

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2416.75 kcal; Białko ogółem: 90.44 g; Tłuszcz: 89.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.42 g; Węglowodany ogółem: 316.56 g; suma cukrów prostych: 44.58 g; Błonnik pokarmowy: 34.53 g; Sól: 8.43 g; WW: 28.31 Por; Cholesterol: 340.15 mg;

poniedziałek 2024-09-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2657.05 kcal; Białko ogółem: 102.71 g; Tłuszcz: 94.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.41 g; Węglowodany ogółem: 353.27 g; suma cukrów prostych: 58.27 g; Błonnik pokarmowy: 36.09 g; Sól: 8.71 g; WW: 31.86 Por; Cholesterol: 360.15 mg;

poniedziałek 2024-09-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.15 kcal; Białko ogółem: 87.03 g; Tłuszcz: 87.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 296.58 g; suma cukrów prostych: 79.6 g; Błonnik pokarmowy: 35.41 g; Sól: 8.18 g; WW: 26.19 Por; Cholesterol: 341.55 mg;

poniedziałek 2024-09-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2593.12 kcal; Białko ogółem: 94.68 g; Tłuszcz: 91.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.47 g; Węglowodany ogółem: 355.33 g; suma cukrów prostych: 78.3 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; Sól: 6.16 g; WW: 32.93 Por; Cholesterol: 348.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),				Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2818.54 kcal; Białko ogółem: 103.34 g; Tłuszcz: 97.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.09 g; Węglowodany ogółem: 375.26 g; suma cukrów prostych: 66.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Sól: 8.76 g; WW: 34.22 Por; Cholesterol: 422.15 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: Mus warzywno owocowy -tubka 1 szt,				Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2439.02 kcal; Białko ogółem: 92.07 g; Tłuszcz: 83.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.97 g; Węglowodany ogółem: 337.25 g; suma cukrów prostych: 70.89 g; Błonnik pokarmowy: 26.8 g; Sól: 4.26 g; WW: 31.18 Por; Cholesterol: 247.33 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw-dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2412.13 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 77.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.38 g; Węglowodany ogółem: 318.2 g; suma cukrów prostych: 52.51 g; Błonnik pokarmowy: 16.77 g; Sól: 4.77 g; WW: 30.3 Por; Cholesterol: 259.58 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 200 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: banan 200 g,				Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1523.25 kcal; Białko ogółem: 73.15 g; Tłuszcz: 63.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.01 g; Węglowodany ogółem: 173.37 g; suma cukrów prostych: 70.89 g; Błonnik pokarmowy: 14.91 g; Sól: 2.37 g; WW: 16.02 Por; Cholesterol: 219 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: banan 200 g,				Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1915.08 kcal; Białko ogółem: 90.18 g; Tłuszcz: 73.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.54 g; Węglowodany ogółem: 226.69 g; suma cukrów prostych: 74.54 g; Błonnik pokarmowy: 17.79 g; Sól: 2.88 g; WW: 21.06 Por; Cholesterol: 270.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: banan 200 g,				Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2506.38 kcal; Białko ogółem: 114.09 g; Tłuszcz: 80.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.94 g; Węglowodany ogółem: 336.44 g; suma cukrów prostych: 87.49 g; Błonnik pokarmowy: 21.57 g; Sól: 4.74 g; WW: 31.75 Por; Cholesterol: 290.08 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z ryż.braż. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2371.13 kcal; Białko ogółem: 105.41 g; Tłuszcz: 97.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.66 g; Węglowodany ogółem: 284 g; suma cukrów prostych: 34 g; Błonnik pokarmowy: 38.98 g; Sól: 7.89 g; WW: 24.49 Por; Cholesterol: 317.55 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z ryż.braż. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: pomidor 100 g,				Posiłek nocny: rzodkiewka 40g 40 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1750.95 kcal; Białko ogółem: 74.13 g; Tłuszcz: 61.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.07 g; Węglowodany ogółem: 228.64 g; suma cukrów prostych: 25.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.9 g; Sól: 5.48 g; WW: 19.57 Por; Cholesterol: 191.27 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z ryż.braż. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, rzodkiewka 40g 40 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2096.83 kcal; Białko ogółem: 91.86 g; Tłuszcz: 77.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.33 g; Węglowodany ogółem: 260.25 g; suma cukrów prostych: 61.69 g; Błonnik pokarmowy: 43.55 g; Sól: 5.26 g; WW: 21.63 Por; Cholesterol: 248.34 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z ryż.braż. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, rzodkiewka 40g 40 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2420.23 kcal; Białko ogółem: 101.66 g; Tłuszcz: 79.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.75 g; Węglowodany ogółem: 331.37 g; suma cukrów prostych: 66.17 g; Błonnik pokarmowy: 54.75 g; Sól: 7.03 g; WW: 27.65 Por; Cholesterol: 249.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z ryż.brąz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2247.35 kcal; Białko ogółem: 108.01 g; Tłuszcz: 86.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.57 g; Węglowodany ogółem: 276.45 g; suma cukrów prostych: 27.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.98 g; Sól: 7.65 g; WW: 23.77 Por; Cholesterol: 272.47 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z ryż.brąz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2515.34 kcal; Białko ogółem: 113.32 g; Tłuszcz: 94.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.35 g; Węglowodany ogółem: 319.78 g; suma cukrów prostych: 47.71 g; Błonnik pokarmowy: 42.28 g; Sól: 9.38 g; WW: 27.79 Por; Cholesterol: 309.01 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, cukinia gotowana 100 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 70 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), filet z indyka gotowany 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2052.31 kcal; Białko ogółem: 92.37 g; Tłuszcz: 54.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.75 g; Węglowodany ogółem: 296.23 g; suma cukrów prostych: 25.78 g; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; Sól: 9.05 g; WW: 27.53 Por; Cholesterol: 198.6 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 70 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, filet z indyka gotowany 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.27 kcal; Białko ogółem: 50.24 g; Tłuszcz: 78.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 318.6 g; suma cukrów prostych: 25.61 g; Błonnik pokarmowy: 16.05 g; Sól: 5.72 g; WW: 30.23 Por; Cholesterol: 176.6 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, cukinia gotowana 100 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 70 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), miód 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2268.13 kcal; Białko ogółem: 80.43 g; Tłuszcz: 52.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.39 g; Węglowodany ogółem: 363.35 g; suma cukrów prostych: 59 g; Błonnik pokarmowy: 18.19 g; Sól: 7.52 g; WW: 34.63 Por; Cholesterol: 158.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 70 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), miód 25 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2512.5 kcal; Białko ogółem: 97.32 g; Tłuszcz: 75.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.16 g; Węglowodany ogółem: 355.14 g; suma cukrów prostych: 47.2 g; Błonnik pokarmowy: 17.79 g; Sól: 7.94 g; WW: 33.92 Por; Cholesterol: 236.08 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), paszтет zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2813.35 kcal; Białko ogółem: 121.5 g; Tłuszcz: 107.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.21 g; Węglowodany ogółem: 354.79 g; suma cukrów prostych: 59.83 g; Błonnik pokarmowy: 34.53 g; Sól: 8.89 g; WW: 32.22 Por; Cholesterol: 415.65 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 70 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2511.69 kcal; Białko ogółem: 111.7 g; Tłuszcz: 88.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.71 g; Węglowodany ogółem: 313.71 g; suma cukrów prostych: 54.23 g; Błonnik pokarmowy: 20.32 g; Sól: 7.74 g; WW: 29.55 Por; Cholesterol: 260.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany -dieta 130 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 70 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2420.93 kcal; Białko ogółem: 109.46 g; Tłuszcz: 96.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.93 g; Węglowodany ogółem: 286.79 g; suma cukrów prostych: 29.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.39 g; Sól: 8.63 g; WW: 26.55 Por; Cholesterol: 268.16 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z ryż.brąz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1778.3 kcal; Białko ogółem: 81.41 g; Tłuszcz: 62.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.47 g; Węglowodany ogółem: 241.5 g; suma cukrów prostych: 55.91 g; Błonnik pokarmowy: 37.56 g; Sól: 4.94 g; WW: 20.45 Por; Cholesterol: 217.32 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z ryż.brąz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2200.13 kcal; Białko ogółem: 85.08 g; Tłuszcz: 84.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.85 g; Węglowodany ogółem: 279.53 g; suma cukrów prostych: 32.05 g; Błonnik pokarmowy: 38.98 g; Sól: 7.63 g; WW: 24.04 Por; Cholesterol: 262.05 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , miód 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2149.03 kcal; Białko ogółem: 78.16 g; Tłuszcz: 61.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.58 g; Węglowodany ogółem: 323.86 g; suma cukrów prostych: 35.65 g; Błonnik pokarmowy: 16.78 g; Sól: 7.52 g; WW: 30.87 Por; Cholesterol: 121.41 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2159.01 kcal; Białko ogółem: 77.97 g; Tłuszcz: 64.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.85 g; Węglowodany ogółem: 330.92 g; suma cukrów prostych: 22.52 g; Błonnik pokarmowy: 36.36 g; Sól: 7.71 g; WW: 29.64 Por; Cholesterol: 128.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g , ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzywo -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2311.99 kcal; Białko ogółem: 85.39 g; Tłuszcz: 82.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.56 g; Węglowodany ogółem: 309.98 g; suma cukrów prostych: 38.39 g; Błonnik pokarmowy: 34.61 g; Sól: 6.68 g; WW: 27.61 Por; Cholesterol: 322.78 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Atopowa
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1928.94 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 73.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.13 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.71 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2227.29 kcal; Białko ogółem: 75.37 g; Tłuszcz: 102.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.35 g; Węglowodany ogółem: 249.19 g; suma cukrów prostych: 15.18 g; Błonnik pokarmowy: 8.96 g; Sól: 3.69 g; WW: 24.09 Por; Cholesterol: 234.26 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2060.41 kcal; Białko ogółem: 75.07 g; Tłuszcz: 87.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.6 g; Węglowodany ogółem: 248.92 g; suma cukrów prostych: 14.92 g; Błonnik pokarmowy: 8.96 g; Sól: 3.73 g; WW: 24.05 Por; Cholesterol: 126.78 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2179.24 kcal; Białko ogółem: 94.26 g; Tłuszcz: 109.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.51 g; Węglowodany ogółem: 212.63 g; suma cukrów prostych: 15.62 g; Błonnik pokarmowy: 9.14 g; Sól: 3.85 g; WW: 20.39 Por; Cholesterol: 273.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-09-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g, rzodkiewka 40g 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1871.75 kcal; Białko ogółem: 76.06 g; Tłuszcz: 62.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.62 g; Węglowodany ogółem: 264.03 g; suma cukrów prostych: 29.48 g; Błonnik pokarmowy: 35.64 g; Sól: 8.84 g; WW: 22.87 Por; Cholesterol: 129.68 mg;

poniedziałek 2024-09-09 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 5g 5 g, rzodkiewka 40g 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1949.75 kcal; Białko ogółem: 77.36 g; Tłuszcz: 87.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 219.31 g; suma cukrów prostych: 20.2 g; Błonnik pokarmowy: 12.44 g; Sól: 5.16 g; WW: 20.66 Por; Cholesterol: 126.78 mg;

poniedziałek 2024-09-09 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami jarski 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2515.47 kcal; Białko ogółem: 84.34 g; Tłuszcz: 100.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.15 g; Węglowodany ogółem: 317.44 g; suma cukrów prostych: 44.52 g; Błonnik pokarmowy: 34.29 g; Sól: 7.53 g; WW: 28.46 Por; Cholesterol: 234.8 mg;

poniedziałek 2024-09-09 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 70 g (<u>RYB, SEL</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, dżem owocowy 25 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2221.32 kcal; Białko ogółem: 37.99 g; Tłuszcz: 84.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.3 g; Węglowodany ogółem: 314.22 g; suma cukrów prostych: 26.32 g; Błonnik pokarmowy: 12.05 g; Sól: 4.16 g; WW: 30.17 Por; Cholesterol: 161.4 mg;

poniedziałek 2024-09-09 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.86 kcal; Białko ogółem: 75.77 g; Tłuszcz: 52.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.34 g; Węglowodany ogółem: 278.4 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; Sól: 4.42 g; WW: 24.69 Por; Cholesterol: 212.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , _), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> , _), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2059.67 kcal; Białko ogółem: 94.7 g; Tłuszcz: 65.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27 g; Węglowodany ogółem: 278.08 g; suma cukrów prostych: 51.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.84 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), omelet na słonko ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		krupnik z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u> , _), Ryba gotowana ots 150 g (<u>RYB</u> , _), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml ,	
				Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z truskawką ots 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3092.06 kcal; Białko ogółem: 137.22 g; Tłuszcz: 132.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.52 g; Węglowodany ogółem: 350.23 g; suma cukrów prostych: 71.33 g; Błonnik pokarmowy: 29.42 g; Sól: 5.32 g; WW: 32.31 Por; Cholesterol: 841.11 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 250 g (<u>SEL</u> , _), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 70 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , _), dynia gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), miód 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2090.41 kcal; Białko ogółem: 67.58 g; Tłuszcz: 68.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 294.42 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 15.67 g; Sól: 6.79 g; WW: 28.02 Por; Cholesterol: 197.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omelet na słoniu ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u>), Ryba gotowana ots 150 g (<u>RYB</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt ,			
			Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2857.18 kcal; Białko ogółem: 144.92 g; Tłuszcz: 139.99 g; Kw.łt.nas.ogółem: 55.96 g; Węglowodany ogółem: 277.96 g; suma cukrów prostych: 44.52 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g; Sól: 6.71 g; WW: 25.05 Por; Cholesterol: 815.61 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE), chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (GLU, MLE), cukinia gotowana 150 g ,		Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), jajko gotowane 50 g (JAJ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,				Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (OZI, ORZ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2190.07 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 58.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 259.81 g; suma cukrów prostych: 26.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 7.31 g; WW: 23.36 Por; Cholesterol: 440.99 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (GLU), brokuł gotowany 100 g ,		wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g (GLU),		kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,		chleb mieszany psz-żył. 100 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: gruszka 300 g ,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1850.45 kcal; Białko ogółem: 76.08 g; Tłuszcz: 64.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.9 g; Węglowodany ogółem: 256.13 g; suma cukrów prostych: 83.88 g; Błonnik pokarmowy: 48.4 g; Sól: 4.16 g; WW: 21.07 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki gotowane 200 g , Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (SEL), sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 980.79 kcal; Białko ogółem: 38.37 g; Tłuszcz: 25.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.42 g; Węglowodany ogółem: 141.66 g; suma cukrów prostych: 12.07 g; Błonnik pokarmowy: 9.97 g; Sól: 1.17 g; WW: 13.2 Por; Cholesterol: 109.3 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), wędlina 50 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE),		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (SEL), sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (RYB, SEL), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: banan 200 g ,				Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (MLE),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2489.13 kcal; Białko ogółem: 104.54 g; Tłuszcz: 78.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.75 g; Węglowodany ogółem: 335.5 g; suma cukrów prostych: 85.85 g; Błonnik pokarmowy: 21.85 g; Sól: 4.78 g; WW: 31.56 Por; Cholesterol: 259.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), sałata zielona 20 g , ogórek kiszony 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami jarski 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2589.36 kcal; Białko ogółem: 72.14 g; Tłuszcz: 96.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.83 g; Węglowodany ogółem: 358.41 g; suma cukrów prostych: 46.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.3 g; Sól: 7.61 g; WW: 32.18 Por; Cholesterol: 150.8 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu jarski 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , hummus 130 g (<u>SEZ</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2046.21 kcal; Białko ogółem: 54.87 g; Tłuszcz: 73.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.18 g; Węglowodany ogółem: 300.24 g; suma cukrów prostych: 45.37 g; Błonnik pokarmowy: 38.73 g; Sól: 6.41 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 1 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g , ogórek kiszony 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2226.58 kcal; Białko ogółem: 83.06 g; Tłuszcz: 87.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.31 g; Węglowodany ogółem: 285.45 g; suma cukrów prostych: 72.2 g; Błonnik pokarmowy: 17.79 g; Sól: 4.74 g; WW: 26.89 Por; Cholesterol: 335.35 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g , ogórek kiszony 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2362.12 kcal; Białko ogółem: 87.68 g; Tłuszcz: 89.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.17 g; Węglowodany ogółem: 304.53 g; suma cukrów prostych: 75.1 g; Błonnik pokarmowy: 19.29 g; Sól: 4.88 g; WW: 28.63 Por; Cholesterol: 347.13 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z ryż.brąz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40g 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1961.29 kcal; Białko ogółem: 87.24 g; Tłuszcz: 75.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 241.17 g; suma cukrów prostych: 58.79 g; Błonnik pokarmowy: 42.05 g; Sól: 5.11 g; WW: 19.89 Por; Cholesterol: 236.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), sałata zielona 20 g , ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami jarski 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2405.6 kcal; Białko ogółem: 79.91 g; Tłuszcz: 110.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.93 g; Węglowodany ogółem: 279.95 g; suma cukrów prostych: 34.6 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Sól: 6.65 g; WW: 24.72 Por; Cholesterol: 206.49 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 130 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2678.64 kcal; Białko ogółem: 109.27 g; Tłuszcz: 88.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 356.46 g; suma cukrów prostych: 74.01 g; Błonnik pokarmowy: 18.94 g; Sól: 8.73 g; WW: 33.84 Por; Cholesterol: 333.98 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2571.34 kcal; Białko ogółem: 119.6 g; Tłuszcz: 98.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.81 g; Węglowodany ogółem: 313.33 g; suma cukrów prostych: 58.2 g; Błonnik pokarmowy: 32.55 g; Sól: 9.26 g; WW: 28.17 Por; Cholesterol: 324.25 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Risotto z ryż.braz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40g 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2390.85 kcal; Białko ogółem: 98.95 g; Tłuszcz: 106.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.17 g; Węglowodany ogółem: 261.74 g; suma cukrów prostych: 53.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; Sól: 2.61 g; WW: 23.46 Por; Cholesterol: 233.45 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany -dieta 130 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>),			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3032.61 kcal; Białko ogółem: 112.66 g; Tłuszcz: 103.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 417.41 g; suma cukrów prostych: 76.95 g; Błonnik pokarmowy: 39.71 g; Sól: 9.2 g; WW: 37.98 Por; Cholesterol: 429.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,			Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ogórek kiszony 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u> ,), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ,), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,),			Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3013.93 kcal; Białko ogółem: 109.74 g; Tłuszcz: 101.93 g; Kw.łt.nas.ogółem: 35.39 g; Węglowodany ogółem: 409.46 g; suma cukrów prostych: 68.78 g; Błonnik pokarmowy: 39.33 g; Sól: 9.08 g; WW: 37.24 Por; Cholesterol: 422.15 mg;

poniedziałek 2024-09-09			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,			Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.łt.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;