

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 SZCZECIN		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-11-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2318.93 kcal; Białko ogółem: 101.45 g; Tłuszcz: 81.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 329.48 g; suma cukrów prostych: 50.17 g; Błonnik pokarmowy: 43.8 g; Sól: 6.69 g; WW: 28.89 Por; Cholesterol: 243.42 mg;

wtorek 2024-11-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 250 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2548.88 kcal; Białko ogółem: 113.59 g; Tłuszcz: 84.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.34 g; Węglowodany ogółem: 369.84 g; suma cukrów prostych: 65.64 g; Błonnik pokarmowy: 48.57 g; Sól: 7.48 g; WW: 32.47 Por; Cholesterol: 263.42 mg;

wtorek 2024-11-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2234.32 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 75.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 295.27 g; suma cukrów prostych: 60.02 g; Błonnik pokarmowy: 39.97 g; Sól: 5.52 g; WW: 25.8 Por; Cholesterol: 203.86 mg;

wtorek 2024-11-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 130 g,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2521.41 kcal; Białko ogółem: 108.27 g; Tłuszcz: 79.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 362.69 g; suma cukrów prostych: 71.37 g; Błonnik pokarmowy: 34.29 g; Sól: 5.65 g; WW: 33.12 Por; Cholesterol: 252.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: miód 25 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.33 kcal; Białko ogółem: 119.77 g; Tłuszcz: 95.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.58 g; Węglowodany ogółem: 414.83 g; suma cukrów prostych: 77.34 g; Błonnik pokarmowy: 49.36 g; Sól: 7.31 g; WW: 36.9 Por; Cholesterol: 285.32 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 130 g,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, salata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2485.47 kcal; Białko ogółem: 121.65 g; Tłuszcz: 73.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 354.31 g; suma cukrów prostych: 72.2 g; Błonnik pokarmowy: 34.19 g; Sól: 4.61 g; WW: 32.31 Por; Cholesterol: 202.46 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2474.92 kcal; Białko ogółem: 113.05 g; Tłuszcz: 88.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.27 g; Węglowodany ogółem: 334.6 g; suma cukrów prostych: 55.37 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; Sól: 5.91 g; WW: 30.76 Por; Cholesterol: 262.42 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1689.27 kcal; Białko ogółem: 87.47 g; Tłuszcz: 71.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 188.86 g; suma cukrów prostych: 48.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; Sól: 3.89 g; WW: 17.02 Por; Cholesterol: 242.08 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1940.22 kcal; Białko ogółem: 94.52 g; Tłuszcz: 76.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.54 g; Węglowodany ogółem: 235.24 g; suma cukrów prostych: 50.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.5 g; Sól: 4.1 g; WW: 21.25 Por; Cholesterol: 251.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2504.12 kcal; Białko ogółem: 117.3 g; Tłuszcz: 84.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.19 g; Węglowodany ogółem: 337.37 g; suma cukrów prostych: 63.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g; Sól: 5.96 g; WW: 31.02 Por; Cholesterol: 271.42 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji			
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2673.96 kcal; Białko ogółem: 144.74 g; Tłuszcz: 104.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.65 g; Węglowodany ogółem: 335.4 g; suma cukrów prostych: 43.4 g; Błonnik pokarmowy: 43.54 g; Sól: 7.41 g; WW: 29.38 Por; Cholesterol: 275.66 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police			
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g,				Posiłek nocny: pomidor 100 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1944.33 kcal; Białko ogółem: 107.07 g; Tłuszcz: 69.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.13 g; Węglowodany ogółem: 255.51 g; suma cukrów prostych: 28.48 g; Błonnik pokarmowy: 38.98 g; Sól: 4.19 g; WW: 21.79 Por; Cholesterol: 149.78 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)			
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2510.2 kcal; Białko ogółem: 133.68 g; Tłuszcz: 97.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.84 g; Węglowodany ogółem: 318.92 g; suma cukrów prostych: 68.3 g; Błonnik pokarmowy: 39.88 g; Sól: 5.8 g; WW: 28.12 Por; Cholesterol: 254.48 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)			
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2833.6 kcal; Białko ogółem: 143.48 g; Tłuszcz: 99.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.26 g; Węglowodany ogółem: 390.04 g; suma cukrów prostych: 72.78 g; Błonnik pokarmowy: 51.08 g; Sól: 7.58 g; WW: 34.14 Por; Cholesterol: 255.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU.</u>), Gulasz wieprzowy z szynki -dieta 200 g (<u>GLU.</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>), papryka konserwowa 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2482.9 kcal; Białko ogółem: 138.06 g; Tłuszcz: 90.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 325.83 g; suma cukrów prostych: 37.13 g; Błonnik pokarmowy: 43.55 g; Sól: 6.92 g; WW: 28.45 Por; Cholesterol: 230.58 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU.</u>), Gulasz wieprzowy z szynki -dieta 200 g (<u>GLU.</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>), papryka konserwowa 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2864.88 kcal; Białko ogółem: 154.44 g; Tłuszcz: 110.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.09 g; Węglowodany ogółem: 352.04 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 44.93 g; Sól: 7.2 g; WW: 30.96 Por; Cholesterol: 283.66 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu z koperkiem -dieta 100 g (<u>MLE.</u>), cukinia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki -dieta 200 g (<u>GLU.</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU.</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL.</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1951.52 kcal; Białko ogółem: 128.17 g; Tłuszcz: 52.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.57 g; Węglowodany ogółem: 267.43 g; suma cukrów prostych: 25.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.5 g; Sól: 6.49 g; WW: 24.43 Por; Cholesterol: 134.98 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE.</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL.</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.58 kcal; Białko ogółem: 50.96 g; Tłuszcz: 86.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 320.57 g; suma cukrów prostych: 28.64 g; Błonnik pokarmowy: 20.23 g; Sól: 6.42 g; WW: 30.1 Por; Cholesterol: 144.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), miód 25 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2267.93 kcal; Białko ogółem: 128.82 g; Tłuszcz: 50.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.97 g; Węglowodany ogółem: 347.35 g; suma cukrów prostych: 60.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.12 g; Sól: 6.48 g; WW: 32.63 Por; Cholesterol: 203.98 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 25 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2352.92 kcal; Białko ogółem: 121.13 g; Tłuszcz: 78.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.06 g; Węglowodany ogółem: 314.46 g; suma cukrów prostych: 45.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.11 g; Sól: 6.44 g; WW: 29.24 Por; Cholesterol: 225.26 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sytko 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2653.63 kcal; Białko ogółem: 117.88 g; Tłuszcz: 90.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.77 g; Węglowodany ogółem: 367.89 g; suma cukrów prostych: 70.85 g; Błonnik pokarmowy: 45.63 g; Sól: 7.15 g; WW: 32.58 Por; Cholesterol: 272.42 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-19		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2440.8 kcal; Białko ogółem: 128.83 g; Tłuszcz: 81.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.59 g; Węglowodany ogółem: 313.67 g; suma cukrów prostych: 68.52 g; Błonnik pokarmowy: 24.24 g; Sól: 4.56 g; WW: 29.23 Por; Cholesterol: 212.46 mg;

wtorek 2024-11-19		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2407.67 kcal; Białko ogółem: 135.02 g; Tłuszcz: 94.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.97 g; Węglowodany ogółem: 278.84 g; suma cukrów prostych: 26.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.09 g; Sól: 7.47 g; WW: 25.76 Por; Cholesterol: 235.96 mg;

wtorek 2024-11-19		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 100 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1685.34 kcal; Białko ogółem: 101.15 g; Tłuszcz: 60.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.99 g; Węglowodany ogółem: 226.16 g; suma cukrów prostych: 44.76 g; Błonnik pokarmowy: 35 g; Sól: 4.95 g; WW: 19.36 Por; Cholesterol: 156.99 mg;

wtorek 2024-11-19		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2497 kcal; Białko ogółem: 123.94 g; Tłuszcz: 87.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 339.06 g; suma cukrów prostych: 50.64 g; Błonnik pokarmowy: 43.27 g; Sól: 6.9 g; WW: 29.77 Por; Cholesterol: 207.76 mg;

wtorek 2024-11-19		
Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100g 100g, cukinia gotowana 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 80 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5g, miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2246.33 kcal; Białko ogółem: 111.26 g; Tłuszcz: 60.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.94 g; Węglowodany ogółem: 329.1 g; suma cukrów prostych: 34.67 g; Błonnik pokarmowy: 23.41 g; Sól: 5.92 g; WW: 30.81 Por; Cholesterol: 94.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2320.32 kcal; Białko ogółem: 103.79 g; Tłuszcz: 64.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.5 g; Węglowodany ogółem: 356.67 g; suma cukrów prostych: 44.59 g; Błonnik pokarmowy: 42.11 g; Sól: 5.88 g; WW: 31.75 Por; Cholesterol: 95.95 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki -dieta 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>),	pomidor 100 g , chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2322.12 kcal; Białko ogółem: 101.75 g; Tłuszcz: 81.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 330.13 g; suma cukrów prostych: 50.04 g; Błonnik pokarmowy: 44.08 g; Sól: 6.69 g; WW: 28.93 Por; Cholesterol: 243.42 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Atopowa
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1769.85 kcal; Białko ogółem: 60.25 g; Tłuszcz: 61.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 258 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 1.97 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami -dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2145.97 kcal; Białko ogółem: 102.85 g; Tłuszcz: 92.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.9 g; Węglowodany ogółem: 250.86 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 14.41 g; Sól: 2.13 g; WW: 23.89 Por; Cholesterol: 190.73 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami -dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2277.12 kcal; Białko ogółem: 102.49 g; Tłuszcz: 89.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.25 g; Węglowodany ogółem: 282.27 g; suma cukrów prostych: 36.99 g; Błonnik pokarmowy: 14.71 g; Sól: 1.9 g; WW: 26.92 Por; Cholesterol: 94.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , sałatka szwedzka 130 g (GOR), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g , margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL), papryka konserwowa 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2274.98 kcal; Białko ogółem: 134.32 g; Tłuszcz: 105.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.27 g; Węglowodany ogółem: 241.42 g; suma cukrów prostych: 27.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.89 g; Sól: 3.26 g; WW: 22.63 Por; Cholesterol: 151.15 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (GLU), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL), kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , sałatka szwedzka 130 g (GOR), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (GLU), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (GLU), margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL), papryka konserwowa 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2284.31 kcal; Białko ogółem: 124.07 g; Tłuszcz: 73.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.85 g; Węglowodany ogółem: 309.99 g; suma cukrów prostych: 34.22 g; Błonnik pokarmowy: 43.69 g; Sól: 7.97 g; WW: 26.74 Por; Cholesterol: 97.35 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL), kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , sałatka szwedzka 130 g (GOR), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL), papryka konserwowa 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2312.31 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; Tłuszcz: 97.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.98 g; Węglowodany ogółem: 264.77 g; suma cukrów prostych: 24.94 g; Błonnik pokarmowy: 20.49 g; Sól: 4.26 g; WW: 24.48 Por; Cholesterol: 94.45 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (GLU), chleb razowy 50 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (GLU, MLE, SEL), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (GLU, SEL), sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (GLU), chleb razowy 50 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2087.03 kcal; Białko ogółem: 65.59 g; Tłuszcz: 60.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.77 g; Węglowodany ogółem: 355.6 g; suma cukrów prostych: 57.65 g; Błonnik pokarmowy: 44.62 g; Sól: 4.77 g; WW: 31.37 Por; Cholesterol: 88.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-19		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami warzywnymi 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.58 kcal; Białko ogółem: 50.96 g; Tłuszcz: 86.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 320.57 g; suma cukrów prostych: 28.64 g; Błonnik pokarmowy: 20.23 g; Sól: 6.42 g; WW: 30.1 Por; Cholesterol: 144.43 mg;

wtorek 2024-11-19		
Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.4 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.24 g; suma cukrów prostych: 32.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

wtorek 2024-11-19		
Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2000.95 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 71.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 243.76 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

wtorek 2024-11-19		
Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS			
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>),		zupa ogórkowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), brokuł z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt , ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),		
				Posiłek nocny: Mus z truskawek ots 200 g , biszkopty ots 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3236.98 kcal; Białko ogółem: 162.96 g; Tłuszcz: 151.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.22 g; Węglowodany ogółem: 316.66 g; suma cukrów prostych: 70.28 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g; Sól: 10.5 g; WW: 28.77 Por; Cholesterol: 1551.53 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa			
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,		
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), miód 25 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2267.93 kcal; Białko ogółem: 128.82 g; Tłuszcz: 50.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.97 g; Węglowodany ogółem: 347.35 g; suma cukrów prostych: 60.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.12 g; Sól: 6.48 g; WW: 32.63 Por; Cholesterol: 203.98 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.			
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , majonez saszetka ots 30 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>),		zupa ogórkowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), brokuł z bułką tartą ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt , ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),		
				Posiłek nocny: Mus z truskawek b/c ots 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3089.15 kcal; Białko ogółem: 157.25 g; Tłuszcz: 156.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.65 g; Węglowodany ogółem: 272.62 g; suma cukrów prostych: 45.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; Sól: 10.51 g; WW: 24.57 Por; Cholesterol: 1479.88 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu			
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)			
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)			
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-19 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, </u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, </u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, </u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, </u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, </u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2024-11-19 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE, </u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, </u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, </u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, </u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, </u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE, </u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, </u>),	mleko 200 ml (<u>MLE, </u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, </u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, </u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, </u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, </u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

wtorek 2024-11-19 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, </u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, </u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, </u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, </u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, </u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, </u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

wtorek 2024-11-19 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, </u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, </u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, </u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, </u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ, </u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, </u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, </u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, </u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2051.19 kcal; Białko ogółem: 75.43 g; Tłuszcz: 52.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.68 g; Węglowodany ogółem: 237.72 g; suma cukrów prostych: 45.89 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 4.07 g; WW: 20.45 Por; Cholesterol: 226.09 mg;

wtorek 2024-11-19 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU, </u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa			
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>),		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g, brokuł gotowany 150 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,		chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: banan 200 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1917.94 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 275.86 g; suma cukrów prostych: 98.57 g; Błonnik pokarmowy: 52.63 g; Sól: 4.69 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny			
		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>),				

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 882.2 kcal; Białko ogółem: 48.06 g; Tłuszcz: 26.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.06 g; Węglowodany ogółem: 117.92 g; suma cukrów prostych: 14.37 g; Błonnik pokarmowy: 13.5 g; Sól: 1.82 g; WW: 10.5 Por; Cholesterol: 96.58 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki -dieta 200 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2381.13 kcal; Białko ogółem: 125.67 g; Tłuszcz: 75.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.24 g; Węglowodany ogółem: 319.27 g; suma cukrów prostych: 56.31 g; Błonnik pokarmowy: 30.8 g; Sól: 4.75 g; WW: 29.18 Por; Cholesterol: 209.46 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA			
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		selerowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmiennie z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2087.03 kcal; Białko ogółem: 65.59 g; Tłuszcz: 60.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.77 g; Węglowodany ogółem: 355.6 g; suma cukrów prostych: 57.65 g; Błonnik pokarmowy: 44.62 g; Sól: 4.77 g; WW: 31.37 Por; Cholesterol: 88.76 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA			
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), Kaszotto jęczmiennie z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2175.88 kcal; Białko ogółem: 55.61 g; Tłuszcz: 74.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.24 g; Węglowodany ogółem: 342.68 g; suma cukrów prostych: 49.74 g; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; Sól: 4.51 g; WW: 30.33 Por; Cholesterol: 1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-19		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 130 g ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2036.27 kcal; Białko ogółem: 93.92 g; Tłuszcz: 72.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32 g; Węglowodany ogółem: 264.86 g; suma cukrów prostych: 66.52 g; Błonnik pokarmowy: 21.69 g; Sól: 4.16 g; WW: 24.55 Por; Cholesterol: 242.08 mg;

wtorek 2024-11-19		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 130 g ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2287.22 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 77.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.77 g; Węglowodany ogółem: 311.24 g; suma cukrów prostych: 68.3 g; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; Sól: 4.37 g; WW: 28.78 Por; Cholesterol: 251.42 mg;

wtorek 2024-11-19		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), salátka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2259.25 kcal; Białko ogółem: 126.63 g; Tłuszcz: 92.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.07 g; Węglowodany ogółem: 272.55 g; suma cukrów prostych: 66.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.56 g; Sól: 5.6 g; WW: 23.88 Por; Cholesterol: 245.14 mg;

wtorek 2024-11-19		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2013.03 kcal; Białko ogółem: 82.32 g; Tłuszcz: 71.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.3 g; Węglowodany ogółem: 303.84 g; suma cukrów prostych: 41.89 g; Błonnik pokarmowy: 40.68 g; Sól: 8.72 g; WW: 26.5 Por; Cholesterol: 145.66 mg;

wtorek 2024-11-19		
Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	dynia gotowana 100 g , chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: miód 25 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2741.12 kcal; Białko ogółem: 115.08 g; Tłuszcz: 93.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 379.06 g; suma cukrów prostych: 63.74 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sól: 6.46 g; WW: 35.23 Por; Cholesterol: 284.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-19 Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2911.02 kcal; Białko ogółem: 156.95 g; Tłuszcz: 112.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.9 g; Węglowodany ogółem: 362.39 g; suma cukrów prostych: 53.24 g; Błonnik pokarmowy: 46.28 g; Sól: 9.9 g; WW: 31.77 Por; Cholesterol: 295.66 mg;

wtorek 2024-11-19 Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2603.9 kcal; Białko ogółem: 137.15 g; Tłuszcz: 119.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.27 g; Węglowodany ogółem: 284 g; suma cukrów prostych: 61.34 g; Błonnik pokarmowy: 20.33 g; Sól: 3.24 g; WW: 26.56 Por; Cholesterol: 250.35 mg;

wtorek 2024-11-19 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 130 g,	włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2840.85 kcal; Białko ogółem: 115.38 g; Tłuszcz: 95.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.43 g; Węglowodany ogółem: 405.04 g; suma cukrów prostych: 67.4 g; Błonnik pokarmowy: 47.61 g; Sól: 7.14 g; WW: 36.04 Por; Cholesterol: 285.72 mg;

wtorek 2024-11-19 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-11-19 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	zupa ogórkowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta ots b/ml 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), brokuł ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: Mus z truskawek ots 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.08 kcal; Białko ogółem: 121.1 g; Tłuszcz: 96.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 233 g; suma cukrów prostych: 33.69 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; Sól: 6.46 g; WW: 20.58 Por; Cholesterol: 1304.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u> ,), marchewka gotowana 130 g ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u> ,),				Posiłek nocny: miód 25 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2888.95 kcal; Białko ogółem: 120.52 g; Tłuszcz: 94.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.48 g; Węglowodany ogółem: 414.33 g; suma cukrów prostych: 74.72 g; Błonnik pokarmowy: 47.61 g; Sól: 7.3 g; WW: 36.98 Por; Cholesterol: 285.32 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

wtorek 2024-11-19			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> ,), salata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> ,), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u> ,), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), pomidor 100 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,),	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),				Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2539.86 kcal; Białko ogółem: 130.89 g; Tłuszcz: 94.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.69 g; Węglowodany ogółem: 329.86 g; suma cukrów prostych: 58.6 g; Błonnik pokarmowy: 30.44 g; Sól: 5.71 g; WW: 30.33 Por; Cholesterol: 317.92 mg;