

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-10-30		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2584.62 kcal; Białko ogółem: 127.62 g; Tłuszcz: 94.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.95 g; Węglowodany ogółem: 317.46 g; suma cukrów prostych: 35.22 g; Błonnik pokarmowy: 46.58 g; Sól: 21.28 g; WW: 27.36 Por; Cholesterol: 391.56 mg;

środa 2024-10-30		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 300 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2714.85 kcal; Białko ogółem: 135.05 g; Tłuszcz: 99.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.77 g; Węglowodany ogółem: 333.98 g; suma cukrów prostych: 48.62 g; Błonnik pokarmowy: 48.51 g; Sól: 21.48 g; WW: 28.85 Por; Cholesterol: 405.67 mg;

środa 2024-10-30		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, fasolka szparagowa gotowana 130 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2444.36 kcal; Białko ogółem: 121.5 g; Tłuszcz: 91.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.52 g; Węglowodany ogółem: 272.3 g; suma cukrów prostych: 41.47 g; Błonnik pokarmowy: 37.81 g; Sól: 21.15 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 393.86 mg;

środa 2024-10-30		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, fasolka szparagowa gotowana 130 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2569.12 kcal; Białko ogółem: 123.23 g; Tłuszcz: 89.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.19 g; Węglowodany ogółem: 304.45 g; suma cukrów prostych: 39.98 g; Błonnik pokarmowy: 31.92 g; Sól: 7.24 g; WW: 27.47 Por; Cholesterol: 363.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-30		
Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2757.7 kcal; Białko ogółem: 135.99 g; Tłuszcz: 92.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.61 g; Węglowodany ogółem: 340.66 g; suma cukrów prostych: 54.29 g; Błonnik pokarmowy: 50 g; Sól: 7.2 g; WW: 29.4 Por; Cholesterol: 335.66 mg;

środa 2024-10-30		
Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2505.52 kcal; Białko ogółem: 117.65 g; Tłuszcz: 84.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.45 g; Węglowodany ogółem: 304.43 g; suma cukrów prostych: 39.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.92 g; Sól: 6.79 g; WW: 27.47 Por; Cholesterol: 349.16 mg;

środa 2024-10-30		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2433.52 kcal; Białko ogółem: 127.37 g; Tłuszcz: 86.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 283.81 g; suma cukrów prostych: 36.51 g; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; Sól: 5.51 g; WW: 26.53 Por; Cholesterol: 313.86 mg;

środa 2024-10-30		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1788.86 kcal; Białko ogółem: 95.33 g; Tłuszcz: 81.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.43 g; Węglowodany ogółem: 163.41 g; suma cukrów prostych: 38 g; Błonnik pokarmowy: 13.86 g; Sól: 3.44 g; WW: 15.22 Por; Cholesterol: 346.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1946.55 kcal; Białko ogółem: 100.69 g; Tłuszcz: 82.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.87 g; Węglowodany ogółem: 189.03 g; suma cukrów prostych: 41.32 g; Błonnik pokarmowy: 15.88 g; Sól: 3.61 g; WW: 17.57 Por; Cholesterol: 355.36 mg;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2562.05 kcal; Białko ogółem: 125.17 g; Tłuszcz: 91.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.58 g; Węglowodany ogółem: 302.02 g; suma cukrów prostych: 54.55 g; Błonnik pokarmowy: 21.58 g; Sól: 5.71 g; WW: 28.38 Por; Cholesterol: 375.36 mg;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, fasolka szparagowa gotowana 130 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, sałata zielona 8g 8 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2635.46 kcal; Białko ogółem: 137.37 g; Tłuszcz: 95.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.62 g; Węglowodany ogółem: 318.34 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 48.33 g; Sól: 21.37 g; WW: 27.2 Por; Cholesterol: 385.06 mg;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, fasolka szparagowa gotowana 130 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: papryka świeża 100 g, jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1810.06 kcal; Białko ogółem: 100.73 g; Tłuszcz: 57.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.02 g; Węglowodany ogółem: 226.15 g; suma cukrów prostych: 34.51 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Sól: 4.99 g; WW: 19.51 Por; Cholesterol: 238.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, fasolka szparagowa gotowana 130 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g, jabłka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, twaróg krajanka 50g 50g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.23 kcal; Białko ogółem: 107.99 g; Tłuszcz: 87.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.76 g; Węglowodany ogółem: 230.04 g; suma cukrów prostych: 71.49 g; Błonnik pokarmowy: 45.61 g; Sól: 4.34 g; WW: 18.6 Por; Cholesterol: 323.01 mg;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, fasolka szparagowa gotowana 130 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, twaróg krajanka 50g 50g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2535.26 kcal; Białko ogółem: 120.44 g; Tłuszcz: 90.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.22 g; Węglowodany ogółem: 317.72 g; suma cukrów prostych: 71.24 g; Błonnik pokarmowy: 56.15 g; Sól: 6.62 g; WW: 26.34 Por; Cholesterol: 324.81 mg;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, fasolka szparagowa gotowana 130 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, twaróg krajanka 50g 50g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2314.3 kcal; Białko ogółem: 127.01 g; Tłuszcz: 75.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.7 g; Węglowodany ogółem: 292.27 g; suma cukrów prostych: 37.6 g; Błonnik pokarmowy: 44.24 g; Sól: 20.73 g; WW: 24.98 Por; Cholesterol: 326.68 mg;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, fasolka szparagowa gotowana 130 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, pomidor 50 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, twaróg krajanka 50g 50g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2755.89 kcal; Białko ogółem: 142.96 g; Tłuszcz: 100.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.97 g; Węglowodany ogółem: 330.38 g; suma cukrów prostych: 51.09 g; Błonnik pokarmowy: 45.21 g; Sól: 21.64 g; WW: 28.76 Por; Cholesterol: 399.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1994.36 kcal; Białko ogółem: 106.75 g; Tłuszcz: 53.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.92 g; Węglowodany ogółem: 270.43 g; suma cukrów prostych: 25.34 g; Błonnik pokarmowy: 24 g; Sól: 5.49 g; WW: 24.85 Por; Cholesterol: 137.1 mg;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), Kaszotto jęczmień z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2185.65 kcal; Białko ogółem: 49.55 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.58 g; Węglowodany ogółem: 323.41 g; suma cukrów prostych: 34.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; Sól: 6.39 g; WW: 29.69 Por; Cholesterol: 112.52 mg;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2208.02 kcal; Białko ogółem: 109.56 g; Tłuszcz: 53.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.9 g; Węglowodany ogółem: 321.25 g; suma cukrów prostych: 45.58 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sól: 5.61 g; WW: 30.03 Por; Cholesterol: 211.18 mg;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, włoszczyzna kostka gotowana 50 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2224.45 kcal; Białko ogółem: 109.32 g; Tłuszcz: 59.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.54 g; Węglowodany ogółem: 312.06 g; suma cukrów prostych: 64.9 g; Błonnik pokarmowy: 24.69 g; Sól: 5.56 g; WW: 28.97 Por; Cholesterol: 243.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-30			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2809.04 kcal; Białko ogółem: 139.33 g; Tłuszcz: 104.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.29 g; Węglowodany ogółem: 337.1 g; suma cukrów prostych: 51.98 g; Błonnik pokarmowy: 43 g; Sól: 21.77 g; WW: 29.69 Por; Cholesterol: 418.16 mg;

środa 2024-10-30			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona			
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		płynna - obiad 600 ml,		płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

środa 2024-10-30			Jadłospis dla diety: Papkowata			
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),				Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

środa 2024-10-30			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2532.99 kcal; Białko ogółem: 119.55 g; Tłuszcz: 93.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.37 g; Węglowodany ogółem: 301.33 g; suma cukrów prostych: 55.3 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 5.59 g; WW: 27.89 Por; Cholesterol: 343.06 mg;

środa 2024-10-30			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów			
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2494.49 kcal; Białko ogółem: 113.63 g; Tłuszcz: 95.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.72 g; Węglowodany ogółem: 294.85 g; suma cukrów prostych: 37.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; Sól: 7.65 g; WW: 27 Por; Cholesterol: 323.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, fasolka szparagowa gotowana 130 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1603.47 kcal; Białko ogółem: 92.63 g; Tłuszcz: 55.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.64 g; Węglowodany ogółem: 188.86 g; suma cukrów prostych: 45.38 g; Błonnik pokarmowy: 37.3 g; Sól: 4.33 g; WW: 15.29 Por; Cholesterol: 228.9 mg;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, fasolka szparagowa gotowana 130 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2409.58 kcal; Białko ogółem: 125.83 g; Tłuszcz: 86.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33 g; Węglowodany ogółem: 292.4 g; suma cukrów prostych: 38.73 g; Błonnik pokarmowy: 44.24 g; Sól: 20.65 g; WW: 25.05 Por; Cholesterol: 359.76 mg;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2191.39 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 69.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.18 g; Węglowodany ogółem: 293.96 g; suma cukrów prostych: 57.07 g; Błonnik pokarmowy: 24.4 g; Sól: 5.13 g; WW: 27.09 Por; Cholesterol: 167.75 mg;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, ogórek świeży 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2176.93 kcal; Białko ogółem: 106.6 g; Tłuszcz: 71.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.9 g; Węglowodany ogółem: 294.33 g; suma cukrów prostych: 25.33 g; Błonnik pokarmowy: 42.88 g; Sól: 20.28 g; WW: 25.39 Por; Cholesterol: 239.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2425.3 kcal; Białko ogółem: 122.99 g; Tłuszcz: 82.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.32 g; Węglowodany ogółem: 307.68 g; suma cukrów prostych: 33.53 g; Błonnik pokarmowy: 43 g; Sól: 20.3 g; WW: 26.76 Por; Cholesterol: 347.93 mg;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE.</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU.</u>), Mus z jabłek b/c 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1637 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Tłuszcz: 44.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 251.26 g; suma cukrów prostych: 91.26 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 2.58 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 50 g, twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2248.86 kcal; Białko ogółem: 113.12 g; Tłuszcz: 104.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.18 g; Węglowodany ogółem: 214.46 g; suma cukrów prostych: 17.96 g; Błonnik pokarmowy: 15.48 g; Sól: 16.24 g; WW: 20.05 Por; Cholesterol: 332.83 mg;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 15 g, ogórek świeży 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2078.33 kcal; Białko ogółem: 103.7 g; Tłuszcz: 94.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.65 g; Węglowodany ogółem: 212.33 g; suma cukrów prostych: 17.73 g; Błonnik pokarmowy: 15.48 g; Sól: 16.3 g; WW: 19.8 Por; Cholesterol: 237.75 mg;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 50 g, twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.86 kcal; Białko ogółem: 119.57 g; Tłuszcz: 107.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 223.76 g; suma cukrów prostych: 24.26 g; Błonnik pokarmowy: 15.48 g; Sól: 16.48 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 344.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, ogórek świeży 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.93 kcal; Białko ogółem: 109 g; Tłuszcz: 72.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.05 g; Węglowodany ogółem: 305.73 g; suma cukrów prostych: 33.13 g; Błonnik pokarmowy: 46.18 g; Sól: 21.73 g; WW: 26.19 Por; Cholesterol: 239.25 mg;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 15 g, ogórek świeży 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2132.33 kcal; Białko ogółem: 106.1 g; Tłuszcz: 95.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.8 g; Węglowodany ogółem: 223.73 g; suma cukrów prostych: 25.53 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Sól: 17.75 g; WW: 20.6 Por; Cholesterol: 237.75 mg;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z brokoletu 100 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarski 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.12 kcal; Białko ogółem: 63.64 g; Tłuszcz: 76.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.66 g; Węglowodany ogółem: 330.02 g; suma cukrów prostych: 42.02 g; Błonnik pokarmowy: 43.91 g; Sól: 6.89 g; WW: 28.71 Por; Cholesterol: 150.71 mg;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2185.65 kcal; Białko ogółem: 49.55 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.58 g; Węglowodany ogółem: 323.41 g; suma cukrów prostych: 34.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; Sól: 6.39 g; WW: 29.69 Por; Cholesterol: 112.52 mg;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1869.74 kcal; Białko ogółem: 81.42 g; Tłuszcz: 67.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.89 g; Węglowodany ogółem: 244 g; suma cukrów prostych: 46.71 g; Błonnik pokarmowy: 40.9 g; Sól: 8.01 g; WW: 20.59 Por; Cholesterol: 764.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-30			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2066.86 kcal; Białko ogółem: 97.8 g; Tłuszcz: 44.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.6 g; Węglowodany ogółem: 344.2 g; suma cukrów prostych: 66.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Sól: 6.73 g; WW: 30.93 Por; Cholesterol: 155.62 mg;

środa 2024-10-30			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-10-30			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza manna na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana ots 100 g, serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),	pomidorowa z makaronem - ots 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko ots 200 g, filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g, sos śmietanowy na ciepło ots 100 ml (<u>MLE</u>), warzywa na parze k/b/f ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3228.93 kcal; Białko ogółem: 155.56 g; Tłuszcz: 140.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.77 g; Węglowodany ogółem: 357.38 g; suma cukrów prostych: 70.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.63 g; Sól: 9.14 g; WW: 33.23 Por; Cholesterol: 890.94 mg;

środa 2024-10-30			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2208.02 kcal; Białko ogółem: 109.56 g; Tłuszcz: 53.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.9 g; Węglowodany ogółem: 321.25 g; suma cukrów prostych: 45.58 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sól: 5.61 g; WW: 30.03 Por; Cholesterol: 211.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-30			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza manna na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana ots 100 g, serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),	pomidorowa z makaronem ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko ots 200 g, filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g, sos śmietanowy na ciepło ots 100 ml (<u>MLE</u>), warzywa na parze k/b/f ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml,			
			Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym b/c ots 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3248.94 kcal; Białko ogółem: 159 g; Tłuszcz: 142.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.54 g; Węglowodany ogółem: 356.68 g; suma cukrów prostych: 59.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; Sól: 9.33 g; WW: 32.54 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

środa 2024-10-30			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2024-10-30			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-10-30			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-10-30			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2024-10-30			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> ,), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.97 kcal; Białko ogółem: 79.55 g; Tłuszcz: 58.27 g; Kw.łt.nas.ogółem: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 259.32 g; suma cukrów prostych: 25.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 7.3 g; WW: 23.31 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.łt.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twarożek 100 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u> ,), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1591.32 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 41.5 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 251.99 g; suma cukrów prostych: 99.39 g; Błonnik pokarmowy: 49.84 g; Sól: 3.56 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 250 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , fasolka szparagowa gotowana 130 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 879.87 kcal; Białko ogółem: 54.31 g; Tłuszcz: 27.13 g; Kw.łt.nas.ogółem: 6.03 g; Węglowodany ogółem: 99.94 g; suma cukrów prostych: 12.92 g; Błonnik pokarmowy: 13.81 g; Sól: 1.6 g; WW: 8.71 Por; Cholesterol: 179.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2538.54 kcal; Białko ogółem: 134.43 g; Tłuszcz: 89.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37 g; Węglowodany ogółem: 296.43 g; suma cukrów prostych: 45.23 g; Błonnik pokarmowy: 21.51 g; Sól: 5.77 g; WW: 27.7 Por; Cholesterol: 325.86 mg;

środa 2024-10-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA			
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z brokułu 100 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarski 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2393.93 kcal; Białko ogółem: 74.21 g; Tłuszcz: 81.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.03 g; Węglowodany ogółem: 349.96 g; suma cukrów prostych: 34.93 g; Błonnik pokarmowy: 47.22 g; Sól: 20.97 g; WW: 30.39 Por; Cholesterol: 185.21 mg;

środa 2024-10-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA			
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), papryka świeża 100 g,		kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml jarski 400 ml (<u>SEL</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),		
				Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.05 kcal; Białko ogółem: 51.64 g; Tłuszcz: 71.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 299.13 g; suma cukrów prostych: 51.3 g; Błonnik pokarmowy: 41.39 g; Sól: 6.56 g; WW: 25.8 Por; Cholesterol: 7.43 mg;

środa 2024-10-30			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)			
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,		
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1839.72 kcal; Białko ogółem: 89.52 g; Tłuszcz: 64.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 210.25 g; suma cukrów prostych: 39.51 g; Błonnik pokarmowy: 16.29 g; Sól: 3.99 g; WW: 19.59 Por; Cholesterol: 294.95 mg;

środa 2024-10-30			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)			
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,		
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2071.47 kcal; Białko ogółem: 96.94 g; Tłuszcz: 66.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.34 g; Węglowodany ogółem: 252.48 g; suma cukrów prostych: 43.78 g; Błonnik pokarmowy: 20.45 g; Sól: 4.46 g; WW: 23.42 Por; Cholesterol: 304.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>),	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2029.5 kcal; Białko ogółem: 102.23 g; Tłuszcz: 85.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.77 g; Węglowodany ogółem: 210.52 g; suma cukrów prostych: 63.51 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 4.31 g; WW: 17.53 Por; Cholesterol: 317.61 mg;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z brokołu 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarski 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2125.68 kcal; Białko ogółem: 71.37 g; Tłuszcz: 68.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 313.3 g; suma cukrów prostych: 35.87 g; Błonnik pokarmowy: 43.15 g; Sól: 20.75 g; WW: 27.01 Por; Cholesterol: 153.53 mg;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2537.38 kcal; Białko ogółem: 134.92 g; Tłuszcz: 88.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.42 g; Węglowodany ogółem: 299.54 g; suma cukrów prostych: 44.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; Sól: 6.03 g; WW: 27.71 Por; Cholesterol: 313.46 mg;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2524.82 kcal; Białko ogółem: 131.33 g; Tłuszcz: 92.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.6 g; Węglowodany ogółem: 299.41 g; suma cukrów prostych: 62.1 g; Błonnik pokarmowy: 43.84 g; Sól: 8.45 g; WW: 25.75 Por; Cholesterol: 337.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glu, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku 200 g (<u>RYB, SEL</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2528.92 kcal; Białko ogółem: 111.27 g; Tłuszcz: 120 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.37 g; Węglowodany ogółem: 247.23 g; suma cukrów prostych: 58.94 g; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; Sól: 1.85 g; WW: 22.4 Por; Cholesterol: 309.38 mg;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2665.08 kcal; Białko ogółem: 133.99 g; Tłuszcz: 96.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.91 g; Węglowodany ogółem: 324.85 g; suma cukrów prostych: 51.1 g; Błonnik pokarmowy: 44.42 g; Sól: 7.39 g; WW: 28.28 Por; Cholesterol: 336.26 mg;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem - ots b/ml 300 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ryż biały na sypko ots 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g , warzywa na parze k/b/f ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos koperkowy ots b/ml 100 ml (<u>GLU</u>),	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2553.02 kcal; Białko ogółem: 111.85 g; Tłuszcz: 103 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 304.21 g; suma cukrów prostych: 45.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g; Sól: 7.91 g; WW: 27.93 Por; Cholesterol: 738.37 mg;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-30			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2757.7 kcal; Białko ogółem: 135.99 g; Tłuszcz: 92.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.61 g; Węglowodany ogółem: 340.66 g; suma cukrów prostych: 54.29 g; Błonnik pokarmowy: 50 g; Sól: 7.2 g; WW: 29.4 Por; Cholesterol: 335.66 mg;

środa 2024-10-30			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata			
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,				Posiłek nocny: budyni o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

środa 2024-10-30			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, salata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2522.44 kcal; Białko ogółem: 133.73 g; Tłuszcz: 89.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.96 g; Węglowodany ogółem: 292.91 g; suma cukrów prostych: 42.74 g; Błonnik pokarmowy: 20.53 g; Sól: 5.75 g; WW: 27.42 Por; Cholesterol: 325.86 mg;