

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-12-03		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Rukola 5 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.32 kcal; Białko ogółem: 115.3 g; Tłuszcz: 71.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.21 g; Węglowodany ogółem: 330.59 g; suma cukrów prostych: 50.95 g; Błonnik pokarmowy: 41.71 g; Sól: 7.43 g; WW: 29.1 Por; Cholesterol: 246.68 mg;

wtorek 2024-12-03		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Rukola 5 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2503.33 kcal; Białko ogółem: 126.3 g; Tłuszcz: 77.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.46 g; Węglowodany ogółem: 359.88 g; suma cukrów prostych: 65.95 g; Błonnik pokarmowy: 45.5 g; Sól: 7.7 g; WW: 31.66 Por; Cholesterol: 266.68 mg;

wtorek 2024-12-03		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Rukola 5 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.09 kcal; Białko ogółem: 114.62 g; Tłuszcz: 70.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.7 g; Węglowodany ogółem: 301.46 g; suma cukrów prostych: 58.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.68 g; Sól: 7.24 g; WW: 26.55 Por; Cholesterol: 254.08 mg;

wtorek 2024-12-03		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Rukola 5 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2503.24 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 75.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.7 g; Węglowodany ogółem: 374.48 g; suma cukrów prostych: 50.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.79 g; Sól: 7.15 g; WW: 34.64 Por; Cholesterol: 243.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb mieszany psz.-żyłt. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,), włoszczyzna 3 ski. gotowana 100 g (<u>SEL</u> ,), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,).	selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza gryczana na sypko 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u> ,), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2815.13 kcal; Białko ogółem: 130.71 g; Tłuszcz: 83.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.4 g; Węglowodany ogółem: 400.43 g; suma cukrów prostych: 65.33 g; Błonnik pokarmowy: 41.53 g; Sól: 10.71 g; WW: 36.14 Por; Cholesterol: 272.68 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , Rukola 5 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> ,), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u> ,), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> ,), ogórek świeży 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2313.64 kcal; Białko ogółem: 110.04 g; Tłuszcz: 59.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 359.51 g; suma cukrów prostych: 46.72 g; Błonnik pokarmowy: 29.42 g; Sól: 8.9 g; WW: 33.17 Por; Cholesterol: 193.46 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> ,), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u> ,), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> ,), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2378.3 kcal; Białko ogółem: 111.12 g; Tłuszcz: 81.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.79 g; Węglowodany ogółem: 325.84 g; suma cukrów prostych: 54.4 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; Sól: 9.76 g; WW: 30.21 Por; Cholesterol: 262.42 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,).	selerowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU</u> ,), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 100 g (<u>GLU</u> ,), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> ,), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1597.38 kcal; Białko ogółem: 69.72 g; Tłuszcz: 63.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.86 g; Węglowodany ogółem: 206.4 g; suma cukrów prostych: 38.82 g; Błonnik pokarmowy: 16.16 g; Sól: 7.29 g; WW: 19.14 Por; Cholesterol: 194.13 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,).	selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> ,), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u> ,), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> ,), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1971.21 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 73.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.14 g; Węglowodany ogółem: 256.66 g; suma cukrów prostych: 41.4 g; Błonnik pokarmowy: 20.52 g; Sól: 7.9 g; WW: 23.76 Por; Cholesterol: 242.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2538.3 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 81.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.79 g; Węglowodany ogółem: 359.44 g; suma cukrów prostych: 54.4 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; Sól: 9.76 g; WW: 33.57 Por; Cholesterol: 262.42 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, Rukola 5 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2161.33 kcal; Białko ogółem: 117.91 g; Tłuszcz: 67.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.21 g; Węglowodany ogółem: 304.98 g; suma cukrów prostych: 52.67 g; Błonnik pokarmowy: 44.53 g; Sól: 8.97 g; WW: 26.19 Por; Cholesterol: 271.08 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, Rukola 5 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,			
II Śniadanie: papryka świeża 100 g,		Posiłek nocny: rzodkiewka 40g 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1850.15 kcal; Białko ogółem: 113.96 g; Tłuszcz: 55.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.82 g; Węglowodany ogółem: 263.93 g; suma cukrów prostych: 38.33 g; Błonnik pokarmowy: 39.92 g; Sól: 6.01 g; WW: 22.53 Por; Cholesterol: 234.38 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, Rukola 5 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>),	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2257.56 kcal; Białko ogółem: 115.42 g; Tłuszcz: 95.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.98 g; Węglowodany ogółem: 264.1 g; suma cukrów prostych: 60.1 g; Błonnik pokarmowy: 35.08 g; Sól: 6.47 g; WW: 22.95 Por; Cholesterol: 359.11 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, Rukola 5 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2580.96 kcal; Białko ogółem: 125.22 g; Tłuszcz: 97.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.4 g; Węglowodany ogółem: 335.22 g; suma cukrów prostych: 64.58 g; Błonnik pokarmowy: 46.28 g; Sól: 8.24 g; WW: 28.97 Por; Cholesterol: 360.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, Rukola 5 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2083.52 kcal; Białko ogółem: 115.21 g; Tłuszcz: 66.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.06 g; Węglowodany ogółem: 288.53 g; suma cukrów prostych: 39.94 g; Błonnik pokarmowy: 41.21 g; Sól: 6.63 g; WW: 24.83 Por; Cholesterol: 271.08 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Rukola 5 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2361.81 kcal; Białko ogółem: 122.09 g; Tłuszcz: 76.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.09 g; Węglowodany ogółem: 331.69 g; suma cukrów prostych: 65.18 g; Błonnik pokarmowy: 45.91 g; Sól: 8.92 g; WW: 28.75 Por; Cholesterol: 240.16 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1911.3 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 54.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.66 g; Węglowodany ogółem: 273.73 g; suma cukrów prostych: 39.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.69 g; Sól: 12.01 g; WW: 25.08 Por; Cholesterol: 222.83 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Kotle z kaszy jęczmiennej 300 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus 55 g (<u>SEZ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2387.89 kcal; Białko ogółem: 53.66 g; Tłuszcz: 97.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 325.57 g; suma cukrów prostych: 32.99 g; Błonnik pokarmowy: 20.82 g; Sól: 8.34 g; WW: 30.55 Por; Cholesterol: 229.5 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2246.92 kcal; Białko ogółem: 101.76 g; Tłuszcz: 51.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.3 g; Węglowodany ogółem: 346.86 g; suma cukrów prostych: 53.53 g; Błonnik pokarmowy: 20.96 g; Sól: 9.94 g; WW: 32.82 Por; Cholesterol: 212.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, _</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2477.19 kcal; Białko ogółem: 107.52 g; Tłuszcz: 74.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.29 g; Węglowodany ogółem: 365.12 g; suma cukrów prostych: 58.5 g; Błonnik pokarmowy: 22.04 g; Sól: 9.93 g; WW: 34.55 Por; Cholesterol: 224.71 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR, _</u>), ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>), Rukola 5 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU, _</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2578.39 kcal; Białko ogółem: 132.45 g; Tłuszcz: 80.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.22 g; Węglowodany ogółem: 365.25 g; suma cukrów prostych: 69.29 g; Błonnik pokarmowy: 42.96 g; Sól: 7.94 g; WW: 32.42 Por; Cholesterol: 278.68 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU, _</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, _</u>), miód 25 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2306.18 kcal; Białko ogółem: 124.66 g; Tłuszcz: 76.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.27 g; Węglowodany ogółem: 299.91 g; suma cukrów prostych: 55.7 g; Błonnik pokarmowy: 21.04 g; Sól: 8.99 g; WW: 28.09 Por; Cholesterol: 308.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2314.41 kcal; Białko ogółem: 115.9 g; Tłuszcz: 84.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.37 g; Węglowodany ogółem: 295.34 g; suma cukrów prostych: 39.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; Sól: 10.94 g; WW: 27.2 Por; Cholesterol: 276.46 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, Rukola 5 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>),	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1875.33 kcal; Białko ogółem: 111.5 g; Tłuszcz: 57.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.45 g; Węglowodany ogółem: 258.39 g; suma cukrów prostych: 48.92 g; Błonnik pokarmowy: 37.08 g; Sól: 7.82 g; WW: 22.25 Por; Cholesterol: 245.38 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, Rukola 5 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2169.79 kcal; Białko ogółem: 113.5 g; Tłuszcz: 77.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 286.77 g; suma cukrów prostych: 40.51 g; Błonnik pokarmowy: 40.8 g; Sól: 6.54 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 304.16 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, miód 2 szt. 50 g, sok owocowy 200ml 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2277.61 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 64.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.4 g; Węglowodany ogółem: 343.33 g; suma cukrów prostych: 54.17 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g; Sól: 8.81 g; WW: 32.31 Por; Cholesterol: 161.65 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Rukola 5 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, dżem owocowy 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2168.3 kcal; Białko ogółem: 111.88 g; Tłuszcz: 64.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.95 g; Węglowodany ogółem: 313.82 g; suma cukrów prostych: 39.13 g; Błonnik pokarmowy: 41.91 g; Sól: 10.62 g; WW: 27.4 Por; Cholesterol: 149.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA			
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Rukola 5 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2252.74 kcal; Białko ogółem: 110.22 g; Tłuszcz: 69.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 330.65 g; suma cukrów prostych: 50.38 g; Błonnik pokarmowy: 41.51 g; Sól: 7.81 g; WW: 29.17 Por; Cholesterol: 246.68 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Atopowa			
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,		kafałiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g,		wafle ryżowe 50 g, margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,		
II Śniadanie: gruszka 300 g,				Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml, Mus z jabłek b/c 150 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1928.94 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 73.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.13 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.71 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN			
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, Rukola 5 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,		
				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2203.38 kcal; Białko ogółem: 99.32 g; Tłuszcz: 90.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.59 g; Węglowodany ogółem: 272.05 g; suma cukrów prostych: 38 g; Błonnik pokarmowy: 16.27 g; Sól: 5.14 g; WW: 25.69 Por; Cholesterol: 203.13 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA			
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, dżem owocowy 50 g, Rukola 5 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 70 g, margaryna 15 g, miód 2 szt. 50 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2339.12 kcal; Białko ogółem: 115.96 g; Tłuszcz: 93.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.81 g; Węglowodany ogółem: 279.22 g; suma cukrów prostych: 33.67 g; Błonnik pokarmowy: 14.45 g; Sól: 5.04 g; WW: 26.56 Por; Cholesterol: 178.45 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN			
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, Rukola 5 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2336.71 kcal; Białko ogółem: 115.06 g; Tłuszcz: 113.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.55 g; Węglowodany ogółem: 240.7 g; suma cukrów prostych: 28.75 g; Błonnik pokarmowy: 17.26 g; Sól: 2.91 g; WW: 22.38 Por; Cholesterol: 323.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Rukola 5 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, rzodkiewka 40g 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.61 kcal; Białko ogółem: 115.21 g; Tłuszcz: 64.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.94 g; Węglowodany ogółem: 267.63 g; suma cukrów prostych: 35.38 g; Błonnik pokarmowy: 41.38 g; Sól: 12.27 g; WW: 22.76 Por; Cholesterol: 150.57 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, Rukola 5 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 15 g, sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 70 g, margaryna 15 g, rzodkiewka 40g 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2304.15 kcal; Białko ogółem: 120.95 g; Tłuszcz: 104.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.45 g; Węglowodany ogółem: 243.81 g; suma cukrów prostych: 21.3 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: 6.5 g; WW: 22.61 Por; Cholesterol: 178.45 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	selerowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Kotlec z kaszy jęczmiennej 300 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.96 kcal; Białko ogółem: 71.74 g; Tłuszcz: 85.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.72 g; Węglowodany ogółem: 353.35 g; suma cukrów prostych: 51.06 g; Błonnik pokarmowy: 44.08 g; Sól: 7.8 g; WW: 31.21 Por; Cholesterol: 258.65 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Kotlec z kaszy jęczmiennej 300 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus 55 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2387.89 kcal; Białko ogółem: 53.66 g; Tłuszcz: 97.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 325.57 g; suma cukrów prostych: 32.99 g; Błonnik pokarmowy: 20.82 g; Sól: 8.34 g; WW: 30.55 Por; Cholesterol: 229.5 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.86 kcal; Białko ogółem: 75.77 g; Tłuszcz: 52.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.34 g; Węglowodany ogółem: 278.4 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; Sól: 4.42 g; WW: 24.69 Por; Cholesterol: 212.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), marchewka gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , _), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> , _), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2056.73 kcal; Białko ogółem: 94.91 g; Tłuszcz: 65.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 279.53 g; suma cukrów prostych: 50.22 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 4.99 g; WW: 25.04 Por; Cholesterol: 745.1 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u> , _), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ</u> , _), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u> , _),		zupa ogórkowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u> , _), gulasz drobiowy - dieta ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), brokuł z bulgą tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt , ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u> , _),	
				Posiłek nocny: Mus z truskawek ots 200 g , biszkopty ots 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3236.98 kcal; Białko ogółem: 162.96 g; Tłuszcz: 151.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.22 g; Węglowodany ogółem: 316.66 g; suma cukrów prostych: 70.28 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g; Sól: 10.5 g; WW: 28.77 Por; Cholesterol: 1551.53 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> , _), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u> , _), Herbata czarna z/c 400 ml ,		selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> , _), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _),				Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2321.72 kcal; Białko ogółem: 101.83 g; Tłuszcz: 60.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.77 g; Węglowodany ogółem: 346.93 g; suma cukrów prostych: 53.59 g; Błonnik pokarmowy: 20.96 g; Sól: 9.94 g; WW: 32.83 Por; Cholesterol: 237.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, majonez saszetka ots 30 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), brokuł z bułką tartą ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt, ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: Mus z truskawek b/c ots 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3089.15 kcal; Białko ogółem: 157.25 g; Tłuszcz: 156.64 g; Kw.łt.nas.ogółem: 62.65 g; Węglowodany ogółem: 272.62 g; suma cukrów prostych: 45.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; Sól: 10.51 g; WW: 24.57 Por; Cholesterol: 1479.88 mg;

wtorek 2024-12-03 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2024-12-03 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-12-03 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-12-03 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2024-12-03 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.łt.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-03 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

wtorek 2024-12-03 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> ,), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2009.55 kcal; Białko ogółem: 73.02 g; Tłuszcz: 51.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 233.14 g; suma cukrów prostych: 43.8 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.88 g; WW: 20 Por; Cholesterol: 208.59 mg;

wtorek 2024-12-03 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2024-12-03 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twarożek 100 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u> ,), woda n/g 0,5L 1 szt , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1677.68 kcal; Białko ogółem: 94.33 g; Tłuszcz: 46.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.92 g; Węglowodany ogółem: 260.38 g; suma cukrów prostych: 101.5 g; Błonnik pokarmowy: 50.1 g; Sól: 4.85 g; WW: 21.49 Por; Cholesterol: 228.93 mg;

wtorek 2024-12-03 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza gryczana na sypko 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki 250 g (<u>GLU</u> ,), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 940.84 kcal; Białko ogółem: 60.96 g; Tłuszcz: 27.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.87 g; Węglowodany ogółem: 116.79 g; suma cukrów prostych: 14.9 g; Błonnik pokarmowy: 13.43 g; Sól: 1.92 g; WW: 10.33 Por; Cholesterol: 116.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2390.29 kcal; Białko ogółem: 126.69 g; Tłuszcz: 76.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.5 g; Węglowodany ogółem: 324.91 g; suma cukrów prostych: 60.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.88 g; Sól: 9.28 g; WW: 30.1 Por; Cholesterol: 308.46 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kotle z kaszy jęczmiennej 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.96 kcal; Białko ogółem: 71.74 g; Tłuszcz: 85.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.72 g; Węglowodany ogółem: 353.35 g; suma cukrów prostych: 51.06 g; Błonnik pokarmowy: 44.08 g; Sól: 7.8 g; WW: 31.21 Por; Cholesterol: 258.65 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), Rukola 5 g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1869.32 kcal; Białko ogółem: 70.14 g; Tłuszcz: 59.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 275.56 g; suma cukrów prostych: 51.5 g; Błonnik pokarmowy: 45.78 g; Sól: 4.23 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 1 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Rukola 5 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki 100 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1868.81 kcal; Białko ogółem: 75.79 g; Tłuszcz: 65.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.99 g; Węglowodany ogółem: 248.38 g; suma cukrów prostych: 50.35 g; Błonnik pokarmowy: 17.58 g; Sól: 5.39 g; WW: 23.24 Por; Cholesterol: 200.13 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Rukola 5 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2277.19 kcal; Białko ogółem: 103.96 g; Tłuszcz: 77.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.5 g; Węglowodany ogółem: 298.17 g; suma cukrów prostych: 53.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.16 g; Sól: 5.6 g; WW: 27.74 Por; Cholesterol: 248.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , Rukola 5 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>),		selerowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,		chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1841.19 kcal; Białko ogółem: 87.96 g; Tłuszcz: 84.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.47 g; Węglowodany ogółem: 209.41 g; suma cukrów prostych: 54.08 g; Błonnik pokarmowy: 30.36 g; Sól: 9.05 g; WW: 17.96 Por; Cholesterol: 310.82 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		selerowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU, SOJ, SEL</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2092.08 kcal; Białko ogółem: 99.99 g; Tłuszcz: 68.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.02 g; Węglowodany ogółem: 297.95 g; suma cukrów prostych: 41.83 g; Błonnik pokarmowy: 41.33 g; Sól: 7.15 g; WW: 25.74 Por; Cholesterol: 169.21 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2676.07 kcal; Białko ogółem: 118.2 g; Tłuszcz: 87.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.69 g; Węglowodany ogółem: 376.64 g; suma cukrów prostych: 60.6 g; Błonnik pokarmowy: 24.6 g; Sól: 10.1 g; WW: 35.41 Por; Cholesterol: 274.42 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2823.26 kcal; Białko ogółem: 141.49 g; Tłuszcz: 109.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.4 g; Węglowodany ogółem: 352.06 g; suma cukrów prostych: 67.99 g; Błonnik pokarmowy: 47.21 g; Sól: 14.46 g; WW: 30.59 Por; Cholesterol: 352.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: cukrzycowa bezmleczna dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, Rukola 5 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 30g 30 g, papryka świeża 50 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40g 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2311.48 kcal; Białko ogółem: 125.15 g; Tłuszcz: 72.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.41 g; Węglowodany ogółem: 317.74 g; suma cukrów prostych: 57.2 g; Błonnik pokarmowy: 43.5 g; Sól: 6.67 g; WW: 27.42 Por; Cholesterol: 181.85 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Rukola 5 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 50 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2549.44 kcal; Białko ogółem: 118.73 g; Tłuszcz: 121.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.31 g; Węglowodany ogółem: 273.47 g; suma cukrów prostych: 48.66 g; Błonnik pokarmowy: 18.06 g; Sól: 6.36 g; WW: 25.54 Por; Cholesterol: 270.98 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2740.18 kcal; Białko ogółem: 128.56 g; Tłuszcz: 82.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.09 g; Węglowodany ogółem: 401.64 g; suma cukrów prostych: 65.45 g; Błonnik pokarmowy: 41.16 g; Sól: 11.22 g; WW: 36.28 Por; Cholesterol: 278.68 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-12-03			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	zupa ogórkowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta ots b/ml 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), brokuł ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),			
		Posiłek nocny: Mus z truskawek ots 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.08 kcal; Białko ogółem: 121.1 g; Tłuszcz: 96.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 233 g; suma cukrów prostych: 33.69 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; Sól: 6.46 g; WW: 20.58 Por; Cholesterol: 1304.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

wtorek 2024-12-03 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u> ,), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> ,), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u> ,), jabłko gotowane 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2732.86 kcal; Białko ogółem: 127.34 g; Tłuszcz: 79.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.08 g; Węglowodany ogółem: 407.46 g; suma cukrów prostych: 78.58 g; Błonnik pokarmowy: 50.27 g; Sól: 7.46 g; WW: 36.01 Por; Cholesterol: 278.68 mg;

wtorek 2024-12-03 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

wtorek 2024-12-03 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> ,), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u> ,), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> ,), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2465.11 kcal; Białko ogółem: 117.27 g; Tłuszcz: 84.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.58 g; Węglowodany ogółem: 334.49 g; suma cukrów prostych: 60.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.68 g; Sól: 10 g; WW: 31.07 Por; Cholesterol: 274.42 mg;