

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-12-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2354.46 kcal; Białko ogółem: 88.84 g; Tłuszcz: 81.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.36 g; Węglowodany ogółem: 337.11 g; suma cukrów prostych: 54.18 g; Błonnik pokarmowy: 59.22 g; Sól: 6.94 g; WW: 28.1 Por; Cholesterol: 195.01 mg;

sobota 2024-12-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała 120 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, jabłko 150 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2695.07 kcal; Białko ogółem: 107.93 g; Tłuszcz: 96.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.68 g; Węglowodany ogółem: 372.18 g; suma cukrów prostych: 69.64 g; Błonnik pokarmowy: 62.71 g; Sól: 6.2 g; WW: 31.26 Por; Cholesterol: 165.05 mg;

sobota 2024-12-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2206.56 kcal; Białko ogółem: 100.7 g; Tłuszcz: 68.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.01 g; Węglowodany ogółem: 309.57 g; suma cukrów prostych: 56.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.05 g; Sól: 8.67 g; WW: 27.41 Por; Cholesterol: 239.29 mg;

sobota 2024-12-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2203.52 kcal; Białko ogółem: 81.08 g; Tłuszcz: 72.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.94 g; Węglowodany ogółem: 317.79 g; suma cukrów prostych: 55.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; Sól: 8.61 g; WW: 29.11 Por; Cholesterol: 287.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),				Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2817.22 kcal; Białko ogółem: 114.14 g; Tłuszcz: 89.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 411.17 g; suma cukrów prostych: 72.23 g; Błonnik pokarmowy: 46.09 g; Sól: 7.13 g; WW: 36.76 Por; Cholesterol: 285.01 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),				Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.48 kcal; Białko ogółem: 91.94 g; Tłuszcz: 66.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.78 g; Węglowodany ogółem: 313.74 g; suma cukrów prostych: 55.61 g; Błonnik pokarmowy: 28.28 g; Sól: 7.76 g; WW: 28.66 Por; Cholesterol: 237.89 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2251.12 kcal; Białko ogółem: 88.43 g; Tłuszcz: 75.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.3 g; Węglowodany ogółem: 313.9 g; suma cukrów prostych: 44.94 g; Błonnik pokarmowy: 22.41 g; Sól: 8.67 g; WW: 29.37 Por; Cholesterol: 237.85 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),				Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1761.73 kcal; Białko ogółem: 66.31 g; Tłuszcz: 68.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 226.18 g; suma cukrów prostych: 49.62 g; Błonnik pokarmowy: 17.46 g; Sól: 6.76 g; WW: 20.99 Por; Cholesterol: 277.77 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),				Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1862.32 kcal; Białko ogółem: 70.54 g; Tłuszcz: 70.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.5 g; Węglowodany ogółem: 243.84 g; suma cukrów prostych: 50.67 g; Błonnik pokarmowy: 18.53 g; Sól: 6.88 g; WW: 22.66 Por; Cholesterol: 286.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2420.62 kcal; Białko ogółem: 92.68 g; Tłuszcz: 77.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.94 g; Węglowodany ogółem: 347.45 g; suma cukrów prostych: 63.64 g; Błonnik pokarmowy: 22.81 g; Sól: 8.74 g; WW: 32.67 Por; Cholesterol: 306.85 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.67 kcal; Białko ogółem: 86.08 g; Tłuszcz: 83.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.01 g; Węglowodany ogółem: 323.89 g; suma cukrów prostych: 37.61 g; Błonnik pokarmowy: 45.28 g; Sól: 11.58 g; WW: 27.98 Por; Cholesterol: 183.59 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1890.4 kcal; Białko ogółem: 78.51 g; Tłuszcz: 57.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.82 g; Węglowodany ogółem: 280.6 g; suma cukrów prostych: 23.42 g; Błonnik pokarmowy: 38.7 g; Sól: 8.87 g; WW: 24.28 Por; Cholesterol: 125.21 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2444.48 kcal; Białko ogółem: 106.65 g; Tłuszcz: 95.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.7 g; Węglowodany ogółem: 303.21 g; suma cukrów prostych: 58.31 g; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; Sól: 8.92 g; WW: 26.6 Por; Cholesterol: 281.35 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2854.43 kcal; Białko ogółem: 133.84 g; Tłuszcz: 105.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.64 g; Węglowodany ogółem: 374.21 g; suma cukrów prostych: 65.11 g; Błonnik pokarmowy: 48.93 g; Sól: 10.78 g; WW: 32.71 Por; Cholesterol: 338.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, salata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2136.89 kcal; Białko ogółem: 82.98 g; Tłuszcz: 71.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.56 g; Węglowodany ogółem: 306.69 g; suma cukrów prostych: 24.93 g; Błonnik pokarmowy: 41.68 g; Sól: 9.24 g; WW: 26.56 Por; Cholesterol: 150.51 mg;

sobota 2024-12-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, salata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2514.77 kcal; Białko ogółem: 96.32 g; Tłuszcz: 88.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.03 g; Węglowodany ogółem: 351.48 g; suma cukrów prostych: 49.88 g; Błonnik pokarmowy: 45.78 g; Sól: 11.86 g; WW: 30.71 Por; Cholesterol: 203.59 mg;

sobota 2024-12-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100g, woszczyczna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1946.24 kcal; Białko ogółem: 114.31 g; Tłuszcz: 50.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.9 g; Węglowodany ogółem: 261.3 g; suma cukrów prostych: 14.34 g; Błonnik pokarmowy: 18.17 g; Sól: 8.14 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 122.81 mg;

sobota 2024-12-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 50 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, woszczyczna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2030.63 kcal; Białko ogółem: 51.55 g; Tłuszcz: 79.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.45 g; Węglowodany ogółem: 272.51 g; suma cukrów prostych: 20.87 g; Błonnik pokarmowy: 13.64 g; Sól: 6.25 g; WW: 25.85 Por; Cholesterol: 197.21 mg;

sobota 2024-12-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2224.44 kcal; Białko ogółem: 106.66 g; Tłuszcz: 52.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.15 g; Węglowodany ogółem: 335.87 g; suma cukrów prostych: 60.75 g; Błonnik pokarmowy: 18.32 g; Sól: 8.2 g; WW: 31.92 Por; Cholesterol: 143.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2312.37 kcal; Białko ogółem: 111.09 g; Tłuszcz: 62.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.03 g; Węglowodany ogółem: 331.79 g; suma cukrów prostych: 72.17 g; Błonnik pokarmowy: 17.33 g; Sól: 7.81 g; WW: 31.66 Por; Cholesterol: 196.89 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2631.51 kcal; Białko ogółem: 100.74 g; Tłuszcz: 92.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 369.32 g; suma cukrów prostych: 67.13 g; Błonnik pokarmowy: 59.86 g; Sól: 7.32 g; WW: 31.24 Por; Cholesterol: 215.01 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), włoszczyzna 3 skl. duszona 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2555.22 kcal; Białko ogółem: 119.38 g; Tłuszcz: 88.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.32 g; Węglowodany ogółem: 325.79 g; suma cukrów prostych: 71.04 g; Błonnik pokarmowy: 19.1 g; Sól: 8.98 g; WW: 30.81 Por; Cholesterol: 294.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2513.99 kcal; Białko ogółem: 112.12 g; Tłuszcz: 101.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.42 g; Węglowodany ogółem: 303 g; suma cukrów prostych: 18.87 g; Błonnik pokarmowy: 20.31 g; Sól: 9.41 g; WW: 28.46 Por; Cholesterol: 308.54 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40g 40 g,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1688.46 kcal; Białko ogółem: 75.88 g; Tłuszcz: 45.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.84 g; Węglowodany ogółem: 256.81 g; suma cukrów prostych: 48.95 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sól: 7.05 g; WW: 22.63 Por; Cholesterol: 184.73 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2156.72 kcal; Białko ogółem: 81.42 g; Tłuszcz: 76.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 302.17 g; suma cukrów prostych: 24.33 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 9.14 g; WW: 26.17 Por; Cholesterol: 183.59 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1916.03 kcal; Białko ogółem: 97.49 g; Tłuszcz: 53.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 276.08 g; suma cukrów prostych: 33.16 g; Błonnik pokarmowy: 17.22 g; Sól: 8.16 g; WW: 26.09 Por; Cholesterol: 109.66 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, miód 2 szt. 50 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2133.43 kcal; Białko ogółem: 100.42 g; Tłuszcz: 61.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.18 g; Węglowodany ogółem: 320.54 g; suma cukrów prostych: 18.32 g; Błonnik pokarmowy: 40.17 g; Sól: 9.46 g; WW: 28.19 Por; Cholesterol: 111.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
			Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,		
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025.62 kcal; Białko ogółem: 86.37 g; Tłuszcz: 58.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.24 g; Węglowodany ogółem: 303.85 g; suma cukrów prostych: 32.01 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 4.98 g; WW: 26.76 Por; Cholesterol: 168.89 mg;					

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atapowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,			Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,		
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1769.85 kcal; Białko ogółem: 60.25 g; Tłuszcz: 61.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 258 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 1.97 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 138.52 mg;					

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,			
			Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>),		
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1945.44 kcal; Białko ogółem: 83.99 g; Tłuszcz: 90.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.79 g; Węglowodany ogółem: 204.16 g; suma cukrów prostych: 11.85 g; Błonnik pokarmowy: 9.93 g; Sól: 5.44 g; WW: 19.5 Por; Cholesterol: 217.14 mg;					

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,			
			Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), pomarańcza 1 szt ,		
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1921.05 kcal; Białko ogółem: 95.97 g; Tłuszcz: 80.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.55 g; Węglowodany ogółem: 220.59 g; suma cukrów prostych: 24.09 g; Błonnik pokarmowy: 12.66 g; Sól: 5.51 g; WW: 20.9 Por; Cholesterol: 109.66 mg;					

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,		
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2019.89 kcal; Białko ogółem: 91.01 g; Tłuszcz: 105.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.04 g; Węglowodany ogółem: 196.82 g; suma cukrów prostych: 17.4 g; Błonnik pokarmowy: 14.08 g; Sól: 5.53 g; WW: 18.38 Por; Cholesterol: 218.04 mg;					

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g, pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1999.83 kcal; Białko ogółem: 76.96 g; Tłuszcz: 69.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.62 g; Węglowodany ogółem: 290.82 g; suma cukrów prostych: 24.19 g; Błonnik pokarmowy: 42.66 g; Sól: 9.55 g; WW: 24.85 Por; Cholesterol: 58.26 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 10 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 5 g, pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1860.71 kcal; Białko ogółem: 75.41 g; Tłuszcz: 86.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.34 g; Węglowodany ogółem: 211.87 g; suma cukrów prostych: 15.78 g; Błonnik pokarmowy: 16.62 g; Sól: 5.89 g; WW: 19.53 Por; Cholesterol: 55.36 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet z brokuła 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2417.92 kcal; Białko ogółem: 79.47 g; Tłuszcz: 94.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.24 g; Węglowodany ogółem: 332.5 g; suma cukrów prostych: 43.52 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Sól: 10.13 g; WW: 28.83 Por; Cholesterol: 177.31 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 50 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2030.63 kcal; Białko ogółem: 51.55 g; Tłuszcz: 79.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.45 g; Węglowodany ogółem: 272.51 g; suma cukrów prostych: 20.87 g; Błonnik pokarmowy: 13.64 g; Sól: 6.25 g; WW: 25.85 Por; Cholesterol: 197.21 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.4 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.24 g; suma cukrów prostych: 32.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, _</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g ,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2000.95 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 71.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 243.76 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza kukurydziana na mleku ots 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), majonez 30 g (<u>JAJ, _</u>), jajko gotowane 2 szt. ots 100 g (<u>JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		kalafiorowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), Sos boloński ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), fasolka szparagowa z bulką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE, _</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL, _</u>), galaretko o smaku truskawkowym ots 200 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. -ots 100 g (<u>JAJ, _</u>),	
				Posiłek nocny: ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3240.8 kcal; Białko ogółem: 145.45 g; Tłuszcz: 143.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.35 g; Węglowodany ogółem: 351.51 g; suma cukrów prostych: 59.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sól: 8.58 g; WW: 32.33 Por; Cholesterol: 1374.35 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL, _</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL, _</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, _</u>),				Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2224.44 kcal; Białko ogółem: 106.66 g; Tłuszcz: 52.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.15 g; Węglowodany ogółem: 335.87 g; suma cukrów prostych: 60.75 g; Błonnik pokarmowy: 18.32 g; Sól: 8.2 g; WW: 31.92 Por; Cholesterol: 143.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza kukurydziana na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, majonez saszetka 30 g (<u>JAJ</u>),	kalafiorowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos boloński ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),			
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3050.4 kcal; Białko ogółem: 154.49 g; Tłuszcz: 149.33 g; Kw.łt.nas.ogółem: 57.3 g; Węglowodany ogółem: 292.11 g; suma cukrów prostych: 54.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g; Sól: 8.71 g; WW: 26.61 Por; Cholesterol: 1398.35 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.łt.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g ,		Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,				Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.97 kcal; Białko ogółem: 79.55 g; Tłuszcz: 58.27 g; Kw.łt.nas.ogółem: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 259.32 g; suma cukrów prostych: 25.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 7.3 g; WW: 23.31 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpit z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,		wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.łt.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 100 g (<u>GLU</u>),		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,		chleb mieszany psz-żyłt. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: banan 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1917.94 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 68 g; Kw.łt.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 275.86 g; suma cukrów prostych: 98.57 g; Błonnik pokarmowy: 52.63 g; Sól: 4.69 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 931.95 kcal; Białko ogółem: 40.98 g; Tłuszcz: 25.53 g; Kw.łt.nas.ogółem: 3.16 g; Węglowodany ogółem: 141.92 g; suma cukrów prostych: 27.9 g; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; Sól: 1.66 g; WW: 11.21 Por; Cholesterol: 49.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2232.08 kcal; Białko ogółem: 99.29 g; Tłuszcz: 69.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.14 g; Węglowodany ogółem: 309.85 g; suma cukrów prostych: 45.54 g; Błonnik pokarmowy: 22.47 g; Sól: 7.82 g; WW: 28.92 Por; Cholesterol: 187.89 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet z brokuła 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2417.92 kcal; Białko ogółem: 79.47 g; Tłuszcz: 94.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.24 g; Węglowodany ogółem: 332.5 g; suma cukrów prostych: 43.52 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Sól: 10.13 g; WW: 28.83 Por; Cholesterol: 177.31 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z brokuła 100 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, margaryna 15 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),			
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1803.53 kcal; Białko ogółem: 44.96 g; Tłuszcz: 52.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.29 g; Węglowodany ogółem: 314.46 g; suma cukrów prostych: 75.82 g; Błonnik pokarmowy: 43.81 g; Sól: 5.36 g; WW: 27.28 Por; Cholesterol: 1 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1612.23 kcal; Białko ogółem: 63.69 g; Tłuszcz: 65.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.79 g; Węglowodany ogółem: 197.61 g; suma cukrów prostych: 50.36 g; Błonnik pokarmowy: 15.59 g; Sól: 6.7 g; WW: 18.3 Por; Cholesterol: 277.77 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1869.32 kcal; Białko ogółem: 70.68 g; Tłuszcz: 70.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.52 g; Węglowodany ogółem: 245.27 g; suma cukrów prostych: 51.61 g; Błonnik pokarmowy: 19.14 g; Sól: 6.87 g; WW: 22.73 Por; Cholesterol: 286.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.04 kcal; Białko ogółem: 117.01 g; Tłuszcz: 101.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.66 g; Węglowodany ogółem: 265.11 g; suma cukrów prostych: 58.3 g; Błonnik pokarmowy: 33.46 g; Sól: 8.38 g; WW: 23.3 Por; Cholesterol: 327.37 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kottlet z brokuła 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2584.42 kcal; Białko ogółem: 98.52 g; Tłuszcz: 107.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.05 g; Węglowodany ogółem: 337 g; suma cukrów prostych: 46.52 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Sól: 10.31 g; WW: 29.33 Por; Cholesterol: 232.81 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, cukinia gotowana 100 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2697.4 kcal; Białko ogółem: 104.14 g; Tłuszcz: 82.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.79 g; Węglowodany ogółem: 399.86 g; suma cukrów prostych: 71.29 g; Błonnik pokarmowy: 36.75 g; Sól: 8.45 g; WW: 36.5 Por; Cholesterol: 308.85 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, cukinia gotowana 100 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2589.19 kcal; Białko ogółem: 115.01 g; Tłuszcz: 93.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 347.97 g; suma cukrów prostych: 38.58 g; Błonnik pokarmowy: 43.76 g; Sól: 11.12 g; WW: 30.61 Por; Cholesterol: 249.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: cukrzycowa bezmleczna dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sałata z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2343.36 kcal; Białko ogółem: 92.35 g; Tłuszcz: 78.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.43 g; Węglowodany ogółem: 349.1 g; suma cukrów prostych: 58.56 g; Błonnik pokarmowy: 47.69 g; Sól: 9.86 g; WW: 30.19 Por; Cholesterol: 58.46 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2592.89 kcal; Białko ogółem: 98.54 g; Tłuszcz: 114.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.86 g; Węglowodany ogółem: 303.91 g; suma cukrów prostych: 50.2 g; Błonnik pokarmowy: 21.57 g; Sól: 5.59 g; WW: 28.26 Por; Cholesterol: 188.95 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2817.22 kcal; Białko ogółem: 114.14 g; Tłuszcz: 89.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 411.17 g; suma cukrów prostych: 72.23 g; Błonnik pokarmowy: 46.09 g; Sól: 7.13 g; WW: 36.76 Por; Cholesterol: 285.01 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), majonez 30 g (<u>JAJ</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	kalafiorowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos boloński ots b/ml 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), fasolka szparagowa gotowana ots 130 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u>), galaretka o smaku truskawkowym ots 200 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),			
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2581.82 kcal; Białko ogółem: 118.02 g; Tłuszcz: 112.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.43 g; Węglowodany ogółem: 281.44 g; suma cukrów prostych: 61.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 6.26 g; WW: 25.76 Por; Cholesterol: 1241.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,), papryka konserwowa 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,),				Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2817.22 kcal; Białko ogółem: 114.14 g; Tłuszcz: 89.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 411.17 g; suma cukrów prostych: 72.23 g; Błonnik pokarmowy: 46.09 g; Sól: 7.13 g; WW: 36.76 Por; Cholesterol: 285.01 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

sobota 2024-12-07			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),				Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2417.62 kcal; Białko ogółem: 107.48 g; Tłuszcz: 88.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 318.4 g; suma cukrów prostych: 47.94 g; Błonnik pokarmowy: 22.41 g; Sól: 8.85 g; WW: 29.87 Por; Cholesterol: 293.35 mg;