

Jadłospisy dla oddziałów

| USK1 W SZCZECINIE | | |
|---|--|---|
| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
| czwartek 2024-10-31 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa | | |
| chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Karczek duszony 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| | | Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2590.98 kcal; Białko ogółem: 99.51 g; Tłuszcz: 101.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.48 g; Węglowodany ogółem: 332.88 g; suma cukrów prostych: 56.73 g; Błonnik pokarmowy: 35.19 g; Sól: 10.13 g; WW: 30.04 Por; Cholesterol: 354.25 mg;

| | | |
|--|--|---|
| czwartek 2024-10-31 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego | | |
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , Karczek duszony 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| | | Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2858.68 kcal; Białko ogółem: 114.89 g; Tłuszcz: 107.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.53 g; Węglowodany ogółem: 373.46 g; suma cukrów prostych: 72.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.8 g; Sól: 10.44 g; WW: 33.79 Por; Cholesterol: 374.25 mg;

| | | |
|--|--|--|
| czwartek 2024-10-31 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji | | |
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Karczek duszony 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: gruszka 150 g , | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2343.63 kcal; Białko ogółem: 98.83 g; Tłuszcz: 91.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.74 g; Węglowodany ogółem: 293.48 g; suma cukrów prostych: 54.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.51 g; Sól: 9.78 g; WW: 26.11 Por; Cholesterol: 245.65 mg;

| | | |
|--|--|--|
| czwartek 2024-10-31 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat) | | |
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: gruszka 150 g , | | Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2605.49 kcal; Białko ogółem: 101.74 g; Tłuszcz: 89.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.45 g; Węglowodany ogółem: 358.55 g; suma cukrów prostych: 65.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.9 g; Sól: 8.91 g; WW: 33.43 Por; Cholesterol: 383.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych | | |
|---|--|--|--|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Karczek duszony 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, | | Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2865.6 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 96.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.16 g; Węglowodany ogółem: 405.14 g; suma cukrów prostych: 104.59 g; Błonnik pokarmowy: 38.32 g; Sól: 11.26 g; WW: 37.05 Por; Cholesterol: 388.25 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca | | |
|--|---|--|--|--|--|
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałatka zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: gruszka 150 g, | | Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2673.67 kcal; Białko ogółem: 108.46 g; Tłuszcz: 92.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.94 g; Węglowodany ogółem: 362.65 g; suma cukrów prostych: 68.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Sól: 7.35 g; WW: 33.71 Por; Cholesterol: 399.51 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | | |
|--|--|---|-----------------------------------|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2419.98 kcal; Białko ogółem: 105.68 g; Tłuszcz: 70.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.45 g; Węglowodany ogółem: 347.25 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 22.57 g; Sól: 6.54 g; WW: 32.82 Por; Cholesterol: 306.16 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat) | | |
|--|--|--|--|--|--|
| chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: jabłko 150 g, | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1748.33 kcal; Białko ogółem: 78.61 g; Tłuszcz: 62.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.79 g; Węglowodany ogółem: 220.82 g; suma cukrów prostych: 59.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 4.53 g; WW: 19.68 Por; Cholesterol: 277.08 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat) | | |
|--|--|--|---|--|--|
| chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: jabłko 150 g, | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1904.64 kcal; Białko ogółem: 84.18 g; Tłuszcz: 64.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.23 g; Węglowodany ogółem: 251.38 g; suma cukrów prostych: 61.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; Sól: 4.71 g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 286.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat) | | |
|--|--|--|--|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: jabłko 150 g, | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2470.74 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 71.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.66 g; Węglowodany ogółem: 357.4 g; suma cukrów prostych: 74.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; Sól: 6.57 g; WW: 32.82 Por; Cholesterol: 306.16 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji | | |
|--|---|---|---|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2450.52 kcal; Białko ogółem: 115.23 g; Tłuszcz: 89.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.94 g; Węglowodany ogółem: 305.4 g; suma cukrów prostych: 35.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 9.15 g; WW: 26.67 Por; Cholesterol: 252.46 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police | | |
|--|---|---|--|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: pomidor 100 g, | | Posiłek nocny: pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1875.82 kcal; Białko ogółem: 102.82 g; Tłuszcz: 52.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.08 g; Węglowodany ogółem: 265 g; suma cukrów prostych: 32.75 g; Błonnik pokarmowy: 37.76 g; Sól: 7.58 g; WW: 22.95 Por; Cholesterol: 194.48 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat) | | |
|--|---|---|--|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, | | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2700.81 kcal; Białko ogółem: 118.41 g; Tłuszcz: 96.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.46 g; Węglowodany ogółem: 360.26 g; suma cukrów prostych: 63.44 g; Błonnik pokarmowy: 47.83 g; Sól: 9.85 g; WW: 31.44 Por; Cholesterol: 531.14 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat) | | |
|--|---|---|--|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, | | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2700.81 kcal; Białko ogółem: 118.41 g; Tłuszcz: 96.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.46 g; Węglowodany ogółem: 360.26 g; suma cukrów prostych: 63.44 g; Błonnik pokarmowy: 47.83 g; Sól: 9.85 g; WW: 31.44 Por; Cholesterol: 531.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł. | | |
|---|---|--|---|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2260.74 kcal; Białko ogółem: 108.68 g; Tłuszcz: 75.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.85 g; Węglowodany ogółem: 296 g; suma cukrów prostych: 29.3 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 8.91 g; WW: 25.75 Por; Cholesterol: 207.38 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800) | | |
|---|---|---|---|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2655.42 kcal; Białko ogółem: 125.24 g; Tłuszcz: 94.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.95 g; Węglowodany ogółem: 335.4 g; suma cukrów prostych: 47.98 g; Błonnik pokarmowy: 40.95 g; Sól: 9.43 g; WW: 29.65 Por; Cholesterol: 272.46 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu | | |
|---|--|---|--|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.61 kcal; Białko ogółem: 99.76 g; Tłuszcz: 51.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.95 g; Węglowodany ogółem: 296.86 g; suma cukrów prostych: 25.87 g; Błonnik pokarmowy: 22.18 g; Sól: 9.91 g; WW: 27.73 Por; Cholesterol: 206.48 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa | | |
|--|---|---|---|--|--|
| chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30g, | | | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2036.54 kcal; Białko ogółem: 52.83 g; Tłuszcz: 73.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.7 g; Węglowodany ogółem: 284.04 g; suma cukrów prostych: 28.79 g; Błonnik pokarmowy: 16.04 g; Sól: 6.86 g; WW: 26.96 Por; Cholesterol: 200.61 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu | | |
|--|--|--|---|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 25 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30g, Herbata czarna z/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.02 kcal; Białko ogółem: 90.94 g; Tłuszcz: 47.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.93 g; Węglowodany ogółem: 364.13 g; suma cukrów prostych: 85.03 g; Błonnik pokarmowy: 21.21 g; Sól: 6.17 g; WW: 34.58 Por; Cholesterol: 229.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | | |
|---|--|--|--|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, wędlina 30g 30 g, | | | |
| | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2450.53 kcal; Białko ogółem: 100.93 g; Tłuszcz: 63.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.24 g; Węglowodany ogółem: 375.8 g; suma cukrów prostych: 67.94 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; Sól: 6.41 g; WW: 35.82 Por; Cholesterol: 282.16 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa | | |
|---|---|---|-------------------------------------|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Karczek duszony 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2895.38 kcal; Białko ogółem: 119.32 g; Tłuszcz: 110.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.49 g; Węglowodany ogółem: 363.08 g; suma cukrów prostych: 69.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.73 g; Sól: 10.41 g; WW: 33.04 Por; Cholesterol: 374.25 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona | | |
|--|------------------------|---|--|--|--|
| płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | płynna - obiad 600 ml, | płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | | |
| II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Papkowata | | |
|---|---------------------------|--|--------------------------------|--|--|
| papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | papkowata - obiad 650 ml, | papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | | |
| II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Rozdrobniona | | |
|---|--|---|-----------------------------------|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, | | | |
| | | Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2432.14 kcal; Białko ogółem: 98.26 g; Tłuszcz: 67.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 366.14 g; suma cukrów prostych: 66.96 g; Błonnik pokarmowy: 23.18 g; Sól: 8.65 g; WW: 34.74 Por; Cholesterol: 259.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów | | |
|---|---|--|--|--|--|
| Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL), chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek wiejski 200 g (MLE), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (GLU, JAJ), sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL), chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (MLE, SEL), Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (MLE), | | Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (SEL), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.03 kcal; Białko ogółem: 91.64 g; Tłuszcz: 72.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.23 g; Węglowodany ogółem: 300.4 g; suma cukrów prostych: 38.12 g; Błonnik pokarmowy: 24.28 g; Sól: 11.11 g; WW: 27.92 Por; Cholesterol: 227.16 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca | | |
|---|--|--|---|--|--|
| chleb razowy 100 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), serek wiejski 200 g (MLE), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (GLU, JAJ), sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 100 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), sałatka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL), Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (MLE), | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), wędlina 30g 30 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1671.65 kcal; Białko ogółem: 81.62 g; Tłuszcz: 60.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 203.86 g; suma cukrów prostych: 25.31 g; Błonnik pokarmowy: 27.96 g; Sól: 7.85 g; WW: 17.73 Por; Cholesterol: 197.7 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa | | |
|--|--|--|---|--|--|
| chleb razowy 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek wiejski 200 g (MLE), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (GLU, JAJ), sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), sałatka jarzynowa 200 g (JAJ, SEL), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| | | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), pasta z soczewicy 80 g (SEL), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2281.02 kcal; Białko ogółem: 103.38 g; Tłuszcz: 83.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.15 g; Węglowodany ogółem: 296.1 g; suma cukrów prostych: 29.38 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 8.91 g; WW: 25.77 Por; Cholesterol: 240.46 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna | | |
|--|---|---|--|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g (GLU), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), wędlina 30g 30 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (GLU, JAJ), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g (GLU), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g , | | | |
| | | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (GLU), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2079.41 kcal; Białko ogółem: 96.93 g; Tłuszcz: 64.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.88 g; Węglowodany ogółem: 293.31 g; suma cukrów prostych: 38.93 g; Błonnik pokarmowy: 20.67 g; Sól: 7.88 g; WW: 27.64 Por; Cholesterol: 648.13 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA | | |
|--|---|--|--|--|--|
| chleb mieszany psz.-żył. 70 g (GLU), chleb razowy 50 g (GLU), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (GLU, JAJ), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żył. 70 g (GLU), chleb razowy 50 g (GLU), margaryna 15 g , sałatka jarzynowa 200 g (JAJ, SEL), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| | | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (GLU), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2047.66 kcal; Białko ogółem: 76.49 g; Tłuszcz: 65.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 309.83 g; suma cukrów prostych: 23.94 g; Błonnik pokarmowy: 39.23 g; Sól: 6.27 g; WW: 27.45 Por; Cholesterol: 649.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA | | |
|--|--|---|---|--|--|
| chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 0 g , miód 25 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2240.72 kcal; Białko ogółem: 94.83 g; Tłuszcz: 74.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.02 g; Węglowodany ogółem: 312.86 g; suma cukrów prostych: 37.53 g; Błonnik pokarmowy: 37.29 g; Sól: 8.46 g; WW: 27.86 Por; Cholesterol: 247.88 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Atopowa | | |
|---|--|--|-------------------------------------|--|--|
| margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g , | kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , | wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , | | | |
| II Śniadanie: gruszka 300 g , | | Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1928.94 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 73.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.13 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.71 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN | | |
|--|---|--|--|--|--|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2192.07 kcal; Białko ogółem: 89.32 g; Tłuszcz: 107.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.47 g; Węglowodany ogółem: 222.44 g; suma cukrów prostych: 20.22 g; Błonnik pokarmowy: 9.34 g; Sól: 5.03 g; WW: 21.47 Por; Cholesterol: 263.21 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA | | |
|---|--|---|---|--|--|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2020.44 kcal; Białko ogółem: 83.21 g; Tłuszcz: 95.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.02 g; Węglowodany ogółem: 219.89 g; suma cukrów prostych: 16.26 g; Błonnik pokarmowy: 11.42 g; Sól: 2.19 g; WW: 21.1 Por; Cholesterol: 681.28 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN | | |
|---|---|---|--|--|--|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.37 kcal; Białko ogółem: 107.94 g; Tłuszcz: 103.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.75 g; Węglowodany ogółem: 221.16 g; suma cukrów prostych: 18.23 g; Błonnik pokarmowy: 15.57 g; Sól: 5.01 g; WW: 20.66 Por; Cholesterol: 217.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML |
|---|--|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | |
| II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g, pomidor 100 g, | | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g, pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2206.17 kcal; Białko ogółem: 94.47 g; Tłuszcz: 80.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 301.86 g; suma cukrów prostych: 29.39 g; Błonnik pokarmowy: 44.47 g; Sól: 7.41 g; WW: 26.01 Por; Cholesterol: 651.53 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML |
|--|---|---|--|
| chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | |
| II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 5g 5 g, pomidor 100 g, | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 5g 5 g, pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.15 kcal; Białko ogółem: 99.89 g; Tłuszcz: 114.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.58 g; Węglowodany ogółem: 235 g; suma cukrów prostych: 18.43 g; Błonnik pokarmowy: 16.86 g; Sól: 2.99 g; WW: 22.01 Por; Cholesterol: 681.28 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Dna moczanowa |
|--|---|---|------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | |
| | | Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2324.65 kcal; Białko ogółem: 78.47 g; Tłuszcz: 80.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.04 g; Węglowodany ogółem: 336.9 g; suma cukrów prostych: 65.6 g; Błonnik pokarmowy: 38.19 g; Sól: 6.9 g; WW: 30.21 Por; Cholesterol: 288.83 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa |
|---|---|--|------------------------------------|
| chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g, | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2036.54 kcal; Białko ogółem: 52.83 g; Tłuszcz: 73.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.7 g; Węglowodany ogółem: 284.04 g; suma cukrów prostych: 28.79 g; Błonnik pokarmowy: 16.04 g; Sól: 6.86 g; WW: 26.96 Por; Cholesterol: 200.61 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2 |
|--|--|---|---|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, | chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, | |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g, | | Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.86 kcal; Białko ogółem: 75.77 g; Tłuszcz: 52.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.34 g; Węglowodany ogółem: 278.4 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; Sól: 4.42 g; WW: 24.69 Por; Cholesterol: 212.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3 | | |
|---|--|---|---|---|--|
| kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | | pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), marchewka gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | | chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , _), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | |
| II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> , _), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g , | | | | Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g , | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2056.73 kcal; Białko ogółem: 94.91 g; Tłuszcz: 65.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 279.53 g; suma cukrów prostych: 50.22 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 4.99 g; WW: 25.04 Por; Cholesterol: 745.1 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Biegunkowa | | |
|--|--|---|---------------------------------|--|--|
| Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), kleik ryżowy na wodzie 250 ml , | | zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | | kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml , | |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml , | | | | Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml , | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS | | |
|---|--|---|---|--|--|
| chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , _), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), | | brokułowa z ziemniakami -ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem - ots 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , | | chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajko gotowane ots 50 g (<u>JAJ</u> , _), majonez saszetka 15 g (<u>JAJ</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml , | |
| | | | | Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>S02</u> , może zawierać: <u>JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , _), | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3316.94 kcal; Białko ogółem: 142.98 g; Tłuszcz: 134.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 377.65 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sól: 8.05 g; WW: 34.77 Por; Cholesterol: 629.64 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa | | |
|---|--|--|-------------------------------------|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , _), miód 25 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | |
| II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , | | | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.02 kcal; Białko ogółem: 90.94 g; Tłuszcz: 47.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.93 g; Węglowodany ogółem: 364.13 g; suma cukrów prostych: 85.03 g; Błonnik pokarmowy: 21.21 g; Sól: 6.17 g; WW: 34.58 Por; Cholesterol: 229.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow. | | |
|--|--|---|--|--|--|
| chleb graham 30 g (GLU, _), bułka grahamka 1 szt (GLU, _), masło sztukowe 15g 1 szt (MLE, _), ser żółty plastry - 150g 1 szt (MLE, _), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku ots 400 g (GLU, JAJ, MLE, _), | brokułowa z ziemniakami ots 400 ml (GLU, MLE, SEL, _), ziemniaki gotowane ots 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta ots 90 g (GLU, JAJ, _), sos koperkowy ots 100 ml (GLU, MLE, _), kalambar gotowany z olejem ots 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , | chleb graham 90 g (GLU, _), masło sztukowe 15g 1 szt (MLE, _), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (JAJ, _), Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g (JAJ, _), | | | |
| | | | Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (MLE, _), | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2950.41 kcal; Białko ogółem: 169.69 g; Tłuszcz: 145.2 g; Kw.łt.nas.ogółem: 61.84 g; Węglowodany ogółem: 265.11 g; suma cukrów prostych: 44.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; Sól: 8.57 g; WW: 23.78 Por; Cholesterol: 956.79 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu | | |
|--|--|--|---|--|--|
| chleb pszenny krojony 50 g (GLU, _), masło 82% tł. 10 g (MLE, _), wędlina 50 g , | chleb pszenny krojony 50 g (GLU, _), masło 82% tł. 10 g (MLE, _), wędlina 50 g , | chleb pszenny krojony 50 g (GLU, _), masło 82% tł. 10 g (MLE, _), wędlina 50 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary) | | |
|---|---|---|---|--|--|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, _), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, _), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, _), Herbata czarna b/c 200 ml , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary) | | |
|--|--|--|---|--|--|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, _), grysikowa 300 g (GLU, SEL, _), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, _), grysikowa 300 g (GLU, SEL, _), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, _), grysikowa 300 g (GLU, SEL, _), Herbata czarna b/c 200 ml , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary) | | |
|--|---|--|--|--|--|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, _), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (GLU, SEL, _), | grysikowa 300 g (GLU, SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, _), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, _), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (GLU, SEL, _), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: KML płynna chir. | | |
|---|---|---|---------------------------------------|--|--|
| mleko 200 ml (MLE, _), masło 82% tł. 20 g (MLE, _), mleko w proszku 25 g (MLE, _), serek homogenizowany naturalny 1 szt (MLE, _), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (GLU, MLE, SEL, _), śmietanka 18% 80 ml (MLE, _), masło 82% tł. 20 g (MLE, _), | mleko 200 ml (MLE, _), mleko w proszku 25 g (MLE, _), masło 82% tł. 20 g (MLE, _), serek homogenizowany naturalny 1 szt (MLE, _), | | | |
| II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (MLE, _), | | Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.łt.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2024-10-31 Jadłospis dla diety: Bariatryczna | | |
|---|--|---|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), | Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,), | | Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

| czwartek 2024-10-31 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1 | | |
|---|--|--|
| kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml , | grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> ,), marchewka gotowana 150 g , | Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kakao proszek 30 g , | | Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2009.55 kcal; Białko ogółem: 73.02 g; Tłuszcz: 51.1 g; Kw.łł.nas.ogółem: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 233.14 g; suma cukrów prostych: 43.8 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.88 g; WW: 20 Por; Cholesterol: 208.59 mg;

| czwartek 2024-10-31 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny | | |
|---|--|--|
| margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g , | ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g , | wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g , |
| II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml , | | Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.łł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

| czwartek 2024-10-31 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa | | |
|---|---|--|
| masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u> ,), | kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u> ,), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt , | chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , |
| II Śniadanie: gruszka 300 g , | | Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1850.45 kcal; Białko ogółem: 76.08 g; Tłuszcz: 64.55 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.9 g; Węglowodany ogółem: 256.13 g; suma cukrów prostych: 83.88 g; Błonnik pokarmowy: 48.4 g; Sól: 4.16 g; WW: 21.07 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

| czwartek 2024-10-31 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny | | |
|--|--|--|
| | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 250 g , Karczek duszony 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Karczek duszony 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sałatka z ogórków kiszonych 200 g , | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 883.52 kcal; Białko ogółem: 46.13 g; Tłuszcz: 41.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 13.45 g; Węglowodany ogółem: 83.95 g; suma cukrów prostych: 8.88 g; Błonnik pokarmowy: 7.28 g; Sól: 4.89 g; WW: 7.71 Por; Cholesterol: 131.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji | | |
|--|--|--|---|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2494.48 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 73.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.45 g; Węglowodany ogółem: 347.25 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 22.57 g; Sól: 6.54 g; WW: 32.82 Por; Cholesterol: 306.16 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA | | |
|---|---|---|---|--|--|
| chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), makaron ze szpinakiem i serem wędzonym 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| | | Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2944.27 kcal; Białko ogółem: 103.49 g; Tłuszcz: 120.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.83 g; Węglowodany ogółem: 374.19 g; suma cukrów prostych: 56.13 g; Błonnik pokarmowy: 36.31 g; Sól: 7.87 g; WW: 34.09 Por; Cholesterol: 309.83 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA | | |
|--|---|---|--|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15g, Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 100 g, jabłko 150 g, | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15g, pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | | | |
| | | Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Ciastka bezglutenowe 50 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025.51 kcal; Białko ogółem: 47.05 g; Tłuszcz: 59.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.65 g; Węglowodany ogółem: 347.47 g; suma cukrów prostych: 128.72 g; Błonnik pokarmowy: 47.88 g; Sól: 3.48 g; WW: 30.19 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat) | | |
|--|--|---|--|--|--|
| bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: gruszka 150 g, | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2058.39 kcal; Białko ogółem: 87.26 g; Tłuszcz: 74.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.16 g; Węglowodany ogółem: 265.78 g; suma cukrów prostych: 50.84 g; Błonnik pokarmowy: 18.55 g; Sól: 5.86 g; WW: 24.85 Por; Cholesterol: 263.08 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat) | | |
|--|---|---|--|--|--|
| bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: gruszka 150 g, | | Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2374.49 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 87.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.15 g; Węglowodany ogółem: 307.75 g; suma cukrów prostych: 61.93 g; Błonnik pokarmowy: 17.9 g; Sól: 7.63 g; WW: 29.13 Por; Cholesterol: 382.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata) | | |
|---|--|---|---|--|--|
| masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , śliwki 100 g , | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2278.22 kcal; Białko ogółem: 105.82 g; Tłuszcz: 93.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 266.72 g; suma cukrów prostych: 56.91 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; Sól: 7.57 g; WW: 23.52 Por; Cholesterol: 529.34 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska | | |
|--|--|---|--|--|--|
| masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), makaron ze szpinakiem i serem wędzonym 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2554.51 kcal; Białko ogółem: 96.32 g; Tłuszcz: 111.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.76 g; Węglowodany ogółem: 294.73 g; suma cukrów prostych: 30.4 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 7.73 g; WW: 26.11 Por; Cholesterol: 179.53 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna | | |
|--|---|--|--|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE, SEL</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2531.06 kcal; Białko ogółem: 106.99 g; Tłuszcz: 73.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.59 g; Węglowodany ogółem: 367.65 g; suma cukrów prostych: 87.71 g; Błonnik pokarmowy: 22.79 g; Sól: 9.5 g; WW: 34.79 Por; Cholesterol: 306.16 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa | | |
|--|---|---|--|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa b/jabłka 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2305.09 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 81.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.88 g; Węglowodany ogółem: 291.78 g; suma cukrów prostych: 62.62 g; Błonnik pokarmowy: 37.09 g; Sól: 12.54 g; WW: 25.71 Por; Cholesterol: 259.56 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca | | |
|--|--|--|--|--|--|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| II Śniadanie: chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , śliwki 100 g , | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2705.67 kcal; Białko ogółem: 114.55 g; Tłuszcz: 124.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 292.66 g; suma cukrów prostych: 50.08 g; Błonnik pokarmowy: 19 g; Sól: 5.41 g; WW: 27.47 Por; Cholesterol: 507.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna | | |
|---|--|---|--|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Karczek duszony 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, | | Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2969.1 kcal; Białko ogółem: 109.95 g; Tłuszcz: 107.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.48 g; Węglowodany ogółem: 406.95 g; suma cukrów prostych: 104.26 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; Sól: 11.85 g; WW: 37.14 Por; Cholesterol: 374.25 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia | | |
|---|---|---|--|--|--|
| kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml, | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml, | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS | | |
|--|---|---|--|--|--|
| chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane ots 100 g, jaja 2 szt (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, | brokułowa z ziemniakami -ots b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml, sos koperkowy b/glut, b/ml - ots 100 ml, ziemniaki gotowane 200 g, kalafior gotowany - ots 130 g, | chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, jajko gotowane ots 50 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka 15 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, | | | |
| | | Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u>), chrupki kukurydziane 30 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2171.92 kcal; Białko ogółem: 110.16 g; Tłuszcz: 85.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 255.35 g; suma cukrów prostych: 34.68 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sól: 7.07 g; WW: 22.39 Por; Cholesterol: 1113.81 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS | | |
|--|--|--|---|--|--|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml, | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | | |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml, | | Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | | Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj | | |
|---|--|--|---|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Karczek duszony 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, | | Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2865.6 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 96.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.16 g; Węglowodany ogółem: 405.14 g; suma cukrów prostych: 104.59 g; Błonnik pokarmowy: 38.32 g; Sól: 11.26 g; WW: 37.05 Por; Cholesterol: 388.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2024-10-31 | | Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata |
|--|--|--|
| papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , | papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>), | papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , | | Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

| czwartek 2024-10-31 | | Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna |
|--|--|---|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE, SEL, _</u>), wędlina 30g 30g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>), | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2499.48 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 73.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.45 g; Węglowodany ogółem: 347.25 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 22.57 g; Sól: 6.54 g; WW: 32.82 Por; Cholesterol: 306.16 mg;