

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-08-20		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, miód 2 szt. 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2171.72 kcal; Białko ogółem: 93.67 g; Tłuszcz: 53.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 344.79 g; suma cukrów prostych: 47.75 g; Błonnik pokarmowy: 39.26 g; Sól: 5.78 g; WW: 31.01 Por; Cholesterol: 245.51 mg;

wtorek 2024-08-20		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2369.27 kcal; Białko ogółem: 103.96 g; Tłuszcz: 59.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 370.31 g; suma cukrów prostych: 60.2 g; Błonnik pokarmowy: 41.68 g; Sól: 6.04 g; WW: 33.32 Por; Cholesterol: 265.51 mg;

wtorek 2024-08-20		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2229.3 kcal; Białko ogółem: 109.06 g; Tłuszcz: 64.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.04 g; Węglowodany ogółem: 325.55 g; suma cukrów prostych: 74.09 g; Błonnik pokarmowy: 49 g; Sól: 5.72 g; WW: 28.13 Por; Cholesterol: 302.41 mg;

wtorek 2024-08-20		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2389.22 kcal; Białko ogółem: 119.17 g; Tłuszcz: 61.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.32 g; Węglowodany ogółem: 366.59 g; suma cukrów prostych: 81.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.96 g; Sól: 5.99 g; WW: 34.11 Por; Cholesterol: 281.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),	
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2463.4 kcal; Białko ogółem: 124.72 g; Tłuszcz: 70.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.64 g; Węglowodany ogółem: 361.36 g; suma cukrów prostych: 95.6 g; Błonnik pokarmowy: 53.46 g; Sól: 6.27 g; WW: 31.07 Por; Cholesterol: 280.51 mg;

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g,		bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2389.22 kcal; Białko ogółem: 119.17 g; Tłuszcz: 61.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.32 g; Węglowodany ogółem: 366.59 g; suma cukrów prostych: 81.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.96 g; Sól: 5.99 g; WW: 34.11 Por; Cholesterol: 281.51 mg;

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2166.29 kcal; Białko ogółem: 103.68 g; Tłuszcz: 56.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 318.41 g; suma cukrów prostych: 70.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.62 g; Sól: 5.43 g; WW: 29.86 Por; Cholesterol: 264.51 mg;

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1756.67 kcal; Białko ogółem: 97.57 g; Tłuszcz: 56.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 237.27 g; suma cukrów prostych: 89.75 g; Błonnik pokarmowy: 16.82 g; Sól: 3.52 g; WW: 22.28 Por; Cholesterol: 271.17 mg;

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g,		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1938.89 kcal; Białko ogółem: 104.25 g; Tłuszcz: 57.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.77 g; Węglowodany ogółem: 272.33 g; suma cukrów prostych: 93.8 g; Błonnik pokarmowy: 18.96 g; Sól: 3.95 g; WW: 25.59 Por; Cholesterol: 280.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g,		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2502.79 kcal; Białko ogółem: 127.03 g; Tłuszcz: 66.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.42 g; Węglowodany ogółem: 374.46 g; suma cukrów prostych: 106.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.12 g; Sól: 5.82 g; WW: 35.36 Por; Cholesterol: 300.51 mg;

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Sałatka z soczewicy 150 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2200.34 kcal; Białko ogółem: 119.01 g; Tłuszcz: 71.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.4 g; Węglowodany ogółem: 306.81 g; suma cukrów prostych: 41.35 g; Błonnik pokarmowy: 43.9 g; Sól: 6.15 g; WW: 26.65 Por; Cholesterol: 297.31 mg;

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g,				Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1779.87 kcal; Białko ogółem: 91.86 g; Tłuszcz: 47.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.79 g; Węglowodany ogółem: 279.92 g; suma cukrów prostych: 37.13 g; Błonnik pokarmowy: 40.11 g; Sól: 5.72 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 195.83 mg;

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40g 40 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2527.23 kcal; Białko ogółem: 116.99 g; Tłuszcz: 82.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.42 g; Węglowodany ogółem: 364.23 g; suma cukrów prostych: 77.91 g; Błonnik pokarmowy: 58.97 g; Sól: 7.31 g; WW: 30.85 Por; Cholesterol: 532.49 mg;

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2528.31 kcal; Białko ogółem: 117.08 g; Tłuszcz: 82.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.42 g; Węglowodany ogółem: 364.43 g; suma cukrów prostych: 77.98 g; Błonnik pokarmowy: 59.06 g; Sól: 7.31 g; WW: 30.86 Por; Cholesterol: 532.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2096.41 kcal; Białko ogółem: 114.29 g; Tłuszcz: 64.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.48 g; Węglowodany ogółem: 309.15 g; suma cukrów prostych: 41.47 g; Błonnik pokarmowy: 43.71 g; Sól: 6.54 g; WW: 26.86 Por; Cholesterol: 264.23 mg;

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2488.89 kcal; Białko ogółem: 131.72 g; Tłuszcz: 85.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.8 g; Węglowodany ogółem: 344.66 g; suma cukrów prostych: 60.28 g; Błonnik pokarmowy: 45.09 g; Sól: 7.06 g; WW: 30.27 Por; Cholesterol: 329.31 mg;

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2003.86 kcal; Białko ogółem: 118.58 g; Tłuszcz: 52.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.43 g; Węglowodany ogółem: 284 g; suma cukrów prostych: 22.82 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; Sól: 5.57 g; WW: 26.37 Por; Cholesterol: 205.83 mg;

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.62 kcal; Białko ogółem: 55.15 g; Tłuszcz: 68.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.05 g; Węglowodany ogółem: 298.12 g; suma cukrów prostych: 25 g; Błonnik pokarmowy: 16.52 g; Sól: 3.7 g; WW: 28.24 Por; Cholesterol: 186.74 mg;

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2271.11 kcal; Białko ogółem: 112.93 g; Tłuszcz: 54.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 352.86 g; suma cukrów prostych: 104.13 g; Błonnik pokarmowy: 35.5 g; Sól: 5.67 g; WW: 31.94 Por; Cholesterol: 235.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2127.41 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 59.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 322.38 g; suma cukrów prostych: 73.63 g; Błonnik pokarmowy: 22.54 g; Sól: 5.42 g; WW: 30.15 Por; Cholesterol: 246.51 mg;

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2459.92 kcal; Białko ogółem: 127.45 g; Tłuszcz: 65.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 356.2 g; suma cukrów prostych: 83.33 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; Sól: 6.18 g; WW: 31.9 Por; Cholesterol: 286.51 mg;

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.09 kcal; Białko ogółem: 131.7 g; Tłuszcz: 141.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.65 g; suma cukrów prostych: 4.02 g; Błonnik pokarmowy: 4.97 g; Sól: 1.7 g; WW: 14.51 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2387.78 kcal; Białko ogółem: 114.86 g; Tłuszcz: 75.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.56 g; Węglowodany ogółem: 332.07 g; suma cukrów prostych: 67.09 g; Błonnik pokarmowy: 33.2 g; Sól: 5.7 g; WW: 30.15 Por; Cholesterol: 258.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2424.43 kcal; Białko ogółem: 125.86 g; Tłuszcz: 88.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.36 g; Węglowodany ogółem: 311.79 g; suma cukrów prostych: 31.44 g; Błonnik pokarmowy: 21.96 g; Sól: 5.65 g; WW: 29.21 Por; Cholesterol: 294.01 mg;

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu 50 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 100 g (<u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1711.18 kcal; Białko ogółem: 92.96 g; Tłuszcz: 63.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 222.27 g; suma cukrów prostych: 32.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 4.35 g; WW: 19.55 Por; Cholesterol: 278.77 mg;

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2152.59 kcal; Białko ogółem: 100.54 g; Tłuszcz: 70.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.49 g; Węglowodany ogółem: 314.12 g; suma cukrów prostych: 45.93 g; Błonnik pokarmowy: 43.71 g; Sól: 6.55 g; WW: 27.34 Por; Cholesterol: 266.21 mg;

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/gluenu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g, miód 2 szt. 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.35 kcal; Białko ogółem: 96.84 g; Tłuszcz: 67.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 321.61 g; suma cukrów prostych: 36.84 g; Błonnik pokarmowy: 19.61 g; Sól: 6 g; WW: 30.57 Por; Cholesterol: 780.05 mg;

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta b/mleka b/glutenu 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g, miód 2 szt. 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.82 kcal; Białko ogółem: 91.97 g; Tłuszcz: 60.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.8 g; Węglowodany ogółem: 321.46 g; suma cukrów prostych: 27.04 g; Błonnik pokarmowy: 39.69 g; Sól: 6.34 g; WW: 28.64 Por; Cholesterol: 765 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa b/jaj 90 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2309.84 kcal; Białko ogółem: 93.47 g; Tłuszcz: 67.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.99 g; Węglowodany ogółem: 350.49 g; suma cukrów prostych: 37.36 g; Błonnik pokarmowy: 40.46 g; Sól: 6.06 g; WW: 31.4 Por; Cholesterol: 283.72 mg;

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1656.96 kcal; Białko ogółem: 71.43 g; Tłuszcz: 44.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 255.16 g; suma cukrów prostych: 91.27 g; Błonnik pokarmowy: 45.16 g; Sól: 2.68 g; WW: 21.33 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta b/mleka b/glutenu 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa b/glutenu 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1963.66 kcal; Białko ogółem: 82.47 g; Tłuszcz: 88.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.8 g; Węglowodany ogółem: 234.29 g; suma cukrów prostych: 25.58 g; Błonnik pokarmowy: 13.93 g; Sól: 2.1 g; WW: 22.33 Por; Cholesterol: 316.63 mg;

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta b/mleka b/glutenu 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa b/glutenu 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 5 g, miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1949.95 kcal; Białko ogółem: 85.8 g; Tłuszcz: 85.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.64 g; Węglowodany ogółem: 224.15 g; suma cukrów prostych: 19.27 g; Błonnik pokarmowy: 11.43 g; Sól: 2.18 g; WW: 21.61 Por; Cholesterol: 763.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glutenu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glutenu 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2163.59 kcal; Białko ogółem: 110.17 g; Tłuszcz: 102.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 238.05 g; suma cukrów prostych: 30.76 g; Błonnik pokarmowy: 19.34 g; Sól: 2.65 g; WW: 22.14 Por; Cholesterol: 292.28 mg;

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szczypiorek 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2162.94 kcal; Białko ogółem: 100.5 g; Tłuszcz: 69.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.69 g; Węglowodany ogółem: 310.4 g; suma cukrów prostych: 40.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.47 g; Sól: 7.88 g; WW: 26.93 Por; Cholesterol: 701.08 mg;

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szczypiorek 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glutenu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glutenu 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2116.36 kcal; Białko ogółem: 96.97 g; Tłuszcz: 97.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.87 g; Węglowodany ogółem: 235.04 g; suma cukrów prostych: 29.35 g; Błonnik pokarmowy: 20.23 g; Sól: 4.01 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 696.05 mg;

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , szczypiorek 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2169.72 kcal; Białko ogółem: 72.87 g; Tłuszcz: 67.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 349.77 g; suma cukrów prostych: 56.8 g; Błonnik pokarmowy: 54.82 g; Sól: 5.96 g; WW: 29.71 Por; Cholesterol: 100.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1979.62 kcal; Białko ogółem: 52.75 g; Tłuszcz: 67.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.9 g; Węglowodany ogółem: 286.72 g; suma cukrów prostych: 17.2 g; Błonnik pokarmowy: 13.22 g; Sól: 2.25 g; WW: 27.44 Por; Cholesterol: 186.74 mg;

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>),	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.53 kcal; Białko ogółem: 81.79 g; Tłuszcz: 67.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 246.07 g; suma cukrów prostych: 47.46 g; Błonnik pokarmowy: 38.21 g; Sól: 7.95 g; WW: 21.01 Por; Cholesterol: 764.94 mg;

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , szczypiorek 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>),	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1928.45 kcal; Białko ogółem: 95.92 g; Tłuszcz: 41.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.93 g; Węglowodany ogółem: 316.36 g; suma cukrów prostych: 66.47 g; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; Sól: 6.27 g; WW: 28.2 Por; Cholesterol: 153.14 mg;

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>),	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1386.03 kcal; Białko ogółem: 39.82 g; Tłuszcz: 20.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.11 g; Węglowodany ogółem: 263.3 g; suma cukrów prostych: 10.05 g; Błonnik pokarmowy: 17.98 g; Sól: .87 g; WW: 24.6 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS			
bulka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), dynia gotowana ots 100 g, serek wiejski ots 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), Mus z jabłek prażonych ots 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy b/c ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), sałatka wykwinna ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,		
				Posiłek nocny: budyń o smaku czekoladowym z/c ots 250 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3242.24 kcal; Białko ogółem: 117.88 g; Tłuszcz: 120.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.34 g; Węglowodany ogółem: 428.19 g; suma cukrów prostych: 137.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.31 g; Sól: 6.48 g; WW: 39.83 Por; Cholesterol: 281.52 mg;

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa			
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,		
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g,				Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2271.11 kcal; Białko ogółem: 112.93 g; Tłuszcz: 54.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 352.86 g; suma cukrów prostych: 104.13 g; Błonnik pokarmowy: 35.5 g; Sól: 5.67 g; WW: 31.94 Por; Cholesterol: 235.43 mg;

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.			
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa biała - ots 120 g, ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), dynia gotowana - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kalamajka z bulgą tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), sałatka wykwinna ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,		
				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym b/c ots 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3171.33 kcal; Białko ogółem: 118.72 g; Tłuszcz: 148.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.36 g; Węglowodany ogółem: 348.25 g; suma cukrów prostych: 44.95 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g; Sól: 4.78 g; WW: 31.74 Por; Cholesterol: 251.75 mg;

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu			
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 781.36 kcal; Białko ogółem: 46.62 g; Tłuszcz: 28.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.87 g; Węglowodany ogółem: 87.06 g; suma cukrów prostych: .94 g; Błonnik pokarmowy: 4.15 g; Sól: 1.81 g; WW: 8.35 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)			
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),		kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1123.06 kcal; Białko ogółem: 31.55 g; Tłuszcz: 11.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.44 g; Węglowodany ogółem: 222.8 g; suma cukrów prostych: .3 g; Błonnik pokarmowy: 9.01 g; Sól: .36 g; WW: 21.39 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)			
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),		grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1385.2 kcal; Białko ogółem: 38.66 g; Tłuszcz: 12.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.56 g; Węglowodany ogółem: 278 g; suma cukrów prostych: .36 g; Błonnik pokarmowy: 10.69 g; Sól: .66 g; WW: 26.7 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1328.23 kcal; Białko ogółem: 42.71 g; Tłuszcz: 19.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.28 g; Węglowodany ogółem: 246.13 g; suma cukrów prostych: 5.45 g; Błonnik pokarmowy: 12.84 g; Sól: 1.18 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 988.02 kcal; Białko ogółem: 61.21 g; Tłuszcz: 35.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 118.05 g; suma cukrów prostych: 50.62 g; Błonnik pokarmowy: 5.74 g; Sól: 2.28 g; WW: 11.2 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2210.03 kcal; Białko ogółem: 80.55 g; Tłuszcz: 58.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.7 g; Węglowodany ogółem: 263.71 g; suma cukrów prostych: 26.15 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 7.41 g; WW: 23.73 Por; Cholesterol: 440.99 mg;

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1625.8 kcal; Białko ogółem: 58.96 g; Tłuszcz: 54.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.37 g; Węglowodany ogółem: 240.86 g; suma cukrów prostych: 20.49 g; Błonnik pokarmowy: 14.64 g; Sól: 1.62 g; WW: 22.84 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2024-08-20			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1611.28 kcal; Białko ogółem: 92.02 g; Tłuszcz: 41.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.22 g; Węglowodany ogółem: 255.89 g; suma cukrów prostych: 99.4 g; Błonnik pokarmowy: 49.94 g; Sól: 3.66 g; WW: 21.04 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-20		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 874.11 kcal; Białko ogółem: 52.34 g; Tłuszcz: 19.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.66 g; Węglowodany ogółem: 125.52 g; suma cukrów prostych: 13.66 g; Błonnik pokarmowy: 11.16 g; Sól: 2.09 g; WW: 11.58 Por; Cholesterol: 266.58 mg;

wtorek 2024-08-20		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2315.25 kcal; Białko ogółem: 121.9 g; Tłuszcz: 69.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.93 g; Węglowodany ogółem: 319.13 g; suma cukrów prostych: 70.8 g; Błonnik pokarmowy: 22.51 g; Sól: 5.59 g; WW: 30.07 Por; Cholesterol: 320.01 mg;

wtorek 2024-08-20		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , szczypiorek 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2169.72 kcal; Białko ogółem: 72.87 g; Tłuszcz: 67.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 349.77 g; suma cukrów prostych: 56.8 g; Błonnik pokarmowy: 54.82 g; Sól: 5.96 g; WW: 29.71 Por; Cholesterol: 100.76 mg;

wtorek 2024-08-20		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , hummus 130 g (<u>SEZ</u>), szczypiorek 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2111.18 kcal; Białko ogółem: 49.25 g; Tłuszcz: 74.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 328.19 g; suma cukrów prostych: 56.89 g; Błonnik pokarmowy: 48.86 g; Sól: 4.97 g; WW: 28.11 Por; Cholesterol: 1 mg;

wtorek 2024-08-20		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , szczypiorek 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1808.76 kcal; Białko ogółem: 101.8 g; Tłuszcz: 52.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.98 g; Węglowodany ogółem: 252.47 g; suma cukrów prostych: 73.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.63 g; Sól: 3.94 g; WW: 22.69 Por; Cholesterol: 250.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , szczypiorek 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2221.98 kcal; Białko ogółem: 115.48 g; Tłuszcz: 56.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 338.34 g; suma cukrów prostych: 80.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 5.65 g; WW: 30.31 Por; Cholesterol: 260.51 mg;

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1835.14 kcal; Białko ogółem: 105.82 g; Tłuszcz: 78.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.36 g; Węglowodany ogółem: 211.59 g; suma cukrów prostych: 67.83 g; Błonnik pokarmowy: 37.79 g; Sól: 4.23 g; WW: 17.67 Por; Cholesterol: 576.85 mg;

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , szczypiorek 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Kaszotto jęczmieńne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.28 kcal; Białko ogółem: 92.04 g; Tłuszcz: 79.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.91 g; Węglowodany ogółem: 346.19 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 47.66 g; Sól: 7.44 g; WW: 30.06 Por; Cholesterol: 160.81 mg;

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2341.44 kcal; Białko ogółem: 124.76 g; Tłuszcz: 67.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.21 g; Węglowodany ogółem: 328.41 g; suma cukrów prostych: 83.86 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 5.74 g; WW: 29.78 Por; Cholesterol: 279.51 mg;

wtorek 2024-08-20 Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2286.29 kcal; Białko ogółem: 124.74 g; Tłuszcz: 79.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.6 g; Węglowodany ogółem: 299.45 g; suma cukrów prostych: 59.1 g; Błonnik pokarmowy: 38.16 g; Sól: 7.52 g; WW: 26.34 Por; Cholesterol: 316.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-20		
Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/mleka b/glutenu 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glutenu 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2666.95 kcal; Białko ogółem: 129.73 g; Tłuszcz: 126.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.33 g; Węglowodany ogółem: 290.17 g; suma cukrów prostych: 67.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g; Sól: 2.78 g; WW: 26.31 Por; Cholesterol: 565.91 mg;

wtorek 2024-08-20		
Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2328.69 kcal; Białko ogółem: 121.29 g; Tłuszcz: 70.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.49 g; Węglowodany ogółem: 328.23 g; suma cukrów prostych: 87.05 g; Błonnik pokarmowy: 45.57 g; Sól: 5.62 g; WW: 28.5 Por; Cholesterol: 280.01 mg;

wtorek 2024-08-20		
Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bulka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), margaryna sztukowa 15g 1 szt , dynia gotowana ots 100 g , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kalafior gotowany - ots 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), sałatka wykwinna ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2394.04 kcal; Białko ogółem: 102.09 g; Tłuszcz: 88.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.03 g; Węglowodany ogółem: 306.29 g; suma cukrów prostych: 32.11 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; Sól: 4.43 g; WW: 27.92 Por; Cholesterol: 184.2 mg;

wtorek 2024-08-20		
Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

wtorek 2024-08-20		
Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2463.4 kcal; Białko ogółem: 124.72 g; Tłuszcz: 70.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.64 g; Węglowodany ogółem: 361.36 g; suma cukrów prostych: 95.6 g; Błonnik pokarmowy: 53.46 g; Sól: 6.27 g; WW: 31.07 Por; Cholesterol: 280.51 mg;