

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-10-29</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kapusta biała zasmażana 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> banan 200 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2539.53 kcal; Białko ogółem: 103.8 g; Tłuszcz: 109.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.95 g; Węglowodany ogółem: 316.12 g; suma cukrów prostych: 67.56 g; Błonnik pokarmowy: 45.27 g; Sól: 5.94 g; WW: 27.46 Por; Cholesterol: 787.56 mg;

<b>wtorek 2024-10-29</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kapusta biała zasmażana 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> banan 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2888.92 kcal; Białko ogółem: 116.94 g; Tłuszcz: 114.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.97 g; Węglowodany ogółem: 379.14 g; suma cukrów prostych: 101.59 g; Błonnik pokarmowy: 48.74 g; Sól: 6.25 g; WW: 33.47 Por; Cholesterol: 807.56 mg;

<b>wtorek 2024-10-29</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> banan 200 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2371.35 kcal; Białko ogółem: 116.61 g; Tłuszcz: 108.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.72 g; Węglowodany ogółem: 272.15 g; suma cukrów prostych: 71.23 g; Błonnik pokarmowy: 40.43 g; Sól: 5.81 g; WW: 23.54 Por; Cholesterol: 844.46 mg;

<b>wtorek 2024-10-29</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		<b>Posiłek nocny:</b> banan 200 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2509.42 kcal; Białko ogółem: 105.72 g; Tłuszcz: 89.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.71 g; Węglowodany ogółem: 345.36 g; suma cukrów prostych: 66.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.83 g; Sól: 5.47 g; WW: 31.52 Por; Cholesterol: 509.79 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),			Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3020.78 kcal; Białko ogółem: 133.88 g; Tłuszcz: 119.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.37 g; Węglowodany ogółem: 384.1 g; suma cukrów prostych: 65.18 g; Błonnik pokarmowy: 43.42 g; Sól: 10.2 g; WW: 34.37 Por; Cholesterol: 901.73 mg;

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ), biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),			Posiłek nocny: banan 200 g,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2825.67 kcal; Białko ogółem: 127.02 g; Tłuszcz: 113.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.42 g; Węglowodany ogółem: 348.54 g; suma cukrów prostych: 87.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.7 g; Sól: 5.95 g; WW: 31.92 Por; Cholesterol: 912.06 mg;

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
			Posiłek nocny: banan 200 g,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2274.1 kcal; Białko ogółem: 115.16 g; Tłuszcz: 76.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.78 g; Węglowodany ogółem: 303.68 g; suma cukrów prostych: 80.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.09 g; Sól: 6.31 g; WW: 28.34 Por; Cholesterol: 751.68 mg;

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ),		grycikowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,			Posiłek nocny: banan 200 g,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1663.64 kcal; Białko ogółem: 90.21 g; Tłuszcz: 67.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.04 g; Węglowodany ogółem: 191.27 g; suma cukrów prostych: 66.46 g; Błonnik pokarmowy: 18.06 g; Sól: 4.29 g; WW: 17.58 Por; Cholesterol: 723.4 mg;

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ),		grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,			Posiłek nocny: banan 200 g,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1842.8 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 68.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.38 g; Węglowodany ogółem: 227.53 g; suma cukrów prostych: 67.58 g; Błonnik pokarmowy: 20.31 g; Sól: 4.45 g; WW: 21.01 Por; Cholesterol: 731.68 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)			
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,				Posiłek nocny: banan 200 g,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2434.1 kcal; Białko ogółem: 119.96 g; Tłuszcz: 76.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.78 g; Węglowodany ogółem: 337.28 g; suma cukrów prostych: 80.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.09 g; Sól: 6.31 g; WW: 31.7 Por; Cholesterol: 751.68 mg;

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji			
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kapusty białej, pora i jabłek 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2431.32 kcal; Białko ogółem: 135.3 g; Tłuszcz: 101.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.88 g; Węglowodany ogółem: 287.93 g; suma cukrów prostych: 48.22 g; Błonnik pokarmowy: 45.15 g; Sól: 7.4 g; WW: 24.57 Por; Cholesterol: 809.61 mg;

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police			
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kapusty białej, pora i jabłek 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: sałata zielona 20 g,				Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 100 g ( <u>GOR</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1835.52 kcal; Białko ogółem: 102.54 g; Tłuszcz: 65.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.84 g; Węglowodany ogółem: 238.43 g; suma cukrów prostych: 36.14 g; Błonnik pokarmowy: 39.63 g; Sól: 6.16 g; WW: 20.12 Por; Cholesterol: 696.13 mg;

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)			
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ),		brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kapusty białej, pora i jabłek 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40g 40 g,		
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1990.59 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz: 84.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.13 g; Węglowodany ogółem: 227.68 g; suma cukrów prostych: 60.22 g; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; Sól: 5.99 g; WW: 19.5 Por; Cholesterol: 774.91 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kapusty białej, pora i jabłek 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2303.66 kcal; Białko ogółem: 118.39 g; Tłuszcz: 85.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.64 g; Węglowodany ogółem: 299.18 g; suma cukrów prostych: 64.83 g; Błonnik pokarmowy: 46.24 g; Sól: 7.77 g; WW: 25.53 Por; Cholesterol: 772.17 mg;

wtorek 2024-10-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kapusty białej, pora i jabłek 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2177.49 kcal; Białko ogółem: 127.26 g; Tłuszcz: 81.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.81 g; Węglowodany ogółem: 277.6 g; suma cukrów prostych: 41.84 g; Błonnik pokarmowy: 45.15 g; Sól: 6.95 g; WW: 23.47 Por; Cholesterol: 292.98 mg;

wtorek 2024-10-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kapusty białej, pora i jabłek 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2698.82 kcal; Białko ogółem: 147.34 g; Tłuszcz: 110.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.59 g; Węglowodany ogółem: 321.7 g; suma cukrów prostych: 60.5 g; Błonnik pokarmowy: 45.15 g; Sól: 7.68 g; WW: 27.99 Por; Cholesterol: 842.01 mg;

wtorek 2024-10-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 130 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 30g 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1990.56 kcal; Białko ogółem: 112.36 g; Tłuszcz: 50.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.49 g; Węglowodany ogółem: 294.76 g; suma cukrów prostych: 42.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g; Sól: 11.61 g; WW: 27.21 Por; Cholesterol: 190.25 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , włoszczyzna kostka gotowana 130 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2081.7 kcal; Białko ogółem: 49.5 g; Tłuszcz: 79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 290.94 g; suma cukrów prostych: 26.05 g; Błonnik pokarmowy: 14.48 g; Sól: 7.52 g; WW: 27.71 Por; Cholesterol: 209.48 mg;

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 130 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 30g 30 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2183.9 kcal; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 52.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.55 g; Węglowodany ogółem: 335.75 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Błonnik pokarmowy: 20.71 g; Sól: 6.42 g; WW: 31.66 Por; Cholesterol: 271.65 mg;

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 130 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 30g 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2419.08 kcal; Białko ogółem: 120.46 g; Tłuszcz: 74.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.66 g; Węglowodany ogółem: 336.1 g; suma cukrów prostych: 67.16 g; Błonnik pokarmowy: 20.31 g; Sól: 6.63 g; WW: 31.8 Por; Cholesterol: 280.53 mg;

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kapusta biała zasmażana 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2936.13 kcal; Białko ogółem: 134.86 g; Tłuszcz: 127.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 354.35 g; suma cukrów prostych: 82.81 g; Błonnik pokarmowy: 45.27 g; Sól: 6.4 g; WW: 31.37 Por; Cholesterol: 863.06 mg;

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-29		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.łt.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-10-29		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 130 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2510.84 kcal; Białko ogółem: 109.31 g; Tłuszcz: 80.53 g; Kw.łt.nas.ogółem: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 355.86 g; suma cukrów prostych: 98.72 g; Błonnik pokarmowy: 25.05 g; Sól: 6.61 g; WW: 33.44 Por; Cholesterol: 798.06 mg;

wtorek 2024-10-29		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 130 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2340.53 kcal; Białko ogółem: 99.8 g; Tłuszcz: 83.95 g; Kw.łt.nas.ogółem: 30.12 g; Węglowodany ogółem: 319.94 g; suma cukrów prostych: 41.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 12.87 g; WW: 29.48 Por; Cholesterol: 766.06 mg;

wtorek 2024-10-29		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kapusty białej, pora i jabłek 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1578.81 kcal; Białko ogółem: 95.6 g; Tłuszcz: 60.2 g; Kw.łt.nas.ogółem: 25.16 g; Węglowodany ogółem: 191.88 g; suma cukrów prostych: 37.78 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 5.51 g; WW: 16 Por; Cholesterol: 696.66 mg;

wtorek 2024-10-29		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kapusty białej, pora i jabłek 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2297.72 kcal; Białko ogółem: 115 g; Tłuszcz: 92.75 g; Kw.łt.nas.ogółem: 38.8 g; Węglowodany ogółem: 283.5 g; suma cukrów prostych: 46.3 g; Błonnik pokarmowy: 45.15 g; Sól: 7.14 g; WW: 24.13 Por; Cholesterol: 766.51 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>wtorek 2024-10-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna</b>		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 130 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2120.35 kcal; Białko ogółem: 93.66 g; Tłuszcz: 61.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.2 g; Węglowodany ogółem: 306.23 g; suma cukrów prostych: 30.47 g; Błonnik pokarmowy: 15.93 g; Sól: 4.79 g; WW: 29.2 Por; Cholesterol: 146.75 mg;

<b>wtorek 2024-10-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5 g , pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2038.69 kcal; Białko ogółem: 91.16 g; Tłuszcz: 60.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.59 g; Węglowodany ogółem: 304.29 g; suma cukrów prostych: 20.96 g; Błonnik pokarmowy: 35.5 g; Sól: 5.11 g; WW: 27.12 Por; Cholesterol: 148.05 mg;

<b>wtorek 2024-10-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kapusta biała zasmażana 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> banan 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2250.2 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 73.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.35 g; Węglowodany ogółem: 330.78 g; suma cukrów prostych: 72.19 g; Błonnik pokarmowy: 43.35 g; Sól: 5.9 g; WW: 29.09 Por; Cholesterol: 184.26 mg;

<b>wtorek 2024-10-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Atopowa</b>		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1769.85 kcal; Białko ogółem: 60.25 g; Tłuszcz: 61.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 258 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 1.97 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

<b>wtorek 2024-10-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN</b>		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kapusty białej, pora i jabłek 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2032.63 kcal; Białko ogółem: 101.45 g; Tłuszcz: 99.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.02 g; Węglowodany ogółem: 204.14 g; suma cukrów prostych: 21.96 g; Błonnik pokarmowy: 14.85 g; Sól: 1.4 g; WW: 19.02 Por; Cholesterol: 255.56 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2026.79 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 88.55 g; Kw.łt.nas.ogółem: 42.72 g; Węglowodany ogółem: 232.45 g; suma cukrów prostych: 14 g; Błonnik pokarmowy: 9.7 g; Sól: 1.41 g; WW: 22.39 Por; Cholesterol: 146.75 mg;

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kapusty białej, pora i jabłek 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2267.14 kcal; Białko ogółem: 123.5 g; Tłuszcz: 108.1 g; Kw.łt.nas.ogółem: 32.96 g; Węglowodany ogółem: 235.13 g; suma cukrów prostych: 27.77 g; Błonnik pokarmowy: 19.75 g; Sól: 2.02 g; WW: 21.72 Por; Cholesterol: 282.12 mg;

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2002.84 kcal; Białko ogółem: 100.39 g; Tłuszcz: 67.91 g; Kw.łt.nas.ogółem: 40.09 g; Węglowodany ogółem: 274.19 g; suma cukrów prostych: 31.31 g; Błonnik pokarmowy: 41.1 g; Sól: 6.95 g; WW: 23.45 Por; Cholesterol: 149.65 mg;

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2103.14 kcal; Białko ogółem: 102.3 g; Tłuszcz: 91.63 g; Kw.łt.nas.ogółem: 30.9 g; Węglowodany ogółem: 235.21 g; suma cukrów prostych: 26.83 g; Błonnik pokarmowy: 18.2 g; Sól: 4.15 g; WW: 21.85 Por; Cholesterol: 146.75 mg;

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), Frittata z jajkiem 400 g ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ), surówka z kapusty białej, pora i jabłek 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2246.14 kcal; Białko ogółem: 87.59 g; Tłuszcz: 83.33 g; Kw.łt.nas.ogółem: 33.5 g; Węglowodany ogółem: 315.97 g; suma cukrów prostych: 75.68 g; Błonnik pokarmowy: 46.7 g; Sól: 5.01 g; WW: 27.37 Por; Cholesterol: 989.11 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-29 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , włoszczyzna kostka gotowana 130 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany -dieta 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2081.7 kcal; Białko ogółem: 49.5 g; Tłuszcz: 79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 290.94 g; suma cukrów prostych: 26.05 g; Błonnik pokarmowy: 14.48 g; Sól: 7.52 g; WW: 27.71 Por; Cholesterol: 209.48 mg;

wtorek 2024-10-29 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g ( <u>SEL</u> ), kakao proszek 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2230.4 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.24 g; suma cukrów prostych: 32.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

wtorek 2024-10-29 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron drobny gotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2000.95 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 71.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 243.76 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

wtorek 2024-10-29 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
bulka grahamka ots 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana ots 100 g, serek wiejski ots 200 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	kapuśniak z kisz. kap. ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Makaron ugotowany ots 200 g ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek prażonych ots 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy b/c ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ), sałatka wykwinna ots 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku czekoladowym z/c ots 250 g ( <u>MLE</u> ), biszkopty ots 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3224.83 kcal; Białko ogółem: 117.28 g; Tłuszcz: 120.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.34 g; Węglowodany ogółem: 425.03 g; suma cukrów prostych: 137.83 g; Błonnik pokarmowy: 30.6 g; Sól: 6.38 g; WW: 39.49 Por; Cholesterol: 281.52 mg;

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, włoszczyzna kostka gotowana 130 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 30g 30 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2183.9 kcal; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 52.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.55 g; Węglowodany ogółem: 335.75 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Błonnik pokarmowy: 20.71 g; Sól: 6.42 g; WW: 31.66 Por; Cholesterol: 271.65 mg;

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bulka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), kielbasa biała - ots 120 g, ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Makaron ugotowany ots 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami ots 200 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kakafor z bulką tartą ots 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ), sałatka wykwinna ots 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym b/c ots 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3153.92 kcal; Białko ogółem: 118.12 g; Tłuszcz: 148.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.36 g; Węglowodany ogółem: 345.09 g; suma cukrów prostych: 45.3 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; Sól: 4.68 g; WW: 31.4 Por; Cholesterol: 251.75 mg;

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-29 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, </u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, </u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, </u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU, JAJ, </u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, </u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, </u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2024-10-29 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE, </u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE, </u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE, </u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, </u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE, </u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE, </u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE, </u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE, </u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE, </u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE, </u> ),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE, </u> ),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

wtorek 2024-10-29 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, </u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, </u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, </u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, </u> ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, </u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE, </u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, </u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

wtorek 2024-10-29 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE, </u> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU, </u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, </u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL, </u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, </u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ, </u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, </u> ), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU, </u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, </u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, </u> ), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2051.19 kcal; Białko ogółem: 75.43 g; Tłuszcz: 52.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.68 g; Węglowodany ogółem: 237.72 g; suma cukrów prostych: 45.89 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 4.07 g; WW: 20.45 Por; Cholesterol: 226.09 mg;

wtorek 2024-10-29 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU, </u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-29		Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żyt. 100 g ( <u>GLU</u> ),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g, brokuł gotowany 150 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żyt. 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: banan 200 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1917.94 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 275.86 g; suma cukrów prostych: 98.57 g; Błonnik pokarmowy: 52.63 g; Sól: 4.69 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

wtorek 2024-10-29		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), kapusta biała zasmażana 130 g ( <u>GLU</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1659.51 kcal; Białko ogółem: 66.01 g; Tłuszcz: 93.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.36 g; Węglowodany ogółem: 144.6 g; suma cukrów prostych: 8.76 g; Błonnik pokarmowy: 12.35 g; Sól: 2.79 g; WW: 13.29 Por; Cholesterol: 246.45 mg;

wtorek 2024-10-29		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: banan 200 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2398.57 kcal; Białko ogółem: 134.49 g; Tłuszcz: 90.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.67 g; Węglowodany ogółem: 293.67 g; suma cukrów prostych: 85.37 g; Błonnik pokarmowy: 24.67 g; Sól: 6.52 g; WW: 27.31 Por; Cholesterol: 814.18 mg;

wtorek 2024-10-29		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Frittata z jajkiem 400 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), surówka z kapusty białej, pora i jabłek 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: banan 200 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2243.28 kcal; Białko ogółem: 87.43 g; Tłuszcz: 83.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.49 g; Węglowodany ogółem: 315.27 g; suma cukrów prostych: 75.39 g; Błonnik pokarmowy: 46.3 g; Sól: 5.01 g; WW: 27.34 Por; Cholesterol: 989.11 mg;

wtorek 2024-10-29		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, hummus 130 g ( <u>SEZ</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml ( <u>SEL</u> ), Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, puree dyniowe 100 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: banan 200 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2160.22 kcal; Białko ogółem: 72.31 g; Tłuszcz: 69.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.39 g; Węglowodany ogółem: 327.17 g; suma cukrów prostych: 71.16 g; Błonnik pokarmowy: 42.32 g; Sól: 4.54 g; WW: 28.78 Por; Cholesterol: 1 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> , ), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	brokułowa z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <u>MLE</u> , ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2120.28 kcal; Białko ogółem: 92.74 g; Tłuszcz: 85.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.54 g; Węglowodany ogółem: 265.55 g; suma cukrów prostych: 60.91 g; Błonnik pokarmowy: 22.29 g; Sól: 4.01 g; WW: 24.55 Por; Cholesterol: 497.02 mg;

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> , ), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <u>MLE</u> , ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2278.42 kcal; Białko ogółem: 98.72 g; Tłuszcz: 87.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.41 g; Węglowodany ogółem: 294.56 g; suma cukrów prostych: 62.95 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; Sól: 4.19 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 508.79 mg;

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> , ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> , ),	brokułowa z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), surówka z kapusty białej, pora i jabłek 130 g ( <u>MLE</u> , ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <u>MLE</u> , ), rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> , ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> , ), ogórek świeży 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1822.12 kcal; Białko ogółem: 102.61 g; Tłuszcz: 80.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.35 g; Węglowodany ogółem: 199.05 g; suma cukrów prostych: 58.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.5 g; Sól: 5.82 g; WW: 16.85 Por; Cholesterol: 759 mg;

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> , ), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> , ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), Frittata z jajkiem 400 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), surówka z kapusty białej, pora i jabłek 130 g ( <u>MLE</u> , ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <u>MLE</u> , ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> , ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> , ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2293.39 kcal; Białko ogółem: 100.32 g; Tłuszcz: 103.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.08 g; Węglowodany ogółem: 271.44 g; suma cukrów prostych: 46.62 g; Błonnik pokarmowy: 44.99 g; Sól: 6.29 g; WW: 22.93 Por; Cholesterol: 1024.79 mg;

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> , ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> , ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	grysiwka z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> , ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2662.73 kcal; Białko ogółem: 135.68 g; Tłuszcz: 92.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 343.57 g; suma cukrów prostych: 60.52 g; Błonnik pokarmowy: 24 g; Sól: 10.03 g; WW: 32.24 Por; Cholesterol: 845.98 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-29		
Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2642.9 kcal; Białko ogółem: 153.61 g; Tłuszcz: 108.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.98 g; Węglowodany ogółem: 300.91 g; suma cukrów prostych: 59.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.9 g; Sól: 10.76 g; WW: 26.65 Por; Cholesterol: 853.88 mg;

wtorek 2024-10-29		
Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, surówka z kapusty białej, pora i jabłek 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 50 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, papryka konserwowa 100 g, mandarynka 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2452.3 kcal; Białko ogółem: 117.26 g; Tłuszcz: 114.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.28 g; Węglowodany ogółem: 262.4 g; suma cukrów prostych: 49.06 g; Błonnik pokarmowy: 18.42 g; Sól: 2.93 g; WW: 24.56 Por; Cholesterol: 744.27 mg;

wtorek 2024-10-29		
Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3107.14 kcal; Białko ogółem: 136.85 g; Tłuszcz: 124.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.08 g; Węglowodany ogółem: 392.49 g; suma cukrów prostych: 67.29 g; Błonnik pokarmowy: 43.68 g; Sól: 11.49 g; WW: 35.19 Por; Cholesterol: 919.23 mg;

wtorek 2024-10-29		
Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-10-29		
Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bulka grahamka ots 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna sztukowa 15g 1 szt, dynia gotowana ots 100 g, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml,	kapuśniak z kisz. kap. b/ml 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Makaron ugotowany ots 200 g ( <u>GLU</u> ), schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kalfior gotowany - ots 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ), sałatka wykwinna ots 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2378.08 kcal; Białko ogółem: 109.73 g; Tłuszcz: 92.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.54 g; Węglowodany ogółem: 287.32 g; suma cukrów prostych: 32.3 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; Sól: 4.24 g; WW: 26.04 Por; Cholesterol: 106.45 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> , ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> , ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),		brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> , ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ),				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 50 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3020.78 kcal; Białko ogółem: 133.88 g; Tłuszcz: 119.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.37 g; Węglowodany ogółem: 384.1 g; suma cukrów prostych: 65.18 g; Błonnik pokarmowy: 43.42 g; Sól: 10.2 g; WW: 34.37 Por; Cholesterol: 901.73 mg;

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> , ),		papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ), biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> , ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> , ), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),		grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <u>MLE</u> , ), dżem owocowy 25 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ),				Posiłek nocny: banan 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2439.28 kcal; Białko ogółem: 133.84 g; Tłuszcz: 88.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.6 g; Węglowodany ogółem: 307.86 g; suma cukrów prostych: 83.61 g; Błonnik pokarmowy: 24.04 g; Sól: 6.17 g; WW: 28.82 Por; Cholesterol: 807.31 mg;