

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2024-09-06</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2242.08 kcal; Białko ogółem: 90.84 g; Tłuszcz: 83.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.61 g; Węglowodany ogółem: 312.98 g; suma cukrów prostych: 50.15 g; Błonnik pokarmowy: 54.47 g; Sól: 5.42 g; WW: 26.14 Por; Cholesterol: 263.35 mg;

<b>piątek 2024-09-06</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2523.53 kcal; Białko ogółem: 104 g; Tłuszcz: 89.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.61 g; Węglowodany ogółem: 358.02 g; suma cukrów prostych: 65.31 g; Błonnik pokarmowy: 57.15 g; Sól: 5.73 g; WW: 30.42 Por; Cholesterol: 283.35 mg;

<b>piątek 2024-09-06</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2439.89 kcal; Białko ogółem: 102.31 g; Tłuszcz: 89.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 327.33 g; suma cukrów prostych: 40.55 g; Błonnik pokarmowy: 41.73 g; Sól: 6.22 g; WW: 28.76 Por; Cholesterol: 285.15 mg;

<b>piątek 2024-09-06</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kiwi 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2494.82 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 97.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.04 g; Węglowodany ogółem: 324.34 g; suma cukrów prostych: 43.26 g; Błonnik pokarmowy: 33.77 g; Sól: 5.42 g; WW: 29.28 Por; Cholesterol: 318.85 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-06			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g, dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: Mus owocowy tubka 1 szt,		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2755.72 kcal; Białko ogółem: 117.39 g; Tłuszcz: 93.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.43 g; Węglowodany ogółem: 376.41 g; suma cukrów prostych: 77.27 g; Błonnik pokarmowy: 52.33 g; Sól: 8.97 g; WW: 32.72 Por; Cholesterol: 312.55 mg;

piątek 2024-09-06			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2440.93 kcal; Białko ogółem: 97 g; Tłuszcz: 79.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.39 g; Węglowodany ogółem: 356.88 g; suma cukrów prostych: 53.01 g; Błonnik pokarmowy: 38.63 g; Sól: 6.11 g; WW: 32.03 Por; Cholesterol: 190.43 mg;

piątek 2024-09-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2183.48 kcal; Białko ogółem: 108.32 g; Tłuszcz: 62.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.73 g; Węglowodany ogółem: 304.19 g; suma cukrów prostych: 71.7 g; Błonnik pokarmowy: 28.12 g; Sól: 5.87 g; WW: 27.94 Por; Cholesterol: 163.78 mg;

piątek 2024-09-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, Ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2346.87 kcal; Białko ogółem: 110.75 g; Tłuszcz: 71.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 323.26 g; suma cukrów prostych: 79.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.54 g; Sól: 6.72 g; WW: 29.87 Por; Cholesterol: 176.7 mg;

piątek 2024-09-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1900.77 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 65.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.97 g; Węglowodany ogółem: 242.4 g; suma cukrów prostych: 68.22 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; Sól: 5.03 g; WW: 21.91 Por; Cholesterol: 165.78 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: rogal 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1900.77 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 65.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.97 g; Węglowodany ogółem: 242.4 g; suma cukrów prostych: 68.22 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; Sól: 5.03 g; WW: 21.91 Por; Cholesterol: 165.78 mg;

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 80 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u> ), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, rzodkiewka 40g 40g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2311.34 kcal; Białko ogółem: 125.8 g; Tłuszcz: 92.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.95 g; Węglowodany ogółem: 289.77 g; suma cukrów prostych: 31.48 g; Błonnik pokarmowy: 46.74 g; Sól: 6.42 g; WW: 24.56 Por; Cholesterol: 383 mg;

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 80 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u> ), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: pomidor 100 g, jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: rzodkiewka 40g 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1650.07 kcal; Białko ogółem: 88.74 g; Tłuszcz: 48.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.51 g; Węglowodany ogółem: 245.72 g; suma cukrów prostych: 32.79 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 4.88 g; WW: 20.78 Por; Cholesterol: 184.22 mg;

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 80 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u> ), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, Brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1983.45 kcal; Białko ogółem: 90.85 g; Tłuszcz: 86.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.24 g; Węglowodany ogółem: 226.55 g; suma cukrów prostych: 58.12 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g; Sól: 5.44 g; WW: 19.57 Por; Cholesterol: 292.65 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u> ), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, Brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2237.1 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 80.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.76 g; Węglowodany ogółem: 320.67 g; suma cukrów prostych: 62.39 g; Błonnik pokarmowy: 49.26 g; Sól: 6.33 g; WW: 27.31 Por; Cholesterol: 265.25 mg;

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u> ), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 50 g, rzodkiewka 40g 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2127.14 kcal; Białko ogółem: 122.77 g; Tłuszcz: 79.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.41 g; Węglowodany ogółem: 260.77 g; suma cukrów prostych: 34.6 g; Błonnik pokarmowy: 40.24 g; Sól: 6.88 g; WW: 22.29 Por; Cholesterol: 311.82 mg;

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u> ), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 50 g, rzodkiewka 40g 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2658.42 kcal; Białko ogółem: 138.69 g; Tłuszcz: 104.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.31 g; Węglowodany ogółem: 321.74 g; suma cukrów prostych: 48.59 g; Błonnik pokarmowy: 44.24 g; Sól: 7.8 g; WW: 28.03 Por; Cholesterol: 390.2 mg;

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2060.38 kcal; Białko ogółem: 113.8 g; Tłuszcz: 53.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.74 g; Węglowodany ogółem: 291.8 g; suma cukrów prostych: 26.75 g; Błonnik pokarmowy: 23.94 g; Sól: 7.55 g; WW: 27.06 Por; Cholesterol: 159.1 mg;

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z tofu 250 g ( <u>SOJ</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor b/skóry 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb PKU 50 g, pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb PKU 50 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z brokołu 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2128.82 kcal; Białko ogółem: 36.16 g; Tłuszcz: 80.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.27 g; Węglowodany ogółem: 317.68 g; suma cukrów prostych: 25.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.4 g; Sól: 1.12 g; WW: 29.82 Por; Cholesterol: 150.43 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g, biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2269.27 kcal; Białko ogółem: 108.08 g; Tłuszcz: 54.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.07 g; Węglowodany ogółem: 344.95 g; suma cukrów prostych: 89.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.22 g; Sól: 6.76 g; WW: 31.46 Por; Cholesterol: 226.9 mg;

piątek 2024-09-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2086.31 kcal; Białko ogółem: 109.63 g; Tłuszcz: 52.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.19 g; Węglowodany ogółem: 303.63 g; suma cukrów prostych: 82.94 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g; Sól: 6.32 g; WW: 27.61 Por; Cholesterol: 179.5 mg;

piątek 2024-09-06			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jogurt pitny brzoskwinia-banan 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3057.47 kcal; Białko ogółem: 122.79 g; Tłuszcz: 113.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.35 g; Węglowodany ogółem: 405.62 g; suma cukrów prostych: 62.31 g; Błonnik pokarmowy: 43.43 g; Sól: 8.3 g; WW: 36.48 Por; Cholesterol: 357.35 mg;

piątek 2024-09-06			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-09-06			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2515.51 kcal; Białko ogółem: 118.39 g; Tłuszcz: 82.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.34 g; Węglowodany ogółem: 333.32 g; suma cukrów prostych: 81.68 g; Błonnik pokarmowy: 31.95 g; Sól: 6.63 g; WW: 30.53 Por; Cholesterol: 263.27 mg;

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2686.67 kcal; Białko ogółem: 135.05 g; Tłuszcz: 107.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.14 g; Węglowodany ogółem: 314.15 g; suma cukrów prostych: 32.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.92 g; Sól: 7.13 g; WW: 29.44 Por; Cholesterol: 353.57 mg;

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 150 g, Ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1744.67 kcal; Białko ogółem: 98.2 g; Tłuszcz: 67.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.34 g; Węglowodany ogółem: 209.66 g; suma cukrów prostych: 46.61 g; Błonnik pokarmowy: 41.83 g; Sól: 5.52 g; WW: 17.02 Por; Cholesterol: 250.64 mg;

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40g, pasta z mięsa drob. 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2060.42 kcal; Białko ogółem: 103.82 g; Tłuszcz: 77.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.9 g; Węglowodany ogółem: 256.37 g; suma cukrów prostych: 31.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.24 g; Sól: 6.7 g; WW: 21.81 Por; Cholesterol: 289.4 mg;

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml, szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1967.81 kcal; Białko ogółem: 81.75 g; Tłuszcz: 56.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.98 g; Węglowodany ogółem: 301.07 g; suma cukrów prostych: 77.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.45 g; Sól: 4.76 g; WW: 28.21 Por; Cholesterol: 84 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-06			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g , Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1964.86 kcal; Białko ogółem: 76.31 g; Tłuszcz: 64.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.13 g; Węglowodany ogółem: 290.07 g; suma cukrów prostych: 64.38 g; Błonnik pokarmowy: 44.77 g; Sól: 4.77 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 135 mg;

piątek 2024-09-06			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2080.7 kcal; Białko ogółem: 107.69 g; Tłuszcz: 73.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.01 g; Węglowodany ogółem: 261.91 g; suma cukrów prostych: 49.97 g; Błonnik pokarmowy: 44.55 g; Sól: 6.43 g; WW: 22.02 Por; Cholesterol: 235.78 mg;

piątek 2024-09-06			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1928.94 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 73.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.13 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.71 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

piątek 2024-09-06			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 150 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g , Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2010.38 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 90.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 205.07 g; suma cukrów prostych: 64.51 g; Błonnik pokarmowy: 19.66 g; Sól: 3.01 g; WW: 18.73 Por; Cholesterol: 238.68 mg;

piątek 2024-09-06			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 150 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , chleb bezglutenowy 50 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1957.01 kcal; Białko ogółem: 94.14 g; Tłuszcz: 91.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.95 g; Węglowodany ogółem: 207.74 g; suma cukrów prostych: 41.47 g; Błonnik pokarmowy: 9.2 g; Sól: 1.41 g; WW: 20 Por; Cholesterol: 403.78 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 150 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2186.61 kcal; Białko ogółem: 124.07 g; Tłuszcz: 116.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.89 g; Węglowodany ogółem: 180.14 g; suma cukrów prostych: 20.83 g; Błonnik pokarmowy: 9.03 g; Sól: 3.11 g; WW: 17.31 Por; Cholesterol: 318.98 mg;

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , rzodkiewka 40g 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1841.94 kcal; Białko ogółem: 78.22 g; Tłuszcz: 71.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.33 g; Węglowodany ogółem: 246.79 g; suma cukrów prostych: 33.52 g; Błonnik pokarmowy: 37.54 g; Sól: 7.39 g; WW: 21.14 Por; Cholesterol: 136.9 mg;

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 150 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1948.05 kcal; Białko ogółem: 96.56 g; Tłuszcz: 102.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.44 g; Węglowodany ogółem: 180.79 g; suma cukrów prostych: 10.97 g; Błonnik pokarmowy: 9.03 g; Sól: 1.38 g; WW: 17.31 Por; Cholesterol: 403.78 mg;

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 80 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u> ), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2374.23 kcal; Białko ogółem: 95.93 g; Tłuszcz: 91.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.63 g; Węglowodany ogółem: 310 g; suma cukrów prostych: 51.64 g; Błonnik pokarmowy: 52.09 g; Sól: 6.81 g; WW: 26.11 Por; Cholesterol: 292.55 mg;

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> ), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2136.55 kcal; Białko ogółem: 73.17 g; Tłuszcz: 51.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 267.49 g; suma cukrów prostych: 39.51 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; Sól: 4.38 g; WW: 23.64 Por; Cholesterol: 208.2 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-06			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g, sałata zielona 8g 8g,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, kakao proszek 30 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2059.67 kcal; Białko ogółem: 94.7 g; Tłuszcz: 65.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27 g; Węglowodany ogółem: 278.08 g; suma cukrów prostych: 51.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.84 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

piątek 2024-09-06			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-09-06			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
placki bananowe ots 150 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), dżem 2 szt. ots 50 g, jogurt naturalny 1szt. ots 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, płatki jęczmienne na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza gryczana na sypko ots 200 g, gulasz segetyński ots 250 g ( <u>GLU</u> ), kapusta biała zasmażana ots 150 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. - ots 50 g, bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ),	
				Posiłek nocny: ciasto jogurtowe 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI, ORZ</u> ), sok przecier. warzywno-ow. 300-330ml 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3211.66 kcal; Białko ogółem: 134.19 g; Tłuszcz: 124.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.42 g; Węglowodany ogółem: 398.24 g; suma cukrów prostych: 101.93 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sól: 8.77 g; WW: 36.58 Por; Cholesterol: 967.96 mg;

piątek 2024-09-06			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. ots 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, płatki jęczmienne na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza gryczana na sypko ots 200 g, gulasz segetyński ots 250 g ( <u>GLU</u> ), kapusta biała zasmażana ots 150 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g, serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ),	
				Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3156.46 kcal; Białko ogółem: 157.23 g; Tłuszcz: 143.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.78 g; Węglowodany ogółem: 322.61 g; suma cukrów prostych: 57.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g; Sól: 8.08 g; WW: 28.69 Por; Cholesterol: 770.13 mg;

piątek 2024-09-06			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, _</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, _</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, _</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE, _</u> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL, _</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2014.65 kcal; Białko ogółem: 73.36 g; Tłuszcz: 51.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.63 g; suma cukrów prostych: 44.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.89 g; WW: 20.05 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU, _</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żyt. 100 g ( <u>GLU</u> ),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żyt. 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g ( <u>GLU, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1999.27 kcal; Białko ogółem: 78.58 g; Tłuszcz: 67.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 286.57 g; suma cukrów prostych: 82.99 g; Błonnik pokarmowy: 50.93 g; Sól: 4.54 g; WW: 23.83 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 816.9 kcal; Białko ogółem: 32.36 g; Tłuszcz: 36.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.87 g; Węglowodany ogółem: 93.36 g; suma cukrów prostych: 9.2 g; Błonnik pokarmowy: 9.35 g; Sól: 1.06 g; WW: 8.45 Por; Cholesterol: 73.55 mg;

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), dżem owocowy 50 g,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2406.27 kcal; Białko ogółem: 133.63 g; Tłuszcz: 83.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.41 g; Węglowodany ogółem: 296.79 g; suma cukrów prostych: 75.84 g; Błonnik pokarmowy: 27.87 g; Sól: 6.4 g; WW: 27.29 Por; Cholesterol: 304.88 mg;

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 80 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u> ), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2235.39 kcal; Białko ogółem: 88.5 g; Tłuszcz: 87.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.91 g; Węglowodany ogółem: 291.78 g; suma cukrów prostych: 49.43 g; Błonnik pokarmowy: 50.15 g; Sól: 6.7 g; WW: 24.52 Por; Cholesterol: 269.01 mg;

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, hummus 115 g ( <u>SEZ</u> ), pomidor 100 g,	kompot z porzeczek czarnych 250 ml, gulasz z tofu 250 g ( <u>SOJ</u> ), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałatka z kaszą (vegan) 250 g ( <u>GLU</u> ),
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1974.39 kcal; Białko ogółem: 45.43 g; Tłuszcz: 68.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.65 g; Węglowodany ogółem: 306.2 g; suma cukrów prostych: 58.59 g; Błonnik pokarmowy: 35.78 g; Sól: 6.94 g; WW: 27.25 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , Ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u> ), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , sok owocowy 200ml 200 g , Brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1825.31 kcal; Białko ogółem: 84.87 g; Tłuszcz: 83.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.37 g; Węglowodany ogółem: 197.54 g; suma cukrów prostych: 56.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g; Sól: 5.27 g; WW: 16.91 Por; Cholesterol: 280.88 mg;

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u> ), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2019.48 kcal; Białko ogółem: 99.98 g; Tłuszcz: 85.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.9 g; Węglowodany ogółem: 242.39 g; suma cukrów prostych: 32.5 g; Błonnik pokarmowy: 38.3 g; Sól: 6.6 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 291.76 mg;

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Mus owocowy tubka 1 szt ,		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2224.41 kcal; Białko ogółem: 114.96 g; Tłuszcz: 71.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.89 g; Węglowodany ogółem: 286.15 g; suma cukrów prostych: 70.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; Sól: 6.37 g; WW: 25.99 Por; Cholesterol: 231.23 mg;

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u> ), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2803.9 kcal; Białko ogółem: 156.19 g; Tłuszcz: 110.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.28 g; Węglowodany ogółem: 326.47 g; suma cukrów prostych: 62.18 g; Błonnik pokarmowy: 43.42 g; Sól: 11.8 g; WW: 28.57 Por; Cholesterol: 431.3 mg;

piątek 2024-09-06 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u> ), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Mus owocowy tubka 1 szt ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2871.46 kcal; Białko ogółem: 136.03 g; Tłuszcz: 106.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.03 g; Węglowodany ogółem: 370.76 g; suma cukrów prostych: 64.03 g; Błonnik pokarmowy: 41.87 g; Sól: 9.12 g; WW: 33.22 Por; Cholesterol: 368.05 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-06		Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tf.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;