

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-11-18</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), makaron z kapustą kisz. i kielbasą 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2793.9 kcal; Białko ogółem: 114.09 g; Tłuszcz: 98.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.78 g; Węglowodany ogółem: 366.37 g; suma cukrów prostych: 75.26 g; Błonnik pokarmowy: 49.28 g; Sól: 9.85 g; WW: 31.82 Por; Cholesterol: 377.58 mg;

<b>poniedziałek 2024-11-18</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyłt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), makaron z kapustą kisz. i kielbasą 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3011.48 kcal; Białko ogółem: 123.97 g; Tłuszcz: 103.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 400.33 g; suma cukrów prostych: 91.26 g; Błonnik pokarmowy: 52.75 g; Sól: 9.25 g; WW: 34.92 Por; Cholesterol: 397.58 mg;

<b>poniedziałek 2024-11-18</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> sok owocowy 200ml 200 g,		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2486.28 kcal; Białko ogółem: 105.98 g; Tłuszcz: 81.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.29 g; Węglowodany ogółem: 333.75 g; suma cukrów prostych: 80.43 g; Błonnik pokarmowy: 35.37 g; Sól: 7.14 g; WW: 29.9 Por; Cholesterol: 388.6 mg;

<b>poniedziałek 2024-11-18</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> sok owocowy 200ml 200 g,		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2653.87 kcal; Białko ogółem: 106.14 g; Tłuszcz: 84.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.32 g; Węglowodany ogółem: 364.33 g; suma cukrów prostych: 111.41 g; Błonnik pokarmowy: 28.63 g; Sól: 6.15 g; WW: 33.57 Por; Cholesterol: 247.13 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ryba w galarecie 200 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2714.02 kcal; Białko ogółem: 132.71 g; Tłuszcz: 78.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.12 g; Węglowodany ogółem: 376.3 g; suma cukrów prostych: 79.29 g; Błonnik pokarmowy: 43.66 g; Sól: 10.11 g; WW: 33.46 Por; Cholesterol: 314.98 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2647.87 kcal; Białko ogółem: 105.64 g; Tłuszcz: 84.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.31 g; Węglowodany ogółem: 363.38 g; suma cukrów prostych: 111.41 g; Błonnik pokarmowy: 28.38 g; Sól: 5.27 g; WW: 33.52 Por; Cholesterol: 247.13 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ryba w galarecie 200 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2422.68 kcal; Białko ogółem: 131.22 g; Tłuszcz: 65.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.64 g; Węglowodany ogółem: 324.61 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 22.18 g; Sól: 4.7 g; WW: 30.43 Por; Cholesterol: 225.18 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron ugotowany 100 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1707.27 kcal; Białko ogółem: 94.94 g; Tłuszcz: 62.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.22 g; Węglowodany ogółem: 190.22 g; suma cukrów prostych: 70.71 g; Błonnik pokarmowy: 14.73 g; Sól: 2.94 g; WW: 17.62 Por; Cholesterol: 283.8 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2000.7 kcal; Białko ogółem: 104.77 g; Tłuszcz: 67.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 237.69 g; suma cukrów prostych: 73.61 g; Błonnik pokarmowy: 17.1 g; Sól: 3.14 g; WW: 22.12 Por; Cholesterol: 295.58 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), Makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2566.8 kcal; Białko ogółem: 126.68 g; Tłuszcz: 74.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.87 g; Węglowodany ogółem: 343.71 g; suma cukrów prostych: 86.61 g; Błonnik pokarmowy: 21.42 g; Sól: 5.01 g; WW: 32.38 Por; Cholesterol: 315.58 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g ( <u>JAJ, RYB</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2470.92 kcal; Białko ogółem: 124.25 g; Tłuszcz: 83.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 320.46 g; suma cukrów prostych: 45.62 g; Błonnik pokarmowy: 41.31 g; Sól: 9.12 g; WW: 28.19 Por; Cholesterol: 314.52 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g ( <u>JAJ, RYB</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: pomidor 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1903.82 kcal; Białko ogółem: 80.32 g; Tłuszcz: 55.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.65 g; Węglowodany ogółem: 270.5 g; suma cukrów prostych: 29.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; Sól: 5.09 g; WW: 23.83 Por; Cholesterol: 233.72 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), rzodkiewka 40g 40 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2327.31 kcal; Białko ogółem: 109.38 g; Tłuszcz: 92.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.1 g; Węglowodany ogółem: 264.42 g; suma cukrów prostych: 56.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.74 g; WW: 23.32 Por; Cholesterol: 537.06 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, fasolka szparagowa gotowana 130 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), rzodkiewka 40g 40 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2650.71 kcal; Białko ogółem: 119.18 g; Tłuszcz: 94.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.52 g; Węglowodany ogółem: 335.54 g; suma cukrów prostych: 61.43 g; Błonnik pokarmowy: 43.48 g; Sól: 7.52 g; WW: 29.34 Por; Cholesterol: 538.46 mg;

### Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-18 <span style="float:right">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.</span>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2304.42 kcal; Białko ogółem: 105.2 g; Tłuszcz: 70.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.41 g; Węglowodany ogółem: 315.96 g; suma cukrów prostych: 42.62 g; Błonnik pokarmowy: 41.31 g; Sól: 8.94 g; WW: 27.69 Por; Cholesterol: 259.02 mg;

poniedziałek 2024-11-18 <span style="float:right">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)</span>		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2775.6 kcal; Białko ogółem: 134.36 g; Tłuszcz: 99.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.53 g; Węglowodany ogółem: 350.56 g; suma cukrów prostych: 58 g; Błonnik pokarmowy: 41.85 g; Sól: 9.4 g; WW: 31.19 Por; Cholesterol: 367.6 mg;

poniedziałek 2024-11-18 <span style="float:right">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu</span>		
chleb pszenno-krojący 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml,	chleb pszenno-krojący 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ryba w galarecie 200 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> ), <b>GOR, może zawierać: GOR</b> , dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenno-krojący 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2186.08 kcal; Białko ogółem: 117.48 g; Tłuszcz: 52.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.24 g; Węglowodany ogółem: 311.6 g; suma cukrów prostych: 35.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.07 g; Sól: 7.43 g; WW: 28.32 Por; Cholesterol: 151.5 mg;

poniedziałek 2024-11-18 <span style="float:right">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa</span>		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), makaron z warzywami 250 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2150.27 kcal; Białko ogółem: 52.63 g; Tłuszcz: 80.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 287.01 g; suma cukrów prostych: 32.78 g; Błonnik pokarmowy: 21.69 g; Sól: 3.15 g; WW: 26.69 Por; Cholesterol: 122.74 mg;

poniedziałek 2024-11-18 <span style="float:right">Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu</span>		
chleb pszenno-krojący 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g,	chleb pszenno-krojący 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ryba w galarecie 200 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> ), <b>GOR, może zawierać: GOR</b> , jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2277.05 kcal; Białko ogółem: 113.87 g; Tłuszcz: 44.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.63 g; Węglowodany ogółem: 350.87 g; suma cukrów prostych: 122.49 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g; Sól: 4.32 g; WW: 31.68 Por; Cholesterol: 160.1 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), Makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml, fasolka szparagowa gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ryba w galarecie 200 g ( <u>GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2582.71 kcal; Białko ogółem: 130.86 g; Tłuszcz: 65.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 361.79 g; suma cukrów prostych: 110.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.19 g; Sól: 4.71 g; WW: 32.87 Por; Cholesterol: 225.18 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), paszket zapiekany 60 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), Makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g ( <u>JAJ, RYB</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2857.34 kcal; Białko ogółem: 122.66 g; Tłuszcz: 89.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.78 g; Węglowodany ogółem: 396.07 g; suma cukrów prostych: 82.36 g; Błonnik pokarmowy: 43.18 g; Sól: 10.02 g; WW: 35.55 Por; Cholesterol: 407.2 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ryba w galarecie 200 g ( <u>GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2632.58 kcal; Białko ogółem: 125.63 g; Tłuszcz: 77.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.28 g; Węglowodany ogółem: 355.44 g; suma cukrów prostych: 113.83 g; Błonnik pokarmowy: 36.33 g; Sól: 5.82 g; WW: 32.14 Por; Cholesterol: 311.44 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ryba w galarecie 200 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2459.74 kcal; Białko ogółem: 115.5 g; Tłuszcz: 94.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.12 g; Węglowodany ogółem: 300.26 g; suma cukrów prostych: 38.63 g; Błonnik pokarmowy: 30.78 g; Sól: 8.02 g; WW: 27.28 Por; Cholesterol: 330.29 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g ,	chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1773.11 kcal; Białko ogółem: 96.75 g; Tłuszcz: 62.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 221 g; suma cukrów prostych: 34.8 g; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; Sól: 4.27 g; WW: 19.35 Por; Cholesterol: 275.22 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2414.7 kcal; Białko ogółem: 107.97 g; Tłuszcz: 83.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.36 g; Węglowodany ogółem: 309.24 g; suma cukrów prostych: 37.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 7.64 g; WW: 27.31 Por; Cholesterol: 304.1 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), Makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30 g , dynia gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g , chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2261.41 kcal; Białko ogółem: 101.08 g; Tłuszcz: 65.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.8 g; Węglowodany ogółem: 323.38 g; suma cukrów prostych: 57.46 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; Sól: 4.78 g; WW: 29.69 Por; Cholesterol: 689.15 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), salata zielona 20 g , ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), Makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU</u> ), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g , chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2255.46 kcal; Białko ogółem: 101.58 g; Tłuszcz: 63.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.96 g; Węglowodany ogółem: 331.16 g; suma cukrów prostych: 44.17 g; Błonnik pokarmowy: 42.24 g; Sól: 5.95 g; WW: 29.07 Por; Cholesterol: 690.15 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), makaron z kapustą kisz. i kielbasą 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ryba w galarecie 200 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2586.1 kcal; Białko ogółem: 123.55 g; Tłuszcz: 85.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.66 g; Węglowodany ogółem: 335.67 g; suma cukrów prostych: 59.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.88 g; Sól: 8.31 g; WW: 29.74 Por; Cholesterol: 285.36 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g,	wafle ryżowe 50 g, margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,			
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml, Mus z jabłek b/c 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1928.94 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 73.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.13 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.71 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), makaron bezglutenowy gotowany 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g, chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2304.21 kcal; Białko ogółem: 79.9 g; Tłuszcz: 90.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.68 g; Węglowodany ogółem: 292.95 g; suma cukrów prostych: 38.82 g; Błonnik pokarmowy: 17.93 g; Sól: 3.05 g; WW: 27.5 Por; Cholesterol: 308.5 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), makaron bezglutenowy gotowany 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ), sok owocowy 200ml 200 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2142.41 kcal; Białko ogółem: 77.78 g; Tłuszcz: 76.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 292.41 g; suma cukrów prostych: 40.92 g; Błonnik pokarmowy: 18.47 g; Sól: 3.18 g; WW: 27.34 Por; Cholesterol: 225.82 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), makaron bezglutenowy gotowany 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2294.35 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; Tłuszcz: 93.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.14 g; Węglowodany ogółem: 266.26 g; suma cukrów prostych: 32.3 g; Błonnik pokarmowy: 17.83 g; Sól: 5.12 g; WW: 25 Por; Cholesterol: 266.3 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, pomidor 100 g, wędlina 30g 30g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2123.97 kcal; Białko ogółem: 91.94 g; Tłuszcz: 68.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.85 g; Węglowodany ogółem: 296.76 g; suma cukrów prostych: 41.88 g; Błonnik pokarmowy: 41.64 g; Sól: 9.21 g; WW: 25.68 Por; Cholesterol: 228.72 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), makaron bezglutenowy gotowany 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 10 g, pomidor 100 g, wędlina 30g 30g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2156.97 kcal; Białko ogółem: 87.64 g; Tłuszcz: 87.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.7 g; Węglowodany ogółem: 264.04 g; suma cukrów prostych: 32.6 g; Błonnik pokarmowy: 18.44 g; Sól: 5.43 g; WW: 24.67 Por; Cholesterol: 225.82 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), makaron z warzywami 350 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, fasolka szparagowa gotowana 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2671.4 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 104.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.87 g; Węglowodany ogółem: 332.31 g; suma cukrów prostych: 53.32 g; Błonnik pokarmowy: 38.42 g; Sól: 5.59 g; WW: 29.5 Por; Cholesterol: 218.63 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), makaron z warzywami 250 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2150.27 kcal; Białko ogółem: 52.63 g; Tłuszcz: 80.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 287.01 g; suma cukrów prostych: 32.78 g; Błonnik pokarmowy: 21.69 g; Sól: 3.15 g; WW: 26.69 Por; Cholesterol: 122.74 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/1 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> ), marchewka gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2202.86 kcal; Białko ogółem: 75.77 g; Tłuszcz: 52.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.34 g; Węglowodany ogółem: 278.4 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; Sól: 4.42 g; WW: 24.69 Por; Cholesterol: 212.34 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), marchewka gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , _), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> , _), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , _), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> , _), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2056.73 kcal; Białko ogółem: 94.91 g; Tłuszcz: 65.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 279.53 g; suma cukrów prostych: 50.22 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 4.99 g; WW: 25.04 Por; Cholesterol: 745.1 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
makaron drobny na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> , _), omelet na słonko ots 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		krupnik z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g ( <u>MLE</u> , _), ryba gotowana ots 150 g ( <u>RYB</u> , _), sos pietruszkowy ots 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> , _), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml ,	
				Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z truskawką ots 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), biszkopty ots 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3113.49 kcal; Białko ogółem: 140.89 g; Tłuszcz: 133.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 349.19 g; suma cukrów prostych: 70.2 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; Sól: 5.98 g; WW: 32.2 Por; Cholesterol: 844.39 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , _), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), Makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU</u> , _), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), marchewka gotowana 100 g ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , _), ryba w galarecie 200 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,				Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> , _),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2277.05 kcal; Białko ogółem: 113.87 g; Tłuszcz: 44.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.63 g; Węglowodany ogółem: 350.87 g; suma cukrów prostych: 122.49 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g; Sól: 4.32 g; WW: 31.68 Por; Cholesterol: 160.1 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.			
makaron drobny na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> , ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> , ), omelet na słoniu ots 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		krupnik z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g ( <u>MLE</u> , ), ryba gotowana ots 150 g ( <u>RYB</u> , ), sos pietruszkowy ots 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> , ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> , ), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , ), Herbata czarna b/c 250 ml , sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt ,		
				Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g ( <u>MLE</u> , ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2878.61 kcal; Białko ogółem: 148.59 g; Tłuszcz: 141.31 g; Kw.łt.nas.ogółem: 56.6 g; Węglowodany ogółem: 276.92 g; suma cukrów prostych: 43.39 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g; Sól: 7.37 g; WW: 24.94 Por; Cholesterol: 818.89 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu			
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 50 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)			
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)			
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)			
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , ),		grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.			
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> , ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> , ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> , ),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> , ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , ),		mleko 200 ml ( <u>MLE</u> , ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> , ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> , ),		
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> , ),				Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.łt.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> ), cukinia gotowana 150 g ,		Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,				Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2184.97 kcal; Białko ogółem: 79.55 g; Tłuszcz: 58.27 g; Kw.łt.nas.ogółem: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 259.32 g; suma cukrów prostych: 25.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 7.3 g; WW: 23.31 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,		wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.łt.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <u>GLU</u> ),		kalaforowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,		chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: gruszka 300 g ,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1850.45 kcal; Białko ogółem: 76.08 g; Tłuszcz: 64.55 g; Kw.łt.nas.ogółem: 20.9 g; Węglowodany ogółem: 256.13 g; suma cukrów prostych: 83.88 g; Błonnik pokarmowy: 48.4 g; Sól: 4.16 g; WW: 21.07 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), makaron z kapustą kisz. i kielbasą 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1017.61 kcal; Białko ogółem: 41.99 g; Tłuszcz: 31.66 g; Kw.łt.nas.ogółem: 5.49 g; Węglowodany ogółem: 129.93 g; suma cukrów prostych: 28.15 g; Błonnik pokarmowy: 19.21 g; Sól: 2.44 g; WW: 11.08 Por; Cholesterol: 79.88 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2482.09 kcal; Białko ogółem: 119.48 g; Tłuszcz: 78.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.47 g; Węglowodany ogółem: 322.63 g; suma cukrów prostych: 80.18 g; Błonnik pokarmowy: 22.01 g; Sól: 6.65 g; WW: 30.24 Por; Cholesterol: 310.43 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), makaron z warzywami 350 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2737 kcal; Białko ogółem: 89.27 g; Tłuszcz: 105.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28 g; Węglowodany ogółem: 354.61 g; suma cukrów prostych: 52.09 g; Błonnik pokarmowy: 39.27 g; Sól: 5.88 g; WW: 31.68 Por; Cholesterol: 203.9 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml jarska 400 ml ( <u>SEL</u> ), makaron z warzywami 350 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2211.48 kcal; Białko ogółem: 56.17 g; Tłuszcz: 77.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 324.61 g; suma cukrów prostych: 50.44 g; Błonnik pokarmowy: 40.73 g; Sól: 5.31 g; WW: 28.52 Por; Cholesterol: 1 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2201.84 kcal; Białko ogółem: 89.34 g; Tłuszcz: 78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 285.13 g; suma cukrów prostych: 97.96 g; Błonnik pokarmowy: 19.14 g; Sól: 4.56 g; WW: 26.58 Por; Cholesterol: 222.35 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2337.37 kcal; Białko ogółem: 93.97 g; Tłuszcz: 80.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.23 g; Węglowodany ogółem: 304.2 g; suma cukrów prostych: 100.86 g; Błonnik pokarmowy: 20.63 g; Sól: 4.71 g; WW: 28.32 Por; Cholesterol: 234.13 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ),		barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, fasolka szparagowa gotowana 130 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), rzodkiewka 40g 40 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2191.78 kcal; Białko ogółem: 104.75 g; Tłuszcz: 89.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.24 g; Węglowodany ogółem: 245.35 g; suma cukrów prostych: 54.05 g; Błonnik pokarmowy: 30.79 g; Sól: 5.6 g; WW: 21.58 Por; Cholesterol: 525.28 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), makaron z warzywami 350 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, fasolka szparagowa gotowana 130 g,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),				Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2588.72 kcal; Białko ogółem: 87.48 g; Tłuszcz: 113.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.73 g; Węglowodany ogółem: 312.38 g; suma cukrów prostych: 43.57 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 8 g; WW: 27.6 Por; Cholesterol: 256.35 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,		barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ryba w galarecie 200 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),				Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2476.78 kcal; Białko ogółem: 129.84 g; Tłuszcz: 67.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 337.66 g; suma cukrów prostych: 70.66 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; Sól: 7.19 g; WW: 31.03 Por; Cholesterol: 213.18 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ryba w galarecie 200 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2695.42 kcal; Białko ogółem: 141.31 g; Tłuszcz: 96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.51 g; Węglowodany ogółem: 331.21 g; suma cukrów prostych: 52.48 g; Błonnik pokarmowy: 41.55 g; Sól: 10.33 g; WW: 29.19 Por; Cholesterol: 364.18 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), makaron bezglutenowy gotowany 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g,		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), rzodkiewka 40g 40 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2526.88 kcal; Białko ogółem: 109.97 g; Tłuszcz: 112.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.48 g; Węglowodany ogółem: 267.73 g; suma cukrów prostych: 46.79 g; Błonnik pokarmowy: 14.76 g; Sól: 3.04 g; WW: 25.33 Por; Cholesterol: 524.56 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna			
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ryba w galarecie 200 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2628.52 kcal; Białko ogółem: 127.54 g; Tłuszcz: 75.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.33 g; Węglowodany ogółem: 366.97 g; suma cukrów prostych: 71.94 g; Błonnik pokarmowy: 43.66 g; Sól: 9.95 g; WW: 32.51 Por; Cholesterol: 302.98 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;		

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS			
makaron drobny na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), kielbasa śląska -ots 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	krupnik z ziemniakami ots b/mleka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane ots 200 g, ryba gotowana ots 150 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy ots b/mleka 100 ml ( <u>GLU</u> ), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, sałatka jarzynowa ots 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,	II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,			Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2371.74 kcal; Białko ogółem: 118.59 g; Tłuszcz: 90.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 282.17 g; suma cukrów prostych: 46.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.55 g; Sól: 5.52 g; WW: 25.67 Por; Cholesterol: 208.03 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS			
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,			Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

poniedziałek 2024-11-18			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj			
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ryba w galarecie 200 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2714.02 kcal; Białko ogółem: 132.71 g; Tłuszcz: 78.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.12 g; Węglowodany ogółem: 376.3 g; suma cukrów prostych: 79.29 g; Błonnik pokarmowy: 43.66 g; Sól: 10.11 g; WW: 33.46 Por; Cholesterol: 314.98 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-18		Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

poniedziałek 2024-11-18		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ryba w galarecie 200 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <i>może zawierać: GOR</i> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2503.68 kcal; Białko ogółem: 134.22 g; Tłuszcz: 66.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.79 g; Węglowodany ogółem: 341.71 g; suma cukrów prostych: 77.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 7.04 g; WW: 31.83 Por; Cholesterol: 225.18 mg;