

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Koszty ogólne Zarządu-Prac. Gosp. i Magazyny w Policach		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-09-17</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, miód 2 szt. 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2192.55 kcal; Białko ogółem: 94.02 g; Tłuszcz: 54.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.43 g; Węglowodany ogółem: 345.94 g; suma cukrów prostych: 48.52 g; Błonnik pokarmowy: 39.65 g; Sól: 5.79 g; WW: 31.08 Por; Cholesterol: 251.49 mg;

<b>wtorek 2024-09-17</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2392.65 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 61.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.64 g; Węglowodany ogółem: 372.2 g; suma cukrów prostych: 61.33 g; Błonnik pokarmowy: 42.46 g; Sól: 6.05 g; WW: 33.42 Por; Cholesterol: 271.49 mg;

<b>wtorek 2024-09-17</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g,		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2250.13 kcal; Białko ogółem: 109.41 g; Tłuszcz: 65.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.14 g; Węglowodany ogółem: 326.7 g; suma cukrów prostych: 74.86 g; Błonnik pokarmowy: 49.39 g; Sól: 5.73 g; WW: 28.2 Por; Cholesterol: 308.39 mg;

<b>wtorek 2024-09-17</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2410.05 kcal; Białko ogółem: 119.52 g; Tłuszcz: 63.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 367.74 g; suma cukrów prostych: 82.02 g; Błonnik pokarmowy: 28.35 g; Sól: 6 g; WW: 34.18 Por; Cholesterol: 287.49 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2634.55 kcal; Białko ogółem: 128.63 g; Tłuszcz: 77.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.17 g; Węglowodany ogółem: 387.37 g; suma cukrów prostych: 91.46 g; Błonnik pokarmowy: 40.56 g; Sól: 6.62 g; WW: 34.94 Por; Cholesterol: 307.49 mg;

wtorek 2024-09-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2410.05 kcal; Białko ogółem: 119.52 g; Tłuszcz: 63.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 367.74 g; suma cukrów prostych: 82.02 g; Błonnik pokarmowy: 28.35 g; Sól: 6 g; WW: 34.18 Por; Cholesterol: 287.49 mg;

wtorek 2024-09-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2187.12 kcal; Białko ogółem: 104.03 g; Tłuszcz: 58.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 319.56 g; suma cukrów prostych: 71.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.01 g; Sól: 5.44 g; WW: 29.93 Por; Cholesterol: 270.49 mg;

wtorek 2024-09-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1777.5 kcal; Białko ogółem: 97.92 g; Tłuszcz: 57.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.32 g; Węglowodany ogółem: 238.42 g; suma cukrów prostych: 90.52 g; Błonnik pokarmowy: 17.21 g; Sól: 3.53 g; WW: 22.35 Por; Cholesterol: 277.15 mg;

wtorek 2024-09-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1959.72 kcal; Białko ogółem: 104.6 g; Tłuszcz: 59.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 273.48 g; suma cukrów prostych: 94.57 g; Błonnik pokarmowy: 19.35 g; Sól: 3.96 g; WW: 25.66 Por; Cholesterol: 286.49 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g,		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2523.62 kcal; Białko ogółem: 127.38 g; Tłuszcz: 68.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 375.61 g; suma cukrów prostych: 107.7 g; Błonnik pokarmowy: 24.51 g; Sól: 5.83 g; WW: 35.43 Por; Cholesterol: 306.49 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka z soczewicy 150 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2221.17 kcal; Białko ogółem: 119.36 g; Tłuszcz: 73.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.5 g; Węglowodany ogółem: 307.96 g; suma cukrów prostych: 42.12 g; Błonnik pokarmowy: 44.29 g; Sól: 6.16 g; WW: 26.72 Por; Cholesterol: 303.29 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g,				Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1908.72 kcal; Białko ogółem: 101.86 g; Tłuszcz: 56.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.2 g; Węglowodany ogółem: 281.53 g; suma cukrów prostych: 37.9 g; Błonnik pokarmowy: 40.5 g; Sól: 6 g; WW: 24.4 Por; Cholesterol: 479.59 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), rzodkiewka 40g 40 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2131.75 kcal; Białko ogółem: 104.85 g; Tłuszcz: 81.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.8 g; Węglowodany ogółem: 276.27 g; suma cukrów prostych: 65.26 g; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; Sól: 5.01 g; WW: 24.21 Por; Cholesterol: 536.67 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2548.63 kcal; Białko ogółem: 117.54 g; Tłuszcz: 84.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.34 g; Węglowodany ogółem: 367.91 g; suma cukrów prostych: 71.09 g; Błonnik pokarmowy: 50.81 g; Sól: 7.29 g; WW: 31.96 Por; Cholesterol: 538.47 mg;

### Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2117.24 kcal; Białko ogółem: 114.64 g; Tłuszcz: 66.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.58 g; Węglowodany ogółem: 310.3 g; suma cukrów prostych: 42.24 g; Błonnik pokarmowy: 44.1 g; Sól: 6.55 g; WW: 26.93 Por; Cholesterol: 270.21 mg;

wtorek 2024-09-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2499.22 kcal; Białko ogółem: 131.02 g; Tłuszcz: 86.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.11 g; Węglowodany ogółem: 336.51 g; suma cukrów prostych: 54.75 g; Błonnik pokarmowy: 45.48 g; Sól: 6.83 g; WW: 29.44 Por; Cholesterol: 323.29 mg;

wtorek 2024-09-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2024.69 kcal; Białko ogółem: 118.93 g; Tłuszcz: 54.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 285.15 g; suma cukrów prostych: 23.59 g; Błonnik pokarmowy: 22.1 g; Sól: 5.58 g; WW: 26.44 Por; Cholesterol: 211.81 mg;

wtorek 2024-09-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2114.55 kcal; Białko ogółem: 52.1 g; Tłuszcz: 79.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.47 g; Węglowodany ogółem: 296.19 g; suma cukrów prostych: 30.38 g; Błonnik pokarmowy: 15.86 g; Sól: 4.03 g; WW: 28.15 Por; Cholesterol: 217.52 mg;

wtorek 2024-09-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2291.94 kcal; Białko ogółem: 113.28 g; Tłuszcz: 55.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.83 g; Węglowodany ogółem: 354.01 g; suma cukrów prostych: 104.9 g; Błonnik pokarmowy: 35.89 g; Sól: 5.68 g; WW: 32.01 Por; Cholesterol: 241.41 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2276.24 kcal; Białko ogółem: 100.77 g; Tłuszcz: 66.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.66 g; Węglowodany ogółem: 340.13 g; suma cukrów prostych: 69.95 g; Błonnik pokarmowy: 23.18 g; Sól: 5.79 g; WW: 31.92 Por; Cholesterol: 273.49 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2396.75 kcal; Białko ogółem: 123.9 g; Tłuszcz: 74.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.47 g; Węglowodany ogółem: 335.3 g; suma cukrów prostych: 61.3 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Sól: 6.23 g; WW: 29.87 Por; Cholesterol: 326.99 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2328.37 kcal; Białko ogółem: 131.99 g; Tłuszcz: 142.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.85 g; Węglowodany ogółem: 149.06 g; suma cukrów prostych: 4.43 g; Błonnik pokarmowy: 4.97 g; Sól: 1.71 g; WW: 14.55 Por; Cholesterol: 1046.34 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2453.61 kcal; Białko ogółem: 115.21 g; Tłuszcz: 82.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.94 g; Węglowodany ogółem: 333.22 g; suma cukrów prostych: 67.86 g; Błonnik pokarmowy: 33.59 g; Sól: 5.61 g; WW: 30.22 Por; Cholesterol: 264.49 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2479.76 kcal; Białko ogółem: 125.16 g; Tłuszcz: 95.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.95 g; Węglowodany ogółem: 303.64 g; suma cukrów prostych: 25.91 g; Błonnik pokarmowy: 22.35 g; Sól: 5.32 g; WW: 28.38 Por; Cholesterol: 287.99 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), pasta z twarogu 50 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 100 g ( <u>GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1732.01 kcal; Białko ogółem: 93.31 g; Tłuszcz: 65.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.44 g; Węglowodany ogółem: 223.42 g; suma cukrów prostych: 33.61 g; Błonnik pokarmowy: 30 g; Sól: 4.36 g; WW: 19.62 Por; Cholesterol: 284.75 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2173.42 kcal; Białko ogółem: 100.89 g; Tłuszcz: 71.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.59 g; Węglowodany ogółem: 315.27 g; suma cukrów prostych: 46.7 g; Błonnik pokarmowy: 44.1 g; Sól: 6.56 g; WW: 27.41 Por; Cholesterol: 272.19 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/gluenu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g, miód 2 szt. 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2289.18 kcal; Białko ogółem: 101.39 g; Tłuszcz: 71.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.14 g; Węglowodany ogółem: 323.76 g; suma cukrów prostych: 37.61 g; Błonnik pokarmowy: 20 g; Sól: 5.68 g; WW: 30.74 Por; Cholesterol: 702.03 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta b/mleka b/glutenu 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5 g, miód 2 szt. 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2158.65 kcal; Białko ogółem: 96.52 g; Tłuszcz: 64.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.81 g; Węglowodany ogółem: 323.61 g; suma cukrów prostych: 27.81 g; Błonnik pokarmowy: 40.08 g; Sól: 6.02 g; WW: 28.81 Por; Cholesterol: 686.98 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa b/jaj 90 g ( <u>GLU</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2167.7 kcal; Białko ogółem: 91.8 g; Tłuszcz: 53.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.9 g; Węglowodany ogółem: 345.83 g; suma cukrów prostych: 48.52 g; Błonnik pokarmowy: 39.65 g; Sól: 5.73 g; WW: 31.06 Por; Cholesterol: 187.6 mg;

wtorek 2024-09-17 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1675.24 kcal; Białko ogółem: 71.72 g; Tłuszcz: 46.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 255.57 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.16 g; Sól: 2.69 g; WW: 21.37 Por; Cholesterol: 193.81 mg;

wtorek 2024-09-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta b/mleka b/glutenu 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa b/glutenu 90 g ( <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml ( <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2089.2 kcal; Białko ogółem: 86.33 g; Tłuszcz: 99.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.07 g; Węglowodany ogółem: 219.99 g; suma cukrów prostych: 19.88 g; Błonnik pokarmowy: 11.76 g; Sól: 2.13 g; WW: 21.16 Por; Cholesterol: 870.98 mg;

wtorek 2024-09-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta b/mleka b/glutenu 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa b/glutenu 90 g ( <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml ( <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 10 g, miód 2 szt. 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1965.02 kcal; Białko ogółem: 90.22 g; Tłuszcz: 87.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.55 g; Węglowodany ogółem: 220.68 g; suma cukrów prostych: 19.62 g; Błonnik pokarmowy: 11.76 g; Sól: 1.86 g; WW: 21.21 Por; Cholesterol: 679.5 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glutenu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glutenu 90 g ( <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2166.14 kcal; Białko ogółem: 110.23 g; Tłuszcz: 102.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.65 g; Węglowodany ogółem: 238.79 g; suma cukrów prostych: 31.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.73 g; Sól: 2.65 g; WW: 22.17 Por; Cholesterol: 292.28 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szczypiorek 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		pomidorowa z ryżem - dieta b/ml 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2152.48 kcal; Białko ogółem: 101.77 g; Tłuszcz: 66.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.54 g; Węglowodany ogółem: 312.53 g; suma cukrów prostych: 45.23 g; Błonnik pokarmowy: 45.2 g; Sól: 8.77 g; WW: 27.11 Por; Cholesterol: 701.08 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szczypiorek 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glutenu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glutenu 90 g ( <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2145.91 kcal; Białko ogółem: 97.63 g; Tłuszcz: 97.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.88 g; Węglowodany ogółem: 241.48 g; suma cukrów prostych: 34.51 g; Błonnik pokarmowy: 20.92 g; Sól: 4.9 g; WW: 22.37 Por; Cholesterol: 696.05 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , szczypiorek 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2172.27 kcal; Białko ogółem: 72.93 g; Tłuszcz: 67.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.38 g; Węglowodany ogółem: 350.51 g; suma cukrów prostych: 57.16 g; Błonnik pokarmowy: 55.21 g; Sól: 5.96 g; WW: 29.74 Por; Cholesterol: 100.76 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-17 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2114.55 kcal; Białko ogółem: 52.1 g; Tłuszcz: 79.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.47 g; Węglowodany ogółem: 296.19 g; suma cukrów prostych: 30.38 g; Błonnik pokarmowy: 15.86 g; Sól: 4.03 g; WW: 28.15 Por; Cholesterol: 217.52 mg;

wtorek 2024-09-17 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1905.81 kcal; Białko ogółem: 82.08 g; Tłuszcz: 69.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.11 g; Węglowodany ogółem: 246.48 g; suma cukrów prostych: 47.87 g; Błonnik pokarmowy: 38.21 g; Sól: 7.96 g; WW: 21.05 Por; Cholesterol: 770.92 mg;

wtorek 2024-09-17 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , szczypiorek 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	makaron z białym serem 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1955.17 kcal; Białko ogółem: 96.24 g; Tłuszcz: 44.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.57 g; Węglowodany ogółem: 317.01 g; suma cukrów prostych: 66.94 g; Błonnik pokarmowy: 36.8 g; Sól: 6.78 g; WW: 28.26 Por; Cholesterol: 161.6 mg;

wtorek 2024-09-17 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1404.31 kcal; Białko ogółem: 40.11 g; Tłuszcz: 22.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.2 g; Węglowodany ogółem: 263.71 g; suma cukrów prostych: 10.46 g; Błonnik pokarmowy: 17.98 g; Sól: .88 g; WW: 24.64 Por; Cholesterol: 5.98 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS			
bulka grahamka ots 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana ots 100 g, serek wiejski ots 200 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		kapuśniak z kisz. kap. ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Makaron ugotowany ots 200 g ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek prażonych ots 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy b/c ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ), sałatka wykwinna ots 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,		
				Posiłek nocny: budyń o smaku czekoladowym z/c ots 250 g ( <u>MLE</u> ), biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3263.07 kcal; Białko ogółem: 118.23 g; Tłuszcz: 122.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.44 g; Węglowodany ogółem: 429.34 g; suma cukrów prostych: 138.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.7 g; Sól: 6.49 g; WW: 39.9 Por; Cholesterol: 287.5 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa			
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,		
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g,				Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2291.94 kcal; Białko ogółem: 113.28 g; Tłuszcz: 55.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.83 g; Węglowodany ogółem: 354.01 g; suma cukrów prostych: 104.9 g; Błonnik pokarmowy: 35.89 g; Sól: 5.68 g; WW: 32.01 Por; Cholesterol: 241.41 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.			
bulka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), kielbasa biała - ots 120 g, ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		kapuśniak z kisz. kap. 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Makaron ugotowany ots 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami ots 200 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kalamajka z bulgą tartą ots 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ), sałatka wykwinna ots 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,		
				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym b/c ots 200 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3192.16 kcal; Białko ogółem: 119.07 g; Tłuszcz: 149.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.46 g; Węglowodany ogółem: 349.4 g; suma cukrów prostych: 45.72 g; Błonnik pokarmowy: 30.38 g; Sól: 4.79 g; WW: 31.81 Por; Cholesterol: 257.73 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu			
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 799.64 kcal; Białko ogółem: 46.91 g; Tłuszcz: 30.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.96 g; Węglowodany ogółem: 87.47 g; suma cukrów prostych: 1.35 g; Błonnik pokarmowy: 4.15 g; Sól: 1.82 g; WW: 8.39 Por; Cholesterol: 80.38 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)			
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1141.34 kcal; Białko ogółem: 31.84 g; Tłuszcz: 13.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.53 g; Węglowodany ogółem: 223.21 g; suma cukrów prostych: .71 g; Błonnik pokarmowy: 9.01 g; Sól: .37 g; WW: 21.43 Por; Cholesterol: 5.98 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)			
grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,		grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1403.48 kcal; Białko ogółem: 38.95 g; Tłuszcz: 14.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.65 g; Węglowodany ogółem: 278.41 g; suma cukrów prostych: .77 g; Błonnik pokarmowy: 10.69 g; Sól: .67 g; WW: 26.74 Por; Cholesterol: 5.98 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1346.51 kcal; Białko ogółem: 43 g; Tłuszcz: 21.63 g; Kw.łt.nas.ogółem: 3.37 g; Węglowodany ogółem: 246.54 g; suma cukrów prostych: 5.86 g; Błonnik pokarmowy: 12.84 g; Sól: 1.19 g; WW: 23.42 Por; Cholesterol: 75.03 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1006.3 kcal; Białko ogółem: 61.5 g; Tłuszcz: 37.63 g; Kw.łt.nas.ogółem: 24.36 g; Węglowodany ogółem: 118.46 g; suma cukrów prostych: 51.03 g; Błonnik pokarmowy: 5.74 g; Sól: 2.29 g; WW: 11.24 Por; Cholesterol: 161.69 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 150 g , Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2228.31 kcal; Białko ogółem: 80.84 g; Tłuszcz: 60.29 g; Kw.łt.nas.ogółem: 21.79 g; Węglowodany ogółem: 264.12 g; suma cukrów prostych: 26.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 7.42 g; WW: 23.77 Por; Cholesterol: 446.97 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g , Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1644.08 kcal; Białko ogółem: 59.25 g; Tłuszcz: 56.45 g; Kw.łt.nas.ogółem: 53.46 g; Węglowodany ogółem: 241.27 g; suma cukrów prostych: 20.9 g; Błonnik pokarmowy: 14.64 g; Sól: 1.63 g; WW: 22.88 Por; Cholesterol: 145.2 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt , Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1629.56 kcal; Białko ogółem: 92.31 g; Tłuszcz: 43.32 g; Kw.łt.nas.ogółem: 20.31 g; Węglowodany ogółem: 256.3 g; suma cukrów prostych: 99.81 g; Błonnik pokarmowy: 49.94 g; Sól: 3.67 g; WW: 21.08 Por; Cholesterol: 217.41 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-17		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.94 kcal; Białko ogółem: 52.69 g; Tłuszcz: 21.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.76 g; Węglowodany ogółem: 126.67 g; suma cukrów prostych: 14.43 g; Błonnik pokarmowy: 11.55 g; Sól: 2.1 g; WW: 11.65 Por; Cholesterol: 272.56 mg;

wtorek 2024-09-17		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2336.08 kcal; Białko ogółem: 122.25 g; Tłuszcz: 70.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.03 g; Węglowodany ogółem: 320.28 g; suma cukrów prostych: 71.57 g; Błonnik pokarmowy: 22.9 g; Sól: 5.6 g; WW: 30.14 Por; Cholesterol: 325.99 mg;

wtorek 2024-09-17		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2172.27 kcal; Białko ogółem: 72.93 g; Tłuszcz: 67.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.38 g; Węglowodany ogółem: 350.51 g; suma cukrów prostych: 57.16 g; Błonnik pokarmowy: 55.21 g; Sól: 5.96 g; WW: 29.74 Por; Cholesterol: 100.76 mg;

wtorek 2024-09-17		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, hummus 130 g ( <u>SEZ</u> ), szczypiorek 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - jarska b/glu b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2065.45 kcal; Białko ogółem: 47.9 g; Tłuszcz: 74.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 318.32 g; suma cukrów prostych: 56.86 g; Błonnik pokarmowy: 48.55 g; Sól: 4.97 g; WW: 27.15 Por; Cholesterol: 1 mg;

wtorek 2024-09-17		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1996.83 kcal; Białko ogółem: 105.84 g; Tłuszcz: 59.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.58 g; Węglowodany ogółem: 281.87 g; suma cukrów prostych: 74.76 g; Błonnik pokarmowy: 18.21 g; Sól: 4.29 g; WW: 26.56 Por; Cholesterol: 277.15 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2179.05 kcal; Białko ogółem: 112.52 g; Tłuszcz: 61.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 316.94 g; suma cukrów prostych: 78.82 g; Błonnik pokarmowy: 20.35 g; Sól: 4.72 g; WW: 29.88 Por; Cholesterol: 286.49 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1855.46 kcal; Białko ogółem: 106.28 g; Tłuszcz: 80.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.28 g; Węglowodany ogółem: 215.07 g; suma cukrów prostych: 60.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.54 g; Sól: 4.21 g; WW: 18.77 Por; Cholesterol: 582.83 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ),	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), Kaszotto jęczmień z warzywami wegetariańskie 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałata z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2105.41 kcal; Białko ogółem: 87.6 g; Tłuszcz: 77.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 298.25 g; suma cukrów prostych: 38.25 g; Błonnik pokarmowy: 40.55 g; Sól: 5.68 g; WW: 25.91 Por; Cholesterol: 145.66 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2606.01 kcal; Białko ogółem: 128.95 g; Tłuszcz: 74.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.82 g; Węglowodany ogółem: 376.71 g; suma cukrów prostych: 103.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.73 g; Sól: 6.09 g; WW: 35.5 Por; Cholesterol: 306.49 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2334.12 kcal; Białko ogółem: 125.69 g; Tłuszcz: 81.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.7 g; Węglowodany ogółem: 306.3 g; suma cukrów prostych: 64.67 g; Błonnik pokarmowy: 38.85 g; Sól: 8.42 g; WW: 27.01 Por; Cholesterol: 322.39 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/mleka b/glutenu 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glutenu 90 g ( <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml ( <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2622.18 kcal; Białko ogółem: 129.97 g; Tłuszcz: 123.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.99 g; Węglowodany ogółem: 287.83 g; suma cukrów prostych: 59.84 g; Błonnik pokarmowy: 21.83 g; Sól: 2.75 g; WW: 26.83 Por; Cholesterol: 565.91 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2613.98 kcal; Białko ogółem: 128.54 g; Tłuszcz: 76.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.15 g; Węglowodany ogółem: 382.62 g; suma cukrów prostych: 89.52 g; Błonnik pokarmowy: 40.15 g; Sól: 6.6 g; WW: 34.48 Por; Cholesterol: 301.51 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: papkowata b/mięsa		
papkowata- śniad b/mięsa 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	papkowata - obiad b/mięsa 650 ml ,	papkowata - kolacja b/mięsa 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad b/mięsa 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny b/mięsa 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1788.65 kcal; Białko ogółem: 57.01 g; Tłuszcz: 115.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.84 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: .7 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 704.36 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: papka b/glu b/ml		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1839.85 kcal; Białko ogółem: 127.79 g; Tłuszcz: 90 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.94 g; Węglowodany ogółem: 148.08 g; suma cukrów prostych: 4.2 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.38 Por; Cholesterol: 891.56 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bulka grahamka ots 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna sztukowa 15g 1 szt , dynia gotowana ots 100 g , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. b/ml 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Makaron ugotowany ots 200 g ( <u>GLU</u> ), pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kalfior gotowany - ots 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ), sałatka wykwinna ots 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
			Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2396.59 kcal; Białko ogółem: 102.15 g; Tłuszcz: 88.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 307.03 g; suma cukrów prostych: 32.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.31 g; Sól: 4.43 g; WW: 27.95 Por; Cholesterol: 184.2 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2634.55 kcal; Białko ogółem: 128.63 g; Tłuszcz: 77.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.17 g; Węglowodany ogółem: 387.37 g; suma cukrów prostych: 91.46 g; Błonnik pokarmowy: 40.56 g; Sól: 6.62 g; WW: 34.94 Por; Cholesterol: 307.49 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
paperowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	paperowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	paperowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

wtorek 2024-09-17			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2353.62 kcal; Białko ogółem: 123.08 g; Tłuszcz: 71.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.08 g; Węglowodany ogółem: 324.06 g; suma cukrów prostych: 74.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.01 g; Sól: 5.62 g; WW: 30.43 Por; Cholesterol: 325.99 mg;