

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-08-06</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> banan 200 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2051.41 kcal; Białko ogółem: 95.27 g; Tłuszcz: 60.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.85 g; Węglowodany ogółem: 296.71 g; suma cukrów prostych: 72.7 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g; Sól: 6.22 g; WW: 26.06 Por; Cholesterol: 192.78 mg;

<b>wtorek 2024-08-06</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> banan 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2360.01 kcal; Białko ogółem: 108.27 g; Tłuszcz: 65.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 349.53 g; suma cukrów prostych: 97.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.35 g; Sól: 6.53 g; WW: 31.11 Por; Cholesterol: 212.78 mg;

<b>wtorek 2024-08-06</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> banan 200 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2041.31 kcal; Białko ogółem: 110.12 g; Tłuszcz: 70.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.28 g; Węglowodany ogółem: 263.93 g; suma cukrów prostych: 77.38 g; Błonnik pokarmowy: 35.27 g; Sól: 6.13 g; WW: 23.18 Por; Cholesterol: 249.68 mg;

<b>wtorek 2024-08-06</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> melon 150 g,		<b>Posiłek nocny:</b> banan 200 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2119.22 kcal; Białko ogółem: 97.99 g; Tłuszcz: 58.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.61 g; Węglowodany ogółem: 308.53 g; suma cukrów prostych: 75.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.24 g; Sól: 6.09 g; WW: 28.31 Por; Cholesterol: 192.78 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2706.41 kcal; Białko ogółem: 140.48 g; Tłuszcz: 85.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.93 g; Węglowodany ogółem: 359.83 g; suma cukrów prostych: 68.6 g; Błonnik pokarmowy: 39.34 g; Sól: 10.28 g; WW: 32.3 Por; Cholesterol: 253.08 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ), melon 150 g,				Posiłek nocny: banan 200 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2376.5 kcal; Białko ogółem: 117.28 g; Tłuszcz: 76.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.49 g; Węglowodany ogółem: 314.47 g; suma cukrów prostych: 79.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; Sól: 6.3 g; WW: 28.9 Por; Cholesterol: 248.28 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: banan 200 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2178.94 kcal; Białko ogółem: 106.71 g; Tłuszcz: 63.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.51 g; Węglowodany ogółem: 301.81 g; suma cukrów prostych: 80.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g; Sól: 5.91 g; WW: 28.25 Por; Cholesterol: 211.78 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: melon 150 g,				Posiłek nocny: banan 200 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1831.69 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 60.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 230.76 g; suma cukrów prostych: 82.03 g; Błonnik pokarmowy: 18.38 g; Sól: 4.98 g; WW: 21.54 Por; Cholesterol: 202.7 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: melon 150 g,				Posiłek nocny: banan 200 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2020.15 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 62.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.32 g; Węglowodany ogółem: 268.62 g; suma cukrów prostych: 83.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.36 g; Sól: 5.14 g; WW: 25.06 Por; Cholesterol: 211.78 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: banan 200 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2200.75 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 63.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 306.63 g; suma cukrów prostych: 84.02 g; Błonnik pokarmowy: 23.25 g; Sól: 5.94 g; WW: 28.7 Por; Cholesterol: 211.78 mg;

wtorek 2024-08-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2132.08 kcal; Białko ogółem: 121.58 g; Tłuszcz: 76.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.85 g; Węglowodany ogółem: 266.86 g; suma cukrów prostych: 38.02 g; Błonnik pokarmowy: 35.19 g; Sól: 6.83 g; WW: 23.42 Por; Cholesterol: 262.58 mg;

wtorek 2024-08-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: pomidor 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1594.34 kcal; Białko ogółem: 85.98 g; Tłuszcz: 44.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.07 g; Węglowodany ogółem: 227.49 g; suma cukrów prostych: 27.1 g; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; Sól: 5.77 g; WW: 19.83 Por; Cholesterol: 149.1 mg;

wtorek 2024-08-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), papryka konserwowa 100 g, Brzoskwinia 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1769.77 kcal; Białko ogółem: 100.19 g; Tłuszcz: 72.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.75 g; Węglowodany ogółem: 192.11 g; suma cukrów prostych: 55.02 g; Błonnik pokarmowy: 26.25 g; Sól: 6.14 g; WW: 16.72 Por; Cholesterol: 283.36 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200g, Filet z kurczaka duszony 80g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80g ( <u>MLE</u> ), papryka konserwowa 100g, Brzoskwinia 150g, sok owocowy 200ml 200g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g, pomidor 100g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2374.02 kcal; Białko ogółem: 118.78 g; Tłuszcz: 77.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 321.41 g; suma cukrów prostych: 62.41 g; Błonnik pokarmowy: 43.63 g; Sól: 8.59 g; WW: 27.98 Por; Cholesterol: 294.24 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200g, Filet z kurczaka duszony 80g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g, pomidor 100g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1942.3 kcal; Białko ogółem: 115.03 g; Tłuszcz: 62.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 257.46 g; suma cukrów prostych: 31.64 g; Błonnik pokarmowy: 35.19 g; Sól: 6.59 g; WW: 22.5 Por; Cholesterol: 217.5 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200g, Filet z kurczaka duszony 80g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50g, pomidor 100g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2419.58 kcal; Białko ogółem: 138.03 g; Tłuszcz: 85.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.56 g; Węglowodany ogółem: 300.83 g; suma cukrów prostych: 50.3 g; Błonnik pokarmowy: 35.19 g; Sól: 7.11 g; WW: 26.86 Por; Cholesterol: 294.98 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50g, włoszczyzna kostka gotowana 130g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200g, Filet z kurczaka duszony 80g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 130g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120g ( <u>GLU</u> ), serek wiejski 200g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: skyr naturalny 150g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g ( <u>GLU</u> ), wędlina 30g 30g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1899.65 kcal; Białko ogółem: 120.33 g; Tłuszcz: 34.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.58 g; Węglowodany ogółem: 282.8 g; suma cukrów prostych: 29.42 g; Błonnik pokarmowy: 19.57 g; Sól: 9.08 g; WW: 26.49 Por; Cholesterol: 97.1 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , włoszczyzna kostka gotowana 130 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1964.81 kcal; Białko ogółem: 47.15 g; Tłuszcz: 70.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.99 g; Węglowodany ogółem: 283.72 g; suma cukrów prostych: 20.46 g; Błonnik pokarmowy: 15.16 g; Sól: 5.47 g; WW: 26.88 Por; Cholesterol: 171.33 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 130 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 30g 30 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2031.78 kcal; Białko ogółem: 115.66 g; Tłuszcz: 35.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.15 g; Węglowodany ogółem: 317.73 g; suma cukrów prostych: 54.54 g; Błonnik pokarmowy: 18.93 g; Sól: 6.16 g; WW: 30.13 Por; Cholesterol: 109.5 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 130 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 30g 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2406.03 kcal; Białko ogółem: 119.78 g; Tłuszcz: 74.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.32 g; Węglowodany ogółem: 319.98 g; suma cukrów prostych: 49.25 g; Błonnik pokarmowy: 19.57 g; Sól: 9.52 g; WW: 30.29 Por; Cholesterol: 224.18 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2448.01 kcal; Białko ogółem: 126.33 g; Tłuszcz: 78.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.64 g; Węglowodany ogółem: 334.94 g; suma cukrów prostych: 87.95 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g; Sól: 6.68 g; WW: 29.97 Por; Cholesterol: 268.28 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-06		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-08-06		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 130 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2579.37 kcal; Białko ogółem: 119.29 g; Tłuszcz: 79.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.16 g; Węglowodany ogółem: 350.33 g; suma cukrów prostych: 98.54 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g; Sól: 6.41 g; WW: 32.99 Por; Cholesterol: 257.96 mg;

wtorek 2024-08-06		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 130 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2451.06 kcal; Białko ogółem: 125.38 g; Tłuszcz: 82.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.76 g; Węglowodany ogółem: 309.16 g; suma cukrów prostych: 33.16 g; Błonnik pokarmowy: 23.3 g; Sól: 11.22 g; WW: 28.83 Por; Cholesterol: 225.96 mg;

wtorek 2024-08-06		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1470.56 kcal; Białko ogółem: 86.31 g; Tłuszcz: 46.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.3 g; Węglowodany ogółem: 189.44 g; suma cukrów prostych: 28.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.98 g; Sól: 5.51 g; WW: 16.35 Por; Cholesterol: 152.32 mg;

wtorek 2024-08-06		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2018.48 kcal; Białko ogółem: 105.69 g; Tłuszcz: 67.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.77 g; Węglowodany ogółem: 262.63 g; suma cukrów prostych: 36.1 g; Błonnik pokarmowy: 35.19 g; Sól: 6.57 g; WW: 23 Por; Cholesterol: 219.48 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-06		
Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 130 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 30g 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1902.55 kcal; Białko ogółem: 96.23 g; Tłuszcz: 43.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.56 g; Węglowodany ogółem: 284.18 g; suma cukrów prostych: 45.29 g; Błonnik pokarmowy: 15.93 g; Sól: 5.02 g; WW: 27.04 Por; Cholesterol: 685.7 mg;

wtorek 2024-08-06		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), dżem owocowy 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1633.57 kcal; Białko ogółem: 76.9 g; Tłuszcz: 28.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.37 g; Węglowodany ogółem: 280.58 g; suma cukrów prostych: 65.97 g; Błonnik pokarmowy: 37.2 g; Sól: 4.41 g; WW: 24.57 Por; Cholesterol: 131.15 mg;

wtorek 2024-08-06		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2051.41 kcal; Białko ogółem: 95.27 g; Tłuszcz: 60.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.85 g; Węglowodany ogółem: 296.71 g; suma cukrów prostych: 72.7 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g; Sól: 6.22 g; WW: 26.06 Por; Cholesterol: 192.78 mg;

wtorek 2024-08-06		
Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , kasza gryczana na sypko 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1831.34 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 49.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.76 g; Węglowodany ogółem: 287.63 g; suma cukrów prostych: 72.76 g; Błonnik pokarmowy: 40.85 g; Sól: 1.92 g; WW: 24.86 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

wtorek 2024-08-06		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony b/glu 80 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , dynia gotowana 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1850.64 kcal; Białko ogółem: 84.58 g; Tłuszcz: 75.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 212.99 g; suma cukrów prostych: 65.97 g; Błonnik pokarmowy: 13.14 g; Sól: 2.66 g; WW: 20.15 Por; Cholesterol: 175.63 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony b/glu 80 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), dżem owocowy 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1572.03 kcal; Białko ogółem: 76.95 g; Tłuszcz: 51.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.96 g; Węglowodany ogółem: 206.23 g; suma cukrów prostych: 29.2 g; Błonnik pokarmowy: 9.7 g; Sól: 1.08 g; WW: 19.74 Por; Cholesterol: 130.15 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony b/glu 80 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , dynia gotowana 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1982.87 kcal; Białko ogółem: 112.6 g; Tłuszcz: 90.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.78 g; Węglowodany ogółem: 196.95 g; suma cukrów prostych: 19.77 g; Błonnik pokarmowy: 8.86 g; Sól: 2.85 g; WW: 19.01 Por; Cholesterol: 226.99 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1708.25 kcal; Białko ogółem: 97.86 g; Tłuszcz: 42.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.62 g; Węglowodany ogółem: 248.81 g; suma cukrów prostych: 27.86 g; Błonnik pokarmowy: 36.02 g; Sól: 6.75 g; WW: 21.5 Por; Cholesterol: 688.6 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony b/glu 80 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1746.66 kcal; Białko ogółem: 94.18 g; Tłuszcz: 67.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.73 g; Węglowodany ogółem: 199.66 g; suma cukrów prostych: 18.57 g; Błonnik pokarmowy: 12.69 g; Sól: 3.07 g; WW: 18.86 Por; Cholesterol: 685.7 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kaszotto jęczmień z warzywami wegetariańskie 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2290.35 kcal; Białko ogółem: 86.42 g; Tłuszcz: 80.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.24 g; Węglowodany ogółem: 318.64 g; suma cukrów prostych: 72.33 g; Błonnik pokarmowy: 41.31 g; Sól: 6.93 g; WW: 28.05 Por; Cholesterol: 684.58 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , włoszczyzna kostka gotowana 130 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1964.81 kcal; Białko ogółem: 47.15 g; Tłuszcz: 70.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.99 g; Węglowodany ogółem: 283.72 g; suma cukrów prostych: 20.46 g; Błonnik pokarmowy: 15.16 g; Sól: 5.47 g; WW: 26.88 Por; Cholesterol: 171.33 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g ( <u>SEL</u> ), kakao proszek 30 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2064.32 kcal; Białko ogółem: 84.81 g; Tłuszcz: 55.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.97 g; Węglowodany ogółem: 229.8 g; suma cukrów prostych: 32.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; Sól: 4.33 g; WW: 20.79 Por; Cholesterol: 181.88 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron drobny gotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2000.95 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 71.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 243.76 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
bulka grahamka ots 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana ots 100 g, serek wiejski ots 200 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Makaron ugotowany ots 200 g ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek prażonych ots 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy b/c ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ), sałatka wykwinna ots 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,			
			Posiłek nocny: budyń o smaku czekoladowym z/c ots 250 g ( <u>MLE</u> ), biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3222.28 kcal; Białko ogółem: 117.22 g; Tłuszcz: 120.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.33 g; Węglowodany ogółem: 424.29 g; suma cukrów prostych: 137.47 g; Błonnik pokarmowy: 30.21 g; Sól: 6.38 g; WW: 39.46 Por; Cholesterol: 281.52 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bulka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), kielbasa biała - ots 120 g, ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Makaron ugotowany ots 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami ots 200 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kalamior z bułką tartą ots 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ), sałatka wykwinna ots 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,			
			Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym b/c ots 200 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3151.37 kcal; Białko ogółem: 118.06 g; Tłuszcz: 148.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.35 g; Węglowodany ogółem: 344.35 g; suma cukrów prostych: 44.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; Sól: 4.68 g; WW: 31.37 Por; Cholesterol: 251.75 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Ścista dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-06 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

wtorek 2024-08-06 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2190.07 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 58.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 259.81 g; suma cukrów prostych: 26.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 7.31 g; WW: 23.36 Por; Cholesterol: 440.99 mg;

wtorek 2024-08-06 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	kasza gryczana na sypko 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1547.05 kcal; Białko ogółem: 65.7 g; Tłuszcz: 26.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.08 g; Węglowodany ogółem: 266.59 g; suma cukrów prostych: 19.77 g; Błonnik pokarmowy: 17.14 g; Sól: 1.43 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2024-08-06 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <u>GLU</u> ),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1917.94 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 275.86 g; suma cukrów prostych: 98.57 g; Błonnik pokarmowy: 52.63 g; Sól: 4.69 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

wtorek 2024-08-06 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 744.78 kcal; Białko ogółem: 50.07 g; Tłuszcz: 17.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.54 g; Węglowodany ogółem: 99.93 g; suma cukrów prostych: 6.94 g; Błonnik pokarmowy: 8.68 g; Sól: 1.03 g; WW: 9.22 Por; Cholesterol: 113.5 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: banan 200 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2345.44 kcal; Białko ogółem: 125.76 g; Tłuszcz: 76.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.32 g; Węglowodany ogółem: 306.31 g; suma cukrów prostych: 83.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g; Sól: 6.09 g; WW: 28.75 Por; Cholesterol: 267.28 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		zupa ryżowa jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: banan 200 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2290.35 kcal; Białko ogółem: 86.42 g; Tłuszcz: 80.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.24 g; Węglowodany ogółem: 318.64 g; suma cukrów prostych: 72.33 g; Błonnik pokarmowy: 41.31 g; Sól: 6.93 g; WW: 28.05 Por; Cholesterol: 684.58 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, hummus 130 g ( <u>SEZ</u> ),		ziemniaczana z konc. pomid. b/glu, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchew gotowana 150 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml, Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), sos do obiadu 100 g,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g,	
				Posiłek nocny: jabłko 150 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1961.25 kcal; Białko ogółem: 47 g; Tłuszcz: 62.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.52 g; Węglowodany ogółem: 317.7 g; suma cukrów prostych: 58.57 g; Błonnik pokarmowy: 53.14 g; Sól: 10.87 g; WW: 26.77 Por; Cholesterol: 1 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: Mus owocowy tubka 1 szt,				Posiłek nocny: banan 200 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2152.41 kcal; Białko ogółem: 97.47 g; Tłuszcz: 58.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.59 g; Węglowodany ogółem: 315.71 g; suma cukrów prostych: 72.3 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; Sól: 6.06 g; WW: 29.06 Por; Cholesterol: 192.78 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: Mus owocowy tubka 1 szt,				Posiłek nocny: banan 200 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2152.41 kcal; Białko ogółem: 97.47 g; Tłuszcz: 58.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.59 g; Węglowodany ogółem: 315.71 g; suma cukrów prostych: 72.3 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; Sól: 6.06 g; WW: 29.06 Por; Cholesterol: 192.78 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), papryka konserwowa 100 g, Brzoskwinia 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1815.97 kcal; Białko ogółem: 101.59 g; Tłuszcz: 72.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 202.27 g; suma cukrów prostych: 55.66 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Sól: 6.39 g; WW: 17.58 Por; Cholesterol: 283.56 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa-jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2151.24 kcal; Białko ogółem: 99.59 g; Tłuszcz: 82.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.15 g; Węglowodany ogółem: 279.1 g; suma cukrów prostych: 31.27 g; Błonnik pokarmowy: 37.03 g; Sól: 7.3 g; WW: 24.47 Por; Cholesterol: 709.3 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2556.51 kcal; Białko ogółem: 138.93 g; Tłuszcz: 81.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.49 g; Węglowodany ogółem: 321.84 g; suma cukrów prostych: 62.35 g; Błonnik pokarmowy: 19.23 g; Sól: 9.36 g; WW: 30.49 Por; Cholesterol: 251.58 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2590.06 kcal; Białko ogółem: 144.9 g; Tłuszcz: 94.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.63 g; Węglowodany ogółem: 313.6 g; suma cukrów prostych: 57.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.94 g; Sól: 10.33 g; WW: 28.09 Por; Cholesterol: 306.98 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony b/glu 80 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , dynia gotowana 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), papryka konserwowa 100 g , Brzoskwinia 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2332.3 kcal; Białko ogółem: 115.2 g; Tłuszcz: 102.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37 g; Węglowodany ogółem: 246.85 g; suma cukrów prostych: 48.9 g; Błonnik pokarmowy: 13.3 g; Sól: 4.21 g; WW: 23.47 Por; Cholesterol: 286.69 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2706.41 kcal; Białko ogółem: 140.48 g; Tłuszcz: 85.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.93 g; Węglowodany ogółem: 359.83 g; suma cukrów prostych: 68.6 g; Błonnik pokarmowy: 39.34 g; Sól: 10.28 g; WW: 32.3 Por; Cholesterol: 253.08 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bulka grahamka ots 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana ots 100 g , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. b/mleka 400 ml ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> ), Makaron ugotowany ots 200 g ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek prażonych ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ), sałatka wykwinna ots 200 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2390.51 kcal; Białko ogółem: 85.3 g; Tłuszcz: 90.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 316.17 g; suma cukrów prostych: 63.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.74 g; Sól: 5.13 g; WW: 28.51 Por; Cholesterol: 107.45 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka duszony 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2706.41 kcal; Białko ogółem: 140.48 g; Tłuszcz: 85.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.93 g; Węglowodany ogółem: 359.83 g; suma cukrów prostych: 68.6 g; Błonnik pokarmowy: 39.34 g; Sól: 10.28 g; WW: 32.3 Por; Cholesterol: 253.08 mg;