

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-11-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sos tatarski 50 ml ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2552.61 kcal; Białko ogółem: 116.56 g; Tłuszcz: 109.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 292.85 g; suma cukrów prostych: 49.77 g; Błonnik pokarmowy: 55.35 g; Sól: 7.11 g; WW: 24.14 Por; Cholesterol: 751.17 mg;

<b>czwartek 2024-11-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sos tatarski 50 ml ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40g 40 g,
		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2808.75 kcal; Białko ogółem: 129.11 g; Tłuszcz: 115.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.52 g; Węglowodany ogółem: 332.18 g; suma cukrów prostych: 64.98 g; Błonnik pokarmowy: 57.89 g; Sól: 7.39 g; WW: 27.84 Por; Cholesterol: 771.17 mg;

<b>czwartek 2024-11-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sos tatarski 50 ml ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwiwna - dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8 g,
<b>II Śniadanie:</b> serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2547.43 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Tłuszcz: 114.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.93 g; Węglowodany ogółem: 287.34 g; suma cukrów prostych: 42.26 g; Błonnik pokarmowy: 37.73 g; Sól: 6.86 g; WW: 25.32 Por; Cholesterol: 821.11 mg;

<b>czwartek 2024-11-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt. ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt. ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		<b>Posiłek nocny:</b> sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2562.26 kcal; Białko ogółem: 122.21 g; Tłuszcz: 77.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.02 g; Węglowodany ogółem: 353.1 g; suma cukrów prostych: 46.18 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 10.22 g; WW: 31.87 Por; Cholesterol: 505 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), majonez 20 g ( <u>JAJ</u> ),	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna - dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2893.29 kcal; Białko ogółem: 145.43 g; Tłuszcz: 108.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.35 g; Węglowodany ogółem: 361.34 g; suma cukrów prostych: 64.13 g; Błonnik pokarmowy: 56.86 g; Sól: 9.22 g; WW: 30.85 Por; Cholesterol: 821.43 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2562.26 kcal; Białko ogółem: 122.21 g; Tłuszcz: 77.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.02 g; Węglowodany ogółem: 353.1 g; suma cukrów prostych: 46.18 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 10.22 g; WW: 31.87 Por; Cholesterol: 505 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna - dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2335.87 kcal; Białko ogółem: 110.23 g; Tłuszcz: 73.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.45 g; Węglowodany ogółem: 314.65 g; suma cukrów prostych: 52.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; Sól: 6.03 g; WW: 28.87 Por; Cholesterol: 751.68 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ),	grycikowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna - dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1584.69 kcal; Białko ogółem: 80.3 g; Tłuszcz: 56.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.34 g; Węglowodany ogółem: 189.54 g; suma cukrów prostych: 38.56 g; Błonnik pokarmowy: 23.16 g; Sól: 3.5 g; WW: 16.86 Por; Cholesterol: 445.63 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna - dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1815.44 kcal; Białko ogółem: 87.84 g; Tłuszcz: 58.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.73 g; Węglowodany ogółem: 236.66 g; suma cukrów prostych: 39.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.95 g; Sól: 3.89 g; WW: 21.33 Por; Cholesterol: 453.91 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,	grysiwka z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinтна - dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2417.84 kcal; Białko ogółem: 111.99 g; Tłuszcz: 66.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.13 g; Węglowodany ogółem: 348.08 g; suma cukrów prostych: 52.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; Sól: 5.76 g; WW: 32.17 Por; Cholesterol: 473.91 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinтна 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2436.13 kcal; Białko ogółem: 124.2 g; Tłuszcz: 91.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.34 g; Węglowodany ogółem: 300.14 g; suma cukrów prostych: 35.93 g; Błonnik pokarmowy: 47.04 g; Sól: 7.16 g; WW: 25.58 Por; Cholesterol: 261.92 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: pomidor 100 g,		Posiłek nocny: papryka świeża 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2005.03 kcal; Białko ogółem: 119.91 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 240.02 g; suma cukrów prostych: 31.01 g; Błonnik pokarmowy: 42.25 g; Sól: 7.64 g; WW: 20.05 Por; Cholesterol: 739.09 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinтна 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2334.38 kcal; Białko ogółem: 119.24 g; Tłuszcz: 101.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.1 g; Węglowodany ogółem: 262.87 g; suma cukrów prostych: 55.64 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Sól: 6.09 g; WW: 22.8 Por; Cholesterol: 304.18 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL. może zawierać: GOR.</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u> ),		chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), sałatka wykwinna 150 g ( <u>JAJ. SEL. GOR.</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE.</u> ), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE.</u> ), papryka świeża 100 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2750.18 kcal; Białko ogółem: 131.84 g; Tłuszcz: 104.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.64 g; Węglowodany ogółem: 354.31 g; suma cukrów prostych: 61.4 g; Błonnik pokarmowy: 51.21 g; Sól: 8.38 g; WW: 30.54 Por; Cholesterol: 305.98 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL. może zawierać: GOR.</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u> ), surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE.</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), sałatka wykwinna 150 g ( <u>JAJ. SEL. GOR.</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE.</u> ),				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), papryka świeża 100 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2243.27 kcal; Białko ogółem: 118.22 g; Tłuszcz: 78.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.01 g; Węglowodany ogółem: 296.98 g; suma cukrów prostych: 33.52 g; Błonnik pokarmowy: 46.28 g; Sól: 7.14 g; WW: 25.3 Por; Cholesterol: 228.84 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU. JAJ. MLE.</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL. może zawierać: GOR.</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u> ), surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE.</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), sałatka wykwinna 150 g ( <u>JAJ. SEL. GOR.</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE.</u> ),		Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE.</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), papryka świeża 100 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2663.75 kcal; Białko ogółem: 135.97 g; Tłuszcz: 97.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.29 g; Węglowodany ogółem: 332.48 g; suma cukrów prostych: 45.85 g; Błonnik pokarmowy: 46.28 g; Sól: 7.42 g; WW: 28.88 Por; Cholesterol: 281.92 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU.</u> ), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU. SEL. może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL. może zawierać: GOR.</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), sałatka wykwinna - dieta 150 g ( <u>MLE. SEL.</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU.</u> ), margaryna 5 g, twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE.</u> ),				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 30g 30 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2004.97 kcal; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz: 44.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.33 g; Węglowodany ogółem: 304.35 g; suma cukrów prostych: 16.99 g; Błonnik pokarmowy: 21.36 g; Sól: 8.83 g; WW: 28.52 Por; Cholesterol: 118.65 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> , <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2071.06 kcal; Białko ogółem: 50.54 g; Tłuszcz: 77.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.85 g; Węglowodany ogółem: 296.51 g; suma cukrów prostych: 30.11 g; Błonnik pokarmowy: 20.12 g; Sól: 6.62 g; WW: 27.73 Por; Cholesterol: 250.16 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenno-krojący 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenno-krojący 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwintna - dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenno-krojący 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2285.22 kcal; Białko ogółem: 107.57 g; Tłuszcz: 47.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.09 g; Węglowodany ogółem: 362.39 g; suma cukrów prostych: 59.14 g; Błonnik pokarmowy: 34.49 g; Sól: 8.54 g; WW: 33.13 Por; Cholesterol: 131.05 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenno- krojący 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb pszenno-krojący 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwintna - dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2366.25 kcal; Białko ogółem: 105.61 g; Tłuszcz: 73.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.85 g; Węglowodany ogółem: 326.22 g; suma cukrów prostych: 68.57 g; Błonnik pokarmowy: 33.14 g; Sól: 8.77 g; WW: 29.64 Por; Cholesterol: 739.68 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g , sos tatarski 50 ml ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ</u> , <u>MLE, ORZ, SEL, GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40g 40 g ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2960.31 kcal; Białko ogółem: 147.86 g; Tłuszcz: 128.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.3 g; Węglowodany ogółem: 332.75 g; suma cukrów prostych: 65.02 g; Błonnik pokarmowy: 55.35 g; Sól: 7.57 g; WW: 28.2 Por; Cholesterol: 826.67 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.łt.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z jaj z kop. -dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ),		grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany -dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), sałatka wykwinna - dieta 150 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),			Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2525.39 kcal; Białko ogółem: 103.93 g; Tłuszcz: 78.44 g; Kw.łt.nas.ogółem: 34.33 g; Węglowodany ogółem: 356.49 g; suma cukrów prostych: 67.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 9.23 g; WW: 32.6 Por; Cholesterol: 799.66 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z jaj z kop. -dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany -dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), sałatka wykwinna - dieta 150 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),			Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2496.12 kcal; Białko ogółem: 112.38 g; Tłuszcz: 91.91 g; Kw.łt.nas.ogółem: 39.52 g; Węglowodany ogółem: 314.23 g; suma cukrów prostych: 20.72 g; Błonnik pokarmowy: 20.81 g; Sól: 8.94 g; WW: 29.69 Por; Cholesterol: 823.16 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ, _</u> ), wędlina 30g 30 g ,		grycikowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE, _</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		chleb razowy 100 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE, _</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),			Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1757.05 kcal; Białko ogółem: 101.16 g; Tłuszcz: 69.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 36.52 g; Węglowodany ogółem: 201.78 g; suma cukrów prostych: 40.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; Sól: 8.79 g; WW: 17.27 Por; Cholesterol: 494.89 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ, _</u> ), pomidor 100 g , sos tatarski 50 ml ( <u>JAJ, MLE, GOR, _</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ),		grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE, _</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), sałatka wykwinna 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR, _</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),			Posiłek nocny: jabłko 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2498 kcal; Białko ogółem: 109.69 g; Tłuszcz: 108.63 g; Kw.łt.nas.ogółem: 33.19 g; Węglowodany ogółem: 286.31 g; suma cukrów prostych: 52.33 g; Błonnik pokarmowy: 52.02 g; Sól: 7.18 g; WW: 23.77 Por; Cholesterol: 752.57 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-11-07 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna</span>		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, jabłko pieczone 150 g,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, miód 2 szt. 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2149.16 kcal; Białko ogółem: 105.73 g; Tłuszcz: 66.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.3 g; Węglowodany ogółem: 295.49 g; suma cukrów prostych: 55.86 g; Błonnik pokarmowy: 32.09 g; Sól: 8.05 g; WW: 26.74 Por; Cholesterol: 685.75 mg;

czwartek 2024-11-07 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA</span>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, jabłko pieczone 150 g,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, miód 2 szt. 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2162 kcal; Białko ogółem: 105.91 g; Tłuszcz: 67.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.56 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 42.89 g; Błonnik pokarmowy: 49.08 g; Sól: 5.77 g; WW: 26.24 Por; Cholesterol: 686.75 mg;

czwartek 2024-11-07 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA</span>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2166.16 kcal; Białko ogółem: 107.66 g; Tłuszcz: 71.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.16 g; Węglowodany ogółem: 290.98 g; suma cukrów prostych: 48.78 g; Błonnik pokarmowy: 55.11 g; Sól: 6.45 g; WW: 23.88 Por; Cholesterol: 191.72 mg;

czwartek 2024-11-07 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Atopowa</span>		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150g 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> kisiel z jabłek z/c 200 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłek z/c 150 g, ryż na wodzie 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1769.85 kcal; Białko ogółem: 60.25 g; Tłuszcz: 61.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 258 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 1.97 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

czwartek 2024-11-07 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN</span>		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, jabłko pieczone 150 g,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, miód 2 szt. 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2237.22 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 99.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.25 g; Węglowodany ogółem: 239.78 g; suma cukrów prostych: 40.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; Sól: 2.49 g; WW: 21.6 Por; Cholesterol: 770.97 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <b>SEL, może zawierać: GOR</b> ), surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2043.37 kcal; Białko ogółem: 101.79 g; Tłuszcz: 94.4 g; Kw.łt.nas.ogółem: 34.12 g; Węglowodany ogółem: 210.49 g; suma cukrów prostych: 18.16 g; Błonnik pokarmowy: 12.35 g; Sól: 1.91 g; WW: 20.1 Por; Cholesterol: 685.75 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <b>SEL, może zawierać: GOR</b> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <b>MLE</b> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), sałatka wykwinna - dieta 150 g ( <b>SEL</b> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <b>MLE</b> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ), papryka świeża 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2186.31 kcal; Białko ogółem: 113.57 g; Tłuszcz: 108.84 g; Kw.łt.nas.ogółem: 41.22 g; Węglowodany ogółem: 205.88 g; suma cukrów prostych: 20 g; Błonnik pokarmowy: 13.75 g; Sól: 1.81 g; WW: 19.47 Por; Cholesterol: 767.27 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <b>SEL, może zawierać: GOR</b> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 5g 5 g , papryka świeża 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1862.47 kcal; Białko ogółem: 103.17 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.łt.nas.ogółem: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 226.81 g; suma cukrów prostych: 33.49 g; Błonnik pokarmowy: 39.41 g; Sól: 7.01 g; WW: 18.98 Por; Cholesterol: 688.65 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <b>SEL, może zawierać: GOR</b> ), surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , papryka świeża 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1940.47 kcal; Białko ogółem: 104.47 g; Tłuszcz: 95.21 g; Kw.łt.nas.ogółem: 34.3 g; Węglowodany ogółem: 182.09 g; suma cukrów prostych: 24.21 g; Błonnik pokarmowy: 16.21 g; Sól: 3.33 g; WW: 16.77 Por; Cholesterol: 685.75 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Gulasz sojowy 200 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ), surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <b>MLE</b> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), ser wędzony 50 g ( <b>MLE</b> ), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <b>MLE</b> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2103.98 kcal; Białko ogółem: 105.22 g; Tłuszcz: 68.74 g; Kw.łt.nas.ogółem: 26.72 g; Węglowodany ogółem: 267.5 g; suma cukrów prostych: 30.81 g; Błonnik pokarmowy: 36.96 g; Sól: 4.9 g; WW: 23.42 Por; Cholesterol: 655.37 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-11-07		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2071.06 kcal; Białko ogółem: 50.54 g; Tłuszcz: 77.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.85 g; Węglowodany ogółem: 296.51 g; suma cukrów prostych: 30.11 g; Błonnik pokarmowy: 20.12 g; Sól: 6.62 g; WW: 27.73 Por; Cholesterol: 250.16 mg;

czwartek 2024-11-07		
Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenney krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenney krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenney krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g ( <u>SEL</u> ), kakao proszek 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2230.4 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.24 g; suma cukrów prostych: 32.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

czwartek 2024-11-07		
Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron drobny gotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenney krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenney krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2000.95 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 71.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 243.76 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

czwartek 2024-11-07		
Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), ) , kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
płatki jęczmienne na mleku 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. ots 100 g ( <u>JAJ</u> ),	barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), sos pomidorowy - ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), leczko z kielbasą 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z porzeczek z/c ots 250 ml , herbatniki pakowane po 100g 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>S02</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3304.93 kcal; Białko ogółem: 121.33 g; Tłuszcz: 121.02 g; Kw.łt.nas.ogółem: 43.07 g; Węglowodany ogółem: 445.32 g; suma cukrów prostych: 109.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.43 g; Sól: 7.65 g; WW: 40.08 Por; Cholesterol: 908.56 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna - dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko pieczone 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2285.22 kcal; Białko ogółem: 107.57 g; Tłuszcz: 47.77 g; Kw.łt.nas.ogółem: 18.09 g; Węglowodany ogółem: 362.39 g; suma cukrów prostych: 59.14 g; Błonnik pokarmowy: 34.49 g; Sól: 8.54 g; WW: 33.13 Por; Cholesterol: 131.05 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki jęczmienne na mleku 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), ser zółty plastry - 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. ots 100 g ( <u>JAJ</u> ),	barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), sos pomidorowy - ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z porzeczek b/c ots 250 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3084.9 kcal; Białko ogółem: 162.06 g; Tłuszcz: 140.32 g; Kw.łt.nas.ogółem: 58.36 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 36.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.93 g; Sól: 9.12 g; WW: 27.48 Por; Cholesterol: 935.81 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grycikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grycikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grycikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, </u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, </u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, </u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU, JAJ, </u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, </u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, </u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE, </u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE, </u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE, </u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, </u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE, </u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE, </u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE, </u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE, </u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE, </u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE, </u> ),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE, </u> ),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, </u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, </u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, </u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, </u> ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, </u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE, </u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, </u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE, </u> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU, </u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, </u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udzka 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL, </u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU, </u> ), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU, </u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, </u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ, </u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, </u> ), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI, ORZ, </u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2184.97 kcal; Białko ogółem: 79.55 g; Tłuszcz: 58.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 259.32 g; suma cukrów prostych: 25.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 7.3 g; WW: 23.31 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, </u> ), Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU, </u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udzka z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1911.72 kcal; Białko ogółem: 80.12 g; Tłuszcz: 61.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.64 g; Węglowodany ogółem: 278.53 g; suma cukrów prostych: 19.89 g; Błonnik pokarmowy: 21.76 g; Sól: 1.81 g; WW: 25.88 Por; Cholesterol: 169.02 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-11-07		
Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żyt. 100 g ( <u>GLU</u> ),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g, brokuł gotowany 150 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żyt. 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: banan 200 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1917.94 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 275.86 g; suma cukrów prostych: 98.57 g; Błonnik pokarmowy: 52.63 g; Sól: 4.69 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

czwartek 2024-11-07		
Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 852.32 kcal; Białko ogółem: 56.86 g; Tłuszcz: 22.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.77 g; Węglowodany ogółem: 112.22 g; suma cukrów prostych: 16.57 g; Błonnik pokarmowy: 20.45 g; Sól: 2.91 g; WW: 9.28 Por; Cholesterol: 96.04 mg;

czwartek 2024-11-07		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna - dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2399.17 kcal; Białko ogółem: 125.88 g; Tłuszcz: 85.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.14 g; Węglowodany ogółem: 297.43 g; suma cukrów prostych: 55.53 g; Błonnik pokarmowy: 28.65 g; Sól: 5.75 g; WW: 27.29 Por; Cholesterol: 807.18 mg;

czwartek 2024-11-07		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sos tatarski 50 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Gulasz sojowy 200 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8 g,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2293.79 kcal; Białko ogółem: 100.77 g; Tłuszcz: 90.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.64 g; Węglowodany ogółem: 278.57 g; suma cukrów prostych: 47.82 g; Błonnik pokarmowy: 47.35 g; Sól: 5.05 g; WW: 23.52 Por; Cholesterol: 659.27 mg;

czwartek 2024-11-07		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 100 g, jabłko 150 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz sojowy 200 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, papryka świeża 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1842.45 kcal; Białko ogółem: 69.61 g; Tłuszcz: 39.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39 g; Węglowodany ogółem: 321.12 g; suma cukrów prostych: 94.28 g; Błonnik pokarmowy: 46.06 g; Sól: 4.63 g; WW: 27.69 Por; Cholesterol: 2.9 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g ,	grochówka z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2022.54 kcal; Białko ogółem: 96.27 g; Tłuszcz: 67.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.32 g; Węglowodany ogółem: 260.17 g; suma cukrów prostych: 41.46 g; Błonnik pokarmowy: 23.07 g; Sól: 8.01 g; WW: 23.92 Por; Cholesterol: 474.9 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g ,	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2267.66 kcal; Białko ogółem: 109.63 g; Tłuszcz: 71.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.98 g; Węglowodany ogółem: 302.28 g; suma cukrów prostych: 42.96 g; Błonnik pokarmowy: 28.99 g; Sól: 8.49 g; WW: 27.57 Por; Cholesterol: 489.8 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2370.74 kcal; Białko ogółem: 119.41 g; Tłuszcz: 102.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.62 g; Węglowodany ogółem: 269.2 g; suma cukrów prostych: 61.89 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Sól: 6.2 g; WW: 23.16 Por; Cholesterol: 306.72 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz sojowy 200 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1981.39 kcal; Białko ogółem: 112.95 g; Tłuszcz: 71.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.31 g; Węglowodany ogółem: 241.14 g; suma cukrów prostych: 29.41 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 6.3 g; WW: 20.73 Por; Cholesterol: 726.39 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna - dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2562.13 kcal; Białko ogółem: 120 g; Tłuszcz: 85.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.2 g; Węglowodany ogółem: 334.25 g; suma cukrów prostych: 58.17 g; Błonnik pokarmowy: 33.95 g; Sól: 9.27 g; WW: 30.39 Por; Cholesterol: 776.48 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2707.09 kcal; Białko ogółem: 143.63 g; Tłuszcz: 111.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.31 g; Węglowodany ogółem: 304.1 g; suma cukrów prostych: 36.42 g; Błonnik pokarmowy: 43.69 g; Sól: 10.66 g; WW: 26.36 Por; Cholesterol: 826.93 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna - dieta b/ml 150 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2429.17 kcal; Białko ogółem: 106.64 g; Tłuszcz: 120.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 249.26 g; suma cukrów prostych: 49.45 g; Błonnik pokarmowy: 16.42 g; Sól: 1.84 g; WW: 23.53 Por; Cholesterol: 792.07 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2959.03 kcal; Białko ogółem: 151.71 g; Tłuszcz: 112.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.96 g; Węglowodany ogółem: 368.39 g; suma cukrów prostych: 44.88 g; Błonnik pokarmowy: 47.63 g; Sól: 9.94 g; WW: 32.48 Por; Cholesterol: 828.03 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bulka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, jabłko pieczone ots 150g, miód 2 szt. - ots 50g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajko gotowane 2 szt. 100g ( <u>JAJ</u> ),		zupa ziemniaczana - dieta ots b/ml 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), sos pomidorowy - ots b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb graham 90g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), leczko z kielbasą 300g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,	
			Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2390.11 kcal; Białko ogółem: 99.31 g; Tłuszcz: 90.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.26 g; Węglowodany ogółem: 304.58 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; Sól: 5.04 g; WW: 26.57 Por; Cholesterol: 738.35 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,			Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
zacierka na mleku 300g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100g ( <u>JAJ</u> ), ogórek kiszony 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), majonez 20g ( <u>JAJ</u> ),		grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200g, schab duszony 80g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna - dieta 150g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150g ( <u>MLE</u> ),			Posiłek nocny: jabłko pieczone 150g,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2893.29 kcal; Białko ogółem: 145.43 g; Tłuszcz: 108.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.35 g; Węglowodany ogółem: 361.34 g; suma cukrów prostych: 64.13 g; Błonnik pokarmowy: 56.86 g; Sól: 9.22 g; WW: 30.85 Por; Cholesterol: 821.43 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ryż na mleku 300g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,		papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400g ( <u>MLE</u> ), biszkopty 50g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150g,			Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
zacierka na mleku 300g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		grysiowka z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200g, schab duszony 80g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna - dieta 150g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150g ( <u>MLE</u> ),			Posiłek nocny: jabłko 150g,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2502.37 kcal; Białko ogółem: 129.28 g; Tłuszcz: 86.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 319.15 g; suma cukrów prostych: 55.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; Sól: 6.21 g; WW: 29.37 Por; Cholesterol: 807.18 mg;