

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-09-04		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2423.81 kcal; Białko ogółem: 121.04 g; Tłuszcz: 77.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.25 g; Węglowodany ogółem: 348.22 g; suma cukrów prostych: 40.12 g; Błonnik pokarmowy: 52.19 g; Sól: 21.38 g; WW: 29.81 Por; Cholesterol: 264.64 mg;

środa 2024-09-04		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2638.9 kcal; Białko ogółem: 132.16 g; Tłuszcz: 84.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.5 g; Węglowodany ogółem: 377.52 g; suma cukrów prostych: 55.15 g; Błonnik pokarmowy: 55.72 g; Sól: 21.66 g; WW: 32.41 Por; Cholesterol: 284.64 mg;

środa 2024-09-04		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, ogórek świeży 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2134.8 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 73.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.98 g; Węglowodany ogółem: 294 g; suma cukrów prostych: 47.25 g; Błonnik pokarmowy: 39.19 g; Sól: 20.61 g; WW: 25.59 Por; Cholesterol: 261.45 mg;

środa 2024-09-04		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c 150 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2404.5 kcal; Białko ogółem: 108.98 g; Tłuszcz: 62.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.39 g; Węglowodany ogółem: 369.06 g; suma cukrów prostych: 85.11 g; Błonnik pokarmowy: 51.98 g; Sól: 6.24 g; WW: 31.88 Por; Cholesterol: 203.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c 150 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2632.98 kcal; Białko ogółem: 131.66 g; Tłuszcz: 76.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.2 g; Węglowodany ogółem: 387.64 g; suma cukrów prostych: 86.15 g; Błonnik pokarmowy: 63.32 g; Sól: 6.88 g; WW: 32.62 Por; Cholesterol: 231.19 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2158.97 kcal; Białko ogółem: 92.08 g; Tłuszcz: 57.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.43 g; Węglowodany ogółem: 333.44 g; suma cukrów prostych: 62.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 5.43 g; WW: 30.85 Por; Cholesterol: 186.55 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2143.27 kcal; Białko ogółem: 105.56 g; Tłuszcz: 70.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.19 g; Węglowodany ogółem: 292.9 g; suma cukrów prostych: 42.54 g; Błonnik pokarmowy: 20.88 g; Sól: 5.17 g; WW: 27.36 Por; Cholesterol: 208.95 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 150 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 150 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1424.73 kcal; Białko ogółem: 67.78 g; Tłuszcz: 55.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.96 g; Węglowodany ogółem: 173.9 g; suma cukrów prostych: 46 g; Błonnik pokarmowy: 15.24 g; Sól: 2.98 g; WW: 16 Por; Cholesterol: 177.58 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1575.8 kcal; Białko ogółem: 75.23 g; Tłuszcz: 57.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.52 g; Węglowodany ogółem: 199.07 g; suma cukrów prostych: 46.6 g; Błonnik pokarmowy: 16.29 g; Sól: 3.15 g; WW: 18.42 Por; Cholesterol: 197.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2191.3 kcal; Białko ogółem: 99.7 g; Tłuszcz: 65.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.24 g; Węglowodany ogółem: 312.06 g; suma cukrów prostych: 59.83 g; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; Sól: 5.25 g; WW: 29.22 Por; Cholesterol: 217.95 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, sałata zielona 8g 8 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2485.03 kcal; Białko ogółem: 114.17 g; Tłuszcz: 90.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.8 g; Węglowodany ogółem: 338.04 g; suma cukrów prostych: 36.68 g; Błonnik pokarmowy: 46.48 g; Sól: 20.87 g; WW: 29.2 Por; Cholesterol: 274.75 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: papryka świeża 100 g, jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1812.78 kcal; Białko ogółem: 91.97 g; Tłuszcz: 56.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.09 g; Węglowodany ogółem: 263.13 g; suma cukrów prostych: 33.61 g; Błonnik pokarmowy: 35.24 g; Sól: 4.51 g; WW: 22.75 Por; Cholesterol: 133.47 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g, arbuz 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, wędlina 30g 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2181.31 kcal; Białko ogółem: 108.99 g; Tłuszcz: 87.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.34 g; Węglowodany ogółem: 269.48 g; suma cukrów prostych: 53.61 g; Błonnik pokarmowy: 38.51 g; Sól: 4.51 g; WW: 23.02 Por; Cholesterol: 229.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), szczypiorek 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR.</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU. SEL.</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB.</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE.</u>), sok owocowy 200ml 200 g, arbusz 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g, wędlina 30g 30 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2597.11 kcal; Białko ogółem: 121.59 g; Tłuszcz: 90.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.88 g; Węglowodany ogółem: 360.92 g; suma cukrów prostych: 59.37 g; Błonnik pokarmowy: 52.91 g; Sól: 6.8 g; WW: 30.76 Por; Cholesterol: 231.09 mg;

środa 2024-09-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), szczypiorek 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR.</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU. SEL.</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB. SEL. GOR.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2368.82 kcal; Białko ogółem: 121.49 g; Tłuszcz: 75.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 338.76 g; suma cukrów prostych: 36.04 g; Błonnik pokarmowy: 51.23 g; Sól: 20.94 g; WW: 28.77 Por; Cholesterol: 232.96 mg;

środa 2024-09-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU. MLE.</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), szczypiorek 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR.</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU. SEL.</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB. SEL. GOR.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 50 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2900.37 kcal; Białko ogółem: 143.06 g; Tłuszcz: 102.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.74 g; Węglowodany ogółem: 392.63 g; suma cukrów prostych: 51.5 g; Błonnik pokarmowy: 57.16 g; Sól: 21.87 g; WW: 33.62 Por; Cholesterol: 311.34 mg;

środa 2024-09-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 150 g (<u>MLE.</u>), marchewka gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU. MLE. SEL.</u>), ziemniaki gotowane 250 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 250 g (<u>GLU. SEL.</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU. MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB.</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30g 30 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2065.41 kcal; Białko ogółem: 124.45 g; Tłuszcz: 51.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.98 g; Węglowodany ogółem: 308.49 g; suma cukrów prostych: 40.3 g; Błonnik pokarmowy: 25.7 g; Sól: 7.52 g; WW: 28.46 Por; Cholesterol: 162.79 mg;

środa 2024-09-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 50 g (<u>MLE.</u>), marchewka gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU. MLE. SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz warzywny z ciecierzycą 250 g (<u>GLU. SEL.</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU. MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 50 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1981.16 kcal; Białko ogółem: 50.58 g; Tłuszcz: 63.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.69 g; Węglowodany ogółem: 309.41 g; suma cukrów prostych: 29.43 g; Błonnik pokarmowy: 17.48 g; Sól: 3.84 g; WW: 29.25 Por; Cholesterol: 113.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2229.56 kcal; Białko ogółem: 95.78 g; Tłuszcz: 50.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.46 g; Węglowodany ogółem: 368.29 g; suma cukrów prostych: 114.13 g; Błonnik pokarmowy: 34.33 g; Sól: 5.1 g; WW: 33.51 Por; Cholesterol: 217.02 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna kostka gotowana 50 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2052.79 kcal; Białko ogółem: 91.08 g; Tłuszcz: 41.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.25 g; Węglowodany ogółem: 347.79 g; suma cukrów prostych: 98.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.75 g; Sól: 5 g; WW: 31.48 Por; Cholesterol: 143.62 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , szczypiorek 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2715.43 kcal; Białko ogółem: 138.28 g; Tłuszcz: 87.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.27 g; Węglowodany ogółem: 383.43 g; suma cukrów prostych: 58.78 g; Błonnik pokarmowy: 53.48 g; Sól: 21.9 g; WW: 33.19 Por; Cholesterol: 296.64 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c 150 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2274.66 kcal; Białko ogółem: 100.03 g; Tłuszcz: 67.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.89 g; Węglowodany ogółem: 335.35 g; suma cukrów prostych: 89.21 g; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; Sól: 4.74 g; WW: 30.27 Por; Cholesterol: 188.7 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c 150 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z drobiu i warzyw 50 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2412.67 kcal; Białko ogółem: 106.4 g; Tłuszcz: 78.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.85 g; Węglowodany ogółem: 339.59 g; suma cukrów prostych: 59.18 g; Błonnik pokarmowy: 34.73 g; Sól: 5.1 g; WW: 30.64 Por; Cholesterol: 222.5 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 150 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: arbuz 200 g,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1627.25 kcal; Białko ogółem: 85.49 g; Tłuszcz: 54.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.67 g; Węglowodany ogółem: 226.44 g; suma cukrów prostych: 37.34 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sól: 3.93 g; WW: 19.48 Por; Cholesterol: 129.77 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2464.1 kcal; Białko ogółem: 120.31 g; Tłuszcz: 86.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.86 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 37.17 g; Błonnik pokarmowy: 51.23 g; Sól: 20.86 g; WW: 28.84 Por; Cholesterol: 266.04 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, filet z indyka gotowany 100 g, marchewka gotowana 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, b/ml Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone b/ml, b/glut 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1989.92 kcal; Białko ogółem: 91.72 g; Tłuszcz: 48.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.93 g; Węglowodany ogółem: 312.14 g; suma cukrów prostych: 57.47 g; Błonnik pokarmowy: 19.9 g; Sól: 4.78 g; WW: 29.34 Por; Cholesterol: 111.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, filet z indyka gotowany 100 g, papryka świeża 100 g, szczypiorek 5 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, b/ml Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, ogórek świeży 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2030.18 kcal; Białko ogółem: 86.47 g; Tłuszcz: 62.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.32 g; Węglowodany ogółem: 306.79 g; suma cukrów prostych: 25.96 g; Błonnik pokarmowy: 41.87 g; Sól: 20.21 g; WW: 26.69 Por; Cholesterol: 183.11 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2422.73 kcal; Białko ogółem: 120.95 g; Tłuszcz: 77.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.25 g; Węglowodany ogółem: 348.02 g; suma cukrów prostych: 40.05 g; Błonnik pokarmowy: 52.1 g; Sól: 21.38 g; WW: 29.8 Por; Cholesterol: 264.64 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150g 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g, kasza gryczana na sypko 200 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: kisiel z jablek z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Mus z jablek z/c 150 g, ryż na wodzie 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1951.62 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 65.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.68 g; Węglowodany ogółem: 287.63 g; suma cukrów prostych: 72.76 g; Błonnik pokarmowy: 40.85 g; Sól: 1.96 g; WW: 24.86 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 5 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy z warzywami b/glut, b/ml 200 g (<u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.05 kcal; Białko ogółem: 94.41 g; Tłuszcz: 94.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.11 g; Węglowodany ogółem: 230.58 g; suma cukrów prostych: 28.42 g; Błonnik pokarmowy: 19.1 g; Sól: 16.52 g; WW: 21.26 Por; Cholesterol: 229.23 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, filet z indyka gotowany 100 g, papryka świeża 100 g, szczypiorek 5 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 15 g, ogórek świeży 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2006.6 kcal; Białko ogółem: 89 g; Tłuszcz: 95.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.91 g; Węglowodany ogółem: 215.07 g; suma cukrów prostych: 18.33 g; Błonnik pokarmowy: 14.17 g; Sól: 16.39 g; WW: 20.15 Por; Cholesterol: 219.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , szczypiorek 5 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy z warzywami b/glut, b/ml 200 g (<u>SEL</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2189.78 kcal; Białko ogółem: 102.77 g; Tłuszcz: 104.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.3 g; Węglowodany ogółem: 236.69 g; suma cukrów prostych: 29.88 g; Błonnik pokarmowy: 19.27 g; Sól: 16.53 g; WW: 21.83 Por; Cholesterol: 241.23 mg;

środa 2024-09-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , papryka świeża 100 g , szczypiorek 5 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , ogórek świeży 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.93 kcal; Białko ogółem: 96.21 g; Tłuszcz: 80.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 305.29 g; suma cukrów prostych: 28.89 g; Błonnik pokarmowy: 45.04 g; Sól: 21.59 g; WW: 26.2 Por; Cholesterol: 221.2 mg;

środa 2024-09-04			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , papryka świeża 100 g , szczypiorek 5 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , ogórek świeży 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2115.33 kcal; Białko ogółem: 93.31 g; Tłuszcz: 102.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.46 g; Węglowodany ogółem: 223.29 g; suma cukrów prostych: 21.29 g; Błonnik pokarmowy: 17.64 g; Sól: 17.61 g; WW: 20.61 Por; Cholesterol: 219.7 mg;

środa 2024-09-04			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , szczypiorek 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2247.01 kcal; Białko ogółem: 89.1 g; Tłuszcz: 79.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 323.39 g; suma cukrów prostych: 41.6 g; Błonnik pokarmowy: 42.69 g; Sól: 6.84 g; WW: 28.39 Por; Cholesterol: 681.88 mg;

środa 2024-09-04			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 50 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 250 g (<u>GLU, SEL</u>), buraczkki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2003.66 kcal; Białko ogółem: 48.33 g; Tłuszcz: 63.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.55 g; Węglowodany ogółem: 316.91 g; suma cukrów prostych: 40.13 g; Błonnik pokarmowy: 14.58 g; Sól: 2.39 g; WW: 30.3 Por; Cholesterol: 113.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-04			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g,				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.4 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.24 g; suma cukrów prostych: 32.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

środa 2024-09-04			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2000.95 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 71.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 243.76 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

środa 2024-09-04			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-09-04			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza manna na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa biała - ots 120 g, ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana ots 100 g, serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),		pomidorowa z makaronem - ots 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko ots 200 g, filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g, sos śmietanowy na ciepło ots 100 ml (<u>MLE</u>), warzywa na parze k/b/f ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokułem ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3327.09 kcal; Białko ogółem: 163.38 g; Tłuszcz: 149.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.03 g; Węglowodany ogółem: 353.74 g; suma cukrów prostych: 69.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; Sól: 8.09 g; WW: 32.89 Por; Cholesterol: 840.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2229.56 kcal; Białko ogółem: 95.78 g; Tłuszcz: 50.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.46 g; Węglowodany ogółem: 368.29 g; suma cukrów prostych: 114.13 g; Błonnik pokarmowy: 34.33 g; Sól: 5.1 g; WW: 33.51 Por; Cholesterol: 217.02 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza manna na mleku o/s 400 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - o/s 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana o/s 100 g , serek homo naturalny - o/s 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - o/s 100 g (<u>JAJ</u>),	pomidorowa z makaronem o/s 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż brązowy na sypko o/s 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta o/s 100 g , sos śmietanowy na ciepło o/s 100 ml (<u>MLE</u>), warzywa na parze k/b/f o/s 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem o/s 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym b/c o/s 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3246.39 kcal; Białko ogółem: 158.94 g; Tłuszcz: 142.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.53 g; Węglowodany ogółem: 355.94 g; suma cukrów prostych: 58.69 g; Błonnik pokarmowy: 31.93 g; Sól: 9.33 g; WW: 32.51 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2014.65 kcal; Białko ogółem: 73.36 g; Tłuszcz: 51.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.63 g; suma cukrów prostych: 44.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.89 g; WW: 20.05 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twarożek 100 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 100 g (<u>GLU</u> ,),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> ,), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyłt. 100 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1917.94 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 275.86 g; suma cukrów prostych: 98.57 g; Błonnik pokarmowy: 52.63 g; Sól: 4.69 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	grochówka z ziemniakami 450 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 250 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), sałatka z buraczków i jabłka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 898.84 kcal; Białko ogółem: 53.81 g; Tłuszcz: 22.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.45 g; Węglowodany ogółem: 126.19 g; suma cukrów prostych: 12.34 g; Błonnik pokarmowy: 17.32 g; Sól: 1.82 g; WW: 10.87 Por; Cholesterol: 116.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-04			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2248.29 kcal; Białko ogółem: 112.62 g; Tłuszcz: 73.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.02 g; Węglowodany ogółem: 305.52 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; Sól: 5.43 g; WW: 28.53 Por; Cholesterol: 220.95 mg;

środa 2024-09-04			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA			
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2385.02 kcal; Białko ogółem: 94.41 g; Tłuszcz: 81.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.31 g; Węglowodany ogółem: 351.9 g; suma cukrów prostych: 43.81 g; Błonnik pokarmowy: 46.2 g; Sól: 21.5 g; WW: 30.82 Por; Cholesterol: 196.33 mg;

środa 2024-09-04			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA			
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), papryka świeża 100 g,		kompot z porzeczek czarnych 250 ml, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>),		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),		
				Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1986.25 kcal; Białko ogółem: 58.71 g; Tłuszcz: 69.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 295.39 g; suma cukrów prostych: 48.09 g; Błonnik pokarmowy: 36.57 g; Sól: 6.46 g; WW: 26.04 Por; Cholesterol: 18.95 mg;

środa 2024-09-04			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)			
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt. (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Mus z jablek z/c 150 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		grochówka z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,		bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt. (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,		
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1809.62 kcal; Białko ogółem: 80.04 g; Tłuszcz: 54.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 260.18 g; suma cukrów prostych: 79.75 g; Błonnik pokarmowy: 36.31 g; Sól: 4.08 g; WW: 22.51 Por; Cholesterol: 160.01 mg;

środa 2024-09-04			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)			
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt. (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Mus z jablek z/c 150 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,		bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt. (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,		
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2173.5 kcal; Białko ogółem: 101.98 g; Tłuszcz: 60.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 318.26 g; suma cukrów prostych: 81.91 g; Błonnik pokarmowy: 43.98 g; Sól: 4.96 g; WW: 27.58 Por; Cholesterol: 202.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), kasza gryczana na sypko 100 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 100 g (<u>GLU, SEL</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g, arbuz 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, wędlina 30g 30 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1962.15 kcal; Białko ogółem: 96.77 g; Tłuszcz: 83.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.55 g; Węglowodany ogółem: 235.94 g; suma cukrów prostych: 53.31 g; Błonnik pokarmowy: 36 g; Sól: 4.32 g; WW: 19.94 Por; Cholesterol: 201.76 mg;

środa 2024-09-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2368.82 kcal; Białko ogółem: 121.49 g; Tłuszcz: 75.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 338.76 g; suma cukrów prostych: 36.04 g; Błonnik pokarmowy: 51.23 g; Sól: 20.94 g; WW: 28.77 Por; Cholesterol: 232.96 mg;

środa 2024-09-04			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c 150 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2329.72 kcal; Białko ogółem: 114.13 g; Tłuszcz: 68.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.13 g; Węglowodany ogółem: 333.72 g; suma cukrów prostych: 78.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.91 g; Sól: 5.47 g; WW: 30.05 Por; Cholesterol: 213.1 mg;

środa 2024-09-04			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2479.86 kcal; Białko ogółem: 130.87 g; Tłuszcz: 85.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 330.66 g; suma cukrów prostych: 60.55 g; Błonnik pokarmowy: 48.25 g; Sól: 7.84 g; WW: 28.26 Por; Cholesterol: 228.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , szczypiorek 5 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .gulasz drobiowy z warzywami b/glut, b/ml 200 g (<u>SEL</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku 200 g (<u>RYB, SEL</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g , arbuz 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2423.17 kcal; Białko ogółem: 103.68 g; Tłuszcz: 119.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.49 g; Węglowodany ogółem: 258.42 g; suma cukrów prostych: 54.25 g; Błonnik pokarmowy: 17.51 g; Sól: 1.87 g; WW: 24.08 Por; Cholesterol: 205.78 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c 150 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2632.98 kcal; Białko ogółem: 131.66 g; Tłuszcz: 76.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.2 g; Węglowodany ogółem: 387.64 g; suma cukrów prostych: 86.15 g; Błonnik pokarmowy: 63.32 g; Sól: 6.88 g; WW: 32.62 Por; Cholesterol: 231.19 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa biała - ots 120 g , ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),	pomidorowa z makaronem - ots b/mleka 300 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ryż biały na sypko ots 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g , warzywa na parze k/b/f ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots b/sera 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2606.46 kcal; Białko ogółem: 119.11 g; Tłuszcz: 109.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.84 g; Węglowodany ogółem: 296.76 g; suma cukrów prostych: 45.17 g; Błonnik pokarmowy: 24.96 g; Sól: 6.76 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 688.41 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
kasza manna na mleku ots 400 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa biała - ots 120 g , ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana ots 100 g , serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),	pomidorowa z makaronem - ots 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko ots 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g , sos śmietanowy na ciepło ots 100 ml (<u>MLE</u>), warzywa na parze k/b/f ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3327.09 kcal; Białko ogółem: 163.38 g; Tłuszcz: 149.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.03 g; Węglowodany ogółem: 353.74 g; suma cukrów prostych: 69.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; Sól: 8.09 g; WW: 32.89 Por; Cholesterol: 840.98 mg;