

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2024-11-16</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z żołądków drobiowych 250 g ( <u>MLE, SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2424.76 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 114.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 274.06 g; suma cukrów prostych: 37.2 g; Błonnik pokarmowy: 35.64 g; Sól: 7.16 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 810.03 mg;

<b>sobota 2024-11-16</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z żołądków drobiowych 250 g ( <u>MLE, SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z porzeczek z/c 250 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2664.4 kcal; Białko ogółem: 101.07 g; Tłuszcz: 119.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.63 g; Węglowodany ogółem: 310.89 g; suma cukrów prostych: 52.36 g; Błonnik pokarmowy: 37.28 g; Sól: 7.08 g; WW: 27.79 Por; Cholesterol: 830.03 mg;

<b>sobota 2024-11-16</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2171.01 kcal; Białko ogółem: 98.53 g; Tłuszcz: 92.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.56 g; Węglowodany ogółem: 247.7 g; suma cukrów prostych: 45.38 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 7.75 g; WW: 21.96 Por; Cholesterol: 863.97 mg;

<b>sobota 2024-11-16</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlna 30g 30 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> sok owocowy 200ml 200 g,		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2125.93 kcal; Białko ogółem: 97.71 g; Tłuszcz: 88.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.57 g; Węglowodany ogółem: 242.52 g; suma cukrów prostych: 57.29 g; Błonnik pokarmowy: 21.43 g; Sól: 6.53 g; WW: 22.27 Por; Cholesterol: 850.57 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych			
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z żołądków drobiowych 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), seler gotowany 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2860.58 kcal; Białko ogółem: 109.93 g; Tłuszcz: 127.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.41 g; Węglowodany ogółem: 335.33 g; suma cukrów prostych: 61.68 g; Błonnik pokarmowy: 38.65 g; Sól: 6.28 g; WW: 30.04 Por; Cholesterol: 846.58 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca			
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2181.49 kcal; Białko ogółem: 93.15 g; Tłuszcz: 90.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.35 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 62.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.53 g; Sól: 5.08 g; WW: 23.58 Por; Cholesterol: 855.12 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna			
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2406.8 kcal; Białko ogółem: 110.48 g; Tłuszcz: 89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.63 g; Węglowodany ogółem: 297.65 g; suma cukrów prostych: 52.44 g; Błonnik pokarmowy: 18.45 g; Sól: 5.75 g; WW: 28.16 Por; Cholesterol: 875.72 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)			
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1840.58 kcal; Białko ogółem: 89.91 g; Tłuszcz: 80.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.02 g; Węglowodany ogółem: 193.19 g; suma cukrów prostych: 60.21 g; Błonnik pokarmowy: 14.08 g; Sól: 3.8 g; WW: 18.02 Por; Cholesterol: 849.1 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)			
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1924.4 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 81.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.27 g; Węglowodany ogółem: 208.33 g; suma cukrów prostych: 60.69 g; Błonnik pokarmowy: 15.07 g; Sól: 3.9 g; WW: 19.45 Por; Cholesterol: 855.72 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2526.8 kcal; Białko ogółem: 117.48 g; Tłuszcz: 89.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.67 g; Węglowodany ogółem: 319.75 g; suma cukrów prostych: 73.64 g; Błonnik pokarmowy: 18.85 g; Sól: 5.76 g; WW: 30.29 Por; Cholesterol: 875.72 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2364.66 kcal; Białko ogółem: 117.07 g; Tłuszcz: 105.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.45 g; Węglowodany ogółem: 261.36 g; suma cukrów prostych: 30.91 g; Błonnik pokarmowy: 35.94 g; Sól: 8.32 g; WW: 22.76 Por; Cholesterol: 923.87 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g,		Posiłek nocny: ogórek świeży 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1808 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 71.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 209.15 g; suma cukrów prostych: 22.76 g; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; Sól: 7.16 g; WW: 18.12 Por; Cholesterol: 947.38 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2093.31 kcal; Białko ogółem: 109.2 g; Tłuszcz: 103.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.98 g; Węglowodany ogółem: 201.41 g; suma cukrów prostych: 49.96 g; Błonnik pokarmowy: 24.7 g; Sól: 6.21 g; WW: 17.86 Por; Cholesterol: 933.47 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2509.11 kcal; Białko ogółem: 121.8 g; Tłuszcz: 106.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.52 g; Węglowodany ogółem: 292.85 g; suma cukrów prostych: 55.72 g; Błonnik pokarmowy: 39.1 g; Sól: 8.49 g; WW: 25.6 Por; Cholesterol: 935.27 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drobiowego i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2194.86 kcal; Białko ogółem: 121.42 g; Tłuszcz: 91.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 244.57 g; suma cukrów prostych: 29.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.75 g; Sól: 8.11 g; WW: 21.32 Por; Cholesterol: 1014.89 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2826.28 kcal; Białko ogółem: 126.98 g; Tłuszcz: 131.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.38 g; Węglowodany ogółem: 309.96 g; suma cukrów prostych: 44.55 g; Błonnik pokarmowy: 38.3 g; Sól: 8.62 g; WW: 27.5 Por; Cholesterol: 887.18 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z mięsa drobiowego i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z białek jaj z kop. 70 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1989.19 kcal; Białko ogółem: 112.33 g; Tłuszcz: 54.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.63 g; Węglowodany ogółem: 271.71 g; suma cukrów prostych: 21.67 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 5.71 g; WW: 24.94 Por; Cholesterol: 667.92 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drobiowego i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki jarskie bez zawijania 90 g ( <u>JAJ, SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2178.66 kcal; Białko ogółem: 53.15 g; Tłuszcz: 84.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.66 g; Węglowodany ogółem: 304.45 g; suma cukrów prostych: 29.29 g; Błonnik pokarmowy: 18.55 g; Sól: 1.81 g; WW: 28.67 Por; Cholesterol: 306.07 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 50 g ( <u>SEL</u> ), miód 2 szt. 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2348.36 kcal; Białko ogółem: 94.59 g; Tłuszcz: 54.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.69 g; Węglowodany ogółem: 381.61 g; suma cukrów prostych: 76.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.33 g; Sól: 5.21 g; WW: 35.63 Por; Cholesterol: 843.13 mg;

sobota 2024-11-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 50 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2567.44 kcal; Białko ogółem: 102.23 g; Tłuszcz: 85.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.69 g; Węglowodany ogółem: 356 g; suma cukrów prostych: 68.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sól: 5.46 g; WW: 33.58 Por; Cholesterol: 945.81 mg;

sobota 2024-11-16 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g , salata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z żołądków drobiowych 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2683.56 kcal; Białko ogółem: 107.98 g; Tłuszcz: 115.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.63 g; Węglowodany ogółem: 317.45 g; suma cukrów prostych: 56.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.74 g; Sól: 7.35 g; WW: 28.66 Por; Cholesterol: 843.63 mg;

sobota 2024-11-16 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

sobota 2024-11-16 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z koperkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2625.86 kcal; Białko ogółem: 105.82 g; Tłuszcz: 100.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 334.21 g; suma cukrów prostych: 64.67 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sól: 5.41 g; WW: 31.26 Por; Cholesterol: 838.92 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2571.7 kcal; Białko ogółem: 121.63 g; Tłuszcz: 110.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.68 g; Węglowodany ogółem: 291.85 g; suma cukrów prostych: 31.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; Sól: 5.58 g; WW: 27.06 Por; Cholesterol: 888.02 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: mandarynka 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1647.91 kcal; Białko ogółem: 86.27 g; Tłuszcz: 66.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.42 g; Węglowodany ogółem: 187.31 g; suma cukrów prostych: 30.86 g; Błonnik pokarmowy: 26.29 g; Sól: 6.16 g; WW: 16.23 Por; Cholesterol: 790.27 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2236.13 kcal; Białko ogółem: 115.42 g; Tłuszcz: 99.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.11 g; Węglowodany ogółem: 244.47 g; suma cukrów prostych: 30.4 g; Błonnik pokarmowy: 33.75 g; Sól: 7.89 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 909.08 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone b/glu b/ml 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml, Ciastka bezglutenowe 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2089.76 kcal; Białko ogółem: 99.62 g; Tłuszcz: 75.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.5 g; Węglowodany ogółem: 268.12 g; suma cukrów prostych: 50.89 g; Błonnik pokarmowy: 23.3 g; Sól: 5.04 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 729.14 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-16 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA</span>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone b/glu b/ml 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z jaj ze szczyptką 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z porzeczek z/c 250 ml, Ciastka bezglutenowe 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2088 kcal; Białko ogółem: 87.84 g; Tłuszcz: 82.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.8 g; Węglowodany ogółem: 268.07 g; suma cukrów prostych: 31.87 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; Sól: 5.69 g; WW: 23.57 Por; Cholesterol: 730.14 mg;

sobota 2024-11-16 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA</span>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2150.13 kcal; Białko ogółem: 81.73 g; Tłuszcz: 86.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.55 g; Węglowodany ogółem: 275.87 g; suma cukrów prostych: 35.85 g; Błonnik pokarmowy: 34.67 g; Sól: 6.41 g; WW: 24.37 Por; Cholesterol: 214.93 mg;

sobota 2024-11-16 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Atopowa</span>		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150g 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> kisiel z jabłek z/c 200 ml,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłek z/c 150 g, ryż na wodzie 200 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1769.85 kcal; Białko ogółem: 60.25 g; Tłuszcz: 61.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 258 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 1.97 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

sobota 2024-11-16 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN</span>		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone b/ml b/glu 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczyptką 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z porzeczek z/c 250 ml, Ciastka bezglutenowe 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2295.06 kcal; Białko ogółem: 80.32 g; Tłuszcz: 131.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 203.07 g; suma cukrów prostych: 26.07 g; Błonnik pokarmowy: 10.77 g; Sól: 2.03 g; WW: 19.36 Por; Cholesterol: 744.62 mg;

sobota 2024-11-16 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA</span>		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone b/glu b/ml 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z jaj ze szczyptką 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z porzeczek z/c 250 ml, Ciastka bezglutenowe 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2021.8 kcal; Białko ogółem: 86.04 g; Tłuszcz: 102.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.7 g; Węglowodany ogółem: 200.07 g; suma cukrów prostych: 25.87 g; Błonnik pokarmowy: 10.77 g; Sól: 2.35 g; WW: 18.99 Por; Cholesterol: 729.14 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2292.56 kcal; Białko ogółem: 112.23 g; Tłuszcz: 131.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.03 g; Węglowodany ogółem: 180.33 g; suma cukrów prostych: 17.77 g; Błonnik pokarmowy: 9.25 g; Sól: 4.2 g; WW: 17.25 Por; Cholesterol: 904.12 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1920.13 kcal; Białko ogółem: 98.52 g; Tłuszcz: 81.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.18 g; Węglowodany ogółem: 222.84 g; suma cukrów prostych: 25.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.75 g; Sól: 8.97 g; WW: 18.86 Por; Cholesterol: 732.04 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), margaryna 15 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g , wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1998.13 kcal; Białko ogółem: 99.82 g; Tłuszcz: 105.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.31 g; Węglowodany ogółem: 178.12 g; suma cukrów prostych: 16.01 g; Błonnik pokarmowy: 12.55 g; Sól: 5.29 g; WW: 16.65 Por; Cholesterol: 729.14 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki jarskie bez zawijania 90 g ( <u>JAJ, SEL</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2367.19 kcal; Białko ogółem: 73.22 g; Tłuszcz: 97.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.26 g; Węglowodany ogółem: 314.19 g; suma cukrów prostych: 43.76 g; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; Sól: 5.24 g; WW: 28.06 Por; Cholesterol: 740.86 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki jarskie bez zawijania 90 g ( <u>JAJ, SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2141.34 kcal; Białko ogółem: 52.54 g; Tłuszcz: 80.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.5 g; Węglowodany ogółem: 301.11 g; suma cukrów prostych: 29.5 g; Błonnik pokarmowy: 15.12 g; Sól: 1.55 g; WW: 28.65 Por; Cholesterol: 306.07 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g,				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g ( <u>SEL</u> ), kakao proszek 30 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2230.4 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.24 g; suma cukrów prostych: 32.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron drobny gotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2000.95 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 71.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 243.76 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham OTS 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka ots 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), kielbasa śląska -ots 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup saszetka ots 1 szt ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, dynia gotowana ots 100 g, kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g ( <u>MLE</u> ),		zupa neapolitańska ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g ( <u>MLE</u> ), Gołąbek siekany z mięsa wp. ots 90 g ( <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ryba po grecku ots 200 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: bułka maślana ots 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), miód 1szt ots 25 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2831.11 kcal; Białko ogółem: 127 g; Tłuszcz: 114.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.57 g; Węglowodany ogółem: 335.63 g; suma cukrów prostych: 46.66 g; Błonnik pokarmowy: 27.9 g; Sól: 9.15 g; WW: 30.77 Por; Cholesterol: 379.48 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z mięsa drobi i warzyw 50 g ( <u>SEL</u> ), miód 2 szt. 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2348.36 kcal; Białko ogółem: 94.59 g; Tłuszcz: 54.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.69 g; Węglowodany ogółem: 381.61 g; suma cukrów prostych: 76.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.33 g; Sól: 5.21 g; WW: 35.63 Por; Cholesterol: 843.13 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), kielbasa śląska -ots 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup saszetka 1 szt ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana - ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku ots 400 g ( <u>MLE</u> ),	zupa neapolitańska - ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), gołąbki zawijane z kapustą - ots 240 g , sos pomidorowy - ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), brokuły gotowane z tłuszczem ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ryba po grecku ots 200 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drobi i warzyw ots 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2942.69 kcal; Białko ogółem: 140.91 g; Tłuszcz: 129.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.93 g; Węglowodany ogółem: 317.86 g; suma cukrów prostych: 45.6 g; Błonnik pokarmowy: 33.76 g; Sól: 9.23 g; WW: 28.3 Por; Cholesterol: 388.93 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> ), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2184.97 kcal; Białko ogółem: 79.55 g; Tłuszcz: 58.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 259.32 g; suma cukrów prostych: 25.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 7.3 g; WW: 23.31 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <u>GLU</u> ),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1917.94 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 275.86 g; suma cukrów prostych: 98.57 g; Błonnik pokarmowy: 52.63 g; Sól: 4.69 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-16		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
		zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z żołądków drobiowych 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 643.46 kcal; Białko ogółem: 32.75 g; Tłuszcz: 28.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.66 g; Węglowodany ogółem: 65.68 g; suma cukrów prostych: 6.36 g; Błonnik pokarmowy: 6.57 g; Sól: 2.26 g; WW: 6.02 Por; Cholesterol: 158.8 mg;

sobota 2024-11-16		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2496.8 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.42 g; Węglowodany ogółem: 306.95 g; suma cukrów prostych: 58.74 g; Błonnik pokarmowy: 18.45 g; Sól: 5.99 g; WW: 29.06 Por; Cholesterol: 887.72 mg;

sobota 2024-11-16		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka konserwowa 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa pieczarkowa jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Gołąbki jarskie bez zawijania 90 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2389.78 kcal; Białko ogółem: 74.78 g; Tłuszcz: 99.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 314.47 g; suma cukrów prostych: 44.51 g; Błonnik pokarmowy: 37.61 g; Sól: 5.28 g; WW: 28.05 Por; Cholesterol: 747.86 mg;

sobota 2024-11-16		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, sos pomidorowy 100 ml, buraczki duszone b/glu b/ml 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Gołąbki jarskie bez zawijania b/jaj 90 g ( <u>SEL</u> ), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1862.62 kcal; Białko ogółem: 45.93 g; Tłuszcz: 42.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.44 g; Węglowodany ogółem: 344.33 g; suma cukrów prostych: 83.02 g; Błonnik pokarmowy: 47.56 g; Sól: 4.4 g; WW: 29.8 Por; Cholesterol: 1 mg;

sobota 2024-11-16		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 50 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1754.67 kcal; Białko ogółem: 79.64 g; Tłuszcz: 76.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.48 g; Węglowodany ogółem: 190.8 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Błonnik pokarmowy: 13.54 g; Sól: 3.39 g; WW: 17.79 Por; Cholesterol: 569.73 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczyptką 50 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,			Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1838.5 kcal; Białko ogółem: 83.06 g; Tłuszcz: 77.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.73 g; Węglowodany ogółem: 205.94 g; suma cukrów prostych: 59.69 g; Błonnik pokarmowy: 14.53 g; Sól: 3.48 g; WW: 19.22 Por; Cholesterol: 576.35 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , sok owocowy 200ml 200 g , mandarynka 100 g ,			Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2009.49 kcal; Białko ogółem: 105.78 g; Tłuszcz: 102.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.73 g; Węglowodany ogółem: 186.27 g; suma cukrów prostych: 49.49 g; Błonnik pokarmowy: 23.71 g; Sól: 6.11 g; WW: 16.43 Por; Cholesterol: 926.85 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8g , papryka konserwowa 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),		zupa pieczarkowa jarska 300 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki jarskie bez zawijania 90 g ( <u>JAJ, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ),		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2067.41 kcal; Białko ogółem: 72.34 g; Tłuszcz: 79.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.52 g; Węglowodany ogółem: 281.09 g; suma cukrów prostych: 41.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Sól: 5.97 g; WW: 24.7 Por; Cholesterol: 786.41 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), seler gotowany 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2509.68 kcal; Białko ogółem: 116.57 g; Tłuszcz: 93.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.27 g; Węglowodany ogółem: 308.8 g; suma cukrów prostych: 58.92 g; Błonnik pokarmowy: 20.5 g; Sól: 6 g; WW: 29.07 Por; Cholesterol: 886.12 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), papryka konserwowa 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),		zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), seler gotowany 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			Podwieczorek: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g , ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3026.11 kcal; Białko ogółem: 145.52 g; Tłuszcz: 135.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.89 g; Węglowodany ogółem: 334.61 g; suma cukrów prostych: 57.55 g; Błonnik pokarmowy: 41.69 g; Sól: 9.89 g; WW: 29.54 Por; Cholesterol: 1026.68 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , sok owocowy 200ml 200 g , mandarynka 100 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2476.6 kcal; Białko ogółem: 118.48 g; Tłuszcz: 131.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.19 g; Węglowodany ogółem: 222.46 g; suma cukrów prostych: 42.42 g; Błonnik pokarmowy: 11.36 g; Sól: 3.64 g; WW: 21.26 Por; Cholesterol: 906.12 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), papryka konserwowa 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), seler gotowany 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2738.77 kcal; Białko ogółem: 119.91 g; Tłuszcz: 107.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.18 g; Węglowodany ogółem: 339.73 g; suma cukrów prostych: 62.68 g; Błonnik pokarmowy: 38.62 g; Sól: 7.33 g; WW: 30.38 Por; Cholesterol: 897.43 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham OTS 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka ots 1 szt ( <u>GLU, SEL</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), kielbasa śląska -ots 100 g ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> ), ketchup saszetka ots 1 szt ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana ots 100 g ,	zupa neapolitańska ots b/mleka 400 g ( <u>GLU, JAJ, SEL</u> ), Gołąbek siekany z mięsa wp. ots 90 g ( <u>JAJ</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy ots b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ryba po grecku ots 200 g ( <u>RYB, SEL</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g , chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. - ots 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2249 kcal; Białko ogółem: 91.82 g; Tłuszcz: 79.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.01 g; Węglowodany ogółem: 303.14 g; suma cukrów prostych: 42.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.4 g; Sól: 5.3 g; WW: 27.64 Por; Cholesterol: 263.35 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z żołądków drobiowych 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), seler gotowany 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2860.58 kcal; Białko ogółem: 109.93 g; Tłuszcz: 127.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.41 g; Węglowodany ogółem: 335.33 g; suma cukrów prostych: 61.68 g; Błonnik pokarmowy: 38.65 g; Sól: 6.28 g; WW: 30.04 Por; Cholesterol: 846.58 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
paperowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	paperowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	paperowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

sobota 2024-11-16			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2496.8 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.42 g; Węglowodany ogółem: 306.95 g; suma cukrów prostych: 58.74 g; Błonnik pokarmowy: 18.45 g; Sól: 5.99 g; WW: 29.06 Por; Cholesterol: 887.72 mg;