

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-12-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2277.24 kcal; Białko ogółem: 104.43 g; Tłuszcz: 71.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.48 g; Węglowodany ogółem: 344.14 g; suma cukrów prostych: 71.22 g; Błonnik pokarmowy: 51.5 g; Sól: 5.55 g; WW: 29.65 Por; Cholesterol: 246.31 mg;

niedziela 2024-12-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2478.89 kcal; Białko ogółem: 115.57 g; Tłuszcz: 76.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.53 g; Węglowodany ogółem: 372.66 g; suma cukrów prostych: 77.52 g; Błonnik pokarmowy: 54.87 g; Sól: 5.86 g; WW: 32.2 Por; Cholesterol: 266.31 mg;

niedziela 2024-12-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ser topiony 25 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2161.89 kcal; Białko ogółem: 109.96 g; Tłuszcz: 71.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.09 g; Węglowodany ogółem: 297.61 g; suma cukrów prostych: 63.65 g; Błonnik pokarmowy: 47.1 g; Sól: 5.28 g; WW: 25.37 Por; Cholesterol: 247.71 mg;

niedziela 2024-12-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ser topiony 25 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2252.19 kcal; Białko ogółem: 110.36 g; Tłuszcz: 70.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 311.41 g; suma cukrów prostych: 65.87 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 5.2 g; WW: 27.53 Por; Cholesterol: 252.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych			
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u> , <u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.37 kcal; Białko ogółem: 122.64 g; Tłuszcz: 83.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.75 g; Węglowodany ogółem: 430.44 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Błonnik pokarmowy: 50.54 g; Sól: 6.12 g; WW: 38.45 Por; Cholesterol: 268.08 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca			
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>GLU</u>), chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u> , <u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),				Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2432.94 kcal; Białko ogółem: 111.16 g; Tłuszcz: 68.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.65 g; Węglowodany ogółem: 358.96 g; suma cukrów prostych: 91.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.83 g; Sól: 5.04 g; WW: 32.23 Por; Cholesterol: 251.56 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna			
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: jabłko 150 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.33 kcal; Białko ogółem: 93.45 g; Tłuszcz: 63.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.2 g; Węglowodany ogółem: 301.19 g; suma cukrów prostych: 81.76 g; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; Sól: 5.33 g; WW: 26.84 Por; Cholesterol: 241.58 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)			
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),		marchewkowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),				Posiłek nocny: jabłko 150 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1524.3 kcal; Białko ogółem: 71.92 g; Tłuszcz: 56.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.42 g; Węglowodany ogółem: 187.69 g; suma cukrów prostych: 72.9 g; Błonnik pokarmowy: 30.91 g; Sól: 3.44 g; WW: 16.01 Por; Cholesterol: 223.04 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)			
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),		marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: jabłko 150 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1574.03 kcal; Białko ogółem: 71.71 g; Tłuszcz: 56.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.8 g; Węglowodany ogółem: 219.38 g; suma cukrów prostych: 89.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.97 g; Sól: 3.47 g; WW: 18.93 Por; Cholesterol: 221.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2071.13 kcal; Białko ogółem: 93.75 g; Tłuszcz: 64.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.96 g; Węglowodany ogółem: 288.37 g; suma cukrów prostych: 87.56 g; Błonnik pokarmowy: 36.07 g; Sól: 5 g; WW: 25.66 Por; Cholesterol: 247.58 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 8g 8g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2348.16 kcal; Białko ogółem: 118.25 g; Tłuszcz: 82.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.79 g; Węglowodany ogółem: 314.38 g; suma cukrów prostych: 35.29 g; Błonnik pokarmowy: 52.21 g; Sól: 7.4 g; WW: 26.52 Por; Cholesterol: 347.87 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sałata zielona 20 g, kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: ogórek świeży 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1753.54 kcal; Białko ogółem: 93.29 g; Tłuszcz: 48.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.34 g; Węglowodany ogółem: 263.44 g; suma cukrów prostych: 31.94 g; Błonnik pokarmowy: 44.25 g; Sól: 5.79 g; WW: 22.19 Por; Cholesterol: 192.59 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, pomarańcza 1 szt,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 8g 8g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2178.3 kcal; Białko ogółem: 108.12 g; Tłuszcz: 84.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.47 g; Węglowodany ogółem: 281.6 g; suma cukrów prostych: 64.76 g; Błonnik pokarmowy: 44.14 g; Sól: 6.17 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 368.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , pomarańcza 1 szt ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2501.7 kcal; Białko ogółem: 117.92 g; Tłuszcz: 86.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.89 g; Węglowodany ogółem: 352.72 g; suma cukrów prostych: 69.24 g; Błonnik pokarmowy: 55.34 g; Sól: 7.94 g; WW: 30.05 Por; Cholesterol: 369.62 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2052.26 kcal; Białko ogółem: 114.35 g; Tłuszcz: 62.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.86 g; Węglowodany ogółem: 287.57 g; suma cukrów prostych: 32.86 g; Błonnik pokarmowy: 48.08 g; Sól: 6.75 g; WW: 24.21 Por; Cholesterol: 289.49 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2545.26 kcal; Białko ogółem: 128.49 g; Tłuszcz: 87.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 341.97 g; suma cukrów prostych: 47.56 g; Błonnik pokarmowy: 52.71 g; Sól: 7.68 g; WW: 29.25 Por; Cholesterol: 367.87 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włośzczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1953.64 kcal; Białko ogółem: 113.59 g; Tłuszcz: 52.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.68 g; Węglowodany ogółem: 274.17 g; suma cukrów prostych: 24.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g; Sól: 6.7 g; WW: 24.84 Por; Cholesterol: 210.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 50 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1990.53 kcal; Białko ogółem: 51.17 g; Tłuszcz: 77.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.16 g; Węglowodany ogółem: 271.69 g; suma cukrów prostych: 28.96 g; Błonnik pokarmowy: 18.98 g; Sól: 2.4 g; WW: 25.4 Por; Cholesterol: 190.95 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2128.08 kcal; Białko ogółem: 85.59 g; Tłuszcz: 51.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.97 g; Węglowodany ogółem: 358.03 g; suma cukrów prostych: 76.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; Sól: 7.87 g; WW: 33.24 Por; Cholesterol: 188.9 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2430.95 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 369.01 g; suma cukrów prostych: 74.88 g; Błonnik pokarmowy: 26.63 g; Sól: 5.97 g; WW: 34.65 Por; Cholesterol: 266.38 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , pomidor 100 g , ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2754.03 kcal; Białko ogółem: 140.13 g; Tłuszcz: 92.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37 g; Węglowodany ogółem: 371.67 g; suma cukrów prostych: 63.44 g; Błonnik pokarmowy: 53.16 g; Sól: 6.79 g; WW: 32.23 Por; Cholesterol: 363.21 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2398.67 kcal; Białko ogółem: 107.93 g; Tłuszcz: 83.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.13 g; Węglowodany ogółem: 320.53 g; suma cukrów prostych: 71.97 g; Błonnik pokarmowy: 25.88 g; Sól: 5.71 g; WW: 29.79 Por; Cholesterol: 325.58 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2249.38 kcal; Białko ogółem: 97.42 g; Tłuszcz: 83.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.98 g; Węglowodany ogółem: 295.63 g; suma cukrów prostych: 37.2 g; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; Sól: 8.25 g; WW: 26.76 Por; Cholesterol: 293.98 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 50 g , sałata zielona 8g 8g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1628.02 kcal; Białko ogółem: 88.6 g; Tłuszcz: 54.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.54 g; Węglowodany ogółem: 227.2 g; suma cukrów prostych: 39.51 g; Błonnik pokarmowy: 37.25 g; Sól: 6.11 g; WW: 19.2 Por; Cholesterol: 253.08 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.1 kcal; Białko ogółem: 119.49 g; Tłuszcz: 76.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.94 g; Węglowodany ogółem: 296.74 g; suma cukrów prostych: 40.2 g; Błonnik pokarmowy: 47.95 g; Sól: 6.91 g; WW: 25.17 Por; Cholesterol: 334.57 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g, miód 2 szt. 50 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.95 kcal; Białko ogółem: 93.22 g; Tłuszcz: 57.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.42 g; Węglowodany ogółem: 328.76 g; suma cukrów prostych: 52.1 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; Sól: 5.33 g; WW: 30.87 Por; Cholesterol: 203.47 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, dżem owocowy 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g, miód 2 szt. 50 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2181.46 kcal; Białko ogółem: 100.43 g; Tłuszcz: 61.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.39 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; suma cukrów prostych: 45.37 g; Błonnik pokarmowy: 44.5 g; Sól: 5.65 g; WW: 29.23 Por; Cholesterol: 198.69 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/jaj 90 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ser topiony 25 g (<u>MLE</u>),	
				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, salata zielona 8g 8 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2356.14 kcal; Białko ogółem: 115.41 g; Tłuszcz: 77.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.08 g; Węglowodany ogółem: 338.42 g; suma cukrów prostych: 44.69 g; Błonnik pokarmowy: 52.41 g; Sól: 7.04 g; WW: 28.95 Por; Cholesterol: 292.52 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150g 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,		Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, ryż na wodzie 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1769.85 kcal; Białko ogółem: 60.25 g; Tłuszcz: 61.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 258 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 1.97 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z s selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2055.55 kcal; Białko ogółem: 82.51 g; Tłuszcz: 90.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.02 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; suma cukrów prostych: 50.12 g; Błonnik pokarmowy: 17.65 g; Sól: 1.59 g; WW: 24.07 Por; Cholesterol: 308.23 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , dżem owocowy 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1974.05 kcal; Białko ogółem: 87.64 g; Tłuszcz: 80.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.46 g; Węglowodany ogółem: 242.16 g; suma cukrów prostych: 38.44 g; Błonnik pokarmowy: 17.18 g; Sól: 1.63 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 203.47 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1891.24 kcal; Białko ogółem: 108.82 g; Tłuszcz: 84.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.37 g; Węglowodany ogółem: 193.3 g; suma cukrów prostych: 23.63 g; Błonnik pokarmowy: 19.46 g; Sól: 2.08 g; WW: 17.59 Por; Cholesterol: 266.67 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1868.35 kcal; Białko ogółem: 92.05 g; Tłuszcz: 61.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.7 g; Węglowodany ogółem: 261.04 g; suma cukrów prostych: 39.05 g; Błonnik pokarmowy: 43.78 g; Sól: 7.99 g; WW: 21.99 Por; Cholesterol: 202.23 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1878.12 kcal; Białko ogółem: 91.74 g; Tłuszcz: 85.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 201.79 g; suma cukrów prostych: 29.93 g; Błonnik pokarmowy: 19.25 g; Sól: 3.97 g; WW: 18.44 Por; Cholesterol: 203.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa			
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlety z kalafiora 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2151.25 kcal; Białko ogółem: 86.8 g; Tłuszcz: 67.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.3 g; Węglowodany ogółem: 339.81 g; suma cukrów prostych: 56.7 g; Błonnik pokarmowy: 54.69 g; Sól: 5.86 g; WW: 28.83 Por; Cholesterol: 290.9 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa			
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 50 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 25 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2092.69 kcal; Białko ogółem: 48.42 g; Tłuszcz: 77.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.44 g; Węglowodany ogółem: 307.57 g; suma cukrów prostych: 44.4 g; Błonnik pokarmowy: 16.9 g; Sól: 2.6 g; WW: 29.26 Por; Cholesterol: 278.7 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2			
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2250.17 kcal; Białko ogółem: 93.6 g; Tłuszcz: 73.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.74 g; Węglowodany ogółem: 227 g; suma cukrów prostych: 30.68 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 7.74 g; WW: 20.72 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2000.95 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 71.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 243.76 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-01 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-12-01 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u> ,), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), knedle ze śliwką ots 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), śmietana 18% ots 100 ml (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , włoszczyzna 3 skł. gotowana ots 100 g (<u>SEL</u> ,),
		Posiłek nocny: herbatniki ots 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ,), serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2762.44 kcal; Białko ogółem: 118.89 g; Tłuszcz: 118.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 64.88 g; Węglowodany ogółem: 303.6 g; suma cukrów prostych: 77.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.2 g; Sól: 6.1 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 445.81 mg;

niedziela 2024-12-01 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u> ,), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2128.08 kcal; Białko ogółem: 85.59 g; Tłuszcz: 51.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.97 g; Węglowodany ogółem: 358.03 g; suma cukrów prostych: 76.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; Sól: 7.87 g; WW: 33.24 Por; Cholesterol: 188.9 mg;

niedziela 2024-12-01 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u> ,), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane ots 200 g , Filet z kurczaka gotowany ots 80 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana ots 100 g (<u>SEL</u> ,),
		Posiłek nocny: serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u> ,), chleb graham 30 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2606.97 kcal; Białko ogółem: 150.4 g; Tłuszcz: 117.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.07 g; Węglowodany ogółem: 235.91 g; suma cukrów prostych: 41.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; Sól: 9.65 g; WW: 20.85 Por; Cholesterol: 435.11 mg;

niedziela 2024-12-01 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2009.55 kcal; Białko ogółem: 73.02 g; Tłuszcz: 51.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 233.14 g; suma cukrów prostych: 43.8 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.88 g; WW: 20 Por; Cholesterol: 208.59 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , waffle ryżowe 40 g ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,		waffle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarógzek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 100 g (<u>GLU</u>),		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,		chleb mieszany psz-żyt. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: banan 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1937.71 kcal; Białko ogółem: 82.37 g; Tłuszcz: 70.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.23 g; Węglowodany ogółem: 272.62 g; suma cukrów prostych: 97.19 g; Błonnik pokarmowy: 50.95 g; Sól: 7.46 g; WW: 22.44 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1187.05 kcal; Białko ogółem: 71.76 g; Tłuszcz: 43.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.56 g; Węglowodany ogółem: 135.35 g; suma cukrów prostych: 10.43 g; Błonnik pokarmowy: 21.1 g; Sól: 1.95 g; WW: 11.57 Por; Cholesterol: 224.72 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarógzek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.63 kcal; Białko ogółem: 95.45 g; Tłuszcz: 65.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.08 g; Węglowodany ogółem: 279.47 g; suma cukrów prostych: 81.56 g; Błonnik pokarmowy: 35.77 g; Sól: 4.88 g; WW: 24.76 Por; Cholesterol: 241.58 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarógzek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety z kalafiora 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2093.93 kcal; Białko ogółem: 82.54 g; Tłuszcz: 64.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.58 g; Węglowodany ogółem: 336.36 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 55.59 g; Sól: 5.78 g; WW: 28.39 Por; Cholesterol: 279.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , paszтет sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), papryka świeża 70 g , salata zielona 8g 8 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml jarska 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety z kalafiora b/jaj 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
			Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1751.35 kcal; Białko ogółem: 56.25 g; Tłuszcz: 53.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.48 g; Węglowodany ogółem: 283.61 g; suma cukrów prostych: 55.56 g; Błonnik pokarmowy: 46.92 g; Sól: 5.88 g; WW: 23.84 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1696.58 kcal; Białko ogółem: 87.46 g; Tłuszcz: 59.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.32 g; Węglowodany ogółem: 211.46 g; suma cukrów prostych: 64.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.63 g; Sól: 3.1 g; WW: 18.1 Por; Cholesterol: 217.48 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1886.91 kcal; Białko ogółem: 95.8 g; Tłuszcz: 60.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.98 g; Węglowodany ogółem: 267.12 g; suma cukrów prostych: 81.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.81 g; Sól: 3.3 g; WW: 23 Por; Cholesterol: 223.56 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>),	fasolowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , pomarańcza 1 szt ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1945.97 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 81.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 238.84 g; suma cukrów prostych: 62.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.06 g; Sól: 5.86 g; WW: 20.33 Por; Cholesterol: 356.14 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety z kalafiora 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z selera 100 g (<u>MLE, SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1931.69 kcal; Białko ogółem: 82.66 g; Tłuszcz: 64.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.93 g; Węglowodany ogółem: 283.68 g; suma cukrów prostych: 38.16 g; Błonnik pokarmowy: 50.18 g; Sól: 5.93 g; WW: 23.57 Por; Cholesterol: 279.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna			
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		marchewkowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2126.73 kcal; Białko ogółem: 97.01 g; Tłuszcz: 65.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.7 g; Węglowodany ogółem: 294.55 g; suma cukrów prostych: 66.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.68 g; Sól: 5.49 g; WW: 27.29 Por; Cholesterol: 243.04 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa			
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2449.07 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 83.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.54 g; Węglowodany ogółem: 340.61 g; suma cukrów prostych: 55.83 g; Błonnik pokarmowy: 54.35 g; Sól: 9.44 g; WW: 28.92 Por; Cholesterol: 263.69 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: cukrzycowa bezmleczna dziecięca			
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, ogórek świeży 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, pomarańcza 1 szt,				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.54 kcal; Białko ogółem: 96.29 g; Tłuszcz: 71.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.16 g; Węglowodany ogółem: 314.7 g; suma cukrów prostych: 63.65 g; Błonnik pokarmowy: 48.56 g; Sól: 6.42 g; WW: 26.86 Por; Cholesterol: 219.27 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca			
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, pomarańcza 1 szt,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2553.9 kcal; Białko ogółem: 109.52 g; Tłuszcz: 121.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.68 g; Węglowodany ogółem: 285.06 g; suma cukrów prostych: 59.81 g; Błonnik pokarmowy: 20.67 g; Sól: 2.61 g; WW: 26.67 Por; Cholesterol: 355.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna			
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.37 kcal; Białko ogółem: 122.64 g; Tłuszcz: 83.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.75 g; Węglowodany ogółem: 430.44 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Błonnik pokarmowy: 50.54 g; Sól: 6.12 g; WW: 38.45 Por; Cholesterol: 268.08 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia			
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS			
chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u> ,), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c -ots 250 ml ,		barszcz czerwony z ziemniakami ots b/mleka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), knedle ze śliwką ots 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , włoszczyzna 3 skł. gotowana ots 100 g (<u>SEL</u>), kisiel o smaku truskawkowym b/c -ots 250 ml ,		
				Posiłek nocny: sok pomidorowy -ots 300 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c -ots 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2227.63 kcal; Białko ogółem: 64.31 g; Tłuszcz: 79.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.35 g; Węglowodany ogółem: 308.6 g; suma cukrów prostych: 90.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.1 g; Sól: 4.15 g; WW: 28.16 Por; Cholesterol: 189.95 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS			
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj			
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.37 kcal; Białko ogółem: 122.64 g; Tłuszcz: 83.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.75 g; Węglowodany ogółem: 430.44 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Błonnik pokarmowy: 50.54 g; Sól: 6.12 g; WW: 38.45 Por; Cholesterol: 268.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

niedziela 2024-12-01			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2223.83 kcal; Białko ogółem: 105.65 g; Tłuszcz: 74.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 300.69 g; suma cukrów prostych: 81.76 g; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; Sól: 5.66 g; WW: 26.79 Por; Cholesterol: 325.58 mg;