

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECIN		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2193.16 kcal; Białko ogółem: 92.88 g; Tłuszcz: 83.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.88 g; Węglowodany ogółem: 283.77 g; suma cukrów prostych: 35.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.19 g; Sól: 8.25 g; WW: 24.85 Por; Cholesterol: 377.92 mg;

poniedziałek 2024-11-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2438.2 kcal; Białko ogółem: 105.19 g; Tłuszcz: 88.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 321.43 g; suma cukrów prostych: 50.33 g; Błonnik pokarmowy: 39.73 g; Sól: 8.53 g; WW: 28.4 Por; Cholesterol: 397.92 mg;

poniedziałek 2024-11-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: gruszka 150 g,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2049.81 kcal; Białko ogółem: 79.84 g; Tłuszcz: 86.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.47 g; Węglowodany ogółem: 252.78 g; suma cukrów prostych: 45.58 g; Błonnik pokarmowy: 35.01 g; Sól: 8.24 g; WW: 21.86 Por; Cholesterol: 356.47 mg;

poniedziałek 2024-11-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: gruszka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2472.63 kcal; Białko ogółem: 88.26 g; Tłuszcz: 89.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.02 g; Węglowodany ogółem: 332.29 g; suma cukrów prostych: 75.43 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; Sól: 5.93 g; WW: 30.41 Por; Cholesterol: 338.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2557.92 kcal; Białko ogółem: 108.6 g; Tłuszcz: 90.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.67 g; Węglowodany ogółem: 326.36 g; suma cukrów prostych: 53.77 g; Błonnik pokarmowy: 36.8 g; Sól: 12.38 g; WW: 29.21 Por; Cholesterol: 403.92 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),				Posiłek nocny: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2306.27 kcal; Białko ogółem: 85.09 g; Tłuszcz: 78.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.54 g; Węglowodany ogółem: 319.05 g; suma cukrów prostych: 68.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.56 g; Sól: 4.04 g; WW: 29.16 Por; Cholesterol: 237.33 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw-dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2144.32 kcal; Białko ogółem: 94.09 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.3 g; Węglowodany ogółem: 281.41 g; suma cukrów prostych: 41.7 g; Błonnik pokarmowy: 16.39 g; Sól: 8.38 g; WW: 26.69 Por; Cholesterol: 269.56 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),		zupa ryżowa 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),				Posiłek nocny: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1576.1 kcal; Białko ogółem: 74.2 g; Tłuszcz: 66.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.08 g; Węglowodany ogółem: 166.54 g; suma cukrów prostych: 46.05 g; Błonnik pokarmowy: 22.65 g; Sól: 6.31 g; WW: 14.66 Por; Cholesterol: 267.46 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),		zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),				Posiłek nocny: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1663.03 kcal; Białko ogółem: 77.39 g; Tłuszcz: 68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.39 g; Węglowodany ogółem: 182.35 g; suma cukrów prostych: 46.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.09 g; Sól: 6.38 g; WW: 16.19 Por; Cholesterol: 274.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2254.33 kcal; Białko ogółem: 101.3 g; Tłuszcz: 75.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.79 g; Węglowodany ogółem: 292.1 g; suma cukrów prostych: 59.28 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Sól: 8.25 g; WW: 26.88 Por; Cholesterol: 294.06 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2305.39 kcal; Białko ogółem: 117.82 g; Tłuszcz: 99.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.19 g; Węglowodany ogółem: 261.47 g; suma cukrów prostych: 35.71 g; Błonnik pokarmowy: 36.45 g; Sól: 11.64 g; WW: 22.69 Por; Cholesterol: 336.47 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: pomidor 100 g,		Posiłek nocny: rzodkiewka 40g 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1553.21 kcal; Białko ogółem: 68.24 g; Tłuszcz: 58.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.61 g; Węglowodany ogółem: 202.41 g; suma cukrów prostych: 26.75 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 9.22 g; WW: 17.37 Por; Cholesterol: 210.19 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2001.09 kcal; Białko ogółem: 97.67 g; Tłuszcz: 78.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.86 g; Węglowodany ogółem: 237.42 g; suma cukrów prostych: 63.4 g; Błonnik pokarmowy: 41.02 g; Sól: 9 g; WW: 19.8 Por; Cholesterol: 267.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2440.99 kcal; Białko ogółem: 115.52 g; Tłuszcz: 93.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.09 g; Węglowodany ogółem: 312.54 g; suma cukrów prostych: 70.88 g; Błonnik pokarmowy: 52.22 g; Sól: 10.96 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 324.16 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2133.82 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 88.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.3 g; Węglowodany ogółem: 251.48 g; suma cukrów prostych: 28 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Sól: 7.77 g; WW: 21.66 Por; Cholesterol: 291.39 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g, twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2485.6 kcal; Białko ogółem: 129.78 g; Tłuszcz: 98.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.52 g; Węglowodany ogółem: 295.15 g; suma cukrów prostych: 47.92 g; Błonnik pokarmowy: 36.45 g; Sól: 11.92 g; WW: 26.09 Por; Cholesterol: 339.93 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, marchewka gotowana 100 g,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 70 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1963.41 kcal; Białko ogółem: 87.63 g; Tłuszcz: 50.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.05 g; Węglowodany ogółem: 300.13 g; suma cukrów prostych: 25.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g; Sól: 10.41 g; WW: 27.77 Por; Cholesterol: 172.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 70 g (<u>RYB, SEL</u>), dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2012.19 kcal; Białko ogółem: 49.21 g; Tłuszcz: 81.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.41 g; Węglowodany ogółem: 272.21 g; suma cukrów prostych: 24.36 g; Błonnik pokarmowy: 15.01 g; Sól: 6.27 g; WW: 25.8 Por; Cholesterol: 213.64 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 70 g (<u>RYB, SEL</u>), dynia gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), miód 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2173.33 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 47.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.44 g; Węglowodany ogółem: 361.76 g; suma cukrów prostych: 63.46 g; Błonnik pokarmowy: 20.32 g; Sól: 8.72 g; WW: 34.37 Por; Cholesterol: 241.18 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 70 g (<u>RYB, SEL</u>), dynia gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), miód 25 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.16 kcal; Białko ogółem: 88.75 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.18 g; Węglowodany ogółem: 330.86 g; suma cukrów prostych: 46.41 g; Błonnik pokarmowy: 19.6 g; Sól: 9.43 g; WW: 31.43 Por; Cholesterol: 253.34 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g , ogórek kiszony 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2589.76 kcal; Białko ogółem: 123.94 g; Tłuszcz: 101.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.67 g; Węglowodany ogółem: 322 g; suma cukrów prostych: 50.37 g; Błonnik pokarmowy: 37.19 g; Sól: 8.71 g; WW: 28.76 Por; Cholesterol: 453.42 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 70 g (<u>RYB, SEL</u>), dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
			Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2423.21 kcal; Białko ogółem: 104.3 g; Tłuszcz: 89.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.18 g; Węglowodany ogółem: 306.06 g; suma cukrów prostych: 43.68 g; Błonnik pokarmowy: 19.17 g; Sól: 8.5 g; WW: 28.91 Por; Cholesterol: 262.06 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 70 g (<u>RYB, SEL</u>), dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2393.13 kcal; Białko ogółem: 104.08 g; Tłuszcz: 99.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.01 g; Węglowodany ogółem: 290.09 g; suma cukrów prostych: 28.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.07 g; Sól: 9.45 g; WW: 26.95 Por; Cholesterol: 273.56 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>),		jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1582.31 kcal; Białko ogółem: 87.51 g; Tłuszcz: 67.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.18 g; Węglowodany ogółem: 176.81 g; suma cukrów prostych: 28.95 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sól: 4.17 g; WW: 15.42 Por; Cholesterol: 259.02 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g ,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
			Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2232.2 kcal; Białko ogółem: 94.68 g; Tłuszcz: 97.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.27 g; Węglowodany ogółem: 260.41 g; suma cukrów prostych: 32.49 g; Błonnik pokarmowy: 37.37 g; Sól: 8.61 g; WW: 22.5 Por; Cholesterol: 369.77 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), dynia gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , miód 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2190.66 kcal; Białko ogółem: 85.71 g; Tłuszcz: 68.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 322.77 g; suma cukrów prostych: 38.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.97 g; Sól: 8.53 g; WW: 30.54 Por; Cholesterol: 144.47 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g ,pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 20 g , ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , kiełbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.63 kcal; Białko ogółem: 94.95 g; Tłuszcz: 71.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 332.19 g; suma cukrów prostych: 22.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 7.61 g; WW: 29.65 Por; Cholesterol: 174.19 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g , ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/jaj 90 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.75 kcal; Białko ogółem: 77.18 g; Tłuszcz: 77.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.34 g; Węglowodany ogółem: 271.51 g; suma cukrów prostych: 30.46 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 10.34 g; WW: 23.6 Por; Cholesterol: 287.7 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1769.85 kcal; Białko ogółem: 60.25 g; Tłuszcz: 61.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 258 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 1.97 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 20 g , ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2221.68 kcal; Białko ogółem: 80.24 g; Tłuszcz: 113.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.99 g; Węglowodany ogółem: 226.25 g; suma cukrów prostych: 14.79 g; Błonnik pokarmowy: 10.28 g; Sól: 3.51 g; WW: 21.73 Por; Cholesterol: 257.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 20 g , ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/gł 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.8 kcal; Białko ogółem: 79.94 g; Tłuszcz: 98.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.24 g; Węglowodany ogółem: 225.98 g; suma cukrów prostych: 14.53 g; Błonnik pokarmowy: 10.28 g; Sól: 3.55 g; WW: 21.69 Por; Cholesterol: 149.84 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/gł 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , twaróg krajanka 100g 100g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2305.63 kcal; Białko ogółem: 117.43 g; Tłuszcz: 125.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.15 g; Węglowodany ogółem: 193.39 g; suma cukrów prostych: 15.23 g; Błonnik pokarmowy: 10.46 g; Sól: 3.67 g; WW: 18.43 Por; Cholesterol: 296.28 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,			Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , rzodkiewka 40g 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1951.37 kcal; Białko ogółem: 83.68 g; Tłuszcz: 74.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 259.11 g; suma cukrów prostych: 29.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.83 g; Sól: 9 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 152.74 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/gł 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,			Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , rzodkiewka 40g 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1944.14 kcal; Białko ogółem: 82.23 g; Tłuszcz: 99.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.39 g; Węglowodany ogółem: 196.37 g; suma cukrów prostych: 19.81 g; Błonnik pokarmowy: 13.76 g; Sól: 4.98 g; WW: 18.3 Por; Cholesterol: 149.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), paszтет sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pieczarkowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2549.8 kcal; Białko ogółem: 82.91 g; Tłuszcz: 108.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.04 g; Węglowodany ogółem: 334.6 g; suma cukrów prostych: 38.54 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; Sól: 5.9 g; WW: 29.72 Por; Cholesterol: 230.44 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 70 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2012.19 kcal; Białko ogółem: 49.21 g; Tłuszcz: 81.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.41 g; Węglowodany ogółem: 272.21 g; suma cukrów prostych: 24.36 g; Błonnik pokarmowy: 15.01 g; Sól: 6.27 g; WW: 25.8 Por; Cholesterol: 213.64 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.4 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.24 g; suma cukrów prostych: 32.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2000.95 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 71.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 243.76 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS			
makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omelet na słonko ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		krupnik z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u>), ryba gotowana 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy ots 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,		
				Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z truskawką ots 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), biszkopty ots 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3113.49 kcal; Białko ogółem: 140.89 g; Tłuszcz: 133.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 349.19 g; suma cukrów prostych: 70.2 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; Sól: 5.98 g; WW: 32.2 Por; Cholesterol: 844.39 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa			
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, marchewka gotowana 100 g,		zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 70 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), miód 50 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2210.73 kcal; Białko ogółem: 82.59 g; Tłuszcz: 51.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.18 g; Węglowodany ogółem: 361.8 g; suma cukrów prostych: 63.49 g; Błonnik pokarmowy: 20.32 g; Sól: 8.72 g; WW: 34.37 Por; Cholesterol: 253.58 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.			
makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omelet na słonko ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		krupnik z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u>), ryba gotowana 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy ots 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt,		
				Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2878.61 kcal; Białko ogółem: 148.59 g; Tłuszcz: 141.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.6 g; Węglowodany ogółem: 276.92 g; suma cukrów prostych: 43.39 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g; Sól: 7.37 g; WW: 24.94 Por; Cholesterol: 818.89 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu			
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)			
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)			
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, </u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, </u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, </u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, </u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, </u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE, </u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, </u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, </u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, </u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, </u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE, </u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, </u>),	mleko 200 ml (<u>MLE, </u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, </u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, </u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, </u>),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, </u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, </u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, </u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, </u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, </u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, </u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, </u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, </u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, </u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, </u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, </u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, </u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ, </u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, </u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, </u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, </u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2009.55 kcal; Białko ogółem: 73.02 g; Tłuszcz: 51.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 233.14 g; suma cukrów prostych: 43.8 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.88 g; WW: 20 Por; Cholesterol: 208.59 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU, </u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-04		Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żyt. 100 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g, brokuł gotowany 150 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żyt. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1917.94 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 275.86 g; suma cukrów prostych: 98.57 g; Błonnik pokarmowy: 52.63 g; Sól: 4.69 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

poniedziałek 2024-11-04		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 902.93 kcal; Białko ogółem: 46.19 g; Tłuszcz: 36.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.11 g; Węglowodany ogółem: 101.99 g; suma cukrów prostych: 8.85 g; Błonnik pokarmowy: 9.87 g; Sól: 1.82 g; WW: 9.33 Por; Cholesterol: 231.14 mg;

poniedziałek 2024-11-04		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw-dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2294.54 kcal; Białko ogółem: 97.34 g; Tłuszcz: 77.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.38 g; Węglowodany ogółem: 289.72 g; suma cukrów prostych: 46.37 g; Błonnik pokarmowy: 17.37 g; Sól: 4.87 g; WW: 27.49 Por; Cholesterol: 275.56 mg;

poniedziałek 2024-11-04		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pieczarkowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2551.81 kcal; Białko ogółem: 73.24 g; Tłuszcz: 109.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.92 g; Węglowodany ogółem: 330.91 g; suma cukrów prostych: 35.74 g; Błonnik pokarmowy: 40.82 g; Sól: 7.53 g; WW: 29.28 Por; Cholesterol: 205.31 mg;

poniedziałek 2024-11-04		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.92 kcal; Białko ogółem: 56.41 g; Tłuszcz: 85.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.66 g; Węglowodany ogółem: 308.26 g; suma cukrów prostych: 41.48 g; Błonnik pokarmowy: 35.84 g; Sól: 6.17 g; WW: 27.47 Por; Cholesterol: 1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g , ogórek kiszony 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2144.49 kcal; Białko ogółem: 76.54 g; Tłuszcz: 85.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.85 g; Węglowodany ogółem: 266.57 g; suma cukrów prostych: 70.61 g; Błonnik pokarmowy: 20.29 g; Sól: 4.53 g; WW: 24.79 Por; Cholesterol: 325.35 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g , ogórek kiszony 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.63 kcal; Białko ogółem: 81.26 g; Tłuszcz: 87.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.72 g; Węglowodany ogółem: 281.49 g; suma cukrów prostych: 72.23 g; Błonnik pokarmowy: 22.01 g; Sól: 4.65 g; WW: 26.11 Por; Cholesterol: 337.13 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2038.67 kcal; Białko ogółem: 100.55 g; Tłuszcz: 91.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.99 g; Węglowodany ogółem: 225.92 g; suma cukrów prostych: 63.45 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 5.44 g; WW: 18.82 Por; Cholesterol: 310.98 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), sałata zielona 20 g , ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2399.92 kcal; Białko ogółem: 98.96 g; Tłuszcz: 112.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.7 g; Węglowodany ogółem: 267.96 g; suma cukrów prostych: 29.11 g; Błonnik pokarmowy: 36.94 g; Sól: 8.03 g; WW: 23.35 Por; Cholesterol: 219.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw-dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2425.97 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 80.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.46 g; Węglowodany ogółem: 303.98 g; suma cukrów prostych: 56.59 g; Błonnik pokarmowy: 21.94 g; Sól: 8.89 g; WW: 28.41 Por; Cholesterol: 285.9 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2373.22 kcal; Białko ogółem: 115.15 g; Tłuszcz: 97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.62 g; Węglowodany ogółem: 285.89 g; suma cukrów prostych: 60.39 g; Błonnik pokarmowy: 35.56 g; Sól: 13.02 g; WW: 25.22 Por; Cholesterol: 343.17 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 50 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2549.35 kcal; Białko ogółem: 113.88 g; Tłuszcz: 122.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.87 g; Węglowodany ogółem: 264.93 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 23.1 g; Sól: 2.93 g; WW: 24.35 Por; Cholesterol: 312.01 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2557.92 kcal; Białko ogółem: 108.6 g; Tłuszcz: 90.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.67 g; Węglowodany ogółem: 326.36 g; suma cukrów prostych: 53.77 g; Błonnik pokarmowy: 36.8 g; Sól: 12.38 g; WW: 29.21 Por; Cholesterol: 403.92 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS			
makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		krupnik z ziemniakami ots b/mleka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane ots 200 g, ryba gotowana 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy ots b/mleka 100 ml (<u>GLU</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		
				Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2569.64 kcal; Białko ogółem: 118.69 g; Tłuszcz: 90.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 331.61 g; suma cukrów prostych: 80.51 g; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; Sól: 5.62 g; WW: 30.63 Por; Cholesterol: 208.03 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS			
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj			
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2540.92 kcal; Białko ogółem: 99.24 g; Tłuszcz: 95.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.61 g; Węglowodany ogółem: 320.17 g; suma cukrów prostych: 53.97 g; Błonnik pokarmowy: 37 g; Sól: 12.64 g; WW: 28.57 Por; Cholesterol: 381.07 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata			
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna			
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2276.32 kcal; Białko ogółem: 97.79 g; Tłuszcz: 75.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.18 g; Węglowodany ogółem: 290.31 g; suma cukrów prostych: 47.7 g; Błonnik pokarmowy: 16.69 g; Sól: 8.5 g; WW: 27.59 Por; Cholesterol: 275.56 mg;