

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2360.81 kcal; Białko ogółem: 88.46 g; Tłuszcz: 88.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 306.56 g; suma cukrów prostych: 35.98 g; Błonnik pokarmowy: 34.68 g; Sól: 8.37 g; WW: 27.27 Por; Cholesterol: 336.15 mg;

poniedziałek 2024-10-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2605.85 kcal; Białko ogółem: 100.77 g; Tłuszcz: 93.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 344.22 g; suma cukrów prostych: 51.19 g; Błonnik pokarmowy: 37.22 g; Sól: 8.65 g; WW: 30.82 Por; Cholesterol: 356.15 mg;

poniedziałek 2024-10-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2261.21 kcal; Białko ogółem: 85.05 g; Tłuszcz: 86.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 286.58 g; suma cukrów prostych: 71 g; Błonnik pokarmowy: 35.56 g; Sól: 8.12 g; WW: 25.15 Por; Cholesterol: 337.55 mg;

poniedziałek 2024-10-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2589.18 kcal; Białko ogółem: 87.95 g; Tłuszcz: 89.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.01 g; Węglowodany ogółem: 349.93 g; suma cukrów prostych: 90.6 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; Sól: 5.99 g; WW: 32.31 Por; Cholesterol: 338.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2823.28 kcal; Białko ogółem: 103.38 g; Tłuszcz: 97.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.11 g; Węglowodany ogółem: 376.21 g; suma cukrów prostych: 67.95 g; Błonnik pokarmowy: 35.52 g; Sól: 8.76 g; WW: 34.22 Por; Cholesterol: 422.15 mg;

poniedziałek 2024-10-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Mus warzywno owocowy -tubka 1 szt,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2425.08 kcal; Białko ogółem: 87.34 g; Tłuszcz: 81.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.47 g; Węglowodany ogółem: 326.85 g; suma cukrów prostych: 61.99 g; Błonnik pokarmowy: 27.25 g; Sól: 4.08 g; WW: 30.14 Por; Cholesterol: 237.33 mg;

poniedziałek 2024-10-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw-dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2356.19 kcal; Białko ogółem: 101.77 g; Tłuszcz: 76.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.79 g; Węglowodany ogółem: 308.2 g; suma cukrów prostych: 43.91 g; Błonnik pokarmowy: 16.92 g; Sól: 4.71 g; WW: 29.26 Por; Cholesterol: 255.58 mg;

poniedziałek 2024-10-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 200 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1509.31 kcal; Białko ogółem: 68.42 g; Tłuszcz: 60.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 162.97 g; suma cukrów prostych: 61.99 g; Błonnik pokarmowy: 15.36 g; Sól: 2.19 g; WW: 14.98 Por; Cholesterol: 209 mg;

poniedziałek 2024-10-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1901.14 kcal; Białko ogółem: 85.45 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.04 g; Węglowodany ogółem: 216.29 g; suma cukrów prostych: 65.64 g; Błonnik pokarmowy: 18.24 g; Sól: 2.7 g; WW: 20.02 Por; Cholesterol: 260.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: banan 200 g,				Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2492.44 kcal; Białko ogółem: 109.36 g; Tłuszcz: 77.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.44 g; Węglowodany ogółem: 326.04 g; suma cukrów prostych: 78.59 g; Błonnik pokarmowy: 22.02 g; Sól: 4.56 g; WW: 30.71 Por; Cholesterol: 280.08 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z ryż.brąz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2375.87 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 97.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.68 g; Węglowodany ogółem: 284.95 g; suma cukrów prostych: 35.52 g; Błonnik pokarmowy: 39.96 g; Sól: 7.89 g; WW: 24.49 Por; Cholesterol: 317.55 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z ryż.brąz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: pomidor 100 g,				Posiłek nocny: rzodkiewka 40g 40 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.69 kcal; Białko ogółem: 102.07 g; Tłuszcz: 84.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.79 g; Węglowodany ogółem: 229.69 g; suma cukrów prostych: 26.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Sól: 7.72 g; WW: 19.57 Por; Cholesterol: 262.27 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z ryż.brąz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, rzodkiewka 40g 40 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2101.57 kcal; Białko ogółem: 91.9 g; Tłuszcz: 77.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.35 g; Węglowodany ogółem: 261.2 g; suma cukrów prostych: 63.21 g; Błonnik pokarmowy: 44.53 g; Sól: 5.26 g; WW: 21.63 Por; Cholesterol: 248.34 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z ryż.brąz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, rzodkiewka 40g 40 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2424.97 kcal; Białko ogółem: 101.7 g; Tłuszcz: 79.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.77 g; Węglowodany ogółem: 332.32 g; suma cukrów prostych: 67.69 g; Błonnik pokarmowy: 55.73 g; Sól: 7.03 g; WW: 27.65 Por; Cholesterol: 249.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z ryż.braz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2252.09 kcal; Białko ogółem: 108.05 g; Tłuszcz: 86.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.59 g; Węglowodany ogółem: 277.4 g; suma cukrów prostych: 29.14 g; Błonnik pokarmowy: 39.96 g; Sól: 7.65 g; WW: 23.77 Por; Cholesterol: 272.47 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z ryż.braz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g, ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2679.08 kcal; Białko ogółem: 127.31 g; Tłuszcz: 106.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.22 g; Węglowodany ogółem: 320.78 g; suma cukrów prostych: 49.28 g; Błonnik pokarmowy: 43.26 g; Sól: 10.5 g; WW: 27.79 Por; Cholesterol: 344.51 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, cukinia gotowana 100 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 70 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), filet z indyka gotowany 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2057.05 kcal; Białko ogółem: 92.41 g; Tłuszcz: 54.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.77 g; Węglowodany ogółem: 297.18 g; suma cukrów prostych: 27.3 g; Błonnik pokarmowy: 22.97 g; Sól: 9.05 g; WW: 27.53 Por; Cholesterol: 198.6 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 70 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, filet z indyka gotowany 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2224.01 kcal; Białko ogółem: 50.28 g; Tłuszcz: 78.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 319.55 g; suma cukrów prostych: 27.13 g; Błonnik pokarmowy: 17.03 g; Sól: 5.72 g; WW: 30.23 Por; Cholesterol: 176.6 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, cukinia gotowana 100 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 70 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), miód 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2272.87 kcal; Białko ogółem: 80.47 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.41 g; Węglowodany ogółem: 364.3 g; suma cukrów prostych: 60.52 g; Błonnik pokarmowy: 19.17 g; Sól: 7.52 g; WW: 34.63 Por; Cholesterol: 158.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 70 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), miód 25 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2516.8 kcal; Białko ogółem: 96.94 g; Tłuszcz: 76.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.81 g; Węglowodany ogółem: 354.42 g; suma cukrów prostych: 47.24 g; Błonnik pokarmowy: 18.45 g; Sól: 8.53 g; WW: 33.79 Por; Cholesterol: 239.36 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztecik zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2757.41 kcal; Białko ogółem: 119.52 g; Tłuszcz: 105.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.62 g; Węglowodany ogółem: 344.79 g; suma cukrów prostych: 51.23 g; Błonnik pokarmowy: 34.68 g; Sól: 8.83 g; WW: 31.18 Por; Cholesterol: 411.65 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 70 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2455.75 kcal; Białko ogółem: 109.72 g; Tłuszcz: 87.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.12 g; Węglowodany ogółem: 303.71 g; suma cukrów prostych: 45.63 g; Błonnik pokarmowy: 20.47 g; Sól: 7.68 g; WW: 28.51 Por; Cholesterol: 256.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 70 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2425.67 kcal; Białko ogółem: 109.5 g; Tłuszcz: 96.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.95 g; Węglowodany ogółem: 287.74 g; suma cukrów prostych: 30.58 g; Błonnik pokarmowy: 24.37 g; Sól: 8.63 g; WW: 26.55 Por; Cholesterol: 268.16 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z ryż.braz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1532.48 kcal; Białko ogółem: 78.61 g; Tłuszcz: 59.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.15 g; Węglowodany ogółem: 184.97 g; suma cukrów prostych: 59.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; Sól: 3.53 g; WW: 15.72 Por; Cholesterol: 215.62 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z ryż.braz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2204.87 kcal; Białko ogółem: 85.12 g; Tłuszcz: 85.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.87 g; Węglowodany ogółem: 280.48 g; suma cukrów prostych: 33.57 g; Błonnik pokarmowy: 39.96 g; Sól: 7.63 g; WW: 24.04 Por; Cholesterol: 262.05 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, cukinia gotowana 100 g,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g, miód 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2153.77 kcal; Białko ogółem: 78.2 g; Tłuszcz: 61.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.6 g; Węglowodany ogółem: 324.81 g; suma cukrów prostych: 37.17 g; Błonnik pokarmowy: 17.76 g; Sól: 7.52 g; WW: 30.87 Por; Cholesterol: 121.41 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g, miód 2 szt. 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2163.75 kcal; Białko ogółem: 78.01 g; Tłuszcz: 64.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 331.87 g; suma cukrów prostych: 24.04 g; Błonnik pokarmowy: 37.34 g; Sól: 7.71 g; WW: 29.64 Por; Cholesterol: 128.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzywno-dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2256.05 kcal; Białko ogółem: 83.41 g; Tłuszcz: 81.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.97 g; Węglowodany ogółem: 299.98 g; suma cukrów prostych: 29.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.76 g; Sól: 6.62 g; WW: 26.57 Por; Cholesterol: 318.78 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Atopowa
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g,	wafle ryżowe 50 g, margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml, Mus z jabłek b/c 150 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1928.94 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 73.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.13 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.71 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2232.03 kcal; Białko ogółem: 75.41 g; Tłuszcz: 102.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.37 g; Węglowodany ogółem: 250.14 g; suma cukrów prostych: 16.7 g; Błonnik pokarmowy: 9.94 g; Sól: 3.69 g; WW: 24.09 Por; Cholesterol: 234.26 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 5g 5g, miód 2 szt. 50 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2065.15 kcal; Białko ogółem: 75.11 g; Tłuszcz: 87.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 249.87 g; suma cukrów prostych: 16.44 g; Błonnik pokarmowy: 9.94 g; Sól: 3.73 g; WW: 24.05 Por; Cholesterol: 126.78 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.98 kcal; Białko ogółem: 94.3 g; Tłuszcz: 109.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.53 g; Węglowodany ogółem: 213.58 g; suma cukrów prostych: 17.14 g; Błonnik pokarmowy: 10.12 g; Sól: 3.85 g; WW: 20.39 Por; Cholesterol: 273.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , rzodkiewka 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1876.49 kcal; Białko ogółem: 76.1 g; Tłuszcz: 62.92 g; Kw.łt.nas.ogółem: 30.64 g; Węglowodany ogółem: 264.98 g; suma cukrów prostych: 31 g; Błonnik pokarmowy: 36.62 g; Sól: 8.84 g; WW: 22.87 Por; Cholesterol: 129.68 mg;

poniedziałek 2024-10-07 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , rzodkiewka 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1954.49 kcal; Białko ogółem: 77.4 g; Tłuszcz: 87.69 g; Kw.łt.nas.ogółem: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 220.26 g; suma cukrów prostych: 21.72 g; Błonnik pokarmowy: 13.42 g; Sól: 5.16 g; WW: 20.66 Por; Cholesterol: 126.78 mg;

poniedziałek 2024-10-07 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), sałata zielona 20 g , ogórek kiszony 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami jarski 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2459.53 kcal; Białko ogółem: 82.36 g; Tłuszcz: 99.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 28.56 g; Węglowodany ogółem: 307.44 g; suma cukrów prostych: 35.92 g; Błonnik pokarmowy: 34.44 g; Sól: 7.47 g; WW: 27.42 Por; Cholesterol: 230.8 mg;

poniedziałek 2024-10-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 70 g (<u>RYB, SEL</u>), dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , dżem owocowy 25 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2226.06 kcal; Białko ogółem: 38.03 g; Tłuszcz: 84.79 g; Kw.łt.nas.ogółem: 30.32 g; Węglowodany ogółem: 315.17 g; suma cukrów prostych: 27.84 g; Błonnik pokarmowy: 13.03 g; Sól: 4.16 g; WW: 30.17 Por; Cholesterol: 161.4 mg;

poniedziałek 2024-10-07 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.86 kcal; Białko ogółem: 75.77 g; Tłuszcz: 52.27 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.34 g; Węglowodany ogółem: 278.4 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; Sól: 4.42 g; WW: 24.69 Por; Cholesterol: 212.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), marchewka gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , _), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> , _), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2056.73 kcal; Białko ogółem: 94.91 g; Tłuszcz: 65.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 279.53 g; suma cukrów prostych: 50.22 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 4.99 g; WW: 25.04 Por; Cholesterol: 745.1 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), omelet na słonko ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		krupnik z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u> , _), ryba gotowana OTS 150 g (<u>RYB</u> , _), sos pietruszkowy ots 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml ,	
				Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z truskawką ots 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3113.49 kcal; Białko ogółem: 140.89 g; Tłuszcz: 133.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 349.19 g; suma cukrów prostych: 70.2 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; Sól: 5.98 g; WW: 32.2 Por; Cholesterol: 844.39 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 250 g (<u>SEL</u> , _), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 70 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , _), dynia gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), miód 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2095.15 kcal; Białko ogółem: 67.62 g; Tłuszcz: 69.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.94 g; Węglowodany ogółem: 295.37 g; suma cukrów prostych: 38.8 g; Błonnik pokarmowy: 16.65 g; Sól: 6.79 g; WW: 28.02 Por; Cholesterol: 197.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omelet na słoniu ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u>), ryba gotowana 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy ots 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt ,			
			Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2878.61 kcal; Białko ogółem: 148.59 g; Tłuszcz: 141.31 g; Kw.łt.nas.ogółem: 56.6 g; Węglowodany ogółem: 276.92 g; suma cukrów prostych: 43.39 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g; Sól: 7.37 g; WW: 24.94 Por; Cholesterol: 818.89 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE), chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (GLU), cukinia gotowana 150 g ,		Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), jajko gotowane 50 g (JAJ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,				Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (OZI, ORZ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.97 kcal; Białko ogółem: 79.55 g; Tłuszcz: 58.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 259.32 g; suma cukrów prostych: 25.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 7.3 g; WW: 23.31 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (GLU), brokuł gotowany 100 g ,		wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g (GLU),		kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,		chleb mieszany psz-żył. 100 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: gruszka 300 g ,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1850.45 kcal; Białko ogółem: 76.08 g; Tłuszcz: 64.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.9 g; Węglowodany ogółem: 256.13 g; suma cukrów prostych: 83.88 g; Błonnik pokarmowy: 48.4 g; Sól: 4.16 g; WW: 21.07 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL), chleb mieszany psz-żył. 100 g (GLU), Kielbasa śląska wieprzowa z cebulką 120 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kielbasa śląska wieprzowa z cebulką 120 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), musztarda 30 g , ogórek kiszony 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1122.93 kcal; Białko ogółem: 65.28 g; Tłuszcz: 46.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.35 g; Węglowodany ogółem: 105 g; suma cukrów prostych: 12.71 g; Błonnik pokarmowy: 12.73 g; Sól: 8.35 g; WW: 9.19 Por; Cholesterol: 154.47 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), wędlina 50 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE),		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (SEL), sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z ryby gotowanej i warzyw-dieta 100 g (RYB, SEL), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: banan 200 g ,				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2433.19 kcal; Białko ogółem: 102.56 g; Tłuszcz: 76.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.16 g; Węglowodany ogółem: 325.5 g; suma cukrów prostych: 77.25 g; Błonnik pokarmowy: 22 g; Sól: 4.72 g; WW: 30.52 Por; Cholesterol: 255.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), sałata zielona 20 g , ogórek kiszony 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami jarski 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
			Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2421.99 kcal; Białko ogółem: 67.48 g; Tłuszcz: 95.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.23 g; Węglowodany ogółem: 322.6 g; suma cukrów prostych: 37.05 g; Błonnik pokarmowy: 36.33 g; Sól: 7.43 g; WW: 28.72 Por; Cholesterol: 146.8 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu jarski 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , hummus 130 g (<u>SEZ</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
			Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1966.98 kcal; Białko ogółem: 51.19 g; Tłuszcz: 68.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.9 g; Węglowodany ogółem: 292.79 g; suma cukrów prostych: 45.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.03 g; Sól: 6.21 g; WW: 25.73 Por; Cholesterol: 1 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g , ogórek kiszony 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,			Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2292.64 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 85.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.81 g; Węglowodany ogółem: 291.85 g; suma cukrów prostych: 63.3 g; Błonnik pokarmowy: 18.24 g; Sól: 4.56 g; WW: 27.53 Por; Cholesterol: 325.35 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g , ogórek kiszony 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,			Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2428.18 kcal; Białko ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 87.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.67 g; Węglowodany ogółem: 310.93 g; suma cukrów prostych: 66.2 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sól: 4.7 g; WW: 29.27 Por; Cholesterol: 337.13 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z ryż.braz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,			Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40g 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1966.03 kcal; Białko ogółem: 87.28 g; Tłuszcz: 75.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.49 g; Węglowodany ogółem: 242.12 g; suma cukrów prostych: 60.31 g; Błonnik pokarmowy: 43.03 g; Sól: 5.11 g; WW: 19.89 Por; Cholesterol: 236.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), sałata zielona 20 g , ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami jarski 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2495.55 kcal; Białko ogółem: 83.59 g; Tłuszcz: 111.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.71 g; Węglowodany ogółem: 299.21 g; suma cukrów prostych: 30.03 g; Błonnik pokarmowy: 36.53 g; Sól: 7.57 g; WW: 26.38 Por; Cholesterol: 205 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , kukinia gotowana 130 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2622.7 kcal; Białko ogółem: 107.29 g; Tłuszcz: 87.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.64 g; Węglowodany ogółem: 346.46 g; suma cukrów prostych: 65.41 g; Błonnik pokarmowy: 19.09 g; Sól: 8.67 g; WW: 32.8 Por; Cholesterol: 329.98 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2576.08 kcal; Białko ogółem: 119.64 g; Tłuszcz: 99.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.83 g; Węglowodany ogółem: 314.28 g; suma cukrów prostych: 59.72 g; Błonnik pokarmowy: 33.53 g; Sól: 9.26 g; WW: 28.17 Por; Cholesterol: 324.25 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Risotto z ryż.braz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40g 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2395.59 kcal; Białko ogółem: 98.99 g; Tłuszcz: 106.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.19 g; Węglowodany ogółem: 262.69 g; suma cukrów prostych: 54.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g; Sól: 2.61 g; WW: 23.46 Por; Cholesterol: 233.45 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>),			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2781.28 kcal; Białko ogółem: 104.28 g; Tłuszcz: 98.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 373.21 g; suma cukrów prostych: 66 g; Błonnik pokarmowy: 35.07 g; Sól: 8.82 g; WW: 33.92 Por; Cholesterol: 425.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: papkowata b/mięsa		
papkowata- śniad b/ml 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		papkowata - obiad b/ml 650 ml ,		papkowata - kolacja b/ml 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad b/ml 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),				Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny b/ml 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR, _</u>), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		krupnik z ziemniakami ots b/mleka 400 ml (<u>GLU, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane ots 200 g , ryba gotowana 150 g (<u>RYB, _</u>), sos pietruszkowy ots b/mleka 100 ml (<u>GLU, _</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ, SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	
				Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2569.64 kcal; Białko ogółem: 118.69 g; Tłuszcz: 90.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 331.61 g; suma cukrów prostych: 80.51 g; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; Sól: 5.62 g; WW: 30.63 Por; Cholesterol: 208.03 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ogórek kiszony 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL, _</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB, _</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, _</u>),				Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3018.67 kcal; Białko ogółem: 109.78 g; Tłuszcz: 101.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.41 g; Węglowodany ogółem: 410.41 g; suma cukrów prostych: 70.3 g; Błonnik pokarmowy: 40.31 g; Sól: 9.08 g; WW: 37.24 Por; Cholesterol: 422.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

poniedziałek 2024-10-07			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2522.69 kcal; Białko ogółem: 120.82 g; Tłuszcz: 89.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.6 g; Węglowodany ogółem: 312.7 g; suma cukrów prostych: 46.91 g; Błonnik pokarmowy: 16.92 g; Sól: 4.89 g; WW: 29.76 Por; Cholesterol: 311.08 mg;