

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2326.5 kcal; Białko ogółem: 88.21 g; Tłuszcz: 91.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 304.3 g; suma cukrów prostych: 45.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.97 g; Sól: 4.91 g; WW: 26.61 Por; Cholesterol: 252.46 mg;

poniedziałek 2024-11-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2546.34 kcal; Białko ogółem: 98.52 g; Tłuszcz: 96.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 338.23 g; suma cukrów prostych: 60.73 g; Błonnik pokarmowy: 44.05 g; Sól: 5.19 g; WW: 29.73 Por; Cholesterol: 272.46 mg;

poniedziałek 2024-11-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2316.4 kcal; Białko ogółem: 103.06 g; Tłuszcz: 101.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.42 g; Węglowodany ogółem: 271.52 g; suma cukrów prostych: 50.15 g; Błonnik pokarmowy: 36.77 g; Sól: 4.82 g; WW: 23.73 Por; Cholesterol: 309.36 mg;

poniedziałek 2024-11-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2592.09 kcal; Białko ogółem: 110.06 g; Tłuszcz: 76.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.51 g; Węglowodany ogółem: 381.02 g; suma cukrów prostych: 81.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.93 g; Sól: 5.1 g; WW: 35.57 Por; Cholesterol: 318.65 mg;

poniedziałek 2024-11-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, cukinia gotowana 100 g,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2664.52 kcal; Białko ogółem: 128.35 g; Tłuszcz: 100.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.83 g; Węglowodany ogółem: 341.05 g; suma cukrów prostych: 58.84 g; Błonnik pokarmowy: 41.11 g; Sól: 9.12 g; WW: 30.3 Por; Cholesterol: 415.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2593.17 kcal; Białko ogółem: 110.15 g; Tłuszcz: 76.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.51 g; Węglowodany ogółem: 381.22 g; suma cukrów prostych: 81.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.02 g; Sól: 5.11 g; WW: 35.58 Por; Cholesterol: 318.65 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2275.87 kcal; Białko ogółem: 103.19 g; Tłuszcz: 76.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.4 g; Węglowodany ogółem: 299.52 g; suma cukrów prostych: 49.37 g; Błonnik pokarmowy: 20.25 g; Sól: 5.28 g; WW: 28.12 Por; Cholesterol: 349.34 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1948.11 kcal; Białko ogółem: 89.04 g; Tłuszcz: 69.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.36 g; Węglowodany ogółem: 250.53 g; suma cukrów prostych: 71.09 g; Błonnik pokarmowy: 13.7 g; Sól: 2.9 g; WW: 23.82 Por; Cholesterol: 299.61 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2031.75 kcal; Białko ogółem: 92.69 g; Tłuszcz: 70.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.55 g; Węglowodany ogółem: 264.65 g; suma cukrów prostych: 71.09 g; Błonnik pokarmowy: 13.7 g; Sól: 2.98 g; WW: 25.22 Por; Cholesterol: 305.13 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2597.85 kcal; Białko ogółem: 114.6 g; Tłuszcz: 78.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.98 g; Węglowodany ogółem: 370.67 g; suma cukrów prostych: 84.09 g; Błonnik pokarmowy: 18.02 g; Sól: 4.85 g; WW: 35.48 Por; Cholesterol: 325.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2379.33 kcal; Białko ogółem: 125.36 g; Tłuszcz: 86.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.38 g; Węglowodany ogółem: 309.91 g; suma cukrów prostych: 38.36 g; Błonnik pokarmowy: 44.26 g; Sól: 5.71 g; WW: 26.72 Por; Cholesterol: 276.46 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1883.17 kcal; Białko ogółem: 97.49 g; Tłuszcz: 55.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.39 g; Węglowodany ogółem: 280.33 g; suma cukrów prostych: 33.81 g; Błonnik pokarmowy: 40.48 g; Sól: 4.89 g; WW: 24.06 Por; Cholesterol: 174.98 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2071.64 kcal; Białko ogółem: 102.04 g; Tłuszcz: 79.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 263.96 g; suma cukrów prostych: 72.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.57 g; Sól: 4.93 g; WW: 21.63 Por; Cholesterol: 253.76 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2395.04 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 82.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.59 g; Węglowodany ogółem: 335.08 g; suma cukrów prostych: 76.54 g; Błonnik pokarmowy: 59.77 g; Sól: 6.7 g; WW: 27.65 Por; Cholesterol: 255.16 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2200.05 kcal; Białko ogółem: 119.86 g; Tłuszcz: 72.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.08 g; Węglowodany ogółem: 309.81 g; suma cukrów prostych: 38.28 g; Błonnik pokarmowy: 44.26 g; Sól: 5.71 g; WW: 26.7 Por; Cholesterol: 243.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2584.23 kcal; Białko ogółem: 135.37 g; Tłuszcz: 91.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.39 g; Węglowodany ogółem: 339.91 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 44.8 g; Sól: 5.99 g; WW: 29.7 Por; Cholesterol: 296.46 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenno-krojący 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenno-krojący 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, cukinia gotowana 100 g,			
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenno-krojący 50 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1871.33 kcal; Białko ogółem: 107.83 g; Tłuszcz: 51.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.42 g; Węglowodany ogółem: 265.95 g; suma cukrów prostych: 21.36 g; Błonnik pokarmowy: 22 g; Sól: 7.93 g; WW: 24.53 Por; Cholesterol: 157.53 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, cukinia gotowana 100 g,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2081.79 kcal; Białko ogółem: 51.95 g; Tłuszcz: 86.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.9 g; Węglowodany ogółem: 274.69 g; suma cukrów prostych: 26.8 g; Błonnik pokarmowy: 15.42 g; Sól: 6.9 g; WW: 26.04 Por; Cholesterol: 216.29 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenno-krojący 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenno-krojący 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.51 kcal; Białko ogółem: 104.14 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.19 g; Węglowodany ogółem: 335.97 g; suma cukrów prostych: 64.39 g; Błonnik pokarmowy: 20.65 g; Sól: 8.11 g; WW: 31.72 Por; Cholesterol: 177.93 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenno-krojący 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenno-krojący 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, cukinia gotowana 100 g,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2008.79 kcal; Białko ogółem: 93.72 g; Tłuszcz: 58.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 299.93 g; suma cukrów prostych: 76.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; Sól: 8.84 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 210.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2697.9 kcal; Białko ogółem: 117.27 g; Tłuszcz: 109.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.81 g; Węglowodany ogółem: 338.8 g; suma cukrów prostych: 60.77 g; Błonnik pokarmowy: 41.51 g; Sól: 5.37 g; WW: 30.09 Por; Cholesterol: 327.96 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2278.8 kcal; Białko ogółem: 109.12 g; Tłuszcz: 72.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.86 g; Węglowodany ogółem: 324.91 g; suma cukrów prostych: 75.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.07 g; Sól: 9.24 g; WW: 30.33 Por; Cholesterol: 223.32 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2347.6 kcal; Białko ogółem: 122.83 g; Tłuszcz: 90.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.31 g; Węglowodany ogółem: 298.48 g; suma cukrów prostych: 39.21 g; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; Sól: 9.29 g; WW: 27.56 Por; Cholesterol: 258.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-25 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.88 kcal; Białko ogółem: 95.44 g; Tłuszcz: 57.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.29 g; Węglowodany ogółem: 215.82 g; suma cukrów prostych: 38 g; Błonnik pokarmowy: 37.17 g; Sól: 4.92 g; WW: 18.1 Por; Cholesterol: 231.21 mg;

poniedziałek 2024-11-25 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262 kcal; Białko ogółem: 102.06 g; Tłuszcz: 81.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.57 g; Węglowodany ogółem: 296.73 g; suma cukrów prostych: 30.99 g; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; Sól: 5.81 g; WW: 25.57 Por; Cholesterol: 310.16 mg;

poniedziałek 2024-11-25 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Ciastka bezglutenowe 50 g, Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1943.64 kcal; Białko ogółem: 73.32 g; Tłuszcz: 57.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.16 g; Węglowodany ogółem: 292.97 g; suma cukrów prostych: 46.14 g; Błonnik pokarmowy: 17.43 g; Sól: 4.03 g; WW: 27.76 Por; Cholesterol: 147.75 mg;

poniedziałek 2024-11-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml, Ciastka bezglutenowe 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2007.82 kcal; Białko ogółem: 74.95 g; Tłuszcz: 61.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.61 g; Węglowodany ogółem: 308.86 g; suma cukrów prostych: 36.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.89 g; Sól: 4.66 g; WW: 27.53 Por; Cholesterol: 148.75 mg;

poniedziałek 2024-11-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2106.5 kcal; Białko ogółem: 84.41 g; Tłuszcz: 84.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 268.4 g; suma cukrów prostych: 41.27 g; Błonnik pokarmowy: 42.07 g; Sól: 6.1 g; WW: 22.91 Por; Cholesterol: 217.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-25		Jadłospis dla diety: Atopowa
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1769.85 kcal; Białko ogółem: 60.25 g; Tłuszcz: 61.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 258 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 1.97 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

poniedziałek 2024-11-25		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml , Ciastka bezglutenowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2222.04 kcal; Białko ogółem: 69.47 g; Tłuszcz: 109.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.05 g; Węglowodany ogółem: 243.34 g; suma cukrów prostych: 33.32 g; Błonnik pokarmowy: 13.62 g; Sól: 1.12 g; WW: 23.16 Por; Cholesterol: 178.37 mg;

poniedziałek 2024-11-25		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml , Ciastka bezglutenowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1941.62 kcal; Białko ogółem: 73.15 g; Tłuszcz: 81.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.51 g; Węglowodany ogółem: 240.86 g; suma cukrów prostych: 30.37 g; Błonnik pokarmowy: 12.49 g; Sól: 1.32 g; WW: 22.95 Por; Cholesterol: 147.75 mg;

poniedziałek 2024-11-25		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2023.01 kcal; Białko ogółem: 104.78 g; Tłuszcz: 99.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.79 g; Węglowodany ogółem: 211.64 g; suma cukrów prostych: 26.44 g; Błonnik pokarmowy: 15.81 g; Sól: 1.89 g; WW: 19.75 Por; Cholesterol: 247.47 mg;

poniedziałek 2024-11-25		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1871.89 kcal; Białko ogółem: 83.83 g; Tłuszcz: 65.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.93 g; Węglowodany ogółem: 259.67 g; suma cukrów prostych: 39.31 g; Błonnik pokarmowy: 40.72 g; Sól: 7.51 g; WW: 22.08 Por; Cholesterol: 150.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2034.13 kcal; Białko ogółem: 87.84 g; Tłuszcz: 101.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.89 g; Węglowodany ogółem: 212.11 g; suma cukrów prostych: 24.87 g; Błonnik pokarmowy: 15.26 g; Sól: 3.59 g; WW: 19.72 Por; Cholesterol: 147.75 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , pomidor 50 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU, SOJ, SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus 130 g (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2520.71 kcal; Białko ogółem: 91.92 g; Tłuszcz: 101.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.71 g; Węglowodany ogółem: 317.99 g; suma cukrów prostych: 42.58 g; Błonnik pokarmowy: 39.78 g; Sól: 4.62 g; WW: 28.14 Por; Cholesterol: 140.22 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2081.79 kcal; Białko ogółem: 51.95 g; Tłuszcz: 86.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.9 g; Węglowodany ogółem: 274.69 g; suma cukrów prostych: 26.8 g; Błonnik pokarmowy: 15.42 g; Sól: 6.9 g; WW: 26.04 Por; Cholesterol: 216.29 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.4 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.24 g; suma cukrów prostych: 32.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, salata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2000.95 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 71.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 243.76 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), omlet na słonko ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), zacierka na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		grycikowa z ziemniakami - dieta ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ryba pieczona ots 120 g (<u>RYB</u>), pieczone ziemniaki ots 200 g, warzywa po grecku ots 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c ots 150 g, miód 2 szt. - ots 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: rogal ots 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), dżem szt ots 25 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3487.4 kcal; Białko ogółem: 141.47 g; Tłuszcz: 166.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.99 g; Węglowodany ogółem: 363.76 g; suma cukrów prostych: 91.86 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 9.06 g; WW: 33.02 Por; Cholesterol: 1396.61 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.51 kcal; Białko ogółem: 104.14 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.19 g; Węglowodany ogółem: 335.97 g; suma cukrów prostych: 64.39 g; Błonnik pokarmowy: 20.65 g; Sól: 8.11 g; WW: 31.72 Por; Cholesterol: 177.93 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omlet na słonko ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), zacierka na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		grycikowa z ziemniakami - dieta ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ryba pieczona ots 120 g (<u>RYB</u>), pieczone ziemniaki ots 200 g, warzywa po grecku ots 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c ots 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), brokuł gotowany ots 150 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3170.66 kcal; Białko ogółem: 139.22 g; Tłuszcz: 176.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.31 g; Węglowodany ogółem: 265.81 g; suma cukrów prostych: 67.41 g; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; Sól: 8.4 g; WW: 22.81 Por; Cholesterol: 1388.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Ścista dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE), chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (SEL), Herbata czarna b/c 250 ml ,		grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (GLU , SEL , może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (GLU , JAJ), sos koperkowy b/ml 100 ml (GLU), marchewka gotowana 150 g ,		Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: suchary 50 g (GLU , JAJ , SOJ , MLE), kakao proszek 30 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2006.64 kcal; Białko ogółem: 73.46 g; Tłuszcz: 51.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.12 g; Węglowodany ogółem: 231.67 g; suma cukrów prostych: 43.57 g; Błonnik pokarmowy: 33.86 g; Sól: 5.69 g; WW: 19.9 Por; Cholesterol: 208.59 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (GLU), brokuł gotowany 100 g ,		wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (MLE), twarożek 100 g (MLE), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g (GLU),		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (GLU), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (GLU), woda n/g 0,5L 1 szt ,		chleb mieszany psz-żył. 100 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), pasta z jaj 100 g (JAJ , MLE), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),				Posiłek nocny: banan 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1917.94 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 275.86 g; suma cukrów prostych: 98.57 g; Błonnik pokarmowy: 52.63 g; Sól: 4.69 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		jarzynowa z ziemniakami 400 ml (GLU , MLE , SEL), ziemniaki gotowane 250 g , gulasz drobiowy - dieta 250 g (GLU , MLE , SEL , może zawierać: GOR), surówka z marchwi i jabłka 200 g (MLE),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 735.38 kcal; Białko ogółem: 40.92 g; Tłuszcz: 25.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.44 g; Węglowodany ogółem: 88.77 g; suma cukrów prostych: 18.31 g; Błonnik pokarmowy: 14.5 g; Sól: 1.43 g; WW: 7.54 Por; Cholesterol: 147.07 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (MLE), chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek do smarowania 80 g (MLE), pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU , MLE),		zacierkowa - dieta 400 ml (GLU , JAJ , SEL), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (GLU , MLE , SEL , może zawierać: GOR), surówka z marchwi i jabłka 130 g (MLE), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (MLE),				Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (GLU , JAJ , MLE),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2441.29 kcal; Białko ogółem: 122.15 g; Tłuszcz: 89.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 303.82 g; suma cukrów prostych: 52.3 g; Błonnik pokarmowy: 20.16 g; Sól: 5.46 g; WW: 28.61 Por; Cholesterol: 404.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>),	jarzynowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), hummus 130 g (<u>SEZ.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,			
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2537.58 kcal; Białko ogółem: 92.66 g; Tłuszcz: 101.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.77 g; Węglowodany ogółem: 321.33 g; suma cukrów prostych: 44.77 g; Błonnik pokarmowy: 40.9 g; Sól: 4.62 g; WW: 28.35 Por; Cholesterol: 140.22 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 400 ml, hummus 130 g (<u>SEZ.</u>), papryka świeża 100 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u>),	Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.9 kcal; Białko ogółem: 81.46 g; Tłuszcz: 60.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.28 g; Węglowodany ogółem: 312.65 g; suma cukrów prostych: 50.65 g; Błonnik pokarmowy: 39 g; Sól: 6.59 g; WW: 27.65 Por; Cholesterol: 1 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>),	jarzynowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2120.93 kcal; Białko ogółem: 96.67 g; Tłuszcz: 61.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.29 g; Węglowodany ogółem: 321.1 g; suma cukrów prostych: 78.98 g; Błonnik pokarmowy: 18.82 g; Sól: 3.43 g; WW: 30.4 Por; Cholesterol: 216.67 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2361.09 kcal; Białko ogółem: 103.06 g; Tłuszcz: 74.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.21 g; Węglowodany ogółem: 330.22 g; suma cukrów prostych: 78.27 g; Błonnik pokarmowy: 18.93 g; Sól: 3.83 g; WW: 31.27 Por; Cholesterol: 317.65 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>),	jarzynowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1792.74 kcal; Białko ogółem: 89.92 g; Tłuszcz: 73.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 219.42 g; suma cukrów prostych: 71.14 g; Błonnik pokarmowy: 44.25 g; Sól: 4.82 g; WW: 17.69 Por; Cholesterol: 241.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g . Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU, SOJ, SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2060.46 kcal; Białko ogółem: 96.49 g; Tłuszcz: 81.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.9 g; Węglowodany ogółem: 256.31 g; suma cukrów prostych: 40.72 g; Błonnik pokarmowy: 36.36 g; Sól: 6.53 g; WW: 22.3 Por; Cholesterol: 143.12 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2525.73 kcal; Białko ogółem: 125.6 g; Tłuszcz: 95.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.07 g; Węglowodany ogółem: 310.58 g; suma cukrów prostych: 50.79 g; Błonnik pokarmowy: 20.75 g; Sól: 8.42 g; WW: 29.22 Por; Cholesterol: 402.31 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2377.22 kcal; Białko ogółem: 123.28 g; Tłuszcz: 92.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.82 g; Węglowodany ogółem: 282.88 g; suma cukrów prostych: 52.93 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 10.89 g; WW: 24.56 Por; Cholesterol: 369.53 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: cukrzycowa bezmleczna dziecięca		
Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , pasta z wędliny drob. 50 g , pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1997 kcal; Białko ogółem: 93.45 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.88 g; Węglowodany ogółem: 272.01 g; suma cukrów prostych: 67.83 g; Błonnik pokarmowy: 52.63 g; Sól: 5.69 g; WW: 22.09 Por; Cholesterol: 151.15 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2196.62 kcal; Białko ogółem: 98.76 g; Tłuszcz: 104.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.86 g; Węglowodany ogółem: 238.02 g; suma cukrów prostych: 63.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 2.24 g; WW: 21.2 Por; Cholesterol: 225.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, cukinia gotowana 100 g,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2664.52 kcal; Białko ogółem: 128.35 g; Tłuszcz: 100.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.83 g; Węglowodany ogółem: 341.05 g; suma cukrów prostych: 58.84 g; Błonnik pokarmowy: 41.11 g; Sól: 9.12 g; WW: 30.3 Por; Cholesterol: 415.83 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Ścista Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta ots b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ryba pieczona ots 120 g (<u>RYB</u>), pieczone ziemniaki ots 200 g, warzywa po grecku ots 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Mus z jabłek z/c ots 150 g, miód 2 szt. - ots 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: chleb graham 50 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), dżem szt ots 25 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2163.62 kcal; Białko ogółem: 73.05 g; Tłuszcz: 87.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 280.17 g; suma cukrów prostych: 65.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.38 g; Sól: 3.75 g; WW: 24.44 Por; Cholesterol: 683.7 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

poniedziałek 2024-11-25			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, cukinia gotowana 100 g,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2664.52 kcal; Białko ogółem: 128.35 g; Tłuszcz: 100.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.83 g; Węglowodany ogółem: 341.05 g; suma cukrów prostych: 58.84 g; Błonnik pokarmowy: 41.11 g; Sól: 9.12 g; WW: 30.3 Por; Cholesterol: 415.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-25		Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

poniedziałek 2024-11-25		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2442.37 kcal; Białko ogółem: 122.24 g; Tłuszcz: 89.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 304.02 g; suma cukrów prostych: 52.37 g; Błonnik pokarmowy: 20.25 g; Sól: 5.46 g; WW: 28.62 Por; Cholesterol: 404.84 mg;