

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-07-04		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2365.49 kcal; Białko ogółem: 95.35 g; Tłuszcz: 104.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.18 g; Węglowodany ogółem: 291.75 g; suma cukrów prostych: 54.03 g; Błonnik pokarmowy: 50.89 g; Sól: 6.29 g; WW: 24.43 Por; Cholesterol: 368.4 mg;

czwartek 2024-07-04		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2633.28 kcal; Białko ogółem: 108.2 g; Tłuszcz: 109.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.18 g; Węglowodany ogółem: 334.38 g; suma cukrów prostych: 68.83 g; Błonnik pokarmowy: 53.18 g; Sól: 6.6 g; WW: 28.52 Por; Cholesterol: 388.4 mg;

czwartek 2024-07-04		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2212.92 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 99.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.13 g; Węglowodany ogółem: 262.98 g; suma cukrów prostych: 52.68 g; Błonnik pokarmowy: 38.69 g; Sól: 7.47 g; WW: 22.62 Por; Cholesterol: 335.51 mg;

czwartek 2024-07-04		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2458.52 kcal; Białko ogółem: 100.25 g; Tłuszcz: 100.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.47 g; Węglowodany ogółem: 313.16 g; suma cukrów prostych: 76.14 g; Błonnik pokarmowy: 32.87 g; Sól: 6.17 g; WW: 28.26 Por; Cholesterol: 334.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2941.81 kcal; Białko ogółem: 126.68 g; Tłuszcz: 118.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.91 g; Węglowodany ogółem: 378.96 g; suma cukrów prostych: 78.52 g; Błonnik pokarmowy: 43.03 g; Sól: 7.31 g; WW: 33.85 Por; Cholesterol: 383.96 mg;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2418.87 kcal; Białko ogółem: 101.51 g; Tłuszcz: 94.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.69 g; Węglowodany ogółem: 314.23 g; suma cukrów prostych: 77.03 g; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; Sól: 6.4 g; WW: 28.46 Por; Cholesterol: 289.34 mg;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.zupa z marchwi 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny - dieta 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2158.45 kcal; Białko ogółem: 100.06 g; Tłuszcz: 70.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.63 g; Węglowodany ogółem: 304.47 g; suma cukrów prostych: 79.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sól: 8.11 g; WW: 28.49 Por; Cholesterol: 279.07 mg;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.zupa z marchwi 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny - dieta 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.45 kcal; Białko ogółem: 100.85 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30 g; Węglowodany ogółem: 321.77 g; suma cukrów prostych: 112.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.05 g; Sól: 8.12 g; WW: 29.75 Por; Cholesterol: 279.07 mg;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, .surówka z marchwi i chrzanzu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2300.95 kcal; Białko ogółem: 92.68 g; Tłuszcz: 105.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.5 g; Węglowodany ogółem: 277.91 g; suma cukrów prostych: 45.42 g; Błonnik pokarmowy: 42.82 g; Sól: 7.91 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 345.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), .surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: ogórek świeży 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1614.37 kcal; Białko ogółem: 77.24 g; Tłuszcz: 65.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.92 g; Węglowodany ogółem: 206.86 g; suma cukrów prostych: 30.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.87 g; Sól: 5.26 g; WW: 17.61 Por; Cholesterol: 203.19 mg;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), .surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.43 kcal; Białko ogółem: 100.26 g; Tłuszcz: 101.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.27 g; Węglowodany ogółem: 290.17 g; suma cukrów prostych: 71.19 g; Błonnik pokarmowy: 51.73 g; Sól: 7.25 g; WW: 24.08 Por; Cholesterol: 305.69 mg;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), .surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2000.85 kcal; Białko ogółem: 85.25 g; Tłuszcz: 82.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.68 g; Węglowodany ogółem: 260.33 g; suma cukrów prostych: 38.54 g; Błonnik pokarmowy: 42.26 g; Sól: 7.83 g; WW: 22.01 Por; Cholesterol: 251.21 mg;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , .surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2531.05 kcal; Białko ogółem: 104.69 g; Tłuszcz: 110.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.48 g; Węglowodany ogółem: 311.64 g; suma cukrów prostych: 57.67 g; Błonnik pokarmowy: 42.82 g; Sól: 8.19 g; WW: 27.11 Por; Cholesterol: 365.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	.zupa z marchwi 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny - dieta 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.48 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 55.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.5 g; Węglowodany ogółem: 305.03 g; suma cukrów prostych: 39.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.37 g; Sól: 12.42 g; WW: 27.96 Por; Cholesterol: 210.39 mg;

czwartek 2024-07-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	.zupa z marchwi 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g, buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny - dieta 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2056.29 kcal; Białko ogółem: 49.29 g; Tłuszcz: 77.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.86 g; Węglowodany ogółem: 305.23 g; suma cukrów prostych: 60.47 g; Błonnik pokarmowy: 23.27 g; Sól: 9.4 g; WW: 28.28 Por; Cholesterol: 283.99 mg;

czwartek 2024-07-04			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	.zupa z marchwi 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny - dieta 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2046.49 kcal; Białko ogółem: 100.07 g; Tłuszcz: 51.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.24 g; Węglowodany ogółem: 320.96 g; suma cukrów prostych: 75.59 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; Sól: 8.2 g; WW: 30.01 Por; Cholesterol: 210.79 mg;

czwartek 2024-07-04			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	.zupa z marchwi 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny - dieta 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2194.36 kcal; Białko ogółem: 100.06 g; Tłuszcz: 70.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.63 g; Węglowodany ogółem: 313.45 g; suma cukrów prostych: 88 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sól: 8.11 g; WW: 29.39 Por; Cholesterol: 279.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałatka zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2808.62 kcal; Białko ogółem: 128.32 g; Tłuszcz: 123.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.15 g; Węglowodany ogółem: 327.09 g; suma cukrów prostych: 58.45 g; Błonnik pokarmowy: 39.59 g; Sól: 6.78 g; WW: 29.11 Por; Cholesterol: 409.61 mg;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.1 kcal; Białko ogółem: 127.07 g; Tłuszcz: 139.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.51 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.41 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.62 kcal; Białko ogółem: 128.24 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.76 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.zupa z marchwi 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny - dieta 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2390.75 kcal; Białko ogółem: 104.71 g; Tłuszcz: 77.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 342.63 g; suma cukrów prostych: 88.19 g; Błonnik pokarmowy: 22.85 g; Sól: 8.4 g; WW: 32.24 Por; Cholesterol: 388 mg;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.zupa z marchwi 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny - dieta 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2312.94 kcal; Białko ogółem: 101.26 g; Tłuszcz: 83.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.25 g; Węglowodany ogółem: 319.93 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.98 g; Sól: 12.97 g; WW: 29.41 Por; Cholesterol: 367.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	żurek z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1818.13 kcal; Białko ogółem: 75.53 g; Tłuszcz: 80.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.31 g; Węglowodany ogółem: 227.49 g; suma cukrów prostych: 36.5 g; Błonnik pokarmowy: 38.32 g; Sól: 6.66 g; WW: 19.12 Por; Cholesterol: 284.29 mg;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2316.85 kcal; Białko ogółem: 92.76 g; Tłuszcz: 106 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.97 g; Węglowodany ogółem: 279.9 g; suma cukrów prostych: 48.43 g; Błonnik pokarmowy: 42.82 g; Sól: 7.87 g; WW: 23.95 Por; Cholesterol: 348.81 mg;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drobiowego i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	.zupa z marchwi b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, buraczki duszone b/ml b/glu 130 g, sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna z/c 400 ml, dynia gotowana 100 g,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml, jabłko gotowane 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.97 kcal; Białko ogółem: 87.15 g; Tłuszcz: 72.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.04 g; Węglowodany ogółem: 259.83 g; suma cukrów prostych: 78.59 g; Błonnik pokarmowy: 31.93 g; Sól: 9.34 g; WW: 23.07 Por; Cholesterol: 622.75 mg;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drobiowego i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	.zupa z marchwi b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml, buraczki duszone b/ml, b/glut 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 0 g, margaryna 5g 5 g, miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.75 kcal; Białko ogółem: 89.99 g; Tłuszcz: 85.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.16 g; Węglowodany ogółem: 298.62 g; suma cukrów prostych: 26.66 g; Błonnik pokarmowy: 38.1 g; Sól: 8.9 g; WW: 26.44 Por; Cholesterol: 676.12 mg;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150g 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g, ziemniaki gotowane 200 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	Zapiekanek z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: kisiel z jablek z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Mus z jablek z/c 150 g, ryż na wodzie 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1863.5 kcal; Białko ogółem: 60.32 g; Tłuszcz: 69.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.16 g; Węglowodany ogółem: 258.31 g; suma cukrów prostych: 73.52 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; Sól: 1.93 g; WW: 22.28 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.zupa z marchwii b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , buraczki duszone b/glu b/ml 130 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1976.3 kcal; Białko ogółem: 70.01 g; Tłuszcz: 99.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.81 g; Węglowodany ogółem: 224.12 g; suma cukrów prostych: 25.11 g; Błonnik pokarmowy: 14.65 g; Sól: 5.28 g; WW: 21.14 Por; Cholesterol: 247.17 mg;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.zupa z marchwii b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , buraczki duszone b/glu b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałatka z selera i wędliny 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1995.89 kcal; Białko ogółem: 71.38 g; Tłuszcz: 99.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.31 g; Węglowodany ogółem: 215.55 g; suma cukrów prostych: 19.74 g; Błonnik pokarmowy: 12.27 g; Sól: 5.05 g; WW: 20.51 Por; Cholesterol: 206.09 mg;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.zupa z marchwii b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone b/glu b/ml 130 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2026.83 kcal; Białko ogółem: 75.01 g; Tłuszcz: 111.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.44 g; Węglowodany ogółem: 206.49 g; suma cukrów prostych: 30.71 g; Błonnik pokarmowy: 18.08 g; Sól: 6.72 g; WW: 18.96 Por; Cholesterol: 271.97 mg;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.zupa z marchwii b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , buraczki duszone b/glu b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sałatka z selera i wędliny 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , ogórek świeży 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1961.82 kcal; Białko ogółem: 76.12 g; Tłuszcz: 79.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.49 g; Węglowodany ogółem: 256.61 g; suma cukrów prostych: 36.16 g; Błonnik pokarmowy: 42.9 g; Sól: 10.81 g; WW: 21.55 Por; Cholesterol: 209.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-04			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drobiazgowo 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.zupa z marchwii b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone b/glu b/ml 130 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałata z selera i wędliny 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , ogórek świeży 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2007.42 kcal; Białko ogółem: 76.32 g; Tłuszcz: 107.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.47 g; Węglowodany ogółem: 197.89 g; suma cukrów prostych: 25.28 g; Błonnik pokarmowy: 15.7 g; Sól: 6.49 g; WW: 18.33 Por; Cholesterol: 206.09 mg;

czwartek 2024-07-04			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.zupa z marchwii jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1806.76 kcal; Białko ogółem: 68.56 g; Tłuszcz: 53.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.17 g; Węglowodany ogółem: 294.45 g; suma cukrów prostych: 48.72 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; Sól: 8.25 g; WW: 25.81 Por; Cholesterol: 111.68 mg;

czwartek 2024-07-04			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2232.66 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 70.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.83 g; suma cukrów prostych: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sól: 4.99 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

czwartek 2024-07-04			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.01 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 71.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.1 g; Węglowodany ogółem: 247.82 g; suma cukrów prostych: 58.26 g; Błonnik pokarmowy: 30.31 g; Sól: 7.53 g; WW: 21.99 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1368.56 kcal; Białko ogółem: 39.24 g; Tłuszcz: 20.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 260.05 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
płatki jęczmienne na mleku 400 g (<u>GLU, MLE,</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE,</u>), jabłko pieczone ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>),	barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g (<u>GLU, SEL,</u>), sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), leczko z kielbasą 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml , herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3299.83 kcal; Białko ogółem: 121.2 g; Tłuszcz: 121 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.06 g; Węglowodany ogółem: 443.83 g; suma cukrów prostych: 108.33 g; Błonnik pokarmowy: 46.65 g; Sól: 7.65 g; WW: 40.01 Por; Cholesterol: 908.56 mg;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki jęczmienne na mleku 400 g (<u>GLU, MLE,</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE,</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE,</u>), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>),	barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g (<u>GLU, SEL,</u>), sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ, SEL,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2920.8 kcal; Białko ogółem: 147.98 g; Tłuszcz: 128.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.5 g; Węglowodany ogółem: 305.32 g; suma cukrów prostych: 35.29 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; Sól: 8 g; WW: 27.41 Por; Cholesterol: 900.31 mg;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-04			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1309.44 kcal; Białko ogółem: 42.09 g; Tłuszcz: 19.82 g; Kw.łf.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.54 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2024-07-04			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.39 kcal; Białko ogółem: 60.57 g; Tłuszcz: 35.82 g; Kw.łf.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.24 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

czwartek 2024-07-04			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.04 kcal; Białko ogółem: 73.46 g; Tłuszcz: 51.31 g; Kw.łf.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 234.51 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.92 g; WW: 20.11 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

czwartek 2024-07-04			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU, _</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1792.79 kcal; Białko ogółem: 58.43 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw.łf.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.49 g; suma cukrów prostych: 20.53 g; Błonnik pokarmowy: 14.58 g; Sól: 1.44 g; WW: 22.55 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2024-07-04			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 100 g (<u>GLU, _</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, _</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyt. 100 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1920.55 kcal; Białko ogółem: 81.95 g; Tłuszcz: 68.02 g; Kw.łf.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 276.54 g; suma cukrów prostych: 98.97 g; Błonnik pokarmowy: 52.91 g; Sól: 4.71 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-04		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
		żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 909.25 kcal; Białko ogółem: 37.4 g; Tłuszcz: 45.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.63 g; Węglowodany ogółem: 92.96 g; suma cukrów prostych: 13.46 g; Błonnik pokarmowy: 11.08 g; Sól: 1.47 g; WW: 8.29 Por; Cholesterol: 83.54 mg;

czwartek 2024-07-04		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.zupa z marchwi 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny - dieta 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2212.45 kcal; Białko ogółem: 102.46 g; Tłuszcz: 71.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.78 g; Węglowodany ogółem: 315.87 g; suma cukrów prostych: 86.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g; Sól: 9.56 g; WW: 29.29 Por; Cholesterol: 279.07 mg;

czwartek 2024-07-04		Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2146.86 kcal; Białko ogółem: 94.08 g; Tłuszcz: 96.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 252.37 g; suma cukrów prostych: 46.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 7.27 g; WW: 21.91 Por; Cholesterol: 335.51 mg;

czwartek 2024-07-04		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.zupa z marchwi jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1806.76 kcal; Białko ogółem: 68.56 g; Tłuszcz: 53.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.17 g; Węglowodany ogółem: 294.45 g; suma cukrów prostych: 48.72 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; Sól: 8.25 g; WW: 25.81 Por; Cholesterol: 111.68 mg;

czwartek 2024-07-04		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 50 g, jabłko 150 g,	.zupa z marchwi b/glut, b/ml jarska 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, ratatouille 300 g, kompot z porzeczki czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, Pasta z ciecierzycy z warzywami 150 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 50 g,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1989.47 kcal; Białko ogółem: 42.76 g; Tłuszcz: 64.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.9 g; Węglowodany ogółem: 327.06 g; suma cukrów prostych: 109.95 g; Błonnik pokarmowy: 41.53 g; Sól: 7.12 g; WW: 28.78 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-04			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna			
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		.zupa z marchwi 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny - dieta 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2367.34 kcal; Białko ogółem: 114.08 g; Tłuszcz: 79.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 326.7 g; suma cukrów prostych: 73.19 g; Błonnik pokarmowy: 23.91 g; Sól: 9.16 g; WW: 30.55 Por; Cholesterol: 303.07 mg;

czwartek 2024-07-04			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa			
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, .medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,		Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2842.61 kcal; Białko ogółem: 127.02 g; Tłuszcz: 123.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.42 g; Węglowodany ogółem: 342.01 g; suma cukrów prostych: 72.6 g; Błonnik pokarmowy: 42.95 g; Sól: 11.5 g; WW: 30.07 Por; Cholesterol: 387.91 mg;

czwartek 2024-07-04			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna			
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, .medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2997.03 kcal; Białko ogółem: 127.72 g; Tłuszcz: 122.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.49 g; Węglowodany ogółem: 383.46 g; suma cukrów prostych: 79.23 g; Błonnik pokarmowy: 43.21 g; Sól: 7.43 g; WW: 34.29 Por; Cholesterol: 386.51 mg;