

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-10-20</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2162.58 kcal; Białko ogółem: 92.07 g; Tłuszcz: 76.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.42 g; Węglowodany ogółem: 309.96 g; suma cukrów prostych: 48.22 g; Błonnik pokarmowy: 40.13 g; Sól: 5.98 g; WW: 27.35 Por; Cholesterol: 281.86 mg;

<b>niedziela 2024-10-20</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2402.48 kcal; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz: 81.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.47 g; Węglowodany ogółem: 347.93 g; suma cukrów prostych: 63.77 g; Błonnik pokarmowy: 43.7 g; Sól: 6.29 g; WW: 30.82 Por; Cholesterol: 301.86 mg;

<b>niedziela 2024-10-20</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2092.48 kcal; Białko ogółem: 94.31 g; Tłuszcz: 70.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33 g; Węglowodany ogółem: 293.2 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: 35.93 g; Sól: 5.16 g; WW: 26.06 Por; Cholesterol: 261.51 mg;

<b>niedziela 2024-10-20</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2185.78 kcal; Białko ogółem: 92.04 g; Tłuszcz: 73.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.21 g; Węglowodany ogółem: 312 g; suma cukrów prostych: 58.63 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; Sól: 8.02 g; WW: 28.58 Por; Cholesterol: 281.36 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, wloszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2694.04 kcal; Białko ogółem: 124.04 g; Tłuszcz: 101.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.12 g; Węglowodany ogółem: 351.1 g; suma cukrów prostych: 64.51 g; Błonnik pokarmowy: 40.54 g; Sól: 6.67 g; WW: 31.4 Por; Cholesterol: 350.08 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2184.29 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 74.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.3 g; Węglowodany ogółem: 301.45 g; suma cukrów prostych: 66.62 g; Błonnik pokarmowy: 30.42 g; Sól: 8.15 g; WW: 27.42 Por; Cholesterol: 280.91 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2315.87 kcal; Białko ogółem: 105.4 g; Tłuszcz: 77.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.78 g; Węglowodany ogółem: 323.61 g; suma cukrów prostych: 58.46 g; Błonnik pokarmowy: 22.3 g; Sól: 5.86 g; WW: 30.49 Por; Cholesterol: 270.84 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1670.15 kcal; Białko ogółem: 77.5 g; Tłuszcz: 64.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.31 g; Węglowodany ogółem: 213.15 g; suma cukrów prostych: 57.29 g; Błonnik pokarmowy: 19.18 g; Sól: 6.17 g; WW: 19.66 Por; Cholesterol: 229.64 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-20		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,			Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1817.07 kcal; Białko ogółem: 82.84 g; Tłuszcz: 66.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.71 g; Węglowodany ogółem: 241.77 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Błonnik pokarmowy: 21.44 g; Sól: 6.33 g; WW: 22.33 Por; Cholesterol: 238.44 mg;

niedziela 2024-10-20		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,			Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2375.37 kcal; Białko ogółem: 104.98 g; Tłuszcz: 73.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.15 g; Węglowodany ogółem: 345.38 g; suma cukrów prostych: 72.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g; Sól: 8.2 g; WW: 32.34 Por; Cholesterol: 258.44 mg;

niedziela 2024-10-20		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g,	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2129.85 kcal; Białko ogółem: 104.21 g; Tłuszcz: 80.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.83 g; Węglowodany ogółem: 270.43 g; suma cukrów prostych: 37.03 g; Błonnik pokarmowy: 41.62 g; Sól: 6.47 g; WW: 23.14 Por; Cholesterol: 249.52 mg;

niedziela 2024-10-20		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police	
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: pomidor 100 g, kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: rzodkiewka 40g 40 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1747.89 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 59.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.61 g; Węglowodany ogółem: 218.26 g; suma cukrów prostych: 33.78 g; Błonnik pokarmowy: 33.68 g; Sól: 5.29 g; WW: 18.74 Por; Cholesterol: 468.42 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-20		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)	
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g , sliwki 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1863.41 kcal; Białko ogółem: 95.51 g; Tłuszcz: 82.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.48 g; Węglowodany ogółem: 211.2 g; suma cukrów prostych: 60.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.04 g; Sól: 4.87 g; WW: 18.35 Por; Cholesterol: 269.02 mg;

niedziela 2024-10-20		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g , sliwki 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2279.21 kcal; Białko ogółem: 108.11 g; Tłuszcz: 85.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.02 g; Węglowodany ogółem: 302.64 g; suma cukrów prostych: 66.07 g; Błonnik pokarmowy: 43.44 g; Sól: 7.15 g; WW: 26.09 Por; Cholesterol: 270.82 mg;

niedziela 2024-10-20		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1950.57 kcal; Białko ogółem: 98.71 g; Tłuszcz: 67.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.53 g; Węglowodany ogółem: 270.33 g; suma cukrów prostych: 36.95 g; Błonnik pokarmowy: 41.62 g; Sól: 6.47 g; WW: 23.12 Por; Cholesterol: 216.44 mg;

niedziela 2024-10-20		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g ,	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2472.35 kcal; Białko ogółem: 133.82 g; Tłuszcz: 93.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.96 g; Węglowodany ogółem: 298.55 g; suma cukrów prostych: 49.33 g; Błonnik pokarmowy: 42.12 g; Sól: 7.42 g; WW: 25.92 Por; Cholesterol: 290.82 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2108.8 kcal; Białko ogółem: 115.78 g; Tłuszcz: 55.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.26 g; Węglowodany ogółem: 308.54 g; suma cukrów prostych: 38.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.25 g; Sól: 8.71 g; WW: 28.48 Por; Cholesterol: 168.16 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
Herbata czarna b/c 400 ml, chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 50 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 50 g,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 80 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2259.85 kcal; Białko ogółem: 52.43 g; Tłuszcz: 89.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.76 g; Węglowodany ogółem: 314.84 g; suma cukrów prostych: 35.28 g; Błonnik pokarmowy: 14.95 g; Sól: 4.18 g; WW: 30.1 Por; Cholesterol: 232.58 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ), Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2202.75 kcal; Białko ogółem: 105.17 g; Tłuszcz: 52.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.79 g; Węglowodany ogółem: 348.69 g; suma cukrów prostych: 81.16 g; Błonnik pokarmowy: 22.35 g; Sól: 6.1 g; WW: 32.87 Por; Cholesterol: 176.76 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ), Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2329.41 kcal; Białko ogółem: 100.87 g; Tłuszcz: 73.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.14 g; Węglowodany ogółem: 338.8 g; suma cukrów prostych: 86 g; Błonnik pokarmowy: 21.47 g; Sól: 5.57 g; WW: 31.98 Por; Cholesterol: 255.04 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udka z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2526.18 kcal; Białko ogółem: 121.36 g; Tłuszcz: 94.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.25 g; Węglowodany ogółem: 342.05 g; suma cukrów prostych: 63.49 g; Błonnik pokarmowy: 40.63 g; Sól: 6.44 g; WW: 30.58 Por; Cholesterol: 357.36 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2588.34 kcal; Białko ogółem: 111.82 g; Tłuszcz: 85.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.52 g; Węglowodany ogółem: 363.35 g; suma cukrów prostych: 65.05 g; Błonnik pokarmowy: 22.07 g; Sól: 6.06 g; WW: 34.44 Por; Cholesterol: 272.25 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2331.84 kcal; Białko ogółem: 118.72 g; Tłuszcz: 92.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.42 g; Węglowodany ogółem: 278.09 g; suma cukrów prostych: 20.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.29 g; Sól: 5.27 g; WW: 25.95 Por; Cholesterol: 270.95 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1596.59 kcal; Białko ogółem: 77.72 g; Tłuszcz: 47.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 239.66 g; suma cukrów prostych: 59.63 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 7.5 g; WW: 19.71 Por; Cholesterol: 181.84 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2036.3 kcal; Białko ogółem: 97.39 g; Tłuszcz: 74.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.34 g; Węglowodany ogółem: 275.84 g; suma cukrów prostych: 67.61 g; Błonnik pokarmowy: 36.75 g; Sól: 6.47 g; WW: 24.17 Por; Cholesterol: 269.92 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2212.74 kcal; Białko ogółem: 85.24 g; Tłuszcz: 69.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.27 g; Węglowodany ogółem: 325.41 g; suma cukrów prostych: 51.09 g; Błonnik pokarmowy: 19.85 g; Sól: 4.82 g; WW: 30.81 Por; Cholesterol: 125.13 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 25 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udka z kurczaka pieczone 210 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2010.84 kcal; Białko ogółem: 81.68 g; Tłuszcz: 67.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.25 g; Węglowodany ogółem: 296.25 g; suma cukrów prostych: 32.29 g; Błonnik pokarmowy: 39.2 g; Sól: 5.13 g; WW: 26.01 Por; Cholesterol: 126.95 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2234.32 kcal; Białko ogółem: 88.34 g; Tłuszcz: 73.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.12 g; Węglowodany ogółem: 338.86 g; suma cukrów prostych: 40.88 g; Błonnik pokarmowy: 40.38 g; Sól: 6.67 g; WW: 30.26 Por; Cholesterol: 249.99 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150g 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,			
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, ryż na wodzie 200 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1769.85 kcal; Białko ogółem: 60.25 g; Tłuszcz: 61.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 258 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 1.97 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2168.66 kcal; Białko ogółem: 95.74 g; Tłuszcz: 105.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.61 g; Węglowodany ogółem: 232.82 g; suma cukrów prostych: 33.35 g; Błonnik pokarmowy: 12.18 g; Sól: 1.94 g; WW: 22.4 Por; Cholesterol: 791.44 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, Pasta z warzyw i szynki drobiowej 150 g ( <u>SEL</u> ), dżem owocowy 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 15 g, miód 2 szt. 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2284.07 kcal; Białko ogółem: 102.41 g; Tłuszcz: 111.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.85 g; Węglowodany ogółem: 234.07 g; suma cukrów prostych: 33.95 g; Błonnik pokarmowy: 12.1 g; Sól: 1.91 g; WW: 22.45 Por; Cholesterol: 675.48 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 20 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ),			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2262.15 kcal; Białko ogółem: 114.1 g; Tłuszcz: 121.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.88 g; Węglowodany ogółem: 200.66 g; suma cukrów prostych: 24.35 g; Błonnik pokarmowy: 13.56 g; Sól: 2.11 g; WW: 18.98 Por; Cholesterol: 803.84 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , rzodkiewka 40g 40 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1960.88 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 81.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.54 g; Węglowodany ogółem: 234.4 g; suma cukrów prostych: 34.72 g; Błonnik pokarmowy: 38.28 g; Sól: 7.78 g; WW: 19.9 Por; Cholesterol: 678.38 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 150 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 20 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , rzodkiewka 40g 40 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2106.8 kcal; Białko ogółem: 104.66 g; Tłuszcz: 110.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.91 g; Węglowodany ogółem: 190.89 g; suma cukrów prostych: 25.44 g; Błonnik pokarmowy: 15.12 g; Sól: 4.19 g; WW: 17.8 Por; Cholesterol: 675.48 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Leczo wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2150.14 kcal; Białko ogółem: 65.18 g; Tłuszcz: 72.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.14 g; Węglowodany ogółem: 343.69 g; suma cukrów prostych: 53.09 g; Błonnik pokarmowy: 42.11 g; Sól: 6.4 g; WW: 30.57 Por; Cholesterol: 167.28 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
Herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 50 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 50 g , dżem owocowy 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1982.35 kcal; Białko ogółem: 47.29 g; Tłuszcz: 79.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.91 g; Węglowodany ogółem: 273.55 g; suma cukrów prostych: 40.38 g; Błonnik pokarmowy: 11.95 g; Sól: 1.86 g; WW: 26.22 Por; Cholesterol: 202.58 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,				<b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g ( <u>SEL</u> ), kakao proszek 30 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2230.4 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.24 g; suma cukrów prostych: 32.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), Makaron drobny gotowany 200 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g ,				<b>Posiłek nocny:</b> kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2000.95 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 71.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 243.76 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,				<b>Posiłek nocny:</b> marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
płatki owsiane na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb graham ots 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), knedle ze śliwką ots 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), śmietana 18% ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham ots 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, włoszczyzna 3 skł. gotowana ots 100 g ( <u>SEL</u> ),			
		Posiłek nocny: herbatniki ots 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ), serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2762.44 kcal; Białko ogółem: 118.89 g; Tłuszcz: 118.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 64.88 g; Węglowodany ogółem: 303.6 g; suma cukrów prostych: 77.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.2 g; Sól: 6.1 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 445.81 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ), Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2314.95 kcal; Białko ogółem: 105.28 g; Tłuszcz: 65.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.99 g; Węglowodany ogółem: 348.8 g; suma cukrów prostych: 81.25 g; Błonnik pokarmowy: 22.35 g; Sól: 6.1 g; WW: 32.89 Por; Cholesterol: 213.96 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki owsiane na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane ots 200 g, Filet z kurczaka gotowany ots 80 g, bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ser żółty plastry - 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, włoszczyzna 3 skł. gotowana ots 100 g ( <u>SEL</u> ),			
		Posiłek nocny: serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2606.97 kcal; Białko ogółem: 150.4 g; Tłuszcz: 117.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.07 g; Węglowodany ogółem: 235.91 g; suma cukrów prostych: 41.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; Sól: 9.65 g; WW: 20.85 Por; Cholesterol: 435.11 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> , ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> , ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> , ), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2009.55 kcal; Białko ogółem: 73.02 g; Tłuszcz: 51.1 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 233.14 g; suma cukrów prostych: 43.8 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.88 g; WW: 20 Por; Cholesterol: 208.59 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> , ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.łt.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), twarożek 100 g ( <u>MLE</u> , ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <u>GLU</u> , ),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> , ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1917.94 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 68 g; Kw.łt.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 275.86 g; suma cukrów prostych: 98.57 g; Błonnik pokarmowy: 52.63 g; Sól: 4.69 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-20		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 818.2 kcal; Białko ogółem: 56.79 g; Tłuszcz: 38.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.33 g; Węglowodany ogółem: 61.8 g; suma cukrów prostych: 7.27 g; Błonnik pokarmowy: 4.93 g; Sól: 1.13 g; WW: 5.79 Por; Cholesterol: 250.97 mg;

niedziela 2024-10-20		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2395.37 kcal; Białko ogółem: 110.8 g; Tłuszcz: 80.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.78 g; Węglowodany ogółem: 323.61 g; suma cukrów prostych: 58.46 g; Błonnik pokarmowy: 22.3 g; Sól: 5.86 g; WW: 30.49 Por; Cholesterol: 270.84 mg;

niedziela 2024-10-20		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Leczo wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2150.14 kcal; Białko ogółem: 65.18 g; Tłuszcz: 72.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.14 g; Węglowodany ogółem: 343.69 g; suma cukrów prostych: 53.09 g; Błonnik pokarmowy: 42.11 g; Sól: 6.4 g; WW: 30.57 Por; Cholesterol: 167.28 mg;

niedziela 2024-10-20		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), papryka świeża 70 g , sałata zielona 8g 8 g , dżem owocowy 50 g ,	zupa ziemniaczana - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml ( <u>SEL</u> ), Leczo wegetariańskie 300 g , ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g , Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1955.26 kcal; Białko ogółem: 52.05 g; Tłuszcz: 62.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 315.27 g; suma cukrów prostych: 81.78 g; Błonnik pokarmowy: 39.38 g; Sól: 5.47 g; WW: 27.73 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

niedziela 2024-10-20		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)
chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1846.87 kcal; Białko ogółem: 98.45 g; Tłuszcz: 80.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 204.31 g; suma cukrów prostych: 42.39 g; Błonnik pokarmowy: 15.6 g; Sól: 3.66 g; WW: 19.2 Por; Cholesterol: 305.31 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1993.78 kcal; Białko ogółem: 103.79 g; Tłuszcz: 81.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.51 g; Węglowodany ogółem: 232.93 g; suma cukrów prostych: 44.32 g; Błonnik pokarmowy: 17.86 g; Sól: 3.82 g; WW: 21.87 Por; Cholesterol: 314.11 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g, śliwki 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1863.41 kcal; Białko ogółem: 95.51 g; Tłuszcz: 82.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.48 g; Węglowodany ogółem: 211.2 g; suma cukrów prostych: 60.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.04 g; Sól: 4.87 g; WW: 18.35 Por; Cholesterol: 269.02 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1862.15 kcal; Białko ogółem: 82.09 g; Tłuszcz: 77.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.57 g; Węglowodany ogółem: 251.03 g; suma cukrów prostych: 38.36 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; Sól: 6.17 g; WW: 21.59 Por; Cholesterol: 204.18 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2676.04 kcal; Białko ogółem: 125.2 g; Tłuszcz: 96.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.65 g; Węglowodany ogółem: 349.25 g; suma cukrów prostych: 60.2 g; Błonnik pokarmowy: 21.19 g; Sól: 6.13 g; WW: 33.19 Por; Cholesterol: 326.34 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-20		
Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g,	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2467.91 kcal; Białko ogółem: 115.63 g; Tłuszcz: 100.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.31 g; Węglowodany ogółem: 300.43 g; suma cukrów prostych: 51.07 g; Błonnik pokarmowy: 46.19 g; Sól: 9.32 g; WW: 25.68 Por; Cholesterol: 279.04 mg;

niedziela 2024-10-20		
Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g, śliwki 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2236.12 kcal; Białko ogółem: 103.94 g; Tłuszcz: 110.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.69 g; Węglowodany ogółem: 231.64 g; suma cukrów prostych: 53.27 g; Błonnik pokarmowy: 15.25 g; Sól: 2.25 g; WW: 21.73 Por; Cholesterol: 257.19 mg;

niedziela 2024-10-20		
Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2700.04 kcal; Białko ogółem: 124.06 g; Tłuszcz: 98.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.12 g; Węglowodany ogółem: 371.72 g; suma cukrów prostych: 65.83 g; Błonnik pokarmowy: 40.54 g; Sól: 6.68 g; WW: 33.5 Por; Cholesterol: 350.08 mg;

niedziela 2024-10-20		
Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-10-20		
Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham ots 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami ots b/mleka 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), knedle ze śliwką ots 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham ots 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, włoszczyzna 3 skl. gotowana ots 100 g ( <u>SEL</u> ), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy -ots 300 ml, kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2302.43 kcal; Białko ogółem: 64.38 g; Tłuszcz: 87.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.82 g; Węglowodany ogółem: 308.67 g; suma cukrów prostych: 90.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.1 g; Sól: 4.15 g; WW: 28.17 Por; Cholesterol: 214.75 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> , ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> , ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 30g 30 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> , ),				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), miód 25 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2694.04 kcal; Białko ogółem: 124.04 g; Tłuszcz: 101.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.12 g; Węglowodany ogółem: 351.1 g; suma cukrów prostych: 64.51 g; Błonnik pokarmowy: 40.54 g; Sól: 6.67 g; WW: 31.4 Por; Cholesterol: 350.08 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> , ),		papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ), biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> , ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> , ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> , ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ),				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), miód 25 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2482.37 kcal; Białko ogółem: 124.45 g; Tłuszcz: 90.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.59 g; Węglowodany ogółem: 328.11 g; suma cukrów prostych: 61.46 g; Błonnik pokarmowy: 22.3 g; Sól: 6.04 g; WW: 30.99 Por; Cholesterol: 326.34 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Koszty Ogólne Zarządu - Prac. Gosp i Magazyny w Szczecinie		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-10-20</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2162.58 kcal; Białko ogółem: 92.07 g; Tłuszcz: 76.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.42 g; Węglowodany ogółem: 309.96 g; suma cukrów prostych: 48.22 g; Błonnik pokarmowy: 40.13 g; Sól: 5.98 g; WW: 27.35 Por; Cholesterol: 281.86 mg;

<b>niedziela 2024-10-20</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2092.48 kcal; Białko ogółem: 94.31 g; Tłuszcz: 70.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33 g; Węglowodany ogółem: 293.2 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: 35.93 g; Sól: 5.16 g; WW: 26.06 Por; Cholesterol: 261.51 mg;

<b>niedziela 2024-10-20</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2185.78 kcal; Białko ogółem: 92.04 g; Tłuszcz: 73.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.21 g; Węglowodany ogółem: 312 g; suma cukrów prostych: 58.63 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; Sól: 8.02 g; WW: 28.58 Por; Cholesterol: 281.36 mg;

<b>niedziela 2024-10-20</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych</b>		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2694.04 kcal; Białko ogółem: 124.04 g; Tłuszcz: 101.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.12 g; Węglowodany ogółem: 351.1 g; suma cukrów prostych: 64.51 g; Błonnik pokarmowy: 40.54 g; Sól: 6.67 g; WW: 31.4 Por; Cholesterol: 350.08 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2184.29 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 74.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.3 g; Węglowodany ogółem: 301.45 g; suma cukrów prostych: 66.62 g; Błonnik pokarmowy: 30.42 g; Sól: 8.15 g; WW: 27.42 Por; Cholesterol: 280.91 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2315.87 kcal; Białko ogółem: 105.4 g; Tłuszcz: 77.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.78 g; Węglowodany ogółem: 323.61 g; suma cukrów prostych: 58.46 g; Błonnik pokarmowy: 22.3 g; Sól: 5.86 g; WW: 30.49 Por; Cholesterol: 270.84 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1670.15 kcal; Białko ogółem: 77.5 g; Tłuszcz: 64.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.31 g; Węglowodany ogółem: 213.15 g; suma cukrów prostych: 57.29 g; Błonnik pokarmowy: 19.18 g; Sól: 6.17 g; WW: 19.66 Por; Cholesterol: 229.64 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1817.07 kcal; Białko ogółem: 82.84 g; Tłuszcz: 66.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.71 g; Węglowodany ogółem: 241.77 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Błonnik pokarmowy: 21.44 g; Sól: 6.33 g; WW: 22.33 Por; Cholesterol: 238.44 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)			
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2375.37 kcal; Białko ogółem: 104.98 g; Tłuszcz: 73.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.15 g; Węglowodany ogółem: 345.38 g; suma cukrów prostych: 72.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g; Sól: 8.2 g; WW: 32.34 Por; Cholesterol: 258.44 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji			
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g,		Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2129.85 kcal; Białko ogółem: 104.21 g; Tłuszcz: 80.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.83 g; Węglowodany ogółem: 270.43 g; suma cukrów prostych: 37.03 g; Błonnik pokarmowy: 41.62 g; Sól: 6.47 g; WW: 23.14 Por; Cholesterol: 249.52 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police			
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: pomidor 100 g, kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: rzodkiewka 40g 40 g,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1747.89 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 59.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.61 g; Węglowodany ogółem: 218.26 g; suma cukrów prostych: 33.78 g; Błonnik pokarmowy: 33.68 g; Sól: 5.29 g; WW: 18.74 Por; Cholesterol: 468.42 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)			
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g, sliwki 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1863.41 kcal; Białko ogółem: 95.51 g; Tłuszcz: 82.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.48 g; Węglowodany ogółem: 211.2 g; suma cukrów prostych: 60.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.04 g; Sól: 4.87 g; WW: 18.35 Por; Cholesterol: 269.02 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g , sliwki 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2279.21 kcal; Białko ogółem: 108.11 g; Tłuszcz: 85.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.02 g; Węglowodany ogółem: 302.64 g; suma cukrów prostych: 66.07 g; Błonnik pokarmowy: 43.44 g; Sól: 7.15 g; WW: 26.09 Por; Cholesterol: 270.82 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1950.57 kcal; Białko ogółem: 98.71 g; Tłuszcz: 67.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.53 g; Węglowodany ogółem: 270.33 g; suma cukrów prostych: 36.95 g; Błonnik pokarmowy: 41.62 g; Sól: 6.47 g; WW: 23.12 Por; Cholesterol: 216.44 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g ,	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2472.35 kcal; Białko ogółem: 133.82 g; Tłuszcz: 93.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.96 g; Węglowodany ogółem: 298.55 g; suma cukrów prostych: 49.33 g; Błonnik pokarmowy: 42.12 g; Sól: 7.42 g; WW: 25.92 Por; Cholesterol: 290.82 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), sok wielowarzynowy 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2108.8 kcal; Białko ogółem: 115.78 g; Tłuszcz: 55.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.26 g; Węglowodany ogółem: 308.54 g; suma cukrów prostych: 38.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.25 g; Sól: 8.71 g; WW: 28.48 Por; Cholesterol: 168.16 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
Herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 50 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 50 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 80 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2259.85 kcal; Białko ogółem: 52.43 g; Tłuszcz: 89.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.76 g; Węglowodany ogółem: 314.84 g; suma cukrów prostych: 35.28 g; Błonnik pokarmowy: 14.95 g; Sól: 4.18 g; WW: 30.1 Por; Cholesterol: 232.58 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ), Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2202.75 kcal; Białko ogółem: 105.17 g; Tłuszcz: 52.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.79 g; Węglowodany ogółem: 348.69 g; suma cukrów prostych: 81.16 g; Błonnik pokarmowy: 22.35 g; Sól: 6.1 g; WW: 32.87 Por; Cholesterol: 176.76 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ), Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2329.41 kcal; Białko ogółem: 100.87 g; Tłuszcz: 73.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.14 g; Węglowodany ogółem: 338.8 g; suma cukrów prostych: 86 g; Błonnik pokarmowy: 21.47 g; Sól: 5.57 g; WW: 31.98 Por; Cholesterol: 255.04 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2526.18 kcal; Białko ogółem: 121.36 g; Tłuszcz: 94.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.25 g; Węglowodany ogółem: 342.05 g; suma cukrów prostych: 63.49 g; Błonnik pokarmowy: 40.63 g; Sól: 6.44 g; WW: 30.58 Por; Cholesterol: 357.36 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
			Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2588.34 kcal; Białko ogółem: 111.82 g; Tłuszcz: 85.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.52 g; Węglowodany ogółem: 363.35 g; suma cukrów prostych: 65.05 g; Błonnik pokarmowy: 22.07 g; Sól: 6.06 g; WW: 34.44 Por; Cholesterol: 272.25 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2331.84 kcal; Białko ogółem: 118.72 g; Tłuszcz: 92.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.42 g; Węglowodany ogółem: 278.09 g; suma cukrów prostych: 20.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.29 g; Sól: 5.27 g; WW: 25.95 Por; Cholesterol: 270.95 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,			Posiłek nocny: jabłko 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1596.59 kcal; Białko ogółem: 77.72 g; Tłuszcz: 47.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 239.66 g; suma cukrów prostych: 59.63 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 7.5 g; WW: 19.71 Por; Cholesterol: 181.84 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
			Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2036.3 kcal; Białko ogółem: 97.39 g; Tłuszcz: 74.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.34 g; Węglowodany ogółem: 275.84 g; suma cukrów prostych: 67.61 g; Błonnik pokarmowy: 36.75 g; Sól: 6.47 g; WW: 24.17 Por; Cholesterol: 269.92 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-20		Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2212.74 kcal; Białko ogółem: 85.24 g; Tłuszcz: 69.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.27 g; Węglowodany ogółem: 325.41 g; suma cukrów prostych: 51.09 g; Błonnik pokarmowy: 19.85 g; Sól: 4.82 g; WW: 30.81 Por; Cholesterol: 125.13 mg;

niedziela 2024-10-20		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 25 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2010.84 kcal; Białko ogółem: 81.68 g; Tłuszcz: 67.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.25 g; Węglowodany ogółem: 296.25 g; suma cukrów prostych: 32.29 g; Błonnik pokarmowy: 39.2 g; Sól: 5.13 g; WW: 26.01 Por; Cholesterol: 126.95 mg;

niedziela 2024-10-20		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2234.32 kcal; Białko ogółem: 88.34 g; Tłuszcz: 73.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.12 g; Węglowodany ogółem: 338.86 g; suma cukrów prostych: 40.88 g; Błonnik pokarmowy: 40.38 g; Sól: 6.67 g; WW: 30.26 Por; Cholesterol: 249.99 mg;

niedziela 2024-10-20		Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanek z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
<b>II Śniadanie:</b> kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1769.85 kcal; Białko ogółem: 60.25 g; Tłuszcz: 61.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 258 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 1.97 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

niedziela 2024-10-20		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2168.66 kcal; Białko ogółem: 95.74 g; Tłuszcz: 105.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.61 g; Węglowodany ogółem: 232.82 g; suma cukrów prostych: 33.35 g; Błonnik pokarmowy: 12.18 g; Sól: 1.94 g; WW: 22.4 Por; Cholesterol: 791.44 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 150 g ( <u>SEL</u> ), dżem owocowy 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2284.07 kcal; Białko ogółem: 102.41 g; Tłuszcz: 111.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.85 g; Węglowodany ogółem: 234.07 g; suma cukrów prostych: 33.95 g; Błonnik pokarmowy: 12.1 g; Sól: 1.91 g; WW: 22.45 Por; Cholesterol: 675.48 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ),			
<b>II Śniadanie:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2262.15 kcal; Białko ogółem: 114.1 g; Tłuszcz: 121.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.88 g; Węglowodany ogółem: 200.66 g; suma cukrów prostych: 24.35 g; Błonnik pokarmowy: 13.56 g; Sól: 2.11 g; WW: 18.98 Por; Cholesterol: 803.84 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , rzodkiewka 40g 40 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1960.88 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 81.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.54 g; Węglowodany ogółem: 234.4 g; suma cukrów prostych: 34.72 g; Błonnik pokarmowy: 38.28 g; Sól: 7.78 g; WW: 19.9 Por; Cholesterol: 678.38 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 150 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , rzodkiewka 40g 40 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2106.8 kcal; Białko ogółem: 104.66 g; Tłuszcz: 110.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.91 g; Węglowodany ogółem: 190.89 g; suma cukrów prostych: 25.44 g; Błonnik pokarmowy: 15.12 g; Sól: 4.19 g; WW: 17.8 Por; Cholesterol: 675.48 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2150.14 kcal; Białko ogółem: 65.18 g; Tłuszcz: 72.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.14 g; Węglowodany ogółem: 343.69 g; suma cukrów prostych: 53.09 g; Błonnik pokarmowy: 42.11 g; Sól: 6.4 g; WW: 30.57 Por; Cholesterol: 167.28 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
Herbata czarna b/c 400 ml, chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 50 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 50 g, dżem owocowy 50 g,		dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1982.35 kcal; Białko ogółem: 47.29 g; Tłuszcz: 79.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.91 g; Węglowodany ogółem: 273.55 g; suma cukrów prostych: 40.38 g; Błonnik pokarmowy: 11.95 g; Sól: 1.86 g; WW: 26.22 Por; Cholesterol: 202.58 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g ( <u>SEL</u> ), kakao proszek 30 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2230.4 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.24 g; suma cukrów prostych: 32.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron drobny gotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2000.95 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 71.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 243.76 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
płatki owsiane na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), chleb graham ots 90 g ( <u>GLU</u> , ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> , ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> , ), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		barszcz czerwony z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), knedle ze śliwką ots 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), śmietana 18% ots 100 ml ( <u>MLE</u> , ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb graham ots 90 g ( <u>GLU</u> , ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , włoszczyzna 3 skl. gotowana ots 100 g ( <u>SEL</u> , ),	
				Posiłek nocny: herbatniki ots 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , ), serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE</u> , ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2762.44 kcal; Białko ogółem: 118.89 g; Tłuszcz: 118.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 64.88 g; Węglowodany ogółem: 303.6 g; suma cukrów prostych: 77.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.2 g; Sól: 6.1 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 445.81 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> , ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> , ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> , ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> , ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g ( <u>SEL</u> , ),				Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , ), Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2314.95 kcal; Białko ogółem: 105.28 g; Tłuszcz: 65.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.99 g; Węglowodany ogółem: 348.8 g; suma cukrów prostych: 81.25 g; Błonnik pokarmowy: 22.35 g; Sól: 6.1 g; WW: 32.89 Por; Cholesterol: 213.96 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki owsiane na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> , ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> , ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> , ), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		barszcz czerwony z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane ots 200 g , Filet z kurczaka gotowany ots 80 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> , ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> , ), ser żółty plastry - 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 250 ml , włoszczyzna 3 skl. gotowana ots 100 g ( <u>SEL</u> , ),	
				Posiłek nocny: serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE</u> , ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> , ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> , ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2606.97 kcal; Białko ogółem: 150.4 g; Tłuszcz: 117.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.07 g; Węglowodany ogółem: 235.91 g; suma cukrów prostych: 41.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; Sól: 9.65 g; WW: 20.85 Por; Cholesterol: 435.11 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 50 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, _</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, _</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, _</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE, _</u> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL, _</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU, _</u> ), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2009.55 kcal; Białko ogółem: 73.02 g; Tłuszcz: 51.1 g; Kw.łł.nas.ogółem: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 233.14 g; suma cukrów prostych: 43.8 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.88 g; WW: 20 Por; Cholesterol: 208.59 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU, _</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.łł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <u>GLU</u> ),		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g, brokuł gotowany 150 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt,		chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: banan 200 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1917.94 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 275.86 g; suma cukrów prostych: 98.57 g; Błonnik pokarmowy: 52.63 g; Sól: 4.69 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 818.2 kcal; Białko ogółem: 56.79 g; Tłuszcz: 38.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.33 g; Węglowodany ogółem: 61.8 g; suma cukrów prostych: 7.27 g; Błonnik pokarmowy: 4.93 g; Sól: 1.13 g; WW: 5.79 Por; Cholesterol: 250.97 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2395.37 kcal; Białko ogółem: 110.8 g; Tłuszcz: 80.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.78 g; Węglowodany ogółem: 323.61 g; suma cukrów prostych: 58.46 g; Błonnik pokarmowy: 22.3 g; Sól: 5.86 g; WW: 30.49 Por; Cholesterol: 270.84 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2150.14 kcal; Białko ogółem: 65.18 g; Tłuszcz: 72.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.14 g; Węglowodany ogółem: 343.69 g; suma cukrów prostych: 53.09 g; Błonnik pokarmowy: 42.11 g; Sól: 6.4 g; WW: 30.57 Por; Cholesterol: 167.28 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), papryka świeża 70 g, sałata zielona 8g 8g, dżem owocowy 50 g,		zupa ziemniaczana - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml ( <u>SEL</u> ), Leczo wegetariańskie 300 g, ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: gruszka 150 g, Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1955.26 kcal; Białko ogółem: 52.05 g; Tłuszcz: 62.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 315.27 g; suma cukrów prostych: 81.78 g; Błonnik pokarmowy: 39.38 g; Sól: 5.47 g; WW: 27.73 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1846.87 kcal; Białko ogółem: 98.45 g; Tłuszcz: 80.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 204.31 g; suma cukrów prostych: 42.39 g; Błonnik pokarmowy: 15.6 g; Sól: 3.66 g; WW: 19.2 Por; Cholesterol: 305.31 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1993.78 kcal; Białko ogółem: 103.79 g; Tłuszcz: 81.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.51 g; Węglowodany ogółem: 232.93 g; suma cukrów prostych: 44.32 g; Błonnik pokarmowy: 17.86 g; Sól: 3.82 g; WW: 21.87 Por; Cholesterol: 314.11 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g, śliwki 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1863.41 kcal; Białko ogółem: 95.51 g; Tłuszcz: 82.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.48 g; Węglowodany ogółem: 211.2 g; suma cukrów prostych: 60.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.04 g; Sól: 4.87 g; WW: 18.35 Por; Cholesterol: 269.02 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1862.15 kcal; Białko ogółem: 82.09 g; Tłuszcz: 77.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.57 g; Węglowodany ogółem: 251.03 g; suma cukrów prostych: 38.36 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; Sól: 6.17 g; WW: 21.59 Por; Cholesterol: 204.18 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2676.04 kcal; Białko ogółem: 125.2 g; Tłuszcz: 96.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.65 g; Węglowodany ogółem: 349.25 g; suma cukrów prostych: 60.2 g; Błonnik pokarmowy: 21.19 g; Sól: 6.13 g; WW: 33.19 Por; Cholesterol: 326.34 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-20		
Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g,	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2467.91 kcal; Białko ogółem: 115.63 g; Tłuszcz: 100.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.31 g; Węglowodany ogółem: 300.43 g; suma cukrów prostych: 51.07 g; Błonnik pokarmowy: 46.19 g; Sól: 9.32 g; WW: 25.68 Por; Cholesterol: 279.04 mg;

niedziela 2024-10-20		
Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g, śliwki 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2236.12 kcal; Białko ogółem: 103.94 g; Tłuszcz: 110.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.69 g; Węglowodany ogółem: 231.64 g; suma cukrów prostych: 53.27 g; Błonnik pokarmowy: 15.25 g; Sól: 2.25 g; WW: 21.73 Por; Cholesterol: 257.19 mg;

niedziela 2024-10-20		
Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), miód 2szt. 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2700.04 kcal; Białko ogółem: 124.06 g; Tłuszcz: 98.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.12 g; Węglowodany ogółem: 371.72 g; suma cukrów prostych: 65.83 g; Błonnik pokarmowy: 40.54 g; Sól: 6.68 g; WW: 33.5 Por; Cholesterol: 350.08 mg;

niedziela 2024-10-20		
Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-10-20		
Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham ots 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami ots b/mleka 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), knedle ze śliwką ots 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham ots 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, włoszczyzna 3 skl. gotowana ots 100 g ( <u>SEL</u> ), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy -ots 300 ml, kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2302.43 kcal; Białko ogółem: 64.38 g; Tłuszcz: 87.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.82 g; Węglowodany ogółem: 308.67 g; suma cukrów prostych: 90.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.1 g; Sól: 4.15 g; WW: 28.17 Por; Cholesterol: 214.75 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> , ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> , ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 30g 30 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> , ),				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), miód 25 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2694.04 kcal; Białko ogółem: 124.04 g; Tłuszcz: 101.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 49.12 g; Węglowodany ogółem: 351.1 g; suma cukrów prostych: 64.51 g; Błonnik pokarmowy: 40.54 g; Sól: 6.67 g; WW: 31.4 Por; Cholesterol: 350.08 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> , ),		papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ), biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> , ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.łt.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

niedziela 2024-10-20			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> , ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> , ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ),				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), miód 25 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2482.37 kcal; Białko ogółem: 124.45 g; Tłuszcz: 90.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 45.59 g; Węglowodany ogółem: 328.11 g; suma cukrów prostych: 61.46 g; Błonnik pokarmowy: 22.3 g; Sól: 6.04 g; WW: 30.99 Por; Cholesterol: 326.34 mg;