

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-07-23		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z kurczakiem 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2452.89 kcal; Białko ogółem: 107.88 g; Tłuszcz: 72.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 376.81 g; suma cukrów prostych: 51.88 g; Błonnik pokarmowy: 57.23 g; Sól: 6.7 g; WW: 32.26 Por; Cholesterol: 266.16 mg;

wtorek 2024-07-23		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z kurczakiem 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2667.98 kcal; Białko ogółem: 119 g; Tłuszcz: 78.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.7 g; Węglowodany ogółem: 406.11 g; suma cukrów prostych: 66.91 g; Błonnik pokarmowy: 60.76 g; Sól: 6.98 g; WW: 34.86 Por; Cholesterol: 286.16 mg;

wtorek 2024-07-23		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z kurczakiem 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2442.79 kcal; Białko ogółem: 122.73 g; Tłuszcz: 82.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.88 g; Węglowodany ogółem: 344.03 g; suma cukrów prostych: 56.56 g; Błonnik pokarmowy: 53.03 g; Sól: 6.62 g; WW: 29.38 Por; Cholesterol: 323.06 mg;

wtorek 2024-07-23		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z kurczakiem 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2748.22 kcal; Białko ogółem: 131.12 g; Tłuszcz: 77.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 422.31 g; suma cukrów prostych: 107.36 g; Błonnik pokarmowy: 41.73 g; Sól: 6.07 g; WW: 38.27 Por; Cholesterol: 225.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salátka makaronowa z kurczakiem bez szczypiorku 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2926.9 kcal; Białko ogółem: 141.16 g; Tłuszcz: 87.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.24 g; Węglowodany ogółem: 429.06 g; suma cukrów prostych: 89.23 g; Błonnik pokarmowy: 58.8 g; Sól: 7.22 g; WW: 37.29 Por; Cholesterol: 307.16 mg;

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salátka makaronowa z kurczakiem 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2748.22 kcal; Białko ogółem: 131.12 g; Tłuszcz: 77.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 422.31 g; suma cukrów prostych: 107.36 g; Błonnik pokarmowy: 41.73 g; Sól: 6.07 g; WW: 38.27 Por; Cholesterol: 225.43 mg;

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g,	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2301.86 kcal; Białko ogółem: 114.51 g; Tłuszcz: 58.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.24 g; Węglowodany ogółem: 338.27 g; suma cukrów prostych: 67.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g; Sól: 5.62 g; WW: 31.62 Por; Cholesterol: 259.84 mg;

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g,	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2510.36 kcal; Białko ogółem: 134.16 g; Tłuszcz: 63.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 377.72 g; suma cukrów prostych: 108.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; Sól: 5.65 g; WW: 35.42 Por; Cholesterol: 274.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g,	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2510.36 kcal; Białko ogółem: 134.16 g; Tłuszcz: 63.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 377.72 g; suma cukrów prostych: 108.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; Sól: 5.65 g; WW: 35.42 Por; Cholesterol: 274.84 mg;

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g,	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2542.14 kcal; Białko ogółem: 137.15 g; Tłuszcz: 65.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.24 g; Węglowodany ogółem: 388.86 g; suma cukrów prostych: 139.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; Sól: 4.65 g; WW: 36.89 Por; Cholesterol: 213.11 mg;

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z makaronem razowym z kurczakiem 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2574.46 kcal; Białko ogółem: 134.22 g; Tłuszcz: 87.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 356.89 g; suma cukrów prostych: 43.41 g; Błonnik pokarmowy: 46.7 g; Sól: 6.32 g; WW: 31.24 Por; Cholesterol: 335.96 mg;

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z makaronem razowym z kurczakiem 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: papryka świeża 100 g,		Posiłek nocny: pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2058.4 kcal; Białko ogółem: 99.42 g; Tłuszcz: 56.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.61 g; Węglowodany ogółem: 322.03 g; suma cukrów prostych: 35.72 g; Błonnik pokarmowy: 44.15 g; Sól: 5.27 g; WW: 27.98 Por; Cholesterol: 222.48 mg;

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g, sałatka zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2553.26 kcal; Białko ogółem: 133.6 g; Tłuszcz: 81.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.64 g; Węglowodany ogółem: 365.97 g; suma cukrów prostych: 84.99 g; Błonnik pokarmowy: 57.62 g; Sól: 8.39 g; WW: 31.12 Por; Cholesterol: 335.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), szczypiorek 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40g 40 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2553.26 kcal; Białko ogółem: 133.6 g; Tłuszcz: 81.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.64 g; Węglowodany ogółem: 365.97 g; suma cukrów prostych: 84.99 g; Błonnik pokarmowy: 57.62 g; Sól: 8.39 g; WW: 31.12 Por; Cholesterol: 335.54 mg;

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), szczypiorek 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), sałatka z makaronem razowym z kurczakiem 200 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2384.68 kcal; Białko ogółem: 127.67 g; Tłuszcz: 73.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.24 g; Węglowodany ogółem: 347.49 g; suma cukrów prostych: 37.03 g; Błonnik pokarmowy: 46.7 g; Sól: 6.08 g; WW: 30.32 Por; Cholesterol: 290.88 mg;

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), szczypiorek 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), sałatka z makaronem razowym z kurczakiem 200 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2777.16 kcal; Białko ogółem: 145.1 g; Tłuszcz: 94.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.56 g; Węglowodany ogółem: 383 g; suma cukrów prostych: 55.84 g; Błonnik pokarmowy: 48.08 g; Sól: 6.6 g; WW: 33.73 Por; Cholesterol: 355.96 mg;

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), wędlina 100 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1802.46 kcal; Białko ogółem: 116.55 g; Tłuszcz: 34.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.82 g; Węglowodany ogółem: 279.6 g; suma cukrów prostych: 28.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; Sól: 6.74 g; WW: 25.69 Por; Cholesterol: 163.96 mg;

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), Kaszotto jęczmień z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE.</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1956.98 kcal; Białko ogółem: 54.29 g; Tłuszcz: 54.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.11 g; Węglowodany ogółem: 312.11 g; suma cukrów prostych: 27.17 g; Błonnik pokarmowy: 17.22 g; Sól: 3.66 g; WW: 29.43 Por; Cholesterol: 75.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), sok pomidorowy 300 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1990.28 kcal; Białko ogółem: 114.68 g; Tłuszcz: 39.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.61 g; Węglowodany ogółem: 318.8 g; suma cukrów prostych: 46.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; Sól: 6.97 g; WW: 29.63 Por; Cholesterol: 176.36 mg;

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2074.92 kcal; Białko ogółem: 105.06 g; Tłuszcz: 59.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 300.15 g; suma cukrów prostych: 66.96 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; Sól: 5.26 g; WW: 27.05 Por; Cholesterol: 241.84 mg;

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z kurczakiem 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2906.09 kcal; Białko ogółem: 141.71 g; Tłuszcz: 84.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.1 g; Węglowodany ogółem: 429.47 g; suma cukrów prostych: 90.11 g; Błonnik pokarmowy: 58.76 g; Sól: 7.12 g; WW: 37.35 Por; Cholesterol: 307.16 mg;

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2311.06 kcal; Białko ogółem: 131.73 g; Tłuszcz: 141.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.91 g; suma cukrów prostych: 4.16 g; Błonnik pokarmowy: 5.08 g; Sól: 1.71 g; WW: 14.53 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2309.58 kcal; Białko ogółem: 128.9 g; Tłuszcz: 139.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.77 g; Węglowodany ogółem: 152.66 g; suma cukrów prostych: 4.71 g; Błonnik pokarmowy: 6 g; Sól: 1.72 g; WW: 14.83 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-23		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2265.9 kcal; Białko ogółem: 107.76 g; Tłuszcz: 75.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.67 g; Węglowodany ogółem: 309.62 g; suma cukrów prostych: 66.98 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g; Sól: 5.3 g; WW: 27.99 Por; Cholesterol: 226.82 mg;

wtorek 2024-07-23		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2640.6 kcal; Białko ogółem: 132.13 g; Tłuszcz: 103.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.82 g; Węglowodany ogółem: 325.53 g; suma cukrów prostych: 53.5 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; Sól: 5.94 g; WW: 29.62 Por; Cholesterol: 311.12 mg;

wtorek 2024-07-23		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu 50 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 100 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z kurczakiem 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1575.52 kcal; Białko ogółem: 82.52 g; Tłuszcz: 60.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.36 g; Węglowodany ogółem: 201.55 g; suma cukrów prostych: 40.61 g; Błonnik pokarmowy: 34.79 g; Sól: 3.73 g; WW: 16.89 Por; Cholesterol: 276.86 mg;

wtorek 2024-07-23		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z makaronem razowym z kurczakiem 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2253.78 kcal; Białko ogółem: 103.33 g; Tłuszcz: 69.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.79 g; Węglowodany ogółem: 333.06 g; suma cukrów prostych: 53.49 g; Błonnik pokarmowy: 52.05 g; Sól: 5.47 g; WW: 28.32 Por; Cholesterol: 267.56 mg;

wtorek 2024-07-23		
Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5g, wędlina 30g 30g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2060.98 kcal; Białko ogółem: 96.87 g; Tłuszcz: 72.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.46 g; Węglowodany ogółem: 261.73 g; suma cukrów prostych: 29.29 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Sól: 5.33 g; WW: 24.63 Por; Cholesterol: 763.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta b/mleka b/glutenu 300 ml (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy b/ml 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sałatka makaronowa z kurczakiem 200 g (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2263.07 kcal; Białko ogółem: 98.67 g; Tłuszcz: 64.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.72 g; Węglowodany ogółem: 358.61 g; suma cukrów prostych: 43.33 g; Błonnik pokarmowy: 57 g; Sól: 6.52 g; WW: 30.45 Por; Cholesterol: 157.47 mg;

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa b/jaj 90 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2071.82 kcal; Białko ogółem: 99.19 g; Tłuszcz: 54.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 313.47 g; suma cukrów prostych: 46.87 g; Błonnik pokarmowy: 48.98 g; Sól: 4.9 g; WW: 26.71 Por; Cholesterol: 169.75 mg;

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>),	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,			
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1752.59 kcal; Białko ogółem: 71.56 g; Tłuszcz: 52.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.02 g; Węglowodany ogółem: 255.99 g; suma cukrów prostych: 91.62 g; Błonnik pokarmowy: 45.41 g; Sól: 2.65 g; WW: 21.4 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta b/mleka b/glutenu 300 ml (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa b/glutenu 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1951.35 kcal; Białko ogółem: 98.72 g; Tłuszcz: 71.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.6 g; Węglowodany ogółem: 254.82 g; suma cukrów prostych: 38.31 g; Błonnik pokarmowy: 26.99 g; Sól: 1.77 g; WW: 22.94 Por; Cholesterol: 172.23 mg;

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta b/mleka b/glutenu 300 ml (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa b/glutenu 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1786.71 kcal; Białko ogółem: 91.78 g; Tłuszcz: 70.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.21 g; Węglowodany ogółem: 222.33 g; suma cukrów prostych: 38.2 g; Błonnik pokarmowy: 26.99 g; Sól: 1.77 g; WW: 19.7 Por; Cholesterol: 125.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glutenu 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.01 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 100.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.97 g; Węglowodany ogółem: 250.85 g; suma cukrów prostych: 22.4 g; Błonnik pokarmowy: 16.93 g; Sól: 1.69 g; WW: 23.58 Por; Cholesterol: 275.73 mg;

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szczypiorek 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2277.25 kcal; Białko ogółem: 109.21 g; Tłuszcz: 75.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.7 g; Węglowodany ogółem: 312.05 g; suma cukrów prostych: 30.3 g; Błonnik pokarmowy: 41.66 g; Sól: 6.85 g; WW: 27.31 Por; Cholesterol: 682.4 mg;

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glutenu 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2167.93 kcal; Białko ogółem: 104.32 g; Tłuszcz: 93.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.33 g; Węglowodany ogółem: 257.81 g; suma cukrów prostych: 26.97 g; Błonnik pokarmowy: 20.23 g; Sól: 2.96 g; WW: 23.9 Por; Cholesterol: 125.15 mg;

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , szczypiorek 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1946.14 kcal; Białko ogółem: 65.59 g; Tłuszcz: 58.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.87 g; Węglowodany ogółem: 318.56 g; suma cukrów prostych: 45.5 g; Błonnik pokarmowy: 48.97 g; Sól: 5.09 g; WW: 27.16 Por; Cholesterol: 96.88 mg;

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1956.98 kcal; Białko ogółem: 54.29 g; Tłuszcz: 54.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.11 g; Węglowodany ogółem: 312.11 g; suma cukrów prostych: 27.17 g; Błonnik pokarmowy: 17.22 g; Sól: 3.66 g; WW: 29.43 Por; Cholesterol: 75.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1888.85 kcal; Białko ogółem: 81.83 g; Tłuszcz: 67.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 246.42 g; suma cukrów prostych: 47.66 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 7.96 g; WW: 21.03 Por; Cholesterol: 764.94 mg;

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, szczypiorek 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),		makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1928.45 kcal; Białko ogółem: 95.92 g; Tłuszcz: 41.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.93 g; Węglowodany ogółem: 316.36 g; suma cukrów prostych: 66.47 g; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; Sól: 6.27 g; WW: 28.2 Por; Cholesterol: 153.14 mg;

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1388.52 kcal; Białko ogółem: 39.9 g; Tłuszcz: 20.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.11 g; Węglowodany ogółem: 263.95 g; suma cukrów prostych: 10.43 g; Błonnik pokarmowy: 18.25 g; Sól: .89 g; WW: 24.64 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
bulka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), dynia gotowana ots 100 g, serek wiejski ots 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), Mus z jabłek prażonych ots 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy b/c ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), sałatka wykwinna ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: budyń o smaku czekoladowym z/c ots 250 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3242.24 kcal; Białko ogółem: 117.88 g; Tłuszcz: 120.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.34 g; Węglowodany ogółem: 428.19 g; suma cukrów prostych: 137.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.31 g; Sól: 6.48 g; WW: 39.83 Por; Cholesterol: 281.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa biała - ots 120 g, ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), dynia gotowana - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami ots 200 g (<u>GLU, SEL</u>), kalamior z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>),	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), sałatka wykwinna ots 200 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,			
			Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym b/c ots 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3171.33 kcal; Białko ogółem: 118.72 g; Tłuszcz: 148.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.36 g; Węglowodany ogółem: 348.25 g; suma cukrów prostych: 44.95 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g; Sól: 4.78 g; WW: 31.74 Por; Cholesterol: 251.75 mg;

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Ścista dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>),	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 781.36 kcal; Białko ogółem: 46.62 g; Tłuszcz: 28.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.87 g; Węglowodany ogółem: 87.06 g; suma cukrów prostych: .94 g; Błonnik pokarmowy: 4.15 g; Sól: 1.81 g; WW: 8.35 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>),	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1123.06 kcal; Białko ogółem: 31.55 g; Tłuszcz: 11.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.44 g; Węglowodany ogółem: 222.8 g; suma cukrów prostych: .3 g; Błonnik pokarmowy: 9.01 g; Sól: .36 g; WW: 21.39 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1385.2 kcal; Białko ogółem: 38.66 g; Tłuszcz: 12.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.56 g; Węglowodany ogółem: 278 g; suma cukrów prostych: .36 g; Błonnik pokarmowy: 10.69 g; Sól: .66 g; WW: 26.7 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1329.4 kcal; Białko ogółem: 42.75 g; Tłuszcz: 19.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.28 g; Węglowodany ogółem: 246.44 g; suma cukrów prostych: 5.63 g; Błonnik pokarmowy: 12.97 g; Sól: 1.19 g; WW: 23.4 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 988.35 kcal; Białko ogółem: 61.23 g; Tłuszcz: 35.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 118.14 g; suma cukrów prostych: 50.67 g; Błonnik pokarmowy: 5.77 g; Sól: 2.28 g; WW: 11.2 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE), chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (GLU, MLE), cukinia gotowana 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL),	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), jajko gotowane 50 g (JAJ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (OZI, ORZ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2211.35 kcal; Białko ogółem: 80.59 g; Tłuszcz: 58.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.7 g; Węglowodany ogółem: 264.06 g; suma cukrów prostych: 26.35 g; Błonnik pokarmowy: 27.6 g; Sól: 7.42 g; WW: 23.75 Por; Cholesterol: 440.99 mg;

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (GLU), brokuł gotowany 100 g , Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL),	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1812.75 kcal; Białko ogółem: 59.09 g; Tłuszcz: 70.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.45 g; Węglowodany ogółem: 241.39 g; suma cukrów prostych: 20.54 g; Błonnik pokarmowy: 14.68 g; Sól: 1.54 g; WW: 22.92 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Pokrzywka		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), twaróg 100 g (MLE), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (MLE), woda n/g 0,5L 1 szt , Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL),	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1613.61 kcal; Białko ogółem: 92.09 g; Tłuszcz: 41.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.22 g; Węglowodany ogółem: 256.5 g; suma cukrów prostych: 99.75 g; Błonnik pokarmowy: 50.19 g; Sól: 3.67 g; WW: 21.07 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (GLU, MLE, SEL), kasza gryczana na sypko 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (GLU, JAJ), fasolka szparagowa gotowana 130 g , Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (GLU, JAJ),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 992.63 kcal; Białko ogółem: 57.07 g; Tłuszcz: 23.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.95 g; Węglowodany ogółem: 144.07 g; suma cukrów prostych: 11.24 g; Błonnik pokarmowy: 13.22 g; Sól: 1.89 g; WW: 13.15 Por; Cholesterol: 261.91 mg;

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z twarogu 100 g (MLE), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE),	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (GLU, MLE, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (GLU, JAJ), Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2425.57 kcal; Białko ogółem: 131.77 g; Tłuszcz: 74.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.5 g; Węglowodany ogółem: 345.24 g; suma cukrów prostych: 70.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 6.72 g; WW: 32.07 Por; Cholesterol: 309.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1926.18 kcal; Białko ogółem: 64.93 g; Tłuszcz: 58.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.86 g; Węglowodany ogółem: 314.66 g; suma cukrów prostych: 45.49 g; Błonnik pokarmowy: 48.87 g; Sól: 4.99 g; WW: 26.79 Por; Cholesterol: 96.88 mg;					

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, szczypiorek 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, hummus 130 g (<u>SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2074.19 kcal; Białko ogółem: 46.71 g; Tłuszcz: 81.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.63 g; Węglowodany ogółem: 302.48 g; suma cukrów prostych: 52.53 g; Błonnik pokarmowy: 50.29 g; Sól: 4.44 g; WW: 25.5 Por; Cholesterol: 1 mg;					

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z kurczakiem 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2749.39 kcal; Białko ogółem: 133.03 g; Tłuszcz: 76.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.61 g; Węglowodany ogółem: 410.36 g; suma cukrów prostych: 77.28 g; Błonnik pokarmowy: 45.58 g; Sól: 6.68 g; WW: 36.66 Por; Cholesterol: 287.16 mg;					

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z kurczakiem 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2749.39 kcal; Białko ogółem: 133.03 g; Tłuszcz: 76.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.61 g; Węglowodany ogółem: 410.36 g; suma cukrów prostych: 77.28 g; Błonnik pokarmowy: 45.58 g; Sól: 6.68 g; WW: 36.66 Por; Cholesterol: 287.16 mg;					

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, pomidor 100 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2553.26 kcal; Białko ogółem: 133.6 g; Tłuszcz: 81.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.64 g; Węglowodany ogółem: 365.97 g; suma cukrów prostych: 84.99 g; Błonnik pokarmowy: 57.62 g; Sól: 8.39 g; WW: 31.12 Por; Cholesterol: 335.54 mg;					

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2010.42 kcal; Białko ogółem: 80.8 g; Tłuszcz: 68.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 311.08 g; suma cukrów prostych: 32.7 g; Błonnik pokarmowy: 41.71 g; Sól: 6.43 g; WW: 27.14 Por; Cholesterol: 140.38 mg;

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2477.01 kcal; Białko ogółem: 135.59 g; Tłuszcz: 70.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.28 g; Węglowodany ogółem: 348.27 g; suma cukrów prostych: 81.26 g; Błonnik pokarmowy: 34.74 g; Sól: 5.94 g; WW: 31.54 Por; Cholesterol: 274.84 mg;

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2415.31 kcal; Białko ogółem: 130.52 g; Tłuszcz: 83.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.68 g; Węglowodany ogółem: 327.3 g; suma cukrów prostych: 62.98 g; Błonnik pokarmowy: 40.22 g; Sól: 7.57 g; WW: 28.81 Por; Cholesterol: 323.74 mg;

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Niskotłuszczowa		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		pomidorowa z ryżem - dieta niskotłuszczowa 300 ml (<u>GLU, SEL</u>), Naleśniki z serem 120 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1276.47 kcal; Białko ogółem: 57.43 g; Tłuszcz: 14.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.99 g; Węglowodany ogółem: 239.68 g; suma cukrów prostych: 66.03 g; Błonnik pokarmowy: 23.09 g; Sól: 2.55 g; WW: 21.76 Por; Cholesterol: 28.31 mg;

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		pomidorowa z ryżem - dieta b/mleka b/glutenu 300 ml (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa b/glutenu 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 50 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2588.65 kcal; Białko ogółem: 129.87 g; Tłuszcz: 113.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.01 g; Węglowodany ogółem: 298.29 g; suma cukrów prostych: 72.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.33 g; Sól: 3.87 g; WW: 27.12 Por; Cholesterol: 318.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u> , _), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> , _), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _),		pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), kasza gryczana na sypko 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , _), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u> , _), sałatka z makaronem razowym z kurczakiem 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _),		
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> , _),				Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2669.51 kcal; Białko ogółem: 120.27 g; Tłuszcz: 84.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.78 g; Węglowodany ogółem: 378.77 g; suma cukrów prostych: 68.55 g; Błonnik pokarmowy: 53.81 g; Sól: 5.65 g; WW: 32.77 Por; Cholesterol: 294.66 mg;

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS			
bulka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u> , _), chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , _), margaryna sztukowa 15g 1 szt , dynia gotowana ots 100 g , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,		kapuśniak z kisz. kap. b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , _), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u> , _), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), kawałki gotowane - ots 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u> , _), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u> , _), sałatka wykwintna ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml ,		
				Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2394.04 kcal; Białko ogółem: 102.09 g; Tłuszcz: 87.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.42 g; Węglowodany ogółem: 306.29 g; suma cukrów prostych: 32.11 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; Sól: 4.43 g; WW: 27.92 Por; Cholesterol: 184.2 mg;

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS			
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> , _),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 898.38 kcal; Białko ogółem: 38.3 g; Tłuszcz: 31.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 121.05 g; suma cukrów prostych: 33.38 g; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; Sól: 1.13 g; WW: 10.43 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

wtorek 2024-07-23			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u> , _), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> , _), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _),		pomidorowa z ryżem - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), kasza gryczana na sypko 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u> , _), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), sałatka makaronowa z kurczakiem bez szczypiorku 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , _), Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> , _),				Posiłek nocny: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2926.9 kcal; Białko ogółem: 141.16 g; Tłuszcz: 87.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.24 g; Węglowodany ogółem: 429.06 g; suma cukrów prostych: 89.23 g; Błonnik pokarmowy: 58.8 g; Sól: 7.22 g; WW: 37.29 Por; Cholesterol: 307.16 mg;