

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-10-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka konserwowa 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bigos z kapusty mieszanej 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), rzodkiewka 40g 40g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2246.64 kcal; Białko ogółem: 90.88 g; Tłuszcz: 100.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.53 g; Węglowodany ogółem: 263.27 g; suma cukrów prostych: 34.28 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 7.79 g; WW: 22.72 Por; Cholesterol: 352.89 mg;

sobota 2024-10-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka konserwowa 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , bigos z kapusty mieszanej 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), rzodkiewka 40g 40g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2519.54 kcal; Białko ogółem: 103.86 g; Tłuszcz: 105.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.55 g; Węglowodany ogółem: 307.39 g; suma cukrów prostych: 49.8 g; Błonnik pokarmowy: 41.55 g; Sól: 8.1 g; WW: 26.87 Por; Cholesterol: 372.89 mg;

sobota 2024-10-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka konserwowa 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2035.19 kcal; Białko ogółem: 108.7 g; Tłuszcz: 86.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.47 g; Węglowodany ogółem: 209.9 g; suma cukrów prostych: 29.87 g; Błonnik pokarmowy: 31.54 g; Sól: 5.32 g; WW: 17.99 Por; Cholesterol: 271.83 mg;

sobota 2024-10-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2172.6 kcal; Białko ogółem: 96.74 g; Tłuszcz: 93.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.73 g; Węglowodany ogółem: 245.04 g; suma cukrów prostych: 50.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.25 g; Sól: 5.36 g; WW: 22.25 Por; Cholesterol: 320.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, bigos z kapusty mieszanej 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2369.79 kcal; Białko ogółem: 96.84 g; Tłuszcz: 105.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.73 g; Węglowodany ogółem: 267.17 g; suma cukrów prostych: 36.54 g; Błonnik pokarmowy: 39.74 g; Sól: 7.9 g; WW: 22.99 Por; Cholesterol: 352.89 mg;

sobota 2024-10-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.61 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 82.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.28 g; Węglowodany ogółem: 236.37 g; suma cukrów prostych: 50.51 g; Błonnik pokarmowy: 24.17 g; Sól: 4.41 g; WW: 21.39 Por; Cholesterol: 270.43 mg;

sobota 2024-10-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2328.19 kcal; Białko ogółem: 114.45 g; Tłuszcz: 85.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.32 g; Węglowodany ogółem: 282.73 g; suma cukrów prostych: 62.72 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: 9.11 g; WW: 26.66 Por; Cholesterol: 299.49 mg;

sobota 2024-10-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1699.16 kcal; Białko ogółem: 86.11 g; Tłuszcz: 76.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.53 g; Węglowodany ogółem: 170.11 g; suma cukrów prostych: 67.81 g; Błonnik pokarmowy: 11.64 g; Sól: 7.02 g; WW: 15.85 Por; Cholesterol: 270.41 mg;

sobota 2024-10-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1826.89 kcal; Białko ogółem: 90.94 g; Tłuszcz: 78.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.96 g; Węglowodany ogółem: 194.78 g; suma cukrów prostych: 70.97 g; Błonnik pokarmowy: 14.5 g; Sól: 7.26 g; WW: 18.07 Por; Cholesterol: 279.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)			
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2693.59 kcal; Białko ogółem: 122.98 g; Tłuszcz: 95.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.75 g; Węglowodany ogółem: 343.76 g; suma cukrów prostych: 71.05 g; Błonnik pokarmowy: 19.68 g; Sól: 10.11 g; WW: 32.56 Por; Cholesterol: 319.89 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji			
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2356.84 kcal; Białko ogółem: 110.62 g; Tłuszcz: 100.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.14 g; Węglowodany ogółem: 274.51 g; suma cukrów prostych: 42.51 g; Błonnik pokarmowy: 43.9 g; Sól: 8.3 g; WW: 23.31 Por; Cholesterol: 285.13 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police			
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g,				Posiłek nocny: pomidor 100 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1753.64 kcal; Białko ogółem: 80.4 g; Tłuszcz: 63.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.2 g; Węglowodany ogółem: 231.11 g; suma cukrów prostych: 29.22 g; Błonnik pokarmowy: 37.11 g; Sól: 4.8 g; WW: 19.56 Por; Cholesterol: 171.25 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)			
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>),		marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,		
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, mandarynka 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2281.03 kcal; Białko ogółem: 115.57 g; Tłuszcz: 105.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.61 g; Węglowodany ogółem: 243.27 g; suma cukrów prostych: 54.64 g; Błonnik pokarmowy: 34.92 g; Sól: 4.85 g; WW: 20.99 Por; Cholesterol: 292.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-12		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, mandarynka 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2604.43 kcal; Białko ogółem: 125.37 g; Tłuszcz: 107.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.03 g; Węglowodany ogółem: 314.39 g; suma cukrów prostych: 59.12 g; Błonnik pokarmowy: 46.12 g; Sól: 6.62 g; WW: 27.01 Por; Cholesterol: 293.89 mg;

sobota 2024-10-12		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2176.06 kcal; Białko ogółem: 107.52 g; Tłuszcz: 88.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.69 g; Węglowodany ogółem: 257.31 g; suma cukrów prostych: 29.83 g; Błonnik pokarmowy: 40.3 g; Sól: 5.96 g; WW: 21.89 Por; Cholesterol: 252.05 mg;

sobota 2024-10-12		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2586.94 kcal; Białko ogółem: 122.63 g; Tłuszcz: 105.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.12 g; Węglowodany ogółem: 308.24 g; suma cukrów prostych: 54.76 g; Błonnik pokarmowy: 43.9 g; Sól: 8.58 g; WW: 26.72 Por; Cholesterol: 305.13 mg;

sobota 2024-10-12		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g,		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1906.3 kcal; Białko ogółem: 118.33 g; Tłuszcz: 55.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.05 g; Węglowodany ogółem: 253.31 g; suma cukrów prostych: 23.34 g; Błonnik pokarmowy: 21.92 g; Sól: 8.85 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 164.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-12		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 50 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1950.02 kcal; Białko ogółem: 52.89 g; Tłuszcz: 79.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.92 g; Węglowodany ogółem: 255.6 g; suma cukrów prostych: 23.92 g; Błonnik pokarmowy: 15.11 g; Sól: 6.88 g; WW: 24.09 Por; Cholesterol: 198.61 mg;

sobota 2024-10-12		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Mus z jabłek prażonych 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2256.01 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 53.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.06 g; Węglowodany ogółem: 353 g; suma cukrów prostych: 134.9 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g; Sól: 8.21 g; WW: 32.99 Por; Cholesterol: 175.71 mg;

sobota 2024-10-12		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Mus z jabłek prażonych 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2352.59 kcal; Białko ogółem: 115.68 g; Tłuszcz: 70.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.42 g; Węglowodany ogółem: 338.49 g; suma cukrów prostych: 104.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.66 g; Sól: 7.98 g; WW: 31.74 Por; Cholesterol: 223.99 mg;

sobota 2024-10-12		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bigos z kapusty mieszanej 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2556.24 kcal; Białko ogółem: 108.29 g; Tłuszcz: 107.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.51 g; Węglowodany ogółem: 297 g; suma cukrów prostych: 46.53 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 8.07 g; WW: 26.13 Por; Cholesterol: 372.89 mg;

sobota 2024-10-12		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL, _</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg na słodko 100 g (<u>MLE, _</u>), dżem owocowy 50 g , Mus z jabłek prażonych 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),			Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE, _</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2435.82 kcal; Białko ogółem: 112.96 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.89 g; Węglowodany ogółem: 361.92 g; suma cukrów prostych: 104.96 g; Błonnik pokarmowy: 24.66 g; Sól: 8.63 g; WW: 34.03 Por; Cholesterol: 225.9 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL, _</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),			Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.83 kcal; Białko ogółem: 112.22 g; Tłuszcz: 76.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.1 g; Węglowodany ogółem: 269.88 g; suma cukrów prostych: 23.41 g; Błonnik pokarmowy: 22.17 g; Sól: 8.93 g; WW: 24.94 Por; Cholesterol: 199.64 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL, _</u>), papryka konserwowa 50 g , salata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		marchewkowa z ziemniakami 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 100 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40g 40g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),			Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1665.82 kcal; Białko ogółem: 99.48 g; Tłuszcz: 70.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.93 g; Węglowodany ogółem: 181.44 g; suma cukrów prostych: 27.91 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 4.67 g; WW: 15.43 Por; Cholesterol: 239.27 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL, _</u>), papryka konserwowa 50 g , salata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),			Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2196.34 kcal; Białko ogółem: 102.22 g; Tłuszcz: 96.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.99 g; Węglowodany ogółem: 257.41 g; suma cukrów prostych: 29.91 g; Błonnik pokarmowy: 40.3 g; Sól: 5.96 g; WW: 21.91 Por; Cholesterol: 285.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , miód 2 szt. 50 g , Mus z jabłek prażonych 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
			Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1997.61 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; Tłuszcz: 53.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.5 g; Węglowodany ogółem: 298.94 g; suma cukrów prostych: 72.58 g; Błonnik pokarmowy: 23.8 g; Sól: 9.16 g; WW: 27.7 Por; Cholesterol: 116.36 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , miód 2 szt. 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
			Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1876.19 kcal; Białko ogółem: 94.32 g; Tłuszcz: 53.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 277.23 g; suma cukrów prostych: 26.72 g; Błonnik pokarmowy: 38.93 g; Sól: 6.72 g; WW: 24.04 Por; Cholesterol: 110.7 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bigos z kapusty mieszanej 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
			Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2068.05 kcal; Białko ogółem: 102.44 g; Tłuszcz: 80.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.39 g; Węglowodany ogółem: 250.6 g; suma cukrów prostych: 34.14 g; Błonnik pokarmowy: 38.16 g; Sól: 5.98 g; WW: 21.49 Por; Cholesterol: 214.13 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1637 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Tłuszcz: 44.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 251.26 g; suma cukrów prostych: 91.26 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 2.58 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,			
			Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1988.37 kcal; Białko ogółem: 98.51 g; Tłuszcz: 100.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.47 g; Węglowodany ogółem: 179.72 g; suma cukrów prostych: 31.97 g; Błonnik pokarmowy: 12.63 g; Sól: 2.05 g; WW: 16.8 Por; Cholesterol: 247.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , miód 2 szt. 50 g ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2030.34 kcal; Białko ogółem: 95.07 g; Tłuszcz: 85.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.01 g; Węglowodany ogółem: 239.53 g; suma cukrów prostych: 39.22 g; Błonnik pokarmowy: 15.93 g; Sól: 3.4 g; WW: 22.45 Por; Cholesterol: 109.7 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2185.34 kcal; Białko ogółem: 106.65 g; Tłuszcz: 110.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.32 g; Węglowodany ogółem: 203.56 g; suma cukrów prostych: 19.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.99 g; Sól: 2.25 g; WW: 18.79 Por; Cholesterol: 239.6 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1905.24 kcal; Białko ogółem: 90.3 g; Tłuszcz: 66.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.08 g; Węglowodany ogółem: 261.01 g; suma cukrów prostych: 37.88 g; Błonnik pokarmowy: 43.79 g; Sól: 8.13 g; WW: 21.91 Por; Cholesterol: 112.6 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1940.69 kcal; Białko ogółem: 90.99 g; Tłuszcz: 89.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.37 g; Węglowodany ogółem: 210.55 g; suma cukrów prostych: 23.8 g; Błonnik pokarmowy: 20.29 g; Sól: 3.57 g; WW: 19.09 Por; Cholesterol: 109.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-12		Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka konserwowa 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet z brokuła 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2545.93 kcal; Białko ogółem: 94.78 g; Tłuszcz: 113.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.95 g; Węglowodany ogółem: 307.18 g; suma cukrów prostych: 35.19 g; Błonnik pokarmowy: 45.78 g; Sól: 6.77 g; WW: 26.41 Por; Cholesterol: 238.21 mg;

sobota 2024-10-12		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 50 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1950.02 kcal; Białko ogółem: 52.89 g; Tłuszcz: 79.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.92 g; Węglowodany ogółem: 255.6 g; suma cukrów prostych: 23.92 g; Błonnik pokarmowy: 15.11 g; Sól: 6.88 g; WW: 24.09 Por; Cholesterol: 198.61 mg;

sobota 2024-10-12		Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1839.79 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 64.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 243.45 g; suma cukrów prostych: 48.11 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; Sól: 7.88 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 764.14 mg;

sobota 2024-10-12		Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2066.86 kcal; Białko ogółem: 97.8 g; Tłuszcz: 44.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.6 g; Węglowodany ogółem: 344.2 g; suma cukrów prostych: 66.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Sól: 6.73 g; WW: 30.93 Por; Cholesterol: 155.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-12 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.ł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-10-12 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza kukurydziana na mleku o/s 400 g (<u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), majonez 30 g (<u>JAJ</u>), jajko gotowane 2 szt. o/s 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem o/s 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami o/s 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Sos boloński o/s 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany o/s 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą o/s 150 g (<u>GLU, MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u>), galaretki o smaku truskawkowym o/s 200 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - o/s 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3240.8 kcal; Białko ogółem: 145.45 g; Tłuszcz: 143.38 g; Kw.ł.nas.ogółem: 49.35 g; Węglowodany ogółem: 351.51 g; suma cukrów prostych: 59.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sól: 8.58 g; WW: 32.33 Por; Cholesterol: 1374.35 mg;

sobota 2024-10-12 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Mus z jabłek prażonych 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2256.01 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 53.09 g; Kw.ł.nas.ogółem: 13.06 g; Węglowodany ogółem: 353 g; suma cukrów prostych: 134.9 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g; Sól: 8.21 g; WW: 32.99 Por; Cholesterol: 175.71 mg;

sobota 2024-10-12 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza kukurydziana na mleku o/s 400 g (<u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - o/s 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem o/s 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g (<u>JAJ</u>),	kalafiorowa z ziemniakami o/s 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany o/s 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos boloński o/s 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą o/s 150 g (<u>GLU, MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - o/s 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - o/s 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3050.4 kcal; Białko ogółem: 154.49 g; Tłuszcz: 149.33 g; Kw.ł.nas.ogółem: 57.3 g; Węglowodany ogółem: 292.11 g; suma cukrów prostych: 54.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g; Sól: 8.71 g; WW: 26.61 Por; Cholesterol: 1398.35 mg;

sobota 2024-10-12 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.ł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, _</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2009.55 kcal; Białko ogółem: 73.02 g; Tłuszcz: 51.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 233.14 g; suma cukrów prostych: 43.8 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.88 g; WW: 20 Por; Cholesterol: 208.59 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU, _</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml,		Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,		risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,				Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1591.32 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 41.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 251.99 g; suma cukrów prostych: 99.39 g; Błonnik pokarmowy: 49.84 g; Sól: 3.56 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, bigos z kapusty mieszanej 400 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 655.53 kcal; Białko ogółem: 33.33 g; Tłuszcz: 24.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.91 g; Węglowodany ogółem: 81.26 g; suma cukrów prostych: 20.12 g; Błonnik pokarmowy: 14.4 g; Sól: 1.8 g; WW: 6.77 Por; Cholesterol: 76.08 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2693.59 kcal; Białko ogółem: 122.98 g; Tłuszcz: 95.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.75 g; Węglowodany ogółem: 343.76 g; suma cukrów prostych: 71.05 g; Błonnik pokarmowy: 19.68 g; Sól: 10.11 g; WW: 32.56 Por; Cholesterol: 319.89 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		marchewkowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet z brokuła 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2545.93 kcal; Białko ogółem: 94.78 g; Tłuszcz: 113.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.95 g; Węglowodany ogółem: 307.18 g; suma cukrów prostych: 35.19 g; Błonnik pokarmowy: 45.78 g; Sól: 6.77 g; WW: 26.41 Por; Cholesterol: 238.21 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z brokuła 100 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		marchewkowa z ziemniakami b/glu b/ml jarska 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, margaryna 15 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),	
				Posiłek nocny: jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1879.63 kcal; Białko ogółem: 46.01 g; Tłuszcz: 57.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 319.64 g; suma cukrów prostych: 84.53 g; Błonnik pokarmowy: 55.8 g; Sól: 5.69 g; WW: 26.59 Por; Cholesterol: 1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),		marchewkowa z ziemniakami 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,				Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1714.85 kcal; Białko ogółem: 81.44 g; Tłuszcz: 90.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.69 g; Węglowodany ogółem: 148.18 g; suma cukrów prostych: 40.9 g; Błonnik pokarmowy: 12.66 g; Sól: 4.11 g; WW: 13.62 Por; Cholesterol: 307.61 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),		marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,				Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1848.28 kcal; Białko ogółem: 86.2 g; Tłuszcz: 92.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.54 g; Węglowodany ogółem: 172.75 g; suma cukrów prostych: 43.97 g; Błonnik pokarmowy: 15.52 g; Sól: 4.35 g; WW: 15.83 Por; Cholesterol: 319.39 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		marchewkowa z ziemniakami 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2055.2 kcal; Białko ogółem: 108.01 g; Tłuszcz: 102.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.64 g; Węglowodany ogółem: 198.38 g; suma cukrów prostych: 50.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; Sól: 4.1 g; WW: 17.06 Por; Cholesterol: 280.31 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		marchewkowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Leczo wegetariańskie 300 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2030.75 kcal; Białko ogółem: 87.34 g; Tłuszcz: 85.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.82 g; Węglowodany ogółem: 246.47 g; suma cukrów prostych: 39.98 g; Błonnik pokarmowy: 39.04 g; Sól: 5.59 g; WW: 21.01 Por; Cholesterol: 159.58 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Mus z jabłek prażonych 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,				Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2375.02 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 87.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.83 g; Węglowodany ogółem: 303.04 g; suma cukrów prostych: 100.16 g; Błonnik pokarmowy: 21.24 g; Sól: 8.94 g; WW: 28.25 Por; Cholesterol: 291.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać:</u> <u>GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, wloszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.56 kcal; Białko ogółem: 117.39 g; Tłuszcz: 94.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.3 g; Węglowodany ogółem: 257.56 g; suma cukrów prostych: 45.5 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 12.06 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 297.13 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	marchewkowa z ziemniakami b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może</u> <u>zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, mandarynka 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2583.63 kcal; Białko ogółem: 123.52 g; Tłuszcz: 132.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.51 g; Węglowodany ogółem: 246.78 g; suma cukrów prostych: 46.73 g; Błonnik pokarmowy: 18.69 g; Sól: 2.26 g; WW: 22.92 Por; Cholesterol: 280.94 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ,</u> <u>MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, bigos z kapusty mieszanej 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU,</u> <u>SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2334.2 kcal; Białko ogółem: 97.03 g; Tłuszcz: 102.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.55 g; Węglowodany ogółem: 264.27 g; suma cukrów prostych: 33.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.49 g; Sól: 9.55 g; WW: 22.78 Por; Cholesterol: 352.89 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), majonez 30 g (<u>JAJ</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	kalafiorowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml (<u>GLU,</u> <u>SEL</u>), Sos boloński ots b/ml 200 g (<u>GLU, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU,</u> <u>JAJ</u>), fasolka szparagowa gotowana ots 130 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u>), galaretko o smaku truskawkowym ots 200 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),			
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2581.82 kcal; Białko ogółem: 118.02 g; Tłuszcz: 112.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.43 g; Węglowodany ogółem: 281.44 g; suma cukrów prostych: 61.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 6.26 g; WW: 25.76 Por; Cholesterol: 1241.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.łł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , bigos z kapusty mieszananej 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),				Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2369.79 kcal; Białko ogółem: 96.84 g; Tłuszcz: 105.97 g; Kw.łł.nas.ogółem: 44.73 g; Węglowodany ogółem: 267.17 g; suma cukrów prostych: 36.54 g; Błonnik pokarmowy: 39.74 g; Sól: 7.9 g; WW: 22.99 Por; Cholesterol: 352.89 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.łł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

sobota 2024-10-12			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),				Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2407.69 kcal; Białko ogółem: 119.85 g; Tłuszcz: 87.71 g; Kw.łł.nas.ogółem: 36.32 g; Węglowodany ogółem: 282.73 g; suma cukrów prostych: 62.72 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: 9.11 g; WW: 26.66 Por; Cholesterol: 299.49 mg;