

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-09-14		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Szyzka wieprzowa duszona 90 g, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2315.94 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 105.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.48 g; Węglowodany ogółem: 262.33 g; suma cukrów prostych: 32.29 g; Błonnik pokarmowy: 36.82 g; Sól: 8.5 g; WW: 22.79 Por; Cholesterol: 378.07 mg;

sobota 2024-09-14		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, Szyzka wieprzowa duszona 90 g, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2586.28 kcal; Białko ogółem: 109.25 g; Tłuszcz: 110.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.49 g; Węglowodany ogółem: 305.7 g; suma cukrów prostych: 47.45 g; Błonnik pokarmowy: 39.5 g; Sól: 8.81 g; WW: 26.92 Por; Cholesterol: 398.07 mg;

sobota 2024-09-14		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Szyzka wieprzowa duszona 90 g, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2425.14 kcal; Białko ogółem: 103.02 g; Tłuszcz: 105.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.84 g; Węglowodany ogółem: 282.09 g; suma cukrów prostych: 42.24 g; Błonnik pokarmowy: 34.18 g; Sól: 8.37 g; WW: 24.95 Por; Cholesterol: 311.07 mg;

sobota 2024-09-14		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Szyzka wieprzowa duszona 90 g, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2462.94 kcal; Białko ogółem: 105.12 g; Tłuszcz: 104.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.84 g; Węglowodany ogółem: 286.99 g; suma cukrów prostych: 38.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.76 g; Sól: 8.18 g; WW: 26.21 Por; Cholesterol: 309.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Szyńka wieprzowa duszona 90 g, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2728.18 kcal; Białko ogółem: 105.42 g; Tłuszcz: 120.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.67 g; Węglowodany ogółem: 323.92 g; suma cukrów prostych: 41.72 g; Błonnik pokarmowy: 38.55 g; Sól: 13.21 g; WW: 28.75 Por; Cholesterol: 410.87 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Szyńka wieprzowa duszona 90 g, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2391.47 kcal; Białko ogółem: 114.5 g; Tłuszcz: 96.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.89 g; Węglowodany ogółem: 278.12 g; suma cukrów prostych: 41.63 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; Sól: 6.51 g; WW: 25.39 Por; Cholesterol: 272.11 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2334.05 kcal; Białko ogółem: 121.28 g; Tłuszcz: 84.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.91 g; Węglowodany ogółem: 280.4 g; suma cukrów prostych: 63.76 g; Błonnik pokarmowy: 17.52 g; Sól: 10.26 g; WW: 26.49 Por; Cholesterol: 267.49 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),		marchewkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1980.42 kcal; Białko ogółem: 101.08 g; Tłuszcz: 85.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.51 g; Węglowodany ogółem: 207.02 g; suma cukrów prostych: 55.98 g; Błonnik pokarmowy: 12.68 g; Sól: 9.16 g; WW: 19.48 Por; Cholesterol: 258.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-14		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2108.15 kcal; Białko ogółem: 105.9 g; Tłuszcz: 87.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.94 g; Węglowodany ogółem: 231.68 g; suma cukrów prostych: 59.14 g; Błonnik pokarmowy: 15.54 g; Sól: 9.4 g; WW: 21.7 Por; Cholesterol: 267.89 mg;

sobota 2024-09-14		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2699.45 kcal; Białko ogółem: 129.81 g; Tłuszcz: 94.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.34 g; Węglowodany ogółem: 341.43 g; suma cukrów prostych: 72.09 g; Błonnik pokarmowy: 19.32 g; Sól: 11.26 g; WW: 32.39 Por; Cholesterol: 287.89 mg;

sobota 2024-09-14		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2396.3 kcal; Białko ogółem: 118.21 g; Tłuszcz: 100.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.8 g; Węglowodany ogółem: 277.01 g; suma cukrów prostych: 46.47 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Sól: 9.52 g; WW: 23.5 Por; Cholesterol: 253.13 mg;

sobota 2024-09-14		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police	
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: pomidor 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1793.1 kcal; Białko ogółem: 87.99 g; Tłuszcz: 63.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.86 g; Węglowodany ogółem: 233.61 g; suma cukrów prostych: 33.18 g; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; Sól: 6.01 g; WW: 19.75 Por; Cholesterol: 139.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>),	marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , arbusz 200 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2321.16 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 105.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 245.5 g; suma cukrów prostych: 58.92 g; Błonnik pokarmowy: 34.75 g; Sól: 6.06 g; WW: 21.21 Por; Cholesterol: 260.49 mg;

sobota 2024-09-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , arbusz 200 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2644.56 kcal; Białko ogółem: 133.06 g; Tłuszcz: 108.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.68 g; Węglowodany ogółem: 316.62 g; suma cukrów prostych: 63.4 g; Błonnik pokarmowy: 45.95 g; Sól: 7.84 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 261.89 mg;

sobota 2024-09-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.52 kcal; Białko ogółem: 115.11 g; Tłuszcz: 88.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.35 g; Węglowodany ogółem: 259.81 g; suma cukrów prostych: 33.79 g; Błonnik pokarmowy: 41.06 g; Sól: 7.18 g; WW: 22.08 Por; Cholesterol: 220.05 mg;

sobota 2024-09-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2626.4 kcal; Białko ogółem: 130.22 g; Tłuszcz: 105.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.78 g; Węglowodany ogółem: 310.74 g; suma cukrów prostych: 58.72 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Sól: 9.8 g; WW: 26.91 Por; Cholesterol: 273.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g,		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1912.16 kcal; Białko ogółem: 125.16 g; Tłuszcz: 54.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.64 g; Węglowodany ogółem: 250.98 g; suma cukrów prostych: 24.38 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 10 g; WW: 23.09 Por; Cholesterol: 132.65 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 50 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1970.17 kcal; Białko ogółem: 54.73 g; Tłuszcz: 79.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.49 g; Węglowodany ogółem: 258.51 g; suma cukrów prostych: 24.9 g; Błonnik pokarmowy: 14.76 g; Sól: 7.55 g; WW: 24.42 Por; Cholesterol: 211.08 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2261.87 kcal; Białko ogółem: 122.95 g; Tłuszcz: 52.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.65 g; Węglowodany ogółem: 350.67 g; suma cukrów prostych: 135.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.1 g; Sól: 9.36 g; WW: 32.82 Por; Cholesterol: 143.71 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2358.45 kcal; Białko ogółem: 122.51 g; Tłuszcz: 69.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.01 g; Węglowodany ogółem: 336.16 g; suma cukrów prostych: 105.81 g; Błonnik pokarmowy: 23.3 g; Sól: 9.13 g; WW: 31.57 Por; Cholesterol: 191.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Szynka wieprzowa duszona 90 g, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2625.54 kcal; Białko ogółem: 113.74 g; Tłuszcz: 113.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.46 g; Węglowodany ogółem: 296.06 g; suma cukrów prostych: 44.54 g; Błonnik pokarmowy: 36.82 g; Sól: 8.78 g; WW: 26.2 Por; Cholesterol: 398.07 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2455.97 kcal; Białko ogółem: 114.8 g; Tłuszcz: 70.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.46 g; Węglowodany ogółem: 364.83 g; suma cukrów prostych: 105.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.31 g; Sól: 9.3 g; WW: 34.36 Por; Cholesterol: 238.37 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.89 kcal; Białko ogółem: 114.06 g; Tłuszcz: 76.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.67 g; Węglowodany ogółem: 281.77 g; suma cukrów prostych: 33.37 g; Błonnik pokarmowy: 21.82 g; Sól: 9.6 g; WW: 26.17 Por; Cholesterol: 212.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 100 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1828.53 kcal; Białko ogółem: 103.41 g; Tłuszcz: 77.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.11 g; Węglowodany ogółem: 203.6 g; suma cukrów prostych: 33.91 g; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; Sól: 6.24 g; WW: 17.31 Por; Cholesterol: 207.27 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.8 kcal; Białko ogółem: 109.81 g; Tłuszcz: 97.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.65 g; Węglowodany ogółem: 259.91 g; suma cukrów prostych: 33.87 g; Błonnik pokarmowy: 41.06 g; Sól: 7.18 g; WW: 22.1 Por; Cholesterol: 253.13 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, dżem owocowy 50 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1968.61 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 60.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.63 g; Węglowodany ogółem: 277.01 g; suma cukrów prostych: 88.07 g; Błonnik pokarmowy: 23.81 g; Sól: 9.45 g; WW: 25.46 Por; Cholesterol: 153.41 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Szyzka wieprzowa duszona 90 g, sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml, surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1744.39 kcal; Białko ogółem: 82.33 g; Tłuszcz: 52.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; suma cukrów prostych: 45.13 g; Błonnik pokarmowy: 40.06 g; Sól: 6.64 g; WW: 22.22 Por; Cholesterol: 64.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA			
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Szynka wieprzowa duszona 90 g, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2192.85 kcal; Białko ogółem: 106.87 g; Tłuszcz: 92.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.37 g; Węglowodany ogółem: 249.76 g; suma cukrów prostych: 32.4 g; Błonnik pokarmowy: 36.5 g; Sól: 7.22 g; WW: 21.57 Por; Cholesterol: 261.06 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Atopowa			
margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,		Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,		risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,		
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,				Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1637 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Tłuszcz: 44.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 251.26 g; suma cukrów prostych: 91.26 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 2.58 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN			
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		marchewkowa z ziemniakami b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Szynka wieprzowa duszona 90 g, sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml, surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,		
				Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1995.07 kcal; Białko ogółem: 97.42 g; Tłuszcz: 99.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.84 g; Węglowodany ogółem: 185.95 g; suma cukrów prostych: 34.53 g; Błonnik pokarmowy: 13.36 g; Sól: 1.99 g; WW: 17.38 Por; Cholesterol: 201.81 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA			
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		marchewkowa z ziemniakami b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Szynka wieprzowa duszona 90 g, sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml, surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, wędlina 50 g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,		
				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 15 g, sok pomidorowy 300 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1822.04 kcal; Białko ogółem: 82.93 g; Tłuszcz: 83.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.38 g; Węglowodany ogółem: 204.01 g; suma cukrów prostych: 39.13 g; Błonnik pokarmowy: 16.66 g; Sól: 3.32 g; WW: 18.78 Por; Cholesterol: 63.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN			
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g , salata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		marchewkowa z ziemniakami b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), salátka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2226.44 kcal; Białko ogółem: 112.76 g; Tłuszcz: 110.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.86 g; Węglowodany ogółem: 209.81 g; suma cukrów prostych: 21.74 g; Błonnik pokarmowy: 17.72 g; Sól: 2.29 g; WW: 19.37 Por; Cholesterol: 192.65 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML			
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g , salata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		marchewkowa z ziemniakami b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , salátka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1946.34 kcal; Białko ogółem: 96.41 g; Tłuszcz: 66.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.62 g; Węglowodany ogółem: 267.26 g; suma cukrów prostych: 40.44 g; Błonnik pokarmowy: 44.52 g; Sól: 8.17 g; WW: 22.49 Por; Cholesterol: 65.65 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML			
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g , salata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		marchewkowa z ziemniakami b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , salátka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2036.34 kcal; Białko ogółem: 97.17 g; Tłuszcz: 95.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.22 g; Węglowodany ogółem: 216.87 g; suma cukrów prostych: 26.42 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sól: 3.6 g; WW: 19.68 Por; Cholesterol: 87.55 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa			
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z brokuła 100 g , salata zielona 8g 8g , papryka konserwowa 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		marchewkowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Leczo wegetariańskie 300 g , surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2149 kcal; Białko ogółem: 69.88 g; Tłuszcz: 87.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.06 g; Węglowodany ogółem: 289.71 g; suma cukrów prostych: 39.79 g; Błonnik pokarmowy: 41.63 g; Sól: 5.7 g; WW: 25.07 Por; Cholesterol: 158.18 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa			
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), włośczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,		
				Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2064.29 kcal; Białko ogółem: 47.33 g; Tłuszcz: 63.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 323.27 g; suma cukrów prostych: 74.73 g; Błonnik pokarmowy: 10.51 g; Sól: 5.97 g; WW: 31.37 Por; Cholesterol: 186.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1844.89 kcal; Białko ogółem: 81.07 g; Tłuszcz: 64.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 243.94 g; suma cukrów prostych: 48.6 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; Sól: 7.89 g; WW: 20.74 Por; Cholesterol: 764.94 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1915.76 kcal; Białko ogółem: 95.12 g; Tłuszcz: 42.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.46 g; Węglowodany ogółem: 312.64 g; suma cukrów prostych: 66.49 g; Błonnik pokarmowy: 36.63 g; Sól: 6.67 g; WW: 27.85 Por; Cholesterol: 155.62 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza kukurydziana na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), majonez 30 g (<u>JAJ</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		kalafiorowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Sos boloński ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), fasolka szparagowa z bulką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u>), galaretka o smaku truskawkowym ots 200 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),	
				Posiłek nocny: ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3240.8 kcal; Białko ogółem: 145.45 g; Tłuszcz: 143.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.35 g; Węglowodany ogółem: 351.51 g; suma cukrów prostych: 59.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sól: 8.58 g; WW: 32.33 Por; Cholesterol: 1374.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa			
masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>),		marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1940.67 kcal; Białko ogółem: 115.45 g; Tłuszcz: 46.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.82 g; Węglowodany ogółem: 290.55 g; suma cukrów prostych: 118.99 g; Błonnik pokarmowy: 22.37 g; Sól: 8.54 g; WW: 26.94 Por; Cholesterol: 122.71 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.			
kasza kukurydziana na mleku o/s 400 g (<u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztuczne 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - o/s 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem o/s 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, majonez saszetka 30 g (<u>JAJ</u>),		kalafiorowa z ziemniakami o/s 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany o/s 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos boloński o/s 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą o/s 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztuczne 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - o/s 100 g (<u>JAJ</u>),		
				Posiłek nocny: serek homo naturalny - o/s 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3050.4 kcal; Białko ogółem: 154.49 g; Tłuszcz: 149.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.3 g; Węglowodany ogółem: 292.11 g; suma cukrów prostych: 54.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g; Sól: 8.71 g; WW: 26.61 Por; Cholesterol: 1398.35 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu			
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)			
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)			
grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)			
grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),		Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),				Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,		grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), marchewka gotowana 150 g ,		Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kakao proszek 30 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2014.65 kcal; Białko ogółem: 73.36 g; Tłuszcz: 51.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.63 g; suma cukrów prostych: 44.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.89 g; WW: 20.05 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
waflę ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,		waflę ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.łt.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twarożek 100 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u> ,), woda n/g 0,5L 1 szt ,		risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,				Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1591.32 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 41.5 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 251.99 g; suma cukrów prostych: 99.39 g; Błonnik pokarmowy: 49.84 g; Sól: 3.56 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 250 g , Szyńka wieprzowa duszona 90 g , Szyńka wieprzowa duszona 90 g , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), surówka z białej kapusty 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 840.66 kcal; Białko ogółem: 51.95 g; Tłuszcz: 37.26 g; Kw.łt.nas.ogółem: 9.02 g; Węglowodany ogółem: 79.04 g; suma cukrów prostych: 17.76 g; Błonnik pokarmowy: 12.78 g; Sól: 2.51 g; WW: 6.7 Por; Cholesterol: 135.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji			
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>).		marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2699.45 kcal; Białko ogółem: 129.81 g; Tłuszcz: 94.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.34 g; Węglowodany ogółem: 341.43 g; suma cukrów prostych: 72.09 g; Błonnik pokarmowy: 19.32 g; Sól: 11.26 g; WW: 32.39 Por; Cholesterol: 287.89 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA			
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z brokułu 100 g, sałata zielona 8g 8g, papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		marchewkowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2149 kcal; Białko ogółem: 69.88 g; Tłuszcz: 87.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.06 g; Węglowodany ogółem: 289.71 g; suma cukrów prostych: 39.79 g; Błonnik pokarmowy: 41.63 g; Sól: 5.7 g; WW: 25.07 Por; Cholesterol: 158.18 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA			
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z brokułu 100 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		marchewkowa z ziemniakami b/glu b/ml jarska 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki 200 g, surówka z białej kapusty 130 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml, Leczo wegetariańskie 300 g,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, margaryna 15 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),		
				Posiłek nocny: jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1884.73 kcal; Białko ogółem: 45.8 g; Tłuszcz: 55.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.35 g; Węglowodany ogółem: 325.14 g; suma cukrów prostych: 83.1 g; Błonnik pokarmowy: 51.67 g; Sól: 5.32 g; WW: 27.53 Por; Cholesterol: 1 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)			
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		marchewkowa z ziemniakami 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Szyńka wieprzowa duszona 90 g, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2098.5 kcal; Białko ogółem: 93.36 g; Tłuszcz: 100.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.69 g; Węglowodany ogółem: 211.62 g; suma cukrów prostych: 32.19 g; Błonnik pokarmowy: 15.9 g; Sól: 6.66 g; WW: 19.7 Por; Cholesterol: 296.89 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)			
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Szyńka wieprzowa duszona 90 g, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.94 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; Tłuszcz: 103.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.54 g; Węglowodany ogółem: 236.19 g; suma cukrów prostych: 35.26 g; Błonnik pokarmowy: 18.76 g; Sól: 6.9 g; WW: 21.91 Por; Cholesterol: 308.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>),	marchewkowa z ziemniakami 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , arbusz 200 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2187.72 kcal; Białko ogółem: 118.49 g; Tłuszcz: 103.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 220.93 g; suma cukrów prostych: 55.85 g; Błonnik pokarmowy: 31.89 g; Sól: 5.83 g; WW: 19.01 Por; Cholesterol: 248.71 mg;

sobota 2024-09-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z brokułu 100 g , salata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Leczo wegetariańskie 300 g , surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1975.4 kcal; Białko ogółem: 71.08 g; Tłuszcz: 84.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.68 g; Węglowodany ogółem: 252.43 g; suma cukrów prostych: 41.47 g; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; Sól: 5.43 g; WW: 21.69 Por; Cholesterol: 159.58 mg;

sobota 2024-09-14 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Mus z jabłek prażonych 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2671.59 kcal; Białko ogółem: 114.1 g; Tłuszcz: 109.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.02 g; Węglowodany ogółem: 318.13 g; suma cukrów prostych: 63.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.18 g; Sól: 11.74 g; WW: 29.78 Por; Cholesterol: 326.85 mg;

sobota 2024-09-14 Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2294.42 kcal; Białko ogółem: 124.22 g; Tłuszcz: 93.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.89 g; Węglowodany ogółem: 255.23 g; suma cukrów prostych: 46.54 g; Błonnik pokarmowy: 38.08 g; Sól: 13.21 g; WW: 21.89 Por; Cholesterol: 265.13 mg;

sobota 2024-09-14 Jadłospis dla diety: Niskotłuszczowa		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami b/tłuszczu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa b/oleju 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1309.44 kcal; Białko ogółem: 58.31 g; Tłuszcz: 14.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2 g; Węglowodany ogółem: 239.79 g; suma cukrów prostych: 28.98 g; Błonnik pokarmowy: 21.08 g; Sól: 6.01 g; WW: 22.02 Por; Cholesterol: 16.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,		marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, arbusz 200 g, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2608.72 kcal; Białko ogółem: 131.05 g; Tłuszcz: 130.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 249.98 g; suma cukrów prostych: 50.5 g; Błonnik pokarmowy: 18.57 g; Sól: 3.47 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 240.99 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Szyńka wieprzowa duszona 90 g, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek prażonych 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2804.49 kcal; Białko ogółem: 106.48 g; Tłuszcz: 117.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.26 g; Węglowodany ogółem: 347.09 g; suma cukrów prostych: 68.09 g; Błonnik pokarmowy: 39.1 g; Sól: 12.78 g; WW: 31.01 Por; Cholesterol: 350.48 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: papkowata b/mięsa		
papkowata- śniad b/mięsa 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		papkowata - obiad b/mięsa 650 ml,		papkowata - kolacja b/mięsa 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad b/mięsa 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),				Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny b/mięsa 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1788.65 kcal; Białko ogółem: 57.01 g; Tłuszcz: 115.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.84 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: .7 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 704.36 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj			
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Szyńka wieprzowa duszona 90 g, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2728.18 kcal; Białko ogółem: 105.42 g; Tłuszcz: 120.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.67 g; Węglowodany ogółem: 323.92 g; suma cukrów prostych: 41.72 g; Błonnik pokarmowy: 38.55 g; Sól: 13.21 g; WW: 28.75 Por; Cholesterol: 410.87 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata			
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

sobota 2024-09-14			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna			
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2413.55 kcal; Białko ogółem: 126.68 g; Tłuszcz: 86.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.91 g; Węglowodany ogółem: 280.4 g; suma cukrów prostych: 63.76 g; Błonnik pokarmowy: 17.52 g; Sól: 10.26 g; WW: 26.49 Por; Cholesterol: 267.49 mg;