

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-09-03		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2275.85 kcal; Białko ogółem: 103.95 g; Tłuszcz: 85.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.69 g; Węglowodany ogółem: 286.7 g; suma cukrów prostych: 62.61 g; Błonnik pokarmowy: 39.55 g; Sól: 6.92 g; WW: 25.13 Por; Cholesterol: 748.33 mg;

wtorek 2024-09-03		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2610.3 kcal; Białko ogółem: 116.79 g; Tłuszcz: 90.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.67 g; Węglowodany ogółem: 345.78 g; suma cukrów prostych: 93.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.48 g; Sól: 7.23 g; WW: 31 Por; Cholesterol: 768.33 mg;

wtorek 2024-09-03		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2304 kcal; Białko ogółem: 118.88 g; Tłuszcz: 96.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.12 g; Węglowodany ogółem: 263.37 g; suma cukrów prostych: 76.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.55 g; Sól: 6.83 g; WW: 23.18 Por; Cholesterol: 805.23 mg;

wtorek 2024-09-03		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z koperkiem 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30g, ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2417.61 kcal; Białko ogółem: 107.38 g; Tłuszcz: 75.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 336.5 g; suma cukrów prostych: 90.16 g; Błonnik pokarmowy: 28.35 g; Sól: 6.51 g; WW: 31.09 Por; Cholesterol: 539.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2879.06 kcal; Białko ogółem: 149 g; Tłuszcz: 99.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.57 g; Węglowodany ogółem: 361.14 g; suma cukrów prostych: 69.02 g; Błonnik pokarmowy: 39.41 g; Sól: 10.9 g; WW: 32.51 Por; Cholesterol: 808.63 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),				Posiłek nocny: banan 200 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2758.17 kcal; Białko ogółem: 129.4 g; Tłuszcz: 100.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.74 g; Węglowodany ogółem: 343.7 g; suma cukrów prostych: 94.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.6 g; Sól: 6.98 g; WW: 31.89 Por; Cholesterol: 872.83 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: banan 200 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2357.02 kcal; Białko ogółem: 115.86 g; Tłuszcz: 78.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.38 g; Węglowodany ogółem: 303.49 g; suma cukrów prostych: 81.19 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g; Sól: 6.58 g; WW: 28.5 Por; Cholesterol: 768.93 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),		krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),				Posiłek nocny: banan 200 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1746.76 kcal; Białko ogółem: 90.21 g; Tłuszcz: 71.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.12 g; Węglowodany ogółem: 189.43 g; suma cukrów prostych: 85.3 g; Błonnik pokarmowy: 16.32 g; Sól: 4.61 g; WW: 17.59 Por; Cholesterol: 808.85 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),				Posiłek nocny: banan 200 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1935.22 kcal; Białko ogółem: 96.2 g; Tłuszcz: 73.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.62 g; Węglowodany ogółem: 227.29 g; suma cukrów prostych: 86.94 g; Błonnik pokarmowy: 19.3 g; Sól: 4.78 g; WW: 21.11 Por; Cholesterol: 817.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),			Posiłek nocny: banan 200 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2526.52 kcal; Białko ogółem: 120.11 g; Tłuszcz: 80.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.02 g; Węglowodany ogółem: 337.04 g; suma cukrów prostych: 99.89 g; Błonnik pokarmowy: 23.08 g; Sól: 6.65 g; WW: 31.8 Por; Cholesterol: 837.93 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.87 kcal; Białko ogółem: 131.1 g; Tłuszcz: 94.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.92 g; Węglowodany ogółem: 267.49 g; suma cukrów prostych: 38.02 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 7.56 g; WW: 23.53 Por; Cholesterol: 819.73 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: sałata zielona 20 g,			Posiłek nocny: pomidor 100 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1855.14 kcal; Białko ogółem: 100.32 g; Tłuszcz: 66.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.31 g; Węglowodany ogółem: 228.34 g; suma cukrów prostych: 27.1 g; Błonnik pokarmowy: 31.6 g; Sól: 6.64 g; WW: 19.98 Por; Cholesterol: 845.14 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>),		jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200g, Brzoskwinia 150 g,			Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2076.25 kcal; Białko ogółem: 95.22 g; Tłuszcz: 76.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.8 g; Węglowodany ogółem: 267.64 g; suma cukrów prostych: 61 g; Błonnik pokarmowy: 40.59 g; Sól: 4.43 g; WW: 22.85 Por; Cholesterol: 252.56 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200g,			Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, pomidor 100 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2626.04 kcal; Białko ogółem: 132.46 g; Tłuszcz: 99.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.02 g; Węglowodany ogółem: 320.7 g; suma cukrów prostych: 61.9 g; Błonnik pokarmowy: 43.49 g; Sól: 9.45 g; WW: 27.95 Por; Cholesterol: 990.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU.</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE.</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2203.1 kcal; Białko ogółem: 129.37 g; Tłuszcz: 84.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.99 g; Węglowodany ogółem: 258.32 g; suma cukrów prostych: 31.64 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 7.46 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 913.54 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE.</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU.</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE.</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2626.37 kcal; Białko ogółem: 147.55 g; Tłuszcz: 103.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.64 g; Węglowodany ogółem: 301.45 g; suma cukrów prostych: 50.3 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 7.84 g; WW: 26.97 Por; Cholesterol: 852.13 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>), włoszczyzna kostka gotowana 130 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU.</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE.</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU.</u>), wędlina 30g 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.74 kcal; Białko ogółem: 134.3 g; Tłuszcz: 53.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.61 g; Węglowodany ogółem: 284.71 g; suma cukrów prostych: 30.26 g; Błonnik pokarmowy: 19.57 g; Sól: 9.89 g; WW: 26.78 Por; Cholesterol: 793.14 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30g 30 g , włoszczyzna kostka gotowana 130 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g (<u>GLU, JAJ.</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE.</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE.</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1964.81 kcal; Białko ogółem: 47.15 g; Tłuszcz: 70.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.99 g; Węglowodany ogółem: 283.72 g; suma cukrów prostych: 20.46 g; Błonnik pokarmowy: 15.16 g; Sól: 5.47 g; WW: 26.88 Por; Cholesterol: 171.33 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>), włoszczyzna kostka gotowana 130 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU.</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE.</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU.</u>), wędlina 30g 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2263.87 kcal; Białko ogółem: 129.63 g; Tłuszcz: 54.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.18 g; Węglowodany ogółem: 319.64 g; suma cukrów prostych: 55.38 g; Błonnik pokarmowy: 18.93 g; Sól: 6.97 g; WW: 30.42 Por; Cholesterol: 805.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białej jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 130 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2588.53 kcal; Białko ogółem: 128.58 g; Tłuszcz: 89.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.56 g; Węglowodany ogółem: 321.54 g; suma cukrów prostych: 51.72 g; Błonnik pokarmowy: 19.57 g; Sól: 10.17 g; WW: 30.53 Por; Cholesterol: 908.22 mg;

wtorek 2024-09-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2710.7 kcal; Białko ogółem: 135.09 g; Tłuszcz: 103.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.48 g; Węglowodany ogółem: 334.38 g; suma cukrów prostych: 87.11 g; Błonnik pokarmowy: 39.75 g; Sól: 7.38 g; WW: 29.97 Por; Cholesterol: 823.83 mg;

wtorek 2024-09-03 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-09-03 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-09-03 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 130 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2662.45 kcal; Białko ogółem: 117.44 g; Tłuszcz: 88.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.75 g; Węglowodany ogółem: 351.51 g; suma cukrów prostych: 99.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g; Sól: 6.98 g; WW: 33.19 Por; Cholesterol: 815.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 130 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2534.14 kcal; Białko ogółem: 123.53 g; Tłuszcz: 91.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 310.34 g; suma cukrów prostych: 34 g; Błonnik pokarmowy: 23.3 g; Sól: 11.79 g; WW: 29.03 Por; Cholesterol: 783.11 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1880.93 kcal; Białko ogółem: 98.8 g; Tłuszcz: 73.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 217.62 g; suma cukrów prostych: 42.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 6.24 g; WW: 19.2 Por; Cholesterol: 776.87 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2281.17 kcal; Białko ogółem: 114.45 g; Tłuszcz: 93.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.61 g; Węglowodany ogółem: 262.07 g; suma cukrów prostych: 35.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 7.27 g; WW: 23 Por; Cholesterol: 775.03 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), włoszczyzna kostka gotowana 130 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5g , wędlina 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2058.02 kcal; Białko ogółem: 96.24 g; Tłuszcz: 63.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.46 g; Węglowodany ogółem: 284.22 g; suma cukrów prostych: 45.29 g; Błonnik pokarmowy: 15.93 g; Sól: 5.06 g; WW: 27.05 Por; Cholesterol: 685.7 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dżem owocowy 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1987.83 kcal; Białko ogółem: 85.29 g; Tłuszcz: 66.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.92 g; Węglowodany ogółem: 281.08 g; suma cukrów prostych: 65.97 g; Błonnik pokarmowy: 37.2 g; Sól: 5.09 g; WW: 24.71 Por; Cholesterol: 686.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: banan 200 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2080.12 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Tłuszcz: 63.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 295.65 g; suma cukrów prostych: 71.86 g; Błonnik pokarmowy: 39.75 g; Sól: 6.28 g; WW: 25.92 Por; Cholesterol: 192.78 mg;					

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g,	wafle ryżowe 50 g, margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,			
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml, Mus z jabłek b/c 150 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1928.94 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 73.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.13 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.71 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;					

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony b/glu 80 g, sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: banan 200 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2113.33 kcal; Białko ogółem: 93.35 g; Tłuszcz: 101.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 212.43 g; suma cukrów prostych: 65.13 g; Błonnik pokarmowy: 13.42 g; Sól: 3.36 g; WW: 20.15 Por; Cholesterol: 731.18 mg;					

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony b/glu 80 g, sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dżem owocowy 50 g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2000.48 kcal; Białko ogółem: 85.41 g; Tłuszcz: 98.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.96 g; Węglowodany ogółem: 206.8 g; suma cukrów prostych: 29.26 g; Błonnik pokarmowy: 9.7 g; Sól: 1.76 g; WW: 19.89 Por; Cholesterol: 710.5 mg;					

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony b/glu 80 g, sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, pomidor 100 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2189.66 kcal; Białko ogółem: 122.12 g; Tłuszcz: 108.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.85 g; Węglowodany ogółem: 197.58 g; suma cukrów prostych: 19.77 g; Błonnik pokarmowy: 9.14 g; Sól: 3.58 g; WW: 19.11 Por; Cholesterol: 784.14 mg;					

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40g 40g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 50 g, pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1868.42 kcal; Białko ogółem: 97.86 g; Tłuszcz: 63.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.84 g; Węglowodany ogółem: 248.81 g; suma cukrów prostych: 27.86 g; Błonnik pokarmowy: 36.02 g; Sól: 6.8 g; WW: 21.5 Por; Cholesterol: 688.6 mg;

wtorek 2024-09-03 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony b/glu 80 g, sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40g 40g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 5g 5g, wędlina 30g 30g, pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1902.13 kcal; Białko ogółem: 94.19 g; Tłuszcz: 87.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.63 g; Węglowodany ogółem: 199.7 g; suma cukrów prostych: 18.57 g; Błonnik pokarmowy: 12.69 g; Sól: 3.11 g; WW: 18.87 Por; Cholesterol: 685.7 mg;

wtorek 2024-09-03 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2386.99 kcal; Białko ogółem: 86.89 g; Tłuszcz: 91.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.45 g; Węglowodany ogółem: 317.65 g; suma cukrów prostych: 71.49 g; Błonnik pokarmowy: 41.59 g; Sól: 7.08 g; WW: 27.92 Por; Cholesterol: 684.58 mg;

wtorek 2024-09-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, włoszczyzna kostka gotowana 130 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2029.01 kcal; Białko ogółem: 48.97 g; Tłuszcz: 69.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25 g; Węglowodany ogółem: 300.07 g; suma cukrów prostych: 31.41 g; Błonnik pokarmowy: 13.61 g; Sól: 4.59 g; WW: 28.7 Por; Cholesterol: 171.33 mg;

wtorek 2024-09-03 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.86 kcal; Białko ogółem: 75.77 g; Tłuszcz: 52.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.34 g; Węglowodany ogółem: 278.4 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; Sól: 4.42 g; WW: 24.69 Por; Cholesterol: 212.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , _), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> , _), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2059.67 kcal; Białko ogółem: 94.7 g; Tłuszcz: 65.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27 g; Węglowodany ogółem: 278.08 g; suma cukrów prostych: 51.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.84 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
bulka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u> , _), chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u> , _), dynia gotowana ots 100 g , serek wiejski ots 200 g (<u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), miód 25 g ,		kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , _), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u> , _), Mus z jabłek prażonych ots 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c ots 100 ml (<u>MLE</u> , _), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u> , _), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u> , _), sałatka wykwinina ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml ,	
				Posiłek nocny: budyń o smaku czekoladowym z/c ots 250 g (<u>MLE</u> , _), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3304.78 kcal; Białko ogółem: 117.25 g; Tłuszcz: 120.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.33 g; Węglowodany ogółem: 444.92 g; suma cukrów prostych: 138.8 g; Błonnik pokarmowy: 30.21 g; Sól: 6.39 g; WW: 41.56 Por; Cholesterol: 281.52 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16 g (<u>MLE</u> , _), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u> , _), Herbata czarna z/c 400 ml ,		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU</u> , _), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , _), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _),	
				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> , _), wędlina 30g 30 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2456.87 kcal; Białko ogółem: 115.08 g; Tłuszcz: 90.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.41 g; Węglowodany ogółem: 302.17 g; suma cukrów prostych: 55.64 g; Błonnik pokarmowy: 18.93 g; Sól: 6.94 g; WW: 28.66 Por; Cholesterol: 915.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa biała - ots 120 g , ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), dynia gotowana - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kalamior z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), sałatka wykwinna ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
			Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym b/c ots 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3151.37 kcal; Białko ogółem: 118.06 g; Tłuszcz: 148.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.35 g; Węglowodany ogółem: 344.35 g; suma cukrów prostych: 44.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; Sól: 4.68 g; WW: 31.37 Por; Cholesterol: 251.75 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE), chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (GLU, MLE), cukinia gotowana 150 g ,		Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), jajko gotowane 50 g (JAJ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,				Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (OZI, ORZ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2190.07 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 58.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 259.81 g; suma cukrów prostych: 26.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 7.31 g; WW: 23.36 Por; Cholesterol: 440.99 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (GLU), brokuł gotowany 100 g ,		wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g (GLU),		kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,		chleb mieszany psz-żył. 100 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: gruszka 300 g ,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1850.45 kcal; Białko ogółem: 76.08 g; Tłuszcz: 64.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.9 g; Węglowodany ogółem: 256.13 g; suma cukrów prostych: 83.88 g; Błonnik pokarmowy: 48.4 g; Sól: 4.16 g; WW: 21.07 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki gotowane 250 g , Filet z kurczaka duszony 80 g (GLU), Filet z kurczaka duszony 80 g (GLU), sos koperkowy 100 ml (GLU, MLE), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 773.48 kcal; Białko ogółem: 50.44 g; Tłuszcz: 20.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.74 g; Węglowodany ogółem: 98.87 g; suma cukrów prostych: 6.1 g; Błonnik pokarmowy: 8.96 g; Sól: 1.09 g; WW: 9.08 Por; Cholesterol: 113.5 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (JAJ, MLE), salata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE),		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony 80 g (GLU), sos koperkowy 100 ml (GLU, MLE), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek wiejski 200 g (MLE), dżem owocowy 25 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (MLE),				Posiłek nocny: banan 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2523.52 kcal; Białko ogółem: 134.91 g; Tłuszcz: 90.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.19 g; Węglowodany ogółem: 307.99 g; suma cukrów prostych: 84.19 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g; Sól: 6.76 g; WW: 29 Por; Cholesterol: 824.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: banan 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2386.99 kcal; Białko ogółem: 86.89 g; Tłuszcz: 91.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.45 g; Węglowodany ogółem: 317.65 g; suma cukrów prostych: 71.49 g; Błonnik pokarmowy: 41.59 g; Sól: 7.08 g; WW: 27.92 Por; Cholesterol: 684.58 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, hummus 130 g (<u>SEZ</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml, Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2130.93 kcal; Białko ogółem: 46.65 g; Tłuszcz: 78.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.86 g; Węglowodany ogółem: 328.39 g; suma cukrów prostych: 52.78 g; Błonnik pokarmowy: 49.5 g; Sól: 4.65 g; WW: 28.07 Por; Cholesterol: 1 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z koperkiem 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30g, ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1998.15 kcal; Białko ogółem: 94.39 g; Tłuszcz: 71.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.96 g; Węglowodany ogółem: 247.84 g; suma cukrów prostych: 85.33 g; Błonnik pokarmowy: 17.37 g; Sól: 5.06 g; WW: 23.27 Por; Cholesterol: 529.48 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z koperkiem 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30g, ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2186.61 kcal; Białko ogółem: 100.38 g; Tłuszcz: 73.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.45 g; Węglowodany ogółem: 285.7 g; suma cukrów prostych: 86.96 g; Błonnik pokarmowy: 20.35 g; Sól: 5.23 g; WW: 26.79 Por; Cholesterol: 538.55 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2114.18 kcal; Białko ogółem: 116.67 g; Tłuszcz: 94.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.11 g; Węglowodany ogółem: 211.72 g; suma cukrów prostych: 55.79 g; Błonnik pokarmowy: 29.31 g; Sól: 7.51 g; WW: 18.41 Por; Cholesterol: 979.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2185.14 kcal; Białko ogółem: 88.27 g; Tłuszcz: 92.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.49 g; Węglowodany ogółem: 262.92 g; suma cukrów prostych: 36.88 g; Błonnik pokarmowy: 32.11 g; Sól: 7.05 g; WW: 23.25 Por; Cholesterol: 697.98 mg;

wtorek 2024-09-03 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2767.26 kcal; Białko ogółem: 148.4 g; Tłuszcz: 97.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.19 g; Węglowodany ogółem: 332.26 g; suma cukrów prostych: 64.22 g; Błonnik pokarmowy: 22.49 g; Sól: 10.28 g; WW: 31.29 Por; Cholesterol: 807.63 mg;

wtorek 2024-09-03 Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2762.71 kcal; Białko ogółem: 153.42 g; Tłuszcz: 109.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.27 g; Węglowodany ogółem: 314.91 g; suma cukrów prostych: 57.85 g; Błonnik pokarmowy: 35.01 g; Sól: 10.95 g; WW: 28.3 Por; Cholesterol: 862.53 mg;

wtorek 2024-09-03 Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <i>może zawierać: GOR</i>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 50 g, masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g, gruszką 150 g, sok owocowy 200ml 200g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g, masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2711.61 kcal; Białko ogółem: 134.27 g; Tłuszcz: 129.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.31 g; Węglowodany ogółem: 261.36 g; suma cukrów prostych: 48.39 g; Błonnik pokarmowy: 13.16 g; Sól: 5.13 g; WW: 24.95 Por; Cholesterol: 988.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna			
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2879.06 kcal; Białko ogółem: 149 g; Tłuszcz: 99.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.57 g; Węglowodany ogółem: 361.14 g; suma cukrów prostych: 69.02 g; Błonnik pokarmowy: 39.41 g; Sól: 10.9 g; WW: 32.51 Por; Cholesterol: 808.63 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS			
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj			
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2879.06 kcal; Białko ogółem: 149 g; Tłuszcz: 99.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.57 g; Węglowodany ogółem: 361.14 g; suma cukrów prostych: 69.02 g; Błonnik pokarmowy: 39.41 g; Sól: 10.9 g; WW: 32.51 Por; Cholesterol: 808.63 mg;

wtorek 2024-09-03			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata			
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;