

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-08-15		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .sos tatarski 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	kałafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z żołądków drobiowych 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczeki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2469.36 kcal; Białko ogółem: 90.07 g; Tłuszcz: 103.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.58 g; Węglowodany ogółem: 308.76 g; suma cukrów prostych: 45.51 g; Błonnik pokarmowy: 36.09 g; Sól: 6.45 g; WW: 27.61 Por; Cholesterol: 810.03 mg;

czwartek 2024-08-15		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), .sos tatarski 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kałafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z żołądków drobiowych 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczeki z/c 250 ml, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2722.95 kcal; Białko ogółem: 102.56 g; Tłuszcz: 109.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 347.35 g; suma cukrów prostych: 60.36 g; Błonnik pokarmowy: 38.24 g; Sól: 6.73 g; WW: 31.28 Por; Cholesterol: 830.03 mg;

czwartek 2024-08-15		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), .sos tatarski 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kałafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kiwi 100 g,		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczeki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2316.65 kcal; Białko ogółem: 88.53 g; Tłuszcz: 97.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.91 g; Węglowodany ogółem: 285.39 g; suma cukrów prostych: 51.15 g; Błonnik pokarmowy: 34.45 g; Sól: 5.51 g; WW: 25.35 Por; Cholesterol: 771.88 mg;

czwartek 2024-08-15		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, majonez 20 g (<u>JAJ</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kałafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kiwi 100 g,		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczeki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.81 kcal; Białko ogółem: 92.2 g; Tłuszcz: 82.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.58 g; Węglowodany ogółem: 296.82 g; suma cukrów prostych: 49.56 g; Błonnik pokarmowy: 24.18 g; Sól: 5.58 g; WW: 27.43 Por; Cholesterol: 492.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), majonez 20 g (<u>JAJ</u>),		kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z żołądków drobiowych 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,				Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2940.1 kcal; Białko ogółem: 112.1 g; Tłuszcz: 123.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.18 g; Węglowodany ogółem: 361.88 g; suma cukrów prostych: 53.5 g; Błonnik pokarmowy: 39.88 g; Sól: 7.81 g; WW: 32.55 Por; Cholesterol: 855.33 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: kiwi 100 g,				Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.81 kcal; Białko ogółem: 92.25 g; Tłuszcz: 67.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.63 g; Węglowodany ogółem: 294.46 g; suma cukrów prostych: 47.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.21 g; Sól: 4.63 g; WW: 27.12 Por; Cholesterol: 492.71 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2400.4 kcal; Białko ogółem: 103.1 g; Tłuszcz: 77.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 327.52 g; suma cukrów prostych: 46.62 g; Błonnik pokarmowy: 18.57 g; Sól: 4.79 g; WW: 31.2 Por; Cholesterol: 783.68 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: banan 200 g,				Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1463.08 kcal; Białko ogółem: 65.06 g; Tłuszcz: 61.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 166.54 g; suma cukrów prostych: 65.35 g; Błonnik pokarmowy: 17 g; Sól: 2.38 g; WW: 15.15 Por; Cholesterol: 476.43 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: banan 200 g,				Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1642.24 kcal; Białko ogółem: 70.9 g; Tłuszcz: 62.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.3 g; Węglowodany ogółem: 202.8 g; suma cukrów prostych: 66.47 g; Błonnik pokarmowy: 19.25 g; Sól: 2.54 g; WW: 18.58 Por; Cholesterol: 484.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,	grysiwka z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2274.64 kcal; Białko ogółem: 101.65 g; Tłuszcz: 70.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.7 g; Węglowodany ogółem: 314.52 g; suma cukrów prostych: 79.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g; Sól: 4.4 g; WW: 29.45 Por; Cholesterol: 504.71 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafirowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2626.65 kcal; Białko ogółem: 114.92 g; Tłuszcz: 116.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.91 g; Węglowodany ogółem: 298.01 g; suma cukrów prostych: 28.99 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; Sól: 6.52 g; WW: 26.14 Por; Cholesterol: 932.9 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafirowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: papryka świeża 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2097.83 kcal; Białko ogółem: 87.16 g; Tłuszcz: 81.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.2 g; Węglowodany ogółem: 269.44 g; suma cukrów prostych: 25.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.63 g; Sól: 5.71 g; WW: 23.6 Por; Cholesterol: 819.02 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafirowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, kiwi 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.36 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 104.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.42 g; Węglowodany ogółem: 238.91 g; suma cukrów prostych: 51.88 g; Błonnik pokarmowy: 30.34 g; Sól: 4.8 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 642.61 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,	kalafirowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, kiwi 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2683.16 kcal; Białko ogółem: 117.23 g; Tłuszcz: 107.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.96 g; Węglowodany ogółem: 330.65 g; suma cukrów prostych: 57.64 g; Błonnik pokarmowy: 44.74 g; Sól: 7.08 g; WW: 28.72 Por; Cholesterol: 644.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 120 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2337.1 kcal; Białko ogółem: 103.16 g; Tłuszcz: 90.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.31 g; Węglowodany ogółem: 304.6 g; suma cukrów prostych: 31.11 g; Błonnik pokarmowy: 38.51 g; Sól: 7.16 g; WW: 26.76 Por; Cholesterol: 362.71 mg;

czwartek 2024-08-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sos tatarski 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2988.87 kcal; Białko ogółem: 127.93 g; Tłuszcz: 132.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 339.7 g; suma cukrów prostych: 44.58 g; Błonnik pokarmowy: 38.97 g; Sól: 8.1 g; WW: 30.34 Por; Cholesterol: 952.9 mg;

czwartek 2024-08-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwiwna - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2066.65 kcal; Białko ogółem: 108.99 g; Tłuszcz: 53.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.17 g; Węglowodany ogółem: 292.53 g; suma cukrów prostych: 13.65 g; Błonnik pokarmowy: 18.87 g; Sól: 7.28 g; WW: 27.52 Por; Cholesterol: 175.45 mg;

czwartek 2024-08-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2079.55 kcal; Białko ogółem: 52.62 g; Tłuszcz: 83.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 280.58 g; suma cukrów prostych: 21.64 g; Błonnik pokarmowy: 18.01 g; Sól: 5.56 g; WW: 26.34 Por; Cholesterol: 212.32 mg;

czwartek 2024-08-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwiwna - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1996.83 kcal; Białko ogółem: 78.11 g; Tłuszcz: 46.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.33 g; Węglowodany ogółem: 321.57 g; suma cukrów prostych: 65.91 g; Błonnik pokarmowy: 18.9 g; Sól: 6.72 g; WW: 30.36 Por; Cholesterol: 163.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinтна - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2413.86 kcal; Białko ogółem: 98.35 g; Tłuszcz: 77.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.2 g; Węglowodany ogółem: 335.7 g; suma cukrów prostych: 57.04 g; Błonnik pokarmowy: 18.5 g; Sól: 7.53 g; WW: 31.97 Por; Cholesterol: 771.68 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sos tatarski 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z żołądków drobiowych 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinтна 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2877.06 kcal; Białko ogółem: 121.37 g; Tłuszcz: 122.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.37 g; Węglowodany ogółem: 348.66 g; suma cukrów prostych: 60.76 g; Błonnik pokarmowy: 36.09 g; Sól: 6.91 g; WW: 31.67 Por; Cholesterol: 885.53 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinтна - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2549.7 kcal; Białko ogółem: 101.58 g; Tłuszcz: 80.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.15 g; Węglowodany ogółem: 360.38 g; suma cukrów prostych: 56.37 g; Błonnik pokarmowy: 19.4 g; Sól: 7.97 g; WW: 34.4 Por; Cholesterol: 784.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-15		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2527.26 kcal; Białko ogółem: 110.41 g; Tłuszcz: 94.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.62 g; Węglowodany ogółem: 316.17 g; suma cukrów prostych: 26.44 g; Błonnik pokarmowy: 19.02 g; Sól: 7.71 g; WW: 30.04 Por; Cholesterol: 808.21 mg;

czwartek 2024-08-15		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kałafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1785.12 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 71.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.14 g; Węglowodany ogółem: 215.28 g; suma cukrów prostych: 28.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.21 g; Sól: 5.26 g; WW: 18.64 Por; Cholesterol: 516.83 mg;

czwartek 2024-08-15		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sos tatarski 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	kałafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2591.58 kcal; Białko ogółem: 94.8 g; Tłuszcz: 111.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.03 g; Węglowodany ogółem: 317.28 g; suma cukrów prostych: 37.24 g; Błonnik pokarmowy: 39.17 g; Sól: 7.05 g; WW: 28.02 Por; Cholesterol: 797.18 mg;

czwartek 2024-08-15		
Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, jabłko gotowane 150 g,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g, miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2107.66 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 71.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.65 g; Węglowodany ogółem: 282.58 g; suma cukrów prostych: 48.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.9 g; Sól: 8 g; WW: 25.92 Por; Cholesterol: 732.7 mg;

czwartek 2024-08-15		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g, miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2185.28 kcal; Białko ogółem: 86.73 g; Tłuszcz: 72.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 317.28 g; suma cukrów prostych: 23.99 g; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; Sól: 6.75 g; WW: 28.45 Por; Cholesterol: 650.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z żołądków drobiowych 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2300.43 kcal; Białko ogółem: 84.6 g; Tłuszcz: 71.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.23 g; Węglowodany ogółem: 344.6 g; suma cukrów prostych: 34.68 g; Błonnik pokarmowy: 38.05 g; Sól: 5.98 g; WW: 30.97 Por; Cholesterol: 256.18 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Atopowa
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , kasza gryczana na sypko 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1951.62 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 65.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.68 g; Węglowodany ogółem: 287.63 g; suma cukrów prostych: 72.76 g; Błonnik pokarmowy: 40.85 g; Sól: 1.96 g; WW: 24.86 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), .sos tatarski 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2343.38 kcal; Białko ogółem: 78.54 g; Tłuszcz: 121.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.6 g; Węglowodany ogółem: 239.3 g; suma cukrów prostych: 17.88 g; Błonnik pokarmowy: 9.55 g; Sól: 3.08 g; WW: 23.22 Por; Cholesterol: 756.18 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2086.68 kcal; Białko ogółem: 83.83 g; Tłuszcz: 95.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 235.28 g; suma cukrów prostych: 16.39 g; Błonnik pokarmowy: 8.92 g; Sól: 2.77 g; WW: 22.86 Por; Cholesterol: 648.7 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2243.77 kcal; Białko ogółem: 99.07 g; Tłuszcz: 126.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.29 g; Węglowodany ogółem: 195.12 g; suma cukrów prostych: 19.76 g; Błonnik pokarmowy: 10.17 g; Sól: 3.65 g; WW: 18.72 Por; Cholesterol: 903.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g, papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2117.96 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 80.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.32 g; Węglowodany ogółem: 280.96 g; suma cukrów prostych: 32.71 g; Błonnik pokarmowy: 39.51 g; Sól: 8.63 g; WW: 24.32 Por; Cholesterol: 743.82 mg;

czwartek 2024-08-15 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 5g 5 g, papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1994.39 kcal; Białko ogółem: 88.72 g; Tłuszcz: 98.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.88 g; Węglowodany ogółem: 202.05 g; suma cukrów prostych: 24.3 g; Błonnik pokarmowy: 13.47 g; Sól: 4.96 g; WW: 19.01 Por; Cholesterol: 740.92 mg;

czwartek 2024-08-15 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,
		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2023.02 kcal; Białko ogółem: 69.96 g; Tłuszcz: 62.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 313.53 g; suma cukrów prostych: 49.29 g; Błonnik pokarmowy: 37.51 g; Sól: 4.65 g; WW: 27.98 Por; Cholesterol: 652.83 mg;

czwartek 2024-08-15 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 150 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2079.55 kcal; Białko ogółem: 52.62 g; Tłuszcz: 83.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 280.58 g; suma cukrów prostych: 21.64 g; Błonnik pokarmowy: 18.01 g; Sól: 5.56 g; WW: 26.34 Por; Cholesterol: 212.32 mg;

czwartek 2024-08-15 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.4 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.24 g; suma cukrów prostych: 32.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, _</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g ,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2000.95 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 71.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 243.76 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, _</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1547.84 kcal; Białko ogółem: 46.56 g; Tłuszcz: 24.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.66 g; Węglowodany ogółem: 289.03 g; suma cukrów prostych: 9.33 g; Błonnik pokarmowy: 20.48 g; Sól: .76 g; WW: 26.85 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
płatki jęczmienne na mleku 400 g (<u>GLU, MLE, _</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE, _</u>), jabłko pieczone ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>),		barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g (<u>GLU, SEL, _</u>), sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), leczko z kielbasą ots 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	
				Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml , herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SO2, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3302.38 kcal; Białko ogółem: 121.27 g; Tłuszcz: 121.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.06 g; Węglowodany ogółem: 444.58 g; suma cukrów prostych: 108.69 g; Błonnik pokarmowy: 47.04 g; Sól: 7.65 g; WW: 40.05 Por; Cholesterol: 908.56 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), sałatka wykwintna - dieta 150 g (<u>MLE, SEL, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1996.83 kcal; Białko ogółem: 78.11 g; Tłuszcz: 46.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.33 g; Węglowodany ogółem: 321.57 g; suma cukrów prostych: 65.91 g; Błonnik pokarmowy: 18.9 g; Sól: 6.72 g; WW: 30.36 Por; Cholesterol: 163.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki jęczmienne na mleku 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane o/s 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	barszcz biały z ziemniakami o/s 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią o/s 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy - o/s 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sałatka jarzynowa o/s 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,			
			Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2923.35 kcal; Białko ogółem: 148.05 g; Tłuszcz: 128.86 g; Kw.łt.nas.ogółem: 51.5 g; Węglowodany ogółem: 306.07 g; suma cukrów prostych: 35.65 g; Błonnik pokarmowy: 32.54 g; Sól: 8 g; WW: 27.45 Por; Cholesterol: 900.31 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,		grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 150 g ,		Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2014.65 kcal; Białko ogółem: 73.36 g; Tłuszcz: 51.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.63 g; suma cukrów prostych: 44.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.89 g; WW: 20.05 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		kasza gryczana na sypko 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,		wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1787.61 kcal; Białko ogółem: 65.7 g; Tłuszcz: 58.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.92 g; Węglowodany ogółem: 266.59 g; suma cukrów prostych: 19.77 g; Błonnik pokarmowy: 17.14 g; Sól: 1.51 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 100 g (<u>GLU</u>),		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,		chleb mieszany psz-żyt. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: banan 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1917.94 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 275.86 g; suma cukrów prostych: 98.57 g; Błonnik pokarmowy: 52.63 g; Sól: 4.69 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , gulasz z żołądków drobiowych 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka szwedzka 200 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 905.89 kcal; Białko ogółem: 45.1 g; Tłuszcz: 42.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.41 g; Węglowodany ogółem: 87.28 g; suma cukrów prostych: 17.72 g; Błonnik pokarmowy: 10.06 g; Sól: 2.39 g; WW: 7.79 Por; Cholesterol: 239.95 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: banan 200 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2374.2 kcal; Białko ogółem: 100.49 g; Tłuszcz: 77.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.12 g; Węglowodany ogółem: 323.1 g; suma cukrów prostych: 79.76 g; Błonnik pokarmowy: 22.57 g; Sól: 4.35 g; WW: 30.38 Por; Cholesterol: 783.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), sos tatarski 50 g (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>),		zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
			Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.84 kcal; Białko ogółem: 70.97 g; Tłuszcz: 73.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.69 g; Węglowodany ogółem: 317.58 g; suma cukrów prostych: 50.52 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Sól: 5 g; WW: 28.33 Por; Cholesterol: 652.83 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g, dżem owocowy 50 g, jabłko 150 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 150 g (<u>SEL.</u>), salata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
			Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1794.9 kcal; Białko ogółem: 42.72 g; Tłuszcz: 54.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 304.4 g; suma cukrów prostych: 91.51 g; Błonnik pokarmowy: 41.7 g; Sól: 3.73 g; WW: 26.45 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>),		kalafiorowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 100 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: kiwi 100 g,			Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1702.18 kcal; Białko ogółem: 72.55 g; Tłuszcz: 62.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.42 g; Węglowodany ogółem: 216.63 g; suma cukrów prostych: 44.31 g; Błonnik pokarmowy: 13.66 g; Sól: 4.12 g; WW: 20.41 Por; Cholesterol: 479.93 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>),		kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: kiwi 100 g,			Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1859.01 kcal; Białko ogółem: 78.4 g; Tłuszcz: 65.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.28 g; Węglowodany ogółem: 245.6 g; suma cukrów prostych: 46.36 g; Błonnik pokarmowy: 16.18 g; Sól: 4.3 g; WW: 23.08 Por; Cholesterol: 491.71 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		kalafiorowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU.</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, kiwi 100 g,			Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1979.75 kcal; Białko ogółem: 90.76 g; Tłuszcz: 98.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.27 g; Węglowodany ogółem: 192.85 g; suma cukrów prostych: 50.27 g; Błonnik pokarmowy: 26.4 g; Sól: 4.62 g; WW: 16.73 Por; Cholesterol: 630.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2162.09 kcal; Białko ogółem: 90.2 g; Tłuszcz: 88.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.4 g; Węglowodany ogółem: 277.99 g; suma cukrów prostych: 45.36 g; Błonnik pokarmowy: 37.95 g; Sól: 6.13 g; WW: 24.41 Por; Cholesterol: 827.25 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2609.74 kcal; Białko ogółem: 112.74 g; Tłuszcz: 89.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.55 g; Węglowodany ogółem: 343.73 g; suma cukrów prostych: 46.64 g; Błonnik pokarmowy: 19.31 g; Sól: 8.03 g; WW: 32.72 Por; Cholesterol: 808.48 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2513.89 kcal; Białko ogółem: 119.72 g; Tłuszcz: 98.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.73 g; Węglowodany ogółem: 293.96 g; suma cukrów prostych: 54.94 g; Błonnik pokarmowy: 37.57 g; Sól: 11 g; WW: 25.89 Por; Cholesterol: 817.18 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, kiwi 100 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2316.19 kcal; Białko ogółem: 99.32 g; Tłuszcz: 123.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.24 g; Węglowodany ogółem: 211.22 g; suma cukrów prostych: 44.71 g; Błonnik pokarmowy: 12.57 g; Sól: 2.62 g; WW: 19.97 Por; Cholesterol: 614.91 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2817.57 kcal; Białko ogółem: 113.89 g; Tłuszcz: 105.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.89 g; Węglowodany ogółem: 369.03 g; suma cukrów prostych: 55.21 g; Błonnik pokarmowy: 40.39 g; Sól: 9.23 g; WW: 33.18 Por; Cholesterol: 815.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , jabłko pieczone ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml ots 400 g (<u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy - ots b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), leczko z kielbasą ots 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	
		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c ots 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.6 kcal; Białko ogółem: 93.31 g; Tłuszcz: 87.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.63 g; Węglowodany ogółem: 283.51 g; suma cukrów prostych: 54 g; Błonnik pokarmowy: 39.03 g; Sól: 4.95 g; WW: 24.61 Por; Cholesterol: 721.8 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

czwartek 2024-08-15			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb miesany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kałafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z żołądków drobiowych 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb miesany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salátka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2804.3 kcal; Białko ogółem: 111.9 g; Tłuszcz: 108.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.18 g; Węglowodany ogółem: 361.76 g; suma cukrów prostych: 53.5 g; Błonnik pokarmowy: 39.88 g; Sól: 7.81 g; WW: 32.53 Por; Cholesterol: 855.33 mg;