

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g, kotlet z ryby 100g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2510.52 kcal; Białko ogółem: 112.97 g; Tłuszcz: 107.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.68 g; Węglowodany ogółem: 288.49 g; suma cukrów prostych: 42.08 g; Błonnik pokarmowy: 36.78 g; Sól: 7.39 g; WW: 25.51 Por; Cholesterol: 766.78 mg;

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250g, kotlet z ryby 100g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2782.12 kcal; Białko ogółem: 125.59 g; Tłuszcz: 113.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.66 g; Węglowodany ogółem: 331.63 g; suma cukrów prostych: 55.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.16 g; Sól: 7.69 g; WW: 29.6 Por; Cholesterol: 786.78 mg;

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g, kotlet z ryby 100g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200g,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2391.53 kcal; Białko ogółem: 110.7 g; Tłuszcz: 102.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.13 g; Węglowodany ogółem: 271.06 g; suma cukrów prostych: 59.87 g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; Sól: 7.22 g; WW: 24.11 Por; Cholesterol: 768.18 mg;

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g, kotlet z ryby 100g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30g,
II Śniadanie: kiwi 100g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2629.63 kcal; Białko ogółem: 124.75 g; Tłuszcz: 109.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.18 g; Węglowodany ogółem: 298.17 g; suma cukrów prostych: 43.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.85 g; Sól: 6.85 g; WW: 27.5 Por; Cholesterol: 532.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2823.02 kcal; Białko ogółem: 127.75 g; Tłuszcz: 102.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.5 g; Węglowodany ogółem: 362.52 g; suma cukrów prostych: 87.61 g; Błonnik pokarmowy: 36.78 g; Sól: 9.52 g; WW: 32.84 Por; Cholesterol: 786.78 mg;

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kiwi 100 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2721.63 kcal; Białko ogółem: 129.97 g; Tłuszcz: 116.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.32 g; Węglowodany ogółem: 299.05 g; suma cukrów prostych: 40.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; Sól: 7.3 g; WW: 27.66 Por; Cholesterol: 810.28 mg;

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2425.05 kcal; Białko ogółem: 126.32 g; Tłuszcz: 81.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.74 g; Węglowodany ogółem: 306 g; suma cukrów prostych: 63.02 g; Błonnik pokarmowy: 18.09 g; Sól: 7.3 g; WW: 29.14 Por; Cholesterol: 735.41 mg;

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1978.19 kcal; Białko ogółem: 117.74 g; Tłuszcz: 76.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.18 g; Węglowodany ogółem: 209.07 g; suma cukrów prostych: 85.18 g; Błonnik pokarmowy: 23.86 g; Sól: 5.3 g; WW: 18.79 Por; Cholesterol: 724.41 mg;

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.91 kcal; Białko ogółem: 119.08 g; Tłuszcz: 76.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.18 g; Węglowodany ogółem: 221.98 g; suma cukrów prostych: 85.81 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g; Sól: 5.36 g; WW: 20 Por; Cholesterol: 724.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>),	grysiowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2636.31 kcal; Białko ogółem: 143.23 g; Tłuszcz: 84.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.58 g; Węglowodany ogółem: 333.4 g; suma cukrów prostych: 98.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.7 g; Sól: 7.23 g; WW: 30.84 Por; Cholesterol: 744.41 mg;

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2487.13 kcal; Białko ogółem: 132.82 g; Tłuszcz: 104.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.37 g; Węglowodany ogółem: 285.32 g; suma cukrów prostych: 36.91 g; Błonnik pokarmowy: 44 g; Sól: 8.61 g; WW: 24.49 Por; Cholesterol: 852.84 mg;

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: rzodkiewka 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1731.73 kcal; Białko ogółem: 99.22 g; Tłuszcz: 60.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.97 g; Węglowodany ogółem: 211.51 g; suma cukrów prostych: 27.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.52 g; Sól: 6.97 g; WW: 18.26 Por; Cholesterol: 667.73 mg;

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2071.95 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 92.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.2 g; Węglowodany ogółem: 218.5 g; suma cukrów prostych: 58.02 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; Sól: 6.01 g; WW: 18.98 Por; Cholesterol: 795.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, sok owocowy 200ml 200g, gruszka 150g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), rzodkiewka 40g 40g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2487.75 kcal; Białko ogółem: 118.22 g; Tłuszcz: 95.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.74 g; Węglowodany ogółem: 309.94 g; suma cukrów prostych: 63.78 g; Błonnik pokarmowy: 44.68 g; Sól: 8.3 g; WW: 26.72 Por; Cholesterol: 797.34 mg;

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), rzodkiewka 40g 40g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2260.33 kcal; Białko ogółem: 131.49 g; Tłuszcz: 91.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.76 g; Węglowodany ogółem: 257.16 g; suma cukrów prostych: 36.94 g; Błonnik pokarmowy: 39.15 g; Sól: 7.98 g; WW: 22.14 Por; Cholesterol: 933.35 mg;

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), rzodkiewka 40g 40g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2748.32 kcal; Białko ogółem: 142.94 g; Tłuszcz: 113.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.53 g; Węglowodany ogółem: 320.03 g; suma cukrów prostych: 52.57 g; Błonnik pokarmowy: 43.91 g; Sól: 8.76 g; WW: 27.96 Por; Cholesterol: 872.84 mg;

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2055.63 kcal; Białko ogółem: 115.46 g; Tłuszcz: 53.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.2 g; Węglowodany ogółem: 287.99 g; suma cukrów prostych: 26.51 g; Błonnik pokarmowy: 25.69 g; Sól: 7.48 g; WW: 26.49 Por; Cholesterol: 742.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2143.86 kcal; Białko ogółem: 53.91 g; Tłuszcz: 74.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.74 g; Węglowodany ogółem: 317.27 g; suma cukrów prostych: 30.81 g; Błonnik pokarmowy: 21.84 g; Sól: 5.51 g; WW: 29.72 Por; Cholesterol: 136.77 mg;

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2257.95 kcal; Białko ogółem: 112.76 g; Tłuszcz: 53.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.65 g; Węglowodany ogółem: 331.65 g; suma cukrów prostych: 59.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.69 g; Sól: 5.43 g; WW: 30.84 Por; Cholesterol: 739.02 mg;

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2383.24 kcal; Białko ogółem: 131.93 g; Tłuszcz: 69.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.36 g; Węglowodany ogółem: 306.6 g; suma cukrów prostych: 55.59 g; Błonnik pokarmowy: 21.49 g; Sól: 7.74 g; WW: 28.9 Por; Cholesterol: 801.02 mg;

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczyptką 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2905.82 kcal; Białko ogółem: 143.67 g; Tłuszcz: 126.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.44 g; Węglowodany ogółem: 325.75 g; suma cukrów prostych: 55.65 g; Błonnik pokarmowy: 36.09 g; Sól: 7.84 g; WW: 29.36 Por; Cholesterol: 842.28 mg;

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-29		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.łt.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-11-29		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2773.37 kcal; Białko ogółem: 133.88 g; Tłuszcz: 95.74 g; Kw.łt.nas.ogółem: 39.67 g; Węglowodany ogółem: 353.3 g; suma cukrów prostych: 71.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.57 g; Sól: 7.89 g; WW: 33.49 Por; Cholesterol: 888.19 mg;

piątek 2024-11-29		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2735.73 kcal; Białko ogółem: 138.98 g; Tłuszcz: 112.29 g; Kw.łt.nas.ogółem: 45.42 g; Węglowodany ogółem: 310.3 g; suma cukrów prostych: 28.44 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g; Sól: 7.73 g; WW: 29.14 Por; Cholesterol: 911.69 mg;

piątek 2024-11-29		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1757.58 kcal; Białko ogółem: 96.95 g; Tłuszcz: 72.93 g; Kw.łt.nas.ogółem: 26.19 g; Węglowodany ogółem: 191.57 g; suma cukrów prostych: 39.19 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g; Sól: 6.46 g; WW: 16.6 Por; Cholesterol: 671.84 mg;

piątek 2024-11-29		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.1 kcal; Białko ogółem: 106.37 g; Tłuszcz: 92.94 g; Kw.łt.nas.ogółem: 35.81 g; Węglowodany ogółem: 248.7 g; suma cukrów prostych: 31.5 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 7.62 g; WW: 21.29 Por; Cholesterol: 770.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna			
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/ml 100 g (<u>JAJ</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2166.44 kcal; Białko ogółem: 91.46 g; Tłuszcz: 57.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.15 g; Węglowodany ogółem: 335.63 g; suma cukrów prostych: 76.89 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g; Sól: 4.61 g; WW: 31.42 Por; Cholesterol: 572.1 mg;

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA			
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/ml 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2300.16 kcal; Białko ogółem: 89.21 g; Tłuszcz: 74.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.72 g; Węglowodany ogółem: 341.71 g; suma cukrów prostych: 48.01 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 5.13 g; WW: 30.61 Por; Cholesterol: 623.1 mg;

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA			
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2062.45 kcal; Białko ogółem: 114.15 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.5 g; Węglowodany ogółem: 262.8 g; suma cukrów prostych: 40.49 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Sól: 6.86 g; WW: 23.04 Por; Cholesterol: 166.26 mg;

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Atopowa			
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,		risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,				Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1637 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Tłuszcz: 44.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 251.26 g; suma cukrów prostych: 91.26 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 2.58 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN			
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.16 kcal; Białko ogółem: 99.5 g; Tłuszcz: 102.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.58 g; Węglowodany ogółem: 256.46 g; suma cukrów prostych: 48.14 g; Błonnik pokarmowy: 13.35 g; Sól: 3.25 g; WW: 24.52 Por; Cholesterol: 684.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
			Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2030.28 kcal; Białko ogółem: 85.66 g; Tłuszcz: 83.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.14 g; Węglowodany ogółem: 250.12 g; suma cukrów prostych: 41.34 g; Błonnik pokarmowy: 13.35 g; Sól: 1.39 g; WW: 23.83 Por; Cholesterol: 572.1 mg;

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2299.75 kcal; Białko ogółem: 118.95 g; Tłuszcz: 120.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.93 g; Węglowodany ogółem: 203.42 g; suma cukrów prostych: 21.54 g; Błonnik pokarmowy: 9.38 g; Sól: 3.39 g; WW: 19.66 Por; Cholesterol: 766.68 mg;

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/ml 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,			Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , rzodkiewka 40g 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1797.92 kcal; Białko ogółem: 95.63 g; Tłuszcz: 62.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.47 g; Węglowodany ogółem: 240.29 g; suma cukrów prostych: 27.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.88 g; Sól: 6.47 g; WW: 20.64 Por; Cholesterol: 575 mg;

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/ml 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sok pomidorowy 300 ml ,			Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g , margaryna 15 g , rzodkiewka 40g 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2075.17 kcal; Białko ogółem: 100.93 g; Tłuszcz: 100.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.08 g; Węglowodany ogółem: 214.57 g; suma cukrów prostych: 18.64 g; Błonnik pokarmowy: 12.68 g; Sól: 2.81 g; WW: 20.33 Por; Cholesterol: 572.1 mg;

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), faszerowana papryka 2 szt. 500 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sos serowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
			Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2590.28 kcal; Białko ogółem: 108.89 g; Tłuszcz: 116.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.61 g; Węglowodany ogółem: 295.12 g; suma cukrów prostych: 52.91 g; Błonnik pokarmowy: 41.08 g; Sól: 8.72 g; WW: 25.71 Por; Cholesterol: 800.97 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa			
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>),		chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,				Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2143.86 kcal; Białko ogółem: 53.91 g; Tłuszcz: 74.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.74 g; Węglowodany ogółem: 317.27 g; suma cukrów prostych: 30.81 g; Błonnik pokarmowy: 21.84 g; Sól: 5.51 g; WW: 29.72 Por; Cholesterol: 136.77 mg;

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2			
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1839.79 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 64.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 243.45 g; suma cukrów prostych: 48.11 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; Sól: 7.88 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 764.14 mg;

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3			
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g ,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2066.86 kcal; Białko ogółem: 97.8 g; Tłuszcz: 44.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.6 g; Węglowodany ogółem: 344.2 g; suma cukrów prostych: 66.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Sól: 6.73 g; WW: 30.93 Por; Cholesterol: 155.62 mg;

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Biegunkowa			
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
placki bananowe ots 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), dżem 2 szt. ots 50 g , jogurt naturalny 1szt. ots 150 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , płatki jęczmienne na mleku ots 400 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), kasza gryczana na sypko ots 200 g , gulasz segetyński ots 250 g (<u>GLU, _</u>), kapusta biała zasmażana ots 150 g (<u>GLU, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE, _</u>), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ, _</u>),			
		Posiłek nocny: ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ, _</u>), sok przecier. warzywno-ow. 300-330ml 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3214.21 kcal; Białko ogółem: 134.25 g; Tłuszcz: 124.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.43 g; Węglowodany ogółem: 398.98 g; suma cukrów prostych: 102.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.56 g; Sól: 8.77 g; WW: 36.61 Por; Cholesterol: 967.96 mg;

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB, _</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE, _</u>), chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2257.95 kcal; Białko ogółem: 112.76 g; Tłuszcz: 53.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.65 g; Węglowodany ogółem: 331.65 g; suma cukrów prostych: 59.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.69 g; Sól: 5.43 g; WW: 30.84 Por; Cholesterol: 739.02 mg;

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. ots 150 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , płatki jęczmienne na mleku ots 400 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), kasza gryczana na sypko ots 200 g , gulasz segetyński ots 250 g (<u>GLU, _</u>), kapusta biała zasmażana ots 150 g (<u>GLU, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g , serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE, _</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ, _</u>),			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3159.01 kcal; Białko ogółem: 157.29 g; Tłuszcz: 143.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.79 g; Węglowodany ogółem: 323.35 g; suma cukrów prostych: 58.1 g; Błonnik pokarmowy: 37.7 g; Sól: 8.08 g; WW: 28.72 Por; Cholesterol: 770.13 mg;

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;					

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;					

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;					

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, _</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2009.55 kcal; Białko ogółem: 73.02 g; Tłuszcz: 51.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 233.14 g; suma cukrów prostych: 43.8 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.88 g; WW: 20 Por; Cholesterol: 208.59 mg;					

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU, _</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;					

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1591.32 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 41.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 251.99 g; suma cukrów prostych: 99.39 g; Błonnik pokarmowy: 49.84 g; Sól: 3.56 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 200 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 883.82 kcal; Białko ogółem: 35.29 g; Tłuszcz: 40.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.13 g; Węglowodany ogółem: 97.57 g; suma cukrów prostych: 11.65 g; Błonnik pokarmowy: 10.77 g; Sól: 1.1 g; WW: 8.73 Por; Cholesterol: 73.55 mg;

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2515.05 kcal; Białko ogółem: 126.72 g; Tłuszcz: 81.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.78 g; Węglowodany ogółem: 327.8 g; suma cukrów prostych: 84.22 g; Błonnik pokarmowy: 18.49 g; Sól: 7.31 g; WW: 31.24 Por; Cholesterol: 735.41 mg;

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), faszerowana papryka 2 szt. 500 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos serowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2590.28 kcal; Białko ogółem: 108.89 g; Tłuszcz: 116.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.61 g; Węglowodany ogółem: 295.12 g; suma cukrów prostych: 52.91 g; Błonnik pokarmowy: 41.08 g; Sól: 8.72 g; WW: 25.71 Por; Cholesterol: 800.97 mg;

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 115 g (<u>SEZ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>),
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2137.18 kcal; Białko ogółem: 51.72 g; Tłuszcz: 76.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.66 g; Węglowodany ogółem: 322.64 g; suma cukrów prostych: 54.51 g; Błonnik pokarmowy: 36.63 g; Sól: 8.03 g; WW: 28.82 Por; Cholesterol: 18.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczyptką 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2352.48 kcal; Białko ogółem: 114.86 g; Tłuszcz: 116.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.33 g; Węglowodany ogółem: 218.55 g; suma cukrów prostych: 38.21 g; Błonnik pokarmowy: 15.31 g; Sól: 5.71 g; WW: 20.61 Por; Cholesterol: 797.5 mg;

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczyptką 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2510.62 kcal; Białko ogółem: 120.84 g; Tłuszcz: 118.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.2 g; Węglowodany ogółem: 247.56 g; suma cukrów prostych: 40.25 g; Błonnik pokarmowy: 17.85 g; Sól: 5.89 g; WW: 23.27 Por; Cholesterol: 809.28 mg;

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczyptką 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1969.71 kcal; Białko ogółem: 98.88 g; Tłuszcz: 97.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.09 g; Węglowodany ogółem: 188.3 g; suma cukrów prostych: 55.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; Sól: 5.81 g; WW: 16.21 Por; Cholesterol: 782.16 mg;

piątek 2024-11-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2186.24 kcal; Białko ogółem: 117.07 g; Tłuszcz: 95.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.76 g; Węglowodany ogółem: 241.12 g; suma cukrów prostych: 31.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.74 g; Sól: 7.59 g; WW: 21.15 Por; Cholesterol: 774.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2498.58 kcal; Białko ogółem: 120.21 g; Tłuszcz: 81.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.11 g; Węglowodany ogółem: 330.28 g; suma cukrów prostych: 92.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.16 g; Sól: 7.23 g; WW: 30.22 Por; Cholesterol: 721.81 mg;

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2788.99 kcal; Białko ogółem: 149.95 g; Tłuszcz: 113.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.38 g; Węglowodany ogółem: 319.55 g; suma cukrów prostych: 62.38 g; Błonnik pokarmowy: 41.69 g; Sól: 12.53 g; WW: 28.12 Por; Cholesterol: 870.34 mg;

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: cukrzycowa bezmleczna dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml, surówka z kiszonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z jaj z kop. - dieta b/ml 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 10 g, pasta z mięsa drob. 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 10 g, wędlina 30g 30 g, rzodkiewka 40g 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2192.32 kcal; Białko ogółem: 121.05 g; Tłuszcz: 90.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.69 g; Węglowodany ogółem: 245.51 g; suma cukrów prostych: 44.46 g; Błonnik pokarmowy: 21.2 g; Sól: 3.21 g; WW: 22.53 Por; Cholesterol: 657.3 mg;

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml, surówka z kiszonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2444.1 kcal; Białko ogółem: 111.64 g; Tłuszcz: 120.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.95 g; Węglowodany ogółem: 237.63 g; suma cukrów prostych: 48.6 g; Błonnik pokarmowy: 11.6 g; Sól: 3.75 g; WW: 22.74 Por; Cholesterol: 745.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlna 30g 30g, dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2853.02 kcal; Białko ogółem: 134.35 g; Tłuszcz: 103.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.5 g; Węglowodany ogółem: 362.82 g; suma cukrów prostych: 87.61 g; Błonnik pokarmowy: 36.78 g; Sól: 9.52 g; WW: 32.87 Por; Cholesterol: 786.78 mg;

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
wędlna pakow. hermet. 100g 1 szt, dżem 2 szt. ots 50 g, masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, chleb graham 100 g (<u>GLU</u>), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko ots 200 g, gulasz segetyński ots 250 g (<u>GLU</u>), kapusta biała zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), hummus 130 g (<u>SEZ</u>), miód 2 szt. - ots 50 g, bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),			
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3016.44 kcal; Białko ogółem: 108.34 g; Tłuszcz: 121.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.31 g; Węglowodany ogółem: 382.37 g; suma cukrów prostych: 89.31 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; Sól: 3.7 g; WW: 35.34 Por; Cholesterol: 694.46 mg;

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

piątek 2024-11-29			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2823.02 kcal; Białko ogółem: 127.75 g; Tłuszcz: 102.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.5 g; Węglowodany ogółem: 362.52 g; suma cukrów prostych: 87.61 g; Błonnik pokarmowy: 36.78 g; Sól: 9.52 g; WW: 32.84 Por; Cholesterol: 786.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-29		
Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

piątek 2024-11-29		
Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2489.97 kcal; Białko ogółem: 136.22 g; Tłuszcz: 82.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.68 g; Węglowodany ogółem: 308.82 g; suma cukrów prostych: 65.18 g; Błonnik pokarmowy: 18.09 g; Sól: 6.81 g; WW: 29.39 Por; Cholesterol: 233.76 mg;