

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-11-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2364.68 kcal; Białko ogółem: 108.41 g; Tłuszcz: 79.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.01 g; Węglowodany ogółem: 336.03 g; suma cukrów prostych: 50.24 g; Błonnik pokarmowy: 40.29 g; Sól: 6.79 g; WW: 29.71 Por; Cholesterol: 218.76 mg;

wtorek 2024-11-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml, kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2578.69 kcal; Białko ogółem: 119.41 g; Tłuszcz: 86.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.26 g; Węglowodany ogółem: 365.32 g; suma cukrów prostych: 65.24 g; Błonnik pokarmowy: 44.08 g; Sól: 7.06 g; WW: 32.27 Por; Cholesterol: 238.76 mg;

wtorek 2024-11-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2280.96 kcal; Białko ogółem: 112.87 g; Tłuszcz: 72.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.16 g; Węglowodany ogółem: 306.85 g; suma cukrów prostych: 57.33 g; Błonnik pokarmowy: 36.06 g; Sól: 5.07 g; WW: 27.17 Por; Cholesterol: 262.99 mg;

wtorek 2024-11-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2678.6 kcal; Białko ogółem: 123.88 g; Tłuszcz: 95.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.37 g; Węglowodany ogółem: 357.01 g; suma cukrów prostych: 52.15 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g; Sól: 6.43 g; WW: 33.03 Por; Cholesterol: 293.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2758.28 kcal; Białko ogółem: 132.66 g; Tłuszcz: 84.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.39 g; Węglowodany ogółem: 400.13 g; suma cukrów prostych: 69 g; Błonnik pokarmowy: 40.63 g; Sól: 8.7 g; WW: 36.05 Por; Cholesterol: 292.14 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2581.61 kcal; Białko ogółem: 129.72 g; Tłuszcz: 86.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.99 g; Węglowodany ogółem: 347.54 g; suma cukrów prostych: 52.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 5.66 g; WW: 32.09 Por; Cholesterol: 311.09 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2480.42 kcal; Białko ogółem: 113.07 g; Tłuszcz: 84.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.67 g; Węglowodany ogółem: 342.7 g; suma cukrów prostych: 56.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 6.07 g; WW: 31.97 Por; Cholesterol: 257.35 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 100 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1886.45 kcal; Białko ogółem: 94.2 g; Tłuszcz: 73.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 232.83 g; suma cukrów prostych: 68.49 g; Błonnik pokarmowy: 16.8 g; Sól: 3.89 g; WW: 21.63 Por; Cholesterol: 219.4 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2163.83 kcal; Białko ogółem: 112.94 g; Tłuszcz: 81.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.44 g; Węglowodany ogółem: 266.47 g; suma cukrów prostych: 69.48 g; Błonnik pokarmowy: 19.33 g; Sól: 4.34 g; WW: 24.76 Por; Cholesterol: 258.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2730.92 kcal; Białko ogółem: 136.02 g; Tłuszcz: 90.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.09 g; Węglowodany ogółem: 369.25 g; suma cukrów prostych: 82.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; Sól: 6.21 g; WW: 34.57 Por; Cholesterol: 278.35 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji			
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobiowego i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), kalfior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.59 kcal; Białko ogółem: 124.94 g; Tłuszcz: 69.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.15 g; Węglowodany ogółem: 327.73 g; suma cukrów prostych: 47.03 g; Błonnik pokarmowy: 46.16 g; Sól: 8.14 g; WW: 28.22 Por; Cholesterol: 307.54 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police			
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobiowego i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), kalfior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g,				Posiłek nocny: ogórek świeży 100 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1833.4 kcal; Białko ogółem: 113.63 g; Tłuszcz: 50.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.97 g; Węglowodany ogółem: 268.43 g; suma cukrów prostych: 29.38 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5 g; WW: 23.19 Por; Cholesterol: 212.51 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)			
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobiowego i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, kalfior gotowany 130 g,		chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g, sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.96 kcal; Białko ogółem: 115.63 g; Tłuszcz: 91.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.19 g; Węglowodany ogółem: 272.68 g; suma cukrów prostych: 53.77 g; Błonnik pokarmowy: 34.06 g; Sól: 5.47 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 337.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, kalafior gotowany 130 g,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g, sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2582.36 kcal; Białko ogółem: 125.43 g; Tłuszcz: 93.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.61 g; Węglowodany ogółem: 343.8 g; suma cukrów prostych: 58.25 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 7.24 g; WW: 29.89 Por; Cholesterol: 338.64 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, kalafior gotowany 130 g,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2218.6 kcal; Białko ogółem: 122.47 g; Tłuszcz: 68.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 312.52 g; suma cukrów prostych: 34.99 g; Błonnik pokarmowy: 42.97 g; Sól: 5.81 g; WW: 26.99 Por; Cholesterol: 307.54 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), kalafior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2598.89 kcal; Białko ogółem: 136.15 g; Tłuszcz: 86.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.69 g; Węglowodany ogółem: 355.18 g; suma cukrów prostych: 60.23 g; Błonnik pokarmowy: 47.67 g; Sól: 8.43 g; WW: 30.86 Por; Cholesterol: 360.62 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1975.63 kcal; Białko ogółem: 103.83 g; Tłuszcz: 50.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.1 g; Węglowodany ogółem: 300.73 g; suma cukrów prostych: 43.78 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; Sól: 11.11 g; WW: 27.8 Por; Cholesterol: 193.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus 55 g (<u>SEZ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2287.16 kcal; Białko ogółem: 52.27 g; Tłuszcz: 85.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.41 g; Węglowodany ogółem: 329.17 g; suma cukrów prostych: 38.76 g; Błonnik pokarmowy: 19.53 g; Sól: 7.29 g; WW: 30.91 Por; Cholesterol: 117.87 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobiowego i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2312.84 kcal; Białko ogółem: 98.39 g; Tłuszcz: 50.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.59 g; Węglowodany ogółem: 389.35 g; suma cukrów prostych: 65.6 g; Błonnik pokarmowy: 21.04 g; Sól: 8.92 g; WW: 36.98 Por; Cholesterol: 189.11 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobiowego i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2630.46 kcal; Białko ogółem: 114.43 g; Tłuszcz: 77.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.47 g; Węglowodany ogółem: 391.49 g; suma cukrów prostych: 63.15 g; Błonnik pokarmowy: 21.44 g; Sól: 9.36 g; WW: 37.2 Por; Cholesterol: 274.85 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2653.75 kcal; Białko ogółem: 125.56 g; Tłuszcz: 89.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.02 g; Węglowodany ogółem: 370.69 g; suma cukrów prostych: 68.58 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 7.3 g; WW: 33.03 Por; Cholesterol: 250.76 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-05		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-11-05		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), miód 25 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2562.36 kcal; Białko ogółem: 126.78 g; Tłuszcz: 84.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.88 g; Węglowodany ogółem: 347.32 g; suma cukrów prostych: 60.44 g; Błonnik pokarmowy: 21.04 g; Sól: 8.09 g; WW: 32.8 Por; Cholesterol: 291.14 mg;

wtorek 2024-11-05		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2415.57 kcal; Białko ogółem: 116.07 g; Tłuszcz: 84.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.54 g; Węglowodany ogółem: 322.26 g; suma cukrów prostych: 44.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sól: 10.04 g; WW: 29.91 Por; Cholesterol: 259.14 mg;

wtorek 2024-11-05		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z zacierką 200 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko 100 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , kalafior gotowany 130 g ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1638.01 kcal; Białko ogółem: 101.02 g; Tłuszcz: 53.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.73 g; Węglowodany ogółem: 216.32 g; suma cukrów prostych: 31.31 g; Błonnik pokarmowy: 31.8 g; Sól: 4.73 g; WW: 18.48 Por; Cholesterol: 229.41 mg;

wtorek 2024-11-05		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.58 kcal; Białko ogółem: 119.84 g; Tłuszcz: 85.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 315.64 g; suma cukrów prostych: 41.15 g; Błonnik pokarmowy: 42.76 g; Sól: 5.78 g; WW: 27.37 Por; Cholesterol: 340.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-05		
Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (GLU), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (SEL), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (GLU), margaryna 15 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (GLU), margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g , sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2311.57 kcal; Białko ogółem: 97.89 g; Tłuszcz: 66.7 g; Kw.łt.nas.ogółem: 44.57 g; Węglowodany ogółem: 348.47 g; suma cukrów prostych: 60.56 g; Błonnik pokarmowy: 23.17 g; Sól: 8 g; WW: 32.68 Por; Cholesterol: 161.65 mg;

wtorek 2024-11-05		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (GLU), chleb razowy 50 g (GLU), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (SEL), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (GLU), chleb razowy 50 g (GLU), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (GLU), margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2200.72 kcal; Białko ogółem: 96.82 g; Tłuszcz: 65.12 g; Kw.łt.nas.ogółem: 44.69 g; Węglowodany ogółem: 334.55 g; suma cukrów prostych: 26.66 g; Błonnik pokarmowy: 41.84 g; Sól: 5.73 g; WW: 29.5 Por; Cholesterol: 163.15 mg;

wtorek 2024-11-05		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (GLU), chleb razowy 50 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), ketchup 20 g (SEL), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE),	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (GLU), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (GLU), chleb razowy 50 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2232.04 kcal; Białko ogółem: 108.83 g; Tłuszcz: 72.11 g; Kw.łt.nas.ogółem: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 320.09 g; suma cukrów prostych: 49.86 g; Błonnik pokarmowy: 41.38 g; Sól: 6.95 g; WW: 28.09 Por; Cholesterol: 244.55 mg;

wtorek 2024-11-05		
Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , waffle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (MLE), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (GLU), Mus z jablek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1637 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Tłuszcz: 44.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 251.26 g; suma cukrów prostych: 91.26 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 2.58 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

wtorek 2024-11-05		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (SEL), dżem owocowy 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (SEL), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2335.77 kcal; Białko ogółem: 103.17 g; Tłuszcz: 100.84 g; Kw.łt.nas.ogółem: 30.09 g; Węglowodany ogółem: 277.97 g; suma cukrów prostych: 41.78 g; Błonnik pokarmowy: 16.33 g; Sól: 1.79 g; WW: 26.24 Por; Cholesterol: 270.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drobiazgowo i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
					Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 70 g , margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.87 kcal; Białko ogółem: 102.02 g; Tłuszcz: 93.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.66 g; Węglowodany ogółem: 266.94 g; suma cukrów prostych: 19.24 g; Błonnik pokarmowy: 14.51 g; Sól: 1.36 g; WW: 25.29 Por; Cholesterol: 161.65 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobiazgowo i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),					Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.43 kcal; Białko ogółem: 111.85 g; Tłuszcz: 97.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.59 g; Węglowodany ogółem: 228.54 g; suma cukrów prostych: 25.18 g; Błonnik pokarmowy: 17.37 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 282.33 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drobiazgowo i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),					Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1980.33 kcal; Białko ogółem: 100.83 g; Tłuszcz: 65.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.7 g; Węglowodany ogółem: 273.81 g; suma cukrów prostych: 39.25 g; Błonnik pokarmowy: 41.57 g; Sól: 7.37 g; WW: 23.32 Por; Cholesterol: 164.55 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drobiazgowo i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sok pomidorowy 300 ml ,					Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 70 g , margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.98 kcal; Białko ogółem: 107.13 g; Tłuszcz: 105.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.31 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 25.17 g; Błonnik pokarmowy: 18.07 g; Sól: 2.82 g; WW: 23.17 Por; Cholesterol: 161.65 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Zapiekanka warzywna 350 g (<u>MLE</u>), sos serowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
					Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2186.04 kcal; Białko ogółem: 77.19 g; Tłuszcz: 95.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.32 g; Węglowodany ogółem: 287.09 g; suma cukrów prostych: 49.56 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; Sól: 7.31 g; WW: 25.13 Por; Cholesterol: 243.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus 55 g (<u>SEZ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2287.16 kcal; Białko ogółem: 52.27 g; Tłuszcz: 85.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.41 g; Węglowodany ogółem: 329.17 g; suma cukrów prostych: 38.76 g; Błonnik pokarmowy: 19.53 g; Sól: 7.29 g; WW: 30.91 Por; Cholesterol: 117.87 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1839.79 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 64.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 243.45 g; suma cukrów prostych: 48.11 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; Sól: 7.88 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 764.14 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2066.86 kcal; Białko ogółem: 97.8 g; Tłuszcz: 44.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.6 g; Węglowodany ogółem: 344.2 g; suma cukrów prostych: 66.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Sól: 6.73 g; WW: 30.93 Por; Cholesterol: 155.62 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), brokuł z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt , ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),			
			Posiłek nocny: Mus z truskawek ots 200 g , biszkopty ots 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3236.98 kcal; Białko ogółem: 162.96 g; Tłuszcz: 151.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.22 g; Węglowodany ogółem: 316.66 g; suma cukrów prostych: 70.28 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g; Sól: 10.5 g; WW: 28.77 Por; Cholesterol: 1551.53 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,			Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2312.84 kcal; Białko ogółem: 98.39 g; Tłuszcz: 50.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.59 g; Węglowodany ogółem: 389.35 g; suma cukrów prostych: 65.6 g; Błonnik pokarmowy: 21.04 g; Sól: 8.92 g; WW: 36.98 Por; Cholesterol: 189.11 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , majonez saszetka ots 30 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), brokuł z bułką tartą ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt , ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),			
			Posiłek nocny: Mus z truskawek b/c ots 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3089.15 kcal; Białko ogółem: 157.25 g; Tłuszcz: 156.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.65 g; Węglowodany ogółem: 272.62 g; suma cukrów prostych: 45.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; Sól: 10.51 g; WW: 24.57 Por; Cholesterol: 1479.88 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;					

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;					

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;					

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, _</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, _</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ, _</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.97 kcal; Białko ogółem: 79.55 g; Tłuszcz: 58.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 259.32 g; suma cukrów prostych: 25.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 7.3 g; WW: 23.31 Por; Cholesterol: 440.19 mg;					

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU, _</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;					

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml,		Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,		risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,				Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1591.32 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 41.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 251.99 g; suma cukrów prostych: 99.39 g; Błonnik pokarmowy: 49.84 g; Sól: 3.56 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 250 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1033.37 kcal; Białko ogółem: 63.46 g; Tłuszcz: 31.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.74 g; Węglowodany ogółem: 128.41 g; suma cukrów prostych: 13.92 g; Błonnik pokarmowy: 11.8 g; Sól: 1.02 g; WW: 11.59 Por; Cholesterol: 110.99 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2473.43 kcal; Białko ogółem: 125.36 g; Tłuszcz: 77.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 342.53 g; suma cukrów prostych: 62.9 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; Sól: 5.54 g; WW: 31.93 Por; Cholesterol: 286.59 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		szpinakowa z zacierką jarska 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), Zapiekanka warzywna 350 g (<u>MLE</u>), sos serowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.55 kcal; Białko ogółem: 80.27 g; Tłuszcz: 95.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.27 g; Węglowodany ogółem: 296.86 g; suma cukrów prostych: 48.42 g; Błonnik pokarmowy: 37 g; Sól: 7.26 g; WW: 26.2 Por; Cholesterol: 243.03 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		szpinakowa z ziemniakami b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL</u>), Kaszotto jęczmiennie z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),	
				Posiłek nocny: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2103.66 kcal; Białko ogółem: 48.05 g; Tłuszcz: 80.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 312.46 g; suma cukrów prostych: 53.6 g; Błonnik pokarmowy: 49.82 g; Sól: 5.15 g; WW: 26.44 Por; Cholesterol: 6.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki 100 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2168.63 kcal; Białko ogółem: 97.99 g; Tłuszcz: 85.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.27 g; Węglowodany ogółem: 272.24 g; suma cukrów prostych: 48.03 g; Błonnik pokarmowy: 17.5 g; Sól: 4.7 g; WW: 25.58 Por; Cholesterol: 253.9 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2480.55 kcal; Białko ogółem: 121.78 g; Tłuszcz: 95.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.29 g; Węglowodany ogółem: 305.4 g; suma cukrów prostych: 49.13 g; Błonnik pokarmowy: 20.24 g; Sól: 4.76 g; WW: 28.59 Por; Cholesterol: 292.85 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>),	szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml , kalafior gotowany 130 g ,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g , sok owocowy 200ml 200 g , mandarynka 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1948.64 kcal; Białko ogółem: 92 g; Tłuszcz: 81.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.17 g; Węglowodany ogółem: 239.85 g; suma cukrów prostych: 52.6 g; Błonnik pokarmowy: 31.46 g; Sól: 5.41 g; WW: 20.89 Por; Cholesterol: 298.29 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Zapiekanka warzywna 350 g (<u>MLE</u>), sos serowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.6 kcal; Białko ogółem: 84.18 g; Tłuszcz: 104.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.01 g; Węglowodany ogółem: 265.32 g; suma cukrów prostych: 40.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.27 g; Sól: 7.75 g; WW: 22.92 Por; Cholesterol: 282.14 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2773.87 kcal; Białko ogółem: 121.02 g; Tłuszcz: 87.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.08 g; Węglowodany ogółem: 401.14 g; suma cukrów prostych: 64.09 g; Błonnik pokarmowy: 23.48 g; Sól: 7.79 g; WW: 37.94 Por; Cholesterol: 273.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2897.97 kcal; Białko ogółem: 140.47 g; Tłuszcz: 107.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.39 g; Węglowodany ogółem: 377.32 g; suma cukrów prostych: 71.48 g; Błonnik pokarmowy: 46.08 g; Sól: 10.88 g; WW: 33.2 Por; Cholesterol: 365.69 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, kalafior gotowany 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 50 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g, sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2615.57 kcal; Białko ogółem: 123.93 g; Tłuszcz: 124.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.48 g; Węglowodany ogółem: 276.99 g; suma cukrów prostych: 47.6 g; Błonnik pokarmowy: 19.52 g; Sól: 2.96 g; WW: 25.75 Por; Cholesterol: 338.18 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2725.33 kcal; Białko ogółem: 127.76 g; Tłuszcz: 82.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.17 g; Węglowodany ogółem: 400.94 g; suma cukrów prostych: 68.82 g; Błonnik pokarmowy: 40.56 g; Sól: 9.09 g; WW: 36.19 Por; Cholesterol: 292.14 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	zupa ogórkowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta ots b/ml 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), brokuł ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),			
		Posiłek nocny: Mus z truskawek ots 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.08 kcal; Białko ogółem: 121.1 g; Tłuszcz: 96.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 233 g; suma cukrów prostych: 33.69 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; Sól: 6.46 g; WW: 20.58 Por; Cholesterol: 1304.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,), cukinia gotowana 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza gryczana na sypko 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u> ,), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2870.93 kcal; Białko ogółem: 136.28 g; Tłuszcz: 84.11 g; Kw.łt.nas.ogółem: 35.7 g; Węglowodany ogółem: 425.33 g; suma cukrów prostych: 69.12 g; Błonnik pokarmowy: 40.11 g; Sól: 8.52 g; WW: 38.67 Por; Cholesterol: 278.16 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyn o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.łt.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> ,), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u> ,), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2567.23 kcal; Białko ogółem: 119.22 g; Tłuszcz: 87.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 36.46 g; Węglowodany ogółem: 351.35 g; suma cukrów prostych: 63.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.34 g; Sól: 6.31 g; WW: 32.83 Por; Cholesterol: 269.35 mg;