

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-11-28</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyty 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200g, kotlet schabowy panierowany 100g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200ml,	chleb mieszany psz.-żyty 70g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30g, Herbata czarna b/c 400ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2432.5 kcal; Białko ogółem: 88.07 g; Tłuszcz: 105.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.04 g; Węglowodany ogółem: 295.29 g; suma cukrów prostych: 39.61 g; Błonnik pokarmowy: 45.1 g; Sól: 8.62 g; WW: 25.26 Por; Cholesterol: 263.15 mg;

<b>czwartek 2024-11-28</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
ryż na mleku 300g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyty 70g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 250g, kotlet schabowy panierowany 100g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200ml,	chleb mieszany psz.-żyty 70g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 50g, Herbata czarna b/c 400ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2700.2 kcal; Białko ogółem: 103.45 g; Tłuszcz: 110.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.08 g; Węglowodany ogółem: 335.87 g; suma cukrów prostych: 55.19 g; Błonnik pokarmowy: 48.71 g; Sól: 8.93 g; WW: 29.01 Por; Cholesterol: 283.15 mg;

<b>czwartek 2024-11-28</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200g, kotlet schabowy panierowany 100g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200ml,	chleb razowy 120g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 50g, Herbata czarna b/c 400ml,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200g,		Posiłek nocny: jabłko 150g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2441.44 kcal; Białko ogółem: 92.9 g; Tłuszcz: 103.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.68 g; Węglowodany ogółem: 293.69 g; suma cukrów prostych: 43.87 g; Błonnik pokarmowy: 41.51 g; Sól: 6.61 g; WW: 25.45 Por; Cholesterol: 264.55 mg;

<b>czwartek 2024-11-28</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt. ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200g, kotlet schabowy panierowany 100g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt. ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30g, Herbata czarna b/c 400ml,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200g,		Posiłek nocny: jabłko 150g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2649.62 kcal; Białko ogółem: 95.01 g; Tłuszcz: 104.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.82 g; Węglowodany ogółem: 338.76 g; suma cukrów prostych: 42.53 g; Błonnik pokarmowy: 34.25 g; Sól: 6.71 g; WW: 30.66 Por; Cholesterol: 263.15 mg;

<b>czwartek 2024-11-28</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych</b>		
ryż na mleku 300g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyty 70g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50g ( <u>MLE</u> ), miód 25g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200g, kotlet schabowy panierowany 100g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200ml,	chleb mieszany psz.-żyty 70g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30g, Herbata czarna b/c 400ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2818.91 kcal; Białko ogółem: 103.29 g; Tłuszcz: 114.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.89 g; Węglowodany ogółem: 346.99 g; suma cukrów prostych: 58.28 g; Błonnik pokarmowy: 49.48 g; Sól: 10.91 g; WW: 30.06 Por; Cholesterol: 275.87 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,			Posiłek nocny: jabłko 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2669.62 kcal; Białko ogółem: 99.41 g; Tłuszcz: 104.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.82 g; Węglowodany ogółem: 338.96 g; suma cukrów prostych: 42.53 g; Błonnik pokarmowy: 34.25 g; Sól: 6.71 g; WW: 30.68 Por; Cholesterol: 263.15 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,			Posiłek nocny: jabłko 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2259.22 kcal; Białko ogółem: 109.24 g; Tłuszcz: 78.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.47 g; Węglowodany ogółem: 294.76 g; suma cukrów prostych: 57.43 g; Błonnik pokarmowy: 30.26 g; Sól: 4.47 g; WW: 26.84 Por; Cholesterol: 350.37 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,			Posiłek nocny: jabłko 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1739.28 kcal; Białko ogółem: 88.02 g; Tłuszcz: 73.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.96 g; Węglowodany ogółem: 190.08 g; suma cukrów prostych: 41.53 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; Sól: 6.05 g; WW: 17.04 Por; Cholesterol: 323.75 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,			Posiłek nocny: jabłko 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1857.14 kcal; Białko ogółem: 92.78 g; Tłuszcz: 72.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37 g; Węglowodany ogółem: 218.14 g; suma cukrów prostych: 42.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.76 g; Sól: 6.21 g; WW: 19.68 Por; Cholesterol: 330.37 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,			Posiłek nocny: jabłko 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2423.24 kcal; Białko ogółem: 114.69 g; Tłuszcz: 79.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.43 g; Węglowodany ogółem: 324.16 g; suma cukrów prostych: 55.63 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; Sól: 8.07 g; WW: 29.94 Por; Cholesterol: 350.37 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-11-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2584.15 kcal; Białko ogółem: 137.57 g; Tłuszcz: 110.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.21 g; Węglowodany ogółem: 289.06 g; suma cukrów prostych: 31.49 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 5.57 g; WW: 25.2 Por; Cholesterol: 382.45 mg;

czwartek 2024-11-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: sałata zielona 20 g , pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1932.95 kcal; Białko ogółem: 112.55 g; Tłuszcz: 64.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.34 g; Węglowodany ogółem: 253.45 g; suma cukrów prostych: 31.86 g; Błonnik pokarmowy: 37.33 g; Sól: 4.06 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 280.97 mg;

czwartek 2024-11-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , mandarynka 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2734.03 kcal; Białko ogółem: 127.9 g; Tłuszcz: 107.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.7 g; Węglowodany ogółem: 342.86 g; suma cukrów prostych: 59.51 g; Błonnik pokarmowy: 46.65 g; Sól: 6.33 g; WW: 29.9 Por; Cholesterol: 617.63 mg;

czwartek 2024-11-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , mandarynka 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2734.03 kcal; Białko ogółem: 127.9 g; Tłuszcz: 107.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.7 g; Węglowodany ogółem: 342.86 g; suma cukrów prostych: 59.51 g; Błonnik pokarmowy: 46.65 g; Sól: 6.33 g; WW: 29.9 Por; Cholesterol: 617.63 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2317.87 kcal; Białko ogółem: 118.42 g; Tłuszcz: 86.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.1 g; Węglowodany ogółem: 284.46 g; suma cukrów prostych: 28.41 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 5.39 g; WW: 24.68 Por; Cholesterol: 293.87 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2789.05 kcal; Białko ogółem: 147.58 g; Tłuszcz: 115.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.22 g; Węglowodany ogółem: 319.06 g; suma cukrów prostych: 43.79 g; Błonnik pokarmowy: 40.52 g; Sól: 5.85 g; WW: 28.18 Por; Cholesterol: 402.45 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 30g 30 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1974.65 kcal; Białko ogółem: 103.55 g; Tłuszcz: 50 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.58 g; Węglowodany ogółem: 284.23 g; suma cukrów prostych: 17.58 g; Błonnik pokarmowy: 21.14 g; Sól: 8.8 g; WW: 26.47 Por; Cholesterol: 217.79 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2076.99 kcal; Białko ogółem: 48.12 g; Tłuszcz: 81.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.21 g; Węglowodany ogółem: 283.88 g; suma cukrów prostych: 16.17 g; Błonnik pokarmowy: 12.18 g; Sól: 4.8 g; WW: 27.25 Por; Cholesterol: 217.22 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2259.78 kcal; Białko ogółem: 92.26 g; Tłuszcz: 52.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.92 g; Węglowodany ogółem: 368.87 g; suma cukrów prostych: 109.84 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; Sól: 4.18 g; WW: 33.96 Por; Cholesterol: 329.89 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), jabłko pieczone 150 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2471.89 kcal; Białko ogółem: 102.92 g; Tłuszcz: 77.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.15 g; Węglowodany ogółem: 355.74 g; suma cukrów prostych: 89.66 g; Błonnik pokarmowy: 30.57 g; Sól: 8.01 g; WW: 32.85 Por; Cholesterol: 395.37 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2822.94 kcal; Białko ogółem: 107.11 g; Tłuszcz: 110.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.07 g; Węglowodany ogółem: 360.97 g; suma cukrów prostych: 54.49 g; Błonnik pokarmowy: 46.25 g; Sól: 7.16 g; WW: 31.81 Por; Cholesterol: 283.15 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Papkowata
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2358.58 kcal; Białko ogółem: 89.15 g; Tłuszcz: 74.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.96 g; Węglowodany ogółem: 347.84 g; suma cukrów prostych: 64.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.7 g; Sól: 8.18 g; WW: 32.39 Por; Cholesterol: 279.75 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2165.94 kcal; Białko ogółem: 88.07 g; Tłuszcz: 78.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.2 g; Węglowodany ogółem: 284.49 g; suma cukrów prostych: 26.64 g; Błonnik pokarmowy: 20.02 g; Sól: 8.08 g; WW: 26.67 Por; Cholesterol: 259.75 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1660.93 kcal; Białko ogółem: 83.5 g; Tłuszcz: 69.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.69 g; Węglowodany ogółem: 185.42 g; suma cukrów prostych: 36.93 g; Błonnik pokarmowy: 34.72 g; Sól: 5.75 g; WW: 15.24 Por; Cholesterol: 273.95 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2487.03 kcal; Białko ogółem: 117.98 g; Tłuszcz: 94.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.36 g; Węglowodany ogółem: 315.29 g; suma cukrów prostych: 25.17 g; Błonnik pokarmowy: 39.03 g; Sól: 7.14 g; WW: 27.82 Por; Cholesterol: 326.95 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udzca 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, dynia gotowana 100 g,			
		Posiłek nocny: miód 2 szt. 50 g, chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2194.51 kcal; Białko ogółem: 106.77 g; Tłuszcz: 75.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.68 g; Węglowodany ogółem: 285.19 g; suma cukrów prostych: 34.98 g; Błonnik pokarmowy: 17.74 g; Sól: 8.84 g; WW: 27.06 Por; Cholesterol: 773.99 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g, miód 2 szt. 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2227.32 kcal; Białko ogółem: 100.93 g; Tłuszcz: 58.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 345.75 g; suma cukrów prostych: 26.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.28 g; Sól: 10.51 g; WW: 31.04 Por; Cholesterol: 181.69 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2089.64 kcal; Białko ogółem: 95.05 g; Tłuszcz: 76.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36 g; Węglowodany ogółem: 266.01 g; suma cukrów prostych: 44.02 g; Błonnik pokarmowy: 43.98 g; Sól: 7.33 g; WW: 22.44 Por; Cholesterol: 316.9 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1769.85 kcal; Białko ogółem: 60.25 g; Tłuszcz: 61.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 258 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 1.97 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2281.07 kcal; Białko ogółem: 93.67 g; Tłuszcz: 115.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.62 g; Węglowodany ogółem: 222.04 g; suma cukrów prostych: 14.61 g; Błonnik pokarmowy: 9.17 g; Sól: 4.41 g; WW: 21.41 Por; Cholesterol: 314.7 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5g , pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2305.44 kcal; Białko ogółem: 117.59 g; Tłuszcz: 111.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.77 g; Węglowodany ogółem: 222.61 g; suma cukrów prostych: 12.12 g; Błonnik pokarmowy: 16.35 g; Sól: 7.61 g; WW: 20.72 Por; Cholesterol: 719.99 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2329.42 kcal; Białko ogółem: 117.78 g; Tłuszcz: 110.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.86 g; Węglowodany ogółem: 226.34 g; suma cukrów prostych: 15.57 g; Błonnik pokarmowy: 15.4 g; Sól: 3.45 g; WW: 21.21 Por; Cholesterol: 289.22 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>czwartek 2024-11-28</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g, wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g, pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2406.28 kcal; Białko ogółem: 122.83 g; Tłuszcz: 91.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 296.65 g; suma cukrów prostych: 25.58 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Sól: 11.95 g; WW: 25.39 Por; Cholesterol: 723.39 mg;

<b>czwartek 2024-11-28</b>		
<b>Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML</b>		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 5g 5 g, wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 5g 5 g, pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2451.88 kcal; Białko ogółem: 123.03 g; Tłuszcz: 119.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.82 g; Węglowodany ogółem: 237.93 g; suma cukrów prostych: 14.7 g; Błonnik pokarmowy: 17.46 g; Sól: 7.63 g; WW: 22.17 Por; Cholesterol: 719.99 mg;

<b>czwartek 2024-11-28</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Dna moczanowa</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1863.57 kcal; Białko ogółem: 56.99 g; Tłuszcz: 66.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.56 g; Węglowodany ogółem: 273.76 g; suma cukrów prostych: 49.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.23 g; Sól: 7.48 g; WW: 22.87 Por; Cholesterol: 131.18 mg;

<b>czwartek 2024-11-28</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa</b>		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 130 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2076.99 kcal; Białko ogółem: 48.12 g; Tłuszcz: 81.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.21 g; Węglowodany ogółem: 283.88 g; suma cukrów prostych: 16.17 g; Błonnik pokarmowy: 12.18 g; Sól: 4.8 g; WW: 27.25 Por; Cholesterol: 217.22 mg;

<b>czwartek 2024-11-28</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2</b>		
chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g ( <u>SEL</u> ), kakao proszek 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2230.4 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.24 g; suma cukrów prostych: 32.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 737.43 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron drobny gotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, salata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2000.95 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 71.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 243.76 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), marchewki słupki - gotowane 100 g, ser żółty plastry - 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, zacierka na mleku 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),		brokułowa z ziemniakami -ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem - ots 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, jajko gotowane ots 50 g ( <u>JAJ</u> ), majonez saszetka 15 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt ots 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), herbatniki pakowane po 100g 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>S02</u> , może zawierać: <u>JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3316.94 kcal; Białko ogółem: 142.98 g; Tłuszcz: 134.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 377.65 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sól: 8.05 g; WW: 34.77 Por; Cholesterol: 629.64 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,				Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g, biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2259.78 kcal; Białko ogółem: 92.26 g; Tłuszcz: 52.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.92 g; Węglowodany ogółem: 368.87 g; suma cukrów prostych: 109.84 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; Sól: 4.18 g; WW: 33.96 Por; Cholesterol: 329.89 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ser żółty plastry - 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane ots 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta ots 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy ots 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kalambar gotowany z olejem ots 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g ( <u>JAJ</u> ),			
			Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2950.41 kcal; Białko ogółem: 169.69 g; Tłuszcz: 145.2 g; Kw.łt.nas.ogółem: 61.84 g; Węglowodany ogółem: 265.11 g; suma cukrów prostych: 44.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; Sól: 8.57 g; WW: 23.78 Por; Cholesterol: 956.79 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.łt.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-11-28 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> , ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

czwartek 2024-11-28 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> , ), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> , ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> , ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2184.97 kcal; Białko ogółem: 79.55 g; Tłuszcz: 58.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 259.32 g; suma cukrów prostych: 25.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 7.3 g; WW: 23.31 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

czwartek 2024-11-28 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , ), Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> , ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1911.72 kcal; Białko ogółem: 80.12 g; Tłuszcz: 61.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.64 g; Węglowodany ogółem: 278.53 g; suma cukrów prostych: 19.89 g; Błonnik pokarmowy: 21.76 g; Sól: 1.81 g; WW: 25.88 Por; Cholesterol: 169.02 mg;

czwartek 2024-11-28 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), twaróg 100 g ( <u>MLE</u> , ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 100 g ( <u>GLU</u> , ),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> , ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyłt. 100 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1917.94 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 275.86 g; suma cukrów prostych: 98.57 g; Błonnik pokarmowy: 52.63 g; Sól: 4.69 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

czwartek 2024-11-28 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ), mizeria 200 g ( <u>MLE</u> , ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 933.83 kcal; Białko ogółem: 37.04 g; Tłuszcz: 42.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.55 g; Węglowodany ogółem: 104.11 g; suma cukrów prostych: 7.92 g; Błonnik pokarmowy: 7.43 g; Sól: 1.52 g; WW: 9.83 Por; Cholesterol: 135.89 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2364.42 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 84.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.65 g; Węglowodany ogółem: 290.55 g; suma cukrów prostych: 55.63 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; Sól: 8.07 g; WW: 26.58 Por; Cholesterol: 350.37 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), makaron ze szpinakiem i serem wędzonym 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2483.19 kcal; Białko ogółem: 82.01 g; Tłuszcz: 105.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 311.05 g; suma cukrów prostych: 39.58 g; Błonnik pokarmowy: 45.35 g; Sól: 8.45 g; WW: 26.75 Por; Cholesterol: 152.18 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 50 g, jabłko 150 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g,			
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Ciastka bezglutenowe 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1924.28 kcal; Białko ogółem: 40.42 g; Tłuszcz: 58.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 327.58 g; suma cukrów prostych: 110.42 g; Błonnik pokarmowy: 42.58 g; Sól: 3.71 g; WW: 28.7 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, Kotlet schabowy panierowany 150 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2139.83 kcal; Białko ogółem: 86.55 g; Tłuszcz: 91.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.09 g; Węglowodany ogółem: 242.95 g; suma cukrów prostych: 38.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.17 g; Sól: 4.65 g; WW: 22.14 Por; Cholesterol: 240.56 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2418.62 kcal; Białko ogółem: 88.01 g; Tłuszcz: 102.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.52 g; Węglowodany ogółem: 287.96 g; suma cukrów prostych: 39.33 g; Błonnik pokarmowy: 26.25 g; Sól: 5.43 g; WW: 26.36 Por; Cholesterol: 262.15 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40g 40g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2321.09 kcal; Białko ogółem: 115.46 g; Tłuszcz: 104.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.17 g; Węglowodany ogółem: 252.12 g; suma cukrów prostych: 54.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.65 g; Sól: 4.05 g; WW: 22.19 Por; Cholesterol: 615.83 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 100g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, ratatouille 300 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1865.9 kcal; Białko ogółem: 57.68 g; Tłuszcz: 72.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 252.7 g; suma cukrów prostych: 31.69 g; Błonnik pokarmowy: 38.21 g; Sól: 7.68 g; WW: 21.6 Por; Cholesterol: 145.88 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2336.75 kcal; Białko ogółem: 116.59 g; Tłuszcz: 88.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.86 g; Węglowodany ogółem: 275.29 g; suma cukrów prostych: 59.94 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; Sól: 10.98 g; WW: 24.69 Por; Cholesterol: 350.37 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2471.27 kcal; Białko ogółem: 128.15 g; Tłuszcz: 110.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.75 g; Węglowodany ogółem: 255.18 g; suma cukrów prostych: 43.43 g; Błonnik pokarmowy: 30.74 g; Sól: 13.08 g; WW: 22.57 Por; Cholesterol: 374.27 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: cukrzycowa bezmleczna dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40g 40g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2519.07 kcal; Białko ogółem: 128.07 g; Tłuszcz: 93.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.46 g; Węglowodany ogółem: 323.9 g; suma cukrów prostych: 55.77 g; Błonnik pokarmowy: 47.15 g; Sól: 9.94 g; WW: 27.81 Por; Cholesterol: 442.31 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-11-28 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca</span>		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ, SEL</u> ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , mandarynka 100 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40g 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2863.22 kcal; Białko ogółem: 130.85 g; Tłuszcz: 140.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.45 g; Węglowodany ogółem: 289.95 g; suma cukrów prostych: 48.59 g; Błonnik pokarmowy: 20.49 g; Sól: 5.77 g; WW: 27.1 Por; Cholesterol: 606.95 mg;

czwartek 2024-11-28 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna</span>		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU, SEL</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ, SEL</u> ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2744.4 kcal; Białko ogółem: 103.88 g; Tłuszcz: 115 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.85 g; Węglowodany ogółem: 329.54 g; suma cukrów prostych: 55.3 g; Błonnik pokarmowy: 48.72 g; Sól: 11.05 g; WW: 28.37 Por; Cholesterol: 275.87 mg;

czwartek 2024-11-28 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia</span>		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-11-28 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS</span>		
chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , jaja 2 szt ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	brokułowa z ziemniakami-ots b/ml 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml - ots 100 ml , ziemniaki gotowane 200 g , kalafior gotowany - ots 130 g ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajko gotowane ots 50 g ( <u>JAJ</u> ), majonez saszetka 15 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> sok wielowarzywny 300 ml 1 szt ( <u>SEL</u> ), chrupki kukurydziane 30 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2171.92 kcal; Białko ogółem: 110.16 g; Tłuszcz: 85.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 255.35 g; suma cukrów prostych: 34.68 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sól: 7.07 g; WW: 22.39 Por; Cholesterol: 1113.81 mg;

czwartek 2024-11-28 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS</span>		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2818.91 kcal; Białko ogółem: 103.29 g; Tłuszcz: 114.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.89 g; Węglowodany ogółem: 346.99 g; suma cukrów prostych: 58.28 g; Błonnik pokarmowy: 49.48 g; Sól: 10.91 g; WW: 30.06 Por; Cholesterol: 275.87 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

czwartek 2024-11-28			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2364.42 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 84.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.65 g; Węglowodany ogółem: 290.55 g; suma cukrów prostych: 55.63 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; Sól: 8.07 g; WW: 26.58 Por; Cholesterol: 350.37 mg;