

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-09-21		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2678.75 kcal; Białko ogółem: 107.49 g; Tłuszcz: 109.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.21 g; Węglowodany ogółem: 333.2 g; suma cukrów prostych: 41.05 g; Błonnik pokarmowy: 39.25 g; Sól: 5.92 g; WW: 29.71 Por; Cholesterol: 760.73 mg;

sobota 2024-09-21		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2955.38 kcal; Białko ogółem: 118.93 g; Tłuszcz: 121.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.5 g; Węglowodany ogółem: 365.41 g; suma cukrów prostych: 54.13 g; Błonnik pokarmowy: 39.67 g; Sól: 5.82 g; WW: 32.92 Por; Cholesterol: 777.23 mg;

sobota 2024-09-21		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2486.14 kcal; Białko ogółem: 114.69 g; Tłuszcz: 99.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.88 g; Węglowodany ogółem: 297.33 g; suma cukrów prostych: 49.35 g; Błonnik pokarmowy: 33.15 g; Sól: 6.23 g; WW: 26.55 Por; Cholesterol: 850.72 mg;

sobota 2024-09-21		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), wędlna 30g 30 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2441.06 kcal; Białko ogółem: 113.87 g; Tłuszcz: 95.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 292.16 g; suma cukrów prostych: 61.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; Sól: 5.01 g; WW: 26.86 Por; Cholesterol: 837.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), seler gotowany 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3070.74 kcal; Białko ogółem: 125.79 g; Tłuszcz: 126.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.52 g; Węglowodany ogółem: 376.09 g; suma cukrów prostych: 59.37 g; Błonnik pokarmowy: 40.93 g; Sól: 6.47 g; WW: 33.83 Por; Cholesterol: 789.23 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2411.06 kcal; Białko ogółem: 107.27 g; Tłuszcz: 95.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 291.86 g; suma cukrów prostych: 61.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; Sól: 5.01 g; WW: 26.83 Por; Cholesterol: 837.32 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), może zawierać: GOR , buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2603.63 kcal; Białko ogółem: 113.28 g; Tłuszcz: 95.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.18 g; Węglowodany ogółem: 330.89 g; suma cukrów prostych: 50.05 g; Błonnik pokarmowy: 20.31 g; Sól: 5.74 g; WW: 31.26 Por; Cholesterol: 875.72 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), może zawierać: GOR , buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1850.91 kcal; Białko ogółem: 83.35 g; Tłuszcz: 83.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.28 g; Węglowodany ogółem: 196.13 g; suma cukrów prostych: 57.62 g; Błonnik pokarmowy: 13.46 g; Sól: 3.74 g; WW: 18.33 Por; Cholesterol: 849.1 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), może zawierać: GOR , buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2121.23 kcal; Białko ogółem: 96.13 g; Tłuszcz: 88.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.82 g; Węglowodany ogółem: 241.57 g; suma cukrów prostych: 58.3 g; Błonnik pokarmowy: 16.93 g; Sól: 3.89 g; WW: 22.55 Por; Cholesterol: 855.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2723.63 kcal; Białko ogółem: 120.28 g; Tłuszcz: 96.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.22 g; Węglowodany ogółem: 352.99 g; suma cukrów prostych: 71.25 g; Błonnik pokarmowy: 20.71 g; Sól: 5.75 g; WW: 33.39 Por; Cholesterol: 875.72 mg;

sobota 2024-09-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2386.23 kcal; Białko ogółem: 100.23 g; Tłuszcz: 98.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.41 g; Węglowodany ogółem: 289.51 g; suma cukrów prostych: 26.93 g; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; Sól: 6.45 g; WW: 25.47 Por; Cholesterol: 875.65 mg;

sobota 2024-09-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g,		Posiłek nocny: ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1996.07 kcal; Białko ogółem: 95.27 g; Tłuszcz: 77.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.79 g; Węglowodany ogółem: 241.79 g; suma cukrów prostych: 21.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g; Sól: 5.47 g; WW: 21.33 Por; Cholesterol: 954.66 mg;

sobota 2024-09-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, arbuź 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2282.05 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 109.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.73 g; Węglowodany ogółem: 233.79 g; suma cukrów prostych: 49.3 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g; Sól: 4.52 g; WW: 21.1 Por; Cholesterol: 940.75 mg;

sobota 2024-09-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, arbuź 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2697.85 kcal; Białko ogółem: 124.11 g; Tłuszcz: 112.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.27 g; Węglowodany ogółem: 325.23 g; suma cukrów prostych: 55.06 g; Błonnik pokarmowy: 38.98 g; Sól: 6.8 g; WW: 28.84 Por; Cholesterol: 942.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobiowego i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2382.93 kcal; Białko ogółem: 123.63 g; Tłuszcz: 97.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.73 g; Węglowodany ogółem: 277.22 g; suma cukrów prostych: 28.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.56 g; Sól: 6.42 g; WW: 24.54 Por; Cholesterol: 1022.17 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3014.35 kcal; Białko ogółem: 129.19 g; Tłuszcz: 137.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.15 g; Węglowodany ogółem: 342.61 g; suma cukrów prostych: 43.57 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; Sól: 6.93 g; WW: 30.71 Por; Cholesterol: 894.46 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z mięsa drobiowego i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drobi. 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2124.48 kcal; Białko ogółem: 109.53 g; Tłuszcz: 55.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.38 g; Węglowodany ogółem: 306.31 g; suma cukrów prostych: 19.37 g; Błonnik pokarmowy: 26.5 g; Sól: 5.15 g; WW: 28.08 Por; Cholesterol: 180.69 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobiowego i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z brokułu 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1975.44 kcal; Białko ogółem: 52.5 g; Tłuszcz: 79.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 263.69 g; suma cukrów prostych: 19.9 g; Błonnik pokarmowy: 14.21 g; Sól: 1.31 g; WW: 25.03 Por; Cholesterol: 187.92 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z mięsa drobiowego i warzyw 50 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2363.69 kcal; Białko ogółem: 92.94 g; Tłuszcz: 59.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.06 g; Węglowodany ogółem: 375.4 g; suma cukrów prostych: 74.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.39 g; Sól: 5.18 g; WW: 35.18 Por; Cholesterol: 843.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 50 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2764.27 kcal; Białko ogółem: 105.03 g; Tłuszcz: 92.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.24 g; Węglowodany ogółem: 389.24 g; suma cukrów prostych: 65.72 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 5.45 g; WW: 36.68 Por; Cholesterol: 945.81 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, salata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2988.71 kcal; Białko ogółem: 125.65 g; Tłuszcz: 117.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.82 g; Węglowodany ogółem: 374.36 g; suma cukrów prostych: 58.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.31 g; Sól: 6.06 g; WW: 33.9 Por; Cholesterol: 792.73 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2621.12 kcal; Białko ogółem: 105.78 g; Tłuszcz: 100.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.37 g; Węglowodany ogółem: 333.26 g; suma cukrów prostych: 63.15 g; Błonnik pokarmowy: 23.75 g; Sól: 5.41 g; WW: 31.26 Por; Cholesterol: 838.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2634.26 kcal; Białko ogółem: 113.46 g; Tłuszcz: 106.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.47 g; Węglowodany ogółem: 313.92 g; suma cukrów prostych: 27.06 g; Błonnik pokarmowy: 24.72 g; Sól: 5.97 g; WW: 29.2 Por; Cholesterol: 857.32 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, salata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: arbuz 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1769.72 kcal; Białko ogółem: 88.31 g; Tłuszcz: 71.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 203.95 g; suma cukrów prostych: 33.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; Sól: 4.64 g; WW: 17.82 Por; Cholesterol: 794.82 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, salata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2518.52 kcal; Białko ogółem: 120.26 g; Tłuszcz: 108.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.44 g; Węglowodany ogółem: 292.43 g; suma cukrów prostych: 33.61 g; Błonnik pokarmowy: 36.7 g; Sól: 6.43 g; WW: 25.79 Por; Cholesterol: 913.63 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone b/glu b/ml 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2081.49 kcal; Białko ogółem: 89.56 g; Tłuszcz: 72.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.05 g; Węglowodany ogółem: 283.16 g; suma cukrów prostych: 48.5 g; Błonnik pokarmowy: 25.16 g; Sól: 5.03 g; WW: 26.01 Por; Cholesterol: 729.14 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 15 g, salata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone b/glu b/ml 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2129.73 kcal; Białko ogółem: 88.78 g; Tłuszcz: 80.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.35 g; Węglowodany ogółem: 283.61 g; suma cukrów prostych: 29.48 g; Błonnik pokarmowy: 36.03 g; Sól: 5.68 g; WW: 24.9 Por; Cholesterol: 730.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA			
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2432.52 kcal; Białko ogółem: 86.57 g; Tłuszcz: 95.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.88 g; Węglowodany ogółem: 323.82 g; suma cukrów prostych: 39.06 g; Błonnik pokarmowy: 37.62 g; Sól: 4.95 g; WW: 28.81 Por; Cholesterol: 219.48 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Atopowa			
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,		kalaforowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g,		wafle ryżowe 50 g, margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,		
II Śniadanie: gruszka 300 g,				Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml, Mus z jabłek b/c 150 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1928.94 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 73.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.13 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.71 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN			
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 100 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone b/ml b/glu 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczyptkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2174.89 kcal; Białko ogółem: 78.42 g; Tłuszcz: 124.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 190.17 g; suma cukrów prostych: 23.36 g; Błonnik pokarmowy: 8.63 g; Sól: 1.97 g; WW: 18.25 Por; Cholesterol: 744.62 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA			
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone b/glu b/ml 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z jaj ze szczyptkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2052.73 kcal; Białko ogółem: 86.82 g; Tłuszcz: 97.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.95 g; Węglowodany ogółem: 218.73 g; suma cukrów prostych: 23.24 g; Błonnik pokarmowy: 9.59 g; Sól: 2.35 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 729.14 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN			
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone b/glu b/ml 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczyptkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2498.31 kcal; Białko ogółem: 115.55 g; Tłuszcz: 137.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.6 g; Węglowodany ogółem: 219.59 g; suma cukrów prostych: 20.68 g; Błonnik pokarmowy: 13.91 g; Sól: 2.74 g; WW: 20.62 Por; Cholesterol: 904.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drobiazowego i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka konserwowa 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone b/glu b/ml 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2093.88 kcal; Białko ogółem: 90.68 g; Tłuszcz: 88.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.77 g; Węglowodany ogółem: 260.16 g; suma cukrów prostych: 27.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.41 g; Sól: 7.5 g; WW: 22.26 Por; Cholesterol: 732.04 mg;

sobota 2024-09-21 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g, pasta z mięsa drobiazowego i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 15 g, sałata zielona 8g 8g, papryka konserwowa 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone b/glu b/ml 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 15 g, ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2153.88 kcal; Białko ogółem: 92.14 g; Tłuszcz: 110.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.88 g; Węglowodany ogółem: 216.88 g; suma cukrów prostych: 18.92 g; Błonnik pokarmowy: 17.21 g; Sól: 3.83 g; WW: 19.97 Por; Cholesterol: 729.14 mg;

sobota 2024-09-21 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka konserwowa 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kotlet z kaszy jęczmiennej 300 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2737.2 kcal; Białko ogółem: 77.94 g; Tłuszcz: 121.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.57 g; Węglowodany ogółem: 351.17 g; suma cukrów prostych: 39.24 g; Błonnik pokarmowy: 39.63 g; Sól: 6.37 g; WW: 31.47 Por; Cholesterol: 771.92 mg;

sobota 2024-09-21 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobiazowego i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z brokoletu 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1970.21 kcal; Białko ogółem: 50.64 g; Tłuszcz: 64.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 299.91 g; suma cukrów prostych: 39.77 g; Błonnik pokarmowy: 14.07 g; Sól: 1.23 g; WW: 28.78 Por; Cholesterol: 163.12 mg;

sobota 2024-09-21 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.86 kcal; Białko ogółem: 75.77 g; Tłuszcz: 52.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.34 g; Węglowodany ogółem: 278.4 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; Sól: 4.42 g; WW: 24.69 Por; Cholesterol: 212.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , _), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> , _), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2059.67 kcal; Białko ogółem: 94.7 g; Tłuszcz: 65.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27 g; Węglowodany ogółem: 278.08 g; suma cukrów prostych: 51.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.84 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU</u> , _), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u> , _), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , _), ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u> , _),		zupa neapolitańska ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u> , _), Gołąbek siekany z mięsa wp. ots 90 g (<u>JAJ</u> , _), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), ryba po grecku ots 200 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , _), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
				Posiłek nocny: bułka maślana ots 1 szt (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), miód 1szt ots 25 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2826.37 kcal; Białko ogółem: 126.96 g; Tłuszcz: 114.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.55 g; Węglowodany ogółem: 334.68 g; suma cukrów prostych: 45.14 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; Sól: 9.15 g; WW: 30.77 Por; Cholesterol: 379.48 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), pasta z mięsa drob i warzyw 50 g (<u>SEL</u> , _), marchewka gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> , _), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), <u>może zawierać: GOR</u> , _), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), seler gotowany 50 g (<u>SEL</u> , _), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2323.8 kcal; Białko ogółem: 91.85 g; Tłuszcz: 57.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.94 g; Węglowodany ogółem: 368.56 g; suma cukrów prostych: 71.4 g; Błonnik pokarmowy: 22.76 g; Sól: 4.96 g; WW: 34.82 Por; Cholesterol: 843.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kiełbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana - ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>),	zupa neapolitańska - ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (<u>MLE</u>), gołąbki zawijane z kapustą - ots 240 g , sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>), brokuły gotowane z tłuszczem ots 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku ots 200 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
			Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw ots 100 g (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2937.95 kcal; Białko ogółem: 140.87 g; Tłuszcz: 129.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 316.91 g; suma cukrów prostych: 44.08 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; Sól: 9.23 g; WW: 28.3 Por; Cholesterol: 388.93 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE), chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (GLU, MLE), cukinia gotowana 150 g ,		Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), jajko gotowane 50 g (JAJ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,				Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (OZI, ORZ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2190.07 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 58.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 259.81 g; suma cukrów prostych: 26.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 7.31 g; WW: 23.36 Por; Cholesterol: 440.99 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (GLU), brokuł gotowany 100 g ,		wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g (GLU),		kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,		chleb mieszany psz-żył. 100 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: gruszka 300 g ,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1850.45 kcal; Białko ogółem: 76.08 g; Tłuszcz: 64.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.9 g; Węglowodany ogółem: 256.13 g; suma cukrów prostych: 83.88 g; Błonnik pokarmowy: 48.4 g; Sól: 4.16 g; WW: 21.07 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		zupa pieczarkowa 400 ml (GLU, MLE, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), Gulasz wieprzowy z szynki 300 g (GLU), buraczki duszone 130 g (GLU, MLE),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1092.76 kcal; Białko ogółem: 66.98 g; Tłuszcz: 36.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.2 g; Węglowodany ogółem: 127.94 g; suma cukrów prostych: 11.9 g; Błonnik pokarmowy: 11.26 g; Sól: 1.21 g; WW: 11.7 Por; Cholesterol: 144.95 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek do smarowania 80 g (MLE), marchewka gotowana 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), gulasz drobiowy - dieta 200 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), buraczki duszone 130 g (GLU, MLE), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (JAJ, MLE), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2693.63 kcal; Białko ogółem: 119.73 g; Tłuszcz: 98.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.97 g; Węglowodany ogółem: 340.19 g; suma cukrów prostych: 56.35 g; Błonnik pokarmowy: 20.31 g; Sól: 5.98 g; WW: 32.16 Por; Cholesterol: 887.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka konserwowa 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>),	zupa pieczarkowa jarska 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), Kotlet z kaszy jęczmiennej 300 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ.</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2759.79 kcal; Białko ogółem: 79.5 g; Tłuszcz: 123.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.69 g; Węglowodany ogółem: 351.45 g; suma cukrów prostych: 39.99 g; Błonnik pokarmowy: 40.39 g; Sól: 6.41 g; WW: 31.46 Por; Cholesterol: 778.92 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g, pasta z brokułu 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL.</u>), Ryż biały na sypko 200 g, buraczki duszone b/glu b/ml 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml, Leczo wegetariańskie 300 g,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2060.1 kcal; Białko ogółem: 49.06 g; Tłuszcz: 55.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.26 g; Węglowodany ogółem: 363.75 g; suma cukrów prostych: 85.78 g; Błonnik pokarmowy: 48.98 g; Sól: 4.66 g; WW: 31.61 Por; Cholesterol: 1 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU.</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 50 g (<u>JAJ.</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1765 kcal; Białko ogółem: 73.08 g; Tłuszcz: 79.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.74 g; Węglowodany ogółem: 193.74 g; suma cukrów prostych: 56.63 g; Błonnik pokarmowy: 12.92 g; Sól: 3.33 g; WW: 18.1 Por; Cholesterol: 569.73 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU.</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 50 g (<u>JAJ.</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2035.33 kcal; Białko ogółem: 85.86 g; Tłuszcz: 84.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.28 g; Węglowodany ogółem: 239.18 g; suma cukrów prostych: 57.3 g; Błonnik pokarmowy: 16.39 g; Sól: 3.47 g; WW: 22.32 Por; Cholesterol: 576.35 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU.</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), mizeria 130 g (<u>MLE.</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30g 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, arbuź 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2095.73 kcal; Białko ogółem: 110.15 g; Tłuszcz: 108.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.35 g; Węglowodany ogółem: 188.88 g; suma cukrów prostych: 48.63 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; Sól: 4.51 g; WW: 16.95 Por; Cholesterol: 1073.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z brokoletu 100 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa pieczarkowa jarska 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), , Ryż brązowy na sypko 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.7 kcal; Białko ogółem: 75.87 g; Tłuszcz: 91.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.63 g; Węglowodany ogółem: 277.6 g; suma cukrów prostych: 36.61 g; Błonnik pokarmowy: 39.57 g; Sól: 5.86 g; WW: 23.97 Por; Cholesterol: 696.78 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU, SEL</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), seler gotowany 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2706.51 kcal; Białko ogółem: 119.37 g; Tłuszcz: 99.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.82 g; Węglowodany ogółem: 342.04 g; suma cukrów prostych: 56.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.36 g; Sól: 5.99 g; WW: 32.17 Por; Cholesterol: 886.12 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), seler gotowany 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g, ser topiony 25 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3222.94 kcal; Białko ogółem: 148.32 g; Tłuszcz: 142.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.44 g; Węglowodany ogółem: 367.85 g; suma cukrów prostych: 55.16 g; Błonnik pokarmowy: 43.55 g; Sól: 9.88 g; WW: 32.64 Por; Cholesterol: 1026.68 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, arbuż 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2647.33 kcal; Białko ogółem: 120.95 g; Tłuszcz: 135.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.92 g; Węglowodany ogółem: 256.27 g; suma cukrów prostych: 42 g; Błonnik pokarmowy: 13.24 g; Sól: 1.96 g; WW: 24.42 Por; Cholesterol: 913.4 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), seler gotowany 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2935.6 kcal; Białko ogółem: 122.71 g; Tłuszcz: 114.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.73 g; Węglowodany ogółem: 372.97 g; suma cukrów prostych: 60.29 g; Błonnik pokarmowy: 40.48 g; Sól: 7.32 g; WW: 33.48 Por; Cholesterol: 897.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU</u> ,), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u> ,), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana ots 100 g , kisiel o smaku truskawkowym b/c -ots 250 ml ,	zupa neapolitańska ots b/mleka 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,), Gołąbek siekany z mięsa wp. ots 90 g (<u>JAJ</u> ,), ziemniaki 200 g , sos pomidorowy ots b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), ryba po grecku ots 200 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> ,), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c -ots 250 ml ,			
			Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2104.61 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 66.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.65 g; Węglowodany ogółem: 298.58 g; suma cukrów prostych: 68.16 g; Błonnik pokarmowy: 23.19 g; Sól: 4.99 g; WW: 27.52 Por; Cholesterol: 226.15 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,			Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb mieszaný psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania smakowy 80 g , papryka konserwowa 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> ,), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u> ,), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszaný psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), Pasta z jaj z majonezem 100 g (<u>JAJ</u> ,), seler gotowany 50 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),			Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3070.74 kcal; Białko ogółem: 125.79 g; Tłuszcz: 126.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.52 g; Węglowodany ogółem: 376.09 g; suma cukrów prostych: 59.37 g; Błonnik pokarmowy: 40.93 g; Sól: 6.47 g; WW: 33.83 Por; Cholesterol: 789.23 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
paperkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,	paperkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),	paperkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,			Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-21		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2693.63 kcal; Białko ogółem: 119.73 g; Tłuszcz: 98.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.97 g; Węglowodany ogółem: 340.19 g; suma cukrów prostych: 56.35 g; Błonnik pokarmowy: 20.31 g; Sól: 5.98 g; WW: 32.16 Por; Cholesterol: 887.72 mg;