

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 SZCZECIN		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-09-07		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2563.97 kcal; Białko ogółem: 108.03 g; Tłuszcz: 103.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 320.72 g; suma cukrów prostych: 52.91 g; Błonnik pokarmowy: 42.12 g; Sól: 6.05 g; WW: 28.31 Por; Cholesterol: 788.01 mg;

sobota 2024-09-07		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
plátky owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), paprykarz domowy 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2647.12 kcal; Białko ogółem: 110.21 g; Tłuszcz: 88.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.41 g; Węglowodany ogółem: 374.07 g; suma cukrów prostych: 67.72 g; Błonnik pokarmowy: 46.59 g; Sól: 7.58 g; WW: 33.08 Por; Cholesterol: 252.46 mg;

sobota 2024-09-07		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: arbuz 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1929 kcal; Białko ogółem: 96.18 g; Tłuszcz: 69.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 243.48 g; suma cukrów prostych: 58.62 g; Błonnik pokarmowy: 29.69 g; Sól: 6.79 g; WW: 21.63 Por; Cholesterol: 759.61 mg;

sobota 2024-09-07		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: arbuz 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2112.87 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 64.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.03 g; Węglowodany ogółem: 291.69 g; suma cukrów prostych: 56.74 g; Błonnik pokarmowy: 30.73 g; Sól: 5.26 g; WW: 26.37 Por; Cholesterol: 510.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jabłko gotowane 150 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2623.73 kcal; Białko ogółem: 122.41 g; Tłuszcz: 88.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.32 g; Węglowodany ogółem: 355.07 g; suma cukrów prostych: 80.45 g; Błonnik pokarmowy: 54.48 g; Sól: 8.19 g; WW: 30.45 Por; Cholesterol: 808.01 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, salata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: arbuz 200 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1962.06 kcal; Białko ogółem: 97.64 g; Tłuszcz: 68.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.05 g; Węglowodany ogółem: 247.98 g; suma cukrów prostych: 55.62 g; Błonnik pokarmowy: 22.03 g; Sól: 4.83 g; WW: 22.93 Por; Cholesterol: 758.21 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2186.33 kcal; Białko ogółem: 105.38 g; Tłuszcz: 71.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.38 g; Węglowodany ogółem: 288.7 g; suma cukrów prostych: 58.94 g; Błonnik pokarmowy: 17.93 g; Sól: 6.55 g; WW: 27.45 Por; Cholesterol: 796.96 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),		zupa ziemniaczana 200 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: arbuz 200 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1426.64 kcal; Białko ogółem: 74.19 g; Tłuszcz: 60.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.86 g; Węglowodany ogółem: 151.9 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 10.32 g; Sól: 4.45 g; WW: 14.38 Por; Cholesterol: 758.81 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: arbuz 200 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1515.36 kcal; Białko ogółem: 76.46 g; Tłuszcz: 60.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 171.81 g; suma cukrów prostych: 50.25 g; Błonnik pokarmowy: 11.89 g; Sól: 4.57 g; WW: 16.25 Por; Cholesterol: 758.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, kukinia gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: arbuz 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2079.26 kcal; Białko ogółem: 99.24 g; Tłuszcz: 68.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 273.94 g; suma cukrów prostych: 63.38 g; Błonnik pokarmowy: 17.05 g; Sól: 6.43 g; WW: 26.02 Por; Cholesterol: 778.81 mg;

sobota 2024-09-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), .pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2130.36 kcal; Białko ogółem: 106.56 g; Tłuszcz: 74.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.34 g; Węglowodany ogółem: 269.05 g; suma cukrów prostych: 26.98 g; Błonnik pokarmowy: 39.39 g; Sól: 5.54 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 759.71 mg;

sobota 2024-09-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g,		Posiłek nocny: .pasta z soczewicy 40 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1844.72 kcal; Białko ogółem: 106.91 g; Tłuszcz: 58.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 240.57 g; suma cukrów prostych: 19.5 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 5.05 g; WW: 20.51 Por; Cholesterol: 870.02 mg;

sobota 2024-09-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), .pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1922.69 kcal; Białko ogółem: 95.56 g; Tłuszcz: 66.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 251.6 g; suma cukrów prostych: 48.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.07 g; Sól: 3.86 g; WW: 21.87 Por; Cholesterol: 480.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), .pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2558.89 kcal; Białko ogółem: 127.56 g; Tłuszcz: 76.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.4 g; Węglowodany ogółem: 367.12 g; suma cukrów prostych: 53.86 g; Błonnik pokarmowy: 54.97 g; Sól: 6.37 g; WW: 31.45 Por; Cholesterol: 511.84 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), .pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2322.63 kcal; Białko ogółem: 128.22 g; Tłuszcz: 71.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.51 g; Węglowodany ogółem: 314.62 g; suma cukrów prostych: 28.64 g; Błonnik pokarmowy: 48.13 g; Sól: 6.44 g; WW: 26.95 Por; Cholesterol: 895.32 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), .pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2600.09 kcal; Białko ogółem: 144.36 g; Tłuszcz: 80.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.73 g; Węglowodany ogółem: 339.69 g; suma cukrów prostych: 40.45 g; Błonnik pokarmowy: 49.47 g; Sól: 6.71 g; WW: 29.32 Por; Cholesterol: 915.32 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.77 kcal; Białko ogółem: 116.57 g; Tłuszcz: 53.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.17 g; Węglowodany ogółem: 275.69 g; suma cukrów prostych: 21.89 g; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; Sól: 10.3 g; WW: 25.79 Por; Cholesterol: 918 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jabłko gotowane 150 g ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1871.13 kcal; Białko ogółem: 44.22 g; Tłuszcz: 75.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.73 g; Węglowodany ogółem: 243.65 g; suma cukrów prostych: 29.83 g; Błonnik pokarmowy: 21.31 g; Sól: 5.11 g; WW: 22.39 Por; Cholesterol: 523.45 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.81 kcal; Białko ogółem: 115.56 g; Tłuszcz: 54.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.61 g; Węglowodany ogółem: 320.56 g; suma cukrów prostych: 79.27 g; Błonnik pokarmowy: 19.3 g; Sól: 9.11 g; WW: 30.44 Por; Cholesterol: 866.97 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2180.51 kcal; Białko ogółem: 103.07 g; Tłuszcz: 75.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.83 g; Węglowodany ogółem: 281.32 g; suma cukrów prostych: 71.97 g; Błonnik pokarmowy: 18.91 g; Sól: 9.07 g; WW: 26.57 Por; Cholesterol: 917.7 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.21 kcal; Białko ogółem: 99.79 g; Tłuszcz: 77.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.67 g; Węglowodany ogółem: 299.81 g; suma cukrów prostych: 63.44 g; Błonnik pokarmowy: 35.04 g; Sól: 7.33 g; WW: 26.85 Por; Cholesterol: 778.21 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.łł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
			Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2418.55 kcal; Białko ogółem: 108.55 g; Tłuszcz: 89.84 g; Kw.łł.nas.ogółem: 35.61 g; Węglowodany ogółem: 302.07 g; suma cukrów prostych: 72.02 g; Błonnik pokarmowy: 19.51 g; Sól: 9.35 g; WW: 28.59 Por; Cholesterol: 984.9 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.91 kcal; Białko ogółem: 100.16 g; Tłuszcz: 89.71 g; Kw.łł.nas.ogółem: 30.67 g; Węglowodany ogółem: 254.6 g; suma cukrów prostych: 21.55 g; Błonnik pokarmowy: 18.71 g; Sól: 8.95 g; WW: 23.85 Por; Cholesterol: 950.5 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ziemniaczana 200 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), .pasta z soczewicy 40 g (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1575.77 kcal; Białko ogółem: 85.69 g; Tłuszcz: 55.16 g; Kw.łł.nas.ogółem: 22.69 g; Węglowodany ogółem: 198.41 g; suma cukrów prostych: 23.66 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; Sól: 4.67 g; WW: 17.07 Por; Cholesterol: 726.03 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
			Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), .pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2359.16 kcal; Białko ogółem: 122.08 g; Tłuszcz: 78.71 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.64 g; Węglowodany ogółem: 313.48 g; suma cukrów prostych: 29.15 g; Błonnik pokarmowy: 48.09 g; Sól: 6.21 g; WW: 26.86 Por; Cholesterol: 789.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-07		
Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/ml 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1876.08 kcal; Białko ogółem: 79.26 g; Tłuszcz: 51.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.14 g; Węglowodany ogółem: 288.75 g; suma cukrów prostych: 34.97 g; Błonnik pokarmowy: 18.86 g; Sól: 8.89 g; WW: 27.34 Por; Cholesterol: 648.13 mg;

sobota 2024-09-07		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1942.38 kcal; Białko ogółem: 80.91 g; Tłuszcz: 58.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.38 g; Węglowodany ogółem: 297.98 g; suma cukrów prostych: 19.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.64 g; Sól: 7.39 g; WW: 26.43 Por; Cholesterol: 649.63 mg;

sobota 2024-09-07		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta b/jaj 90 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1697.23 kcal; Białko ogółem: 74.39 g; Tłuszcz: 45.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.79 g; Węglowodany ogółem: 263.83 g; suma cukrów prostych: 43.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.66 g; Sól: 6.22 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 162.88 mg;

sobota 2024-09-07		
Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1769.85 kcal; Białko ogółem: 60.25 g; Tłuszcz: 61.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 258 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 1.97 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

sobota 2024-09-07		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2056.32 kcal; Białko ogółem: 83.08 g; Tłuszcz: 103.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.79 g; Węglowodany ogółem: 207.21 g; suma cukrów prostych: 12.22 g; Błonnik pokarmowy: 9.73 g; Sól: 3.27 g; WW: 20.02 Por; Cholesterol: 788.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drobiazgowo 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1972.46 kcal; Białko ogółem: 86.3 g; Tłuszcz: 94.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.39 g; Węglowodany ogółem: 207.2 g; suma cukrów prostych: 11.96 g; Błonnik pokarmowy: 9.73 g; Sól: 3.59 g; WW: 20 Por; Cholesterol: 748.48 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), .pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2128.75 kcal; Białko ogółem: 111.95 g; Tłuszcz: 96.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.24 g; Węglowodany ogółem: 215.42 g; suma cukrów prostych: 17.53 g; Błonnik pokarmowy: 15.68 g; Sól: 1.9 g; WW: 20.21 Por; Cholesterol: 895.77 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , .pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1941.28 kcal; Białko ogółem: 96.08 g; Tłuszcz: 64.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 269.72 g; suma cukrów prostych: 27.41 g; Błonnik pokarmowy: 42.69 g; Sól: 6.76 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 651.03 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , .pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2064.94 kcal; Białko ogółem: 102.15 g; Tłuszcz: 96.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.49 g; Węglowodany ogółem: 215.96 g; suma cukrów prostych: 18.04 g; Błonnik pokarmowy: 18.98 g; Sól: 2.98 g; WW: 19.94 Por; Cholesterol: 681.28 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana jarska 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Leczo warzywno-ziemniaczane 300 g , fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2075.95 kcal; Białko ogółem: 77.2 g; Tłuszcz: 80.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.92 g; Węglowodany ogółem: 277.47 g; suma cukrów prostych: 58.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.81 g; Sól: 6.78 g; WW: 24.58 Por; Cholesterol: 665.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-07		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany -dieta 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1892.19 kcal; Białko ogółem: 43.81 g; Tłuszcz: 75.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.52 g; Węglowodany ogółem: 251.46 g; suma cukrów prostych: 31.55 g; Błonnik pokarmowy: 10.85 g; Sól: 5.08 g; WW: 24.19 Por; Cholesterol: 523.45 mg;

sobota 2024-09-07		
Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.4 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.24 g; suma cukrów prostych: 32.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

sobota 2024-09-07		
Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2000.95 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 71.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 243.76 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

sobota 2024-09-07		
Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa biała - ots 120 g , ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),	zupa neapolitańska ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u>), Gołąbek siekany z mięsa wp. ots 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy ots 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku ots 200 g (<u>RYB, SEL</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: bułka maślana ots 1 szt (<u>GLU, MLE</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), miód 1szt ots 25 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3035.68 kcal; Białko ogółem: 126.27 g; Tłuszcz: 135.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.3 g; Węglowodany ogółem: 341.42 g; suma cukrów prostych: 47.39 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 7.63 g; WW: 31.36 Por; Cholesterol: 328.01 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1984.81 kcal; Białko ogółem: 111.46 g; Tłuszcz: 49.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.9 g; Węglowodany ogółem: 282.16 g; suma cukrów prostych: 62.52 g; Błonnik pokarmowy: 18.65 g; Sól: 8.74 g; WW: 26.64 Por; Cholesterol: 845.97 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana - ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>),	zupa neapolitańska - ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (<u>MLE</u>), gołąbki zawijane z kapustą - ots 240 g , sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>), brokuły gotowane z tłuszczem ots 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku ots 200 g (<u>RYB, SEL</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw ots 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2937.95 kcal; Białko ogółem: 140.87 g; Tłuszcz: 129.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 316.91 g; suma cukrów prostych: 44.08 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; Sól: 9.23 g; WW: 28.3 Por; Cholesterol: 388.93 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.łf.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łf.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, _</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ, _</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2190.07 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 58.47 g; Kw.łf.nas.ogółem: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 259.81 g; suma cukrów prostych: 26.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 7.31 g; WW: 23.36 Por; Cholesterol: 440.99 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU, _</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.łf.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU, _</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, _</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1917.94 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 68 g; Kw.łf.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 275.86 g; suma cukrów prostych: 98.57 g; Błonnik pokarmowy: 52.63 g; Sól: 4.69 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-07		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 586.26 kcal; Białko ogółem: 41.3 g; Tłuszcz: 12.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.73 g; Węglowodany ogółem: 80.16 g; suma cukrów prostych: 6.37 g; Błonnik pokarmowy: 9.19 g; Sól: 1.5 g; WW: 7.29 Por; Cholesterol: 185.16 mg;

sobota 2024-09-07		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: arbuz 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2079.26 kcal; Białko ogółem: 99.24 g; Tłuszcz: 68.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 273.94 g; suma cukrów prostych: 63.38 g; Błonnik pokarmowy: 17.05 g; Sól: 6.43 g; WW: 26.02 Por; Cholesterol: 778.81 mg;

sobota 2024-09-07		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana jarska 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, fasolka szparagowa gotowana 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2261.95 kcal; Białko ogółem: 72.95 g; Tłuszcz: 102.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.92 g; Węglowodany ogółem: 278.4 g; suma cukrów prostych: 58.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.81 g; Sól: 6.78 g; WW: 24.7 Por; Cholesterol: 665.63 mg;

sobota 2024-09-07		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z brokułu 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, fasolka szparagowa gotowana 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, margaryna 15 g, .pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1965.91 kcal; Białko ogółem: 55.53 g; Tłuszcz: 51.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.01 g; Węglowodany ogółem: 345.64 g; suma cukrów prostych: 80.61 g; Błonnik pokarmowy: 54.42 g; Sól: 4.15 g; WW: 29.41 Por; Cholesterol: 1 mg;

sobota 2024-09-07		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: arbuz 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1547.93 kcal; Białko ogółem: 77.59 g; Tłuszcz: 57.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 187.24 g; suma cukrów prostych: 52.23 g; Błonnik pokarmowy: 13.02 g; Sól: 3.18 g; WW: 17.67 Por; Cholesterol: 488.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: arbuz 200 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1704.23 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 58.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 217.81 g; suma cukrów prostych: 53.92 g; Błonnik pokarmowy: 15.14 g; Sól: 3.36 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 497.58 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>),		zupa ziemniaczana 200 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), wędlina 30g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), .pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1833.97 kcal; Białko ogółem: 93.29 g; Tłuszcz: 66.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.67 g; Węglowodany ogółem: 231.7 g; suma cukrów prostych: 47.32 g; Błonnik pokarmowy: 33.5 g; Sól: 3.74 g; WW: 20.01 Por; Cholesterol: 480.64 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),		zupa ziemniaczana jarska 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, fasolka szparagowa gotowana 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2390.35 kcal; Białko ogółem: 79.94 g; Tłuszcz: 97.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 322.74 g; suma cukrów prostych: 40.21 g; Błonnik pokarmowy: 50.14 g; Sól: 9.17 g; WW: 27.63 Por; Cholesterol: 644.01 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jabłko gotowane 150 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2137.54 kcal; Białko ogółem: 99.03 g; Tłuszcz: 70.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 285.52 g; suma cukrów prostych: 77.88 g; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; Sól: 5.13 g; WW: 25.89 Por; Cholesterol: 777.21 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2284.62 kcal; Białko ogółem: 106.85 g; Tłuszcz: 95.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.68 g; Węglowodany ogółem: 255.31 g; suma cukrów prostych: 44.28 g; Błonnik pokarmowy: 33.5 g; Sól: 8.08 g; WW: 22.44 Por; Cholesterol: 824.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca			
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,		zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 50 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2448.15 kcal; Białko ogółem: 113.53 g; Tłuszcz: 107.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.99 g; Węglowodany ogółem: 270.16 g; suma cukrów prostych: 41.77 g; Błonnik pokarmowy: 18.56 g; Sól: 1.21 g; WW: 25.33 Por; Cholesterol: 511.79 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jabłko gotowane 150 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.93 kcal; Białko ogółem: 100.21 g; Tłuszcz: 81.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.03 g; Węglowodany ogółem: 310.67 g; suma cukrów prostych: 79.33 g; Błonnik pokarmowy: 45.78 g; Sól: 7.44 g; WW: 26.89 Por; Cholesterol: 778.21 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS			
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jabłko gotowane 150 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.93 kcal; Białko ogółem: 100.21 g; Tłuszcz: 81.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.03 g; Węglowodany ogółem: 310.67 g; suma cukrów prostych: 79.33 g; Błonnik pokarmowy: 45.78 g; Sól: 7.44 g; WW: 26.89 Por; Cholesterol: 778.21 mg;

sobota 2024-09-07			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata			
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;