłuszcz: 95.14g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.41g; Węglowodany ogółem: 315.07g; suma cukrów prostych: 72.18g; Błonnik pokarmowy: 36.47g; Sól: 6.73g; WW: 28.26 Por; Cholesterol: 860.72mg;

| | | |
|--|---|--|
| niedziela 2024-12-08 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji | | |
| chleb razowy 120g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), ser żółty 50g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100g, kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | rosół z makaronem - dieta 400ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, Udko z kurczaka pieczone 210g, marchewka gotowana 130g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200ml, | chleb razowy 120g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400ml, |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2185.72 kcal; Białko ogółem: 111.22g; Tłuszcz: 87.66g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.38g; Węglowodany ogółem: 241.53g; suma cukrów prostych: 56.74g; Błonnik pokarmowy: 28.88g; Sól: 6.13g; WW: 21.55 Por; Cholesterol: 833.72mg;

| | | |
|---|---|---|
| niedziela 2024-12-08 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat) | | |
| chleb pszenny krojony 70g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), ser żółty 50g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100g, kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | rosół z makaronem - dieta 400ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, Udko z kurczaka pieczone 210g, marchewka gotowana 130g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200ml, | chleb pszenny krojony 70g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400ml, |
| II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200g, | | Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2304.02 kcal; Białko ogółem: 112.72g; Tłuszcz: 84.54g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.38g; Węglowodany ogółem: 280.03g; suma cukrów prostych: 52.96g; Błonnik pokarmowy: 21.46g; Sól: 5.97g; WW: 26.17 Por; Cholesterol: 832.32mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2024-12-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych | | |
|--|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g, | | Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2723.48 kcal; Białko ogółem: 125.92 g; Tłuszcz: 97.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.79 g; Węglowodany ogółem: 347.98 g; suma cukrów prostych: 65.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.77 g; Sól: 7.01 g; WW: 31.49 Por; Cholesterol: 850.72 mg;

| niedziela 2024-12-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca | | |
|---|--|---|
| chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g, | | Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2339.41 kcal; Białko ogółem: 113.3 g; Tłuszcz: 87.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.99 g; Węglowodany ogółem: 282.36 g; suma cukrów prostych: 54.82 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; Sól: 5.98 g; WW: 26.38 Por; Cholesterol: 840.72 mg;

| niedziela 2024-12-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | | |
|--|--|---|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| | | Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2281.73 kcal; Białko ogółem: 114.26 g; Tłuszcz: 81.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.67 g; Węglowodany ogółem: 293.86 g; suma cukrów prostych: 68.64 g; Błonnik pokarmowy: 19.29 g; Sól: 6.13 g; WW: 27.84 Por; Cholesterol: 816.53 mg;

| niedziela 2024-12-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat) | | |
|--|--|--|
| chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g, | | Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1735.88 kcal; Białko ogółem: 92.33 g; Tłuszcz: 67.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.8 g; Węglowodany ogółem: 207.74 g; suma cukrów prostych: 54.59 g; Błonnik pokarmowy: 13.91 g; Sól: 3.87 g; WW: 19.61 Por; Cholesterol: 517.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat) | | |
|--|--|---|---|--|--|
| chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g, | | | |
| II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g, | | Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1791.59 kcal; Białko ogółem: 93.67 g; Tłuszcz: 67.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.81 g; Węglowodany ogółem: 220.65 g; suma cukrów prostych: 55.22 g; Błonnik pokarmowy: 14.97 g; Sól: 3.93 g; WW: 20.82 Por; Cholesterol: 517.95 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat) | | |
|--|--|--|--|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g, | | Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2357.69 kcal; Białko ogółem: 115.58 g; Tłuszcz: 74.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 326.67 g; suma cukrów prostych: 68.22 g; Błonnik pokarmowy: 19.29 g; Sól: 5.8 g; WW: 31.08 Por; Cholesterol: 537.95 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji | | |
|---|--|--|---|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2467.96 kcal; Białko ogółem: 128.96 g; Tłuszcz: 106.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.1 g; Węglowodany ogółem: 282.12 g; suma cukrów prostych: 36.94 g; Błonnik pokarmowy: 37.3 g; Sól: 6.86 g; WW: 24.84 Por; Cholesterol: 861.73 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police | | |
|--|--|---|--|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g, | | Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1826.1 kcal; Białko ogółem: 96.31 g; Tłuszcz: 67.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.27 g; Węglowodany ogółem: 238.68 g; suma cukrów prostych: 33.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.08 g; Sól: 5.95 g; WW: 20.75 Por; Cholesterol: 747.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat) | | |
|--|---|---|--|--|--|
| chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), śliwki 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 0 g , sałata zielona 20 g , | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 50 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2277.09 kcal; Białko ogółem: 115.12 g; Tłuszcz: 108.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.16 g; Węglowodany ogółem: 247.14 g; suma cukrów prostych: 63.43 g; Błonnik pokarmowy: 30.36 g; Sól: 5.32 g; WW: 21.92 Por; Cholesterol: 879.36 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat) | | |
|---|---|--|--|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), śliwki 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g , | | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 50 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2692.89 kcal; Białko ogółem: 127.72 g; Tłuszcz: 111.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.7 g; Węglowodany ogółem: 338.58 g; suma cukrów prostych: 69.19 g; Błonnik pokarmowy: 44.76 g; Sól: 7.6 g; WW: 29.66 Por; Cholesterol: 881.16 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł. | | |
|--|--|--|---|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.69 kcal; Białko ogółem: 114.63 g; Tłuszcz: 86.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.15 g; Węglowodany ogółem: 277.75 g; suma cukrów prostych: 33.86 g; Błonnik pokarmowy: 37.3 g; Sól: 6.82 g; WW: 24.36 Por; Cholesterol: 912.04 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800) | | |
|--|--|--|---|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2672.86 kcal; Białko ogółem: 138.97 g; Tłuszcz: 111.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.11 g; Węglowodany ogółem: 312.12 g; suma cukrów prostych: 49.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.84 g; Sól: 7.14 g; WW: 27.82 Por; Cholesterol: 881.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu | | |
|--|--|--|--|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), | | Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1956.69 kcal; Białko ogółem: 116.38 g; Tłuszcz: 54.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.65 g; Węglowodany ogółem: 256.37 g; suma cukrów prostych: 16.48 g; Błonnik pokarmowy: 21.13 g; Sól: 6 g; WW: 23.8 Por; Cholesterol: 803.14 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa | | |
|---|--|---|---|--|--|
| chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki jarskie bez zawijania 90 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, marchewka gotowana 130 g, | chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), | | Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1956.2 kcal; Białko ogółem: 48.55 g; Tłuszcz: 69.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.32 g; Węglowodany ogółem: 280.6 g; suma cukrów prostych: 16.35 g; Błonnik pokarmowy: 15.56 g; Sól: 1.39 g; WW: 26.62 Por; Cholesterol: 224.48 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu | | |
|---|--|--|---|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g, pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g, | | Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2253.69 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; Tłuszcz: 54.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15 g; Węglowodany ogółem: 352.36 g; suma cukrów prostych: 69.03 g; Błonnik pokarmowy: 21.96 g; Sól: 6.16 g; WW: 33.47 Por; Cholesterol: 840.74 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | | |
|---|---|--|--|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| | | Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2344.58 kcal; Białko ogółem: 130.82 g; Tłuszcz: 88.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.97 g; Węglowodany ogółem: 268.41 g; suma cukrów prostych: 40.21 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; Sól: 6.41 g; WW: 24.97 Por; Cholesterol: 984.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa | | |
|--|---|--|-------------------------------------|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2602.61 kcal; Białko ogółem: 126.01 g; Tłuszcz: 97.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.38 g; Węglowodany ogółem: 311.14 g; suma cukrów prostych: 69.22 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g; Sól: 6.73 g; WW: 28.12 Por; Cholesterol: 860.72 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona | | |
|--|-------------------------|---|--|--|--|
| płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | płynna - obiad 600 ml , | płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | | |
| II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Papkowata | | |
|---|----------------------------|--|--------------------------------|--|--|
| papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | papkowata - obiad 650 ml , | papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | | |
| II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Rozdrobniona | | |
|---|---|---|-----------------------------------|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , | | | |
| | | Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2458.55 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 82.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.68 g; Węglowodany ogółem: 338.69 g; suma cukrów prostych: 77.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.51 g; Sól: 6.55 g; WW: 31.92 Por; Cholesterol: 801.59 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów | | |
|--|---|---|---|--|--|
| Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , | | | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2381.12 kcal; Białko ogółem: 117.27 g; Tłuszcz: 93.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.98 g; Węglowodany ogółem: 291.51 g; suma cukrów prostych: 32.72 g; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; Sól: 6.09 g; WW: 27.19 Por; Cholesterol: 810.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca | | |
|--|--|---|--|--|--|
| chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g , | | Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1879.85 kcal; Białko ogółem: 96.85 g; Tłuszcz: 65.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.07 g; Węglowodany ogółem: 249.97 g; suma cukrów prostych: 56.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sól: 5.47 g; WW: 22.5 Por; Cholesterol: 761.85 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa | | |
|---|---|--|--------------------------------------|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30g , | | | |
| | | Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 50 g , chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2198.66 kcal; Białko ogółem: 111.15 g; Tłuszcz: 87.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.35 g; Węglowodany ogółem: 273.16 g; suma cukrów prostych: 33.17 g; Błonnik pokarmowy: 37.08 g; Sól: 6.02 g; WW: 23.91 Por; Cholesterol: 806.72 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna | | |
|---|--|---|---|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , | | | |
| | | Posiłek nocny: galaretka o smaku truskawkowym 200 g , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2252.08 kcal; Białko ogółem: 98.86 g; Tłuszcz: 72.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.74 g; Węglowodany ogółem: 313.06 g; suma cukrów prostych: 31.2 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g; Sól: 5.01 g; WW: 29.19 Por; Cholesterol: 734.22 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA | | |
|--|--|--|---|--|--|
| chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| | | Posiłek nocny: galaretka o smaku truskawkowym 200 g , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2189.12 kcal; Białko ogółem: 99.47 g; Tłuszcz: 67.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 316.26 g; suma cukrów prostych: 19.41 g; Błonnik pokarmowy: 38 g; Sól: 5.17 g; WW: 28.14 Por; Cholesterol: 740.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), | | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , może zawierać: <u>GOR.</u>), | | chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | |
| | | | | Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE.</u>), | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2238.76 kcal; Białko ogółem: 106.58 g; Tłuszcz: 80.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.93 g; Węglowodany ogółem: 288.81 g; suma cukrów prostych: 58.96 g; Błonnik pokarmowy: 35.74 g; Sól: 6.44 g; WW: 25.64 Por; Cholesterol: 290.2 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Atopowa | | | |
|--|--|---|------------------------------|--|--|--|
| margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g , | | Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE.</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , | | risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml , | | |
| II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml , | | | | Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU.</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1637 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Tłuszcz: 44.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 251.26 g; suma cukrów prostych: 91.26 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 2.58 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN | | | |
|--|--|---|---|--|--|--|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>), dżem owocowy 50 g , sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | rosół z makaronem - dieta bezglutenowa 400 ml (<u>SEL.</u> , może zawierać: <u>GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | |
| | | | | Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI.</u> , <u>ORZ.</u>), | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2442.24 kcal; Białko ogółem: 108.47 g; Tłuszcz: 105.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.09 g; Węglowodany ogółem: 271.96 g; suma cukrów prostych: 32.16 g; Błonnik pokarmowy: 13.92 g; Sól: 2.85 g; WW: 25.98 Por; Cholesterol: 804.92 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA | | | |
|--|--|---|--|---|--|--|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL.</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | rosół z makaronem - dieta bezglutenowa 400 ml (<u>SEL.</u> , może zawierać: <u>GOR.</u>), ziemniaki gotowane 250 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | |
| | | | | Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI.</u> , <u>ORZ.</u>), | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2234.09 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Tłuszcz: 91.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.96 g; Węglowodany ogółem: 259.93 g; suma cukrów prostych: 13.42 g; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; Sól: 1.93 g; WW: 24.71 Por; Cholesterol: 739.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN | | |
|---|---|---|---|--|--|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | rosół z makaronem - dieta bezglutenowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2416.17 kcal; Białko ogółem: 115.26 g; Tłuszcz: 115.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.87 g; Węglowodany ogółem: 229.61 g; suma cukrów prostych: 17.65 g; Błonnik pokarmowy: 11.85 g; Sól: 1.92 g; WW: 21.98 Por; Cholesterol: 794.22 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML | | |
|--|---|---|--|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | rosół z makaronem - dieta bezglutenowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , rzodkiewka 40g 40 g , | | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , papryka świeża 50 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2302.37 kcal; Białko ogółem: 101.54 g; Tłuszcz: 91.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54 g; Węglowodany ogółem: 296.1 g; suma cukrów prostych: 29.91 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 6.45 g; WW: 25.72 Por; Cholesterol: 743.14 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML | | |
|--|---|---|--|--|--|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | rosół z makaronem - dieta bezglutenowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , rzodkiewka 40g 40 g , | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g , margaryna 10 g , papryka świeża 50 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2419.19 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 120.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 252.58 g; suma cukrów prostych: 15.96 g; Błonnik pokarmowy: 12.57 g; Sól: 2.15 g; WW: 24.2 Por; Cholesterol: 739.74 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa | | |
|---|---|--|-------------------------------------|--|--|
| chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki jarskie bez zawijania 90 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| | | Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>) , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220 kcal; Białko ogółem: 83.97 g; Tłuszcz: 77.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.06 g; Węglowodany ogółem: 313.61 g; suma cukrów prostych: 61.64 g; Błonnik pokarmowy: 37.44 g; Sól: 6.2 g; WW: 28.04 Por; Cholesterol: 796.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2024-12-08 | | |
|---|---|--|
| Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa | | |
| chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki jarskie bez zawijania 90 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g , | chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), | | Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1956.2 kcal; Białko ogółem: 48.55 g; Tłuszcz: 69.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.32 g; Węglowodany ogółem: 280.6 g; suma cukrów prostych: 16.35 g; Błonnik pokarmowy: 15.56 g; Sól: 1.39 g; WW: 26.62 Por; Cholesterol: 224.48 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | |
|--|---|--|
| Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2 | | |
| chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1839.79 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 64.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 243.45 g; suma cukrów prostych: 48.11 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; Sól: 7.88 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 764.14 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | |
|--|---|---|
| Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3 | | |
| chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g , | | Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2066.86 kcal; Białko ogółem: 97.8 g; Tłuszcz: 44.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.6 g; Węglowodany ogółem: 344.2 g; suma cukrów prostych: 66.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Sól: 6.73 g; WW: 30.93 Por; Cholesterol: 155.62 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | |
|---|--|---|
| Jadłospis dla diety: Biegunkowa | | |
| Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml , | zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | | Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS | | |
|--|--|--|---|--|--|
| ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>), Naleśniki z serem ots 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), jabłko pieczone ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | zupa z brukselki z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), puree ziemniaczane ots 200 g (<u>MLE</u>), Pulpet drobiowy ots 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy ots 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchew duszona ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , | | | |
| | | Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z jabłkiem prażonym ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2690.85 kcal; Białko ogółem: 130.61 g; Tłuszcz: 98.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.68 g; Węglowodany ogółem: 345.86 g; suma cukrów prostych: 110.65 g; Błonnik pokarmowy: 43.29 g; Sól: 4.61 g; WW: 30.52 Por; Cholesterol: 556.83 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa | | |
|---|---|---|-------------------------------------|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g , pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , | | | |
| II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g , | | Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2253.69 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; Tłuszcz: 54.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15 g; Węglowodany ogółem: 352.36 g; suma cukrów prostych: 69.03 g; Błonnik pokarmowy: 21.96 g; Sól: 6.16 g; WW: 33.47 Por; Cholesterol: 840.74 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow. | | |
|---|--|--|--|--|--|
| ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | zupa z brukselki z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), puree ziemniaczane ots 200 g (<u>MLE</u>), Pulpet drobiowy ots 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy ots 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchew duszona ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , | | | |
| | | Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca ots 100 g (<u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3055.64 kcal; Białko ogółem: 160.01 g; Tłuszcz: 148.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.58 g; Węglowodany ogółem: 282.65 g; suma cukrów prostych: 59.48 g; Błonnik pokarmowy: 47.35 g; Sól: 9.7 g; WW: 23.58 Por; Cholesterol: 710.44 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Ścista dla matek po cesarskim cięciu | | |
|--|--|--|---|--|--|
| chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , | chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , | chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary) | | |
|---|---|---|---|--|--|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary) | | |
|---|---|---|---|--|--|
| grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary) | | |
|---|--|---|--|--|--|
| grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: KML płynna chir. | | |
|---|--|---|---------------------------------------|--|--|
| mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), | mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>), | | | |
| II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>), | | Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Bariatryczna | | |
|---|---|---|-----------------------------------|--|--|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), | Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), | | | |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>), | | Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1 | | |
|---|---|--|---|--|--|
| kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , | grycikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, _</u>), marchewka gotowana 150 g , | Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | | | |
| II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kakao proszek 30 g , | | Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2009.55 kcal; Białko ogółem: 73.02 g; Tłuszcz: 51.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 233.14 g; suma cukrów prostych: 43.8 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.88 g; WW: 20 Por; Cholesterol: 208.59 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny | | |
|---|---|--|---------------------------------------|--|--|
| wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , | ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU, _</u>), brokuł gotowany 100 g , | wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g , | | | |
| II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml , | | Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2024-12-08 | | Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa | |
|---|--|--|--|
| chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, | Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt, | risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml, | |
| II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml, | | Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1591.32 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 41.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 251.99 g; suma cukrów prostych: 99.39 g; Błonnik pokarmowy: 49.84 g; Sól: 3.56 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny | |
|----------------------|--|--|--|
| | | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 847.36 kcal; Białko ogółem: 58.27 g; Tłuszcz: 38.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.33 g; Węglowodany ogółem: 67.59 g; suma cukrów prostych: 8.03 g; Błonnik pokarmowy: 5.97 g; Sól: 1.3 g; WW: 6.24 Por; Cholesterol: 251.03 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji | |
|--|--|---|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2361.23 kcal; Białko ogółem: 119.66 g; Tłuszcz: 84.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.67 g; Węglowodany ogółem: 293.86 g; suma cukrów prostych: 68.64 g; Błonnik pokarmowy: 19.29 g; Sól: 6.13 g; WW: 27.84 Por; Cholesterol: 816.53 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA | |
|---|---|---|--|
| chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki jarskie bez zawijania 90 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | |
| | | Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220 kcal; Białko ogółem: 83.97 g; Tłuszcz: 77.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.06 g; Węglowodany ogółem: 313.61 g; suma cukrów prostych: 61.64 g; Błonnik pokarmowy: 37.44 g; Sól: 6.2 g; WW: 28.04 Por; Cholesterol: 796.21 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA | |
|--|--|---|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), papryka świeża 70 g, salata zielona 8g 8 g, | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), Ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, | |
| | | Posiłek nocny: śliwki 100 g, | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2028.2 kcal; Białko ogółem: 55.49 g; Tłuszcz: 61.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 332.78 g; suma cukrów prostych: 60.51 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 3.83 g; WW: 29.33 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat) | | |
|--|--|---|--|--|--|
| masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlna 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g , | | Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1800.07 kcal; Białko ogółem: 90.9 g; Tłuszcz: 74.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.52 g; Węglowodany ogółem: 193.51 g; suma cukrów prostych: 48.51 g; Błonnik pokarmowy: 11.32 g; Sól: 3.84 g; WW: 18.43 Por; Cholesterol: 552.74 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat) | | |
|--|--|---|--|--|--|
| masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlna 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g , | | Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1855.78 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Tłuszcz: 74.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.53 g; Węglowodany ogółem: 206.42 g; suma cukrów prostych: 49.14 g; Błonnik pokarmowy: 12.38 g; Sól: 3.9 g; WW: 19.64 Por; Cholesterol: 552.74 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata) | | |
|---|---|---|---|--|--|
| masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), śliwki 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , salata zielona 20 g , | | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 50 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2316.44 kcal; Białko ogółem: 111.93 g; Tłuszcz: 109.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.08 g; Węglowodany ogółem: 244.29 g; suma cukrów prostych: 58.02 g; Błonnik pokarmowy: 30 g; Sól: 5.26 g; WW: 21.63 Por; Cholesterol: 878.56 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska | | |
|--|--|--|--|--|--|
| masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), | rosół z makaronem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki jarskie bez zawijania 90 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2377.85 kcal; Białko ogółem: 94.24 g; Tłuszcz: 91.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.39 g; Węglowodany ogółem: 302.5 g; suma cukrów prostych: 36.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.93 g; Sól: 6.57 g; WW: 26.97 Por; Cholesterol: 808.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna | | |
|---|---|---|--|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g, | | Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2564.85 kcal; Białko ogółem: 119.68 g; Tłuszcz: 85.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.94 g; Węglowodany ogółem: 357.53 g; suma cukrów prostych: 71.46 g; Błonnik pokarmowy: 39.2 g; Sól: 6.36 g; WW: 32.23 Por; Cholesterol: 810.9 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa | | |
|---|---|---|--|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), | Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2550.4 kcal; Białko ogółem: 136.41 g; Tłuszcz: 98.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.77 g; Węglowodany ogółem: 313.57 g; suma cukrów prostych: 59.42 g; Błonnik pokarmowy: 42.85 g; Sól: 8.76 g; WW: 27.55 Por; Cholesterol: 852 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: cukrzycowa bezmleczna dziecięca | | |
|--|--|---|--|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), śliwki 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, sałata zielona 20 g, | | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 50 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2506.54 kcal; Białko ogółem: 114.47 g; Tłuszcz: 94.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.46 g; Węglowodany ogółem: 327.95 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 42.13 g; Sól: 6.37 g; WW: 28.74 Por; Cholesterol: 688.54 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca | | |
|---|---|---|--|--|--|
| masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g, | rosół z makaronem - dieta bezglutenowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), śliwki 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, sałata zielona 20 g, | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 50 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2749.03 kcal; Białko ogółem: 121.08 g; Tłuszcz: 138.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.71 g; Węglowodany ogółem: 276.01 g; suma cukrów prostych: 51.5 g; Błonnik pokarmowy: 14.9 g; Sól: 2.21 g; WW: 26.28 Por; Cholesterol: 877.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna | | |
|--|--|--|--|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g, | | Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2723.48 kcal; Białko ogółem: 125.92 g; Tłuszcz: 97.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.79 g; Węglowodany ogółem: 347.98 g; suma cukrów prostych: 65.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.77 g; Sól: 7.01 g; WW: 31.49 Por; Cholesterol: 850.72 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Ścista Police Chirurgia | | |
|---|---|---|--|--|--|
| kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml, | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml, | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS | | |
|--|--|---|--|--|--|
| chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone ots 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, dżem szt ots 50 g, hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), | zupa z brukselki z ziemniakami ots b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane ots 200 g, Pulpet drobiowy ots 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy ots 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchew duszona ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sałatka z selera i wędliny ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, | | | |
| | | Posiłek nocny: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym ots 300 ml, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2320.02 kcal; Białko ogółem: 99.34 g; Tłuszcz: 99.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 265.29 g; suma cukrów prostych: 68.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.39 g; Sól: 4.85 g; WW: 22.04 Por; Cholesterol: 377.58 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS | | |
|--|--|--|---|--|--|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml, | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | | |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml, | | Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | | Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj | | |
|--|--|--|---|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g, | | Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2723.48 kcal; Białko ogółem: 125.92 g; Tłuszcz: 97.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.79 g; Węglowodany ogółem: 347.98 g; suma cukrów prostych: 65.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.77 g; Sól: 7.01 g; WW: 31.49 Por; Cholesterol: 850.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2024-12-08 | | Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata |
|--|---|---|
| papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , | papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), | papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , | | Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

| niedziela 2024-12-08 | | Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna |
|---|---|---|
| chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), | rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2473.03 kcal; Białko ogółem: 120.26 g; Tłuszcz: 87.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.05 g; Węglowodany ogółem: 322.74 g; suma cukrów prostych: 73.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.21 g; Sól: 6.75 g; WW: 29.06 Por; Cholesterol: 817.53 mg;